

Вкусная пора

■ Цыпленок бройлер тушка
1 кг, Собственное производство



скидка
-22%

99⁹⁰

ЦЫПЛЕНОК
бройлер

~~129⁰⁰~~

■ Сыр «Российский»
50% жирности
Россия



359⁰⁰

СЫР



**ВЫБИРАЙТЕ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ**

**фрукты
овощи**

Ищите в магазинах
информационные
бюллетени со
сравнением цен

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА
для держателей карт:**

429^{00*}

скидка
-37%



Колбаса «Преображенская»
с/к «Черкизовский» 1 кг, Россия

689⁰⁰

199⁰⁰

БУКЕТ
тюльпанов 7 шт.

период продаж:
1.03-8.03



**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА
для держателей карт:**

209^{00*}

скидка
-44%



Гель в растворимых пакетах «Ariel»
«Active Gel Capsules» «Горный Родник»/
«ColorandStyle» 16шт*35г, Франция

378⁰⁰

■ Конфеты «Raffaello» 150 г, Россия



165⁰⁰

КОНФЕТЫ

~~209⁰⁰~~



* Данная цена действует только
при предъявлении карты
«Путеводитель по скидкам!»

■ Москва: ТРК «ОБЛАКА», Ореховый бульвар, д. 22А
ТРЦ «РИО», ул. Большая Черемушкинская, д. 1
ТЦ «НАШ ГИПЕРМАРКЕТ», ул. Бибиревская, д. 10, к. 2
ТЦ «НАШ ГИПЕРМАРКЕТ», Ярославское ш., д. 54

ТЦ «НАШ ГИПЕРМАРКЕТ», п. Московский,
д. Говорово, МКАД 47 км, стр.20
ТЦ «НАШ ГИПЕРМАРКЕТ», Дмитровское ш., д. 116Д
■ МО: ТРЦ «РИО» г. Реутов, 2 км МКАД, д.2

■ **Сосиски** «Молочные по-черкизовские» «Черкизовский» 1 кг, Россия

скидка -38%



209⁰⁰ ~~339⁰⁰~~

■ **Сосиски** «Сливочные» «Клинский мясокомбинат» 1 кг, Россия

скидка -32%



299⁰⁰ ~~446⁰⁰~~

■ **Сосиски** «Докторские» «Велком» 1 кг, Россия

скидка -25%



349⁰⁰ ~~469⁰⁰~~

■ **Сардельки** «Говяжьи» вареные «Великолукский мясокомбинат» 600 г, Россия

скидка -31%



99⁹⁰ ~~146⁰⁰~~

■ **Сардельки** «Телячьи» «Микоян» 1 кг, Россия

скидка -30%



229⁰⁰ ~~329⁰⁰~~

■ **Колбаса** «Докторская-черкизовская» вареная «Черкизово» 1 кг, Россия

скидка -32%



159⁰⁰ ~~234⁰⁰~~

■ **Ветчина** «Деликатесная» вареная «МК Клинский» 1 кг, Россия

скидка -30%



369⁰⁰ ~~530⁰⁰~~

■ **Колбаса** «Докторская» вареная «Царицыно» 200 г, Россия

скидка -35%



109⁰⁰ ~~170⁰⁰~~

■ **Буженина** «Кремлевская» запеченная «Микоян» 1 кг, Россия

скидка -36%



699⁰⁰ ~~1109⁰⁰~~

■ **Колбаса** «Браун» с/к «Царицыно» 1 кг, Россия

скидка -37%



439⁰⁰ ~~704⁰⁰~~

■ **Лопатка** «Черный Кабан» кусок «Мясокомбинат Клинский» 1 кг, Россия

скидка -39%



429⁰⁰ ~~710⁰⁰~~

■ **Колбаса** «Casademont» «Сальчичон Монтанья Экстра» 250 г/«Фуэт Экстра» сыровяленая 150 г, Россия

от 189⁰⁰



■ **Сервелат** «Финский» в/к «Ближние горки» 1 кг, Россия

скидка -35%



399⁰⁰ ~~604⁰⁰~~

■ **Сервелат** «Советский» в/к в/с «Царицыно» 1 кг, Россия

скидка -39%



299⁰⁰ ~~493⁰⁰~~

■ **Карпаччо** из мяса птицы с/к «Ремит» 1 кг, Россия



499⁰⁰

■ **Хумус** классический 400 г, Россия

скидка по 19%



1 шт **99⁹⁰** 2 шт **96⁹⁰** от 3 шт **89⁹⁰**
регулярная цена: ~~112⁰⁰~~

Тройные цены в каталоге указаны за единицу товара и действительны при условии одновременной покупки одинаковых позиций товара.

25.02 - 10.03/2015

Настоящее совершенство!

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА
для держателей карт:**

269⁰⁰*

скидка
-20%



Свинина для запекания
1 кг, Собственное производство

339⁰⁰

Говядина духовая
1 кг, Собственное производство

скидка
-16%



409⁰⁰ ~~489⁰⁰~~

Говядина для тушения
1 кг, Собственное производство

скидка
-17%



419⁰⁰ ~~509⁰⁰~~

Филе грудки индейки
1 кг, Собственное производство

скидка
-27%



289⁰⁰ ~~399⁰⁰~~

**Фарш из филе грудки
индейки** 1 кг, Собственное
производство

скидка
-20%



309⁰⁰ ~~389⁰⁰~~

Голень индейки на кости
1 кг, Собственное производство

скидка
-34%



189⁰⁰ ~~289⁰⁰~~

Грудка гриль 1 кг, Собственное производство



259⁰⁰

Филе без кожи «Петелинка» 1 кг, Россия



239⁰⁰

Тушка Цыпленка бройлера «Петелинка»
1 кг, Россия



129⁰⁰

Котлетки со сладким перцем и сыром
«по-Петелински» 1 кг, Россия



229⁰⁰

Желудки индейки «Индилайт» 0,7 кг, Россия



199⁰⁰

Печень индейки
«Индилайт»
0,7 кг, Россия



199⁰⁰

Тройные цены в каталоге указаны за единицу товара и действительны при условии одновременной покупки одинаковых позиций товара.



* Данная цена действует только при предъявлении карты «Путеводитель по скидкам!»

■ **Овощная смесь** для жарки «Гавайская» «Bonduelle» замороженная 400 г, Франция



1 шт **56⁹⁰** 2 шт **54⁹⁰** от 3 шт **49⁹⁰**

■ **Наггетсы куриные** «Мираторг» в ассортименте 300 г, Россия



1 шт **84⁹⁰** 2 шт **82⁹⁰** от 3 шт **74⁹⁰**

■ **Наггетсы** из мяса цыпленка традиционные «Золотой Петушок» замороженные 300 г, Россия



79⁹⁰

■ **Цветная капуста/Капуста брокколи/Гавайская смесь** (рис, зеленый горошек, кукуруза и перец)/**Картофель фри** соломка 10 мм/**Шампиньоны резанные** замороженные 1 кг, Китай/Россия



от **95⁰⁰**

■ **Краб** «Дары океана» кулак с когтем камчатского краба/1-я фаланга камчатского краба «Экстра» 450 г, Россия



от **899⁰⁰**

■ **Креветка** «Королевская» 50/60 1 кг, Россия



699⁰⁰

■ **Креветки** «Тигровые» 26/30 1 кг, Россия



999⁰⁰

■ **Мороженое** «Carte D'or» в ассортименте ванночка 0,9 л, Россия



219⁰⁰

■ **Икра** лососевая зернистая «Меридиан» 210 г, Россия

скидка **-21%**



565⁰⁰ **71⁹⁰⁰**

■ **Икра мойвы** «Любо есть» «Vici» в ассортименте 150 г, Россия

скидка **-34%**



49⁰⁰ **74⁹⁰**

■ **Семга/Форель** «Русское море» филе-кусок с/с 300 г, Россия

скидка **-27%**



389⁰⁰ **53⁹⁰⁰**

■ **Семга/Форель** «Меридиан» ломтики с/с 120 г, Россия

скидка **-25%**



179⁰⁰ **23⁹⁰⁰**

■ **Филе сельди** «Матиас» «Санта Бремор» в ассортименте 250 г, Беларусь

скидка **-25%**



99⁰⁰ **132⁰⁰**

■ **Икра** лососевая зернистая «Пеккони» 140 г, Россия

скидка **-11%**



229⁰⁰ **25⁹⁰⁰**

■ **Филе янтарной рыбки** «Сухогуз» 70 г, Россия

скидка **-23%**



99⁰⁰ **129⁰⁰**

Тройные цены в каталоге указаны за единицу товара и действительны при условии одновременной покупки одинаковых позиций товара.

25.02 - 10.03/2015

Вкуснее не найдешь!

■ **Молоко**
пастеризованное
«36 копеек»
3,2% жирности 800 г, Россия

скидка
-19%



33⁹⁰ ~~41⁹⁰~~

■ **Кефир**
«Останкинский»
1% жирности 0,5 л, Россия

скидка
-16%



25⁹⁰ ~~30⁹⁰~~

■ **Сливки**
«Останкинские»
10% жирности
200 мл, Россия

скидка
-16%



24⁹⁰ ~~29⁹⁰~~

■ **Кисломолочный продукт «Актимел»**
в ассортименте
1,5-2,5% жирности
100 г, Россия

скидка
-23%



15⁹⁰ ~~20⁹⁰~~

■ **Творожок «Чудо»** взбитый
в ассортименте 4-4,2% жирности
100 г, Россия



24⁹⁰

■ **Йогурт «Чудо»** в ассортименте
2,5% жирности 315 г, Россия



38⁹⁰

■ **Кисломолочный напиток с соком «ИМУНЕЛЕ»** в ассортименте
1,2% жирности 100 г, Россия



14⁹⁰

■ **Био-овсяный продукт «Velle»**
питьевой в ассортименте
250 г, Россия

скидка
-12%



48⁹⁰ ~~55⁹⁰~~

■ **Сметана «Новая деревня»** 15% жирности
200 г, Россия

скидка
-14%



35⁹⁰ ~~41⁹⁰~~

■ **Творог**
«Простоквашино»
2% жирности
220 г, Россия

скидка
-14%



64⁹⁰ ~~75⁹⁰~~

■ **Творог «Останкинский»**
обезжиренный
0,1% жирности
400 г, Россия

скидка
-15%



79⁹⁰ ~~91⁹⁰~~

■ **Масло** сладко-сливочное несоленое
«Традиционное»
82,5% жирности
200 г, Россия

скидка
до 17%



1 шт **51⁹⁰** 2 шт **49⁹⁰** от 3 шт **47⁹⁰**
регулярная цена: ~~57⁹⁰~~

■ **Масло «Крестьянское»**
«Новая деревня»
72,5% жирности
180 г, Россия

скидка
-8%



89⁹⁰ ~~97⁹⁰~~

■ **Сыр творожный «Violette»** с зеленью/
с креветками/сливочный
70% жирности 140 г, Россия

скидка
до 20%



1 шт **52⁹⁰** 2 шт **49⁹⁰** от 3 шт **47⁹⁰**
регулярная цена: ~~59⁹⁰~~

■ **Сыр «Bonfesto»**
«Mozzarella» мягкий
45% жирности
100 г, Беларусь

скидка
до 14%



1 шт **57⁹⁰** 2 шт **54⁹⁰** от 3 шт **51⁹⁰**
регулярная цена: ~~60⁹⁰~~

■ **Сыр «Чембар»**
классический
50% жирности
1 кг, Россия

скидка
-22%



439⁹⁰ ~~564⁰⁰~~

Тройные цены в каталоге указаны за единицу товара и действительны при условии одновременной покупки одинаковых позиций товара.



С 8 Марта, дорогие женщины!

■ Чай «Lipton» в ассортименте
25 пак*1,4-2 г, Россия



СКИДКА
до 14%

1 шт 55⁹⁰ 2 шт 53⁹⁰ от 3 шт 51⁹⁰
регулярная цена: ~~60⁹⁰~~

■ Чай «Twins» в ассортименте
100 г, Великобритания



СКИДКА
до 25%

1 шт 229⁰⁰ 2 шт 219⁰⁰ от 3 шт 209⁰⁰
регулярная цена: ~~279⁰⁰~~

■ Чай «Basilur» «Цветочная» коллекция
«Романтичный»/«Нежный» ж/б 100 г, Шри-Ланка



1 шт 309⁰⁰ 2 шт 299⁰⁰ от 3 шт 279⁰⁰

■ Чай «Hilltop» «Романтическая история»
футляр 80 г/Чай с чабрецом
«Бабочка» «Золотые узоры»
100 г, Россия



СКИДКА
до 25%

1 шт 269⁰⁰ 2 шт 259⁰⁰ от 3 шт 239⁰⁰
регулярная цена: ~~320⁰⁰~~

■ Чай «Maitre» «Louis D'or»/«Prince Noir» черный
крупнолистовой 150 г/Набор чайное трио
«Maitre» 160 г, Россия



1 шт 339⁰⁰ 2 шт 329⁰⁰ от 3 шт 319⁰⁰

■ Подарочный набор «Teabreeze» чайная
шкатулка в ассортименте, Россия



1 шт 449⁰⁰ 2 шт 429⁰⁰ от 3 шт 399⁰⁰

■ Кофе «Tchibo Exclusive» растворимый
«Intense»/«Mild» 95 г, Россия



СКИДКА
до 34%

159⁰⁰ ~~241⁰⁰~~

■ Кофе «Egoiste Special»
100 г, Швейцария



СКИДКА
до 36%

1 шт 419⁰⁰ 2 шт 405⁰⁰ от 3 шт 385⁰⁰
регулярная цена: ~~602⁰⁰~~

■ Кофе «MacCoffee» «Gold» растворимый
90 г, Россия



1 шт 92⁹⁰ 2 шт 89⁹⁰ от 3 шт 84⁹⁰

■ Кофе «Nescafe Gold» растворимый
95 г, Россия



СКИДКА
до 29%

155⁰⁰ ~~219⁰⁰~~

■ Кофе «Carte Noire» Промо-набор
с кристаллами 190 г, Россия



1 шт 799⁰⁰ 2 шт 779⁰⁰ от 3 шт 729⁰⁰

■ Кофе «Dallmayr» «Kilimanjaro»/
«Neiva» молотый 250 г, Германия



129⁰⁰ ~~299⁰⁰~~

■ Набор шоколадных конфет
«Комильфо» в ассортименте
232 г, Россия



СКИДКА
до 33%

1 шт 329⁰⁰ 2 шт 319⁰⁰ от 3 шт 309⁰⁰
регулярная цена: ~~468⁰⁰~~

■ Конфеты «Fazer» в ассортименте
150 г, Финляндия



СКИДКА
до 32%

1 шт 109⁰⁰ 2 шт 105⁰⁰ от 3 шт 99⁹⁰
регулярная цена: ~~148⁰⁰~~

■ Конфеты «А.Коркунов Ассорти»
темный/молочный 190 г, Россия



СКИДКА
до 27%

1 шт 169⁰⁰ 2 шт 164⁰⁰ от 3 шт 154⁰⁰
регулярная цена: ~~212⁰⁰~~

Тройные цены в каталоге указаны за единицу товара и действительны при условии одновременной покупки одинаковых позиций товара.

С 8 Марта, дорогие женщины!

■ Шоколад «Россия Щедрая Душа» в ассортименте 90 г, Россия



1 шт 34⁹⁰ 2 шт 33⁹⁰ от 3 шт 29⁹⁰

регулярная цена: ~~46⁹⁰~~

скидка до 36%

■ Конфеты «Родные просторы» вафельная крошка/с фундуком 200-235 г, Россия



1 шт 119⁰⁰ 2 шт 115⁰⁰ от 3 шт 109⁰⁰

регулярная цена: ~~154⁰⁰~~

скидка до 29%

■ Конфеты «Mozart» с марципановыми корпусами 280 г, Германия



1 шт 469⁰⁰ 2 шт 459⁰⁰ от 3 шт 419⁰⁰

■ Конфеты шоколадные «Deshare» «Ассорти сундучок» 240 г, Бельгия



1 шт 379⁰⁰ 2 шт 369⁰⁰ от 3 шт 349⁰⁰

регулярная цена: ~~735⁰⁰~~

скидка до 52%

■ Шоколадный набор «Подари» «Chocolate Mathez» «Truffles» 160 г, Франция



1 шт 199⁰⁰ 2 шт 189⁰⁰ от 3 шт 179⁰⁰

регулярная цена: ~~370⁰⁰~~

скидка до 51%

■ Конфеты шоколадные «Moments» горький/молочный 150 г, Бельгия



1 шт 179⁰⁰ 2 шт 169⁰⁰ от 3 шт 159⁰⁰

■ Торт «Птичье молоко» 1 кг/«Птичье молоко шоколадное» 1 кг, Россия



249⁰⁰ 312⁰⁰

скидка до 20%

■ Мармелад жевательный «Haribo» ягоды/«Фрути Буззи» 160-165 г, Германия



49⁹⁰ 89⁹⁰

скидка до 44%

■ Печенье сдобное «Ассорти» «Садовые цветы»/«Flowering Danmark» «Queen's» 400 г, Дания



1 шт 319⁰⁰ 2 шт 309⁰⁰ от 3 шт 299⁰⁰

■ Конфеты сладкое сердце «Sweetarella» 63 г, Россия



1 шт 159⁰⁰ 2 шт 149⁰⁰ от 3 шт 139⁰⁰

регулярная цена: ~~221⁰⁰~~

скидка до 37%

■ Ликер «Sheridan's» «Coffee Layered Liqueur» 15,5% алк. 0,7 л, Ирландия



1259⁰⁰ 1576⁰⁰

скидка до 20%

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

■ Ликер «Baileys» «Original Irish Creme»/«Baileys» «Original Irish Cream» 17% алк. 0,7 л + бокал в подарок, Ирландия



1 шт 889⁰⁰ 2 шт 859⁰⁰ от 3 шт 829⁰⁰

регулярная цена: ~~1172⁰⁰~~

скидка до 29%

■ Вермут «Martini Bianco» белый сладкий 15% алк. 1 л, Италия



669⁰⁰

■ Шампанское «Veuve Clicquot» «Ponsardin» брют розовое 12,5% алк. п/у 0,75 л, Франция



3569⁰⁰

Тройные цены в каталоге указаны за единицу товара и действительны при условии одновременной покупки одинаковых позиций товара.

■ Каша овсяная быстрого приготовления «Увелка» в ассортименте 200 г, Россия

скидка до 27%



1 шт 99⁹⁰ 2 шт 95⁹⁰ от 3 шт 89⁹⁰
регулярная цена: 124⁰⁰

■ Хлопья «НАШ продукт» «Овсяные»/«Четыре злака» 400 г, Россия



1 шт 23⁹⁰ 2 шт 22⁹⁰ от 3 шт 21⁹⁰

■ Хлебцы «НАШ продукт» «Ржанные»/«Гречневые»/«Солнечные» 100 г, Россия



1 шт 8⁹⁰ 2 шт 8⁵⁰ от 3 шт 7⁹⁰

■ Крупа гречневая ядрица быстрого приготовления «Настоящая гречка» «Макфа» 400 г, Россия



1 шт 46⁹⁰ 2 шт 44⁹⁰ от 3 шт 42⁹⁰

■ Хрустящие/ Воздушные сухарики «Хрустеат» в ассортименте 60-90 г, Россия

скидка до 20%



1 шт 25⁹⁰ 2 шт 24⁹⁰ от 3 шт 23⁹⁰
регулярная цена: 29⁹⁰

■ Чипсы кукурузные «Carambas» в ассортименте 150 г, Швейцария

скидка до 34%



1 шт 59⁹⁰ 2 шт 57⁹⁰ от 3 шт 54⁹⁰
регулярная цена: 83⁹⁰

■ Кукурузные чипсы /Хрустящий кукурузный снэк/ Картофельные чипсы в ассортименте «Lorenz» 110-150 г, Германия

скидка до 25%



1 шт 76⁹⁰ 2 шт 73⁹⁰ от 3 шт 69⁹⁰
регулярная цена: 93⁹⁰

■ Чипсы «Lay's» в ассортименте 80 г, Россия

скидка до 19%



1 шт 36⁹⁰ 2 шт 35⁹⁰ от 3 шт 33⁹⁰
регулярная цена: 41⁹⁰

■ Сухари «Звездный» «Изиюминка»/«Маковые» 350 г, Россия

скидка до 16%



1 шт 49⁹⁰ 2 шт 48⁹⁰ от 3 шт 44⁹⁰
регулярная цена: 53⁹⁰

■ Хлеб «Марьин» заварной в нарезке 350 г/«Деревенский» в нарезке 300 г/ Батон зерновой с семенами льна в нарезке «Хлебный Дом» 280 г, Россия



от 40⁹⁰

■ Хлебцы «Щедрые» в ассортименте 100 г, Россия



от 15⁹⁰

■ Печенье «Любовь» затыжное «Постное» отруби с черникой 300 г/ затыжное «Постное» 400 г, Россия

скидка до 18%



1 шт 43⁹⁰ 2 шт 42⁹⁰ от 3 шт 39⁹⁰
регулярная цена: 48⁹⁰

■ Соус «Calve» в ассортименте 230 г, Россия

скидка до 16%



1 шт 50⁹⁰ 2 шт 49⁹⁰ от 3 шт 48⁹⁰
регулярная цена: 58⁹⁰

■ Кетчуп «Балтимор» в ассортименте 330 г, Россия

скидка до 15%



1 шт 39⁹⁰ 2 шт 38⁹⁰ от 3 шт 37⁹⁰
регулярная цена: 44⁹⁰

■ Соус «Dolmio» «Традиционный» 500 г, Нидерланды



1 шт 88⁹⁰ 2 шт 85⁹⁰ от 3 шт 79⁹⁰

■ Корм «Sheba Pleasure» в ассортименте 85 г, Россия

скидка до 18%



1 шт 22⁹⁰ 2 шт 22⁴⁰ от 3 шт 21⁴⁰
регулярная цена: 26¹⁰

Тройные цены в каталоге указаны за единицу товара и действительны при условии одновременной покупки одинаковых позиций товара.

25.02 - 10.03/2015

До последней капли!

■ Соки «Сады Придонья» в ассортименте 0,2 л, Россия



1 шт 16⁹⁰ 2 шт 16⁴⁰ от 3 шт 14⁹⁰

■ Напиток «Coca-Cola»/«Fanta» «Клубника»/«Апельсин»/«Мандарин»/«Sprite» безалкогольный 1,5 л, Россия



1 шт 49⁹⁰ 2 шт 48⁹⁰ от 3 шт 47⁹⁰
регулярная цена: ~~65⁹⁰~~

скидка до 27%

■ Нектары «Моя семья» в ассортименте 1 л, Россия



1 шт 40⁹⁰ 2 шт 39⁹⁰ от 3 шт 38⁹⁰
регулярная цена: ~~58⁹⁰~~

скидка до 33%

■ Соки/Нектар в ассортименте «Спасибо за покупку» 1 л, Россия



1 шт 69⁹⁰ 2 шт 66⁹⁰ от 3 шт 62⁹⁰

■ Напиток «Laimon fresh max»/«Laimon fresh max» «Стилл лайт» безалкогольный 1,5 л, Россия



1 шт 45⁹⁰ 2 шт 44⁹⁰ от 3 шт 41⁹⁰
регулярная цена: ~~62⁴⁰~~

скидка до 32%

■ Напиток на основе пива «Karmi» 6% алк. 0,5 л, Россия



1 шт 43⁹⁰ 2 шт 42⁹⁰ от 3 шт 40⁹⁰
регулярная цена: ~~49⁹⁰~~

скидка до 18%

■ Пиво «Velkopoprovicky Kozel» светлое/темное в ассортименте 3,7% алк. 0,5 л, Россия



1 шт 47⁹⁰ 2 шт 46⁹⁰ от 3 шт 45⁹⁰
регулярная цена: ~~58⁹⁰~~

скидка до 22%

■ Пиво «Старый Мельник из Бочонка» «Насыщенное»/«Мягкое» светлое 4,2-5,4% алк. 0,5 л, Россия



1 шт 37⁹⁰ 2 шт 36⁹⁰ от 3 шт 35⁹⁰
регулярная цена: ~~50⁹⁰~~

скидка до 29%

■ Пиво «Holsten» в ассортименте 4,6-4,8% алк. 0,47-0,5 л, Россия



1 шт 45⁹⁰ 2 шт 44⁹⁰ от 3 шт 43⁹⁰
регулярная цена: ~~58⁹⁰~~

скидка до 25%

■ Вино игристое «Duc de Paris» белое полусладкое/брют 0,75 л, Франция



1 шт 299⁰⁰ 2 шт 289⁰⁰ от 3 шт 269⁰⁰

■ Вино «Meine Traum Frau» столовое белое полусладкое 10% алк. 0,75 л, Германия



1 шт 239⁰⁰ 2 шт 229⁰⁰ от 3 шт 199⁰⁰

■ Вино «Abadia Del Monte» столовое красное/белое полусладкое/сухое 11% алк. 0,75 л, Испания



1 шт 249⁰⁰ 2 шт 239⁰⁰ от 3 шт 229⁰⁰
регулярная цена: ~~313⁰⁰~~

скидка до 26%

■ Вино «Лыхны» красное полусладкое/«Эшера»/«Анакопия» красное/белое полусухое 10% алк. 0,75 л Абхазия



1 шт 389⁰⁰ 2 шт 379⁰⁰ от 3 шт 359⁰⁰

■ Вино игристое «Prosecco Le Borgate Frizzante» белое сухое жемчужное 11% алк. 0,75 л, Италия



1 шт 509⁰⁰ 2 шт 499⁰⁰ от 3 шт 469⁰⁰
регулярная цена: ~~547⁰⁰~~

скидка до 14%

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Напиток винный
Вермут «Fantanelli»
13-14% алк. 1 л, Россия



1 шт	2 шт	от 3 шт
239 ⁰⁰	229 ⁰⁰	199 ⁰⁰

Вино «Ca Botta» в ассортименте красное/
белое, полусухое/полусладкое 12,5% алк.
0,75 л, Италия



от 579⁰⁰

Шампанское «Советское»
полусладкое 10,5-12,5% алк.
0,75 л, Россия



скидка до 22%

1 шт	2 шт	от 3 шт
169 ⁰⁰	165 ⁰⁰	159 ⁰⁰

регулярная цена: ~~206⁰⁰~~

Вино «Castillo Alonso» столовое белое/
красное полусладкое/сухое 11% алк.
0,75 л, Испания



1 шт	2 шт	от 3 шт
189 ⁰⁰	179 ⁰⁰	169 ⁰⁰

Вино «Joseph Verdier» «Anjou»
в ассортименте 11-12,5% алк.
0,75 л, Франция



1 шт	2 шт	от 3 шт
569 ⁰⁰	549 ⁰⁰	519 ⁰⁰

Вино «Wallaby creek» «Cabernet Sauvignon»/
«Chardonnay»/«Shiraz»/«Merlot» столовое красное/
белое сухое 13,5-14% алк. 0,75 л, Австралия



1 шт	2 шт	от 3 шт
429 ⁰⁰	419 ⁰⁰	379 ⁰⁰

Вино игристое «Martini Prosecco»
белое сухое 11,5% алк. 0,75 л, Италия



649⁰⁰

Шампанское «Moët Chandon Imperial»
розовое брют 12,5% алк. п/у 0,75 л, Франция



скидка -31%

3199⁰⁰ ~~4640⁰⁰~~

Винный напиток
«La Brisa» белый/
розовый полусладкий
газированный 8% алк.
0,75 л, Россия



скидка до 22%

1 шт	2 шт	от 3 шт
219 ⁰⁰	209 ⁰⁰	199 ⁰⁰

регулярная цена: ~~256⁰⁰~~

Напиток алкогольный на основе рома
«Captain Morgan» «Spiced Gold» 35% алк.
0,7 л, Великобритания



скидка -32%

799⁰⁰ ~~1184⁰⁰~~

Напиток спиртной «Bushmills» «Irish
Honey» 35% алк. 0,7 л/**Виски** «Bushmills»
«Original» 40% алк. п/у 0,7 л, Ирландия



скидка -29%

1219⁰⁰ ~~1720⁰⁰~~

Виски «Grant's»
8 лет купажированный
40% алк. п/у
0,7 л, Великобритания



скидка до 44%

1 шт	2 шт	от 3 шт
929 ⁰⁰	899 ⁰⁰	859 ⁰⁰

регулярная цена: ~~1534⁰⁰~~

Виски «White Horse» 40% алк.
п/у 0,7 л, Шотландия



скидка -35%

719⁰⁰ ~~1107⁰⁰~~

Виски «Black and White» 40% алк. 0,7 л
Великобритания



скидка до 17%

1 шт	2 шт	от 3 шт
589 ⁰⁰	569 ⁰⁰	539 ⁰⁰

регулярная цена: ~~657⁰⁰~~

Виски «Bell's Original»
40% алк. 1 л, Шотландия



скидка -15%

799⁰⁰ ~~946⁰⁰~~

Тройные цены в каталоге указаны за единицу товара и действительны при условии одновременной покупки одинаковых позиций товара.

25.02 - 10.03/2015

Мягкий вкус удовольствия!

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Водка «Хлебный Дар Классическая»
40% алк. 0,5 л, Беларусь



скидка
до -28%

1 шт 219⁰⁰
2 шт 306⁰⁰

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Водка «Графиня Яблонская»
мягкая 40% алк. 0,5 л, Россия



скидка
до -18%

1 шт 279⁰⁰
2 шт 269⁰⁰
от 3 шт 259⁰⁰

регулярная цена: ~~317⁰⁰~~

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Водка «Пять озер»
«Премиум» 40% алк.
0,7 л, Россия



скидка
до -23%

1 шт 369⁰⁰
2 шт 359⁰⁰
от 3 шт 329⁰⁰

регулярная цена: ~~432⁰⁰~~

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Коньяк «Ной» «Араспел» 5 звезд 42% алк.
п/у 0,7 л, Армения



1599⁰⁰

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Виски «Johnnie Walker»
«Red Label» 40% алк. п/у
0,7 л, Шотландия



скидка
до -36%

1 шт 999⁰⁰
2 шт 969⁰⁰
от 3 шт 919⁰⁰

регулярная цена: ~~1440⁰⁰~~

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Водка «Русский лед»
40% алк. 0,5 л, Россия



скидка
до -23%

1 шт 259⁰⁰
2 шт 249⁰⁰
от 3 шт 229⁰⁰

регулярная цена: ~~299⁰⁰~~

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Водка «Дрова» очищена
березовым углем 40% алк.
0,5 л, Россия



скидка
до -19%

289⁰⁰
358⁰⁰

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Водка «Absolut»
40% алк. 0,7 л, Швеция



скидка
до -33%

1 шт 819⁰⁰
2 шт 799⁰⁰
от 3 шт 729⁰⁰

регулярная цена: ~~1090⁰⁰~~

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Ром «Bacardi Black» 40% алк.
0,5 л, Пуэрто-Рико



789⁰⁰

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Водка «Базар Вокзал»
«Ярославский купаж»
40% алк. 0,5 л, Россия



скидка
до -17%

1 шт 249⁰⁰
2 шт 239⁰⁰
от 3 шт 229⁰⁰

регулярная цена: ~~277⁰⁰~~

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Водка «Белая Березка»
«Export» 40% алк. 0,5 л
Россия



скидка
до -24%

1 шт 359⁰⁰
2 шт 339⁰⁰
от 3 шт 319⁰⁰

регулярная цена: ~~420⁰⁰~~

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Коньяк армянский
«Арапат» 3 звезды 40% алк.
0,7 л, Армения



скидка
до -25%

1 шт 799⁰⁰
2 шт 779⁰⁰
от 3 шт 729⁰⁰

регулярная цена: ~~980⁰⁰~~

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Виски «Jameson»
40% алк. 0,5 л
Ирландия



скидка
до -26%

1 шт 999⁰⁰
2 шт 969⁰⁰
от 3 шт 899⁰⁰

регулярная цена: ~~1220⁰⁰~~

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Текила «Olmeca» «Blanco»
38% алк. 0,7 л, Мексика



скидка
до -30%

1199⁰⁰
1725⁰⁰

Тройные цены в каталоге указаны за единицу товара и действительны при условии одновременной покупки одинаковых позиций товара.



С 8 Марта, дорогие женщины!

■ Набор для чая
«N/A» 4/12
предметов, Китай



от 539⁰⁰

■ Кружка «New bone» в ассортименте
300-380 мл, Китай



119⁰⁰

■ Полотенце в тубе «Поздравляю»
«Pastel» размер 50*90, Турция



389⁰⁰

■ Подарочный набор «Bonita»
из 2-х махровых полотенец коллекция
«Настроение»/«Цветы», Китай/Турция



289⁰⁰

■ Фен «Maxwell» в ассортименте, Китай



от 619⁰⁰

■ Шкатулка для украшений «Disney»
«Минни» 18*13,5*7 см/Зеркало
настольное 2 «Минни» 0,5*24*9,5 см
Китай



от 599⁰⁰

■ Обувь домашняя женская
«Home Story» в ассортименте, Россия



от 210⁰⁰

■ Тапочки женские «Valori»
в ассортименте размер 36-41, Китай



от 399⁰⁰

■ Подставка для украшений «Принцессы»
14,2*12*12 см/Шкатулка для украшений «Disney»
«Принцессы» 12,5*19*7 см, Китай



от 429⁰⁰

С 8 Марта, дорогие женщины!

- Подарочный набор «Бархатные ручки» «Anti-Age»/«Роскошь макадамии»: крем-сыворотка + крем для рук/крем для рук + масло для рук и ногтей



1 шт 169⁰⁰ 2 шт 159⁰⁰ от 3 шт 149⁰⁰

- Подарочный набор «Бархатные Ручки» «Прикосновение нежности»/«Идеальный уход»: крем для рук 80 мл + нежное крем-мыло 65 г / крем для рук 80 мл + крем для рук 50 мл



1 шт 109⁰⁰ 2 шт 105⁰⁰ от 3 шт 97⁹⁰

- Подарочный набор «Маленькая Фея» «Красота как по волшебству»/«Послушные локоны»: шампунь + гель-блеск для тела + украшения для волос в ассортименте/шампунь + спрей для волос + гель-блеск для тела + резинки для волос в ассортименте



от 259⁰⁰

- Подарочный набор «Красота и уход»: Крем-мыло «Dove» 75 г + крем-мыло «Dove» 75 г + Крем «Dove» 75 мл



1 шт 169⁰⁰ 2 шт 159⁰⁰ от 3 шт 149⁰⁰

- Подарочный набор «Pantene»: шампунь 250 мл + бальзам 200 мл + спрей 150 мл



1 шт 349⁰⁰ 2 шт 339⁰⁰ от 3 шт 319⁰⁰

- Подарочный набор «Черный Жемчуг» уход за 46/от 56 лет антивозрастной уход «Bio-программа»: крем для лица + крем для век



от 159⁰⁰

- Подарочный набор «Черный Жемчуг» уход за телом «Ароматерапия»: скраб для тела 140 мл + шелковое крем-суфле 200 мл



1 шт 299⁰⁰ 2 шт 289⁰⁰ от 3 шт 269⁰⁰

- Подарочный набор «Wella»: шампунь 500 мл + бальзам 500 мл



1 шт 289⁰⁰ 2 шт 279⁰⁰ от 3 шт 259⁰⁰

- Подарочный набор «Camay»: гель для душа 250 мл + мыло туалетное 2*90 г



1 шт 159⁰⁰ 2 шт 149⁰⁰ от 3 шт 139⁰⁰

- Подарочный набор «Camay»: гель для душа 250 мл + лосьон для тела 100 мл



1 шт 159⁰⁰ 2 шт 149⁰⁰ от 3 шт 139⁰⁰

Тройные цены в каталоге указаны за единицу товара и действительны при условии одновременной покупки одинаковых позиций товара.

■ Стиральный порошок «Ariel» в ассортименте 3 кг/Гель в капсулах 15*28,8 г, Россия/Франция

СКИДКА до -41%



от 3 шт **239⁰⁰**
регулярная цена: ~~409⁰⁰~~

■ Кондиционер для белья «Lenor» в ассортименте 1,8-2 л, Россия

СКИДКА до -37%



1 шт **169⁰⁰** 2 шт **159⁰⁰** от 3 шт **149⁰⁰**
регулярная цена: ~~239⁰⁰~~

■ Освежитель воздуха «Ambi Pur» 300 мл/Освежитель 5,5 мл + 1 сменный блок 5,5 мл, Россия/Германия/Болгария

СКИДКА до -40%



1 шт **129⁰⁰** 2 шт **124⁰⁰** от 3 шт **119⁰⁰**
регулярная цена: ~~199⁰⁰~~

■ Средство для мытья посуды «Sorti» «Лимон» 500 г, Россия

СКИДКА до -31%



1 шт **25⁹⁰** 2 шт **24⁹⁰** от 3 шт **23⁹⁰**
регулярная цена: ~~34⁹⁰~~

■ Салфетки влажные «Salfeti» 20 шт/«Angry Birds» 30-50 шт, Россия



от **23⁹⁰**

■ Женские гигиенические прокладки «Naturella» в ассортименте 14-20 шт, Венгрия

СКИДКА до -13%



1 шт **99⁹⁰** 2 шт **97⁹⁰** от 3 шт **93⁹⁰**
регулярная цена: ~~109⁹⁰~~

■ Полотенца универсальные «Спасибо за покупку» 50-70 шт, Россия



от **89⁹⁰**

■ Туалетная бумага «НАШ продукт» 2 слоя 2 рулона, Россия



1 шт **25⁹⁰** 2 шт **24⁹⁰** от 3 шт **23⁹⁰**

■ Туалетная бумага «Арома Kleo» 3 слоя 4 шт, Россия

СКИДКА до -34%



1 шт **69⁹⁰** 2 шт **67⁹⁰** от 3 шт **63⁹⁰**
регулярная цена: ~~96⁹⁰~~

■ Колготки женские «Ideal» «Спасибо за покупку» в ассортименте 40 ден размер 2-4, Россия



1 шт **59⁹⁰** 2 шт **57⁹⁰** от 3 шт **56⁹⁰**

■ Подгузники «Pampers» «Premium Care» «Junior» 11-25 кг 56 шт/«Maxi» 7-18 кг 66 шт, Польша

СКИДКА до -17%



1 шт **1249⁰⁰** 2 шт **1219⁰⁰** от 3 шт **1139⁰⁰**
регулярная цена: ~~1379⁰⁰~~

■ Подгузники «Libero» «Комфорт»/«Бэбисофт» 66-90 шт, Россия/Швеция

СКИДКА до -15%



1 шт **1049⁰⁰** 2 шт **1019⁰⁰** от 3 шт **949⁰⁰**
регулярная цена: ~~1119⁰⁰~~

Тройные цены в каталоге указаны за единицу товара и действительны при условии одновременной покупки одинаковых позиций товара.

25.02 - 10.03/2015

Всем хозяйкам на заметку!

■ Шампунь/Бальзам в ассортименте «Gliss Kur» 200-250 мл, Россия



1 шт 129⁰⁰ 2 шт 125⁰⁰ от 3 шт 115⁰⁰
регулярная цена: ~~170⁰⁰~~

СКИДКА до 32%

■ Краска «Syoss Color» в ассортименте 50 мл, Россия



1 шт 169⁰⁰ 2 шт 159⁰⁰ от 3 шт 149⁰⁰
регулярная цена: ~~194⁰⁰~~

СКИДКА до 23%

■ Шампунь/Бальзам «Dove» в ассортименте 200-250 мл, Россия



1 шт 149⁰⁰ 2 шт 139⁰⁰ от 3 шт 129⁰⁰
регулярная цена: ~~159⁰⁰~~

СКИДКА до 18%

■ Шампунь для объема «Wella» в ассортименте 500 мл, Франция/Россия



1 шт 189⁰⁰ 2 шт 179⁰⁰ от 3 шт 169⁰⁰
регулярная цена: ~~199⁰⁰~~

СКИДКА до 15%

■ Крем-краска для волос «Wellaton» в ассортименте 150 мл, Германия



1 шт 229⁰⁰ 2 шт 219⁰⁰ от 3 шт 209⁰⁰
регулярная цена: ~~270⁰⁰~~

СКИДКА до 22%

■ Лак для волос «Wellaflex» в ассортименте 250 мл, Германия



1 шт 149⁰⁰ 2 шт 139⁰⁰ от 3 шт 129⁰⁰
регулярная цена: ~~179⁰⁰~~

СКИДКА до 27%

■ Антиперспирант аэрозоль/стик/ролик «Dove» в ассортименте 45-150 мл, Россия



от 87⁹⁰

■ Крем-гель для душа «Dove» в ассортименте 250 мл, Россия



1 шт 119⁰⁰ 2 шт 115⁰⁰ от 3 шт 109⁰⁰
регулярная цена: ~~129⁰⁰~~

СКИДКА до 15%

■ Зубная паста «ProExpert»/«3D White»/«Blend-A-Med» в ассортименте 75-100 мл Россия/Германия



1 шт 69⁹⁰ 2 шт 66⁹⁰ от 3 шт 62⁹⁰
регулярная цена: ~~109⁰⁰~~

СКИДКА до 42%

■ Гель для бритья «Gillette» «Fusion»/«ProGlide» в ассортименте 200 мл, Великобритания



1 шт 199⁰⁰ 2 шт 189⁰⁰ от 3 шт 179⁰⁰
регулярная цена: ~~239⁰⁰~~

СКИДКА до 25%

■ Зубная паста «Спасибо за покупку» в ассортименте 100 мл, Россия



1 шт 39⁹⁰ 2 шт 36⁹⁰ от 3 шт 33⁹⁰

■ Бритва «Fusion ProGlide»/«ProGlide» «Gold»/«Silver» с 2 сменными кассетами, Германия/Польша



1 шт 519⁰⁰ 2 шт 499⁰⁰ от 3 шт 459⁰⁰

■ Бритва «Fusion ProGlide»/«ProGlide» «Gold»/«Silver» с 1 сменной кассетой, Китай/Германия



от 369⁰⁰

Тройные цены в каталоге указаны за единицу товара и действительны при условии одновременной покупки одинаковых позиций товара.

НАШ продукт!

■ Торт шоколадно-вафельный «Спасибо за покупку» в ассортименте 230-270 г, Россия



от 39⁹⁰

■ Рахат Лукум «Кубик в сахарной пудре»/Карамель «НАШ продукт» «Ассорти» в ассортименте 250 г, Россия



1 шт 29⁹⁰ 2 шт 28⁹⁰ от 3 шт 26⁹⁰

■ Пицца «НАШ продукт» с салями/ассорти п/ф замороженный 350 г, Россия



1 шт 79⁹⁰ 2 шт 76⁹⁰ от 3 шт 72⁹⁰

■ Продукт молочкосодержащий с сахаром «НАШ продукт» 300-380 г, Россия



1 шт 28⁹⁰ 2 шт 27⁹⁰ от 3 шт 25⁹⁰

■ Смесь экзотическая/Арахис обжаренный соленый «НАШ Продукт» 300 г, Россия



от 89⁹⁰

■ Печенье сахарное «Тверской коктейль»/«Сладкая азбука» «НАШ продукт» 250 г, Россия



от 34⁹⁰

■ Вода минеральная питьевая столовая негазированная/газированная «НАШ продукт» 1,5-6 л, Россия



от 16⁹⁰

■ Пирог сдобный «Только избранное» «Черничный»/«Персиковый»/«Клубничный» 300 г, Россия



1 шт 55⁹⁰ 2 шт 53⁹⁰ от 3 шт 49⁹⁰

■ Лимонад «Крем-сода»/Кола «НАШ продукт»/Холодный чай «НАШ продукт» со вкусом персика/лимона/лесных ягод 1,5 л, Россия



от 16⁹⁰

Тройные цены в каталоге указаны за единицу товара и действительны при условии одновременной покупки одинаковых позиций товара.

Цены в каталоге указаны в рублях и действительны с 25 февраля по 10 марта 2015 года. Количество товара ограничено. Акция действительна в магазинах сети «Гипермаркет НАШ» г. Москвы и Московской области. Подробности на сайте www.7cont.ru. Изображения товаров могут отличаться от представленных в магазине. ОАО «Седьмой Континент» не несет ответственности за ошибки, допущенные при печати данного каталога. На товары, представленные в каталоге, баллы по карте лояльности «Путеводитель по скидкам» не начисляются, скидки не предоставляются. Тройные цены в каталоге указаны за единицу товара и действительны при условии одновременной покупки одинаковых позиций товара.

Измени мир привычных вещей



НОЖИ
из нержавеющей стали

со скидкой

-70%

Участствуйте в акции и получите шанс выиграть один из сертификатов

500 000 руб

100 000 руб

4 000 руб



1 В период с 01.02.15 г. по 31.03.15г. совершайте любые покупки в супермаркетах «Седьмой Континент» и гипермаркетах «НАШ» и получайте на кассах буклет акции, а также специальные наклейки (фишки) за каждые 400 рублей в чеке (с учетом всех скидок).

2 Соберите необходимое количество фишек, вклейте их в буклет и получите возможность приобрести акционный товар (ножи Lion Sabatier® International) со скидкой 70%. Количество фишек для приобретения акционного товара указано в буклете.

3 Для получения скидки на товар, участвующий в акции, предъявите кассиру буклет с необходимым количеством вклеенных фишек. Акционный товар находится на специальных стойках в торговом зале.

Внимание! При покупке любого акционного изделия марки Lion Sabatier® International Вы получите на кассе **ЗОЛОТОЙ КОД**, который даст Вам возможность выиграть один из сертификатов на 500 000 или 100 000 руб.

При покупке любых других товаров в супермаркетах «Седьмой Континент» и гипермаркетах «НАШ» за каждые полные 400 рублей в чеке (с учетом скидок) Вы получите на кассе **СЕРЕБРЯНЫЙ КОД** и шанс выиграть один из сертификатов на 4 000 руб.

Регистрируйте коды на www.7cont.ru и **ВЫИГРЫВАЙТЕ ПРИЗЫ!**

Награждение победителей: с 15 апреля по 15 мая 2015 г.

Информация об организаторе, итогах мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения читайте на сайте www.7cont.ru.