



гипермаркет
КАРУСЕЛЬ

**МЫ ЛЮБИМ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ**

www.karusel.ru

с 8 по 21 октября 2015 г.

549.00

399.00

Скидка 27%

Лосось

охлажденный, 1 кг.
Изготовлено из
замороженного сырья



59.63

47.90

Скидка 20%

Сыр ЛАМБЕР 50%, 100 г

1+1

1 шт.

84.90

при покупке 2 шт.
единовременно

Сосиски ДЫМ ДЫМЫЧЬ Российские, 500 г.

Цена за единицу товара при условии покупки 2 шт. одновременно – 84.90 руб. При покупке 1 шт. – цена 169.80 руб.



70.00

39.90

Скидка 43%

Молоко

СЕЛО ЗЕЛЕНОЕ

ультрапастеризованное
2,5%, 950 г



Цены действительны с 9.00 для всех покупателей в ГМ «Карусель» с 8 по 21 октября 2015 г. и указаны в рублях с учетом всех скидок. Количество товара ограничено. Акция проходит не во всех ГМ «Карусель». В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Все товары, подлежащие обязательной сертификации, сертифицированы. Изображения могут незначительно отличаться от представленных в гипермаркете.



00-00

379⁰⁰

Акция!

Вырезка свиная
охлажденная, 1 кг



479-00

429⁰⁰

Акция!

Шейка МИРАТОРГ для запекания
в маринаде охлажденная, 1 кг



499-00

449⁰⁰

Акция!

Мякоть бедра
говяжья
МИРАТОРГ
охлажденная,
1 кг



329-00

299⁰⁰

Акция!

Поджарка свиная
охлажденная, 1 кг





149.00

129.00

Акция!

**Колбаски МИРАТОРГ
Тирольские**
охлажденные, 400 г



99.00

Новинка!

**Бургер МИРАТОРГ
из говядины**
охлажденный, 200 г



99.00

Новинка!

**Бедро цыпленка-бройлера
МИРАТОРГ с кожей охлажденное,** 750 г

Салат из курицы с авокадо и рукколой



Ингредиенты:

- филе куриное – 300 г,
- авокадо – 1 шт.,
- салат руккола – 150 г,
- помидоры черри – 7-8 шт.,
- сок половинки лимона,
- готовая смесь пряных трав.

Заправка: 1-2 ст. л. соевого соуса, 2 ст. л. бальзамического уксуса, 4 ст. л. оливкового масла, 1 ст. л. меда, смесь перцев по вкусу.

Способ приготовления:

1. Отварите куриное филе до готовности, остудите, нарежьте полосками.
 2. Затем обжарьте на хорошо разогретой сковороде в течение 2-3 минут на растительном масле.
 3. Авокадо очистите от кожуры и нарежьте дольками. Сбрызните лимонным соком, это предотвратит авокадо от почернения.
 4. Помидорки черри разрежьте на половинки.
 5. На плоское блюдо выложите листья рукколы, авокадо, черри.
 6. Приготовьте заправку.
 7. Добавьте в оливковое масло соевый соус, бальзамик, мед, смесь перцев. Перемешайте.
 8. Полейте заправкой салат, аккуратно перемешайте, а затем выложите обжаренные кусочки курицы.
 9. Посыпьте сверху смесью пряных трав.
- Приятного аппетита!**



169.00

Новинка!

Филе грудки цыпленка-бройлера МИРАТОРГ
охлажденное, 750 г



179⁰⁰

Акция!

Камбала
потрошенная
без головы
охлажденная, 1 кг

~~139.00~~

109⁰⁰

Акция!

Сом потрошенный
охлажденный, 1 кг



~~349.00~~

299⁰⁰

Акция!

Судак потрошенный охлажденный, 1 кг



~~47.99~~

39⁰⁰

Акция!

Палочки крабовые
МОРСКАЯ ПЛАНЕТА
охлажденные, 200 г



~~104.90~~

по **79⁰⁰**

Скидка 25%

Филе сельди
МАТИАС оригиналь-
ное, с приправами,
деликатесное свежая
зелень, с ароматом
дыма, 250 г



99⁰⁰

Новинка!

Плтва РУССКАЯ
ВОБЛА вяленая, 250 г



по **89⁰⁰**

Новинка!

Стружка путассу, Янтарная
рыбка СУХОГРУЗ, 70 г



~~80.60~~

59⁰⁰

Скидка 27%

Икра сельди
ПУТИНА, 130 г



~~63.99~~

49⁰⁰

Скидка 23%

Икра мятая
РИК пробойная
соленая, 130 г



~~289.00~~

249⁰⁰

Акция!

Осетр холодного
копчения, 150 г



179⁰⁰

Акция!

Семга
слабосоленая,
филе-кусоч,
200 г



~~79.00~~

69⁰⁰

Акция!

Мойва холодного
копчения, 200 г

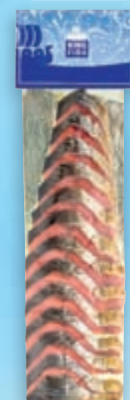


~~109.90~~

89⁰⁰

Акция!

Кета МЕРИДИАН
слабосоленая,
ломтики, 150 г



129⁰⁰

Новинка!

Горбуша KINGFISH
холодного копчения,
кусочки, 250 г



45.99
29.00
Скидка 37%

Палочки рыбные BonDeLaMar в панировке, 250 г



116.20
99.00
Акция!

Тушка минтая ЛЕНМОРЕПРОДУКТ без головы, 900 г



189.90
159.00
Акция!

Филе пангасиуса ЛЕНМОРЕПРОДУКТ, 700 г



709.00
499.00

Креветка АГАМА Северная варено-мороженая, 850 г

Скидка 30%



127.00
99.00
Скидка 22%

Картофель фри McCaин золотистый длинный и тонкий, 750 г



138.00
99.00
Скидка 28%

Шампиньоны резаные, 1 кг



196.00
169.00
Акция!

Пельмени ЛОЖКАРЕВЬ из отборной свинины, 1 кг



170.00
103.00
Скидка 39%

Клубника, 1 кг



189.00
169.00
Акция!

Фондю 4 СЕЗОНА Эменталь, 600 г



77.90
55.90
Скидка 28%

Бифштекс ЧАСАР, 320 г



89.99
49.90
Скидка 45%

Блинчики ОСТАНКИНО круглые с мясом, 300 г



226.00
159.00
Скидка 30%

Пицца DR.OETKER Ristorante Четыре вида сыра, 340 г



1 шт.
по **79.00**
при покупке 2 шт. одновременно

Наггетсы SADIA Традиционные из куриной грудки, из куриной грудки с сыром, 260 г. Цена за единицу товара при условии покупки 2 шт. одновременно – 79.00 руб. При покупке 1 шт. – цена 158.00 руб.



1 шт.
99.00
при покупке 2 шт. одновременно

Лазанья SADIA Болоньезе, 350 г. Цена за единицу товара при условии покупки 2 шт. одновременно – 99.00 руб. При покупке 1 шт. – цена 198.00 руб.

В течение проведения промоакции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Все товары, подлежащие обязательной сертификации, сертифицированы. Изображения могут незначительно отличаться от представленных в гипермаркете. Рекламный материал.



Домашняя кухня

Наш ответ Франции

Лакомства из заварного теста – легкие, воздушные и питательные! Эти десерты просто тают во рту! Какое разнообразие вкусов и начинок: пирожные со сливочным, творожным, сырным кремом, густенным молоком, покрытые шоколадной глазурью или присыпанные орешками... Давайте разберемся, почему же заварные пирожные такие невероятно вкусные, и откуда к нам пришла традиция «варить» тесто!

Заваривание – не что иное, как процесс кипячения воды с маслом и добавлением муки в начале приготовления. В процессе тесто должно образовать комок, а разрыхляют его, как правило, добавлением свежих яиц. Главное отличие заварного теста – это образование внутри выпекаемых изделий больших пустот, которые потом можно заполнить кремовой или какой-нибудь другой начинкой. Воздушными заварные булочки получаются благодаря большому содержанию воды в тесте, которая превращается в пар в духовке и заставляет тесто подниматься высоко вверх.

Принято считать, что появлением заварного теста в России мы обязаны французам. Пик популярности изделий из такого теста пришелся на XIX век. И по сей день самыми любимыми заварными десертами с кремовой начинкой являются «истинные французы» – пирожные продолговатой формы – эклеры, и круглой формы – профитроли!

В традициях советской кулинарии было любимое всеми лакомство – наш ответ Франции. Заварное кольцо с творожным кремом, присыпанное сахарной пудрой и обладающее неповторимым воздушным легким вкусом. Это кольцо можно с успехом назвать русским эклером, да и по популярности оно ничуть не уступает знаменитому французскому родственнику.

В Лавке Кондитера сети гипермаркетов «Карусель» мы постарались соединить лучшие традиции и рецептуру французской кухни и любимую россиянами форму подачи заварного десерта. Пирожное Дольче Стар – заварное колечко с творожно-сливочным кремом – простой способ сделать вашу жизнь чуточку слаще!

Спрашивайте пирожное Дольче Стар в Лавке Кондитера гипермаркетов «Карусель»!



24-90
20%
19⁹⁰

Пирожное Дольче Стар №4, 100 г.



19-20
28%
13⁹⁰

Салат из моркови с чесноком, 100 г.
Состав: морковь свежая, чеснок, майонез провансаль, соль.



14-50
25%
10⁹⁰

Изделие хлебобулочное НИВА с сыром, 100 г.



22-10
17⁹⁰

Кекс ШАРЛОТКА яблочная, 100 г.



27-23
20%
21⁹⁰

Сэндвич с ветчиной и сыром, 100 г.



39-90
20%
31⁹⁰

Пирожки с мясом, 100 г.



14-64
26%
10⁹⁰

Капуста тушеная, 100 г.



21-45
18⁰⁰

Беляши с мясом, 100 г.



28-24
22⁹⁰

Запеканка картофельная с мясом, 100 г.



22.20

по **19⁹⁰**

Акция!

Продукт молочный
АКТИМЕЛЬ
Иммуновитамины,
обогащенный L.CASEI
IMUNITAS,
в ассортименте
1,5–2,5%, 100 г



3+1

1 шт.

по **12⁷⁵**

при покупке 4 шт.
единовременно

Продукт йогуртный **SAMPINA Fruttis**
Сливочное лакомство в ассортименте
5%, 115 г.

Цена за единицу товара при условии покупки 4 шт.
единовременно – 12.75 руб. При покупке 1 шт. –
цена 17.00 руб.



31.60

по **27⁰⁰**

Акция!

Десерт **ЧУДО**
Творожок
в ассортименте
4,2%, 100 г



11.00

по **9⁹⁰**

Акция!

Продукт **ЭРМИГУРТ** йогуртный легкий персик-маракуйя/клубника-земляника 0,3%, 115 г



39.99

по **34⁹⁰**

Акция!

Десерт **ДАНОН**
Даниссимо молочный
с творожным кремом
в ассортименте 1–6,2%, 130 г



35.99

по **30⁹⁰**

Акция!

Йогурт **БИО МАХ**
питьевой
в ассортименте
2,7–3,1%, 290–300 г



73.30

59⁹⁰

Акция!

Творог **ПРОСТОКВАШИНО**
2%, 220 г

59.90

51⁹⁰

Акция!

Сметана **ПРОСТОКВАШИНО** 15%, 350 г



42.63

35⁹⁰

Акция!

Сыр АЛЕВ
Голландский
40-50%, 100 г



109.90

по **79⁹⁰**

Скидка 27%

Сыр
HOCHLAND
творожный
сливочный,
с зеленью 60%, 220 г



1 шт.

15⁰⁰

при покупке 2 шт.
единовременно

Мороженое
ЛЕНИНГРАДСКОЕ
батончик сливочный
в шоколадной
глазури, 80 г. Цена
за единицу товара при
условии покупки 2 шт.
единовременно –
15.00 руб. При покупке
1 шт. – цена 30.00 руб.



Сыр PRESIDENT легкий
сливочный, Моцарелла,
Маасдам, сливочный,
с ветчиной плавленый
40-45%, 150 г

77.99

по **49⁰⁰**

Скидка 37%



75.10

64⁰⁰

Акция!

Масло КОШКИНСКОЕ
Выбор хозяйки Крестьянское
72,5%, 180 г



1 шт.

13⁹⁵

при покупке 2 шт.
единовременно

Мороженое
**ФИЛЕВСКАЯ
ЛАКОМКА** пломбир
в шоколадной
глазури, 90 г. Цена
за единицу товара при
условии покупки 2 шт.
единовременно – 13.95 руб.
При покупке 1 шт. – цена
27.90 руб.



Майонез
MR.RICCO
на перепелином
яйце 67%, 220 мл

33.99

25⁹⁰

Скидка 24%



234.70

139⁰⁰

Скидка 41%

Сыр GALBANI Моцарелла
Макси 45%, 250 г



159.90

119⁰⁰

Скидка 26%

Колбаса **ДУБКИ**
Московская,
варено-копченая,
высший сорт, 300 г



224.00

179⁰⁰

Скидка 20%

Сардельки **АТЯШЕВО**
Говяжьи по-атяшевски
в натуральной оболочке,
1 кг



309.00

249⁰⁰

Акция!

Колбаса **ДЫМ ДЫМЫЧЬ** со сливками
вареная, 1 кг



389.00

349⁰⁰

Акция!

Сервелат **ЙОЛА** Мускатный
варено-копченый, 1 кг



294.00

179⁰⁰

Скидка 39%

Колбаса **АТЯШЕВО**
Краковская пикантная
полукопченая, 1 кг



37.99

33⁹⁰

Акция!

Паштет
РУССКИЕ КОЛБАСЫ
Оригинальный, 150 г



704.40

597⁰⁰

Акция!

Колбаса **ДЫМ ДЫМЫЧЬ**
Элитная сырокопченая,
без соли, 1 кг



709.00

639⁰⁰

Акция!

Буженина **ДУБКИ**
Купеческая, высший сорт, 1 кг



99.90

65.00

Шпроты KEANO
в масле, 160 г

Скидка 35%



89.00

49.90

Сайра 5 МОРЕЙ
натуральная
тихоокеанская, 250 г

Скидка 44%



174.90

89.90

Печень трески
КАПИТАН ВКУСОВ
натуральная, 200 г

Скидка 49%



28.99

19.90

Паштет
УЛЬТРАМАРИН
шпротный, 160 г

Скидка 31%



93.99

59.90

Скидка 36%

Говядина тушеная
ЛУЖСКИЙ КЗ, 325 г



95.99

по **59.90**

Скидка 38%

Маслины ITLV
черные с косточкой,
без косточки, 280 г



85.99

49.90

Скидка 42%

Шампиньоны
ХОРОШИЙ
СЕЗОН, 400 г



84.90

59.90

Скидка 29%

Лечо
ПИКАНТА,
520 г

125.00

69.90

Скидка 44%

Огурцы МЕЛЕНЬ
Муромские
соленые настоящие
бочковые, 900 г





43.99
34.90
Скидка 21%

Хлопья АГРОАЛЬЯНС 5 злаков
Экстра, 400 г

69.00
65.00
Акция!

Фасоль ЗЕРНИЦА,
800 г



44.80
39.90
Акция!

Пшено АГРОАЛЬЯНС Экстра
шлифованное,
900 г



99.90
79.90
Скидка 20%

Рис черный АГРОАЛЬЯНС Южная ночь
Экстра, 500 г



54.50
39.90
Скидка 27%

Кетчуп HEINZ в ассортименте, 350 г

35.90
19.90
Скидка 45%

Приправа KAMIS базилик, 10 г
Травы итальянской кухни KAMIS, 10 г
Травы прованские KAMIS, 10 г
Укроп KAMIS, 8 г
Зелень петрушки KAMIS, 8 г



57.99
33.90
Скидка 42%

Рожки, Ракушки, Вермишель, Спагетти GALINA BLANCA, 450 г



29.90
22.90
Скидка 23%

Пюре ФРУТОНЯНЯ
детское из кабачков и картофеля, из капусты брокколи, из цветной капусты с 4-5 месяцев, 80 г. Перед употреблением необходима консультация специалиста



14.90
11.90
Скидка 20%

Сок ФРУТОНЯНЯ Малышам яблочный осветленный, нектар яблоко-персик, осветленный яблоко-вишня с 4-5 месяцев, 0,2 л. Перед употреблением необходима консультация специалиста



89.99
55.00
Скидка 39%

Десерт ПИКАНТА
из яблок, яблоко-малина, яблоко-абрикос, яблоко-морковь-тыква, яблоко-клубника, 530 г

199.90
109.00
Скидка 45%

Персики LORADO, половинки в собственном соку, 850 мл



Крекер ХРУСТЕАМ
со вкусом томата и зелени,
со вкусом сметаны и укропа,
со вкусом сыра с солью, 90 г

41.99
по **29⁹⁰**
Скидка 29%



47.99
по **33⁹⁰**
Скидка 29%

Крекер ЛЮБЯТОВО
с яблоком,
с маком, 155 г



69.99
39⁹⁰
Скидка 43%

Хлопья ЛЮБЯТОВО
кукурузные с сахаром, 400 г



43.99
по **29⁹⁰**
Скидка 32%

Чипсы LAY'S
картофельные сыр,
краб, сметана и зелень,
золотистые натуральные,
молодой зеленый лук,
сметана, и лук, 80 г



329.00
189⁰⁰
Скидка 43%

Кофе NESCAFÉ GOLD
Barista Style
растворимый
с добавлением
молотого, 85 г



Чай CURTIS Earl Grey,
Original Ceylon Tea
черный, 100x2 г

274.00
по **159⁰⁰**
Скидка 42%



284.00
по **189⁰⁰**
Скидка 33%

Кофе JARDIN
Sumatra Mandheling,
Colombia
Supremo молотый
натуральный
жареный, 250 г



55.99
по **39⁹⁰**
Скидка 29%

Печенье ПОСИДЕЛКИНО
овсяное
классическое, с изюмом, с кусочками
шоколада, 310-320 г



108.60
69⁹⁰
Скидка 36%

Завтрак сухой
NESTLE Fitness
хлопья из цельной
пшеницы, 250 г



41.00
29⁰⁰
Скидка 29%

Хлебцы
DR.KÖRNER
злаковый
коктейль
клюквенный,
100 г

149.90
99⁹⁰
Скидка 33%

Завтрак готовый
NESTLE
Fitness&Fruits, 300 г



Кондитерские изделия



Шоколадный батончик BOUNTY, 192,5 г

93.99
72.00

Скидка 23%



Шоколадный батончик MILKY WAY, 130 г

75.99
59.90

Скидка 21%

119.00
89.90

Скидка 24%

Конфеты Птица дивная АККОНД, 300 г



61.99
46.90

Скидка 24%

Мармелад ДОБРЫНЯ с фруктово-ягодными вкусами на пектине, 250 г



99.90
по **69.90**

Скидка 30%

Печенье ЮБИЛЕЙНОЕ Утреннее сэндвич йогурт, какао йогурт, 253 г

275.00
169.00

Скидка 39%

Торт МИРЭЛЬ Прага, 600 г



87.00
49.00

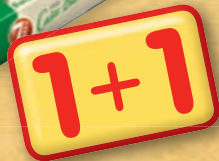
Скидка 44%

Пирожное МИРЭЛЬ Колбаска кондитерская, 300 г



1 шт.
по **32.90**

при покупке 2 шт. одновременно



Пирожное глазированное 7DAYS Кейк Бар клубника, ваниль, 150-175 г. Цена за единицу товара при условии покупки 2 шт. одновременно – 32.90 руб. При покупке 1 шт. – цена 65.80 руб.



195.00
139.00

Скидка 29%

Торт вафельный ШОКОЛАДНИЦА Трюфель, 250 г



1 шт.
по **19.90**

при покупке 3 шт. одновременно

Вафли КОЛОМЕНСКОЕ Сливочные, Каприччио с шоколадной начинкой, Топленое молоко, 220 г. Цена за единицу товара при условии покупки 3 шт. одновременно – 19.90 руб. При покупке 1 шт. – цена 59.70 руб.



59.99
по **39.90**

Скидка 33%

Шоколад РОССИЯ – ЩЕДРАЯ ДУША Российский 70% какао горький, темный с миндалем, молочный с добавлением кофе, темный, 90 г



Нектары и соки
ФРУКТОВЫЙ САД
в ассортименте, 0,95 л

63.99
по **32⁹⁰**

Скидка 49%



Напиток **SPRITE, FANTA, COCA-COLA**
газированный, 2 л

73.30
по **49⁹⁰**

Скидка 32%



61.99
49⁹⁰

Скидка 20%

Вода **АРДЖИ**
минеральная
газированная
лечебно-
столовая, 0,75 л

39.99
по **25⁹⁰**

Скидка 35%

Вода **BONAQUA**
газированная,
негазированная,
1 л



51.99
по **36⁹⁰**

Скидка 29%

Пиво
СИБИРСКАЯ КОРОНА
Классическое
светлое
5,3%, 0,5 л



132.00
по **99⁰⁰**

Скидка 25%

Пиво **PRAGA**
Dark Lager
темное 4,8%,
Premium
Plus светлое
4,7%, 0,5 л

63.90
по **49⁹⁰**

Скидка 22%

Напиток пивной
MILLER Genuine Draft
4,7%, 0,5 л



51.99
по **39⁹⁰**

Скидка 23%

Пиво
HOLLANDIA
светлое
4,8%, 0,5 л

79.99
по **67⁹⁰**

Акция!

Пиво **ОБОЛОНЬ**
светлое 4,5%, 1 л

РЕЗУЛЬТАТ МОЖЕТЕ НЕ АЖУГАТЬ ВЕДИТЕ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

735.00
539.00
Скидка 27%

Вермут
MARTINI
Бьянко
сладкий
белый
15%, 1 л



859.00
639.00
Скидка 26%

Вино
MARTINI
Prosecco
игристое сухое
белое 11,5%,
0,75 л



990.00
739.00
Скидка 25%

Вино
MARTINI Asti
игристое белое
сладкое 7,5%,
0,75 л



459.00
по **339.00**
Скидка 26%

Вино **МАРНИСКАРИ**
Алазанская долина
красное, белое полу-
сладкое 11–13%, 0,75 л.
Товар представлен только
в ГМ «Карусель» г. Казань,
г. Набережные Челны



399.00
по **279.00**
Скидка 30%

Вино **ТУР ДЮ РЕВ**
белое, красное полусладкое
9–13%, 0,75 л.
Товар представлен только в ГМ «Карусель»
г. Казань, г. Набережные Челны



179.00
по **129.00**
Скидка 28%

Вино **VINNIKOFF**
Ханчакрак, Ахун
красное
полусладкое
10–12%, 0,75 л.
Товар представлен
только в ГМ «Карусель»
г. Ижевск



по **109.00**
Акция!

Вино **АЛИГОТЕ, ТАМИАНКА** столо-
вое белое сухое 10–13%, 1 л.
Товар представлен только в ГМ «Карусель»
г. Уфа

389.00
по **329.00**
Акция!

Вино **ПСОУ** белое
полусладкое 10%,
ЛЫХНЫ красное
полусладкое 10%,
0,75 л





848.00

699.00

Акция!

Виски Вильям Лоусон
40%, 0,7 л.
Товар представлен только в ГМ «Карусель» г. Казань, г. Набережные Челны, г. Ижевск



00.00

275.00

Акция!

Водка ПУТИНКА Вездеход
классическая 40%, 0,5 л.
Товар представлен только в ГМ «Карусель» г. Казань, г. Набережные Челны



399.00

Акция!

Коньяк FATHER'S OLD BARREL
российский пятилетний 40%, 0,5 л.
Товар представлен только в ГМ «Карусель» г. Ижевск



709.00

549.00

Скидка 23%

Ром BACARDI Carta Blanca
40%, 0,5 л.
Товар представлен только в ГМ «Карусель» г. Казань, г. Набережные Челны, г. Уфа



529.00

399.00

Скидка 25%

Водка ЦАРСКАЯ
40%, 0,5 л.



1729.00

1299.00

Скидка 25%

Текила ОЛЬМЕКА
белая классико 38%, 0,7 л.
Товар представлен только в ГМ «Карусель» г. Казань, г. Набережные Челны, г. Уфа



1599.00

Акция!

Коньяк HENNESSY VS в подарочной упаковке 40%, 0,5 л.
Товар представлен только в ГМ «Карусель» г. Казань, г. Набережные Челны, г. Уфа

769.00

529.00

Скидка 31%

Коньяк Армянский
пятилетний 40%, 0,5 л.
Товар представлен только в ГМ «Карусель» г. Казань, г. Набережные Челны

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ