



Лавина скидков

цены действительны
с 26 января по 8 февраля 2016 года



Буженина «Кремлевская» запеченная «Микоян» 1 кг, Россия



899⁰⁰

~~1670⁰⁰~~

Икра лососевая зернистая 140 г, Россия



399⁰⁰

~~569⁰⁰~~

Кефир
на живых грибах
1/3,2% жирности
«Чистый Край»
1 л, Россия



89⁹⁰

~~160⁰⁰~~

Колбаса «Онежская» с/к «Черкизовский» 1 кг, Россия



519⁰⁰

~~970⁰⁰~~

Сыр «Hermis»
50% жирности
«Columbus»
1 кг, Россия



999⁰⁰

~~1360⁰⁰~~

гастроном

только избранное

Сосиски «Молочные» «Великие Луки»
330 г, Россия



89⁰⁰

~~190⁰⁰~~

Колбаса «Докторская»
«Великолукский МК» 500 г, Россия



129⁰⁰

~~270⁰⁰~~

Сосиски «Сливочные» «Велком» 1 кг, Россия



399⁰⁰

~~750⁰⁰~~

Ветчина «Гост» вареная «Черкизовский»
1 кг, Россия



219⁰⁰

~~410⁰⁰~~

Колбаса «Краковская»
п/к «Дымов» 1 кг, Россия



529⁰⁰

~~890⁰⁰~~

Ветчина «Из бедра индейки» вареная
«Микоян» 1 кг, Россия



299⁰⁰

~~480⁰⁰~~

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА
для держателей карт:

99^{90*}

*Данная цена действует
только при предъявлении
карты «Путеводитель
по скидкам!»



Колбаса сервелат «Строжегоста»
в/к «Царицыно» 400 г, Россия

119⁰⁰

Колбаса «Арбатская» с/к «Царицыно»
1 кг, Россия



299⁰⁰

~~710⁰⁰~~

Колбаса «Одесская» п/к «Велком»
360 г, Россия



199⁰⁰

~~340⁰⁰~~

Колбаса «Балыковая» в/к «Ближние горки»
1 кг, Россия



549⁰⁰

~~1040⁰⁰~~

Карбонад «Микояновский» к/в 1 кг, Россия



529⁰⁰

~~850⁰⁰~~



Сосиски «Молочные по-черкизовски»
«Черкизовский» 1 кг, Россия



239⁰⁰

~~450⁰⁰~~

Сардельки «Телячьи» «Микоян»
1 кг, Россия



199⁰⁰

~~500⁰⁰~~

Ягоды замороженные: Черника/Брусника/
Клюква/Облепиха/Черная смородина/
Черноплодная рябина/Грибы Подосиновки
резанные «Ягоды Карелии» 200 г, Россия



от 42⁹⁰

Наггетсы «Sadia» в ассортименте
240-260 г, Россия



79⁹⁰

~~190⁰⁰~~

Блинчики с творогом «Por mi gusto»
400 г/1 кг, Россия



от 79⁹⁰

Лазанья «Четыре сыра» «Sadia»
350 г, Россия



109⁰⁰

~~220⁰⁰~~

Пельмени с говядиной «Оригинальные мини»
«Vici» 400 г, Литва



119⁰⁰

~~230⁰⁰~~

Пельмени «Уральские с телятиной»
«Дымов» 1 кг, Россия



279⁰⁰

~~480⁰⁰~~

Пельмени «Русские»
«Сибирская Коллекция»
0,8 кг, Россия



399⁰⁰

~~640⁰⁰~~

Мороженое пломбир ванильный «Сваля»
85 г, Россия



22⁹⁰

~~43⁹⁰~~

Мороженое «Филёвская лакомка»
трубочка «Айсберри» 90 г, Россия



21⁹⁰

~~45⁹⁰~~

Крабовое мясо/палочки «Мирамар»
200 г, Россия



47⁹⁰

~~67⁹⁰~~

Паста из морепродуктов
«Антарктик-Криль» «Санта Бремор»
в ассортименте 150 г, Россия



72⁹⁰

~~120⁰⁰~~

Икра мойвы «Меридиан» в ассортименте
180 г, Россия



74⁹⁰

~~120⁰⁰~~

Раки варёные 13/18 0,5 кг, Россия



319⁰⁰

~~420⁰⁰~~

Морской коктейль «Globster» 0,5 кг, Тайланд



229⁰⁰

~~470⁰⁰~~

Креветки «Королевские» вареные
250 г, Россия



359⁰⁰

~~780⁰⁰~~

Семга/Форель «Северная компания»
филе-кусочек с/с 180 г, Россия



179⁰⁰

~~226⁰⁰~~

Форель «Меридиан» филе-кусочек
с/с 250-300 г, Россия



399⁰⁰

~~620⁰⁰~~

Лопаточная часть свинья 1 кг, Собственное
производство



199⁰⁰

~~360⁰⁰~~

Окорочка куриные
1 кг, Собственное производство



99⁹⁰

~~129⁰⁰~~

Набор для тушения из индейки
«ИндиЛайт» охлажденный
0,7 кг, Россия



179⁰⁰

Голяшка говяжья б/к охлажденная
«Мираторг» 1 кг, Россия



369⁰⁰

Томленое мясо «Окорок свиной с томатами»
охлажденный «Мираторг» 650 г, Россия



279⁰⁰



Приправа «Кноrr» «На второе»
в ассортименте 21-49 г, Россия



от 28⁹⁰

Корм для кошек «Felix»
в ассортименте «Purina» 85 г, Россия



17⁹⁰

~~25⁹⁰~~

Перец душистый горошек 15 г/Укроп 7 г/
«Хмели-сунели» 15 г/Лавровый лист
«Трапеза» 10 г, Россия



от 7⁹⁰

Горчица «Баварская» «Наас»
200 г, Венгрия



39⁹⁰

~~81⁹⁰~~

Соус «Унаги»
«Димлена»
200 г, Китай



139⁰⁰

~~290⁰⁰~~

Имбирь маринованный «Димлена»
100 г, Россия



33⁹⁰

~~81⁹⁰~~

Соус «Calve» в ассортименте 230 г, Россия



49⁹⁰

~~79⁹⁰~~

Уксус 9%
пищевой
«Абрико»
1 л, Россия



19⁹⁰

~~34⁹⁰~~

Лечо консервированное «Бояринь»
720 мл, Россия



54⁹⁰

~~120⁰⁰~~

Маринованное ассорти «Бояринь»
корнишоны черри 720 мл, Индия



94⁹⁰

~~220⁰⁰~~

Огурцы 6-9 см маринованные
«Бояринь» 1,415 л, Индия



179⁰⁰

~~390⁰⁰~~

Корнишоны «Бояринь» 1-4 см мини
маринованные 370 г, Индия



74⁹⁰

~~160⁰⁰~~

Молоко «Милава»
ультрапастеризованное
3,2% жирности
0,95/1 л, Россия



от 44⁹⁰

Сливки «Большая кружка»
20% жирности 200 мл, Россия



44⁹⁰
~~56⁹⁰~~

Молоко
«Правильное молоко»
пастеризованное
3,2-4% жирности
2 л, Россия



99⁹⁰
~~170⁰⁰~~

Продукт кисломолочный «Закваска»
2,5% жирности «Останкинский»
350 г, Россия



36⁹⁰
~~44⁹⁰~~

Кефир/Ряженка/Простокваша
«Брест-Литовский» 3,4-4% жирности
500 г, Беларусь



39⁹⁰
~~58⁹⁰~~

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА
для держателей карт:

49^{90*}

*Данная цена действует только при предъявлении карты «Путеводитель по скидкам!»



Кефир «Милава» 3,2% жирности
0,93 мл, Беларусь

54⁹⁰

Творожный продукт «Дмитровская
Особая масса» 23% жирности
в ассортименте 180 г, Россия



33⁹⁰
~~54⁹⁰~~

Масса творожная «Особая» с изюмом/
с курагой 23% жирности
«Останкинского 1955» 180 г, Россия



45⁹⁰
~~70⁹⁰~~

Кисломолочный напиток с соком «Имунеле»
1,2% жирности в ассортименте 100 г, Россия



14⁹⁰
~~26⁹⁰~~

Йогурт «Чудо» 2,5% жирности
в ассортименте 315 г, Россия



37⁹⁰
~~57⁹⁰~~

Пудинг «Grand Dessert» 4,7-4,9% жирности
в ассортименте «Ehrmann» 200 г, Германия



45⁹⁰
~~66⁹⁰~~

Набор сырков глазированных «Милавушки»
ваниль/какао 26% жирности 150 г, Беларусь



99⁹⁰
~~125⁹⁰~~

Творог «Милава» 0/5/9% жирности
180 г, Беларусь



49⁹⁰

~~76⁹⁰~~

Творог «Дмитровский МЗ»
обезжиренный 180 г, Россия



49⁹⁰

~~73⁹⁰~~

Творог «Искренне Ваш» 1,8/9% жирности
180 г, Россия



62⁹⁰

~~93⁹⁰~~

Сметана «Брест Литовская»
15% жирности 400 г, Беларусь



54⁹⁰

~~92⁹⁰~~

Творог мягкий «Valio» 0,1/4,5% жирности
340 г, Россия



от 79⁹⁰

Творог диетический «President»
0,2% жирности 400 г, Казахстан



99⁹⁰

~~190⁰⁰~~

Масло сладко-сливочное «Милава»
82,5% жирности 180 г, Беларусь



79⁹⁰

~~130⁰⁰~~

Сыр «Моццарелла» «Pretto»
в ассортименте 50% жирности
125 г, Россия



52⁹⁰

~~130⁰⁰~~

Сыр мягкий «Фету»/«Брынза» в ассортименте
45% жирности «Милава» 250 г, Беларусь



109⁰⁰

~~160⁰⁰~~

Сыр рассольный «Bridel»
150 г/1 кг, Россия



от 99⁹⁰

Сыр «Царский» 45% жирности «Сыродел
Premiale Line» 1 кг, Россия



399⁰⁰

~~502⁰⁰~~

Сыр «Советский» полутвердый
50% жирности «Алтайские сыры» 1 кг, Россия



599⁰⁰

~~820⁰⁰~~

Чай «Lipton» в ассортименте
25 пак*1,4-2 г, Россия



47⁹⁰

~~77⁹⁰~~

Кофе «Jacobs Monarch» растворимый
75 г, Россия



119⁰⁰

~~220⁰⁰~~

Чай «Ahmad Tea» в ассортименте
100 пак*1,8-2 г, Шри-Ланка/Россия



от 229⁰⁰

Кофе «Casa Latina» «Max Gold»/«Max Magic» растворимый 85 г, Россия



279⁰⁰

~~590⁰⁰~~

Кофе «Арабика» растворимый
95 г, Россия



249⁰⁰

~~400⁰⁰~~

Кофе «Nescafé» «Gold» растворимый
250 г, Россия



349⁰⁰

~~640⁰⁰~~

Кофе «Арабика» в зернах/молотый
250 г, Россия



229⁰⁰

~~370⁰⁰~~

Шоколад «Lindt» «Excellence» в ассортименте
100 г, Франция



119⁰⁰

~~190⁰⁰~~

Кофе «Арабика» для заваривания в чашке «Живой кофе» 200 г, Россия



159⁰⁰

~~390⁰⁰~~

Шоколад «Воздушный» в ассортименте
85 г, Россия



49⁹⁰

~~79⁹⁰~~

Шоколад «Alpen Gold» пром-набор 3+1
360 г, Россия



139⁰⁰

~~230⁰⁰~~

Шоколад «Бабаевский батончик» в ассортименте 50 г, Россия



24⁹⁰

~~41⁹⁰~~

Коржи для торта «Тирамису» «Dan Cake» 350 г, Польша



139⁰⁰

~~240⁰⁰~~

Шарлотка «Фили-Бейкер» «Лесная Ягода»/«Малина» 670-720 г, Россия



229⁰⁰

~~340⁰⁰~~

Макаронные изделия «La Molisana»
в ассортименте 500 г, Италия



от 82⁹⁰

Мука фасованная
«Юг Руси» 2 кг, Россия



59⁹⁰
~~85⁹⁰~~

Смесь молочная сухая «Nutrilon»
в ассортименте 800 г, Нидерланды



659⁰⁰
~~1050⁰⁰~~

Хлебцы «Щедрые» в ассортименте
100 г, Россия



19⁹⁰
~~31⁹⁰~~

Хлеб «Марьин» заварной/с тмином
«Хлебный Дом» 350 г, Россия



57⁹⁰
~~79⁹⁰~~

Палочки/Чипсы картофельные
в ассортименте «Lorenz»
100 г, Польша/Германия



69⁹⁰
~~120⁰⁰~~

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА
для держателей карт:

от 70^{90*}

*Данная цена действует
только при предъявлении
карты «Путеводитель
по скидкам».



Вишня/Папайя цукаты
«Спасибо за покупку» 200 г, Россия от 87⁹⁰

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА
для держателей карт:

169^{00*}

*Данная цена действует только
при предъявлении
карты «Путеводитель
по скидкам».



Грецкий орех ядра «Спасибо
за покупку» 150 г, Россия 199⁰⁰

Черника сушеная 100 г/Клюква сушеная
«Кедровый бор» 200 г, Россия



от 129⁰⁰

Картофельные снеки «Marine Boy»
сметана и сыр 34 г/Печенье
«Choco-boy» «Orion» 45 г, Россия



от 27⁹⁰

Печенье творожное с кремовой
начинкой «Хлебный Спас»
150 г, Россия



38⁹⁰
~~65⁹⁰~~

Крекер «Здрава»
«Французский» 210 г, Россия



29⁹⁰
~~43⁷⁰~~

Печенье «Крендель»
«Сливочный» 225 г, Россия



55⁹⁰
~~81⁶⁰~~

Цены действительны
с 26 января по 8 февраля
2016 года

гастроном

только избранное

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА
для держателей карт:

29^{90*}

*Данная цена действует только при предъявлении карты «Путеводитель по скидкам!»



Минеральная вода «Aqua Minerale» с газом/без газа 2 л, Россия

34⁹⁰

Напиток «Drive me original» энергетический 0,5 л, Россия

36⁹⁰

~~55⁹⁰~~



СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА
для держателей карт:

69^{90*}

*Данная цена действует только при предъявлении карты «Путеводитель по скидкам!»



Соки/Нектары/Компот «Фруктовый сад» в ассортименте 1,93 л, Россия

84⁹⁰

Пиво «Bud» светлое 5% алк. 0,5 л, Россия

49⁹⁰

~~82⁹⁰~~



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

Пиво «Holsten Premium» светлое 4,8% алк. 0,5 л, Россия

47⁹⁰

~~86⁹⁰~~



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

Пиво «Балтика №7» светлое 5,4% алк. 0,5 л, Россия

44⁹⁰

~~71⁹⁰~~



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

Вино «Castillo Alonso» красное/белое сухое/полусладкое 11% алк. 0,75 л, Испания

169⁰⁰

~~199⁰⁰~~



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

Вино «Женщина моей мечты» белое полусладкое 10% алк. 0,75 л, Германия

189⁰⁰

~~239⁰⁰~~



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

Вино «Italiko» белое/красное сухое/полусладкое 10,5-11% алк. 0,75 л, Италия

от 269⁰⁰



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

Вино «Legende de Sud» Muscat/Chardonnay/Merlot/Cabernet Sauvignon 12% алк. 0,7 л, Россия

от 219⁰⁰



Вино «Legende de Sud» красное/белое сухое/полусладкое 11% алк. 0,7 л, Россия

от 189⁰⁰



Виски «Teacher's» «Highland Crème» 40% алк. 0,5 л, Великобритания

649⁰⁰

~~1110⁰⁰~~



ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!



Шампуни/Бальзам
«Garnier Fructis»
в ассортименте
200-400 мл, Россия



от 99⁹⁰

Зубная щетка «Oral B» 1 + 1 шт
в подарок, Тайланд



от 119⁰⁰

Зубная паста «Colgate» в ассортименте
100 мл, Бразилия/Китай



49⁹⁰
~~80⁹⁰~~

Туалетная бумага «Zewa Deluxe» 3 слоя
4 шт, Россия



89⁹⁰
~~140⁰⁰~~

Ежедневные прокладки «Carefree»
в ассортименте 20-34 шт, Италия/Франция



от 69⁹⁰

Чистящее средство «Domestos»
в ассортименте
0,5-1 л, Россия



от 79⁹⁰

Средство для посудомоечных машин
«Somat» 44-56 шт, Германия



от 549⁰⁰

Средство для мытья посуды
«Synergetic» 0,5-1 л, Россия



от 67⁹⁰

Чистящие средства «Cif» в ассортименте
500 мл, Венгрия/Россия



119⁰⁰
~~190⁰⁰~~

Стиральный порошок «Persil» 3 кг/6 кг/
Капсулы 15-30 шт/Гель 1,46 л, Россия/
Венгрия



от 299⁰⁰

Стиральный порошок детский
концентрированный «Reflect»
650 г, Австралия



179⁰⁰
~~440⁰⁰~~

Кислородный пятновыводитель
«Neon Oxi Ultra Color»
500 г, Австралия



189⁰⁰
~~430⁰⁰~~

Кондиционер для белья «Vernel»
в ассортименте
2 л, Россия



189⁰⁰
~~360⁰⁰~~

гастроном

только избранное

БОГЕМСКОЕ СТЕКЛО

для изысканных ужинов



Полный ассортимент товара представлен на сайте www.7cont.ru

-50%
скидка

акционные
цены

от 549 руб.

с 1 декабря 2015 по 13 марта 2016

Собирайте фишки за Ваши покупки и приобретайте оригинальные бокалы Bohemia Crystal по суперцене!



Сделано в Чехии

УСЛОВИЯ АКЦИИ:

- в период с 1 декабря 2015 года по 29 февраля 2016 года совершайте покупки в супермаркетах «Седьмой Континент» и гипермаркетах «НАШ» (кроме городов Вологда, Красноярск и Челябинск), получите на кассах буклет акции и специальные фишки за каждые 300 рублей в чеке (с учетом всех скидок);
- соберите необходимое количество фишек и в период с 1 декабря 2015 года по 13 марта 2016 года (включительно), получите возможность приобрести акционный товар (изделия Bohemia Crystal) со скидкой от -50%;
- для получения скидки на товар, участвующий в акции, предъявите кассиру буклет с необходимым количеством вклеенных фишек.

С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке можно ознакомиться на сайте www.7cont.ru

с 03 ноября 2015 года по 29 февраля 2016 года

TIFFANY'S secret

Пробуждая тайное...



Изысканные нити



Шикарный отход



Полный ассортимент товара на сайте: www.7cont.ru

2-спальный комплект
спец. цена
3449 00 Р

плед вязанный
спец. цена
1799 00 Р

Цены указаны в рублях и действительны с 03 ноября 2015 года по 29 февраля 2016 года. Количество товара ограничено. Акция действительна в супермаркетах «Седьмой Континент» г. Москвы и МО, в гипермаркетах «НАШ» (кроме г. Вологда). Изображения товаров могут отличаться от представленных в магазине. Организатор акции: ООО «Эпэти Хоум Трейд», ИНН 7706758046. Информацию об организаторе акции и подробные условия участия в акции можно узнать на сайте www.7cont.ru.



Выбери свой любимый цвет!



СПРАШИВАЙТЕ НА КАССЕ сертификат участника акции с 25 января до 31 марта 2016 года

ПОДАРОК

СЕРЕБРЯНЫЙ КУЛОН и карта клуба Valtera с 3000 бонусов на счету

за любую покупку в супермаркетах «Седьмой Континент» и гипермаркетах «НАШ» от 400 рублей (после всех скидок)

Срок проведения акции: 25.01.2016 - 14.04.2016. Срок выдачи сертификатов: 25.01.2016 - 31.03.2016. Обменять сертификат на кулон и карту VALTERA можно до 14.04.2016 включительно в магазинах VALTERA из списка на сертификате или на сайте www.valtera.ru, при предъявлении чека, подтверждающего покупку. Количество сертификатов ограничено. Один покупатель может получить только один подарок. Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать на сайте www.7cont.ru, www.valtera.ru.



КОНКУРС

ПРИМИТЕ УЧАСТИЕ В ТВОРЧЕСКОМ КОНКУРСЕ, ВЫИГРАЙТЕ И ПОЛУЧИТЕ В МАГАЗИНЕ VALTERA УКРАШЕНИЯ В ПОДАРОК* на 10 000 р. или 30 000 р.

*Количество подарков ограничено. Сроки проведения акции с 25 января по 30 апреля 2016 года. Организатор акции ООО «Роскошный мир драгоценностей», ОГРН 1127746337124. Подробные условия акции на сайте www.7cont.ru, www.valtera.ru/7K.

Акция действительна в Гастрономах сети «Седьмой Континент» г. Москвы и Московской области, перечень Гастрономов участвующих в акции, на сайте. Количество товара ограничено. Цены указаны в рублях и действительны с 26 января по 8 февраля 2016 года. Изображения товаров могут отличаться от представленных в магазине. Процент скидки округлен до целого числа. На товары, представленные в каталоге, баллы по карте лояльности «Путеводитель по скидкам» не начисляются, скидки не предоставляются. Предложение распространяется только на товары, отмеченные в магазинах специальными ценниками. Товар может быть представлен не во всех магазинах сети, информацию о наличии товара уточняйте в магазинах. Подробности на сайте www.7cont.ru. ОАО «Седьмой Континент» не несет ответственности за ошибки, допущенные при печати данного каталога.