



ЕЩЕ БОЛЬШЕ  
ВЫГОДНЫХ  
ПРЕДЛОЖЕНИЙ  
И ПОДАРКОВ! \*\*

# Вкус урожая

■ Пельмени «Советские» 500 г, Россия



**79<sup>90</sup>** ПЕЛЬМЕНИ

■ Свинина для запекания 1 кг  
Собственное производство

Кроме:  
Вологды



скидка  
-24%

**259<sup>00</sup>** СВИНИНА

\*\*Подробности  
на сайте [www.7cont.ru](http://www.7cont.ru)



С Днём знаний!

Школьные  
товары по низким  
ценам!

Широкий ассортимент  
представлен  
в магазине.

■ Колбаса «Праздничная» с/к  
«Дымов» 1 кг, Россия



Кроме:  
Вологды,  
Костромы

скидка  
-57%

**299<sup>00</sup>** КОЛБАСА

707<sup>00</sup>

■ Сыр «Эдам»/«Гауда»  
40-48% жирности  
«VillaEurope» 150 г, Россия



скидка  
-37%

**69<sup>90</sup>** СЫР

112<sup>00</sup>

■ Чай черный «Корона Российской  
Империи» 100 пак\*2 г, Россия



скидка  
-45%

**99<sup>90</sup>** ЧАЙ

183<sup>00</sup>

■ Пирожное «Медвежонок Барни»  
с шоколадной начинкой 300 г, Россия



**125<sup>00</sup>** ПИРОЖНОЕ

с 15 июля по 30 сентября 2015 года

скидка  
до **-50%**

на товары для дома и сада  
**FISKARS®**

Подробнее условия акции на  
[www.7cont.ru](http://www.7cont.ru) [www.fiskars.ru](http://www.fiskars.ru)

# Родные цены!

■ Молоко «Простоквашино» «Отборное» 3,4-4,5% жирности 930 г, Россия



Кроме:  
Вологды

Скидка  
-18%

48<sup>90</sup>

~~59<sup>90</sup>~~

■ Молоко «Домик в деревне» 2,5% жирности 950 мл, Россия



55<sup>90</sup>

~~66<sup>90</sup>~~

Скидка  
-16%

■ Биопродукт «Активиа» в ассортименте 4,2-4,5% жирности 130 г, Россия



26<sup>90</sup>

~~34<sup>90</sup>~~

Скидка  
-22%

■ Коктейль молочный «Чудо» в ассортименте 3% жирности 0,2 л, Россия



Скидка  
-35%

17<sup>90</sup>

~~27<sup>90</sup>~~

ХИТ

■ Десерт творожный «Чудо» в ассортименте 4-4,2% жирности 100 г, Россия



2+1

\*Цена указана за единицу при покупке 3-х одновременно. Цена при покупке одной штуки - 29,85 рублей.

19<sup>90\*</sup>

■ Кефирный напиток «Домик в деревне» Клубника/Черника-ежевика 2,1% жирности 450 г, Россия



34<sup>90</sup>

~~39<sup>90</sup>~~

Кроме:  
Белгорода,  
Ростова-на-Дону

■ Творог «Домик в деревне» 0,2% жирности 340 г, Россия



Скидка  
-14%

99<sup>90</sup>

~~117<sup>00</sup>~~

Кроме:  
Ростова-на-Дону

■ Сыр «Российский» 50% жирности «Молочная сказка» 1 кг, Россия



239<sup>00</sup>

~~425<sup>00</sup>~~

Скидка  
-43%

■ Сыр плавленый «Веселый молочник» 44,3-58% жирности в ассортименте 190 г, Россия



59<sup>90</sup>

~~75<sup>90</sup>~~

Скидка  
-21%

ХИТ

■ Сыр «Голландский»/«Российский» 45-50% жирности «Анимашка» «Cheese Gallery» 125 г, Россия



Скидка  
-39%

79<sup>90</sup>

~~131<sup>00</sup>~~

ХИТ

! СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

119<sup>90\*</sup>

Скидка  
-51%



Кроме:  
Вологды

Сосиски «Докторские» «Черкизовский» 1 кг, Россия

245<sup>00</sup>



\* Данная цена действует только при предъявлении карты «Путеводитель по скидкам!»

ГОСТ

■ Колбаса «Молочная» ГОСТ вареная «Дымов» 1 кг, Россия



Кроме:  
Вологды,  
Костромы

289<sup>00</sup>

~~607<sup>00</sup>~~

Скидка  
-52%

ХИТ

■ Кижуч «Меридиан ЭКО» филе кусок в ассортименте г/к 200 г, Россия

скидка -19%



259<sup>00</sup> ~~320<sup>00</sup>~~

■ Мидии отварные в рассоле «Vici» 200 г, Россия

скидка -46%



59<sup>90</sup> ~~113<sup>00</sup>~~

■ Крабовое мясо охлажденное «КрабоК» «Vici» 200 г, Россия

скидка -40%



29<sup>90</sup> ~~50<sup>48</sup>~~

■ Лазанья в ассортименте/Паста «Карбонара»/Пирог мясной «Мираторг» 350 г, Россия



от 89<sup>90</sup>

■ Нерка «Меридиан» филе-кусок с/с 200 г, Россия

скидка -21%



209<sup>00</sup> ~~267<sup>00</sup>~~

■ Сельдь филе в винной заливке/в масле «Меридиан» 200 г, Россия

скидка -15%



54<sup>90</sup> ~~64<sup>90</sup>~~

■ Крабовое мясо/Крабовые палочки «Vici» 200 г, Россия

скидка -32%



57<sup>90</sup> ~~85<sup>90</sup>~~

■ Котлета «Gur Mama» из индейки/из говядины/классическая 75 г/Стейк куриный 90 г, Россия



от 15<sup>90</sup>

■ Семга/Форель «Северная компания» с/с филе-кусок на коже 180 г, Россия

скидка -33%



139<sup>00</sup> ~~209<sup>00</sup>~~

■ Рьет из лосося «Меридиан ЭКО» в ассортименте 100 г, Россия

скидка -16%



77<sup>90</sup> ~~92<sup>90</sup>~~

! СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:



скидка -40%

119<sup>00</sup>\* 199<sup>00</sup>

■ Котлеты «GurМама» домашние классические/из говядины 300 г, Россия

скидка -24%



66<sup>90</sup> ~~88<sup>90</sup>~~



\* Данная цена действует только при предъявлении карты «Путеводитель по скидкам!»

# Родные цены!

■ Макароны изделия «МиаМак» в/с в ассортименте 400 г, Россия

скидка -35%



12<sup>90</sup>

~~2000~~

**ХИТ**

■ Чашка супа «Кноп» в ассортименте 11-19 г, Россия/Польша



от 13<sup>90</sup>

**ХИТ**

■ Масло рапсово-подсолнечное «Аннинское» 0,9 л, Россия



55<sup>90</sup>

**ХИТ**

■ Готовые завтраки «Любятово» в ассортименте 200-250 г, Россия

скидка -24%



Кроме:  
Белгорода,  
Нижнего  
Новгорода,  
Орла

49<sup>90</sup>

~~6590~~

**ХИТ**

■ Чипсы «Kracks» в ассортименте 160 г, Малайзия

скидка -40%



75<sup>90</sup>

~~12700~~

■ Килька в т/с черноморская неразделанная «Морская радуга» 240 г, Россия

скидка -14%



17<sup>90</sup>

~~2090~~

**ХИТ**

■ Чипсы «Lay's» в ассортименте 150 г, Россия



59<sup>90</sup>

~~6590~~

**ХИТ**

! СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

59<sup>90\*</sup>



Кроме:  
Вологды

81<sup>90</sup>

Горошек/Кукуруза «Bonduelle» 340-400 г, Венгрия

**ХИТ**

■ Корнишоны «Mikado» пикантные 370 мл, Германия

скидка -37%



69<sup>90</sup>

~~11200~~

**ХИТ**

■ Майонез «Mr.Ricco» на перепелином яйце 400 мл, Россия

скидка -34%



39<sup>90</sup>

~~6090~~

■ Корм для животных «Whiskas» party в ассортименте 85 г, Россия

скидка -16%



Кроме:  
Рязань

14<sup>50</sup>

~~1740~~

**ХИТ**



\* Данная цена действует только при предъявлении карты «Путеводитель по скидкам!»

■ Чай «Lipton» черный/зеленый в ассортименте 25 пак\*1,4-2 г, Россия

скидка -26%



44<sup>90</sup>

60<sup>90</sup>

ХИТ

■ Зефир «Шармэль» в ассортименте 255 г, Россия

скидка -26%



69<sup>90</sup>

94<sup>90</sup>

ХИТ

■ Рахат-лукум с фундуком «Тимоша» 250 г, Россия



50<sup>90</sup>

55<sup>40</sup>

ХИТ

■ Кофе «Черная Карта» «Америка»/«Азия» растворимый 95 г, Россия

скидка -48%



129<sup>00</sup>

252<sup>00</sup>

■ Конфеты «Alpen Gold» «Composition» 204 г, Россия

скидка -31%



149<sup>00</sup>

218<sup>00</sup>

ХИТ

■ Суфле «Wagon Wheels» в ассортименте 244 г Великобритания

скидка -30%



73<sup>90</sup>

106<sup>00</sup>

■ Сдобное печенье «Danish Style» в ассортименте 114 г, Индия

скидка -20%



59<sup>90</sup>

74<sup>90</sup>

ХИТ

■ Кофе «Jacobs Monarch» растворимый 95 г, Россия

скидка -32%



169<sup>00</sup>

252<sup>00</sup>

■ Карамель «Москвичка»/Конфеты «Батончик» «Рот-Фронт» 250 г, Россия



от 49<sup>90</sup>

ХИТ

■ Печенье сдобное «Barbie»/«Minnie» 150 г, Россия

скидка -28%



119<sup>00</sup>

167<sup>00</sup>

■ Торт вафельный «Шоколадница» «Классическая» 240 г, Россия

скидка -20%



79<sup>90</sup>

101<sup>00</sup>

ХИТ



# Родные цены!

■ Стиральный порошок «Persil» в ассортименте  
3 кг/Гель 1,46 л/Капсулы 15 шт, Россия/Германия/  
Венгрия



**Хит**

■ Стиральный порошок «Losk»  
автомат в ассортименте 450 г, Россия



**Хит**

■ Кондиционер для белья «Vernel»  
в ассортименте 2 л, Россия



**Хит**

■ Жидкое средство «Ласка»  
в ассортименте 2 л, Россия



■ Пятновыводитель «Vanish» 500 г/1 кг  
Россия/Польша



**Хит**

■ Прокладки «Ola!» в ассортименте 7-10 шт, Россия



■ Туалетная бумага «Linia Veiro»  
«Classic» 2 слоя 4 шт, Россия



**Хит**

■ Женские прокладки «Always»  
14-20 шт, Венгрия



■ Средство для мытья посуды «Pril»  
450 мл, Россия



**Хит**

■ Подгузники «Pampers»  
«Premium Care Maxi» 44-52 шт, Германия



■ Шампунь детский «без слез»/Пенка мыльная  
250 мл/Средство для купания «Зв1» 300 мл  
«Губка Боб», Турция



**Хит**

■ Шампунь/Бальзам «Dove» в ассортименте 200/250 мл, Россия



159<sup>00</sup> ~~184<sup>00</sup>~~

скидка -13%

■ Шампунь/Бальзам «Head & Shoulders» в ассортименте 360-400 мл, Румыния/Франция/Германия



229<sup>00</sup> ~~279<sup>00</sup>~~

скидка -17%

■ Шампунь «Elseve Loreal» в ассортименте 400 мл, Россия/Польша



169<sup>00</sup> ~~205<sup>00</sup>~~

скидка -17%

■ Шампунь/Бальзам «Gliss Kur» в ассортименте 200-250 мл, Россия



119<sup>00</sup> ~~152<sup>00</sup>~~

скидка -21%

■ Краска для волос «Syoss Oleo» в ассортименте Россия/Германия



179<sup>00</sup> ~~235<sup>00</sup>~~

скидка -23%

ХИТ

■ Лак/Гель/Мусс для волос «Essence Ultime» 100-300 мл, Словакия



239<sup>00</sup> ~~319<sup>00</sup>~~

скидка -25%

■ Крем для лица «Черный жемчуг» в ассортименте 50 мл, Россия



от 109<sup>00</sup>

■ Гель/Пена для бритья «Gillette Fusion» 170 мл/брита с 1/2 сменными кассетами, Польша/Германия



от 219<sup>00</sup>

■ Гель/Пена/Лосьон/Бальзам для бритья после бритья «Nivea» 100-200 мл, Германия



от 129<sup>00</sup>

■ Гель для душа «Dove» в ассортименте 250 мл, Россия/Великобритания



от 119<sup>00</sup>

ХИТ

■ Антиперспирант аэрозоль «Dove» в ассортименте 150 мл, Россия/Великобритания



от 119<sup>00</sup>

■ Крем-мыло «Dove» в ассортименте 135 г, Россия/Великобритания



59<sup>90</sup> ~~74<sup>90</sup>~~

скидка -20%



# Родные цены!

■ **Бекон** свиной 1 кг, Собственное производство



Кроме:  
Вологды

**от 239<sup>00</sup>**

■ **Грудинка** свиная 1 кг, Собственное производство



Кроме:  
Вологды

**279<sup>00</sup>**

■ **Печень** говяжья 1 кг, Собственное производство



Кроме:  
Вологды

**от 189<sup>00</sup>**

■ **Зразы** куриные с сыром 1 кг  
Собственное производство



Кроме:  
Вологды

**189<sup>00</sup>**

■ **Филе** бедра индейки охлажденное  
1 кг, Собственное производство



Кроме:  
Вологды

**от 269<sup>00</sup>**

■ **Язык** говяжий 1 кг, Собственное производство



Кроме:  
Вологды

**от 479<sup>00</sup>**

■ **Хлеб** «Арбатский» 400 г, Собственное производство



Кроме:  
Вологды

**12<sup>90</sup>**

■ **Улыбка** с сыром 85 г, Собственное производство



Кроме:  
Вологды

**14<sup>90</sup>**

■ **Улыбка** с джемом 85 г, Собственное производство



Кроме:  
Вологды

**12<sup>90</sup>**



## Dove



**Купите 2 любых средства  
по уходу за волосами  
Dove, получите крем-гель  
для душа Dove в подарок\***

Продлите лето своей красоты!



**подарок\***

\*С 01.09.2015 по 30.09.2015 купите 2 любых продукта для ухода за волосами Dove в магазинах сетей «НАШ!» и «Седьмой Континент» и получите один из крем-гелей для душа Dove в подарок. Количество подарков ограничено. Внешний вид подарков может отличаться от их изображения в рекламных материалах. Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков по результатам ее проведения, сроках, месте и порядке их получения можно узнать на сайте [www.7cont.ru](http://www.7cont.ru).

Цены в каталоге указаны в рублях и действительны с 25 августа по 7 сентября 2015 года. Количество товара ограничено. Акция действительна в магазинах сети «Гипермаркет НАШ!» г. Обнинск, г. Белгород, г. Иваново, г. Кострома, г. Нижний Новгород, г. Орел, г. Рязань, г. Ярославль, г. Вологда, г. Ростов-на-Дону. Подробности на сайте [www.7cont.ru](http://www.7cont.ru). Изображения товаров могут отличаться от представленных в магазине. ОАО «Седьмой Континент» не несет ответственности за ошибки, допущенные при печати данного каталога. На товары, представленные в каталоге, баллы по карте лояльности «Путеводитель по скидкам» не начисляются, скидки не предоставляются. Процент скидки округлен до целого числа. Предложение распространяется только на товары, отмеченные в магазинах специальными ценниками.