

Будьте в курсе:



#ts\_molniya

WWW.CTMOL.RU

С 27 АВГУСТА ПО 9 СЕНТЯБРЯ

SPAR



МОЛНИЯ

Для лучшей жизни!

SINCE 1998

# Умникам и умницам!

Ранец-трансформер  
профилактический CARS/PRINCESS  
с EVA-спинкой 35 x 31 x 14 см  
• ортопедическая спинка  
• легкий вес ранца



16+

Цены указаны в рублях. Бонусы на товары, участвующие в акции, не начисляются.  
Предложение действительно с 27.08.2015 по 09.09.2015 при наличии товара в магазине.

МОЛНИЯ SINCE 1998

SPAR    
 Для лучшей жизни

# ВЫГОДНАЯ

Окорок свиной (без кости) п/ф  
100 г



Курочка  
ЗДОРОВАЯ ФЕРМА  
охлажденная 1 кг



Колбаса вареная  
ДОКТОРСКАЯ ГОСТ (Ариант) 400 г



~~349<sup>90</sup>₽~~ -26%  
**255<sup>90</sup>₽**

~~134<sup>90</sup>₽~~ -14%  
**115<sup>90</sup>₽**

~~139<sup>90</sup>₽~~ -31%  
**95<sup>90</sup>₽**

Сыр КОРОЛЬ АРТУР  
(Добрыня) 50% 1 кг



Масло сливочное КРЕСТЬЯНСКОЕ  
(Spar) 72,5% 180 г



Масло оливковое SPAR Pomace  
Испания/Греция/Италия 0,5 л



~~459<sup>90</sup>₽~~ -23%  
**349<sup>90</sup>₽**

~~69<sup>90</sup>₽~~ -20%  
**55<sup>90</sup>₽**

~~189<sup>90</sup>₽~~ -26%  
**139<sup>90</sup>₽**

Цены указаны в рублях за единицу товара. Бонусы на товары, участвующие в акции, не начисляются.



# ПОКУПКА

ПОКУПАЙ.  
ЭКОНОМЬ  
до 38%

Мороженое ПЛОМБИР  
(Выбор дня) 1000 г



~~208<sup>90</sup> P~~ -28%  
**149<sup>90</sup> P**

Конфеты SPAR из темного шоколада  
с дробленным лесным орехом/  
с цельным лесным орехом 200 г;  
Конфеты шоколадные  
EXCELLIUM Nutissimo с лесным орехом 150 г/  
Cherrissimo с начинкой вишня  
в ликере 165 г / с бренди 200 г



**139<sup>90</sup> P**

Виноград КИШ-МИШ  
Белый/зеленый 1 кг



**99<sup>90</sup> P**

Сок ДОБРЫЙ томатный с солью и сахаром  
(с мякотью)/яблочный осветленный 2 л;  
Нектар ДОБРЫЙ апельсиновый/ мультифрут/  
деревенские яблочки/персиково-яблочный  
(с мякотью) 2 л



~~104<sup>90</sup> P~~ -33%  
**69<sup>99</sup> P**

Подгузники HUGGIES Classic  
3, 4-9 кг 78 шт. / 4, 7-18 кг 68 шт. /  
5, 11-25 кг 58 шт.



~~919<sup>90</sup> P~~ -30%  
**639<sup>90</sup> P**

Средство для стирки ЛАСКА (гель)  
в ассортименте 1 л



~~189<sup>90</sup> P~~ -38%  
**116<sup>90</sup> P**



Шашлык из шпикенос-бронзера ЧЕБАКУЛЬСКОЙ ПТИЦЫ Аппетитный восточный в остром маринаде (охлажденный) 2 кг

~~Р 466,90~~ **-29%**  
**Р 329,90**



Котлеты для гриля ЧЕБАКУЛЬСКОЙ ПТИЦЫ Покрытые маслом (охлажденные) 1 кг

~~Р 219,90~~ **-18%**  
**Р 179,90**



Пельмени ДОМАШНИЕ (Ариант) 1 кг

~~Р 229,90~~ **-21%**  
**Р 179,90**



Свинина ДЛЯ ПОДЖАРКИ (Ромбор) охлажденная 700 г

~~Р 349,90~~ **-15%**  
**Р 295,90**



Фарш ГОВЯЖИЙ охлажденный (Ромбор) 500 г

~~Р 239,90~~ **-16%**  
**Р 199,90**



Котлеты ПО-БАШКИРСКИ (Уральская Метельца) 0,7 кг

~~Р 139,90~~ **-20%**  
**Р 111,90**

Предложения из данного каталога действуют в магазинах, расположенных по адресам:

**МОЛНИЯ®**  
СИНДИ 1998

**г. Челябинск**

«Молния» гипермаркет  
ул. Труда, 166  
ул. Бр. Кашириных, 133  
ул. Энергетиков, 216  
«Молния» супермаркет  
ул. Сталеваров, 5  
ул. Российская, 194

**г. Копейск**

«Молния» супермаркет  
пр. Славы, 8

**г. Магнитогорск**

«Молния» супермаркет  
ул. Калмыкова, 1

**г. Миасс**

«Молния» супермаркет  
Турголокское шоссе, 4/3

**г. Снежинск**

«Молния» супермаркет  
ул. Транспортная, 35

**г. Южноуральск**

«Молния» супермаркет  
ул. Победы, 22

**SPAR**   
Для лучшей жизни!

**г. Челябинск**

SPAR гипермаркет  
ул. Дарвина, 18  
Комсомольский пр-т, 113  
ул. Молодегидрайцев, 7  
SPAR супермаркет  
ул. Рылева, 18  
ул. Бажова, 91

**г. Миасс**

SPAR гипермаркет  
пр. Автозаводцев, 65

**г. Магнитогорск**

SPAR супермаркет  
пр. К. Маркса, 210



**Добро  
пожаловать!**

[www.ctmol.ru](http://www.ctmol.ru)

# Блинчики, вареники, пельмени - приготовь себе обед без спешки!

ТОВАРЫ ПОД МАРКОЙ

**SPAR**

Для лучшей жизни!

✓ Высокое качество    ✓ Доступная цена



Вареники «SPAR»  
с картофелем 800 г

~~₹ 79,89~~ -6%

₹ 74,90



Вареники «SPAR»  
с сырым картофелем,  
луком и салом 800 г

~~₹ 88,69~~ -15%

₹ 74,90



Вареники «SPAR»  
с картофелем и грибами  
800 г

~~₹ 99,89~~ -15%

₹ 84,90



Вареники «SPAR»  
со свежей капустой 800 г

~~₹ 88,69~~ -15%

₹ 74,90



Пельмени «SPAR»  
стопичные 900 г

~~₹ 175,90~~ -14%

₹ 149,90



Блинчики «SPAR»  
с ветчиной и сыром  
замороженные 420 г

~~₹ 89,89~~ -16%

₹ 74,90



Окорок в/к РОМКОР  
1 кг

Р 526,90 -19%

Р 421,90



Рулет в/к  
ЧЕБАКУЛЬСКАЯ ПТИЦА  
куриный с чесноком  
и черным перцем 1 кг

Р 390,90 -25%

Р 289,90



Колбаса в/к КРАКОВСКАЯ  
оригинальная (Ромкор)  
1 кг

Р 579,90 -20%

Р 415,90



Колбаса вареная  
МОЛОЧНАЯ оригинальная  
(Ромкор) 1 кг

Р 429,90 -20%

Р 343,90



Колбаса-ветчина  
ЧЕБАКУЛЬСКАЯ ПТИЦА  
деревенская 500г

Р 129,90 -20%

Р 103,90



Говядина тушеная  
СТАНДАРТ  
(Бурганский мясокомбинат)  
338г

Р 179,90 -20%

Р 95,90



Сосиски ПОСОЛЬСКИЕ  
(Ромкор) 1 кг

Р 469,90 -20%

Р 375,90



Шпикачки ЧЕШСКИЕ  
(Калинка) 1 кг

Р 329,90 -20%

Р 263,90



Кетчуп HEINZ  
в ассортименте 350г

Р 62,89 -30%

Р 43,90

# МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

ПРИГЛАШАЕМ ЗА ПОКУПКАМИ В НОВЫЙ МАГАЗИН

SPAR

ПО АДРЕСУ:

ЧЕЛЯБИНСК, ПР-Т ЛЕНИНА, 86



# ШАШЛЫК

на любой вкус!



Заготовка мясного удовольствия

Шашлык ИЗ КУРИЦЫ  
(без кости) в белом  
маринаде п/ф 100 г

19<sup>90</sup>  
Р

Шашлык ИЗ ОКОРОКА  
(без кости) в белом  
маринаде / в укусе п/ф  
100 г

29<sup>90</sup>  
Р

Шашлык ИЗ ШЕИ  
в белом маринаде / в укусе  
п/ф 100 г

34<sup>90</sup>  
Р

Шашлык КАВКАЗСКИЙ  
на кости / на кости в белом  
маринаде п/ф 100 г

34<sup>90</sup>  
Р

Цены указаны в рублях. Бонусы на товары, участвующие в акции, не начисляются.  
Предложение действительно с 27.08.2015 по 09.09.2015 при наличии товара в магазине.

Внешний вид товаров может незначительно отличаться от представленных в магазине.

В магазинах «Молния» и «Спар» работает Стол заказов, где вы можете приобрести вкусные блюда! Оформить заявку\* можно в отделах собственного производства магазинов.\*\*

\* Оформить заказ необходимо не позднее, чем за 24 часа до предполагаемого времени его выполнения.

\*\* Челябинск, ул. Молодогвардейцев, 7; ул. Труда, 166; ул. Братьев Кашириных, 133; ул. Сталеваров, 5; ул. Российская, 194;

ул. Энергетиков, 21Б; Комсомольский проспект, 113; ул. Дарвина, 18; г. Миасс, проспект Автозаводцев, 65; г. Южноуральск, проспект Победы, 22;

г. Снежинск, ул. Транспортная, 35; г. Копейск, проспект Славы, 8; г. Магнитогорск, ул. Карла Маркса, 210; г. Троицкий, ул. Островского, 50А.





Крабовые палочки  
VICI СНЕЖНЫЙ КРАБ  
(охлажденные) 150г

Р 99,89 ~~-30%~~  
Р 69,90



Килька  
ВКУСНЫЕ КОНСЕРВЫ  
в томатном соусе 240г

Р 89,89 ~~-33%~~  
Р 59,90



Коктейль  
из морепродуктов  
МЕРИДИАН в масле /  
в масле с зеленью 200г

Р 144,90 ~~-31%~~  
Р 99,90



Тунец FORTUNA  
кусочками  
в собственном соку  
185г

Р 159,90 ~~-27%~~  
Р 115,90



Майонез РЫБА  
Провансаль 744г

Р 110,90 ~~-27%~~  
Р 79,90



Соус МИЛАН  
в ассортименте (бочонок)  
170г / 190г

Р 49,89 ~~-20%~~  
Р 39,90

# ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ!

## В ЧЕЛЯБИНСКЕ:

**ИНЖЕНЕРА ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КОНТРОЛЬНО-КАССОВЫХ ТЕРМИНАЛОВ** – опыт работы с ККМ, в том числе работа с ИФНС. Разъездной характер работы. З/п: по договоренности + ГСМ + амортизация.

**ТЕХНОЛОГА ХЛЕБОБУЛОЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ** – опыт работы. Разъездной характер работы. З/п: оклад 30 000 руб. + 20% премия + компенсация ГСМ + амортизация.

**СПЕЦИАЛИСТА ПО КАДРАМ** – опыт работы, знание 1С 8.2 3иУП. Место работы ул. Труда, 166. З/п: оклад 21 500 руб.

**СПЕЦИАЛИСТА ПО МЕРЧЕНДАЙЗИНГУ** – хороший уровень владения Excel. Место работы ул. Ворошилова, 35. З/п: оклад 18 500 руб + премия до 30%.

**ЕВРООТДЕЛОЧНИКА** – Разъездной характер работы. График работы 5/2 с 09.00 до 18.00. З/п: оклад 22 000 руб. + ГСМ + амортизация автомобиля.

## В ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ:

**ЗАМЕСТИТЕЛЯ ДИРЕКТОРА МАГАЗИНА ЭКСПРЕСС** в г. Трехгорный (звоните по тел 8-912-809-91-29 Екатерина)

**В ТОРГОВЫЙ ЗАЛ:**  
ГРУЗЧИКОВ  
ПРОДАВЦОВ  
КАССИРОВ

**НА ПРОИЗВОДСТВО:**  
ПЕКАРИ ПИЦЦЫ, ПЕКАРИ, ПОВАРОВ – з/п: 17 200 руб.\* + премия.  
ФАСОВЩИКОВ, КУХОННЫХ РАБОЧИХ – з/п: 14 300 руб.\* + премия.

## В ТОРГОВЫЙ ЗАЛ:

**ЗАМЕСТИТЕЛЯ ДИРЕКТОРА**  
**ЗАМЕСТИТЕЛЯ РУКОВОДИТЕЛЯ ТОРГОВОГО ОТДЕЛА**  
**ИНСПЕКТОРОВ ОПС, ОПЕРАТОРОВ ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ**  
**ПРОДАВЦОВ, КАССИРОВ**  
**ГРУЗЧИКОВ, РАБОЧИХ СЕРВИСА**  
**СОТРУДНИКОВ ТОРГОВОГО ЗАЛА НА ГИБКИЙ ГРАФИК**

## НА ПРОИЗВОДСТВО:

**ПЕКАРЕЙ, ПОВАРОВ** – з/п: от 17 200 руб. + премия.  
**КУХОННЫХ РАБОЧИХ** – з/п: 13 000 руб. + премия.

## ПО ВАКАНСИЯМ СЛЕДУЕТ ОБРАЩАТЬСЯ:

Копейск, пр. Славы д.8 тел. 8 (351) 245-07-23, 245-07-24  
Кыштым, ул. Калинин д. 178 тел. 8 (35151) 4-98-96  
Магнитогорск, ул. Карла Маркса д. 210 тел. 8 (3519) 39-32-01  
Мнас, Турговское шоссе 4/3 тел. 8(3513)24-25-54, 24-04-52  
Снежинск, ул. Транспортная д. 35 тел. 8 (35146) 33-5-20  
Жноуральск, пр. Победы д. 22 тел. 8 (35134) 4-81-05  
Трехгорный, ул. Островского д. 50а тел. 8 (351) 216-05-75 доб.40

По вакансиям на руководящие должности обращаться в ближайший к Вам магазин.

**ПРИХОДИТЕ:**  
ул. Труда, 166,  
каб. 20

## ЗВОНИТЕ:

266-00-79  
266-24-79  
263-71-23  
8-912-302-70-88  
8-912-302-70-73  
8-912-790-53-36





# Завтрак Горячих хлебов

А знаете ли вы, что утренний прием пищи напрямую влияет на весь день?! Поэтому нужно завтракать правильно.

Хлеб - настоящая кладь витаминов группы В. Именно такой завтрак подарит вашему ребенку заряд бодрости, необходимой энергии и отличного настроения для получения новых знаний.

А добавление фруктов и овощей поддержит интеллектуал юного гения.

собственное  
производство

Хлеб ЗАВАРНОЙ  
сливочной  
350 г

₽ 59,90

Хлеб ЭСТОНИЯ  
с черносливком, изюмом  
и курагой  
350 г

₽ 49,90

Хлеб зерновой  
ФИНЛЯНДИЯ  
400 г

₽ 39,90

Хлеб СТАРОРУССКИЙ  
600 г

₽ 35,90

Хлеб БОРОДИНСКИЙ  
350 г

₽ 29,90



Биоюгурт БИОНИЛАЙДО  
(Чебаркуль) фруктовый  
3,2% 500 г

~~Р 38,99~~ -10%

**Р 34,90**



Югурт ПРОСТОКВАШИНО  
персик / клубника /  
черника  
2,5% 930 г

~~Р 82,99~~ -15%

**Р 69,90**



Напиток югуртовый  
питьевой СAMPINA  
Нежный 0,1%  
в ассортименте 385 г

~~Р 35,25~~ -20%

**Р 27,90**



Продукт кисломолочный  
ACTIMEL в ассортименте  
100 г

~~Р 23,79~~ -20%

**Р 18,90**



Югурт ЧУДО Фреш  
в ассортименте 2,5% 315 г

~~Р 43,99~~ -20%

**Р 34,90**



Продукт творожный  
ДАНИССИМО (Danone)  
в ассортименте 130 г

~~Р 36,49~~ -20%

**Р 28,90**



Крем молочный МИРАТА  
легкий 150 г

~~Р 33,89~~ -20%

**Р 26,90**



Сыр колбасный  
СЫРОБОГАТОВ колбасный  
плавильный 40% 400 г

~~Р 125,90~~ -20%

**Р 99,90**



Сыр плавильный  
СЫРОБОГАТОВ  
в ассортименте 50%/60%  
200 г

~~Р 80,89~~ -25%

**Р 59,90**



Сыр твердый  
Parmesan Cheese  
(Meinsee, Аргентина)  
40% 1 кг

~~Р 1199,90~~ -20%

**Р 949,90**



Сыр ТОППЛЕС МОЛОЧКО  
(Радость вкуса, Россия)  
1 кг

~~Р 559,90~~ -28%

**Р 399,90**



Сыр ЭДАМ (Аристократ)  
40% 1 кг

~~Р 417,90~~ -19%

**Р 329,90**

# ФЕРМЕРСКАЯ ЛАВКА

Дорогие покупатели!

Мы рады вам сообщить, что теперь в магазинах «МОЛНИЯ» и «SPAR» вы можете приобрести фермерскую продукцию!

Молоко, сметана, творог, кумыс - ежедневно всё самое свежее, натуральное и вкусное от местных производителей к вашему столу.

Приятного аппетита!

Фермерскую продукцию вы можете приобрести в магазинах, расположенных в Челябинске по адресам:

ул. Братьев Кашириных, 133

Комсомольский пр-т, 113



Макаронные изделия  
МАКФА перья / ракушки /  
рожки гладкие 450 г

~~Р 41,19~~ -20%  
Р 32,90



Крупа пшеничная  
быстрого приготовления  
УВЕЛКА Потавская №4  
4\*100 г

~~Р 64,99~~ -23%  
Р 49,90



Хлопья овсяные  
ЯСНО СОЛНЫШКО  
с курагой 300 г

~~Р 66,09~~ -19%  
Р 52,90



Чипсы LAYS  
сыр с зеленью / краб /  
белок 80 г

~~Р 45,89~~ -28%  
Р 32,90



Огурцы ДЯДЯ ВАНЯ  
По-берлински 680 г

~~Р 145,90~~ -19%  
Р 116,90



Фасоль BONDUELLE  
красная / белая  
в томатном соусе 400 г

~~Р 92,59~~ -24%  
Р 69,90



Мороженое MAX Иммарко  
twister (лесные ягоды,  
ваниль, лимон) 75 г

~~Р 39,39~~ -24%

**Р 29,90**



Мороженое 100%  
настоящий пломбир  
(Росфорст) классический  
1000 г

~~Р 225,90~~ -20%

**Р 179,90**



Мюсли МАТТИ с бананом  
и шоколадом /  
с ежевикой и малиной  
330 г

~~Р 119,90~~ -20%

**Р 95,90**



Конфеты  
ALPEN GOLD Composition  
из молочного шоколада  
204 г

~~Р 229,90~~ -20%

**Р 183,90**



Конфеты GRAND TOFFY  
Классик (Roshen) 1 кг

~~Р 333,90~~ -28%

**Р 239,90**



Конфеты ВДОЛЖЕНИЕ  
(Бабьевский) 450 г

~~Р 448,90~~ -39%

**Р 269,90**



Торт ЭДЕМ (Ravala)  
550 г

~~Р 229,90~~ -21%

**Р 179,90**



Торт ТИРАМИСУ (Усадов)  
750 г

~~Р 279,90~~ -20%

**Р 223,90**



Халва подсолнечная  
АЗОВ Тимоша плюс  
1 кг

~~Р 108,90~~ -22%

**Р 84,90**



Печенье ЛЮБИТОВО  
Мария традиционное  
(затяжное) 180 г

~~Р 30,89~~ -22%

**Р 23,90**



Печенье бисквитное  
ALPEN GOLD Chocoflife  
клубника / апельсин /  
лесные ягоды 136 г

~~Р 54,89~~ -20%

**Р 43,90**



Печенье слоеное  
КАНТАРИ (Колод) 1 кг

~~Р 262,90~~ -31%

**Р 139,90**



# Орехи + сухофрукты:

## легкость и здоровье!

**НОВИНКА**

Кешью без обжарки  
«ДАРЫ ПРИРОДЫ» ядро 150 г



~~274<sup>90</sup>₽~~ -20%  
**219<sup>90</sup>₽**

Миндаль без обжарки  
«ДАРЫ ПРИРОДЫ» ядро 150 г



~~348<sup>90</sup>₽~~ -20%  
**278<sup>90</sup>₽**

Фундук без обжарки  
«ДАРЫ ПРИРОДЫ» ядро 150 г



~~472<sup>90</sup>₽~~ -20%  
**329<sup>90</sup>₽**

Изюм «ДАРЫ ПРИРОДЫ»  
золотой 150 г



~~143<sup>90</sup>₽~~ -20%  
**114<sup>90</sup>₽**

Цукаты «ДАРЫ ПРИРОДЫ»  
ананас и папайя 150 г



~~113<sup>90</sup>₽~~ -21%  
**89<sup>90</sup>₽**

Финики «ДАРЫ ПРИРОДЫ»  
сушеные 250 г



~~149<sup>90</sup>₽~~ -20%  
**119<sup>90</sup>₽**

Шоколад БАБАЕВСКИЙ  
элитный 75% какао 100г~~Р 80,79~~ -34%

Р 52,90

Шоколад пористый  
ВОЗДУШНЫЙ белый /  
молочный / темный 95 г~~Р 61,49~~ -18%

Р 49,90

Шоколад горький  
ECO-BOTANICA  
с апельсинными  
кусочками и  
витаминами /  
сибирем 90г~~Р 89,89~~ -22%

Р 69,90

Кофе BUSHIDO Original  
100г~~Р 569,90~~ -29%

Р 399,90

Кофе EGOISTE Special  
100г~~Р 540,90~~ -26%

Р 399,90

Кофе TODAY Pure arabica  
95г~~Р 247,90~~ -25%

Р 185,90

Кофе ЖОКЕЙ Триумф  
150г~~Р 207,90~~ -25%

Р 155,90

Чай AHMAD  
English №1 / Green  
25\*2 г~~Р 89,89~~ -30%

Р 62,90

Чай BASILUR Остроп gold  
100г~~Р 178,90~~ -27%

Р 129,90

Чай TESS Pleasure black  
100\*1,5 г~~Р 207,90~~ -25%

Р 155,90

Чай БАБУШКИНО ЛУКОШКО  
Мягко травяной детский  
с 3-х месяцев / для кормления  
женщин (с анисом) / молласа,  
чабрец, фенхель с 5 месяцев  
20 пакетиков~~Р 86,09~~ -19%

Р 68,90

Завтрак сухой NESQUIK  
(Nestle) 375г~~Р 154,90~~ -22%

Р 119,90



# Сезонные цены!

Я всегда с собой беру...  
**СОЧНЫЙ ФРУКТ!**  
В школу, на работу,  
на прогулку -  
витаминовый перекус  
по **СЕЗОННОЙ ЦЕНЕ!**

**НЕКТАРИНЫ**  
1 кг

**Персики  
ИНЖИРНЫЕ**  
1 кг

**Нектарины  
ИНЖИРНЫЕ**  
1 кг

**Абрикосы**  
1 кг

**Персики**  
1 кг

**Сливы**  
1 кг



Вода минеральная  
КРАСНОУСОЛЬСКАЯ  
с ионами серебра 1,5 л

~~Р 24,89~~ -28%

**Р 17,90**



Напиток NESTEA Vita  
зеленый с алоэ вера  
и клубникой / лимон 1 л

~~Р 53,99~~ -24%

**Р 40,90**



Напиток энергетический  
BULLDOG газированный  
0,5 л

~~Р 69,89~~ -20%

**Р 55,90**



Нектар J7 мультифрукт  
0,97 л

~~Р 97,79~~ -28%

**Р 69,90**



Нектар ДА-ДА  
зеленое яблоко  
1,45 л

~~Р 82,99~~ -20%

**Р 65,90**



Нектар ЛЮБИМЫИ  
грейпфрут-лимон 1,93 л

~~Р 127,90~~ -26%

**Р 89,99**



Напиток  
сокодержатель ТЕДИ  
морковь-яблоко-банан-  
клубника 0,3 л

~~Р 43,69~~ -31%

**Р 29,99**



Сок ФРУТОНЯНЯ  
из яблок (осветленный)  
из груш (осветленный)  
яблоко + терпек с мякотью  
0,2 л

~~Р 23,49~~ -19%

**Р 18,90**



Перс ФРУТОНЯНЯ  
яблочко натуральное /  
яблочко-банановое  
стаореум / яблоко, абрикос,  
сливки (доу-раск) 98 г

~~Р 34,60~~ -19%

**Р 27,90**

**МОЛНИЯ SPAR**

**СДАЁМ В**

**АРЕНДУ**

**ОФИСЫ  
ТОРГОВЫЕ ПЛОЩАДИ**

**8-912-890-81-20**

**+7 (351) 216-05-22**

**dpm@invest174.ru**

в разных районах города  
от 250 руб./м<sup>2</sup>

в предкассовой зоне  
и на прилегающей  
территории

# Будь в форме

## Идеальный завтрак

Специалисты в области диетического питания утверждают, что завтрак – важный прием пищи, который нельзя пропускать. Однако наилучший способ правильно начать трудовой день – это сразу, не вставая с постели, выпить стакан воды, что позволит организму подготовиться к приему пищи, «запустить» желудок, а также наладить работу кишечника, а значит послужит профилактикой запоров.



Ежедневный рацион здорового человека должен быть сбалансированным и включать 50% углеводов, 30% белков и 20% жиров. Объем пищи для завтрака – примерно 25% от дневной нормы.

Важнейшим компонентом правильного завтрака являются углеводы. Содержатся они в основном в растительных продуктах и подразделяются на простые/сложные и быстрые/медленные. Простые углеводы легко расщепляются и вса-

сываются в кровь, вызывают быстрый подъем и последующее снижение сахара в крови. Сложные углеводы всасываются медленнее, однако энергии дают больше, чем простые. Пополнить организм сложными углеводами позволят хлебцы с гречихой ТМ «Любовь».

Хлебцы имеют слоистую структуру, изготовлены из пшеничной муки высшего сорта и гречневой крупы, известной своим неповторимым вкусом и содержанием множества полезных микроэлементов. Продукт прекрасно подходит для сбалансированного питания всей семьи.



Следуя этим простым советам при приготовлении завтрака, вы обеспечите ваш организм необходимыми компонентами, будете чувствовать себя в отличной форме, иметь прекрасное настроение, а также силы для предстоящего трудового дня.

### Эксперт рекомендует



Медицинский центр «Парацельс»  
Врач-гастроэнтеролог,  
диетолог Евгения Исакова:

«Наиболее подходящим для приготовления завтрака считается зерновой хлеб, поскольку он изготавливается из крупнодисперсных частиц зерна – цельных злаковых зерен. Такой хлеб сохраняет достаточное количество полезных витаминов (В, А, Е, РР) и микроэлементов (йод, фосфор, калий, кальций, железо, натрий, молибден). За счет высокого содержания пищевых волокон он оказывает благоприятное воздействие на работу органов желудочно-кишечного тракта. Именно поэтому для идеального завтрака отлично подойдут хлебцы, производимые из цельного зерна».



Каша HEINZ  
в ассортименте  
200-250г

~~Р 122,90~~ -19%  
**Р 98,90**



Йогурт АГУША  
клубника-банан / персик  
/ яблоко-груша 2,7%;  
натуральный 3,1% 200г

~~Р 43,99~~ -20%  
**Р 34,90**



Творог АГУША  
яблоко-банан /  
мультифрукт 3,9%  
(ванилька) 100г

~~Р 35,99~~ -19%  
**Р 28,90**



## Кормим малыша

Рано или поздно каждая мама встает перед выбором: когда и как вводить прикорм и нужно ли это, если малышу хватает грудного молока? Универсального рецепта не существует, ведь каждый ребенок уникален, и здесь за помощью стоит обратиться к вашему педиатру. Однако есть общие правила, которые помогут сориентироваться и подготовиться к встрече с врачом.

Для правильного развития малыша и формирования его пищеварительной системы важно соблюдать последовательность введения прикорма. Так, при избыточной массе тела и запорах у малыша, первым вводится овощное пюре. Если же у ребенка, напротив, учащенный стул и дефицит массы тела, то стоит начинать прикорм с каши. Лучше подойдет рисовая и гречневая (безмолочная или молочная). Позднее вводятся каши, содержащие глютен – пшеничная – и каши из смеси круп. В ассортименте сухих каш «ФрутоНяня» есть все необходимое для организации зернового прикорма ребенку первого года жизни: 2 безмолочные, безглютеновые каши «ФрутоНяня», а также рисовая и гречневая гипоаллергенные, низкая иммуногенность которых доказана клиническим испытанием.

Сухие каши «ФрутоНяня» являются дополнительным источником 12 витаминов и минералов I, Fe, Zn, которые играют важную роль в обеспечении полноценного рациона малыша и его развития.

В ассортименте сухих каш «ФрутоНяня» есть 4 вида, обогащенных инулином: гречневая с молоком, рисовая с молоком, овсяная с молоком и сливой, овсяная с молоком и персиком. Данное вещество обеспечивает размножение полезных бактерий в кишечнике малыша, поэтому каши «ФрутоНяня» с инулином помогают поддерживать оптимальный состав микрофлоры и положительно влияют на иммунитет ребенка.



Печенье БЕБИМОТИК  
БОНДИ обогащенное  
железом / йодом 180г

~~Р 46,89~~ -21%  
**Р 36,90**



Средство для ванны  
BUBCHEN с рождения  
200 мл

~~Р 217,90~~ -29%  
**Р 169,90**



Подгузники-трусики  
PAMPERS Pants (Джамбо-пак)  
(6-11 кг) 60 шт. / макс (9-14 кг)  
52 шт. / junior (12-18 кг) 48 шт. /  
extra large (16+) 44 шт.

~~Р 1257,90~~ -12%  
**Р 1099,90**

Следуй  
в волшебный  
МИР ЗНАНИЙ!

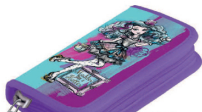
Сезонное предложение:  
ЛОВИ МОМЕНТ!



Пенал «MATTEL» узкий  
с двумя отделениями  
красно-черный

~~Р 245,90~~ -22%

Р 189,90



Пенал «MATTEL» узкий  
с двумя отделениями  
голубой

~~Р 245,90~~ -22%

Р 189,90



Тетрадь «MATTEL»  
в клетку, красная  
лакированная 12 листов

~~Р 19,89~~ -22%

Р 15,50



Дневник «ЛЕТНИЕ ЦВЕТЫ»  
для старших классов  
(Эксмо)

~~Р 59,89~~ -24%

Р 45,50

Цены указаны в рублях. Бонусы на товары, участвующие в акции, не начисляются.  
Предложение действительно с 27.08.2015 по 09.09.2015 при наличии товара в магазине.



Шампунь GLISS KUR Аква Уход 250 мл  
~~Р 149,90~~ -46%  
**Р 79,90**



Шампунь SYOSS RENEW 7 для мультиповрежденных истощенных волос 500 мл  
~~Р 219,90~~ -50%  
**Р 109,90**



БАЛЬЗАМ-кондиционер LINDELLE для окрашенных и мелированных волос / для ослабленных и склонных к выпадению волос 250 мл  
~~Р 196,90~~ -34%  
**Р 129,90**



Лак для волос TIFT в ассортименте 225 мл  
~~Р 215,90~~ -39%  
**Р 129,90**



Гель для умывания ЧИСТАЯ ЛИНИЯ Идеальная кожа / на отваре целебных трав 100 мл  
~~Р 62,90~~ -20%  
**Р 49,90**



Крем-аква для лица ЧИСТАЯ ЛИНИЯ Идеальная кожа мгновенная матовость 50 мл  
~~Р 89,90~~ -22%  
**Р 69,90**



Крем-гель жидкое ЧИСТАЯ ЛИНИЯ мягкое двойное увлажнение 250 мл  
~~Р 72,90~~ -20%  
**Р 57,90**



Диск косметический BELLA для снятия макияжа 120 шт.  
~~Р 58,39~~ -24%  
**Р 43,90**



Прокладки ежедневные BELLA Panty herbs с экстрактом лимы 50 шт. - 10 шт.  
~~Р 99,89~~ -20%  
**Р 79,90**



Паста зубная BLEND-A-MED Pro expert (все в одном) свежая мята 75 мл  
~~Р 129,90~~ -23%  
**Р 99,90**



Зубная щетка ORAL-B Cross expert активниробинал Expert complete 7 (40 medium)  
~~Р 259,90~~ -23%  
**Р 199,90**



Зубная щетка ORAL-B электрическая Vitality D12.513DW (отбеливающая)  
~~Р 1593,90~~ -25%  
**Р 1190,90**



**blend-a-med**



**Oral-B®**

# ЗДОРОВЫЕ И КРЕПКИЕ ЗУБЫ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ



## УСПЕЙТЕ ПРОВЕРИТЬ ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ БЕСПЛАТНО ДО 31 ОКТЯБРЯ

1. КУПИТЕ BLEND-A-MED/ORAL-B

2. УЗНАЙТЕ АДРЕС КЛИНИКИ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8 800 200 20 20.

3. ПРОВЕРЬТЕ БЕСПЛАТНО ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ – ПРИНЕСИТЕ В КЛИНИКУ УПАКОВКУ ПРОДУКТА И ЧЕК\*

\*чек с датой покупки не ранее 1.07.2015

С полными условиями участия в программе можно ознакомиться по телефону горячей линии: 8 800 200 20 20







Порошок стиральный  
PERSIL Expert (автомат)  
color 4,5 кг

~~Р 649,90~~ -41%  
Р 379,90



Порошок стиральный  
МИФ автомат  
в ассортименте 2 кг

~~Р 179,90~~ -20%  
Р 143,90



Гель для стирки МИО  
(автомат) Морозная  
свежесть / Свежесть  
ландшаей 1,625 л

~~Р 369,90~~ -20%  
Р 295,90



Отбеливатель BOS Плюс  
maximum (Арист) 600г

~~Р 99,89~~ -20%  
Р 79,90



Средство чистящее  
PEMOLYK Сода-эффект  
в ассортименте 400 г

~~Р 45,99~~ -26%  
Р 33,90



Средство моющее  
для посуды ПЕМОЛЮКС  
апельс вера / лимон / цитрус  
450 мл

~~Р 36,90~~ -21%  
Р 28,90



Средство для унитаза  
BREF BLUE AKTIV  
с хлор-компонентом 50 г

~~Р 79,89~~ -20%  
Р 63,90



Освежитель воздуха  
AMBI PUR (воздушный)  
Дождь и лето 300 мл

~~Р 223,90~~ -19%  
Р 179,90



Бумажная туалетная  
ткань BLEEKER  
безал / клубника  
(ароматизированная) /  
ромашка  
(ароматизированная) 4 шт.

~~Р 133,90~~ -32%  
Р 89,90



Пакеты для мусора  
ОРЕКЕН БОК (35 л) 50\*60  
30 шт.

~~Р 44,89~~ -20%  
Р 35,90



Корм для кошек FELIX  
(мяу) SENSATION  
курица-морковь 85 г

~~Р 21,99~~ -13%  
Р 18,99



Корм для кошек PERFECT  
FIT (сухой) в ассортименте  
750 г

~~Р 229,90~~ -17%  
Р 189,90

# ПОКУПАЙТЕ наши марки!



Гель для бритья SPAR  
для чувствительной кожи  
200 мл

~~₽ 189,90~~ **-10%**  
**₽ 169,90**



Пена для бритья SPAR  
для чувствительной кожи  
250 мл

**₽ 136,90**



Шампунь для волос  
FAMILY Aroma fruital (Spa)  
1 л

**₽ 169,90**



Мыло жидкое  
ВЫБОР ДНЯ эффект  
«Зеленый чай» 300 мл

~~₽ 35,89~~ **-16%**  
**₽ 29,90**



Соль для ванны  
крупнокристаллическая  
ВЫБОР ДНЯ морская 850 г

~~₽ 25,89~~ **-7%**  
**₽ 23,90**



Концентрат хвойный  
ВЫБОР ДНЯ листвен 900 г

~~₽ 37,59~~ **-25%**  
**₽ 27,90**

Цены указаны в рублях. Бонусы на товары, участвующие в акции, не начисляются.  
 Предложение действительно с 27.08.2015 по 09.09.2015 при наличии товара в магазине.