



ЕЩЕ БОЛЬШЕ  
ВЫГОДНЫХ  
ПРЕДЛОЖЕНИЙ  
И ПОДАРКОВ! \*\*

# Фонтан кулинарных идей



\*\*Подробности  
на сайте [www.7cont.ru](http://www.7cont.ru)

■ Чай «Lipton»  
в ассортименте  
100 пак\*2 г, Россия

скидка  
-15%



**199<sup>00</sup>** ЧАЙ  
~~235<sup>00</sup>~~

■ Бедро куриное 1 кг, Собственное производство

Кроме:  
Вологды



**99<sup>90</sup>** БЕДРО  
КУРИНОЕ  
~~139<sup>00</sup>~~

скидка  
-28%

**! СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:**

**349<sup>00\*</sup>**

скидка  
-53%



Колбаса «Кремлевская» с/к  
1С «Черкизовский» 1 кг, Россия **750<sup>00</sup>**

**! СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:**

**89<sup>90\*</sup>**

скидка  
-53%



Пельмени «Рабиолло»  
классические 450 г, Россия **192<sup>00</sup>**



\* Данная цена действует только  
при предъявлении карты  
«Путеводитель по скидкам!»

■ Сабо мужские/женские «Janett», Россия



Кроме:  
Вологды

**129<sup>00</sup>** САБО  
~~199<sup>00</sup>~~

скидка  
-35%

ВЫБИРАЙТЕ  
НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ФРУКТЫ  
ОВОЩИ

ШИРОКИЙ  
АССОРТИМЕНТ  
В МАГАЗИНАХ СЕТИ



# Родные цены!

■ Творог «Савушкин Хуторок» 1%/9% жирности  
220 г, Беларусь



от **55<sup>90</sup>**

■ Кефирный биопродукт «Био-Баланс»  
1% жирности 930 г, Россия



**54<sup>90</sup>** ~~59<sup>90</sup>~~

■ БиоЙогурт «Активиа» 2,9-3,5% жирности  
в ассортименте 150 г, Россия



Кроме:  
Ярославля,  
Костромы

от **18<sup>90</sup>**

■ Йогурт питьевой «Чудо»  
в ассортименте 2,4% жирности  
290 г, Россия



СКИДКА  
-17%

**27<sup>90</sup>** ~~33<sup>90</sup>~~

■ Кисломолочный напиток  
«Имунеле» 1,2% жирности  
в ассортименте 100 г, Россия



СКИДКА  
-11%

**16<sup>90</sup>** ~~18<sup>20</sup>~~

**ХИТ**

■ Напиток на сыворотке  
«Актуаль» в ассортименте  
330 г, Россия



СКИДКА  
-21%

Кроме:  
Вологды

**25<sup>90</sup>** ~~32<sup>90</sup>~~

■ Сыр плавленый «Веселый  
молочник» в ассортименте  
44,3-58% жирности 190 г, Россия



СКИДКА  
-14%

**64<sup>90</sup>** ~~75<sup>90</sup>~~

■ Молоко  
«Свитлогорье»  
3,2% жирности  
1 л, Беларусь



Кроме:  
Белгорода,  
Ростова-  
на-Дону

**43<sup>90</sup>** ~~48<sup>90</sup>~~

■ Пицца «Dr.Oetker» «Ristorante»  
Четыре сыра/Специале  
330 г, Германия



СКИДКА  
-17%

**159<sup>00</sup>** ~~192<sup>00</sup>~~

■ Наггетсы куриные «Мираторг»  
в ассортименте 300 г, Россия



СКИДКА  
-35%

**59<sup>90</sup>** ~~92<sup>90</sup>~~

■ Сыр «Российский» молодой 50% жирности  
1 кг, Россия



СКИДКА  
-51%

Кроме:  
Белгорода,  
Ростова-  
на-Дону

**249<sup>00</sup>** ~~509<sup>00</sup>~~

**ХИТ**



■ Сельдь «Исландка» филе-кусочки в ассортименте «Русское море» 200 г, Беларусь



Кроме: Вологды

89<sup>90</sup> ~~108<sup>00</sup>~~

СКИДКА -16%

■ Семга/Форель филе-кусочек с кожей с/с «Северная компания» 180 г, Россия



ХИТ

139<sup>00</sup> ~~210<sup>00</sup>~~

СКИДКА -33%

■ Желтый полосатик «Сухогроз» 70 г, Китай/Россия



99<sup>90</sup> ~~121<sup>00</sup>~~

СКИДКА -17%

■ Крабовое мясо/Крабовые палочки охлажденные «Vici» 200 г, Россия



ХИТ

49<sup>90</sup> ~~72<sup>90</sup>~~

СКИДКА -37%

■ Крабовое мясо «Снежный краб» 120 г, Россия



ХИТ

43<sup>90</sup> ~~82<sup>90</sup>~~

СКИДКА -50%

■ Крабовые палочки «Снежный краб» охлажденные «Vici» 200+50 г, Россия



95<sup>90</sup> ~~133<sup>00</sup>~~

СКИДКА -27%

■ Икра лососевая 140 г, Россия



Кроме: Вологды

199<sup>00</sup>

■ Лопаточная часть свиная 1 кг, Собственное производство



Кроме: Вологды

249<sup>00</sup> ~~299<sup>00</sup>~~

! СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

339<sup>00\*</sup>

Кроме: Вологды



Гуляш из говядины 1 кг Собственное производство

439<sup>00</sup>

■ Перец фаршированный свиной 1 кг, Собственное производство



Кроме: Вологды

199<sup>00</sup> ~~289<sup>00</sup>~~

■ Перец фаршированный говядиной 1 кг, Собственное производство



Кроме: Вологды

209<sup>00</sup> ~~289<sup>00</sup>~~

■ Печень говяжья 1 кг Собственное производство



Кроме: Вологды

199<sup>00</sup> ~~259<sup>00</sup>~~

# Родные цены!

■ Чашка супа «Кнопг» 11-17 г/Суп с сухариками в ассортименте 16-19 г, Россия



**ХИТ**

от 12<sup>90</sup>

■ Приправа «Santa Maria» в ассортименте 3-45 г, Эстония



скидка -36%

27<sup>90</sup>

~~43<sup>90</sup>~~

■ Оливки «Maestro de Oliva» в ассортименте 300 г, Испания



скидка -41%

49<sup>90</sup>

~~84<sup>90</sup>~~

**ХИТ**

■ Майонез «Mr. Ricco» в ассортименте 67% жирности 400 мл, Россия



скидка -40%

35<sup>90</sup>

~~59<sup>90</sup>~~

**ХИТ**

■ Макароны изделия «Donna Vera» в ассортименте 450 г, Италия



скидка -20%

55<sup>90</sup>

~~69<sup>90</sup>~~

**ХИТ**

■ Оливковое масло «Carapelli» «Extra Virgin» 0,5 л, Италия



скидка -56%

239<sup>00</sup>

~~548<sup>00</sup>~~

**ХИТ**

■ Горошек зеленый/Кукуруза «Бесоток» 420 мл, Венгрия/Россия



скидка -43%

40<sup>90</sup>

~~72<sup>90</sup>~~

**ХИТ**

■ Кетчуп «Calvé» в ассортименте 350 г, Россия



скидка -28%

39<sup>90</sup>

~~55<sup>90</sup>~~

**ХИТ**

■ Лапша «Роллтон» курица/говядина по-домашнему лоток 90 г, Россия



19<sup>90</sup>

■ Чипсы «Lay's Max» в ассортименте 100 г, Россия



скидка -14%

40<sup>90</sup>

~~47<sup>90</sup>~~

■ Говядина тушеная/Свинина тушеная в/с ГОСТ 325 г, Россия



скидка -22%

139<sup>00</sup>

~~180<sup>00</sup>~~

■ Корм «Sheba» в ассортименте 85 г, Россия



скидка -30%

19<sup>90</sup>

~~28<sup>60</sup>~~

**ХИТ**

Кроме:  
Рязани,  
Белгорода



■ Чай индийский «Brooke Bond»  
25 пак\*1,8 г, Россия

СКИДКА  
-13%



39<sup>90</sup> ~~45<sup>90</sup>~~

■ Чай «Alokozay Tea» черный  
100 пак + кружка Alokozay, ОАЭ

СКИДКА  
-15%



179<sup>00</sup> ~~212<sup>00</sup>~~

■ Кофе «Москона» растворимый  
в ассортименте 95 г, Нидерланды

СКИДКА  
-50%



189<sup>00</sup> ~~380<sup>00</sup>~~

■ Кофе растворимый «Черная Карта»  
«Gold» 75 г/95 г, Россия



от 74<sup>90</sup>

ХИТ

■ Кофе «Nescafe» «Gold»  
растворимый 95 г, Россия

СКИДКА  
-28%



179<sup>00</sup> ~~250<sup>00</sup>~~

ХИТ

ХИТ

■ Шоколад «Вдохновение»  
«Бабаевский» 100 г, Россия

СКИДКА  
-30%



59<sup>90</sup> ~~85<sup>90</sup>~~

ХИТ

■ Мармелад «Мармеландия»  
в ассортименте «Ударница»  
250 г, Россия

СКИДКА  
-27%



64<sup>90</sup> ~~89<sup>90</sup>~~

ХИТ

■ Халва «РотФронт» арахисовая  
400 г, Россия

СКИДКА  
-23%



129<sup>00</sup> ~~169<sup>00</sup>~~

ХИТ

■ Конфеты «Ассорти Букеты»  
300 г, Россия

СКИДКА  
-14%



199<sup>00</sup> ~~233<sup>00</sup>~~

ХИТ

■ Пряники «Сладкий сад»/  
«Имбирные сердечки» «Хлебный  
дом» 400 г, Россия

СКИДКА  
-16%



62<sup>90</sup> ~~74<sup>90</sup>~~

Кроме:  
Белгорода

■ Печенье «Юбилейное Утреннее»  
в ассортименте 250 г, Россия

СКИДКА  
-27%



59<sup>90</sup> ~~82<sup>90</sup>~~

ХИТ

■ Шоколад «Alpen Gold» промо-  
набор 3+1 360 г, Россия

СКИДКА  
-52%



99<sup>90</sup> ~~210<sup>00</sup>~~

ХИТ

# Родные цены!

■ Шампунь/Бальзам «Dove»  
в ассортименте 200-250 мл, Россия/  
Турция

СКИДКА  
-19%



149<sup>00</sup> 184<sup>00</sup>

■ Шампунь «Clear Vita Abe» в ассортименте  
400 мл, Россия



от 239<sup>00</sup>

■ Средства для загара «Чистая линия»  
в ассортименте, Россия



от 139<sup>00</sup>

■ Гель для бритья «Gillette Satin Care» в ассортименте 200 мл  
Великабритания

СКИДКА  
-28%



199<sup>00</sup> 280<sup>00</sup>

■ Шампунь/Бальзам «Schauma»  
в ассортименте 200-400 мл, Россия



от 59<sup>90</sup>

■ Краска для волос «L'Oréal»  
в ассортименте, Бельгия

СКИДКА  
-12%



219<sup>00</sup> 249<sup>00</sup>

■ Крем-мыло «Dove»  
в ассортименте 135 г, Россия/  
Германия

СКИДКА  
-20%



59<sup>90</sup> 74<sup>90</sup>

■ Бритвы «Gillette Fusion» с 1/2 сменными  
кассетами, Китай/Польша



от 499<sup>00</sup>

Кроме:  
Володы

■ Шампунь/Бальзам «Syoss»  
в ассортименте 500 мл, Россия

СКИДКА  
-15%



179<sup>00</sup> 212<sup>00</sup>

■ Краска для волос «Palette»  
в ассортименте, Германия/Россия

СКИДКА  
-25%



99<sup>90</sup> 130<sup>00</sup>

■ Зубная паста «Splat»  
в ассортименте 100 мл, Россия

СКИДКА  
-21%



89<sup>90</sup> 114<sup>00</sup>

Кроме:  
Володы

■ Дезодорант шариковый/спрей «Nivea»  
в ассортименте 50/150 мл, Германия/Россия



от 119<sup>00</sup>



■ Стиральный порошок «Dosia»  
в ассортименте 3,7 кг, Россия/Польша

СКИДКА  
-35%



249<sup>00</sup> 387<sup>00</sup>

■ Стиральный порошок «Миф»  
4 кг/Гель 1,625 л, Россия/Франция

СКИДКА  
-22%



299<sup>00</sup> 387<sup>00</sup>

■ Стиральный порошок «Ariel» 3 кг/Гель  
1,105 л/Гель в капсулах 15 шт\*28,8 г, Франция/  
Россия



от 249<sup>00</sup>

ХИТ

■ Кондиционер для белья  
«Lenor» в ассортименте 0,95-1 л  
Россия

СКИДКА  
-41%



89<sup>90</sup> 154<sup>00</sup>

ХИТ

! СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:

59<sup>90\*</sup>

СКИДКА  
-40%



Жидкое мыло Palmolive  
в ассортименте 300 мл, Турция

99<sup>90</sup>

■ Женские прокладки «Always»  
в ассортименте 28-40 шт, Венгрия

СКИДКА  
-14%



289<sup>00</sup> 339<sup>00</sup>

■ Чистящее средство для  
ковров «Vanish» в ассортименте  
450 мл, Россия

СКИДКА  
-34%



149<sup>00</sup> 226<sup>00</sup>

■ Бумага туалетная «Спасибо за покупку»  
2 слоя 4 шт, Россия



39<sup>90</sup>

■ Бумага туалетная «Zewa Aqua  
Tube Делюкс» 3 слоя 8 шт, Россия

СКИДКА  
-14%



169<sup>00</sup> 197<sup>00</sup>

■ Чистящее средство «Domestos»  
в ассортименте 1 л, Россия

СКИДКА  
-22%



139<sup>00</sup> 180<sup>00</sup>

■ Чистящее средство «Cif»  
в ассортименте 500 мл, Россия/  
Венгрия/Нидерланды

СКИДКА  
-19%



119<sup>00</sup> 148<sup>00</sup>

■ Чистящий гель «Dosia»  
в ассортименте 750 мл, Россия

СКИДКА  
-26%



65<sup>90</sup> 89<sup>90</sup>



\* Данная цена действует только  
при предъявлении карты  
«Путеводитель по скидкам!»

**ШАРМ В ПОДАРОК  
и 1000 РУБЛЕЙ**

НА БОНУСНУЮ КАРТУ  
В ЛЮБОМ МАГАЗИНЕ  
**SUNLIGHT**  
BRILLIANT

Браслет на заводе в подарок

**СОВЕРШАЙ  
ПОКУПКИ  
ОТ 300 РУБЛЕЙ**  
в период с 15 мая  
по 31 июля 2015 года

УЧАСТВУЙ В СПЕЦИАЛЬНОЙ АКЦИИ И ПОЛУЧИ

**ЗОЛОТЫЕ СЕРЬГИ  
В ПОДАРОК\***

ЗОЛОТО 585  
24 БРИЛЛИАНТА  
2 САПФИРА

**СПЕШИТЕ ПОЛУЧИТЬ КУПОНЫ!**  
Выдача купонов завершается 31.07.2015 г.

**СПРАШИВАЙ КУПОН  
УЧАСТНИКА АКЦИИ  
НА КАССЕ**



\*ПОДРОБНЫЕ УСЛОВИЯ АКЦИИ: [WWW.LOVE-SL.COM/7K](http://WWW.LOVE-SL.COM/7K)

Организатор акции - ООО «ОНИКС Трейдинг», ОГРН 1107746899590.  
Срок проведения акции с 15 мая по 31 августа 2015 года.  
Подробная информация об акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке исполнения размещена на сайте акции [www.love-sl.com/7K](http://www.love-sl.com/7K).

Данная акция не проводится в магазинах: г. Вологда, г. Обнинск, г. Орел

**УДАЧНЫЙ СЕЗОН**  
с **FISKARS®**  
товары для дома и сада

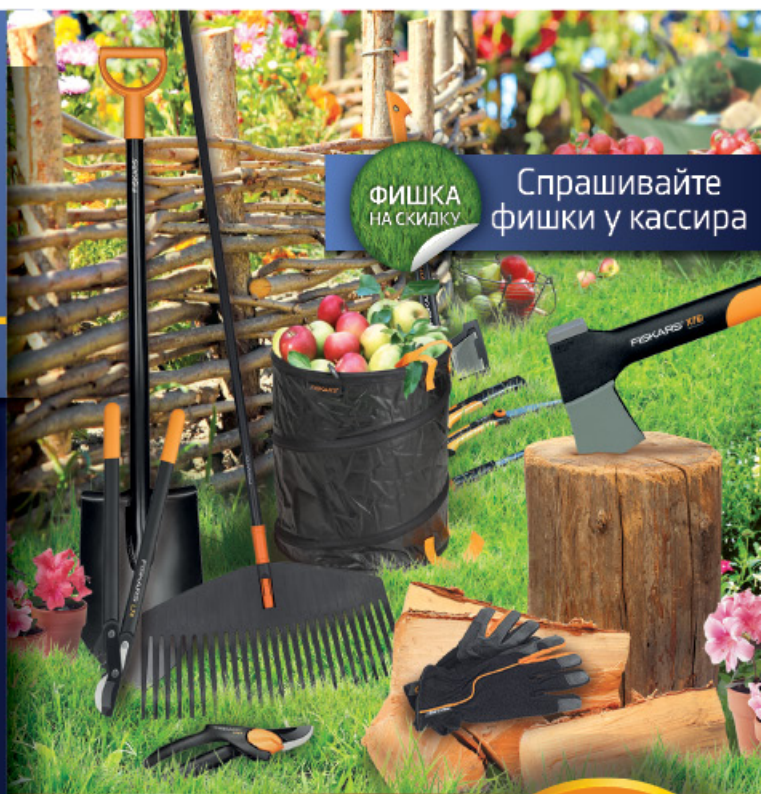
с 15 июля по 30 сентября 2015 года

КРОМЕ  
ВОЛОГДЫ

**Условия акции**

- 1 В период с 15.07.2015 по 30.09.2015 совершайте любые покупки в супермаркетах «Седьмой Континент» и гипермаркетах «НАШ» и получайте на кассах буклет акции.
- 2 За каждые полные 300 рублей в чеке (с учетом всех скидок) получите у кассира одну специальную наклейку (фишку).
- 3 Соберите необходимое количество фишек, вклейте их в буклет и получите возможность приобрести акционный товар (инструменты Fiskars для сада и дома) со скидкой до -50%. Количество фишек, необходимых для приобретения товара со скидкой, указано в буклете.
- 4 Для получения скидки на товар, участвующий в акции, предъявите кассиру буклет с необходимым количеством вклеенных фишек. Акционный товар находится на специальных стойках в торговом зале.

С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке можно ознакомиться на сайтах [www.7cont.ru](http://www.7cont.ru), [www.fiskars.ru](http://www.fiskars.ru)



ФИШКА  
НА СКИДКУ

Спрашивайте  
фишки у кассира

Финское качество  
проверенное веками  
со скидкой до

**-50%**

Цены в каталоге указаны в рублях и действительны с 28 июля по 10 августа 2015 года. Количество товара ограничено. Акция действительна в магазинах сети «Гипермаркет НАШ» г. Обнинск, г. Белгород, г. Иваново, г. Кострома, г. Нижний Новгород, г. Орел, г. Рязань, г. Ярославль, г. Вологда, г. Ростов-на-Дону. Подробности на сайте [www.7cont.ru](http://www.7cont.ru). Изображения товаров могут отличаться от представленных в магазине. ОАО «Седьмой Континент» не несет ответственности за ошибки, допущенные при печати данного каталога. На товары, представленные в каталоге, баллы по карте лояльности «Путеводитель по скидкам» не начисляются, скидки не предоставляются. Процент скидки округлен до целого числа.