

# SPAR



29 ИЮЛЯ–4 АВГУСТА 2015

[www.sparspb.ru](http://www.sparspb.ru)

  [spar\\_spb](#)

  [sparspb](#)

**ЗЛАТИБОРАЦ**

**30, 31 ИЮЛЯ**

Приглашаем на дегустации  
мясных деликатесов!

**С 14:00-20:00**

**ВСЕВОЛОЖСК**  
Октябрьский пр-т, 85  
мкрн. Южный, ул. Невская, 13

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
ул. Большая Разночинная, 16  
ул. 1-ая Красноармейская, 15

**ГАРАНТИЯ  
НИЗКОЙ  
ЦЕНЫ**

**Лосось**  
стейк охлажденный

~~729.00~~

**599.90**

Цены указаны в рублях.



**КУХНИ  
МИРА**  
Германия

## ФРУКТЫ И ОВОЩИ



**Яблоки**  
«Садовые»  
1 кг

~~89.90~~

**69.90**



**Нектарин**  
инжирный  
1 кг

~~179.90~~

**159.90**



**Абрикосы**  
отборные  
1 кг

~~259.90~~

**199.90**



**Лук**  
репчатый  
фасованный  
1 кг

~~49.90~~

**29.90**



**Томаты**  
розовые  
1 кг

~~149.90~~

**99.90**



**Морковь**  
1 кг

~~69.90~~

**39.90**



**Семечки**  
«Кубанские  
от Атамана»  
Оригинальные  
черные жареные  
соленые  
250 г

~~75.00~~

**49.90**



**Изюм**  
«GOLD FOOD»  
кишмиш красный  
200 г

~~65.90~~

**49.90**

**Салат**  
«Сельдь под шубой»  
100 г

~~19.90~~  
**15.99**

**Салат**  
«Ратуй»  
100 г

~~19.90~~  
**16.40**

**Цветная капуста**  
в сливочно-сырном  
соусе  
100 г

~~23.90~~  
**19.90**

**Запеканка**  
рыбная  
100 г

~~37.90~~  
**32.40**

**Котлета**  
«Пестрая»  
100 г

~~36.90~~  
**30.40**

**Котлеты**  
«Киевские»  
100 г

~~23.90~~  
**20.40**

**Рулет маковый**  
100 г

~~21.90~~  
**17.90**

**Пирог**  
блинный  
100 г

~~22.90~~  
**18.99**

## МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



**Молоко**  
«Простоквашино»  
1.5%  
0.93 л

~~51.40~~

**42.90**



**Молоко**  
ультрапастеризо-  
ванное  
«Дмитровское»  
3.2%  
1 л  
(ДМЗ)

~~58.90~~

**44.90**



**Кефир**  
«Свитлогорье»  
3.2%  
900 г

~~62.90~~

**49.90**



**Биокефир**  
«Большая кружка»  
1%  
300 г

~~26.40~~

**19.90**



**Сливки**  
«Домик в деревне»  
20%  
480 г

~~109.90~~

**84.90**



**Сметана**  
«Большая кружка»  
20%  
180 г

~~35.00~~

**28.90**



**Сметана**  
«Брест-Литовская»  
15%  
400 г  
(Савушкин продукт)

~~73.90~~

**58.90**



**Сметана**  
«ЭГО»  
20%  
250 г

~~49.90~~

**41.90**



**Сметанный  
продукт**  
«Альпийская  
коровка»  
20%  
500 г

~~57.90~~

**48.90**

# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



**Творог**  
«Домик в деревне»  
мягкий  
0.1%  
250 г

~~44.90~~

**36.90**



**Творог**  
«Простоквашино»  
2%  
220 г

~~73.90~~

**62.90**



**Творог**  
«Савушкин хуторок»  
5%  
220 г

~~79.90~~

**62.90**



**Творожный  
продукт**  
«Дмитровский»  
9%  
200 г

~~45.90~~

**38.90**



**Йогурт**  
«ЭГО»  
8%  
«Греческий»  
250 г

~~45.60~~

**37.90**



**Йогурт**  
«Чудо»  
2.5%  
вишня-черешня /  
клубника /  
персик-маракуйя /  
черника-малина  
315 г

~~39.90~~

**29.90**



**Био-йогурт**  
«Био-Макс»  
эффективный 2.5-3.1%  
клубника / отруби-  
злаки / натуральный  
113 г

~~17.20~~

**13.90**



**Напиток  
йогуртный**  
«Фруттис» Легкий  
0.1%  
абрикос-манго /  
клубника  
285 г

~~27.40~~

**22.90**



**2 по цене 1\***

**Напиток  
на сыворотке**  
«Актuality»  
апельсин-манго /  
персик-маракуйя /  
розовый грейпфрут /  
яблоко  
330 г

~~28.40~~

**14.20**

## МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ, МАСЛО, СЫР



**Напиток**  
кисломолочный  
«Старый рецепт»  
огурец с укропом  
2%  
415 г  
(Савушкин продукт)

~~43.90~~

**32.90**



**Масло**  
«Традиционное»  
82.5%  
180 г  
(Лабас Ритас)

~~92.90~~

**69.90**



**Масло**  
«Традиционное»  
82.5%  
450 г  
(Лабас Ритас)

~~228.90~~

**179.90**



**Масло**  
«Экомилк»  
82.5%  
ГОСТ  
450 г

~~199.90~~

**159.90**



**Молокосодержащий продукт**  
сгущенный  
с сахаром  
«Сгущенка»  
8.5%  
380 г  
в жестяной банке

~~50.90~~

**38.90**



**Сырок-суфле**  
«Б.Ю.Александров»  
в молочном шоколаде  
45 г

~~33.80~~

**27.90**



**Сыр**  
«Президент»  
плавленный  
сливочный /  
ассорти  
8 долек  
140 г

~~66.90~~

**52.90**



**Сыр**  
«Звенигородский»  
55%  
1 кг

~~349.00~~

**289.90**



**Сыр**  
«Натура»  
сливочный  
45%  
400 г

~~259.40~~

**199.90**

# КОЛБАСА, СОСИСКИ



**Сосиски**  
«Кроха»  
330 г  
(ВНМД)

~~88.00~~

**59.90**



**Сосиски**  
«Телячи»  
1 кг  
(ОМПК)

~~345.80~~

**258.90**



**Колбаса**  
вареная  
«Сливочная»  
500 г  
(Пит-Продукт)

~~162.90~~

**113.90**



**Колбаса** вареная  
«Докторская -  
Черкизовская»  
в сетке  
1 кг  
(Черкизовский)

~~243.80~~

**179.90**



**Ветчина**  
«Московская»  
1 сорт  
1 кг  
(ВЛМК)

~~539.90~~

**399.90**



**Колбаса**  
сырокопченая  
«Деликатесная  
по-Черкизовски»  
300 г  
(ЧМПЗ)

~~239.70~~

**139.90**



**Колбаса**  
варено-копченая  
«Сервелат Российский»  
300 г  
(Тавр)

~~146.90~~

**109.90**



**Деликатес**  
варено-копченый  
«Шинка Тверецкая»  
1 кг  
(ВЛМК)

~~459.00~~

**343.90**



**Колбаса**  
полукопченая  
«Чесночная»  
420 г  
(ОМПК)

~~166.60~~

**124.90**



# МЯСО, ПТИЦА, ЗАМОРОЖЕННЫЕ ПРОДУКТЫ



**Шашлык**  
свиной  
охлажденный  
1 кг  
(Гатчинский МК)

~~239.90~~

**189.90**



**Стейк**  
сочный  
охлажденный  
500 г  
(Мираторг)

~~229.90~~

**169.90**



**Колбаски**  
для жарки  
охлажденные  
400 г (Самсон)

~~189.90~~

**149.90**



**Индейка**  
филе грудки  
охлажденное  
1 кг

~~389.90~~

**294.90**



**Куриное филе**  
охлажденное  
750 г  
(Мираторг)

~~219.90~~

**159.90**



**Фарш**  
куриный  
охлажденный  
400 г  
(Самсон)

~~139.00~~

**99.90**



**Бифштексы**  
«Поморские»  
420 г  
(ТПКК)

~~209.00~~

**97.90**



**Пельмени**  
«Атышевский  
пельмень»  
1 кг

~~402.80~~

**319.90**



**Пельмени**  
«Сам-Самыч»  
с телятиной  
450 г

~~131.90~~

**98.90**



# ЗАМОРОЖЕННЫЕ ПРОДУКТЫ, КОНСЕРВЫ



**Чебупели**  
сочные с мясом  
300 г  
(Поком)

~~87.90~~

**64.90**



**Пицца**  
«Джузеппе»  
с салиами  
380 г

~~209.00~~

**157.90**



**Овощная смесь**  
замороженная  
цветная капуста  
с брокколи  
800 г

~~149.90~~

**99.90**



**Цветная капуста**  
замороженная  
«Hortex»  
400 г

~~94.90~~

**69.90**



**Фасоль**  
«Биг» красная  
400 г

**Горошек**  
«Биг» зеленый  
425 мл

~~37.90 45.90~~

**29.90**



**2 по цене 1\***

**Оливки**  
зеленые без рассола  
с базиликом /  
с прованскими  
травами  
70 г  
(ITLV)

~~81.90~~

**40.95**



**Свекла**  
столовая  
«Огородников»  
нарезанная  
маринованная  
450 мл  
в стеклянной банке

~~58.70~~

**46.90**



**Килька**  
в томатном соусе  
240 г  
(5 морей)

~~61.50~~

**49.90**



**Печень трески**  
натуральная  
230 г

~~89.90~~

**69.90**

# РЫБА, МОРЕПРОДУКТЫ



**Лосось**  
стейк охлажденный  
1 кг

~~729.00~~

**599.90**



**Треска**  
филе без шкуры  
охлажденное  
1 кг

~~309.00~~

**279.90**



**Мойва**  
свежемороженая  
1 кг

~~99.00~~

**89.90**



**Хамса**  
черноморская  
400 г  
(Балтийский берег)

~~51.30~~

**39.90**



**Семга / Форель**  
холодного копчения  
ломтики  
150 г  
(А Море)

~~319.00~~

**199.90**



**Скумбрия**  
копчено-запеченная  
«Балык мраморный»  
200 г  
(Русское море)

~~234.90~~

**179.90**



**Сельдь**  
филе в маринаде  
«По-Царски»  
с дымком / с укропом  
500 г  
(Балтийский берег)

~~176.80~~

**119.90**



**Крабовые палочки**  
охлажденные  
с мясом краба  
250 г  
(VICI)

~~149.90~~

**99.90**



**Крабовые палочки / Крабовое мясо**  
«Любо есть»  
замороженные  
200 г  
(VICI)

~~44.90~~

**29.90**

**САЛАТЫ, СОЛЕНИЯ, СОУСЫ,  
БАКАЛЕЯ**



**Морская капуста**  
с крабовым мясом  
450 г (А Море)

~~105.80~~

**69.90**



**Набор суши**  
«Такси-лайт»  
190 г

~~169.00~~

**124.90**



**Огурцы**  
малосольные  
600 г

~~149.90~~

**119.90**



**Майонез**  
«Махеев»  
на перепелином  
яйце  
50.5%  
800 г

~~101.90~~

**79.90**



**Набор**  
«Миладора»  
соус «Сырный»  
310 г + кетчуп «Лечо»  
330 г

~~79.90~~

**59.90**



**Сахар**  
«Конфер»  
тростниковый  
500 г

~~99.90~~

**79.90**



**Кнорр**  
«На Второе»  
в ассортименте  
23-42 г

~~48.50~~

**38.90**



**Лапша**  
«Биг ланч»  
с тушёной курицей  
и луком / с ароматной  
говядиной /  
в соусе с бараниной  
90 г

~~33.20~~

**24.90**



## СНЕКИ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ, ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА



**Чипсы**  
«Naturals»  
Со вкусом чеснока  
и зелени / Классиче-  
ские с солью /  
С паприкой  
110 г

~~105.90~~

**78.90**



**Чипсы**  
«Lay's»  
Краб / Сметана  
и зелень / Золотис-  
тые натуральные/  
Сыр с зеленью /  
Мясо на гриле  
80 г

~~41.90~~

**32.90**



**Суп**  
«Турецкий  
с булгуром» /  
«7 бобов»/  
«Итальянский  
с мелкой пастой»  
250 г  
(Ярмарка)

~~123.90~~

**89.90**



**Смесь  
мучная**  
«Хлеб Бородинский  
Московский»  
400 г

~~68.90~~

**54.90**



**Хлеб**  
«Де Лён»  
подовый  
350 г

~~51.90~~

**37.90**



**Хлеб**  
«Тостовый»  
в нарезке  
500 г  
(Хлебный дом)

~~59.90~~

**44.90**



**Изделия  
слоеные**  
«Воздушные»  
ушки  
300 г  
(Белая Вежа)

~~51.90~~

**43.90**

ТОЛЬКО  
в Мурманске



**Сухари**  
«Каскад»  
с изюмом / с маком /  
с орехом  
300 г

~~49.90~~

**34.90**



**Ромовая  
баба**  
в помадке / в шоко-  
ладной глазури  
80 г  
2 шт. в упаковке  
(Охтинское)

~~62.50~~

**44.90**

## КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ



**Печенье**  
сдобное «Лана»  
с творогом  
300 г  
(Бейкери Хаус)

~~89.90~~

**69.90**

### КАК ЖАРИТЬ МАРШМЕЛЛОУ?

- Насадите маршмеллоу на палку. Проткните его насквозь, чтобы он не соскочил, когда будет поджариваться, и не упал в костер.
- Протяните палку над огнем. Не помещайте пастилки прямо в огонь, иначе они загорятся и обуглятся.
- Не забывайте поворачивать палку, чтобы пастилки прожаривались равномерно.
- Дайте пастилкам остыть. Наслаждайтесь!



**Зефир**  
«Маршмеллоу»  
Guandy / Guandy мини  
200 г

~~129.90~~

**99.90**



**Мини-рулет**  
бисквитный  
«Домашний»  
с вареной сгущенкой  
150 г  
(Раменский КК)

~~35.90~~

**26.90**



**Торт**  
«Медовик»  
Традиционный  
560 г  
(Мастер и К)

~~179.90~~

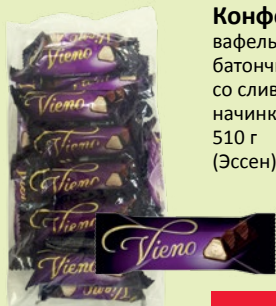
**139.90**



**Торт**  
вафельный  
«Старый замок»  
шоколадный  
320 г

~~109.90~~

**79.90**



**Конфеты**  
вафельные «Vieno»  
батончики в глазури  
со сливочной  
начинкой  
510 г  
(Эссен)

~~179.90~~

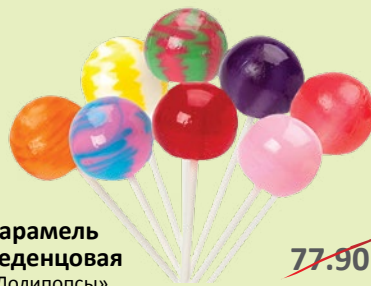
**134.90**



**Конфеты**  
вафельные  
«Моя любимая  
Жози» микс  
160 г  
(Эссен Продакшн)

~~64.90~~

**45.50**



**Карамель**  
леденцовая  
«Лоллипопсы»  
31 г  
(Original Gourmet)

~~77.90~~

**55.90**

## КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ, КОФЕ, ЧАЙ



**Шоколад**  
«Российский»  
горький 70% /  
темный /  
молочный  
95 г  
(Россия)

~~53.40~~

**39.90**



**Мармелад**  
желейный  
«Живые конфеты»  
с вишней / с имби-  
рем и лимоном /  
с малиной /  
с черникой  
170 г  
(Конфаэль)

~~169.90~~

**129.90**



**Набор  
пирожных**  
«Картошка»  
360 г

~~124.90~~

**89.90**



**Торт**  
«Бруснично-  
кремовый»  
600 г

~~215.40~~

**154.90**



**Торт**  
«Миндально-  
карамельный»  
700 г  
(Смолянинский)

~~385.90~~

**278.90**



**Кофе**  
молотый  
«Чибо» Эксклюзив /  
«Чибо» Эксклюзив  
Интенс  
250 г

~~215.40~~

**172.90**



**Чай**  
травяной  
«Ахмад»  
с вишней  
и шиповником  
20 пакетиков  
с ярлычками

~~86.90~~

**64.90**



**Чай**  
травяной  
«Greenfield»  
Summer Bouquet /  
Green Melissa  
25 пакетиков  
с ярлычками

~~78.90~~

**58.90**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ, НАПИТКИ,  
ВОДА, МОРОЖЕНОЕ**



**Конфета**  
жидкая  
«Тринкета»  
арбуз / клубника  
70 мл

~~56.90~~

**45.90**



**3 по цене 2\***

**Сок**  
«Агуша»  
в ассортименте  
200 мл

~~24.90~~

**16.60**



**Молочная смесь**  
«Фрисолак 2» GOLD /  
«Фрисолак 3»  
400 г

~~437.90~~

**393.90**



**Вода**  
«Фруто Няня»  
для детей  
1.5 л

~~36.40~~

**29.90**



**3 по цене 2\***

**Напиток**  
«Липтон Айс Ти»  
лимон / зеленый /  
малина / персик  
0.6 л

~~44.40~~

**31.46**



**Нектар**  
«Фруктовый сад»  
апельсин / смесь  
фруктов / яблоко /  
томат  
0.95 л

~~58.90~~

**37.90**



**Нектары и соки**  
«Тонус»  
яблоко-гранат/  
апельсин / яблоко  
0.9 л

~~69.90~~

**52.40**



**Мороженое**  
«Как раньше»  
пломбир  
брикет  
ванильный /  
крем-брюле  
220 г  
(Петрохолод)

~~94.00~~

**74.90**



**Мороженое**  
«Черное золото»  
брикет слиток  
220 г

~~77.90~~

**58.90**





**Виски**  
«Грантс»  
восьмилетний  
40%  
0.7 л  
в подарочной  
упаковке  
(Шотландия)

~~1482.60~~

**1259.90**



**Коньяк**  
«Ной Араспел»  
пять звезд  
в подарочной  
коробке  
40%  
0.5 л  
(Армения)

~~1335.00~~

**1069.90**



**Коньяк**  
Грузинский  
«Асканели»  
трехлетний /  
пятилетний  
40%  
0.5 л  
(Грузия)

~~839.90~~

~~875.00~~

**699.90**



**Коньяк**  
«Архон» трёхлетний  
40%  
0.5 л  
(Россия)

~~560.00~~

**449.90**



**Коньяк**  
«Старый Кенигсберг»  
четырёхлетний  
40%  
0.5 л

~~565.00~~

**454.90**



**Водка**  
«Калина Красная»  
40%  
0.5 л  
(Россия)

~~219.90~~

**185.90**



**Водка**  
«Зверь»  
40%  
0.7 л  
(Россия)

~~625.00~~

**499.90**



**Водка**  
«Русский Стандарт»  
40%  
1 л

~~790.00~~

**639.90**



**Водка**  
«Высота Люкс»  
40%  
0.5 л

~~303.00~~

**244.90**





**Напиток винный**  
«Вермут Ганча  
Бьянко»  
15%  
0.5 л  
(Италия)

~~435.00~~

**389.90**



**Вино**  
«Густо» столовое  
красное сухое /  
белое сухое  
10-12%  
1 л  
(Россия)

~~205.00~~

**164.90**



**Вино**  
«Белла Тавола Бьян-  
ка» белое полусухое /  
«Белла Тавола Россо»  
красное полусухое  
11%  
1 л  
(Италия)

~~549.90~~

**439.90**



**Вино**  
«Алиготе КрымСоюзВинПром»  
белое сухое / «КрымСоюз-  
ВинПром» белое полусладкое /  
«КрымСоюзВинПром» красное  
полусладкое / «Каберне Крым-  
СоюзВинПром» красное сухое  
11-13%  
0.75 л (Россия)

~~249.90~~

**209.90**



**Вино**  
«Темпранильо Монте  
Клавиho» DOC  
красное сухое  
12.5%  
0.75 л  
(Испания)

~~559.00~~

**449.90**



**Пиво**  
«Старый Мельник»  
из бочонка мягкое  
4.3%  
0.5 л  
в стеклянной  
бутылке

~~51.90~~

**40.90**



**Пиво**  
«Эфес Пилсенер»  
светлое  
5.2%  
0.5 л  
в стеклянной  
бутылке

~~47.90~~

**39.90**



**Пиво**  
«Стелла Артуа»  
5%  
0.5 л  
в стеклянной  
бутылке

~~74.90~~

**59.90**

Цены указаны в рублях. В период проведения акции старые цены могут быть дополнительно снижены относительно заявленных в рекламе.

УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

**АЛКОГОЛЬ,  
СОПУТСТВУЮЩИЕ ТОВАРЫ**

**SPAR** 



**Напиток**  
пивной  
«Белый медведь»  
Живой  
нефильтрованный  
4.6 %  
2.5 л

~~175.60~~

**157.90**



**Напиток**  
пивной  
«Миллер Дженьюин  
Драфт»  
4.7%  
0.5 л  
в жестяной банке  
(Россия)

~~66.90~~

**53.50**



**Пиво**  
«Туборг Грин»  
4.6%  
0.5 л  
в жестяной банке

~~56.90~~

**49.90**



**Пиво**  
«Жатецкий Гусь»  
4.6%  
светлое  
1.42 л

~~115.00~~

**99.90**



**Пиво**  
«Балтика» №7  
5.4%  
светлое  
0.5 л  
в стеклянной  
бутылке

~~54.90~~

**44.90**



**Пиво**  
«387. Особая варка»  
светлое  
6.8%  
0.5 л  
в стеклянной бутылке  
(Россия)

~~46.90~~

**39.90**



**Мангал**  
походный в чехле  
с 6 шампурами

~~199.00~~

**149.00**



**Уголь**  
древесный  
10 л  
(СевЗапУголь)

~~59.90~~

**44.90**



**Набор  
шампуров**  
в чехле  
500 мм  
6 шт.  
(Fire Wood)

~~189.00~~

**149.00**

## СОПУТСТВУЮЩИЕ ТОВАРЫ, КОРМ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ



**Салфетка**  
для пола  
60x75 см  
хлопок  
(SOL)

~~29.00~~

**19.90**



**Салфетки**  
влажные детские  
с отваром ромашки  
«Солнце и луна»  
72 шт.

~~83.90~~

**59.90**



**Полотенца**  
бумажные  
двухслойные  
«Мягкий знак»  
1 рулон

~~69.90~~

**49.90**



**Тампоны**  
«Kotex»  
нормал / супер  
16 шт.

~~129.00~~

**94.90**



**Кондиционер**  
для белья  
«Вернель»  
Детский  
1 л

~~145.90~~

**109.90**



**Стиральный порошок**  
«Миф»  
автомат 2 в 1  
«Свежесть голубой лагуны»  
2 кг

~~178.90~~

**129.90**



**Набор**  
«Schauma» шампунь  
7 трав  
380 мл  
+  
«Фа» гель для душа  
Sport  
250 мл

~~202.60~~

**102.90**



**Средство**  
для мытья посуды  
«Прил бальзам»  
алоэ вера  
450 мл

~~56.40~~

**39.90**



**Корм**  
для кошек  
консервированный  
«Felix Sensations» /  
«Felix Agail»  
в ассортименте  
85 г

~~21.40~~

**16.90**

## Колбаски с домашними клецками

- 1 В миске соединить муку, яйца и соль, добавить 200 мл холодной воды и замесить ложкой или миксером жидкое тесто. Вмешать размягченное сливочное масло.
- 2 Поставить на сильный огонь большую кастрюлю с подсоленной водой и довести ее до кипения.
- 3 Разогреть большую сковороду и обжарить домашние колбаски в натуральной оболочке (7-9 минут), часто переворачивая.
- 4 В дуршлаг влить половник теста и им же протереть тесто через дырки так, чтобы оно капало крупными каплями в воду. Клецки варить 3 минуты, вынуть с помощью шумовки, сложить в миску, приправив 1 ст. л. растительного масла и черным перцем. Повторять процесс, пока не закончится тесто.
- 5 Подавать поджаренные колбаски со свежими клецками.



КОЛБАСКИ НАТУРАЛЬНЫЕ СЫРЫЕ	400 Г
МУКА	500 Г
ВОДА	200 МЛ
ЯЙЦО	2 ШТ.
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	100 Г
СОЛЬ, ЧЕРНЫЙ ПЕРЕЦ	ПО ВКУСУ

## Быстрый картофельный суп



КАРТОФЕЛЬ	500 Г
СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ	200 Г
МОРКОВЬ	1 ШТ.
ЧЕСНОК	1 ГОЛОВКА
ПЕТРУШКА	1 ПУЧОК
СОЛЬ, ЧЕРНЫЙ ПЕРЕЦ	ПО ВКУСУ

- 1 Картофель и морковь очистить, нарезать мелкими кубиками, залить холодной, подсоленной водой, поставить на огонь и варить до мягкости.
- 2 Плавленный сыр мелко покрошить. В отдельной миске, медленно заливая кипятком и энергично помешивая ложкой, превратить его в однородную густую массу.
- 3 Как только картофель будет готов, влить в кастрюлю массу из плавленого сыра и взбить блендером до однородной массы.
- 4 Добавить мелко порубленный чеснок и петрушку, приправить суп по вкусу солью и перцем.



КУХНИ  
МИРА



Германия

GUTEN  
APPETIT!

ПРИГЛАШАЕМ НА КУЛИНАРНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ!

**18:00** 29 ИЮЛЯ ПР-Т УДАРНИКОВ, 28  
30 ИЮЛЯ СТ. М. ПАРНАС, 4-Й ВЕРХНИЙ ПЕРЕУЛОК, 19