

YOU & METRO

ДЛЯ ТЕХ, КТО
ЗНАЕТ ЦЕНУ
ВЫГОДЕ

№03

1014859

ВЕРСИЯ 4



СКОРО!

ПОРА
В METRO!

ВРЕМЯ ЦЕННЫХ
ПРЕДЛОЖЕНИЙ

ЕЩЁ БОЛЬШЕ...

с 5 февраля
2015 года



Электронную версию
каталогов можно
найти на сайте:
[http://metro-cc.ru/
public/promo](http://metro-cc.ru/public/promo)



скидка

-30%

 PEPSICO

Газированный напиток
PEPSI
в ассортименте
1,75 л
различные артикулы

6

СУПЕРЦЕНА

37,00

Наличие товаров ограничено запасами в торговом центре Метро Кэш энд Керри. Товары, подлежащие обязательной сертификации, сертифицированы. Цены указаны в рублях с НДС с учетом скидки.

Период действия: с 22 января по 4 февраля 2015 года

 8-800-700-1077 / www.metro-cc.ru

Уважаемые клиенты,

Принесим Вам извинения за возможное неудобство. Товары, представленные в каталоге ООО «МЕТРО Кэш энд Керри», могут отсутствовать в торговом центре. Цены могут быть изменены без предварительного уведомления.

Информацию о наличии и цене Вы можете уточнить по телефону **8 800 700 1077** или на сайте www.metro-cc.ru.



Горячая линия для клиентов METRO (консультации по общим вопросам):

8 800 700 1077

Предложение действительно в торговых центрах города:

Казань, Самара, Тольятти, Саратов, Киров, Ульяновск, Набережные Челны, Пенза, Чебоксары

Информацию о времени работы TLI METRO Вы можете найти на нашем сайте www.metro-cc.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ ЖУРНАЛА: ООО «МЕТРО Кэш энд Керри» (125445, Москва, Ленинградское ш., 71 Г; тел.: (495) 5021000; факс: (495) 5021512). Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) (Свидетельство ПИ № ФС77-60017 от 21.11.2014) Тираж: 965 000 экз.

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО.

ОТПЕЧАТАНО: ОАО «ПК Пушкинская площадь» 109548, г. Москва, ул. Шоссейная д.4 Д

Все письма направляйте: 125445, а/я 560, Москва, Россия

Цены указаны в рублях с НДС с учетом скидки.

YOU & METRO

* Вы и METRO

Издание имеет рекламный характер. Издание адресовано только клиентам в лице держателей карт ООО «МЕТРО Кэш энд Керри». Изображение товаров в каталоге может отличаться от фактического изображения. ООО «МЕТРО Кэш энд Керри» вправе изменить цену товара без предварительного уведомления. Действие каталога начинается с 4:00 часов утра указанной даты действия данного каталога. Размещенный в каталоге товар может отсутствовать в торговом центре ООО «МЕТРО Кэш энд Керри».

Эксклюзивные предложения METRO – выгода для Вашего бизнеса



Как читать наш каталог:

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:

- Товар продается упаковками, цифра показывает количество единиц товара в одной упаковке.

- Значки красного цвета обозначают акции, скидки и другие ценовые и финансовые предложения.

Наиболее часто встречающиеся обозначения:

- 3 товара по цене 2. Цена указана за единицу товара при покупке 3-х товаров. Условия по количеству товаров могут отличаться.

- на товар установлена скидка 25%

- скидка на товар 10% предоставляется при покупке не менее определенного количества упаковок (в примере - 3 упаковки)

- при покупке товара в количестве не менее 4 упаковок, цена на товар будет равна 242,99 руб. за штуку

- Значки синего цвета информируют о свойствах и характеристиках товара, а также о дополнительных сервисах METRO

- при покупке данного товара можно получить приз в Центре обслуживания клиентов. Призы предназначены для конечного потребителя

ЦЕННИКИ:

Все цены в наших каталогах указаны с НДС

129,99
шт.

- «шт.» обозначает единицу измерения цены. Например цена указана за 1 шт. или за 1 кг.

СУПЕРЦЕНА
129,99
шт.

- данным ценником обозначается наиболее выгодное предложение в товарной категории

Список поставщиков: UFM ПЛОДОВОЩНАЯ ПЛАТФОРМА МСС, АГРАРНАЯ ГРУППА РОСТ ОАО, АМЕРИА РУСС ООО, АРЛА ФУДС АРТИС ООО, АРТЭС-СИБ ООО, БАЙЕРСДОРФ ООО, БЕЛГРАНКОРМ ООО, БИТНЕР ФАРМА ООО, БРАЙТ ООО, БРИЛИТ ООО, ВИММ-БИЛЛЬ-ДАНН НАПИТКИ ОАО, ВИММ-БИЛЛЬ-ДАНН ОАО, ВИТА-ФРУКТ ООО, ВК ООО, ВКУСНО И ПОЛЕЗНО ООО, ГРИН СТРИТ ООО, ГРУППА ГРИН РЭЙ ООО, ДАНОН ТРЕЙД ООО, ДЕНТАЛ-КОСМЕТИК-РУС ООО, ДЖИЛАНС-КОМПАНИ ООО, ДЖОНСОН & ДЖОНСОН ООО, Д-Р ОЕКЕР ЗАО, ДЫМОВСКОЕ КОЛБАСНОЕ ПРОИЗВОДСТВО ООО, ЗАРЕЧНОЕ ООО, ИВАНОВ ВИКТОР ЮРЬЕВИЧ ИП, ИЗЮМ ООО, ИМПОРТ - ЗАМОРОЖЕННЫЕ ТОВАРЫ, ИНСТАНТА РУС ООО, ИНТЕРАГРОСИСТЕМЫ ООО, КЕЛЛОГГ РУС ООО, КИМБЕРЛИ-КЛАРК ООО, КОКА-КОЛА ЗИЧБИСИ ЕВРАЗИЯ ООО, КОЛГЕЙТ-ПАЛМОЛИВ ЗАО, КОРОНА ЗАО, КОСМЕТИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ СВОБОДА ОАО, КОТАНИ ООО, КОТТОН КЛАБ ООО, КРАП 001 ООО, КРАСНОБОР ЗАО, ЛАКТАЛИС ВОСТОК ЗАО, ЛОДЖИСТИК-ВК ООО, ЛОКАЛЬНАЯ ПЛАТФОРМА - РЫБА, ЛОКАЛЬНАЯ ПЛАТФОРМА-ЗАМОРОЖЕННЫЕ ТОВАРЫ, ЛОРЕАЛЬ ЗАО, ЛЫТКАР ИНСКИЙ ПИЩЕВОЙ КОМБИНАТ ООО, МАНН И ШРЕДЕР РУССЛАНД ООО, МАРКЕТИНГ-ТРЕЙД ООО, МАРС ООО, МЕЛЬРЕНДС ООО, МЕТРО - СНАБЖЕНИЕ, МИКОЯНОВСКИЙ МЯСОКОМБИНАТ ЗАО, МИР ФРУКТОВ ООО, МИСТРАЛЬ ТРЕЙДИНГ ООО, МОН ДЭЛИС РУСЬ ООО, МОСКОВСКИЙ ФИЛИАЛ КРЭ ЭФКО-КАСКАД ООО, МЯСОКОМБИНАТ КЛИНСКИЙ ОАО, МЯСОКОМБИНАТ ПАВЛОВСКАЯ СЛОБОДА ООО, НАТС ТРЕЙД ООО, НЕВСКАЯ КОСМЕТИКА ОАО, НЕВСКИЕ МОЛОКОПРОДУКТЫ ООО, НЕСТЛЕ РОССИЯ ООО, НУТРИЦИЯ ООО, НЭФИС КОСМЕТИКС ООО, ОБЪЕДИНЕННЫЕ КОНДИТЕРЫ ООО, ООО ЮНИЛЕВЕР РУСЬ, ОРМИИ ТРЕЙД ООО, ОСТАНКИНСКИЙ МОЛОЧНЫЙ КОМБИНАТ ОАО, ПАУЛИГ РУСЬ ООО, ПЕПСИКО ХОЛДИНГС ООО, ПИР-ПАК ООО, ПИТ-ПРОДУКТ ООО, ППК ООО, ПРАЙМ БРЭНДС ООО, ПРЕСТИЖ ООО, ПРОГРЕСС ООО, ПРОКТЕР ЭНД ГЭМБЛ ДИСТРИБКОМПАНИЯ ООО, ПТИЦЕФАБРИКА КАЛУЖСКАЯ ОАО, ПТК РУСАЛОЧКА ООО, РАСПРЕДЕЛИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ВВХ ДRY NF, РЕКИТТ БЕНКИЗЕР ООО, РЕСУРС ООО, РЕФЛЕКТ-НЕОН ООО, РЕШЕНИЕ ООО, РИТТЕР СПОРТ ШОКОЛАД ООО, РИЧАРТ ТД ООО, РУССКАЯ КОСМЕТИКА ООО, РЧК-ТРЕЙДИНГ ООО, СЕДО ХАУСХОЛД ПРОДАКТС ООО, СИНТЕЗЫБЫХИМ ООО, СОТЭМ ООО, СТУЛИНСКИЙ ХИМИЧЕСКИЙ ЗАВОД ЗАО, СЫРНЫЙ ДОМ-ЧЕРНОЗЕМЬЕ ООО, ТД ДМИТРОГОРСКИЙ ПРОДУКТ ООО, ТД ПЕТЕЛИНО ООО, ТД ПИР ООО, ТД СОСТРА-РУС ООО, ТД СТАР ТРЕЙД ООО, ТД ТАЛИНА ЗАО, ТД ФЕРЗЛЫГАМ ООО, ТИТРЕЙД ООО, ТК МИРАТОР ООО, ТК РЕСУРС-ЮГ ООО, ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ЛАКОНИЯ ООО, ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ЮЗЭСТП ООО, ТОРГОВЫЙ ДОМ ИНДОПИНА ООО, ТОРГОВЫЙ ДОМ МОСКВОРЕЦКИЙ ООО, ТОРГОВЫЙ ДОМ УРАЛЬСКИЙ ПРОДУКТ ЗАО, ТРИ-С ФУД ООО, ТТД ООО, УРЕНХОЛТЫ ООО, ФАЦЕР ОАО, ФЕРРЕРО РУССИЯ ЗАО, ФИЛИ ООО, ФИНИСТ ООО, ФКПФК БОБИМЭКС ТМ ООО, ФРОСТМИКС ООО, ФУДЛАНН ГРУПП ООО, ФУДМАРКЕТ ООО, ХАМЕ ФУДС ЗАО, ХАМСА ООО, ХЕНКЕЛЬ РУС ООО, ЦИДОНИЯ ООО, ЧАЙНЫЙ ВЕК ООО, ЧЕРКИЗОВСКИЙ МП ЗАВОД ОАО, ШТОРК ООО, ШТРАВС ООО, ЗВЕРИКА ООО, ЭЛИТТОР ООО, ЭССИ ДЖОНСОН ООО, ЭССИЗИ ХАЙДЖИН ПРОДАКТС РАША ООО, ЮЛИУС МАЙНЛ РУССЛАНД ООО, ЮНИОН ООО, ЮРОП ФУДС ГБ ЗАО, ЯРОСЛАВСКИЙ БРОЙЛЕР ОАО, ЯРСК ООО, АКВАФОР ЛАЙН ООО, АЛЛАБОР ООО, АРТ БАЗАР ООО, АТРИБУТ ВАШЕГО ДОМА ООО, БЕРНЕР ИСТ ООО, БИМИКС ООО, БРИТА ООО, ГЛАССТРЕЙД ООО, ГРОЗ ООО, ГРУППА СЕБ-ВОСТОК ЗАО, ДЕЛОНГИ ООО, ДИ АЙ ВАЙ ТУЛЗ ООО, ДОМЕНИК СНГ ООО, ДРИВКЕКС ЛЕД ООО, ДЭМО ООО, ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА АЗБУКА-АТТИКУС ООО, ИНВЕСТ АЛЪЯНС ООО, ИНФОТЕКС ООО, КАЛИФОРНИЯ ООО, КОРАЛЛ ЗАО, МАСТЕР-ТРЕЙД ООО, МИРСТ ООО, МХУ ООО, НБК ТРЕЙД ООО, НЕВА МЕТАЛЛ ПОСУДА ЗАО, ОПТИМА ООО, ОПТОТРОСЮЗ ООО, ОРСОН ООО, ОБРАМ ОАО, ПАРТНЕР-ЭНЕРДЖИ ООО, ПЕРФЕКС ООО, ПЛАНЕТА УЮТА ООО, ПРОЕКТ АВТО ЗАО, ПРОКТЕР ЭНД ГЭМБЛ ДИСТРИБКОМПАНИЯ ООО, ПРОМБАЗА ЗАО, РЕМИЛИНГ 2000 ООО, РОСИНПРОЕКТ ООО, САЛФОР ООО, СБМ ГРУПП РУС ООО, СВС-РЕТЕЙЛ ООО, СЕДО ХАУСХОЛД ПРОДАКТС ООО, СЕРВЕР ЗАО, СКВ ПАВЗР ООО, СР ДИСТРИБУЦИЯ ООО, СТРАЙК ООО, ТД АБСОЛЮТ ООО, ТЕКСТЕН ООО, ТИМСОН ООО, ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ БЕЗАНТ-1 ООО, ТОРГОВЫЙ ДОМ ТЕХПРОЕКТ ЗАО, ТОРГОВЫЙ ДОМ ЭКСМО ООО, ТОРГОВЫЙ ДОМ ЮНИСТОКТРЕЙД ООО, ТРИАЛ-ТРЕЙД ООО, ФЕЛПЛУЗ ООО, ФИЛИПС ООО, ЦДК ООО, ШЕЛФЕР ООО, ШУЙСКИЕ СИЛТЫ ХБК ОАО, ЭДЕМ ООО

ПОРА В МЕТРО!

ВРЕМЯ ЦЕННЫХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ



Шампуни
и бальзамы
PANTENE
в ассортименте
400 мл
различные артикулы

129,00
1 шт.

Зубная паста
BLENDAMED
в ассортименте
75-100мл
различные артикулы

71,00
1 шт.



ЕЩЁ БОЛЬШЕ...

с 5 февраля 2015 года

YOU&METRO – в этом сочетании слов заключается философия наших доверительных отношений с клиентами, ведь успех наших клиентов – наш успех!

YOU – это вы – владельцы компаний, предприятий и их сотрудники, которых мотивирует независимость, гибкость, способность контролировать свою деятельность и, конечно, добиваться успеха!

METRO – это мы – 19 000 сотрудников ведущей мировой компании в России, которые помогают вам сделать правильный выбор и быть еще более успешными каждый день.



Сегодня METRO – это нечто большее, чем просто несколько десятков тысяч товаров под одной крышей. Это также и профессиональный ассортимент, сформированный на основе систематического изучения потребностей мелкого и среднего бизнеса, и ассортимент собственных торговых марок, представленный в большинстве товарных категорий.

Собственные торговые марки METRO – это современные, практичные и доступные по стоимости решения для бизнеса. Каждое из наших предложений под собственной торговой маркой является результатом совместной работы с Вами – нашими клиентами, и призвано максимально удовлетворять Ваши профессиональные потребности за минимально возможную цену. Ориентируясь потребности конкретной сферы бизнеса, от небольших торговых точек до ресторанного и гостиничного бизнеса, мы разрабатываем готовые решения – будь то базовая линейка продуктов высокого качества по минимальной цене или все необходимое для сервировки завтрака в гостинице.

Вы и METRO

YOU & METRO



РЕЦЕПТЫ

РОЛЛ КАЛИФОРНИЯ

Популярных во всем мире, включая Японию, ролл «Калифорния» был изобретен в 1973 году Итиро Маситой, шеф-поваром ресторана Токуо Kaikan в Лос-Анджелесе, штат Калифорния, США. И уже потом, в 80-х годах прошлого века, этот рецепт распространился по всей Америке, а затем завоевал популярность и в Японии и по всему миру. Традиционными составляющими ролла «Калифорния» считаются огурец (морковь, манго), краб и авокадо. Помимо великолепного вкуса, популярность данному виду суши принесло еще и то, что в составе его нет сырых продуктов, а это для многих весьма принципиально.

Ингредиенты	Кол-во
Спелый авокадо (при надавливании на плод он должен быть мягким)	1 шт.
огурец	1 шт.
Икра летучей рыбы (тобико)	150 г
Рис для роллов	2 ст. ложки
Уксус рисовый	50 г
Крабовое мясо (можно заменить на крабовые палочки «снежный краб»)	100 г
Филе форели с/с	100 г
Водоросли нори	1 упаковка
Японский майонез	100 г
Сыр творожный	35 г
Пленка пищевая	1 шт.
Коврик (циновка) для скручивания роллов	1 шт.
Васаби	25 г
Имбирь	100 г
Соевый соус	50 г

- Пока готовится рис, необходимо подготовить остальные ингредиенты для суши. Огурцы очистить от шкурки, удалить сердцевину при помощи ложки, нарезать полосками. Авокадо очистить и нарезать дольками. Крабовые палочки разрезать вдоль на две части. Филе форели (семги) нарезать тонкими полосками.
- Готовый рис смешать с уксусом для роллов для получения липкой и пластичной массы.
- 1/2 листа нори уложить на циновку матовой стороной вверх, рис скатать в шар в ладони и равномерно распределить от центра к краю по листу водоросли. Нижний край (ближний к Вам) должен быть пустым от риса примерно на 1 см, а верхний должен быть с рисом примерно на 1,5-2 см выше границы нори. Необходимо смочить руки в воде с уксусом, чтобы рис не прилипал к рукам.
- Икру тобико при помощи ложки равномерно распределите по рису.
- Накройте вторым ковриком или пустой частью и переверните. Коврик лучше обмотать стрейч пленкой, чтобы икра и рис не оставались на циновке.
- Лист смазать соевым майонезом и уложить сверху заранее приготовленную начинку - авокадо, огурец, форель.
- Поднимите нижний край циновки вместе с листом нори и закройте начинку, затем аккуратно прокатайте коврик.
- Выворачивайте края при помощи коврика или руками. Аккуратно прокатайте коврик.
- Заготовку разрезать пополам, затем каждую часть еще на две части, для получения ровных и красивых роллов. Нож должен быть острым и его необходимо постоянно смачивать в воде с уксусом.



1 Рис для роллов ГИНШАРИ КАЛРОУЗ
1 кг
арт. 428372
в ассортименте также имеется 250 г арт. 352566, 25 кг 367225

140,00 за 1 шт.

2 Водоросли для суши СЭН СОЙ
28 г
арт. 388503

125,00 за 1 шт.

3 Имбирь маринованный СЭН СОЙ
145 г
арт. 370612

94,99 за 1 шт.

4 Циновка бамбуковая СЭН СОЙ
Китай
арт. 376909
60 шт.

79,99 за 1 шт.

5 Хрен столовый WASABI
43 г
арт. 261246

160,00 за 1 шт.

6 Рисовый уксус BLUE DRAGON
150 мл
арт. 494628

130,00 за 1 шт.

7 Соус соевый классический HEINZ
150 мл
арт. 383924

110,00 за 1 шт.

ЛАПША

Лапша является основной частью азиатской кухни. Лапшу используют в различных блюдах: в супах, салатах, в качестве гарнира к рыбным и мясным блюдам.



СТЕКЛЯННАЯ ИЛИ КРАХМАЛЬНАЯ ЛАПША – ФУНЧОЗА

Лапша фунчоза не обладает ярко выраженным вкусом, поэтому ее часто подают в качестве гарнира к мясным или рыбным блюдам. Польза фунчозы кроется в витаминно-минеральном составе лапши.

Как приготовить: Залить кипятком на 1-2 минуты, затем ополоскать в холодной воде. В посуду закладывается лапша, затем обжаренные овощи и мясо. Все тщательно перемешать. Подавать теплым или холодным.



РЕШЕНИЕ 000

5

4

3



ЛАПША ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ – ЯИЧНАЯ ЛАПША (ЛАПША ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ С ДОБАВЛЕНИЕМ ЯИЦ), УДОН (ЛАПША ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ БЕЗ ДОБАВЛЕНИЯ ЯИЦ)

Яичная лапша. Одна из самых популярных, особенно в Европе. Она делается из пшеничной муки, обогащена яйцом и приправлена солью, для пущего аромата.

Как приготовить: отварить в течение 3х минут. Подавать как гарнир, перемешав с несколькими каплями кунжутного масла, или в салатах, супах и stir fry.

Удон. Часто продается свежей - крупная, толстая вермишель белого цвета, очень вкусна в японском супе в стиле "мисо" (miso).

Как приготовить: использовать в stir fry и супах. Это традиционная японская вермишель, японцы говорят, что она охлаждает в жаркую погоду.

1 Вермишель Фунчоза СЕН СОЙ 200 г арт. 352564 **94,99** за 1 шт.

2 Вермишель Фунчоза 250 г арт. 346187 **79,99** за 1 шт.



1

2



3 Лапша яичная СЕН СОЙ 300 г арт. 352562 **69,99** за 1 шт.

4 Лапша яичная толстая/тонкая BLUE DRAGON в ассортименте 300 г различные артикулы **140,00** за 1 шт.

5 Лапша УДОН 300 г арт. 481736 **49,49** за 1 шт.

ЛАПША ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ МУКИ (ЧАЩЕ – С ДОБАВЛЕНИЕМ ПШЕНИЧНОЙ) – СОБА

Продается сухой, в отличие от остальной лапши, очень прямая. Делается с участием гречневой крупы, которая придает им коричневатый цвет и ореховый вкус.

Как приготовить: отваривать 3-4 мин. Используется в супах или холодной в салатах.



8

9

10



6 Гречневая лапша СЭН СОЙ 300 г арт. 352563 **74,99** за 1 шт.

7 Лапша СОБА 300 г арт. 481740 **49,99** за 1 шт.

РИСОВАЯ ЛАПША

Тонкая, прозрачная, сделанная из рисовой муки, практически безвкусная. Лучше всего подходит к кокосовым супам, stir fries или салатам.

Как приготовить: замочить в кипящей воде и прополоскать в ней, или обжарить в масле. Наполнить кастрюлю на половину подсолнечным маслом. Нагреть до 190 гр С/375 F. Положить небольшую порцию вермишели и достать через 5-6 мин.

8 Лапша рисовая СЕН СОЙ 300 г арт. 352565 **64,99** за 1 шт.

9 Рисовая лапша fokho СЕН СОЙ 300 г арт. 422373 **89,99** за 1 шт.

10 Лапша рисовая BLUE DRAGON 250 г арт. 371219 **100,00** за 1 шт.



6

7



1 Листы Нори
50 листов
140 г
арт. 367232
230,00,⁰⁰ 1 шт.

2 Имбирь маринованный
СЭН СОЙ
350 г
арт. 422376
170,00,⁰⁰ 1 шт.

3 Васаби
СЭН СОЙ
43 г
арт. 342253
100,00,⁰⁰ 1 шт.

4 Уксус рисовый
СЭН СОЙ
220 мл
арт. 352567
69,99,⁹⁹ 1 шт.

5 Рис для суши
СЭН СОЙ
250 г
арт. 352566
69,99,⁹⁹ 1 шт.

6 Набор для суши
СЭН СОЙ
330 г
арт. 342575
345,00,⁰⁰ 1 шт.

7 Цинковка зеленая
СЭН СОЙ
59 г
арт. 422336
140,00,⁰⁰ 1 шт.

8 Соевый соус
КИККОМАН
в ассортименте
150 мл
различные артикулы
от **200,00**,⁰⁰ 1 шт.



8



1



6



7



5

4



3



2



ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ СУШИ

СУШИ

– это образец чистоты и свежести вкуса – сегодня популярны во всем мире. Это и закуска, и основное блюдо званного обеда, и превосходное угощение для "шведского стола" или фуршета. Сочетание риса с традиционными

ингредиентами – дарами моря и овощами – позволяет создавать разнообразные вкусовые комбинации, а добавление специй, пряных трав или новых компонентов внесет в это блюдо ноту утонченности и изысканности.



СОУСЫ И ЗАПРАВКИ

Соусы и заправки являются неотъемлемой частью азиатской кухни. Для авторских блюд шеф-повара зачастую используют собственные рецепты, но в этнической кухне есть определенное количество проверенных временем соусов, которые идеально подходят к основным блюдам и продаются уже в готовом виде.

СОУС ТЕРИЯКИ

Терияки – это маринад, приготовленный из соевого соуса, саке, коричневого сахара и специй. Жаренные на гриле кусочки мяса и рыбы в этом соусе получаются блестящими, покрытыми глазурью.

СЛИВОВЫЙ СОУС

Сливовый соус готовят из тушеных слив с добавлением воды, толченого чеснока, специй и сушеной зелени. Готовый соус должен иметь консистенцию сметаны, идеален для мяса и дичи.

1 Соус терияки SANTA MARIA
300 г
арт. 410748
310,00,⁰⁰ 1 шт.

2 Соус терияки STIR FRY BLUE DRAGON
120 г
арт. 372265
69,99,¹ 1 шт.

3 Соус терияки BLUE DRAGON
150 мл
арт. 371213
180,00,⁰⁰ 1 шт.

4 Соус густой сливовый BLUE DRAGON
190 мл
арт. 457401
120,00,⁰⁰ 1 шт.



УСТРИЧНЫЙ СОУС

Устричный соус отличается прекрасным вкусом с ярко выраженным ароматом устриц и умеренной густотой. В нем содержится много аминокислот, необходимых для организма человека.

КИСЛО-СЛАДКИЙ СОУС

Кисло-сладкий соус идеально подходит к свинине и блюдам из жирной птицы. Классический рецепт блюда с этим соусом – кисло-сладкая свинина или утка с хрустящими овощами.

5 Соус устричный SANTA MARIA
200 г
арт. 410749
160,00,⁰⁰ 1 шт.

6 Соус устричный BLUE DRAGON
150 мл
арт. 371145
140,00,⁰⁰ 1 шт.

8 Соус кисло-сладкий BLUE DRAGON
425 г
арт. 411728
160,00,⁰⁰ 1 шт.

10 Соус китайский острый UNCLE BEN'S
в ассортименте
500 г
арт. 317602, 317600
96,99,¹ 1 шт.

7 Соус стрип-фрай устричный с луком
120 г
арт. 372267
100,00,⁰⁰ 1 шт.

9 Соус кисло-сладкий STIR FRY BLUE DRAGON
120 г
арт. 372260
69,99,¹ 1 шт.



СОУСЫ ЧИЛИ

Основа любого чили соуса - томаты и перец "чили". Такой соус подходит для заправки многих блюд, а также при приготовлении жареного мяса или куриных крылышек.

1 Соус чили дой-пак HEINZ
230 г
арт. 504017
59,99 за 1 шт.

2 Соус сладкий чили BLUE DRAGON
310 г
арт. 371233
210,00 за 1 шт.

3 Соус сладкий тайский чили UNCLE BEN'S
500 г
арт. 288640
96,99 за 1 шт.

4 Соусы чили и манго, чили и имбирь, чили с лаймом, чили оригинал BLUE DRAGON
в ассортименте
190 г
арт. 426173, 457405, 457404, 422006
от 110,00 за 1 шт.

5 Соус сладкий чили BLUE DRAGON
500 мл
арт. 457406
175,00 за 1 шт.

6 Соус томатный и сладкий чили BLUE DRAGON
425 г
арт. 411730
245,00 за 1 шт.

ДРУГИЕ СОУСЫ

В ассортименте МЕТРО можно найти соусы для приготовления любых, даже самых редких блюд. Соус сатай, например, имеет ореховый вкус, сладковатый, с легкой остро-пряной ноткой и кокосовым ароматом. Он используется для барбекю или в качестве дип-соуса.

7 Соус сатай спайси ворлд
200 г
арт. 146529
150,00 за 1 шт.

8 Рыбный соус СЕН СОЙ
220 мл
арт. 422372
120,00 за 1 шт.

9 Соус кимчи ТАКЕМУРА
300 мл
арт. 464770
135,00 за 1 шт.

10 Соус унаги ТАКЕМУРА
300 мл
арт. 464775
110,00 за 1 шт.

11 Соус для лапши СЕН СОЙ
в ассортименте
80 г
различные артикулы
39,99 за 1 шт.

12 Соус из чернил каракатицы
130 г
арт. 413661
270,00 за 1 шт.

13 Соус кисло-сладкий для вок SANTA MARIA
в ассортименте
120 г
арт. 367288, 367289
74,99 за 1 шт.



РЕЦЕПТЫ

КУРИЦА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ ПО-КИТАЙСКИ

1. Куриное филе нарезать тонкими полосками, сложить в миску, залить соевым соусом (примерно 6 столовых ложек) и немного поперчить.
2. Для приготовления соуса в глубокой сковородке, лучше в воке, смешать уксус, соевый соус (примерно 4 столовые ложки), томатную пасту. Поставить на огонь и прогреть, добавив часть сахара. Добавить воды, положить нарезанный полосками перец, консервированный ананас и помидоры. Попробовать на вкус. Если соус слишком кислый, добавить остатки сахара. Тушить на медленном огне около 10 минут. Овощи должны оставаться слегка твердыми. Соус должен быть в меру густым.
3. Обжарить курицу, соединить с соусом и потушить еще минут 10. Подавать с рисом.

Ингредиенты	Кол-во
Филе куриное	500 г
Соус соевый	10 столовых ложек
Уксус яблочный	8 столовых ложек
Сахар	5 чайных ложек
Паста томатная	2 столовые ложки
Вода	1/2 стакана
Перец болгарский	1 штука
Ананас консервированный	1 стакан
Помидоры	2 штуки



4

1



2



3



1

Соевый соус
KIKKOMAN
250 г
арт. 399039

210,00,^{1 шт.}

2

Яблочный уксус
FINE FOOD
500 мл
арт. 442426

58,99,^{1 шт.}

3

Томатная паста
FINE FOOD
800 г
арт. 404025

82,39,^{1 шт.}

4

Ананасы кусочки в сиропе
FINE FOOD
560 г
арт. 383190

78,99,^{1 шт.}



СОБСТВЕННЫЕ БРЭНДЫ МЕТРО

В ассортименте МЕТРО также имеется большое количество артикулов под собственными брендами – качественная продукция для приготовления блюд азиатской кухни.

- 1** Соевый соус
FINE FOOD
в ассортименте
150 мл
арт. 439525, 439524
ОТ 84,99 ^{1 шт.}
- 2** Водоросли морские нори
FINE LIFE
28гх10 шт.
арт. 499056
70,99 ^{1 шт.}
- 3** Уксус рисовый
FINE LIFE
220 мл
арт. 513680
50,99 ^{1 шт.}
- 4** Имбирь маринованный
FINE LIFE
145 г
арт. 518367
59,49 ^{1 шт.}
- 5** Рис для суши
FINE LIFE
500 г
арт. 521231
59,49 ^{1 шт.}



ТОВАРЫ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КЛИЕНТОВ



1 Соусы
UNCLE BEN'S
в ассортименте
2,29 кг / 2,51 кг
арт. 75648, 75647, 305478,
75645, 75649, 403133
ОТ **390,99**,^{1 шт.}

2 Рис для суши
КАПРОУЗ
1000 г
арт. 481727
150,00,^{1 шт.}

3 Рис для суши
HORECA SELECT
20 кг
арт. 515013
2520,00,^{1 шт.}

4 Васаби пудра
HORECA SELECT
1 кг
арт. 518368
200,00,^{1 шт.}



5 Имбирь маринованный
розовый/белый
HORECA SELECT
в ассортименте
1,4 кг
различные артикулы
230,00,^{1 шт.}

6 Соус терьяки
SANTA MARIA
2160 г
арт. 432785
940,00,^{1 шт.}

7 Суповая смесь том кха
SANTA MARIA
860 г
арт. 437567
900,00,^{1 шт.}



Мы, команда METRO, уже 50 лет делаем все, для того, чтобы наши клиенты могли не только совершать выгодные покупки, но и развивать свой бизнес, превращать его еще в более успешный и прибыльный каждый день. Профессиональные сервисные услуги, индивидуальный подход и высочайшие стандарты качества помогают делать бизнес наших клиентов еще успешней, экономя время и деньги.



Гарантия качества

Качество товаров - основа бизнеса METRO. На сегодняшний день METRO Cash and Carry является безусловным лидером на рынке в области систем менеджмента качества. Мы работаем только с надежными поставщиками и обеспечиваем контроль за качеством продукции на протяжении всей цепочки поставок, от производства продукта до его реализации в торговых центрах METRO. METRO Cash and Carry имеет собственное подразделение по обеспечению качества, включающее в себя региональных представителей в каждом федеральном округе.

Грамотно организованная логистика позволяет сократить до минимума срок между производством товаров и их появлением на полках наших торговых центров. Все это позволяет нам часто обновлять ассортимент и генерировать новые идеи, которые помогут Вам и Вашему бизнесу в будущем.



Партнерские отношения

Приходя в METRO, Вы всегда можете быть уверены, что Вы в команде единомышленников.

Мы разделяем Ваши взгляды на предпринимательство как образ жизни и стремимся обеспечить поистине выгодное партнерство. Персональные менеджеры по работе с клиентами предоставят Вам полную информацию по ассортименту, расскажут о новинках и проводимых промо-акциях, помогут оформить заказ и доставку, подписаться на e-mail и sms-рассылки. Для получения актуальной информации Вы можете использовать личный кабинет на нашем сайте www.metro-cc.ru.

Мы всегда стараемся делать все, чтобы вдохновлять Вас на новые подвиги и свершения, завоевания новых рынков и стремление к идеалу.

Вы и METRO

YOU & METRO



Используйте QR-код для получения информации о ценах в вашем торговом центре МЕТРО

ДЛЯ ТЕХ, У КОГО ЛЕТО КРУГЛЫЙ ГОД



Яблоки
Симиренко
Россия
арт. 360929

*Используйте QR-код для получения информации о цене в вашем торговом центре МЕТРО



Апельсины
различные страны
различные артикулы

*Свежие цены каждый день



Кинза
FINE FOOD
Сельдерей
FINE FOOD
100 г
Россия
различные артикулы

СУПЕРЦЕНА
69,99 /шт



Кабачки
Турция
различные артикулы

*Используйте QR-код для получения информации о цене в вашем торговом центре МЕТРО

*Свежие цены каждый день. Цена является приблизительной. Точная цена определена в преysкунанте 000 "МЕТРО Кэш энд Керри", действующем на день совершения покупки. Информацию о цене Вы можете уточнить в ТЦ Вашего города или на сайте <http://www.metro-cc.ru/public/promo/catalogs/regular/ovoshi-i-frukty>.



Томаты
различные страны
различные артикулы

*Свежие цены каждый день



Чеснок
100 г
Китай
арт. 263267

22,99 /шт

Используйте QR-код для получения информации о ценах в вашем торговом центре METRO



Капуста квашеная
FINE LIFE
с морковью
700 г
Россия
арт. 484513

79,99,⁹⁹ / шт



Капуста квашеная фитнес
FINE LIFE
1000 г
Россия
арт. 484531

99,99,⁹⁹ / шт



Грузди
с луком и чесноком
FINE LIFE
500 г
Россия
арт. 484535

СУПЕРЦЕНА
269,00,⁰⁰ / шт



Томаты малосольные
FINE LIFE
1000 г
Россия
арт. 499898

139,00,⁰⁰ / шт



Огурцы малосольные
FINE LIFE
1000 г
Россия
арт. 499897

159,00,⁰⁰ / шт



Виноградные листья
FINE LIFE
400 г
Россия
арт. 512030

59,99,⁹⁹ / шт

*Свежие цены каждый день. Цена является приблизительной. Точная цена определена в прейскуранте ООО "METRO Кэш энд Керри", действующем на день совершения покупки. Информацию о цене Вы можете уточнить в ТЦ Вашего города или на сайте <http://www.metro-cc.ru/public/promo/catalogs/regular/ovoshi-i-frukty>.



Икра лососевая
20 шт.
по 25 г
арт. 502012

1490,00,⁰⁰_{1 шт.}



Икра щуки стеклянная
баночка
113 г
арт. 420929

242,00,⁰⁰_{1 шт.}



Икра осетровая
непастеризованная
от 100 г до 125 г
различные артикулы

СУПЕРЦЕНА
5999,00,⁰⁰_{1 шт.}
от

**ДЛЯ ТЕХ,
КОМУ
СВЕЖЕСТЬ
РЫБЫ
ВАЖНЕЕ
СНА**



Икра мойвы
в ассортименте
180 г
различные артикулы

79,00,⁰⁰_{1 шт.}



Икра нерки
железная
баночка
120 г
арт. 513703

429,00,⁰⁰_{1 шт.}



Икра судака
пробойная
120 г
арт. 176700

51,90,⁰⁰_{1 шт.}

*Свежие цены каждый день. Цена является приблизительной. Точная цена определена в прейскуранте ООО "МЕТРО Кэш энд Керри", действующем на день совершения покупки. Информацию о цене Вы можете уточнить в ТЦ Вашего города или на сайте <http://www.metro-cc.ru/public/promo/catalogs/regular/ryba-moreproduktu>.



Икра минтая пробойная
соленая
130 г
арт. 244716

69,00,⁰⁰ 1 шт.



Икра красная ГОСТ железная
баночка
140 г
арт. 513331

379,00,⁰⁰ 1 шт.



Икра лососевая (кета)
210 г
арт. 434409

СУПЕРЦЕНА
699,00,⁰⁰ 1 шт.



Икра форели
Красное золото
230 г
арт. 441213

749,00,⁰⁰ 1 шт.



Икра горбуши
Fine Life
220 г
арт. 520165

570,00,⁰⁰ 1 шт.



Икра лососевая
АРО
140 г
арт. 484502

289,00,⁰⁰ 1 шт.

*Свежие цены каждый день. Цена является приблизительной. Точная цена определена в прейскуранте ООО "МЕТРО Кэш энд Керри", действующем на день совершения покупки. Информацию о цене Вы можете уточнить в ТЦ Вашего города или на сайте <http://www.metro-cc.ru/public/promo/catalogs/regular/ryba-moreprodukty>.



САЛАТ с креветками и авокадо

Ингредиенты:

- Лайм 1 шт.
- Кинза 1 пучок
- Перец чили 1 шт.
- Мед 1 ч.л.
- Масло оливковое 1 ст. л.
- Соль
- Креветки 200 г
- Манго 1 шт.
- Авокадо 1 шт.

Предварительно размораживаем креветки и очищаем их. Перед непосредственным приготовлением бросаем креветки на минутку в кипящую воду и с помощью шумовки откидываем на дуршлаг, давая стечь лишней жидкости. Далее берем лайм (можно заменить лимоном), снимаем с него кожицу и мелко нарезаем. Зелень мелко нарезаем. Перец чили также измельчаем. Затем смешиваем все ингредиенты и добавляем столовую ложку оливкового масла и жидкого меда. Перемешиваем. Креветки разрезаем пополам. Очищаем манго и авокадо и нарезаем их кубиками. Снова смешиваем все ингредиенты и добавляем заправку к салату (на выбор).



**Креветки 40/60 с головой
свежемороженые**
800 г
арт. 521259



**Креветки 20/30 с головой
свежемороженые**
800 г
арт. 521260



**Креветки 30/40 с головой
свежемороженые**
800 г
арт. 521237
арт. 521257



**Креветки 41/50 очищенные с хвостом
свежемороженые**
800 г
арт. 521258



**Креветки 31/40 очищенные на хвосте
свежемороженые**
800 г
арт. 521232



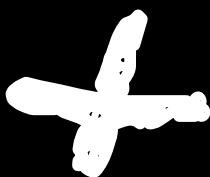
**Креветки 16/20 без головы
свежемороженые**
800 г
арт. 521261

Наличие товара и цены уточняйте в Вашем Торговом центре METRO



КУПИТЕ

единовременно 4 упаковки чая RIOVA (100 г)



ПОЛУЧИТЕ

упаковку мини-карамели
RIOVA (500 г)

Чай черный
RIOVA
английский завтрак,
с чабрецом, эрл грей
арт. 495160, 495163, 495168
20 x 5 г

229,99
1 уп.



*Мини карамель необходимо забрать
в торговом зале и предъявить на кассе.

«ВЫ и METRO»

ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗНАЕТ ТОЛК В ХОРОШЕМ МЯСЕ



Лопатка свиная
бескостная
Мираторг
охлажденная
вакуумная упаковка
арт. 381809

269,⁰⁰
1 кг



Корейка барашка
на кости
вакуумная упаковка
арт. 359439

699,⁰⁰
1 кг



Шейка свиная бескостная
охлажденная
вакуумная упаковка
арт. 328747

СУПЕРЦЕНА
299,⁰⁰
1 кг



Шея говяжья мраморная
Мираторг
охлажденная
вакуумная упаковка
арт. 521671

259,⁰⁰
1 кг



Грудинка говяжья мраморная
Заречное
вакуумная упаковка
арт. 517835

399,⁰⁰
1 кг



Огузок говяжий
Мираторг
охлажденная
вакуумная упаковка
арт. 518055

369,⁰⁰
1 кг

*Свежие цены каждый день. Цена является приблизительной. Точная цена определена в прейскуранте ООО "МЕТРО Кэш энд Керри", действующем на день совершения покупки. Информацию о цене Вы можете уточнить в ТЦ Вашего города или на сайте <http://www.metro-cc.ru/public/promo/catalogs/regular/mjaso-ptica>.



Грудка куриная
охлажденная
подложка
арт. 12712

189,00
1 кг



Голень куриная
охлажденная
подложка
арт. 12748

195,00
1 кг



Тушка куриная
охлажденная
пакет
арт. 311132

СУПЕРЦЕНА
119,00
1 кг



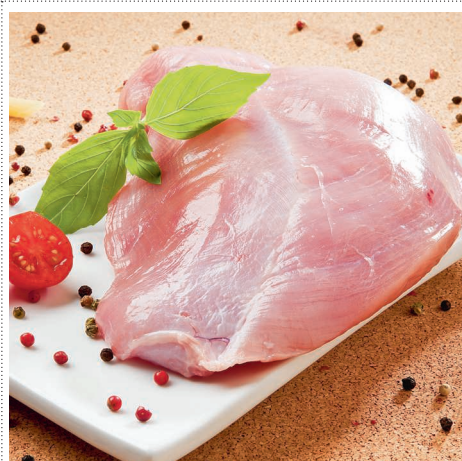
Крыло индейки
охлажденное
лоток
арт. 287865

149,00
1 кг



Фарш из индейки
"Отличный"
охлажденный
газомодифицированная упаковка
арт. 341392

199,00
1 кг



Филе индейки малое
охлажденное
газомодифицированная упаковка
арт. 328607

339,00
1 кг

*Свежие цены каждый день. Цена является приблизительной. Точная цена определена в прейскуранте ООО "МЕТРО Кэш энд Керри", действующем на день совершения покупки. Информацию о цене Вы можете уточнить в ТЦ Вашего города или на сайте <http://www.metro-cc.ru/public/promo/catalogs/regular/mjaso-ptica>.



ДЛЯ ТЕХ,
КТО ИЩЕТ
БАЛАНС
МЕЖДУ
ПОЛЕЗНЫМ
И ВКУСНЫМ

DANONE



Сметана 15%
ПРОСТОКВАШИНО
350 г
301158

1
44,49
1 шт.

DANONE



Йогурт АКТИВИА
150 г
в ассортименте
различные артикулы

1
17,29
1 шт.

Йогурт QUAKER
180 г
вкусы в ассортименте
различные артикулы*

3
по цене
2

30,49
1 шт.

СУПЕРЦЕНА
ВМЕСТО: 45.99

*Акция не действует
в ТЦ МЕТРО Сибири и Иркутске



Сливки 10%
ДОМИК В ДЕРЕВНЕ
480 г
317241

1
57,99
1 шт.



Кефир 1%
ДОМИК В
ДЕРЕВНЕ
950 г
338617

1
35,29
1 шт.

АГРАРНАЯ ГРУППА РОСТ ОАО



Молоко пастеризованное
ПРАВИЛЬНОЕ МОЛОКО
0,5 л
различные артикулы
в акции участвуют
жирности
1,5%, 2,5%, 3,2-4,0% ОТ

1
37,99
1 шт.

с 22 января 2015 по 04 февраля 2015

КУПИ

2

Actimel® 8*100

DANONE

Функциональный напиток АКТИМЕЛЬ 8*100 г в ассортименте различные артикулы

8

139,99¹ шт.



ПОЛУЧИ

1

упаковку Actimel® для детей** 4*100 бесплатно!

DANONE

Функциональный напиток АКТИМЕЛЬ КИДС 4*100 г в ассортименте различные артикулы

4

73,99¹ шт.



METRO

*Предложение действительно при одновременной покупке 2-х упаковок Активител кратностью 8 шт по 100гр и 1 упаковки Активител для детей, кратностью 4 шт по 100гр, на кассе предоставляется скидка в размере стоимости 1-й упаковки Активител для детей кратностью 4 шт по 100гр. В акции участвуют все вкусы. Количество товаров ограничено торговыми запасами на складе ООО "МЕТРО Кэш энд Кэрри". Товары, подлежащие обязательной сертификации, сертифицированы. Период акции - с 22.01.2015 по 04.02.2015 или до окончания товара на складе.

**Кисломолочный продукт, обогащенный L.CASEI IMUNITASS И витаминами B6 и D3, для питания детей старше 3-х лет «Активител»



ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗНАЕТ ТОЛК В ДЕЛИКАТЕСАХ



Сыр плавленый
PRESIDENT
в ассортименте
140 г
различные артикулы

49,89
1 шт.

НЕВСКИЕ МОЛОКОПРОДУКТЫ ООО



Сыр Маскарпоне
200 г
арт. 517955

СУПЕРЦЕНА
117,00
1 шт.

от



Масло сливочное
ТЫСЯЧА ОЗЁР
450 г
арт. 356076

229,00
1 шт.

МОСКОВСКИЙ ФИЛИАЛ КРЦ
ЭФКО-КАСКАД ООО



Майонез
оливковый
СЛОБОДА
400 г жирность 67%
арт. 288865

40,99
1 шт.



Сыр полутвердый
HORECA SELECT
нарезка 300 г
арт. 513478

157,00
1 шт.



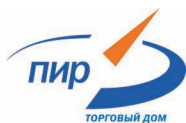
Сыр Моцарелла
GALBANI
250 г
арт. 276138

157,00
1 шт.



Сыр твердый Парреджио
TERRA-GUSTO
~200 г
арт. 518844

1025,00
1 кг



Сыр полутвердый Гауда
GRAND
~4 кг
арт. 517128

от **455,00**_{1кг}



СЫРНЫЙ ДОМ-ЧЕРНОЗЕМЬЕ ООО

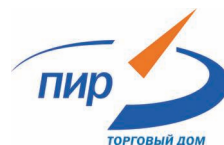


Сыр полутвердый Тильзитер
КАРЛОВ ДВОР
~4 кг
арт. 518851

от **365,00**_{1кг}



Сыр полутвердый Гройцер
БРАСЛАВ
~8 кг
арт. 512768



СУПЕРЦЕНА
459,00_{1кг}

от

СЫРНЫЙ ДОМ-ЧЕРНОЗЕМЬЕ ООО



Сыр сливочный
РОВЕНЬКИ
~3 кг
арт. 409595*

от **359,00**_{1кг}



Сыр полутвердый
сливочный
NATURA
~4 кг
жирность 45%
арт. 516316

от **479,00**_{1кг}

СЫРНЫЙ ДОМ-ЧЕРНОЗЕМЬЕ ООО



Сыр полутвердый Эдам
КАРЛОВ ДВОР
~4 кг
арт. 518853

от **405,00**_{1кг}



**Сервелат
Кремлевский ДЫМОВ**

варено-копченый
арт.437914
*Наличие товара уточняйте
в Вашем Торговом центре
МЕТРО

449,00
1 кг



**Сосиски
Сливочные
КЛИНСКИЙ МК**

арт. 430010

159,00
470 г



**Сардельки
Докторские
ДЫМОВ**

в защитной среде
арт.285134

259,00
1 кг



**Сосиски
Велкомовские**

арт.218391
*Наличие товара
уточняйте в Вашем
Торговом центре МЕТРО

299,00
1 кг



**Колбаса Докторская
ВЕЛКОМ**

арт.351798
*Наличие товара уточняйте
в Вашем Торговом центре МЕТРО

СУПЕРЦЕНА
249,00
620 г



**Шпик по-домашнему
FINE FOOD**

арт.404485
*Наличие товара
уточняйте в Вашем
Торговом центре МЕТРО

379,00
1 кг



**Колбаски
Охотничьи
АТЯШЕВО**

полукопченые

99,00
500 г



**Сервелат
по-боярски
ЧЕРКИЗОВСКИЙ
МК**

варено-копченый
арт.384453

459,00
1 кг



**Колбаса
Брауншвейгская
КЛИНСКИЙ МК**

сырокопченая
высший сорт
арт.212491
*Наличие товара
уточняйте в Вашем
Торговом центре МЕТРО

849,00
1 кг

ТОРТ

Тирамису

ТОРТ

Пломбирный



Усладов[®]
для праздника не нужен повод

- ✓ бисквитные торты
- ✓ любимые вкусы
- ✓ высокое качество
- ✓ изготовлены на европейском оборудовании

СЕКРЕТ
ИДЕАЛЬНОГО ТОРТА:
классический бисквит,
крем-тирамису и кофе



СЕКРЕТ
ИДЕАЛЬНОГО ТОРТА:
бисквит со сгущенкой,
мороженое пломбир по ГОСТ



ЗАМОРОЖЕННЫЕ ПРОДУКТЫ



Пельмени Домашние мелкие
арт.267029
1КГ



315,00 ¹шт.



Стейк Куриный Золотой Петушок
арт.445184
850Г



255,00 ¹шт.



Пицца Ristorante в ассортименте
Различные артикулы
от 320 г - 340 г



СУПЕРЦЕНА
176,00 ¹шт.

от



Блины FINE LIFE в ассортименте
Различные артикулы
420Г



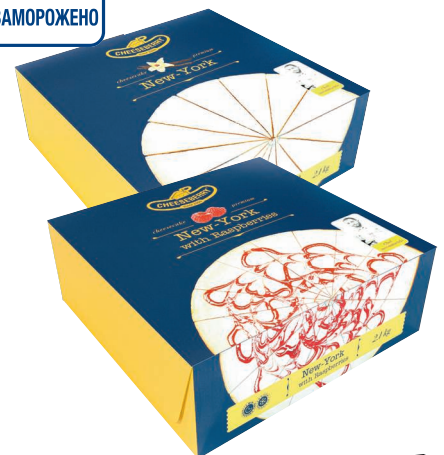
47,99 ¹шт.



Биточки Говяжьи и куриные
Различные артикулы
1050 г



189,00 ¹шт.



Чизкейки в ассортименте
Различные артикулы
2,1КГ

869,00 ¹шт.



Масло оливковое
ARO
в ассортименте
Италия,
1 л,
различные артикулы

от **245,00** ¹шт



Рис Арборио
CASCINA VERDESOLE
1 кг

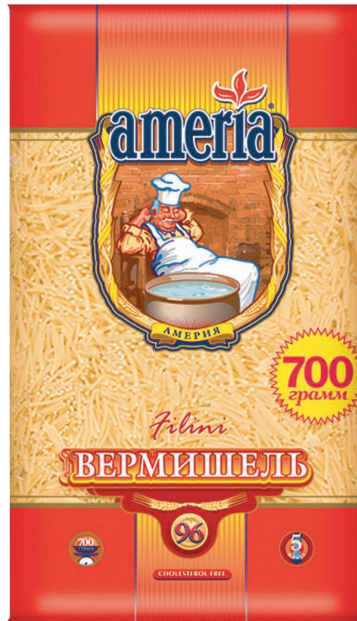
от **149,00** ¹шт



Суп пюре
GALLINA BLANCA
в ассортименте
17 г
различные артикулы

от **8,99** ³шт

Макаронные изделия
AMERIA
в ассортименте
700 г - 900 г



америа
ameria
russ
ltd.

СУПЕРЦЕНА
25,99 ¹шт
700 г



Соль морская
йодированная мелкая
HORECA SELECT
Италия
1 кг
арт. 382915

от **35,99** ¹шт



Приправа KNORR
на второе
в ассортименте
различные артикулы

от **19,49** ³шт



Приправы KOTANYI
в ассортименте
1 шт

от **35,99** ²шт

ВОЗРАСТНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ УКАЗАНЫ НА УПАКОВКЕ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ВОЗРАСТНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ УКАЗАНЫ НА УПАКОВКЕ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Готовый завтрак NESQUIK в ассортименте 225 - 250 г различные артикулы

от **45,99** за 1 шт



ПРОГРЕСС 000

Пюре ФРУТОНЯНЯ 90 г различные артикулы

от **23,99** за 1 шт



Пюре детское ТЕМА в ассортименте 100 г

от **26,99** за 1 шт

ВОЗРАСТНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ УКАЗАНЫ НА УПАКОВКЕ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



NUTRICIA
A DANONE COMPANY

Смесь детская NUTRILON 2 / 3

СУПЕРЦЕНА
649,00

РЕСУРС 000



Хлопья УВЕЛКА 500 г арт. 449724, 449722, 449721

от **42,99** за 1 шт



Овсяные колечки медовые и Хлопья кукурузные ЛЮБЯТОВО 200 - 370 г

от **39,99** за 1 шт



Кетчупы CALVE
в ассортименте
350 г
различные артикулы

34,99,^{1 шт.}

ТОРГОВЫЙ ДОМ УРАЛЬСКИЙ ПРОДУКТ ЗАО



Говядина тушеная
ОММК
325 г
арт. 509507

150,00,^{1 шт.}



METRO

Артишоки выращены в Испании, собраны вручную на пике зрелости и немедленно законсервированы, что гарантирует высокое качество продукта и неповторимый пикантный вкус. Восхитительны как самостоятельное блюдо, так и в гарнирах, салатах, пицце, макаронных изделиях.



Артишоки
резаные/целые
FINE FOOD
в ассортименте
390 г
различные артикулы

126,50,^{1 шт.}

ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ЮЭСТП ООО



Соусы TABASCO
в ассортименте
150 мл
различные артикулы

350,00,^{1 шт.}



Килька, шпроты
FINE FOOD
в ассортименте
190 г - 240 г
арт. 356082,324807,356079,324806

СУПЕРЦЕНА
64,99,^{1 шт.}



²



Мясо и ветчина ХАМЕ
в ассортименте
340 г
различные артикулы

139,00,^{1 шт.}



Томаты в собственном соку
GREEN RAY
720 г
арт. 372275

52,99,^{1 шт.}

ЛОДЖИСТИК-ВК ООО



Икра из кабачков
СКАТЕРЬ-САМОБРАНКА
720 мл
арт. 367501

49,99,^{1 шт.}



Корм для кошек
FELIX
в ассортименте
85 г
различные артикулы



ОПТ
кратно 5 шт.
15.49_{1 шт.}
СУПЕРЦЕНА
19.90_{1 шт.}



Оливки и Маслины ACORSA
в ассортименте
425 г
различные артикулы

от **58.99**_{1 шт.}



Горошек FINE LIFE
425 мл
арт. 484844

37.19_{1 шт.}



Корм для собак
CHAPPI
в ассортименте
15 кг
различные артикулы

715.00_{1 шт.}

ЛОДЖИСТИК-ВК 000



Мокрые корма для собак
CESAR
в ассортименте
100 г
различные артикулы

ОПТ
кратно 4 шт.
18.99_{1 шт.}
23.39_{1 шт.}



Огурчики/корнишоны
маринованные
СКАТЕРЬ-САМОБРАНКА
в ассортименте
1415 г
арт. 277347,232086



от **125.00**_{1 шт.}



Салат южный, охотничий
GREEN RAY
в ассортименте
720 мл
различные артикулы

от **53.99**_{1 шт.}



Наполнители
для кошачьих туалетов
ARO
в ассортименте
4 - 10 л
различные артикулы

от **103.00**_{1 шт.}



Энергетический напиток
ADRENALINE RUSH
0,25 л
арт. 92845, 268318, 370935



37,99
1 шт.

ТТД 000



Энергетический напиток
RED BULL
в ассортименте
0,25 л
арт. 261864, 490163, 254596
Австрия



53,49
1 шт.

ООО КОКА-КОЛА ЭЙЧБИСИ ЕВРАЗИЯ
(поставщик)



СУПЕРЦЕНА
27,99
1 шт.

Газированный напиток
СОСА-COLA, FANTA, SPRITE
0,5 л
арт. 19912, 19913, 19918, 19919, 236215

ООО КОКА-КОЛА ЭЙЧБИСИ ЕВРАЗИЯ
(поставщик)



Газированный напиток
СОСА-COLA
в ассортименте
0,33 л
арт. 20265, 51504, 51505, 288690



19,99
1 шт.



Газированный напиток
PEPSI
в ассортименте
1,75 л
Различные артикулы



37,49
1 шт.

ООО КОКА-КОЛА
ЭЙЧБИСИ ЕВРАЗИЯ
(поставщик)



Питьевая вода ARO
газированная/без газа
0,5 л
арт. 312309, 312312



9,99
1 шт.



Питьевая вода
BON AQUA
газированная/без газа
0,5 л
арт. 19914, 19917



19,99
1 шт.

ООО КОКА-КОЛА ЭЙЧБИСИ ЕВРАЗИЯ
(поставщик)



Соки и нектары
ДОБРЫЙ
в ассортименте
1 л
Различные артикулы

СУПЕРЦЕНА
35,99
1 шт.



Минеральная вода
ЕССЕНТУКИ № 4, №17
1,5 л
арт. 200622, 200623

38,99
1 шт.



Питьевая вода
AQUA MINERALE
газированная/без газа
2 л
арт. 13178, 13180

27,49
1 шт.

ООО КОКА-КОЛА ЭЙЧБИСИ ЕВРАЗИЯ
(поставщик)



Соки и нектары
ДОБРЫЙ
в ассортименте
0,33 л
арт. 510324, 510315, 510321,
510318, 510326

18,49
1 шт.



Соки **ВИКО**
зелёное яблоко, апельсин,
виноград-яблоко
1 л
арт. 442285, 437772, 442290

42,49
1 шт.



Соки и нектары
FINE LIFE
в ассортименте
1 л
Различные артикулы



42,49
1 шт.



Соки и нектары
"Я"
в ассортименте
0,97 л
Различные артикулы

50,99
1 шт.



ТД СТАР ТРЕЙД 000

ТИТРЕЙД 000



ОПТ
от 12 шт.
85,99
1 шт.

Кофе растворимый NESCAFÉ Gold пакет арт. 399759 75 г

89,99
1 шт.



Кофе растворимый MACCOFFEE Arabica арт. 457176 150 г

129,00
1 шт.



Кофе растворимый GRAND Premium арт. 389963 200 г

129,00
1 шт.



Кофе растворимый CARTE NOIRE арт. 75654 190 г

499,00
1 шт.



Кофе растворимый JACOBS MONARCH арт. 426443 75 г



ОПТ
от 15 шт.
83,99
1 шт.



СУПЕРЦЕНА
89,00
1 шт.



Julius Meinl



Кофе растворимый NESCAFÉ Classic арт. 441368 900 г

529,00
1 шт.



Кофе молотый, зерновой PAULIG Arabica арт. 514195, 514194 250 г

3
по цене
2
139,99
1 шт.
ВМЕСТО: 209.99



Кофе JULIUS MAINL в ассортименте арт. 514122, 514123, 514124 250 г

299,00
1 шт.



Кофе RIOBA 55% Arabica 45% Robusta арт. 287770 1000 г

549,00
1 шт.



Какао напиток
FINE LIFE
арт. 492817
500 г

1
84,99
1 шт.



Чай пакетированный
LIPTON
арт. 270215

6
18,99
1 шт.



Чай LIPTON
черный, зеленый
пирамидки в ассортименте
различные артикулы
20 х от 1,6 г

2
49,00
1 шт.



Чай черный
GREENFIELD
в ассортименте
арт. 240932, 246894, 246893
25 x 2 г



3
СУПЕРЦЕНА
49,99
1 шт.



Печенье ЛЮБЯТОВО
топленое молоко
арт. 394890
400 г

2
39,00
1 шт.



Конфеты
КОРОВКА, ОГНИ МОСКВЫ,
ЗАМОСКВОРЕЧЬЕ
арт. 514689
700 г

цена за 100 г
38,42
100 г

1
269,00
1 шт.



Конфеты микс
ТРИЮФЕЛИ, ОСЕННИЙ ВАЛЬС,
ГРИЛЬЯЖ
арт. 514688
700 г

цена за 100 г
47,00
100 г

1
329,00
1 шт.

ПРАЙМ БРЭНДС ООО

Melton's Group
MelGrands
International

ЧАЙНЫЙ ВЕК ООО



Чай черный листовой
RISTON Ceylon Premium
арт. 66401
200 г

99,00 ^{1 шт.}



Чай пакетированный
TWININGS
арт. 312707, 312708, 3127113
50 x 2 г

159,00 ^{3 шт.}



Чай черный листовой
AKBAR
арт. 449286
250 г

189,00 ^{1 шт.}



Объединенные Кондитеры

Пряник ТУЛЬСКИЙ
в ассортименте
арт. 301363, 246874
140 г

СУПЕРЦЕНА
24,99 ^{1 шт.}

Объединенные Кондитеры



Халва ДРУЖБА
арт. 247317
250 г

49,99 ^{1 шт.}



Печенье бисквитное
FINE LIFE
в ассортименте
арт. 498155, 498157,
498156, 498158
135 г

39,99 ^{1 шт.}

Объединенные Кондитеры



Конфеты
КАРАКУМ,
КРАСНЫЙ МАК,
ПЕТУШОК
арт. 514691
700 г

цена за 100 г
38,42 ^{100 г}
269,00 ^{1 шт.}

Объединенные Кондитеры



Конфеты микс
МИШКА КОСОЛАПЫЙ,
АЛЕНКА,
КРАСНАЯ ШАПОЧКА
арт. 514690
700 г

цена за 100 г
47,00 ^{100 г}
329,00 ^{1 шт.}



Шоколад РОССИЯ
в ассортименте
арт. 461668, 461664, 461667
90 г

27,99
шт.

Шоколад RITTER SPORT
в ассортименте
арт. 233810, 201270, 301379, 368708,
368710, 451993, 495293
100 г



49,99
шт.

Шоколад FINE LIFE
темный с миндалем,
молочный с фундуком
арт. 495127, 504342
100 г



44,99
шт.

FERRERO



Шоколадный бисквит
KINDER DELICE
арт. 105273
10 x 42 г

СУПЕРЦЕНА
179,00
шт.

ЭВРИКА 000



Жидкая конфета
ТРИНКЕТА
арт. 498512
2000 г

29,99
шт.

ЭВРИКА 000



Фруктовый лед
POLARETTI
арт. 499724
400 г

139,00
шт.

ЭВРИКА 000



Печенье
МАША И МЕДВЕДЬ
арт. 498514
80 г

79,00
шт.



Шоколадные конфеты
TOFFIFEE
арт. 428029
125 г

69,99,^{1 шт.}



Крекер ХРУСТЕАМ
в ассортименте
арт. 469698, 469699,
496215, 516277
90 г

22,99,^{1 шт.}



Чипсы LAY'S
Зелёный лук, Краб,
Сметана зелень
арт. 516273, 516274, 516275, 516277
250 г

59,00,^{1 шт.}



Чипсы PRINGLES
в ассортименте
арт. 258527, 258521, 258520, 258519,
258525, 258524, 495378, 459145, 459144
от 150 г



СУПЕРЦЕНА
79,99,^{1 шт.}



Хлеб FINE LIFE
в ассортименте
Различные артикулы
500Г

68,99,^{1 шт.}



Сушка МАЛЫШКА
в ассортименте
Различные артикулы
400 г

58,99,^{1 шт.}



Лепешки тортильи
в ассортименте
Различные артикулы
284Г-286Г

79,99,^{1 шт.}



Кофе растворимый
FINE LIFE
арт. 485113
190 г

219,00
1 шт.

Кофе растворимый
FINE LIFE
арт. 485115
190 г

179,00
1 шт.

Кофе молотый
FINE LIFE
в ассортименте
арт. 516324, 516323, 516322
250 г

от **99,99**
1 шт.



Кофе растворимый
FINE LIFE
арт. 485103
95 г

119,00
1 шт.

Конфеты
FINE LIFE
в ассортименте
арт. 516224, 246225, 516226
116 г

149,00
1 шт.



Ополаскиватель для рта
FINE LIFE
500мл
в ассортименте **79,00**_{шт.}

Гель для душа
FINE LIFE
250мл
в ассортименте **39,00**_{шт.}

Ватные диски
FINE LIFE
80шт/уп
Арт. 514864,514863 **70,00**_{шт.}



Крем-мыло
FINE LIFE
300мл
в ассортименте **39,00**_{шт.}

Зубная паста
FINE LIFE
100мл
в ассортименте **27,00**_{шт.}

Туалетное мыло
FINE LIFE
135гр
в ассортименте **19,00**_{шт.}

Мыло детское
FINE LIFE
90 г
Арт.497954 **9,00**_{шт.}



JOHNSON'S BABY
Крем детский увлажняющий
арт.290147
Салфетки без отдушки
64шт/уп
арт. 420503

75,00,^{1уп.}



Шампунь
JOHNSON'S BABY
300 мл
Различные артикулы

75,00,^{1шт.}



Подгузники
LIBERO
66-94 шт./уп.
арт. 445983,
445984,445985,
445982,453852

869,00,^{1уп.}



Туалетное мыло
АЛИСА и **ТИК-ТАК**
150гр
Арт.500365,500363

20,00,^{1уп.}



Подгузники
PAMPERS PREMIUM
88-104шт/уп
Арт.436821,388397

СУПЕРЦЕНА
1599,00,^{1уп.}



Детский
стиральный порошок
TIDE
2,4кг
Арт.471687

179,00,^{1уп.}



Шампунь
УЛЬТРА ДУ
в ассортименте
400мл
различные артикулы

79,00,^{1шт.}



Шампунь
CLEAR VITA ABE
в ассортименте
400 мл
различные артикулы



139,00,^{1шт.}



Шампуни и бальзамы
PANTENE
в ассортименте
400 мл
различные артикулы



129,00,^{1уп.}



Зубная паста, зубная щетка, ополаскиватель COLGATE

зубная паста 75 мл
ополаскиватель 500 мл
Арт. 397238, 435239, 362588, 377152,
419558, 499482, 494512,
362586, 354957, 240437,
388226, 435240, 435241

115,00, 1 шт.



Зубная паста BLEND-A-MED

в ассортименте
75-100 мл
Различные артикулы

71,00, 1 шт.



Зубная щетка ORAL-B

комплит/
антибактериальная
Арт. 337795,
337794, 322611

145,00, 1 шт.



Зубная паста НОВЫЙ ЖЕМЧУГ

50мл
Арт. 435859, 427943,
426560, 430832

13,00, 1 шт.



РЕВОЛЮЦИЯ В УХОДЕ ЗА КОЖЕЙ
СИЛА ЭФИРНЫХ МАСЕЛ ДЛЯ
ПРЕОБРАЖЕНИЯ ВАШЕЙ КОЖИ

ЭКСТРАОРДИНАРНОЕ МАСЛО РОСКОШЬ ПИТАНИЯ

ГЛУБОКО ПИТАЕТ
ВОССТАНАВЛИВАЕТ КОЖУ
АКТИВИРУЕТ СИЯНИЕ

- УНИКАЛЬНОЕ СОЧЕТАНИЕ В ЭФИРНЫХ МАСЕЛ: ЛАВАНДА, РОЗМАРИН, ГЕРАНЬ, АПЕЛЬСИН, РОЗА, МАЙОРАН, ЛАВАНДИН, РОМАШКА
- ЛЕГКАЯ ТЕКСТУРА СУХОГО МАСЛА НЕ ОСТАВЛЯЕТ НА КОЖЕ ЖИРНОЙ ПЛЕНКИ
- НА 98% СОСТОИТ ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

249,00

L'ORÉAL PARIS



Средство для интимной гигиены LACTACYD

200 мл
арт. 508697, 508699,
508698.

145,00, 1 шт.



Крем-мыло БАРХАТНЫЕ РУЧКИ

240 мл
арт. 313506, 313510,
415987, 450040,
453879, 453884

42,00, 1 шт.



Дезодорант REXONA

спрей 150 мл
Арт. 354549, 354468, 354547,
354546, 354550, 435772, 354567,
415493, 374343, 430572, 492034;

75,00, 1 шт.



Гель для душа/ дезодорант роликовый NIVEA

50-250мл
Арт. 451461, 246517, 392539,
392535, 493372, 426587, 77082,
47330, 47337, 451474, 379587

65,00, 1 шт.



Прокладки на каждый день CAREFREE в ассортименте
Различные артикулы

49,00 1 шт.



Носовые платки KLEENEX клубника, ромашка, мята 10 шт/уп
Арт.326619,254534,371354

49,00 1 уп.



Ватные палочки Я САМАЯ 160 шт./уп.
Арт. 439808

16,00 1 уп.



Ватные диски Я САМАЯ Organic 80шт/уп
Арт.502844

22,00 1 уп.

Качество по выгодной цене

СУПЕР СКИДКИ

Подвесной туалетный блок Bref 51 г, в ассортименте

39,00 1 шт.
вместо: 62.69



Стик Bref Duo stick, в ассортименте

22,00 1 шт.
вместо: 35.29



Подвесной туалетный блок Bref 50 г, в ассортименте

39,00 1 шт.
вместо: 62.69



Чистящий гель Bref 360 мл, в ассортименте
95,00 1 шт.
вместо: 144.99

Подвесной туалетный блок Bref ДА + см. блок, в ассортименте
95,00 1 шт.
вместо: 144.99

Чистящие кубики для сливного бачка, в ассортименте
195,00 1 шт.
вместо: 312.84

Цены указаны в рублях с НДС с учетом скидки.



Прокладки NATURELLA в ассортименте 14-20шт/уп
различные артикулы

85,00 1 уп.



Туалетная бумага ZEWA в ассортименте 3 слоя 4 рулона

76,00 1 уп.



Кухонные полотенца ZEWA 2 рулона/уп
Арт.357227

52,00 1 уп.



Автоматический освежитель воздуха AIRWICK в ассортименте 250 мл
Различные артикулы

169,00 1 шт.



Жидкость для мытья посуды SORTI
500 мл
арт. 428453,299715,299712

22,00 / шт.



Чистящий порошок SORTI
лимон
400 г
арт. 331856

22,00 / шт.



Чистящий гель SANFOR
Белизна
700 мл
арт. 426133

39,00 / шт.



Чистящее средство CИF
500мл
+ Глорикс 500мл в подарок
Арт.516200,492823

95,00 / шт.



Средство для посудомоечных машин FINISH
2,5 кг
арт. 31921,76725

СУПЕРЦЕНА
389,00 / шт.



Соль для посудомоечных машин FINISH
1500 г
Арт.31926

79,00 / шт.



Концентрированный стиральный порошок REFLECT
2 кг
Арт. 425224

529,00 / шт.



Жидкое средство для стирки ЛАСКА
в ассортименте
2 л
различные артикулы

199,00 / шт.



Ополаскиватель для белья VERNEL
в ассортименте
1 л
Различные артикулы

72,00 / шт.



Стиральный порошок
ARIEL
в ассортименте
3 кг/15-16капс
Различные артикулы

229,00, 1 шт.



Стиральный порошок
TIDE
9 кг
арт. 85294, 432046

579,00, 1 шт.



Стиральный порошок
TIDE
в ассортименте
3 кг
Различные артикулы

229,00, 1 шт.



Стиральный порошок
DOSIA
8,4 кг
арт. 241939, 367982

309,00, 1 шт.



Стиральный порошок
PERSIL
в ассортименте
4,5кг/24капс/48табл/2,19л
Различные артикулы

СУПЕРЦЕНА
309,00, 1 шт.



Стиральный порошок
PERSIL
9 кг
арт. 284204, 228324

669,00, 1 шт.



Стиральный порошок/
капсулы для стирки
LASK
в ассортименте
4,5 кг/2,19л/24капс.
различные артикулы

265,00, 1 шт.



Стиральный порошок
BIMAX
в ассортименте
3 кг
арт. 298342, 343197,
436083, 436082

189,00, 1 шт.



Стиральный порошок
SORTI
суперэконом
6кг
Арт.456223

265,00, 1 шт.



Средство для пола
ARO
1 л
арт. 447685

41,49
1 шт.



Пакеты для мусора
РАСЛАН
20шт/уп
Арт.1566

79,00
1 уп.



Средство для прочистки труб
TIRET
1 л
арт. 514212, 24445

229,00
1 шт.

СУПЕРЦЕНА



Пена для ковров
VANISH
600 мл
арт. 513652

159,00
1 шт.



Освежитель воздуха/
аромакристалл
GLADE
в ассортименте
275 мл
арт. 402367, 402368, 402373, 494007,
494345, 342950, 378360, 437720, 437721

85,00
1 шт.



Универсальное
чистящее средство
CLIN
в ассортименте
500 мл
Арт.369629, 438079

79,00
1 шт.

ПОРА В МЕТРО!

ВРЕМЯ ЦЕННЫХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ



Чай черный, зеленый
LIPTON
в пирамидках
различные артикулы
20 х от 1,6 г

49,00
1 шт.

ОПТ
от 6 уп.
46,99
1 шт.

2

FERRERO

Шоколадный бисквит
KINDER DELICE
арт. 105273
10 x 42 г

2

179,00
1 шт.



скидка
-25%

ЕЩЁ БОЛЬШЕ...

с 5 февраля 2015 года

YOU & METRO