

SPAR



24-30 ИЮНЯ 2015

www.sparspb.ru



[spar_spb](https://www.instagram.com/spar_spb)



[sparspb](https://www.facebook.com/sparspb)



ПРИГЛАШАЕМ НА ПРАЗДНИКИ!

26 ИЮНЯ

Мурманск, Кольский пр-т, 64

Добро пожаловать!

ГАРАНТИЯ
НИЗКОЙ
ЦЕНЫ

ФРУКТЫ И ОВОЩИ



Помидоры
«Биф»
1 кг

Выгодно!



Перец
«Микс»
1 упаковка

Выгодно!

Свёкла
новый урожай
1 кг



Выгодно!



Персик
инжирный
1 кг

Выгодно!



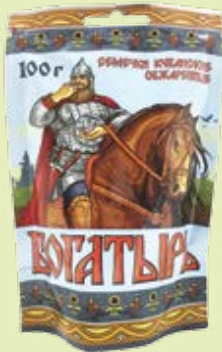
Манго
спелое
1 шт.

Выгодно!



Ягоды Годжи
100 г

Выгодно!



Семечки
«Богатырь»
Кубанские чёрные
жареные
100 г

~~27.90~~

19.90

Коктейль ореховый
«Chaka»
Оригинальный
в ассортименте
70 г



~~73.90~~

55.90

КУЛИНАРИЯ

Кура-гриль
100 г



~~19.90~~

18.40



~~25.90~~

Голубцы с мясом
100 г

21.90



~~26.90~~

Набор
для окрошки
100 г

22.90



~~14.90~~

Салат
«Витаминный»
100 г

11.90



~~30.90~~

Салат «Коктейль
с ветчиной
и сыром»
100 г

26.40



~~28.90~~

Салат «Мимоза»
100 г

24.40

Сосиска в тесте
120 г



~~32.90~~

29.00



~~23.90~~

Пирог
с творогом
100 г

19.90





ВСЁ ДЛЯ ПИКНИКА!



Шашлык свиной
«Гатчинский МК»
охлаждённый
1 кг



~~239.90~~

199.90



Уголь
древесный
«Премиум»
15 л

~~99.00~~

74.90

Решетка-гриль
58×34×22 см
«BBQ Time»
Standart



~~419.00~~

299.00

Кетчуп
«Махеев»
- Томатный
- Шашлычный
500 г



~~64.90~~

47.90



Батон
«17 бутербродов»
в/с 400 г

~~48.10~~

35.90

Соки и нектары «J7»
- персик
- яблоко зеленое
- томат
- апельсин
0.97 л



~~86.90~~

64.90

ШАШЛЫК:

7 ОШИБОК ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Мы собрали самые распространенные ошибки, которые совершают не только начинающие, но и опытные шашлычники. Вооружаемся полезными советами и отправляемся на пикник!

1. ГОТОВИТЬ ШАШЛЫК ИЗ ПЕРВОГО ПОПАВШЕГО МЯСА

Для шашлыка подходят только не подвергавшиеся заморозке молодая телятина, свинина, баранина и курица. Выбирая мясо, обращайте внимание на внешние характеристики: чем светлее кусок, тем моложе животное. Не должно быть и неприятных запахов. Вкусный и сочный шашлык получается из вырезки, ребрышек, свиной шейки, бараньей корейки.

2. МАРИНОВАТЬ МЯСО В ДЕНЬ ПОЕЗДКИ

Без маринада нет и шашлыка! Причём мариновать мясо нужно не в день поездки, а на ночь. Только в этом случае мясо вберет в себя вкусы и пряные ароматы. Для маринования желательно выбирать стеклянную, эмалированную или глиняную посуду. Ни в коем случае нельзя использовать для этих целей алюминевую кастрюлю, так как окиси металла могут вступить в реакцию с жидкостями и продуктами, изрядно подпортив их вкус.

3. КРУПНО РЕЗАТЬ МЯСО

Идеальный кусок должен иметь толщину приблизительно 2–2.5 см, в противном случае он получится не совсем прожаренным. На шампур мясо нанизывают вдоль волокон, располагая более крупные кусочки в середине (они жирнее), а те, что немного мельче — по краям.

4. ЖАРИТЬ ШАШЛЫКИ НА ОТКРЫТОМ ОГНЕ

Избегайте старых дров, еловых, сосновых поленьев и уж тем более бывших в употреблении предметов с вашей дачи. Они выделяют неприятный запах, в результате чего мясо получится неаппетитным. Идеально подойдут ветки берёзы, дуба и фруктовых деревьев. Можно воспользоваться и упаковкой древесного угля из супермаркета.

5. СМАЧИВАТЬ ШАШЛЫК МАРИНАДОМ

Боитесь, что мясо подгорит из-за слишком большого жара и гасите огонь маринадом? Совершенно зря! Вода, которая попадает на мясо в процессе жарки, вызывает интенсивное испарение, в результате чего мясо подгорает и неравномерно прожаривается.

6. ОСТАВЛЯТЬ ПРОСТРАНСТВО МЕЖДУ КУСОЧКАМИ НА ШАМПУРАХ

Запомните: кусочки мяса на шампурах должны располагаться вплотную друг к другу. Так они лучше прожариваются и становятся еще вкуснее.

7. БОЯТЬСЯ ЭКСПЕРИМЕНТОВ

Нашли идеальный рецепт и готовите, придерживаясь строгих описаний? Пора это исправлять! Попробуйте другой маринад или вообще замените мясо на рыбу. Приготовьте в качестве гарнира овощи, а на десерт — фрукты на гриле. Открывайте новые вкусы!

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



Молоко
«Дмитровское»
3.2%
1 л (ДМЗ)

~~58.90~~

47.90



Кефир
«Домик в деревне»
1%
1 л

~~52.90~~

44.90



**Кефирный
биопродукт**
«Био-баланс» 0.1%
930 г

~~54.40~~

44.90



Сметана
20%
380 г (ДМЗ)

~~76.90~~

64.90



Сметана
«Простоквашино»
15%
350 г

~~57.90~~

47.90



Сметана
«Новая деревня»
30%
200 г

~~49.90~~

39.90



Сметана
«Большая кружка»
15%
330 г

~~49.40~~

39.90



Творог
«Большая кружка»
Свежий 1.8%
200 г

~~75.90~~

64.90



**Творожный
продукт**
«Дмитровский» 9%
200 г

~~45.90~~

37.90

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



**Напиток
на сыворотке**
«Актuality»
в ассортименте
330 г

~~28.40~~

22.90



**Напиток
на сыворотке**
«Большая кружка»
мята-лимон
750 г

~~49.90~~

39.90



**Напиток
молочный**
с соком «Демигут»
- груша-манго
- киви-ананас
- мультифрукт
250 мл

~~25.40~~

19.90



**Кисломолочный
напиток «Имуনেле**
For Kids 1.5%
- тутти-фрутти
- ягодный бум
- малиновый пломбир
100 г

~~19.90~~

14.90



Творожок
«Агуша» 3.9%
- банан
- груша
100 г

~~31.70~~

24.90

Йогурт
«Валио»
в ассортименте
180 г



~~49.90~~

39.90



Йогурт «Даниссимо»
Фантазия 6.9%
- шоколадные хлопья
- хрустящие шарики
- ягодные шарики
105 г

~~31.90~~

26.90

Сырок творожный
«Свитлогорье» 26%
ванилин 50 г



~~23.90~~

19.90



МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ, СЫР

Масло
«Экомилк» 82.5%
ГОСТ
180 г



~~95.90~~

67.90



Масло
«Баба Валя»
Крестьянское 72.5%
180 г

~~78.90~~

59.90

Масло
«Свитлогорье»
82.5%
180 г



~~109.90~~

89.90



Сыр
«Милфор» 45%
1 кг

~~494.90~~

394.90



Сыр
«Тысяча Озер»
Сливочный 50%
нарезка 125 г

~~94.70~~

69.90



Сыр плавильный
«Rokler»
- сливочный
- с ветчиной
200 г

~~71.90~~

57.40



Сыр «Аланталь»
плавильный 40%
- сливочный
- копчёный
220 г

~~78.40~~

62.40

КОЛБАСА

Сосиски

«Сочные»
1 кг (Останкино)



~~281.90~~

209.90

Колбаски

варёные «Мюнхенские»
400 г (Иней)



~~199.00~~

148.90



~~129.00~~

Ветчина

«Империя Вкуса»
с индейкой
400 г (ЧМПЗ)

95.90

Колбаса

варёная «Докторская»
ГОСТ в/с
400 г (Пит-Продукт)



~~169.90~~

126.90

Колбаса

варёно-копчёная
«Сервелат Великолукский»
в/с 1 кг (ВЛМК)



~~299.00~~

223.90

Колбаса

сырокопчёная
«Богородская»
1 кг (Черкизовский)



~~574.80~~

379.90

Колбаса

сырокопчёная
«Праздничная»
280 г (Мясные Деликатесы)



~~174.90~~

129.90

Крылья цыплят

копчёно-варёные
1 кг (ВНМД)



~~369.00~~

258.90

Грудинка

копчёно-варёная «Деревенская»
1 кг (Мясной Стандарт)



~~388.90~~

289.90

МЯСО, ЗАМОРОЖЕННЫЕ ПОЛУФАБРИКАТЫ



Шницель
свиной «Мираторг»
охлаждённый
500 г

~~219.90~~

169.90



Говядина
бифштекс рубленый
«Самсон»
охлаждённый
180 г

~~94.90~~

79.90



Куриное филе
«Мираторг»
охлаждённое
750 г

~~219.90~~

159.90



Индейка
котлета натуральная
«Индилайт»
охлаждённая
700 г

~~295.90~~

239.90



Чебурек
«Чебуречье»
с бараниной
125 г

~~31.90~~

23.90



Блины
«Морозко»
с мясом
700 г

~~169.90~~

127.90



Хинкали
«100% мяса»
900 г

~~209.90~~

157.90



Манты
1 кг (Элика)

~~184.90~~

138.90

ЗАМОРОЖЕННЫЕ ПОЛУФАБРИКАТЫ, КОНСЕРВЫ



~~139.90~~

Тесто
«Морозко» Фило
500 г

99.90



~~129.90~~

Овощная смесь
«Испанская»
400 г (Витамин)

89.90



~~99.90~~

Картофель фри
400 г
(Hortex)

74.90



Говядина
тушёная
«Салют» 1 с
500 г

~~104.90~~

74.90



Лечо
«Биг» натуральное
720 мл / 680 г

~~79.90~~

59.90



Огурцы
маринованные
«BIG» 6–9 см
680 г

~~86.90~~

64.90



~~99.90~~

Пицца
«Корлеоне»
230 г (Великоросс)

84.90



~~166.90~~

Шампиньоны
маринованные
по-корейски
350 г (Альянс)

129.90



Томаты черри
маринованные
«Vegda Product»
370 мл

~~78.90~~

58.90

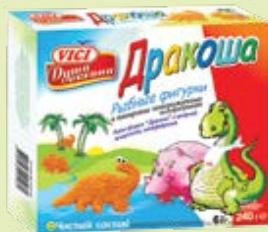
РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ



~~369.90~~

Треска
филе без шкуры
охлаждённое
1 кг

289.90

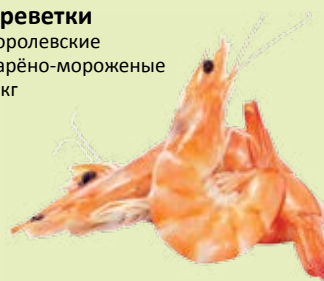


~~61.00~~

Рыбные фигурки
«Дракоша»
замороженные
240 г (VICI)

44.90

Креветки
королевские
варёно-мороженые
1 кг



~~399.00~~

299.00



- **Сёмга**
- **Форель**
слабосоленые
кусок 300 г
(Балтийский берег)

~~459.90~~

339.90

Сурими
- мясо
- палочки
охлаждённые «Любо есть»
200 г (VICI)



~~54.90~~

39.90



~~209.00~~

**Набор суши
и роллов**
«Аригато»
240 г (Сакура Classic)

139.90



Сельдь
«Матье»
филе-кусочки
- с укропом
- с дымком
250 г (А Море)

~~104.90~~

79.90



Мидии
в масле
с пряностями
150 г (Меридиан)

~~76.90~~

59.90



Мидии

- в сырном соусе
- в чесночном соусе
210 г
(Балтийский берег)

~~99.90~~

74.90

РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ, СОУСЫ, МАСЛО

Морская капуста

- с крабовым мясом
 - с баклажанами
- 450-470 г (А Море)



~~104.90~~

79.90



Икра
имитированная
лососёвая слабосоленая
120 г
(Балтийский берег)

~~109.90~~

79.90

Килька

в томатном соусе
обжаренная с чили
240 г (Кеано)



~~93.90~~

69.90



Соус

«Моя семья»
- кпельменям
- к сосискам
- к мясу
240 г

~~34.90~~

24.90



Майонез

«Махеев»
Провансаль
лимон 50.5%
800 г

~~101.90~~

81.90



Майонез

«Мистер Рикко»
Провансаль
Organic 67%
400 мл

~~60.90~~

39.90



Масло

подсолнечное
«Дары Кубани»
нерафинированное
350 мл

~~36.40~~

31.40



Масло

оливковое
«Campo di olivi»
Potase
1 л

~~539.90~~

429.90

БАКАЛЕЯ, ХЛЕБ

Бульон «Галина Бланка»

- говяжий
 - грибной
 - куриный
 - куриный с малым содержанием соли
- 8 × 10 г



~~25.90~~

19.90



Мука
«Предпортовая»
ГОСТ
2 кг

~~74.90~~

59.90



Отруби
«Helsinki Mills»
овсяные
органические
500 г

~~184.90~~

129.90



Рис
«Золотистый»
900 г (Ангстрем)

~~69.90~~

55.90



Макаронные изделия
«Лимак»
- перья гладкие
- серпантин рифленый
- улитки рифленые
900 г

~~29.90~~

23.90



Батон
«Нарезной» в/с
нарезка 350 г
(Белая Вежа)

~~34.90~~

29.90



Хлеб
«Дунайский» заварной
350 г

~~49.60~~

36.90



Мини-багет
- ржаной с чесноком
- чесночный
150 г

~~43.90~~

35.90

СЛАДОСТИ



Лакомка
творожная «Аладушкин»
2 × 100 г

~~52.60~~

39.50



Мягкие вафли
- с вареной сгущенкой
- с шоколадной
начинкой
108 г

~~39.90~~

29.90



Пряники
«Варшавские лакомки»
в шоколадной глазури
- малина
- персик
220 г

~~62.90~~

49.90



Рулет «Яшкино»
- с вареной сгущенкой
- клубника со сливками
- вишневый
200 г

~~43.90~~

27.50



~~83.90~~

Торт вафельный
«Гулливер» ореховый
220 г

65.90

Печенье
«Яшкино»
со сливочным
кремом
182 г



~~38.90~~

28.90



Печенье
«Коровка»
топленое молоко
375 г

~~52.90~~

39.90

Шоколад
«Алёнка»
много молока
100 г



~~61.90~~

43.50



СЛАДОСТИ



Колечки
«Sweet Joy»
из молочного
и темного шоколада
125 г

~~153.90~~

99.90



Крендельки «Sweet Joy»
из молочного шоколада
75 г

~~95.90~~

59.90



Шоколад «Sweet Joy»
тёмный 40%
с мятными конфетами
125 г

~~179.90~~

119.90



Конфеты «Sweet Joy»
фундук в молочном
и темном шоколаде
125 г

~~161.90~~

99.90



Печенье «Sweet Joy»
с кусочками шоколада
в ассортименте
135 г

~~89.90~~

59.90



Печенье
«Sweet Joy»
- с лимонным кремом
- с ореховым кремом
- с шоколадным
кремом
135 г

~~81.90~~

59.90

Палочки «Sweet Joy»
шоколадные
- с апельсиновым вкусом
- с мятным вкусом
75 г



~~89.90~~

59.90



Шарики «Sweet Joy»
с нежной кремовой начинкой
- клубничные с кокосовой
стружкой
- кокосовые
- ореховые
110 г

~~99.90~~

59.90



Игрушка
с цукатами
«Крылатые
поняшки
и понечки
принцессы»
45 г

~~169.90~~

135.90

**СЛАДОСТИ,
МОРОЖЕНОЕ**



Конфеты
«Versale» суфле
с кремовой
начинкой
1 кг

~~289.90~~

199.90



Батончики
вафельные «35»
230 г

~~68.90~~

49.90



Конфеты
вафельные
«Коровка»
Шоколадные
250 г

~~64.90~~

49.90



Пирожное
«Тирамису»
в креманке
100 г

~~151.90~~

99.90



Торт
«Меланхоли»
600 г (Патиссье)

~~199.90~~

149.90



Рулет
«Ореховый»
400 г

~~124.90~~

94.90



Мороженое
рожок в шоколадной
глазури
«Золотая трубочка»
- крем-брюле
- пломбир
60 г

~~30.90~~

23.90



Мороженое
«Carte Dor»
- Pistachio
- Walnut
500 г (Инмарко)

~~369.90~~

277.90

**ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ,
ЧАЙ, КОФЕ**



Сок
«Агуша»
в ассортименте
200 мл

~~24.90~~

18.50



Пюре
«Спелёнок»
цветная капуста
80 г

~~28.90~~

22.90



Кофе
«Coffesso» сашет
Classico Italiano
90 г

~~219.90~~

164.90



Кофе
«Coffesso» сашет
Crema Delicato
90 г

~~251.90~~

188.90



Кофе
растворимый
«Моккона» Голд
в стеклянной банке
95 г

~~273.90~~

149.90



Кофе
растворимый
«Нескафе» Голд
в мягкой упаковке
150 г

~~283.90~~

209.90



Чай
чёрный «Майский»
- Золотые Лепестки
- Королевское Сафари
25 пакетиков

~~59.90~~

44.90



Чай чёрный
«Greencity»
Душистая липа
20 пакетиков

~~64.90~~

49.90

**НАПИТКИ,
ТОВАРЫ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ**



Соки и нектары

«Фруктовый сад»
- апельсиновый
- смесь фруктов
- яблочный
- томатный
0.95 л

~~58.90~~

43.90



Пепси
1.75 л

~~66.90~~

46.90



Вода

минеральная
«Mivela Mg++»
слабогазированная
0.5 л (Сербия)

~~72.90~~

52.90



Вода

минеральная
«Саирме»
газированная
1 л

~~75.90~~

52.90



Корм для собак

«Пурина ONE» Моя Собака
- Любитель Поесть (индейка / рис)
- Чувствительная (лосось / рис)
- Непоседа (курица / рис)
- Уже Взрослая (говядина / рис)
600 г

~~175.90~~

129.90



Корм для кошек
«Perfect Fit»

- Для домашних кошек с курицей
- Для кастрированных котов и стерилизованных кошек
- Для чувствительных кошек с курицей
750 г

~~219.90~~

164.90





Вино
«Золотой Меч
Dorada Espada»
столовое белое
полусладкое 9–11%
0.75 л (Россия)

~~146.90~~

125.00



Вино
«Каберне Руби
Кейп Даймонд»
столовое красное
сухое 13.5%
0.75 л (ЮАР)

~~369.00~~

315.00



Вино
«Шенин Блан
Кейп Даймонд»
столовое белое
полусухое 13.5%
0.75 л (ЮАР)

~~369.00~~

315.00



Вино
«Кьянти DOCG»
красное сухое 12.5%
0.75 л (Италия)

~~573.00~~

489.90



Вино
игристое
«Валле Кальда
Дольче» белое
сладкое 9.5%
0.75 л (Италия)

~~473.00~~

399.90



Вино
игристое «Элизе»
белое полусладкое
10.5%
0.75 л (Франция)

~~359.90~~

299.90



Вино
«Сицилия Ка`Ди Понти»
- Катаратто IGT белое
сухое 13%
- Неро д`Авола IGT
красное сухое 13.5%
0.75 л (Италия)

~~548.00~~

465.00



Вино
столовое «Барон де Валлс»
- белое полусухое 11.5%
- красное полусухое 11.5%
- розовое полусухое 11.5%
0.75 л (Испания)

~~349.90~~

299.00



Напиток винный
газированный
«Ла Бриса» 8%
- белый полусладкий
- розовый полусладкий
0.75 л (Россия)

~~309.00~~

245.00



Настойка
«Русский Гарант»
качества Клюква»
40%
0.5 л (Россия)

~~329.00~~

279.00



Напиток пивной
«Эсса»
ананас-грейпфрут
6.5%
0.5 л (Россия)

~~57.90~~

46.30



Водка
«Русский Стандарт»
40%
1 л (Россия)

~~790.00~~

649.00



Водка
«Русский стандарт»
Голд 40%
0.5 л (Россия)

~~479.00~~

379.00



Водка
«Русское Золото»
40%
0.5 л (Россия)

~~369.00~~

299.00



Водка
«Руска» 40%
0.5 л (Россия)

~~299.90~~

249.00



Коньяк
«Реми Мартан»
VSOП 40%
0.5 л (Франция)

~~2799.00~~

2299.00



Коньяк
«Старейшина»
5 лет 40%
0.5 л (Россия)

~~875.00~~

699.00

Цены указаны в рублях. В период проведения акции старые цены могут быть дополнительно снижены относительно заявленных в рекламе.

УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



Напиток пивной
«Велкоповицкий
козел» тёмный 3.7%
в стеклянной бутылке
0.5 л (Россия)

~~58.80~~

49.90



Пиво
«Велкоповицкий
козел» светлое 4%
в жестяной банке
0.5 л (Россия)

~~58.80~~

49.90



Напиток пивной
«Амстердам
Навигатор» 7%
в жестяной банке
0.5 л (Россия)

~~65.40~~

55.60



Пиво
«Балтика» №3
4.8%
в жестяной банке
0.5 л (Россия)

~~40.90~~

35.90



Напиток пивной
«Миллер Дженьюин
Драфт» 4.7%
в стеклянной бутылке
0.5 л Россия

~~64.90~~

51.90



Пиво
«Невское
классическое» 4.7%
в жестяной банке
0.5 л (Россия)

~~49.90~~

42.90



Пиво
«Туборг Грин» 4.6%
в стеклянной бутылке
0.5 л (Россия)

~~56.70~~

48.90



Чипсы
«Lay's»
в ассортименте
80 г

~~40.90~~

32.90



**Снэки
картофельные**
«Monster Munch»
- классические
- со вкусом кетчупа
75 г

~~88.90~~

65.90

**КОСМЕТИКА,
БЫТОВАЯ ХИМИЯ**



Дезодорант
аэрозоль «FA Sport»
Double Power
женский
150 мл

~~106.20~~

79.90



Гель для душа
«FA Men»
- Охлаждение
Экстрим
- Sport Double Power
250 мл

~~99.90~~

74.90

**Туалетная
бумага «Kleenex»**
влажная
сменный блок
42 шт.



~~99.00~~

69.90



Прокладки
«Kotex»
поверхность сеточка
- Нормал 10 шт.
- Супер 8 шт.

~~75.90~~

59.90



Прокладки
ежедневные
«Либресс Классик
Софт» 50 шт.

~~78.90~~

59.90



**Средство
для мытья
посуды «AOS»**
Бальзам
1 л

~~129.00~~

96.90



**Стиральный
порошок**
«Robeta»
Универсальный
3 кг

~~159.00~~

119.90



**Средство
чистящее**
для туалета «Dosia»
- Хвоя
- Лимон
750 мл

~~81.90~~

59.90



Губка для посуды
«Нота»
5 + 1 шт.

~~34.90~~

24.90



Внимание! **АКЦИЯ**

При покупке товара
в супермаркетах



от **1 000 руб.**,
вы получаете
СКИДКУ 15%

на очки с линзами Optisse
в салонах «Невская оптика»
и «Вижен Сервис»



При предъявлении чека и данного купона.
Акция действует до 15 августа.



до **50%** НА ОПРАВЫ
ИЗВЕСТНЫХ
БРЕНДОВ



НА СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ
ОЧКИ **30%**

Действующие предложения

европейские
ОПРАВЫ
от
399 руб.

Акция и действующие предложения не суммируются!
Акция действует с 1 по 30 июня 2015. Подробности на сайте компании. ЗАО «Невская Оптика Холдинг». Реклама.

НЕВСКАЯ ОПТИКА
ГАРАНТИИ КАЧЕСТВА

ВИЖЕН СЕРВИС



тел. **008**
www.noptica.ru