

# Вкус свежести

\* Данная цена действует только при предъявлении карты «Путеводитель по скидкам!»

■ Чай «Tess» «Sunrise»/«Pleasure»/«Lime» черный/зеленый 100 пак\*1,5 г, Россия



скидка  
-27%

**139<sup>00</sup>**

~~192<sup>00</sup>~~ ЧАЙ

**! СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:**

**89<sup>90\*</sup>**



Кроме:  
Вологды

**Цыпленок бройлер**  
тушка 1 кг, Собственное  
производство

**109<sup>00</sup>**

■ Смесь «Гавайская»/Стручковая фасоль «Hortex» 400 г Польша



скидка  
-29%

**64<sup>90</sup>**

~~91<sup>90</sup>~~ СМЕСЬ «ГАВАЙСКАЯ»/  
СТРУЧКОВАЯ ФАСОЛЬ

■ Стрипсы куриные «Мираторг» в ассортименте 340 г, Россия



скидка  
-30%

**98<sup>90</sup>**

~~142<sup>00</sup>~~ СТРИПСЫ  
куриные

Цены действительны с 25 марта по 7 апреля 2015 года

**ПОСТ  
В РАДОСТЬ!**

■ Фасоль/Чечевица/Кукуруза/Свекла в кубиках «На пару» «Bonduelle» 340-425 мл, Франция/Россия



скидка  
-34%

**58<sup>90</sup>**

~~89<sup>90</sup>~~

ВЫБИРАЙТЕ  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ФРУКТЫ  
ОВОЩИ

ШИРОКИЙ  
АССОРТИМЕНТ  
В МАГАЗИНАХ СЕТИ

# Родные цены!

■ Молоко «Новая Деревня»  
3,2% жирности 1 л, Беларусь



скидка  
-31%

53<sup>90</sup> ~~78<sup>90</sup>~~

■ «Активиа» питьевая  
в ассортименте 2-2,4% жирности  
290 г, Россия



скидка  
-21%

29<sup>90</sup> ~~37<sup>90</sup>~~

■ Сыр рассольный «Сиртаки»  
для греческого салата «Classic»  
40% жирности 330 г, Россия



скидка  
-10%

115<sup>00</sup> ~~129<sup>00</sup>~~

■ Котлеты «Строгановские»  
говядина/свинина «Шельф»  
335 г, Россия



скидка  
-38%

48<sup>90</sup> ~~79<sup>90</sup>~~



■ Молоко  
«Простоквашино  
Отборное»  
3,4-4,5% жирности  
930 г, Россия

скидка  
-15%

Кроме:  
Нижего  
Новгорода,  
Ростова-  
на-Дону

50<sup>90</sup> ~~59<sup>90</sup>~~

■ Сыр «Российский» молодой  
50% жирности «Радоница»  
1 кг, Беларусь



скидка  
-25%

Кроме:  
Вологды

329<sup>00</sup> ~~439<sup>00</sup>~~

■ Сыр «Leader Cheese» «Тильзитер»/«Белая  
Вежа»/«Мил Фор» 45% жирности 1 кг, Беларусь



Кроме:  
Вологды

499<sup>00</sup>

■ Фрикадельки «Мираторг»  
из индейки со шпинатом/  
классические с сыром и беконом  
300 г, Россия



скидка  
-32%

87<sup>90</sup> ~~130<sup>00</sup>~~



■ Продукт  
кисломолочный  
«Био-Макс Кефирный»  
2,5% жирности  
0,95 л, Россия

скидка  
-22%

48<sup>90</sup> ~~62<sup>90</sup>~~

■ Сметана 20% жирности  
«Ростагроэкспорт» 250 мл, Россия



скидка  
-19%

Кроме:  
Нижего  
Новгорода,  
Белгорода,  
Орла

45<sup>90</sup> ~~56<sup>90</sup>~~

■ Масло сливочное «Новая  
деревня» 82,5% жирности 180 г, Россия



скидка  
-19%

85<sup>90</sup> ~~107<sup>00</sup>~~

■ Пельмени «Ложкаревъ»  
из отборной говядины/из отборной  
свинины ручная лепка 1 кг, Россия



скидка  
-30%

139<sup>00</sup> ~~199<sup>00</sup>~~





■ Кальмар сушеный «Сухогруз» 70 г, Китай



**89<sup>00</sup>** ~~119<sup>00</sup>~~

■ Крабовое мясо/Крабовые палочки «Снежный краб» «Меридиан» 200 г, Россия



**89<sup>00</sup>** ~~109<sup>00</sup>~~

■ Креветки в рассоле «Vici» 680 г, Россия



**329<sup>00</sup>** ~~449<sup>00</sup>~~

■ «Улыбка» с джемом 85 г Собственное производство

Кроме: Вологды



**11<sup>90</sup>**

■ Хлеб «Мраморный» 300 г, Собственное производство

Кроме: Вологды



**13<sup>90</sup>**

■ Хлеб «Домашний» 400 г, Собственное производство

Кроме: Вологды



**12<sup>90</sup>**

■ Окорок свиной б/к охл. 1кг, Собственное производство

Кроме: Вологды



**249<sup>00</sup>** ~~341<sup>00</sup>~~

■ Рулька свиная 1 кг, Собственное производство



**199<sup>00</sup>**

Кроме: Вологды

■ Окорочок с кресцовой частью 1 кг, Собственное производство



**119<sup>00</sup>**

Кроме: Вологды

■ Курица гриль 1 кг, Собственное производство



**169<sup>00</sup>** ~~219<sup>00</sup>~~

Кроме: Вологды

■ Винегрет 100 г, Собственное производство



**14<sup>90</sup>**

Кроме: Вологды

■ Филе грудки индейки 1 кг, Собственное производство



**289<sup>00</sup>**

Кроме: Вологды

# Родные цены!



**Приправы «Kamis»**  
в ассортименте 5-15 г, Польша



скидка  
-40%

17<sup>90</sup> ~~29<sup>90</sup>~~

**Панировка к птице «Хрустящий цыпленок»/к мясу «Хрустящая котлета» «Kamis» 70 г, Польша**

скидка  
-35%



25<sup>90</sup> ~~39<sup>90</sup>~~

**ПОСТ В РАДОСТЬ!**

**Завтраки сухие «Мюсли»**  
ореховый микс/фруктовый микс «Домашнее Бистро» 500 г, Россия



скидка  
-17%

149<sup>00</sup> ~~180<sup>00</sup>~~

**Чипсы «Lays»** в ассортименте 150 г, Россия



скидка  
-20%

55<sup>90</sup> ~~69<sup>90</sup>~~

**Сухая смесь «Магги на второе»**  
в ассортименте 30-72 г, Россия

скидка  
-18%



35<sup>90</sup> ~~43<sup>90</sup>~~

**Пюре «Спелёнок»** кабачковое/яблочное/с черносливом/грушевое 80 г, Россия



Кроме:  
Костромы

22<sup>90</sup>

**ПОСТ В РАДОСТЬ!**

**Фасоль «Bonduelle»** белая/красная/белая в томате 400-430 г, Венгрия/Россия



скидка  
-20%

47<sup>90</sup> ~~59<sup>90</sup>~~

**Майонез «Mr. Ricco»** на перепелином яйце 67% жирности 400 мл, Россия

скидка  
-25%



41<sup>90</sup> ~~55<sup>90</sup>~~

**Майонез «Провансаль»** 67% жирности «НАШ продукт» 900 мл, Россия



59<sup>90</sup>

**Кетчуп «Calve»** в ассортименте 350 г, Россия



скидка  
-13%

45<sup>90</sup>

**Соус «Calve»** в ассортименте 230 г, Россия



49<sup>90</sup> ~~57<sup>90</sup>~~

**Корм для кошек/котят «Friskies»**  
в ассортименте 100 г, Россия/Германия



скидка  
-22%

13<sup>90</sup> ~~17<sup>90</sup>~~



■ Кофе «Melitta Bella Crema» «La Crema»/«Espresso» в зёрнах 200 г, Германия



199<sup>00</sup> ~~260<sup>00</sup>~~

скидка -23%

■ Кофе «Millicano» растворимый «Jacobs Monarch» 75 г, Россия



Кроме: Белгорода, Орла, Ростова-на-Дону

139<sup>00</sup> ~~181<sup>00</sup>~~

скидка -23%

■ Кофе «Jardin» в ассортименте растворимый 150 г, Россия



219<sup>00</sup> ~~334<sup>00</sup>~~

скидка -34%

■ Шоколад «Воздушный» темный/молочный/белый пористый 95 г, Россия



39<sup>90</sup> ~~49<sup>90</sup>~~

скидка -20%

Кроме: Белгорода, Орла, Ростова-на-Дону

■ Конфеты фасованные «Трюфели»/«Грильяж в шоколаде» 250 г, Россия



от 135<sup>00</sup>

ПОСТ В РАДОСТЬ!

■ Халва «Тимоша» 350 г, Россия



27<sup>90</sup>

■ Снеки пшеничные/крупяные/кукурузные «Catch» в ассортименте 70-110 г, Россия



58<sup>90</sup> ~~73<sup>90</sup>~~

скидка -20%

■ Хлебцы «Шведские» 280 г/Хлеб «Бурже» цельнозерновой «Хлебный дом» 350 г, Россия



Кроме: Белгорода, Ростова-на-Дону

от 56<sup>90</sup>

■ Сухари «Звездные» ванильные/маковые 350 г, Россия

Кроме: Белгорода



от 48<sup>90</sup>

■ Печенье «Юбилейное» в ассортименте 130 г, Россия



23<sup>90</sup> ~~32<sup>90</sup>~~

скидка -27%

Кроме: Белгорода, Орла, Ростова-на-Дону

ПОСТ В РАДОСТЬ!

■ Печенье «Постное мини с отрубями» «Брянконфи» 350 г, Россия



38<sup>90</sup> ~~43<sup>90</sup>~~

скидка -11%

■ Шарлотка «Фили-Бейкер» Лесная ягода/Вишня/Малина 670-720 г, Россия



229<sup>00</sup> ~~271<sup>00</sup>~~

скидка -15%

Кроме: Белгорода, Кострома, Вологды, Орла, Ростова-на-Дону

# Родные цены!

■ Шампунь/Бальзам «Schauma» в ассортименте 250-400 мл, Россия



от **59<sup>90</sup>**

■ Зубная паста «Colgate» в ассортименте 75-100 мл Китай/Турция



**85<sup>90</sup>** ~~119<sup>00</sup>~~

■ Ватные диски «Я Самая»/«Aura» 80/100 шт/ Ватные палочки «Aura» 200 шт, Россия



от **22<sup>90</sup>**

■ Отбеливатель/ Пятновыводитель «Vanish Oxi Action» 1 кг, Россия



**459<sup>00</sup>** ~~609<sup>00</sup>~~

■ Краска для волос «Color Mask» в ассортименте 145 мл, Германия



**209<sup>00</sup>** ~~259<sup>00</sup>~~

■ Ополаскиватель для полости рта «Colgate» в ассортименте 250 мл, Китай/Швейцария



**99<sup>90</sup>** ~~139<sup>00</sup>~~

■ Салфетки влажные детские «Pampers» № 80, Россия



**79<sup>90</sup>** ~~94<sup>90</sup>~~

■ Средство для ручной чистки ковров «Vanish»/ «Vanish Extra Hygiene» 450 мл, Россия



**149<sup>00</sup>** ~~205<sup>00</sup>~~

■ Гель для душа «Nivea» в ассортименте 250 мл, Россия



от **76<sup>90</sup>**

Кроме: Вологоды

■ Средства для укладки волос «Syoss» лак/мусс в ассортименте, Россия



от **189<sup>00</sup>**

■ Салфетки влажные «Angry Birds» в ассортименте 20 шт, Россия



**24<sup>90</sup>** ~~29<sup>90</sup>~~

■ Туалетная бумага «Мягкий знак» «Deluxe Арома» черешня 2 слоя 4 шт, Россия



**54<sup>90</sup>** ~~64<sup>90</sup>~~

■ Стиральный порошок «Persil»  
в ассортименте 4,5 кг/Гель  
2,19 л, Россия

скидка  
-31%



389<sup>00</sup> 570<sup>00</sup>

■ Стиральный порошок «Dosia»  
в ассортименте 3,7 кг, Россия

скидка  
-29%



219<sup>00</sup> 309<sup>00</sup>

■ Стиральный порошок «Lask»  
в ассортименте 3 кг/Гель 1,46 л, Россия

скидка  
-27%



219<sup>00</sup> 302<sup>00</sup>

■ Жидкое средство  
для стирки «Ласка»  
в ассортименте  
1 л, Россия

скидка  
-22%



259<sup>00</sup> 335<sup>00</sup>

■ Кондиционер  
для белья  
«Ver nel»  
в ассортименте  
1 л, Россия

скидка  
-22%



105<sup>00</sup> 135<sup>00</sup>

■ Стиральный порошок «Dosia»  
в ассортименте 400 г, Россия

скидка  
-29%



25<sup>90</sup> 36<sup>90</sup>

■ Стиральный порошок  
«ViMax Compact» 1,5 кг, Россия

скидка  
-22%



139<sup>00</sup> 180<sup>00</sup>

■ Средство для мытья  
посуды в посудомоечных  
машинах «Finish Quantum»  
40 табл, Польша

скидка  
-17%



659<sup>00</sup> 800<sup>00</sup>

■ Гель «Tiret» в ассортименте 1 л, Россия/Польша



от 339<sup>00</sup>

■ Средство от накипи  
для стиральных машин «Calgon»  
1,6 кг, Польша

скидка  
-20%



429<sup>00</sup> 539<sup>00</sup>

■ Чистящее средство  
«Cillit Bang» с курком  
в ассортименте  
750 мл, Россия/Польша

скидка  
-42%



159<sup>00</sup> 275<sup>00</sup>

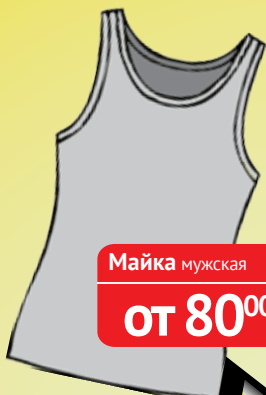
Трусы женские

от 50<sup>00</sup>



Майка мужская

от 80<sup>00</sup>



Блузка женская/  
Блузка для девочек

от 110<sup>00</sup>



Юбка женская/  
Юбка для девочек

от 110<sup>00</sup>



# РАСПРОДАЖА ТРИКОТАЖА!

Рубашка мужская

от 249<sup>00</sup>



Джемпер женский

от 150<sup>00</sup>



Джемпер мужской

от 199<sup>00</sup>



Брюки мужские

от 150<sup>00</sup>



Платье женское/  
Платье для девочек

от 150<sup>00</sup>



Цены в каталоге указаны в рублях и действительны с 25 марта по 7 апреля 2015 года. Количество товара ограничено. Акция действительна в магазинах сети «Гипермаркет НАШ» г. Обнинск, г. Белгород, г. Иваново, г. Кострома, г. Нижний Новгород, г. Орел, г. Рязань, г. Ярославль, г. Вологда, г. Ростов-на-Дону. Подробности на сайте [www.7cont.ru](http://www.7cont.ru). Изображения товаров могут отличаться от представленных в магазине. ОАО «Седьмой Континент» не несет ответственности за ошибки, допущенные при печати данного каталога. На товары, представленные в каталоге, баллы по карте лояльности «Путеводитель по скидкам» не начисляются, скидки не предоставляются.

## Измени мир привычных вещей



**НОЖИ**  
из нержавеющей  
стали

со скидкой

**-70%**

Участуйте в  
акции и получите  
шанс выиграть  
один из сертификатов

500 000 руб

100 000 руб

4 000 руб



- 1 В период с 01.02.15 г. по 31.03.15г. совершайте любые покупки в супермаркетах «Седьмой Континент» и гипермаркетах «НАШ» и получайте на кассах буклет акции, а также специальные наклейки (фишки) за каждые 400 рублей в чеке (с учетом всех скидок).
- 2 Соберите необходимое количество фишек, вклейте их в буклет и получите возможность приобрести акционный товар (ножи Lion Sabatier® International) со скидкой 70%. Количество фишек для приобретения акционного товара указано в буклете.
- 3 Для получения скидки на товар, участвующий в акции, предъявите кассиру буклет с необходимым количеством вклеенных фишек. Акционный товар находится на специальных стойках в торговом зале.

**Внимание!** При покупке любого акционного изделия марки Lion Sabatier® International Вы получите на кассе **ЗОЛОТОЙ КОД**, который даст Вам возможность выиграть **один из сертификатов на 500 000 или 100 000 руб.**

При покупке любых других товаров в супермаркетах «Седьмой Континент» и гипермаркетах «НАШ» за каждые полные 400 рублей в чеке (с учетом скидок) Вы получите на кассе **СЕРЕБРЯНЫЙ КОД** и шанс выиграть **один из сертификатов на 4 000 руб.**

Регистрируйте коды на [www.7cont.ru](http://www.7cont.ru) и **ВЫИГРЫВАЙТЕ ПРИЗЫ!**

Награждение победителей: с 15 апреля по 15 мая 2015 г.

Информация об организаторе, итогах мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения читайте на сайте [www.7cont.ru](http://www.7cont.ru).