

SPAR



23 СЕНТЯБРЯ - 6 ОКТЯБРЯ 2015

Кофе

растворимый «Жардин»
Гватемала Атитлан 150 г



~~319.90~~

199.90

Цены указаны в рублях.

**ЖДЕМ ВАС В НОВОМ
ГИПЕРМАРКЕТЕ SPAR!
ПАРГОЛОВО,
ВЫБОРГСКОЕ ШОССЕ, 369**

www.sparspb.ru

  [spar_spb](#)

  [sparspb](#)



24 ЧАСА



дорога на Кемьку

Парголово ул.

Выборгское шоссе

Суздальское шоссе

**ГАРАНТИЯ
НИЗКОЙ
ЦЕНЫ**

*Приглашаем
на праздники в честь
открытий!*

26 СЕНТЯБРЯ

г. Архангельск, ул. Гайдара, 52
(ТЦ «Сафари»)

3 ОКТЯБРЯ

г. Петрозаводск, ул. Правды, 38

Начало в 12 часов



КУХНИ
МИРА
Италия

КУЛИНАРИЯ



Салат
«Винегрет»
100 г

~~15.90~~
11.90



Картофель
запечённый
100 г

~~17.90~~
13.40



Филе
куриное в сыре
100 г

~~38.90~~
29.90



Салат
«Клеопатра»
100 г

~~31.90~~
25.40



Пицца
по-итальянски
100 г

~~31.90~~
25.40



Паштет
печёночный
100 г

~~32.90~~
25.90



Салат
«Грибное лукошко»
100 г

~~39.90~~
31.90



Запеканка
творожная
с яблоками
100 г

~~34.90~~
27.90



Плов
из свинины
100 г

~~29.90~~
19.99

НА ВСЮ КУЛИНАРИЮ, ВЫПЕЧКУ, ПИЦЦУ И ПИРОГИ *

СКИДКА
30%



Ролл
с курицей
250 г

~~67.90~~

54.00

Enjoy your meal

ЕЖЕДНЕВНО

с 22⁰⁰ до 9⁰⁰



Пирог
песочный с брусникой
и яблоками
100 г

~~22.90~~

18.40



Багет
с чесноком
230 г

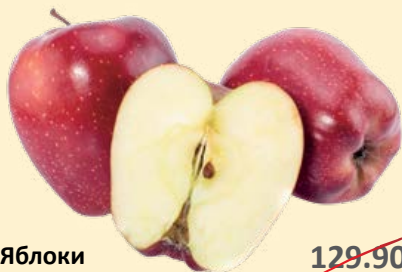
~~23.90~~

19.00

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Старые цены, указанные в каталоге, могут незначительно отличаться. В период проведения акции старые цены могут быть дополнительно снижены относительно заявленных в рекламе. Внешний вид товара может отличаться от изображений, представленных в каталоге.

*кроме блюд, участвующих в акции и курицы гриль.

ФРУКТЫ, ОВОЩИ, ОРЕХИ, СУХОФРУКТЫ



Яблоки
«Ред Принц» /
«Ред Чиф»
1 кг

~~129.90~~

99.90



Свекла
«Новый урожай»
1 кг

~~12.90~~

9.90



Салат
упаковка
1 шт.

~~39.90~~

29.90



Томаты жёлтые
«Трубчино»
500 г
1 упаковка

~~99.90~~

79.90



Редька
«Маргеланская»
1 кг

~~59.90~~

39.90



Капуста
краснокочанная
1 кг

~~39.90~~

19.90



Батат
запеченный
100 г

~~128.90~~

99.90



Семечки
Кубанские
«От Атамана»
отборные черные
жареные
250 г

~~77.90~~

54.90



Семечки
«Три Богатыря»
черные
жареные
250 г

~~87.90~~

59.90

**ПТИЦА,
МЯСО**

* Акция действует с 23 по 29 сентября 2015 г.



Свинина
рулька в специях
«Мираторг»
термопакет
охлажденная
1 кг

~~269.90~~

199.90

Свинина
эскалоп
1 кг



~~349.90~~

299.90



Свинина
гуляш
охлажденная
1 кг

~~339.90~~

279.90



Колбаски свиные
Тирольские «Мираторг»
охлажденные
400 г

~~149.90~~

119.90



Говядина
Стриплойн стейк
«Мираторг»
охлажденная
250 г

~~366.60~~

279.90



Куриное крыло
«Приосколье»
охлажденное
1 кг

~~162.90~~

124.90



Индейка
стейк из голени
«Дары Артемиды»
замороженная
400 г

~~129.90~~

* Акция действует
с 30 сентября по 6 октября 2015 г.

99.90

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



Молоко
«Большая кружка»
2.5%
1.45 л

~~94.90~~

74.90



Молоко
«Свежее» 2.5%
750 мл

~~49.90~~

39.90



Молоко
«Свитлогорье» 3.2%
900 мл

~~57.90~~

44.90



Кефир
«Свитлогорье» 3.2%
900 мл

~~62.90~~

48.90



Кефир
«Домик в деревне»
1%
900 мл

~~54.90~~

27.40



Биокефир
«Большая кружка»
1%
720 мл

~~47.90~~

37.90



Сметана
«Брест-Литовская»
15%
400 г

~~73.90~~

57.90



Сметана
«Большая
кружка» 20%
180 г

~~35.00~~

27.90



Сметана
«Простоквашино»
15%
350 г

~~59.90~~

47.90

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



Сливки
взбитые 20%
240 мл
(ДМЗ)

~~132.90~~

99.90



Сливки
«Валио» 10%
для кофе
250 мл

~~49.90~~

39.90



Сливки
«Валио» 10%
для кофе
1 л

~~169.90~~

129.90



Сливки
«Домик
в деревне»
20%
200 мл

~~63.90~~

49.90



Творог
«Дмитровский» 1.8%
180 г

~~59.90~~

47.90



Творог
«Ласковое лето»
зернёный 3%
- абрикос
- черная смородина
130 г

~~39.90~~

29.90



Творог
«Дмитровский»
зернёный 5%
в ассортименте
150 г

~~57.90~~

44.90



Творожный продукт
«Даниссимо» 5.4-7.3%
в ассортименте
130 г

~~29.30~~

21.90



Творожный десерт
«Чудо творожок» 4-5.2%
в ассортименте
100 г

~~30.40~~

21.90

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ, МОРОЖЕНОЕ



Йогуртный продукт
«Фруттис» 5%
в ассортименте
115 г

~~16.90~~

12.90

3 по цене 2*



Йогурт «Quaker»
вязкий 2.5-3.2%
в ассортименте
180 г

~~48.40~~

32.30



БиоЙогурт
«Активиа» 2.9-3.5%
в ассортименте
150 г

~~24.90~~

19.90



Напиток кисломолочный
Тан «Дар Гор»
классический 1.8%
0.5 л

~~32.90~~

24.90



Напиток кисломолочный
Айран «Дар Гор»
классический 1.8%
0.5 л

~~39.40~~

29.90



Рожок
с ванилью
«Б.Ю.Александров»
15%
- в молочном шоколаде
- в темном шоколаде
60 г

~~49.90~~

39.90

Трубочка вафельная
- «Молочный крем»
- «Вареная сгущенка»
70 г (ДМЗ)

~~27.70~~

19.90



Мороженое
в вафельном стаканчике
«Золотой Стандарт»
чернослив, курага,
орех
90 г (Инмарко)

~~29.90~~

22.40



Мороженое
пакет «Как было»
пломбир 15%
450 г (ДФ)

~~164.90~~

123.90

**МАСЛО,
СЫР**



Масло
«Сладкосливочное»
82.5%
180 г (РЭП)

~~84.90~~

61.90



Масло
«Виола» 82%
400 г

~~249.90~~

199.90



Сыр
колбасный
ГОСТ «Город сыра»
40%
150 г нарезка

~~63.90~~

49.90



Сыр
плавленный
«Главплавсыр»
сливочный
400 г

~~119.90~~

89.90



Сыр
Чеддер красный
«Cheese Gallery» 45%
150 г нарезка

~~143.40~~

114.40



Сыр
Легкий
«Cheese Gallery» 20%
150 г нарезка

~~151.40~~

121.40



Сыр
«Чечил-спагетти» 40%
100 г (КМЗ)

~~79.90~~

64.90



Сыр
плавленный «Rokler»
- ветчина
- сливочный
150 г слайс

~~59.90~~

42.90



РЫБА, МОРЕПРОДУКТЫ

Форель

радужная
потрошёная
с головой
охлажденная
1 кг

* Акция действует с 23 по 29 сентября 2015 г.



~~449.90~~

399.90

Минтай

филе без кожи
свежемороженый
1 кг



~~199.00~~

129.00

Скумбрия

горячего копчения
1 кг



~~349.00~~

289.00



Лосось рубленый
подкопчённый
- с ананасом
- с маринованным
огурчиком
200 г (А Море)

~~96.80~~

74.90



Салат из морской капусты
в сырном соусе
250 г
(Балтийский берег)

~~54.80~~

41.90

Салат по-восточному
в уксусно-масляной
заливке
с древесными
грибами
250 г
(Балтийский берег)



~~59.90~~

39.90

**РЫБА,
МОРЕПРОДУКТЫ**



Кrabовые палочки
«Халяль»
замороженные
200 г (VICI)

~~99.00~~

79.90



Рыбные фигурки
«Дракоша»
замороженные
240 г (VICI)

~~61.00~~

48.90

Треска
филе без шкуры
охлажденная
1 кг



~~374.00~~

299.90

* Акция действует с 30 сентября по 6 октября 2015 г.



Коктейль
«Любо есть» в масле
из копчёных
морепродуктов
200 г (VICI)

~~139.00~~

99.90



Мидии
«Любо есть»
копчёные в масле
200 г (VICI)

~~119.00~~

79.90



Сельдь
филе
- «Бочковая»
слабосоленая
- «Столичная»
традиционная
230 / 250 г
(Русское море)

~~от 91.10~~

71.90



СОСИСКИ, КОЛБАСА

Колбаса

варёная
Докторская ГОСТ
высший сорт
в натуральной
оболочке
1 кг (ВЛМК)



~~361.40~~

189.00

Сосиски
«Колбарики»
в упаковке
170 г (Иней)

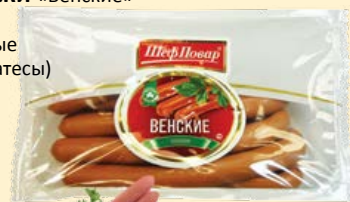


~~129.90~~

96.90

Сосиски «Венские»

500 г
(Мясные
Деликатесы)



~~251.40~~

187.90



~~98.90~~

Сосиски
«Вкусное настроение»
340 г (Мит Хаус)

69.90



~~393.50~~

Сардельки
«По-Черкизовски»
с телятиной
1 кг
(Черкизовский)

289.90

Колбаса варёная
«Тимка Колбарики»
ГОСТ в упаковке
250 г нарезка
(Иней)



~~121.90~~

89.90

КОЛБАСА, ДЕЛИКАТЕСЫ



Колбаса
сырокопчёная
«Бородинская»
1 кг
(Черкизовский)

~~519.00~~

329.90



Деликатес
копчёно-варёный
«Шейка Медовая»
в упаковке
300 г (Иней)

~~179.90~~

125.90

Колбаски
полукопчёные
«Кабаносси» Мини
500 г
(Бизон)



~~236.90~~

169.90



Колбаса
варёно-копчёная
«Сервелат Рублёвский»
гурман
1 кг
(Рублёвский)

~~954.90~~

649.90



Ветчина
варёная
«Московская»
140 г нарезка
(ВНМД)

~~99.90~~

69.90

Колбаса
варёно-копчёная
«Сервелат Финский»
1 кг
(ВЛМК)

* Акция действует с 30 сентября по 6 октября 2015 г.



~~389.90~~

289.90

Златиборец®

Новинка! Деликатесы «Златиборец» в супермаркете SPAR!

Представляем знаменитые деликатесы компании «Златиборец», признанной лучшей торговой маркой Сербии в своей категории.

Аромат натурального копчения и превосходные вкусовые качества достигаются благодаря уникальному климату горной местности Златибор, традиционным рецептам, отборному сырью и дыму сухого бука.

**ПРИГЛАШАЕМ НА ДЕГУСТАЦИИ
ДЕЛИКАТЕСОВ «ЗЛАТИБОРАЦ»!**

24, 25, 26 сентября

Шушары, ул. Вишерская, 10

СПб, ул. Пулковская, 14

СПб, пр-т Космонавтов, 42

СПб, 1-ая Красноармейская, 15

1, 2, 3 октября

СПб, Лермонтовский пр-т, 1/44

СПб, пр-т Чернышевского, 4

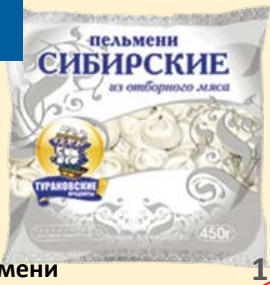
СПб, ул. Фурштатская, 2/12

СПб, ул. Большая Разночинная, 16

СПб, наб. реки Фонтанки, 5/2



*Оцените благородный вкус
и изысканный аромат
сербских деликатесов!*



Пельмени
«Тураковские»
свинина / говядина
450 г

~~119.90~~

89.90



Пельмени
«Родной Дом»
Сочные
900 г

~~335.90~~

249.90



Пельмени
«Сибирский размер»
из телятины и
молочного карбоната
800 г

~~381.40~~

285.90

**ЗАМОРОЖЕННЫЕ ПРОДУКТЫ,
САЛАТЫ, СОЛЕНЬЯ, КОНСЕРВЫ**



Пицца
«Ресторанте»
- с ветчиной
- спецале
330 г (Доктор Оеткер)

~~249.90~~
178.50



Пицца «La Trattoria»
- ассорти
- ветчина / грибы
- с моцареллой
335 г

~~219.90~~
164.90



Бифштексы
«Поморские»
420 г

~~149.90~~
99.90



Наггетсы
«Золотой Петушок»
куриные
300 г

~~96.90~~
69.90



Фунчеза
по-корейски
500 г
(Великоросс)

~~119.90~~
95.90



Холодец
«Русский»
250 г

~~84.90~~
59.90



Скумбрия
в томатном соусе
атлантическая
250 г (5 Морей)

~~92.90~~
69.90



Персики
половинки
в сиропе
«Булгарконсерв»
680 г

~~199.90~~
149.90



Свекла
маринованная
500 г

~~43.90~~
34.90

КОНСЕРВЫ, СОУСЫ, МАСЛО, БАКАЛЕЯ



Фасоль
«Фрау Марта»
- в томатном соусе
- лобико
- белая оригинальная
310 г

~~49.90~~

34.90



Аджика
«Пиканта»
домашняя
520 г

~~93.90~~

69.90



Паста
томатная
«Русский стиль»
265 г

~~46.90~~

34.90

Кетчуп
«Слобода»
- Шашлычный
- Томатный
- Острый
220 г



~~45.80~~

35.90



Майонез
«Мистер Рикко»
провансаль Organic
67%
400 мл

~~60.90~~

39.90



2 по цене 1*

Майонез
«Мечта хозяйки»
оливковый 55%
400 мл

~~65.40~~

32.70



Спред
«Матренкино» 55%
400 г

~~56.90~~

39.90



Пюре
картофельное
«Биг Ланч»
250 г

~~88.60~~

69.90



Бульон
«Кнорр» Чашка супа
в ассортименте
13 г / 16 г

~~17.90~~

11.20

БАКАЛЕЯ, ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА, КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ



Кускус
с ароматными
травами
250 г
(Ярмарка)

~~108.90~~

86.90

Каша
овсяная
«Мюллон Парас»
Био-Био
- классическая
- с овсяными
отрубями
175 г / 200 г



~~92.90~~

73.90

Греча
«Агро-Альянс»
Экстра
варочные
пакеты 500 г



Рис
«Агро-Альянс»
Длиннозерный
Экстра
варочные
пакеты 500 г

~~от 59.90~~

49.90



Попкорн
«Патитайм»
солёный
готовый
45 г

~~31.90~~

23.90



Хлеб
«Двинский» заварной
350 г

~~49.80~~

33.90



только
в Мурманске

Батон
«Нарезной» в упаковке
350 г нарезка
(БЕЛАЯ ВЕЖА)

~~36.40~~

31.40



Хлеб
«Геркулес»
- зерновой
- с отрубями
500 г нарезка
(Хлебный дом)

~~58.20~~

42.80



Сочни
творожные
120 г

~~45.80~~

29.90



Отруби
«Элмика»
хрустящие
с топинамбуром
- пшеничные
с топинамбуром
- ржаные
с морской
капустой
200 г

~~30.90~~

19.90

КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ



Пряники
имбирные
с повидлом
370 г
(Л.П. Сажина)

~~79.90~~

59.90



Печенье
в глазури
«Орион Чокопай»
360 г

~~119.50~~

95.90



Набор конфет
«Фрукты в шоколаде»
Чернослив
160 г (Ленинградская)

~~119.90~~

89.90



Карамель
«Аленка» саше
250 г
(Красный
Октябрь)

~~59.90~~

47.90



Конфеты
«Мишки в лесу»
200 г (Победа)

~~98.90~~

73.90



Конфеты
«Мишка
косолапый»
250 г
(Красный
Октябрь)

~~175.90~~

129.90



Шоколад
без сахара
- горький 72%
- молочный 36%
- темный 57%
50 г (Победа)

~~54.90~~

39.90

Шоколад
«Аленка»
100 г
(Красный Октябрь)



~~69.90~~

55.90



Торт
вафельный
«Коровка» со вкусом
топленого молока
200 г (РотФронт)

~~79.90~~

63.90

КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ, ТОРТЫ

-50% купи второй товар со скидкой*

Набор шоколадных батончиков

- «Milky Way» минис
 - «Марс» минис
 - «Snickers» минис
 - «Twix» минис
- 170.5 г / 180 г / 184 г (Марс)



Шоколад «Мерси»

- марципан
 - ореховый крем
- 112 г (Шторк)

~~119.90~~

99.90

Набор конфет «Линдор»

- ассорти
- молочный 200 г (Линдт)

~~420.50~~

299.90

Шоколад «Мерси»

- молочный
 - кофе и сливки
 - лесной орех и миндаль
 - горький 72%
- 100 г (Шторк)

~~116.20~~

98.90



Торт «Кадет»

750 г (ХлебТорг)

~~308.00~~

209.90



Торт «Дабл Шоколад»

400 г

~~240.00~~

169.90



Торт «Тортюфф»

- шоколадный с орехами
- медовик

360 г (Каравай)

~~124.00~~

89.90



ВСЕГДА СВЕЖИЕ СКИДКИ!

* Акция действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, кратном двум.

СОКИ, НАПИТКИ, СНЕКИ



**Нектары
и соки**
«Я»
в ассортименте
0.97 л

~~88.90~~

64.90



Нектар
«Любимый»
- апельсин
(50%)
- яблоко
- грейпфрут-
лимон
0.95 л

~~46.20~~

36.90



**Нектары
и соки**
«Фруктовый
сад»
в ассортименте
1.93 л

~~95.40~~

69.90



Напиток
«Липтон Айс Ти»
в ассортименте
0.6 л

~~47.20~~

34.90



**Энергетический
напиток**
«Драйв Ми»
0.5 л

~~42.90~~

33.90



Напиток
«Пепси»
2.25 л

~~73.90~~

54.90



Чипсы «Lay's»
в ассортименте
80 г

~~от 41.90~~

31.90



Чипсы
«Лейз Стронг»
в ассортименте
125 г

~~66.90~~

49.90



Таранка
с перцем
«Астраханкина
рыбка» сушёная
70 г

~~199.00~~

148.90

**ЧАЙ, КОФЕ,
ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ**



Чай
черный
«Шах Голд»
100 пакетиков

~~184.90~~

138.90



Чай
черный
«Тиканне»
- Легенда 1882
- Фреш Лемон
25 пакетиков

~~от 79.90~~

59.90



Кофе
растворимый
«Нескафе» Голд
в стеклянной банке
95 г

~~239.90~~

179.90



Кофе
растворимый
«МакКофе» Gold
в мягкой упаковке
90 г

~~161.40~~

119.90



Кофе
растворимый
«Жардин»
Гватемала Атитлан
в мягкой упаковке
150 г

~~319.90~~

199.90



Пюре «Фруто Няня»
- говядина
- индейка
- телятина
- цыпленок
80 г

~~от 54.90~~

от 39.90



Йогурт
«Агуша» Я Сам
питательный 2.2%
- клубника-земляника
- яблоко-банан
200 г

~~44.40~~

31.20



Пюре
«Агуша» Я Сам
в ассортименте
90 г

~~36.90~~

29.40

СОПУТСТВУЮЩИЕ ТОВАРЫ



Шампунь
«Шаума»
- для женщин
семь трав
- для мужчин
с хмелем
380 мл

~~103.70~~

64.90



**Крем
для бритья**
«Arko» Men Sensitive
65 г

~~50.00~~

34.90

**Зубной
порошок**
«Фитокосметик»
отбеливающий
75 г

3 по цене 2*



~~29.90~~

19.90



3 по цене 2**

Мыло
туалетное «Абсолют»
в ассортименте
90 г

~~19.50~~

13.00

**Кондиционер
для белья**
«Вернель»
в ассортименте
1 л



~~145.90~~

99.90



**Стиральный
порошок**
«Ариэль»
автомат колор
3 кг

~~399.00~~

299.00



**Туалетная
бумага**
«Мягкий
знак»
Premium
3 слоя
4 рулона

~~79.40~~

49.90



Аэрозоль
«Twist»
пропитка
универсальная
250 мл

~~219.00~~

169.00



**Средство для
мытья посуды**
«Фейри»
нежные руки
чайное дерево и мята
1 л

~~139.90~~

87.90

СОПУТСТВУЮЩИЕ ТОВАРЫ, ТОВАРЫ ДЛЯ ПИТОМЦЕВ



Средство для мытья стекол
«Мистер Мускул»
Профессионал Лайм
500 мл

~~138.20~~

99.90



Форма для выпечки
антипригарное покрытие
d=16 см

~~229.00~~

169.00



Перчатки
латексные
в ассортименте
1 шт.

~~49.00~~

39.00



Лампа
GE FLE 14HLX
энергосберегающая
- теплый свет
- холодный свет
14Вт E27
1 шт.

~~169.00~~

99.90

12 УДИВИТЕЛЬНЫХ ФАКТОВ О КОТИКАХ



1. Кошки, как правило, правши, а коты — левши.
2. Среди владельцев котов на 17% больше людей с ученой степенью.
3. Кошки трутся об людей, чтобы пометить их как свою территорию.
4. Кошка не может вскарабкаться на дерево вниз головой из-за устройства когтей. Для того, чтобы спуститься с дерева, ей нужно отступить, пятясь задом.
5. Кошка может передвигаться на максимальной скорости около 50 км/ч на короткие расстояния.
6. Самая большая дикая кошка на сегодня — это Амурский тигр. Он может вырастать больше, чем 3,6 м в длину и весить до 320 кг.
7. Самая популярная в мире порода кошек

- Персидская кошка, после неё идут Египетская кошка (Мэйн-кун) и Сиамская кошка.
8. В оригинальной итальянской версии «Золушки» добрая крестная фея была кошкой.
 9. У кошки примерно по 12 усов с каждой стороны морды.
 10. Примерно 1/3 владельцев кошек считают, что питомцы способны читать их мысли.
 11. Первым знаменитым мультяшным котом был кот Феликс, появившийся в 1919 году.
 12. Поверхность носа у кошек так же уникальна, как отпечатки пальцев у людей.

4 по цене 3**

Корм для кошек
«Шеба» Плезер консервированный
- говядина / кролик
- курица / индейка
85 г



SPAR
ГИПЕРМАРКЕТ

ВСЕГДА СВЕЖИЕ СКИДКИ!

23

** Акция действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, кратном четырём.

Спагетти карбонара

- 1 Вскипятить не менее двух литров хорошо подсоленной воды.
- 2 Спагетти бросить в кипящую воду и отварить согласно инструкции на упаковке, уменьшив время варки на 2 минуты.
- 3 Пока спагетти варятся, бекон или грудинку нарезать неширокими пластинами.
- 4 Разогреть сухую сковороду. Обжарить на ней бекон без добавления масла на среднем огне.
Как только спагетти будут готовы, откинуть их на дуршлаг и переложить в сковороду с беконом. Снять сковороду с огня. Жара от сковороды и горячих, свежесваренных спагетти вполне хватит, чтобы приготовить соус.
- 5
- 6 Выложить в сковороду одно яйцо, один желток, влить сливки.
- 7 Натереть сыр и энергично перемешать спагетти. Самое главное, чтобы яйца, сливки и расплавленный сыр равномерно покрыли каждую отдельную макаронину.



БЕКОН	200 Г
ЯЙЦО	2 ШТ.
СЛИВКИ 20%	100 МЛ
ЧЕСНОК	2 ЗУБЧИКА
СЫР ТВЕРДЫЙ, ВЫДЕРЖАННЫЙ	50 Г
СПАГЕТТИ	300 Г
СОЛЬ, ЧЕРНЫЙ ПЕРЕЦ	ПО ВКУСУ



СПЕЛЫЕ ТОМАТЫ	2 ШТ.
ТУНЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100 Г
ЛУК КРАСНЫЙ	1 ШТ.
БАЗИЛИК ИЛИ ПЕТРУШКА	2 ПУЧКА
МАСЛО ОЛИВКОВОЕ НЕРАФИНИРОВАННОЕ	30 МЛ
СОЛЬ, ЧЕРНЫЙ ПЕРЕЦ	ПО ВКУСУ

Закуска из спелых томатов и тунца

- 1 Спелые томаты нарезать поперек толстыми кольцами толщиной 1 см. Все, что останется (шляпки и основание), мелко порубить.
- 2 Тунец откинуть на дуршлаг, размять вилкой и слить лишнее масло.
- 3 Репчатый лук мелко порубить, смешать с томатами и тунцом, приправить ложкой оливкового масла, солью, перцем и крупно нарубленной зеленью, оставив небольшую горсть для украшения.
- 4 Выложить шайбы томатов на тарелку или блюдо, сверху ложкой выложить тунец, украсить солью, молотым черным перцем и оставшейся зеленью.



КУХНИ
МИРА



Италия

BUON
APPETITO!

ПРИГЛАШАЕМ НА КУЛИНАРНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ!

19:00

24 СЕНТЯБРЯ – ПР-Т УДАРНИКОВ, 28
1 ОКТЯБРЯ – ПР-Т КОСЫГИНА, 31

16:00

26 СЕНТЯБРЯ – ПАРНАС, 4-Й ВЕРХНИЙ ПЕРЕУЛОК, 19
3 ОКТЯБРЯ – УЛ. КОЛЛОНТАЙ, 10