

www.7-ya.ru

vk.com/7yarus

со 2 по 15 декабря 2015

# *народная* 7Я семья

Мурманская область

**Мандарины**  
«Семейная покупка»  
1 кг

~~109.90~~

**89.90**  
руб.



Салат  
из свеклы с сыром  
250 г

**-20%**



**39.90**

~~49.90~~

Салат  
«Боярский»  
250 г

**-20%**



**55.90**

~~69.90~~

Салат  
с курицей и грибами  
500 г

**-20%**



**144.00**

~~179.00~~

Котлета  
«По-киевски»  
100 г

**-20%**



**31.90**

~~39.90~~

Сырники  
100 г

**-21%**



**26.90**

~~33.90~~

Батон  
«Молочный»  
350 г

**-20%**



**21.90**

~~27.40~~

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ СО 2 ПО 15 ДЕКАБРЯ 2015 ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. СТАРЫЕ ЦЕНЫ И ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРА МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ ИМЕЮТ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И СЕРТИФИКАТЫ. В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ЦЕНА МОЖЕТ БЫТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СНИЖЕНА ОТНОСИТЕЛЬНО ЗАЯВЛЕННОЙ В РЕКЛАМЕ.



Груши  
«Конференс»  
1 кг

**-18%**



**89.90**

~~109.90~~

Мандарины  
«Семейная покупка»  
1 кг

**-18%**



**89.90**

~~109.90~~



**-22%**

Перец  
мини  
сладкий  
150 г  
1 упаковка

**69.90**

~~89.90~~

Помидоры  
450 г  
1 упаковка  
(Свой Огород)

**-50%**



**39.90**

~~79.90~~

Стебель сельдерея  
1 кг

**-18%**



**89.90**

~~109.90~~

Зелень  
«Ассорти»  
140 г  
(7Семья)

**-20%**



**39.90**

~~49.90~~



**-27%**

Семечки  
«Раздолье»  
черные  
жареные  
соленые  
250 г

**54.90**

~~74.90~~

Арахис  
очищенный  
200 г

**-19%**



**64.90**

~~79.90~~



**-23%**

Изом  
«МААГ»  
кишмиш  
янтарный  
300 г  
(Малояр)

**79.90**

~~103.90~~

**Бедро куриное**  
собственный разруб  
охлажденное  
1 кг



**-21%**

**109.90**

~~139.90~~

**Филе грудки индейки**  
«Индилайт»  
малое  
охлажденное  
1 кг



**-21%**

**309.90**

~~389.90~~

**Фарш**  
«Домашний»  
охлажденный  
400 г  
(Самсон)



**-17%**

**149.90**

~~179.90~~

**Котлеты из корейки**  
охлажденные  
свинина  
на кости  
300 г  
(Самсон)



**-19%**

**129.90**

~~159.90~~

**Фарш говяжий**  
охлажденный  
1 кг



**-19%**

**249.90**

~~309.90~~

**Ребрышки говяжьи**  
охлажденные  
халяль  
1 кг



**-24%**

**259.90**

~~339.90~~

**Баранина для плова**  
халяль  
1 кг



**-20%**

**329.90**

~~409.90~~

**Окорок баранина**  
на кости  
халяль  
1 кг



**-23%**

**509.90**

~~659.90~~

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ СО 2 ПО 15 ДЕКАБРЯ 2015 ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. СТАРЫЕ ЦЕНЫ И ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРА МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ ИМЕЮТ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И СЕРТИФИКАТЫ. В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ЦЕНА МОЖЕТ БЫТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СНИЖЕНА ОТНОСИТЕЛЬНО ЗАЯВЛЕННОЙ В РЕКЛАМЕ.



# КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

**Свинина**  
«Пршута»  
сырокопченая  
в нарезке  
80 г  
(Сербия)

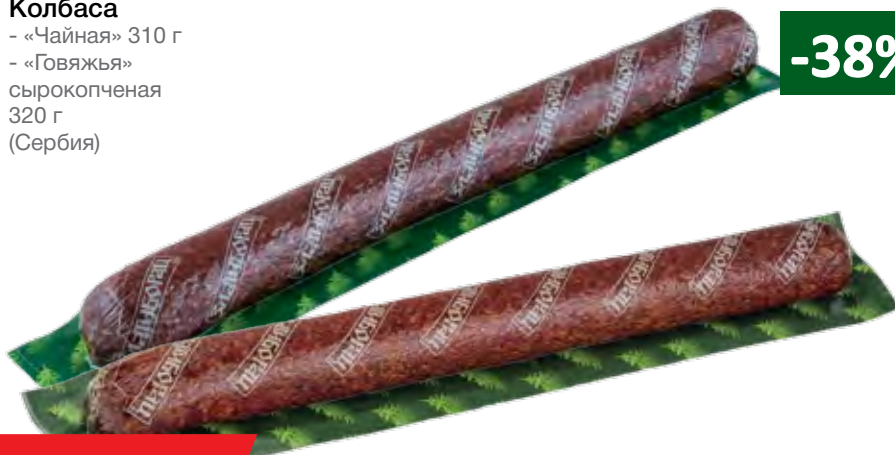


**-21%**

**159.90**

~~202.90~~

**Колбаса**  
- «Чайная» 310 г  
- «Говяжья»  
сырокопченая  
320 г  
(Сербия)



**-38%**

**159.90**

~~259.90~~

**Буженина**  
«Столичная»  
1 кг  
(Великоновгородский МД)



**-18%**

**439.90**

~~539.00~~

**Сервелат**  
«По-черкизовски»  
варено-копченый  
1 кг  
(Черкизовский МПЗ)



**-26%**

**299.90**

~~403.20~~

**Сервелат**  
«Лиговский»  
варено-копченый  
400 г  
(Украина Мелифаро)



**-25%**

**168.90**

~~225.40~~

**Колбаса**  
«Докторская-  
черкизовская»  
вареная  
1 кг  
(Черкизовский МПЗ)



**-30%**

**169.90**

~~244.00~~

**Сосиски**  
«Телячьи»  
1 кг  
(Останкинский МПК)



**-25%**

**258.90**

~~345.80~~

**Сосиски**  
«Сливочные»  
1 кг  
(Украина Мелифаро)



**-25%**

**345.90**

~~462.40~~

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ СО 2 ПО 15 ДЕКАБРЯ 2015 ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. СТАРЫЕ ЦЕНЫ И ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРА МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ ИМЕЮТ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И СЕРТИФИКАТЫ. В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ЦЕНА МОЖЕТ БЫТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СНИЖЕНА ОТНОСИТЕЛЬНО ЗАЯВЛЕННОЙ В РЕКЛАМЕ.



**Форель**  
радужная  
потрошенная  
с головой  
охлажденная  
1 кг



**-21%**

~~459.00~~

**369.90**

**Карп**  
непотрошенный  
с головой  
охлажденный  
1 кг



**-15%**

**229.90**

~~269.00~~

**Сельдь**  
«Матье»  
филе-кусочки  
- с укропом  
- с дымком  
250 г  
(А Море)



**-20%**

**77.40**

~~96.80~~



**Скумбрия**  
холодного копчения  
без головы  
1 кг

**-21%**

**459.90**

~~583.70~~

**Икра имитированная**  
«Русское чудо»  
120 г  
(Европром)



**-26%**

**69.90**

~~95.00~~

**- Морской коктейль**  
**- Мидии**  
«Любо есть»  
в масле  
из копченых морепродуктов  
200 г  
(VIC)



**до  
-28%**

**99.90**

~~от 119.00~~

**- Семга**  
**- Форель**  
слабосоленая  
ломтики  
120 г  
(Морская планета)



**-40%**

~~от 199.90~~

**119.90**

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ СО 2 ПО 15 ДЕКАБРЯ 2015 ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. СТАРЫЕ ЦЕНЫ И ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРА МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ ИМЕЮТ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И СЕРТИФИКАТЫ. В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ЦЕНА МОЖЕТ БЫТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СНИЖЕНА ОТНОСИТЕЛЬНО ЗАЯВЛЕННОЙ В РЕКЛАМЕ.



# ЗАМОРОЖЕННАЯ РЫБА • ПОЛУФАБРИКАТЫ

наборная  
**7Я семья**

**Креветки**  
«31/40»  
королевские  
очищенные  
с хвостиком  
1 кг  
(VICI)

**-28%**



**999.00**

~~1389.90~~

**Кета**  
стейк  
на шкуре  
свежемороженный  
1 кг

**-21%**



**249.00**

~~314.00~~

- Крабовое мясо  
- Крабовые палочки  
«Любо есть»  
200 г  
(VICI)

**-28%**



**35.90**

~~49.90~~



**-26%**

**Пельмени**  
«Родной дом»  
сочные  
900 г

**249.90**

~~335.90~~

**Чебупели**  
сочные  
с мясом  
300 г  
(Поком)

**-34%**



**57.90**

~~87.90~~

**Пицца**  
«Ристоранте»  
- с ветчиной  
- спецале  
330 г  
(Д-р Оеткер)

**-25%**



**187.90**

~~249.90~~

**Картофель фри**  
«McCaïn»  
тонкий  
1 кг

**-25%**



**142.90**

~~189.90~~

**Овощная смесь**  
- «Европейская»  
- «Карибская»  
400 г  
(Витамин)

**до -28%**



**99.90**

~~от 131.90~~

**Клубника**  
«Hortex»  
300 г

**-25%**



**74.90**

~~99.90~~

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ СО 2 ПО 15 ДЕКАБРЯ 2015 ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. СТАРЫЕ ЦЕНЫ И ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРА МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ ИМЕЮТ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И СЕРТИФИКАТЫ. В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ЦЕНА МОЖЕТ БЫТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СНИЖЕНА ОТНОСИТЕЛЬНО ЗАЯВЛЕННОЙ В РЕКЛАМЕ.



**Молоко**  
«Домик в деревне»  
3.7–4.5%  
930 мл



**-20%**

~~55.90~~

**44.90**



**Молоко**  
«Свитлогорье»  
3.2%  
900 мл

**-20%**

**49.90**

~~62.40~~

**Сливки**  
«Домик в деревне»  
10%  
480 г



**-25%**

**54.90**

~~72.90~~



**Кефирный биопродукт**  
«Био-баланс»  
0%  
930 г

**-19%**

**47.90**

~~58.90~~

**Кефирный биопродукт**  
«Валио» Гефилус  
- 1%  
- 2.5%  
330 г



**-29%**

**29.90**

~~41.90~~

**Сметана**  
«Вологодская»  
15%  
400 г



**-25%**

**54.90**

~~73.40~~

**Сметана**  
«Большая кружка»  
15%  
330 г



**-24%**

**34.90**

~~46.10~~

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ СО 2 ПО 15 ДЕКАБРЯ 2015 ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. СТАРЫЕ ЦЕНЫ И ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРА МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ ИМЕЮТ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И СЕРТИФИКАТЫ. В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ЦЕНА МОЖЕТ БЫТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СНИЖЕНА ОТНОСИТЕЛЬНО ЗАЯВЛЕННОЙ В РЕКЛАМЕ.



# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

7Я <sup>наборная</sup> семья

**Ряженка**  
«Большая кружка»  
4%  
300 г



**-27%**

**Творог**  
«Дмитровский»  
1.8%  
180 г



**-20%**

**49.90**

~~62.40~~

~~27.40~~

**19.90**

**Творог зерненный**  
«Савушкин продукт»  
- клубника  
- черника  
- малина  
- клюква  
5%  
130 г



**-24%**

**37.90**

~~49.90~~

**Творог зерненный**  
«Савушкин продукт»  
5%  
250 г



**-24%**

**53.40**

~~69.90~~

**Творог**  
«Савушкин хуторок»  
1%  
220 г



**-25%**

**59.90**

~~79.90~~

**Творожный десерт**  
«Чудо творожок»  
в ассортименте  
4-5.2%  
100 г



**-21%**

**24.90**

~~31.40~~

**Кефир**  
«Гармония»  
1%  
900 г



**-22%**

**49.90**

~~63.90~~

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ СО 2 ПО 15 ДЕКАБРЯ 2015 ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. СТАРЫЕ ЦЕНЫ И ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРА МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ ИМЕЮТ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И СЕРТИФИКАТЫ. В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ЦЕНА МОЖЕТ БЫТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СНИЖЕНА ОТНОСИТЕЛЬНО ЗАЯВЛЕННОЙ В РЕКЛАМЕ.



### Продукт овсяный

«Велле»  
питьевой  
в ассортименте  
250 г



**-25%**

**44.90**

~~59.90~~

### Биоюгurt

«Активиа»  
- черника  
- яблоко и чернослив  
- клубника и земляника  
2.4%  
210 г



**-21%**

**37.90**

~~47.90~~

### Сырок творожный

«Ностальгия»  
малина  
45 г



**-26%**

**19.90**

~~26.90~~

### Йогуртовый продукт

«Фруттис»  
в ассортименте  
4.5-5%  
115 г



**-25%**

**14.90**

~~19.90~~

### Йогуртовый продукт

«Фруттис»  
- банан в карамели  
- ягодное парфе  
5%  
115 г



**-25%**

**14.90**

~~19.90~~

### Йогурт

«Quaker»  
- манго  
- клубника  
- малина  
- классический  
2.5-3.2%  
180 г



**-21%**

**39.90**

~~50.40~~

### Йогурт

«Большая кружка»  
питьевой  
- персик и абрикос  
- черника и ежевика  
- яблоко и злаки  
- земляника и злаки  
- натуральный со злаками  
- чернослив и злаки  
2.5%  
500 г

~~51.40~~

**39.90**



**-22%**



# Зимнее меню: согревающие идеи

Вот и наступила зима. Время, когда нам хочется проводить больше времени дома, общаться с близкими, кутаться в теплый плед, смотреть добрые фильмы и, конечно же, готовить самые вкусные и согревающие блюда!

## Завтрак

Утром, особенно в холодное время года, хочется чего-нибудь горячего. Лучшим вариантом станет каша: питательная и готовится быстро. Берите крупные, грубые хлопья, а кашу готовьте лучше на воде, а не на молоке. Дело в том, что привычное нам коровье молоко не сочетается с другими продуктами и очень тяжело усваивается. *Для придания каше оригинальных вкусов и ароматов добавьте фрукты, цукаты, кокосовое или миндальное молоко, какао (100% натуральное, без добавок), немного сахара, меда или кленового сиропа.* А зимнее настроение завтраку придадут замороженная клюква или брусника и кокосовая стружка.

Прекрасной альтернативой каше станут фриттата с грибами, сыром или тыквой. А в качестве напитка выберите кофе с корицей или натуральное какао.

## Фритатта с кабачком и перцем

Кабачок.....	1 шт.
Болгарский перец.....	1 шт.
Ветчина.....	150 г
Растительное масло.....	1 ст. л.
Яйцо.....	6 шт.
Молоко.....	100 мл
Соль и перец.....	по вкусу

1. Кабачок и перец нарезать маленькими кубиками и пассеровать на растительном масле. В конце добавить порезанную кубиками ветчину.

2. В миске взбить яйца с молоком. Приправить.

3. Выложить в сковороду (смазанную маслом) подготовленную начинку и залить взбитыми яйцами. Запекать при 200 °C 15 мин.



## Овсяная каша на кокосовом молоке с грецким орехом и грушей

Овсяные хлопья.....	1 стакан
Сахар.....	по вкусу
Кокосовое молоко.....	130 г
Корица.....	щепотка
Грецкий орех.....	6 половинок
Груша.....	1/2 шт.
Мед.....	по вкусу

1. Сварить овсяную кашу на воде, за 2-3 минуты добавить кокосовое молоко. Выложить в тарелку.

2. Украсить кашу ломтиками груши, четвертинками грецкого ореха. Присыпать молотой корицей и добавить мед.

**Масло**  
«Баба Валя»  
82%  
180 г



**-30%**

**Масло**  
«Арла Натура»  
82%  
180 г



**-26%**

**69.90**

~~99.90~~

**84.90**

~~114.90~~

**Яйцо**  
«Волжское утро»  
фасованное  
С1  
10 шт.



**-20%**

**59.90**

~~74.90~~

**Сыр гауда**  
«Савушкин продукт»  
45%  
210 г



**-25%**

**96.40**

~~129.00~~

**Сыр ламбер**  
50%  
1 кг



**-11%**

**549.90**

~~615.00~~

**Сыр плавленый**  
«Rokler»  
- ветчина  
- сливочный  
200 г



**-27%**

**54.90**

~~74.90~~

**Сыр плавленый копченый**  
«Аланталь»  
в нарезке  
40%  
150 г



**-20%**

**64.90**

~~81.40~~

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ СО 2 ПО 15 ДЕКАБРЯ 2015 ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. СТАРЫЕ ЦЕНЫ И ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРА МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ ИМЕЮТ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И СЕРТИФИКАТЫ. В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ЦЕНА МОЖЕТ БЫТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СНИЖЕНА ОТНОСИТЕЛЬНО ЗАЯВЛЕННОЙ В РЕКЛАМЕ.



**Мороженое**  
«Беларускі пламбір»  
эскимо ванильное  
в глазури  
80 г



**-50%**

**29.90**

~~59.90~~



**-25%**

**Мороженое**  
«Ice Palace»  
- 3 шоколада 466 г  
- тирамису 464 г  
- panna cotta 536 г

**239.90**

~~319.90~~

**Салат**  
«Столичный»  
170 г  
(Хрустальная снежинка)



**-25%**

**65.90**

~~87.90~~



**Масло**  
**подсолнечное**  
«Слобода»  
рафинированное  
для жарки  
1 л

**-23%**

**99.90**

~~129.90~~



**Соус**  
«Долмио»  
традиционный  
500 г

**-20%**

**96.90**

~~120.90~~

**Салат**  
«Винегрет»  
500 г  
(Великоросс)



**-30%**

**99.90**

~~142.90~~

**Майонез**  
«Мечта хозяйки»  
оливковый  
55%  
400 мл



**2 по цене 1\***

~~69.90~~

**34.95**

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ СО 2 ПО 15 ДЕКАБРЯ 2015 ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА.  
СТАРЫЕ ЦЕНЫ И ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРА МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО.  
ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ ИМЕЮТ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И СЕРТИФИКАТЫ.  
В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ЦЕНА МОЖЕТ БЫТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СНИЖЕНА ОТНОСИТЕЛЬНО ЗАЯВЛЕННОЙ В РЕКЛАМЕ.

\*ЦЕНА ДЕЙСТВИТЕЛЬНА ПРИ ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ПОКУПКЕ ОДНОГО ВИДА В КОЛИЧЕСТВЕ, КРАТНОМ ДВУМ

**Огурцы  
маринованные**  
«Iska»  
6–9 см  
720 мл

**-20%**



**95.90**

~~120.00~~

**Шампиньоны**  
«Falani»  
резанные  
425 мл

**-20%**



**79.90**

~~100.00~~

**Аджика**  
«По-абхазски»  
120 г

**-19%**



**52.90**

~~65.60~~

**Чука**  
160 г  
(Альянс)

**-21%**



**74.90**

~~94.50~~

**Капуста квашеная**  
с клюквой  
450 г

**-20%**



**43.90**

~~54.90~~

**Килька**  
«Эксклюзив»  
в томатном соусе  
обжаренная  
240 г

**-20%**



**39.90**

~~49.90~~

**Говядина тушеная**  
«СОВОК»  
ГОСТ  
325 г

**-16%**



**159.90**

~~189.90~~

**Паштет**  
- «Нежный»  
из мяса индейки  
- «Сливочный»  
из куриной печени  
- «Арденский»  
с ветчиной  
из свинины  
- «Фермерский»  
из свинины  
с шампиньонами  
90 г

**-23%**



**19.90**

~~25.90~~

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ СО 2 ПО 15 ДЕКАБРЯ 2015 ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. СТАРЫЕ ЦЕНЫ И ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРА МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ ИМЕЮТ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И СЕРТИФИКАТЫ. В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ЦЕНА МОЖЕТ БЫТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СНИЖЕНА ОТНОСИТЕЛЬНО ЗАЯВЛЕННОЙ В РЕКЛАМЕ.



**Макаронные изделия**

«Галина Бланка»

- спагетти
- рожки
- перья

450 г



**49.90**

~~59.90~~

**-17%**

**Сухари панировочные**

«Альтаспайс»

150 г



**24.90**

~~29.90~~

**-17%**

**Чипсы**

«Lay's»

в ассортименте

150 г



**61.90**

~~76.60~~

**-19%**

**Хлопья**

«Multi Flakes»

мультизерновые

- с клубникой и малиной

- с черникой и клюквой

200 г

(Everyday)



**134.50**

~~164.50~~

**-18%**

**Рис**

«Агро-Альянс» Экстра

длиннозерный

в пакетиках для варки

500 г



**49.90**

~~63.90~~

**-22%**

**Приправа**

«Вегета»

75 г



**38.90**

~~48.50~~

**-20%**

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ СО 2 ПО 15 ДЕКАБРЯ 2015 ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. СТАРЫЕ ЦЕНЫ И ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРА МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ ИМЕЮТ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И СЕРТИФИКАТЫ. В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ЦЕНА МОЖЕТ БЫТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СНИЖЕНА ОТНОСИТЕЛЬНО ЗАЯВЛЕННОЙ В РЕКЛАМЕ.

**Батон**  
«Наше солнышко»  
в нарезке  
400 г  
(Каравай)



**-28%**

**35.90**

~~50.10~~

**Хлеб**  
«Золотая рожь»  
в нарезке  
350 г



**-28%**

**41.90**

~~58.20~~

## Гренки с тушеными яблоками

- Батон ..... 1 шт.
- Яйцо куриное ..... 4 шт.
- Яблоко ..... 3 шт.
- Молоко ..... 5 ст. л.
- Сливочное масло ..... кусочек
- Сахар ..... 4 ст. л.
- Масло растительное ..... по вкусу

**1.** Разогреть сотейник, насыпать в него сахар, довести сахар до состояния карамели.

**2.** Добавить к карамели кусочек сливочного масла, нарезанные яблоки, перемешать. Добавить 2 ст. л. холодной воды и оставить тушиться.

**3.** Пока яблоки тушатся, смешать 3 яйца, 4 ст. л. молока и 1 ч. л. корицы. Обжарить хлеб, обваленный в яичной смеси.

**4.** Выложить гренки на тарелку, сверху положить яблоки и полить карамелью.



**Хлеб**  
«Столовый»  
ржано-пшеничный  
половинка  
в нарезке  
375 г



**-24%**

**19.90**

~~26.20~~

**Торт**  
«Тирамису» Классик  
1 кг  
(Патиссье)



**-37%**

**252.90**

~~399.90~~

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ СО 2 ПО 15 ДЕКАБРЯ 2015 ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. СТАРЫЕ ЦЕНЫ И ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРА МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ ИМЕЮТ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И СЕРТИФИКАТЫ. В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ЦЕНА МОЖЕТ БЫТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СНИЖЕНА ОТНОСИТЕЛЬНО ЗАЯВЛЕННОЙ В РЕКЛАМЕ.



Чай черный  
«Greenfield»  
Спринг мелоди  
25 пакетиков

**-25%**

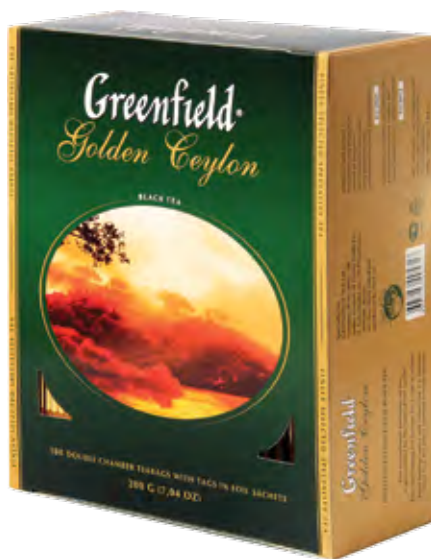


**63.90**

~~84.90~~

Чай черный  
«Greenfield»  
Голден цейлон  
100 пакетиков

**-30%**



~~276.90~~

**193.90**



**-26%**

Чай черный  
«Greencity»  
Классический  
цейлон  
25 пакетиков

**36.90**

~~49.90~~

Чай чёрный  
«Майский»  
Золотые лепестки  
25 пакетиков

**-25%**



**44.90**

~~59.90~~

Чай черный  
«Лондон Прайд»  
- Зимнее искушение  
- Зимнее очарование  
- Зимняя мечта  
100 г

**-35%**



**84.90**

~~129.90~~

Чай черный листовой  
«Стассен»  
- Бежевый  
- Синий  
300 г  
в жестяной банке

**-25%**

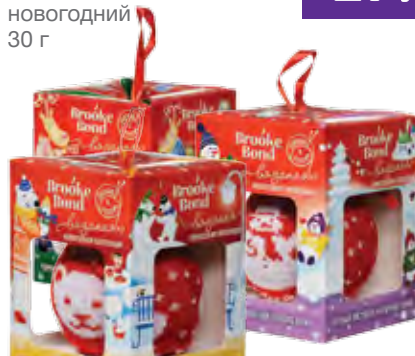


**374.90**

~~499.90~~

Чай листовый  
«Брук Бонд»  
Вязанный шарик  
новогодний  
30 г

**-27%**



**89.90**

~~123.90~~

Чай листовый  
«Липтон» Матрешка  
новогодняя игрушка  
30 г

**-21%**



**129.90**

~~163.90~~

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ СО 2 ПО 15 ДЕКАБРЯ 2015 ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. СТАРЫЕ ЦЕНЫ И ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРА МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ ИМЕЮТ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И СЕРТИФИКАТЫ. В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ЦЕНА МОЖЕТ БЫТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СНИЖЕНА ОТНОСИТЕЛЬНО ЗАЯВЛЕННОЙ В РЕКЛАМЕ.

Какао  
«Несквик»  
500 г  
в мягкой упаковке



**-20%**

Кофе растворимый  
«Нескафе» Голд  
95+75 г



**259.90**

~~159.00~~

**126.90**



**-25%**

Кофе растворимый  
«Якобс» Монарх  
95 г

**184.90**

~~245.90~~



**-25%**

Кофе растворимый  
«Жардин»  
Кения  
Килиманджаро  
в стеклянной  
банке  
95 г

**169.90**

~~225.90~~



**-25%**

Кофе растворимый  
«Нескафе» Голд  
47.5 г  
в стеклянной  
банке

**117.90**

~~156.90~~



**-20%**

Кофе молотый  
«Паулиг»  
Президентти  
голд  
275 г

**287.90**

~~359.90~~

Кофе молотый  
«Жардин» Эфиопия сидамо  
250 г  
в мягкой упаковке

**-30%**



~~269.00~~

**188.90**



# КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ

7Я <sup>наборная</sup> семья

Торт вафельный  
«Балтийский»  
320 г  
(Оркла)

**-20%**



**99.90**

~~128.50~~

Торт вафельный  
«Вкуснелъ»  
шоколадный  
классический  
230 г  
(Азбука шоколада)

**-20%**



**59.90**

~~74.90~~

Вафли  
«Венские»  
в ассортименте  
100 г  
(Акульчев)

**до  
-30%**



**27.90**

~~от 37.50~~

Хлебцы вафельные  
«Елизавета»  
в ассортименте  
80 г

**-22%**



**29.90**

~~38.20~~

Изделие сдобное  
«Треугольник»  
550 г

**-22%**



**119.90**

~~153.90~~

Пряники  
«Коровка»  
с вареной сгущенкой  
300 г

**-25%**



**49.90**

~~66.90~~

Печенье  
«Чокобой»  
в ассортименте  
42-45 г  
(Орион)

**-22%**



**34.90**

~~44.50~~

Печенье  
«Хит минис»  
- с какао-кремовой  
начинкой  
- с молочно-кремовой  
начинкой  
130 г  
(Бальсен)

**-33%**



**59.90**

~~89.90~~

Печенье  
«Коровка»  
топленое молоко  
375 г  
(РотФронт)

**-25%**



**49.90**

~~66.90~~

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ СО 2 ПО 15 ДЕКАБРЯ 2015 ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. СТАРЫЕ ЦЕНЫ И ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРА МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ ИМЕЮТ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И СЕРТИФИКАТЫ. В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ЦЕНА МОЖЕТ БЫТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СНИЖЕНА ОТНОСИТЕЛЬНО ЗАЯВЛЕННОЙ В РЕКЛАМЕ.

**Набор конфет**  
«Птичье молоко»  
200 г  
(РотФронт)

**-25%**



**89.90**

~~120.50~~

**Набор конфет**  
«Гейша»  
в ассортименте  
150 г  
(Фацер)

**-20%**



**159.90**

~~199.90~~

**Шоколад**  
«Мерси»  
в ассортименте  
100–112 г  
(Шторк)

**-20%**



**115.00**

~~144.00~~

**Шоколад**  
«Милка»  
- молочный  
- молочный  
с карамельной начинкой  
100 г

**-27%**



**59.90**

~~81.50~~

**Шоколад**  
«Воздушный»  
пористый  
- белый  
- молочный  
95 г

**-24%**



**49.90**

~~65.90~~

**Шоколад**  
«Бабаевский»  
темный  
с целым миндалем  
100 г  
(Бабаевский)

**-20%**



**79.90**

~~99.90~~

**Сладкий новогодний подарок**  
«Символ года обезьянка»  
70 г

**-35%**



**58.00**

~~89.90~~



**Сладкий новогодний подарок**  
«Новогодний набор»  
170 г

**-25%**

**149.90**

~~199.90~~



**Сладкий новогодний подарок**  
«Новогодний набор»  
шары  
144 г

**-27%**

**145.90**

~~199.90~~

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ СО 2 ПО 15 ДЕКАБРЯ 2015 ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. СТАРЫЕ ЦЕНЫ И ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРА МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ ИМЕЮТ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И СЕРТИФИКАТЫ. В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ЦЕНА МОЖЕТ БЫТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СНИЖЕНА ОТНОСИТЕЛЬНО ЗАЯВЛЕННОЙ В РЕКЛАМЕ.



**Сладкий новогодний подарок**

«Забавный сюрприз»  
яйцо  
20 г

**-28%**



**35.90**

~~49.90~~

**Сладкий новогодний подарок**

«Подарки Деда Мороза»  
печенье  
300 г

**-26%**



**229.90**

~~309.90~~

**Сладкий новогодний подарок**

«Маша и Медведь»  
печенье  
с кусочками шоколада  
150 г

**-35%**



**129.90**

~~199.90~~

**Сладкий новогодний подарок**

«Загадки Деда Мороза»  
250 г

**-31%**



**109.90**

~~159.90~~

**Сладкий новогодний подарок**

«Обезьянка-малышка»  
350 г

**-20%**



**159.90**

~~199.90~~

**Сладкий новогодний подарок**

«Елка»  
мини Санта Клаус  
180 г

**-29%**



**99.90**

~~139.90~~

**Сладкий новогодний подарок**

«Сумочка»  
с ручкой  
180 г

**-29%**



**119.90**

~~169.90~~

**Сладкий новогодний подарок**

«Шкатулка»  
с ручками  
350 г

**-20%**



**299.90**

~~374.90~~

**Сладкий новогодний подарок**

«Часы каминные»  
650 г

**-25%**



**299.90**

~~399.90~~

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ СО 2 ПО 15 ДЕКАБРЯ 2015 ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. СТАРЫЕ ЦЕНЫ И ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРА МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ ИМЕЮТ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И СЕРТИФИКАТЫ. В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ЦЕНА МОЖЕТ БЫТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СНИЖЕНА ОТНОСИТЕЛЬНО ЗАЯВЛЕННОЙ В РЕКЛАМЕ.

Сладкий новогодний подарок  
«Ледяные горки»  
350 г

**-33%**



**139.90**

~~209.90~~

Сладкий новогодний подарок  
«С Новым годом!»  
250 г

**-29%**



**119.90**

~~169.90~~

Сладкий новогодний подарок  
«Кубик новогодний»  
350 г

**-30%**



**159.90**

~~229.90~~

Сладкий новогодний подарок  
«Пингвин с шарфом»  
650 г

**-35%**



**799.90**

~~1229.90~~

Сладкий новогодний подарок  
«Обезьянка-милашка»  
550 г

**-33%**



**799.90**

~~1200.00~~

Сладкий новогодний подарок  
«Пингвин-полярник»  
350 г

**-28%**



**259.90**

~~359.90~~

За окном декабрь, а это значит, что приближается любимый и долгожданный праздник – Новый год! Самое время подумать о подарках, ведь в этот сказочный праздник так хочется порадовать близких и друзей приятными сюрпризами. Чтобы накануне новогодних торжеств не бегать в отчаянии по магазинам в надежде найти что-нибудь подходящее, позаботьтесь о подарках уже сейчас!

*Универсам «Народная 7Я семья» подготовил для своих любимых покупателей множество праздничных предложений. Особенное внимание мы постарались уделить детским новогодним сладостям. Ведь все мы помним ту радость и счастье, которые приносит яркая коробочка с конфетами, спрятанная под мерцающей елкой. Эти сладости всегда будут ассоциироваться с тёплыми воспоминаниями о волшебных зимних праздниках.*

**Новогодние подарки по лучшим ценам в универсаме «Народная 7Я семья»!  
Ждем вас!**





# БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ

7Я <sup>кабачки</sup> семья

Соки и нектары  
«Фруктовый сад»  
в ассортименте  
0.95 л



**-25%**

**44.40**

~~59.20~~

Соки и нектары  
«Я»  
в ассортименте  
0.97 л



**-25%**

**68.90**

~~91.60~~



**-32%**

Морс  
- клюква  
- черника,  
брусника  
и морошка  
1.7 л

**34.90**

~~51.00~~



**-26%**

Напиток  
газированный  
«Айрн-Брю»  
2 л

**65.90**

~~88.90~~



**-32%**

Напиток  
газированный  
«Пепси»  
1.75 л

**49.90**

~~72.90~~



**-25%**

Вода  
минеральная  
«Боржоми»  
газированная  
0.5 л

**61.90**

~~82.50~~

Холодный чай  
«Липтон» Айс Ти  
- лимон  
- зелёный  
- персик  
- малина  
- мохито  
1.75 л



**-30%**

**55.90**

~~79.90~~

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ СО 2 ПО 15 ДЕКАБРЯ 2015 ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. СТАРЫЕ ЦЕНЫ И ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРА МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ ИМЕЮТ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И СЕРТИФИКАТЫ. В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ЦЕНА МОЖЕТ БЫТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СНИЖЕНА ОТНОСИТЕЛЬНО ЗАЯВЛЕННОЙ В РЕКЛАМЕ.

Вода минеральная  
- «Ессентуки №17»  
- «Ессентуки №4»  
0.5 л



**-25%**

~~39.20~~

**29.40**

**-30%**



Вода минеральная  
«Ferrarelle»  
лечебно-столовая  
газированная  
1 л

**92.90**

~~133.00~~



Напиток энергетический  
«Эффект»  
1 л

**-26%**

**89.90**

~~120.90~~



Напиток энергетический  
«Адреналин Раш»  
0.5 л

**-25%**

**67.90**

~~90.90~~



Напиток энергетический  
«Горилла»  
0.5 л

**-26%**

**51.90**

~~69.90~~



Вода минеральная  
«Нарзан»  
натуральной  
газации  
1.8 л

**-26%**

**42.90**

~~58.00~~

Вода минеральная  
«Архыз»  
- газированная  
- негазированная  
1.5 л



**-35%**

~~45.90~~

**29.90**





Соки и нектары  
«Фруто Няня»  
в ассортименте  
200 мл

~~24.90~~



**-38%**

**15.40**



**от 41.40**

**-25%**

~~от 54.90~~

Пюре  
«Фруто Няня»  
- говядина  
- телятина  
- ягненок  
- индейка  
- цыпленок  
80 г



Пюре  
«Агуша»  
- груша  
- груша и яблоко  
- яблоко  
- яблоко с творогом  
- яблоко и банан  
- яблоко и персик  
115 г



Коктейль  
«Агуша Я Сам»  
- малина  
- ваниль  
2.5%  
200 мл

~~26.90~~



**-26%**

**19.90**



**от 23.90**

**-23%**

~~от 30.90~~

Цены указаны в рублях и действительны со 2 по 15 декабря 2016 при условии наличия товара. Отдельные цены и внешний вид товара могут отличаться от представленных. Количество товара ограничено. ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ ИМЕЮТ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И СЕРТИФИКАТЫ. О СЕРВИСЕ ОТНОШЕНИЯ КЛИЕНТА ЦЕНА МОЖЕТ БЫТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СНИЖЕНА ОТНОСИТЕЛЬНО ЗАВИСИМОЙ В РЕКЛАМЕ.



## Картофельное пюре с брокколи

Брокколи	2 соцветия
Картофель	1 шт.
Масло	60 г
Рубленый свежий тимьян	2 ст. л.
Жирные сливки (опционально)	$\frac{1}{4}$ стакана
Соль и перец	по вкусу

1. Очистить картофель, нарезать его примерно на 8 одинаковых по размеру кусков и поставить варить в кипящей воде.

2. Отделить кудрявую часть брокколи от жестких стеблей и крупно нарезать стебли в том числе, но отдельно (куски должны быть примерно такого же размера, как и картофель).

3. Варить картофель минут 7, после чего добавить к нему брокколи. Варить на медленном огне еще 10 минут или пока картофель не станет мягким. Важно: он не должен получиться рассыпчатым, а брокколи – слишком разваренной.

4. Выложить овощи на дуршлаг, чтобы стекла вода, а затем вернуть их в кастрюлю и добавить сливочное масло, листья тимьяна и сливки.

5. Размять картофель и брокколи толкушкой. Если хотите получить однородную кремообразную структуру, используйте блендер.

6. Приправить пюре по вкусу солью, другими приправами, добавить зелень или тонко нарезанный зеленый перец. Подавать сразу.



## Горячее

Конечно, зимой акцент стоит сделать на супах. И это не обязательно должны быть борщ, лапша или щи. Попробуйте что-то оригинальное: фасолевый, луковый, минестроне, крем-суп из морепродуктов или из цветной капусты с брокколи.

Кроме супов, мы бы хотели обратить внимание на такое, казалось бы, привычное блюдо, как пюре. Вопреки традиционному представлению, оно готовится не только из картошки. Здесь можно использовать все ваши любимые овощи и миксы из них. Не бойтесь экспериментировать! Приготовьте пюре из картошки и зеленого горошка, брокколи и цветной капусты, тыквы и брюссельской капусты, чечевицы и шпината. Причем, овощи могут быть как свежими, так и замороженными.

*Когда будете измельчать овощи, не забудьте добавить сливки, сливочное масло, кокосовое молоко или любимые сорта сыра, мягкие или твердые – неважно. В завершении приправьте блюдо свежей зеленью и пряностями.*

## Луковый суп в горшочках

Лук серебристый (белый)	800 г
Масло сливочное	80 г
Чеснок	2 дольки
Мука пшеничная	30 г
Вино белое сухое	150 мл
Соль	1 ч. л.
Сыр	150 г
Куриный бульон	1200 мл
Пшеничный хлеб	100 г

1. Нарезать лук тонкими полукольцами.

2. Растопить сливочное масло в суповой кастрюле с толстым дном.

3. Положить в нее лук и тушить на небольшом огне, помешивая, 20-25 минут.

4. Затем добавить к луку измельченный чеснок и муку. Хорошо перемешать и влить вино.

5. Готовить 5 минут, потом налить бульон или воду, довести до кипения и насыпать тертый сыр (70 г). Размешать, чтобы сыр растворился, и посолить по вкусу.

6. Разлить суп по порционным горшкам, в каждый положить сверху по кусочку поджаренного багета, посыпать сыром (80 г) и поставить в разогретую до 200 °С духовку на 5-7 минут, чтобы сыр расплавился.





## Напитки

Чай, кофе, какао с маршмеллоу – это все понятно и давно известно. А какие еще напитки согреют в зимнюю стужу? Самый простой вариант – нагрейте в ковшике вишневый, виноградный или гранатовый сок с палочками корицы, ломтиками яблока и апельсина – безалкогольный глинтвейн готов. Также вспомните о старых добрых морсах. Измельчите любимые ягоды, залейте их теплой или горячей водой и добавьте по вкусу немного меда.

Можно также побаловать себя безалкогольным грогом, который несложно приготовить из черного чая, яблочного и вишневого сока и пряностей: гвоздики, корицы и молотого ореха.

*И не стоит забывать про национальные рецепты. Приготовьте сбитень – напиток из воды, меда и пряностей (шалфея, зверобоя, гвоздики) – полезный напиток, который согреет и подарит самые теплые эмоции!*

## Зеленый чай с молоком и специями

Вода	500 мл
Имбирь сухой	1/2 ч. л.
Кардамон	4 шт.
Корица	1 палочка
Молоко	1 стакан
Перец чёрный горошком	5 шт.
Сахар	2 ч. л.
Чай зеленый	2 ст. л.

1. Кардамон, корицу, перец и имбирь измельчить в ступке в максимально однородную массу.

2. Смесь специй и чай залить водой, довести до кипения и варить 1 минуту, иногда помешивая.

3. Затем добавляем молоко, доводим опять до кипения, всыпаем сахар по вкусу и кипятим ещё 1 минуту.

4. Подавать чай горячим, разлив по чашкам и используя ситечко.



## Горячий шоколад с корицей и апельсином

Темный шоколад	60 г
Жирные сливки	70 мл
Молоко	80 мл
Коричневый сахар	2 ч. л.
Какао	2 ч. л. с горкой
Корица	1/2 ч. л.
Апельсиновый сок	1 ст. л.
Цедра	1/2 апельсина
Маршмеллоу и взбитые сливки	по желанию

1. Темный шоколад порубить и положить в миску.

2. В сотейнике соединить сливки, молоко, какао, сахар, корицу, цедру и сок апельсина. Нагреть на медленном огне, но не доводить до кипения.

3. Залить горячей смесью шоколад, проливая ее через сито, и перемешать до полного растворения шоколада.

4. Разлить горячий шоколад по небольшим чашкам, украсив сверху взбитыми сливками, маршмеллоу, тертым шоколадом или просто присыпав корицей с какао.

**Колготки женские**  
«EslI» Modo  
в ассортименте  
размер от 2 до 4  
1 пара

**-32%**



**129.00**

~~189.90~~

**Тампоны**  
«Kotex»  
- нормал  
- супер  
16 шт.

**-26%**



**94.90**

~~129.00~~



**-28%**

**Средство  
для мытья  
посуды**  
«AOS» Бальзам  
1 л

**99.90**

~~139.00~~

**Стиральный  
порошок**  
«Миф»  
автомат  
- Свежий цвет  
- Морозная свежесть  
- Свежесть голубой  
лагуны  
2 кг

**-44%**



**99.90**

~~178.90~~

**Стиральный  
порошок**  
«Dosia»  
автомат  
- Альпийская свежесть  
актив 3  
- Color  
400 г

**-30%**



**27.90**

~~39.90~~

**Белизна**  
«Sanfor» 3 в 1  
гель с хлором  
700 мл

**-53%**



~~84.40~~

**39.90**

**Кондиционер  
для белья**  
«Вернель»  
в ассортименте  
1 л

**-37%**



**99.90**

~~159.00~~

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ СО 2 ПО 15 ДЕКАБРЯ 2015 ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. СТАРЫЕ ЦЕНЫ И ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРА МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ ИМЕЮТ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И СЕРТИФИКАТЫ. В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ЦЕНА МОЖЕТ БЫТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СНИЖЕНА ОТНОСИТЕЛЬНО ЗАЯВЛЕННОЙ В РЕКЛАМЕ.



СОПУТСТВУЮЩИЕ ТОВАРЫ • КОРМА ДЛЯ ЖИВОТНЫХ **7Я СЕМЬЯ** *наборная*

Туалетная бумага  
«Мега» Классик  
двухслойная  
4 рулона

**-30%**



**29.90**

~~42.90~~

Салфетки влажные  
«House lux» 6 in 1  
универсальные  
антибактериальные  
80 шт.

**-33%**



**59.90**

~~89.00~~

Салфетки бумажные  
«Новогодние» Микс  
33 см  
трехслойные  
20 шт.

**-33%**



**39.90**

~~59.90~~

**Корм для кошек**

«Вискас» Пагу

- с говядиной и ягнёнком
  - с говядиной и овощами
- 85 г

**-20%**



**14.00**

~~17.50~~

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ СО 2 ПО 15 ДЕКАБРЯ 2015 ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. СТАРЫЕ ЦЕНЫ И ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРА МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ ИМЕЮТ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И СЕРТИФИКАТЫ. В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ЦЕНА МОЖЕТ БЫТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СНИЖЕНА ОТНОСИТЕЛЬНО ЗАЯВЛЕННОЙ В РЕКЛАМЕ.



**Колпак**  
новогодний  
размер 58-60  
1 шт.

**-41%**



**29.00**

~~49.00~~

**Электрогирлянда**  
4,3 м  
80 цветных ламп  
1 шт.

**-30%**



**139.00**

~~199.00~~

**Хлопушка**  
пневмо  
11 см  
1 шт.

**-31%**



**19.90**

~~29.00~~

**Елочные украшения**  
пенопласт  
60 мм  
6 шт.  
1 упаковка

**-34%**

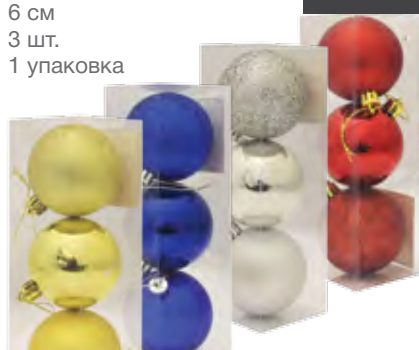


**79.00**

~~119.00~~

**Елочные шары**  
в наборе  
в ассортименте  
6 см  
3 шт.  
1 упаковка

**-45%**

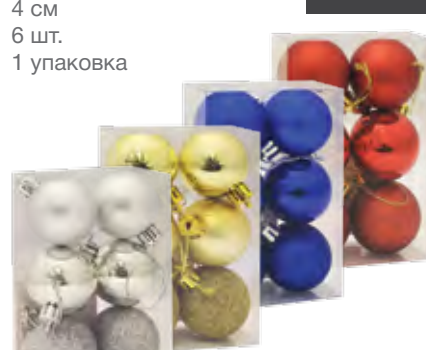


**49.00**

~~89.00~~

**Елочные шары**  
в наборе  
в ассортименте  
4 см  
6 шт.  
1 упаковка

**-45%**



**49.00**

~~89.00~~

**Мишура**  
2 м x 6 см  
серебряная с сиреневым  
1 шт.

**-51%**



**19.00**

~~39.00~~

**Мишура**  
2 м x 7,5 см  
золотая  
1 шт.

**-41%**



**29.00**

~~49.00~~

**Мишура**  
2 м x 7 см  
серебряная с красным  
1 шт.

**-41%**



**29.00**

~~49.00~~

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ СО 2 ПО 15 ДЕКАБРЯ 2015 ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. СТАРЫЕ ЦЕНЫ И ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРА МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ ИМЕЮТ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И СЕРТИФИКАТЫ. В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ЦЕНА МОЖЕТ БЫТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СНИЖЕНА ОТНОСИТЕЛЬНО ЗАЯВЛЕННОЙ В РЕКЛАМЕ.



## СОПУТСТВУЮЩИЕ ТОВАРЫ

7Я *наборная* семья



**Мишура**  
2 м x 9 см  
зеленая с белым  
1 шт.

**-41%**

**29.00** ~~49.00~~



**Мишура**  
2 м x 9 см  
золотая с красным  
1 шт.

**-43%**

**39.00** ~~69.00~~



**Мишура**  
2 м x 9 см  
серебряная с золотом  
1 шт.

**-43%**

**39.00** ~~69.00~~

## Тепловентилятор

FH-03

2 режима работы

термостойкий пластик

1000/2000 Вт

1 шт.



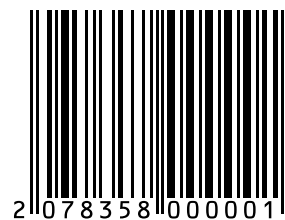
~~699.00~~

**499.00**



**-29%**

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ СО 2 ПО 15 ДЕКАБРЯ 2015 ПРИ УСЛОВИИ НАЛИЧИЯ ТОВАРА. СТАРЫЕ ЦЕНЫ И ВНЕШНИЙ ВИД ТОВАРА МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРЕДСТАВЛЕННЫХ. КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО. ВСЕ РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ ИМЕЮТ НЕОБХОДИМЫЕ ЛИЦЕНЗИИ И СЕРТИФИКАТЫ. В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ЦЕНА МОЖЕТ БЫТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО СНИЖЕНА ОТНОСИТЕЛЬНО ЗАЯВЛЕННОЙ В РЕКЛАМЕ.



# Приглашаем на работу

**Мы  
предлагаем:**



оформление по ТК РФ



соц. пакет



стабильную заработную плату



карьерный рост



спецодежду

- Директора универсама
- Заместителя директора универсама
- Старшего кассира
- Товароведа

**8-921-034-64-67**

