



Колбаса

«Докторская-Черкизовская»
вареная
1 кг
(Черкизовский)

~~244.00~~

124.00

Молоко

«Вологодское»
2.5%
1 л
(Молочная кладовица)

~~56.90~~

44.90



www.7-ya.ru
vk.com/7yarus
Мурманская область

7Я *народная* семья

С 3 ПО 16 ФЕВРАЛЯ 2016 Г.

Стиральный порошок

BiMax Color
в ассортименте
3 кг



229.00

~~384.00~~

Цены указаны в рублях.

СКИДКИ на любимые товары!

Сметана

«Большая кружка»
15%
330 г

~~51.90~~

39.90





Салат
«Конфетти»
500 г

~~112.00~~

89.00



Салат
«Витаминный»
250 г

~~42.90~~

34.00



Салат
«Крабовые палочки»
250 г

~~52.90~~

39.90



Тефтели
мясные
120 г

~~37.90~~

30.40

Картофель запечённый
100 г



~~17.90~~

14.40



Сдоба
с маком
120 г

~~19.00~~

14.90



Огурцы
«Долина овощей»
среднеплодные
гладкие
600 г
1 упаковка



-29%

~~139.90~~

99.90

Томат
«Долина овощей»
на ветке
700 г
1 упаковка

-17%



~~229.90~~

189.90

Картофель
«Беби»
1 кг
1 упаковка

-33%



~~29.90~~

19.90

Хурма
импортная
1 кг



ВЫГОДНО

Яблоки
«Моди»
1 кг



ВЫГОДНО



Лук
«Ферма №8»
1 кг
1 упаковка

-33%

~~59.90~~

39.90

Семечки
«Богатырь»
кубанские
черные
жареные
250 г

-20%



~~72.50~~

57.90

Арахис
BEEРka
соленый
90 г

-24%



~~36.90~~

27.90



Бедро куриное
собственный разруб
охлажденное
1 кг



-29%

~~139.90~~

99.90

Голень куриная
охлажденная
750 г
(Мираторг)



-28%

~~159.00~~

114.40

Фарш индейки
«Индилайт»
классический
охлажденный
700 г



-27%

~~219.90~~

159.90

Печень куриная
замороженная
1 кг



❄️ -29%

~~139.90~~

99.90

Ребрышки свиные
1 кг
(Самсон) ❄️



-23%

~~309.90~~

239.90

КАК ПРАВИЛЬНО ГОТОВИТЬ ПЕЧЕНЬ?

1. Перед готовкой обязательно следует избавиться от пленки, крупных прожилок и сосудов.
2. Чтобы печень получилась нежной, ее необходимо предварительно замачивать. Разрежьте продукт на порционные куски и оставьте в холодном молоке на 30–40 минут. Затем ее необходимо достать и просушить.
3. Для того, чтобы печень получилась воздушной и мягкой, лучше нарезать ее небольшими кусочками, чтобы их толщина была примерно 1.5 сантиметра.
4. Чтобы печень получилась сочной и мягкой, ее необходимо жарить на хорошо разогретой сковороде по 5 минут с каждой стороны. Главное, не пережаривать, иначе печень будет жесткая. А чтобы образовалась аппетитная корочка, предварительно каждый кусочек желателно обмакнуть в муку.

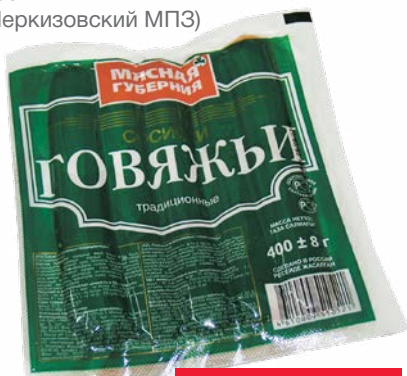




Сосиски

«Традиционные»
с говядиной
400 г
(Черкизовский МПЗ)

-20%



~~49.90~~

39.90



Колбаса

«Докторская-Черкизовская»
в сетке
1 кг
(Черкизовский МПЗ)

-49%

~~244.00~~

124.00

Колбаски

«Егерские»
полукопченые
300 г
(Мит Хаус)

-36%



~~186.50~~

119.90

Колбаса

«Криковская»
полукопченая
300 г
(Великоновгородский МД)

-33%



~~149.90~~

99.90



-30%

Ветчина

«Московская»
вареная
в нарезке
140 г
(Великоновгородский МД)

~~99.70~~

69.90



Колбаса

«Богородская»
сырокопченая
1 кг
(Черкизовский МПЗ)

-37%

~~614.90~~

386.90



Бекон свиной

«от Бизона»
сырокопченный
в нарезке
200 г
(Бизон)

-27%

~~149.90~~

109.90



Колбаса ливерная

«Печеночная»
250 г
(Атяшевский МПК)

-25%

~~39.90~~

29.90

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Старые цены, указанные в каталоге, могут незначительно отличаться. В период проведения акции старые цены могут быть дополнительно снижены относительно заявленных в рекламе. Внешний вид товара может отличаться от изображений, представленных в каталоге.



Карп
непотрошенный
с головой
охлажденный
1 кг

акция действительна
с 3 по 9 февраля



-15%

~~259.00~~

219.00

Треска
стейк
охлажденный
1 кг

акция действительна
с 10 по 16 февраля



-8%

~~390.00~~

359.90

Скумбрия
холодного
копчения
1 кг
(VICI)



-26%

~~539.00~~

399.90

**Филе
сельди
«Шхуна»**
Популярное
слабосоленое
240 г



-20%

~~99.90~~

79.90

Хамса
черноморская
пряного посола
400 г
(Балтийский берег)



-20%

~~54.90~~

43.90

**Салат
из морской капусты**
- «Витаминный»
- «Дальневосточный»
470 г



-20%

~~87.90~~

69.90

Икра мойвы
в сливочном соусе
- классическая
- подкопченная
180 г
(Меридиан)



-27%

~~109.00~~

79.90

Мясо краба
Aleutia
в солевой заливке
100 г



2 по цене 1*

~~219.90~~

109.95

**Крабовые
палочки 240 г**
- **мясо** 200 г
охлажденные
(VICI)



до -38%

~~от 85.90~~

59.90

*ЦЕНА ДЕЙСТВИТЕЛЬНА ПРИ ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ПОКУПКЕ ТОВАРА ОДНОГО ВИДА В КОЛИЧЕСТВЕ, КРАТНОМ ДВУМ



Фарш трески
атлантической
450 г

-41%

~~169.00~~

99.90



Пангасиус
филе
без шкуры
свежемороженое
1 кг



-27%

~~219.90~~

159.90



Рыбные палочки
500 г
(VICI)



-38%

~~111.90~~

69.90



Овощная смесь
- «Португальская»
в соусе Серзеди
- «Рататуй»
400 г
(Витамин)



до
-25%

от ~~114.90~~

93.90



- Шницель с картофельным пюре
под сливочно-грибным соусом
- Грудка куриная с рисом
и овощным соусом
320 г
(Мираторг)



до
-32%

от ~~134.90~~

94.90



Чебуреки
«Горячая штучка»
из свинины и говядины
360 г

-25%

~~87.90~~

65.90



Пельмени
«Сибирские»
900 г



-26%

~~189.90~~

139.90



Пельмени
«Цезарь»
Фирменные
900 г

-25%

~~419.90~~

314.90





Молоко
«Вологодское»
2.5%
1 л
(Молочная кладовица)

-21%

~~56.90~~

44.90



Молоко
«Домик в деревне»
2.5%
950 мл

-21%

~~66.90~~

52.90

Сливки

«Домик в деревне»
10%
0.2 л



-21%

~~37.90~~

29.90

Кисломолочный напиток

«Имунеле For Men»
- грецкий орех
- кофе
- кокос
1.2%
200 г



-20%

~~29.90~~

23.90

Биоюгurt

«Активиа»
питьевой
в ассортименте
2-2.2%
2.1%
290 г



-18%

~~36.40~~

29.90

Творожный продукт

«Даниссимо»
в ассортименте
5.4-7.3%
130 г



-16%

~~38.40~~

32.40

Йогурт

«Чудо»
- вишня и черешня
- клубника
- персик и маракуйя
- черника и малина
2.5%
315 г



-16%

~~41.40~~

34.90



Творог
«Валио»
- 4.5%
- 0.1%
180 г



до
-20%

от ~~55.40~~

46.90



Творог
«Савушкин продукт» Мягкий
- 0%
- 5%
125 г

-29%

~~27.90~~

19.90

Творог
«Домик в деревне»
0%
170 г



-16%

~~63.90~~

53.90

Творожный продукт
«Дмитровский» 9%
200 г



-17%

~~47.90~~

39.90

Сырок творожный
«Свитлогорье»
- ванилин
- какао
- с вареным
сгущенным молоком
- карамель
26%
50 г



-19%

~~29.40~~

23.90

Йогуртовый
продукт
«Фруттис»
в ассортименте
5%
115 г



-20%

~~17.40~~

13.90



Кефир
«Свитлогорье»
3.2%
900 г

-21%

~~69.40~~

54.90



39.90

~~51.90~~

Сметана
«Большая кружка»
15%
330 г



39.90

~~48.90~~

Биокефир
«Большая кружка»
1%
720 г



Масло
«Тысяча озер»
82.5%
450 г



-20%

~~249.90~~

199.90

Спред
«Буренка»
40%
250 г



-21%

~~36.40~~

28.90

Сыр плавный
Rokler
- сливочный
- ветчина
150 г



-28%

~~62.40~~

44.90



Сырный
плавный
продукт
«Янтарь»
400 г
(Краснобаковские)

-21%

~~119.90~~

94.90

Сыр моцарелла
«Апетина»
МИНИ
120 г

-20%



~~83.40~~

66.40



Сыр
Cheese Gallery
Легкий
20%
250 г

-20%

~~234.90~~

187.90



Сыр
- «Российский»
Молодой
- «Голландский»
45%
250 г
(КОМО)

-21%

~~169.90~~

134.90



Мороженое
«Равиолло»
брикет
пломбир
в ассортименте
200 г



~~67.90~~ **49.90** -27%



Майонез
«Махеев»
Провансаль
лимон
50.5%
800 мл

~~112.90~~ **84.90** -25%

Студень
«Русский»
200 г
(Хрустальная снежинка)



~~75.90~~ **56.90** -25%



Мороженое
«Не просто колбаса»
500 г

~~142.90~~ **99.90** -30%



Соус
томатный
«По-грузински»
500 г
(Юнидан)

~~69.90~~ **55.90** -20%

Основа для пиццы
360 г
(Пит-Продукт)



~~69.90~~ **49.90** -29%

Соус
«Хайнц»
в ассортименте
230 г



~~69.90~~ **55.90** -20%



Паста
томатная
«Золотое поле»
275 г

-20%

~~54.90~~

43.90

Лечо
«Пиканта»
520 г



-20%

~~99.90~~

79.90



Морковь
«По-корейски»
500 г
(Великоросс)

-15%

~~87.90~~

74.90



Капуста квашеная
с сахаром
750 г

-22%

~~89.90~~

69.90



Оливки
«ИТЛВ»
зеленые
без косточки
314 мл

-20%

~~129.90~~

103.90

Фасоль
«Овощная сказка»
- в собственном соку
- в томатном соусе
310 г



-20%

~~49.90~~

39.90



Варенье
«Потапычъ»
клубничное
375 г

-20%

~~165.90~~

132.90



Рис + греча
Prosto Ассорти
в варочных пакетах
500 г



-26%

~~80.90~~

59.90

Чипсы
Lay's
в ассортименте
150 г

-22%



~~76.90~~

59.90

Приправа
«Вкусмастер»
- для курицы
- для мяса
- для рыбы
15 г



-20%

~~29.90~~

23.90

Кукурузные палочки
сладкие
150 г

-24%



~~33.90~~

25.90

Чипсы
Lay's Strong
в ассортименте
75 г

-22%



~~48.30~~

37.90

Хлопья гречневые
«Русская каша»
500 г

-26%



~~114.90~~

84.90

Макаронные
изделия
«Знатные»
в ассортименте
400–450 г

-32%



~~44.00~~

29.90



-35%

Торт
«Графские развалины»
со сгущенкой
300 г

~~207.80~~

134.90

Торт
«Дикая смородина»
450 г
(ХлебТорг)

-33%



~~288.50~~

194.00

КАК ПРИГОТОВИТЬ ИДЕАЛЬНОЕ ПЕСОЧНОЕ ТЕСТО?

1. Не жалейте масло (маргарин) для приготовления песочного теста. Именно благодаря богатому содержанию этого продукта получается рассыпчатый эффект.
2. Столовую ложку пшеничной муки замените мукой без клейковины — рисовой или кукурузной — так тесто получится нежнее.
3. Важно просеянную муку перетереть с маслом до консистенции хлебных крошек.
4. Муки нужно брать в половину больше, чем масла (маргарина). Это основа песочного теста.
5. Замешивать песочное тесто следует руками, последовательно, но недолго. В противном случае масло начнет таять, и тогда изделие не получится воздушным и мягким.
6. Хотите, чтобы тесто буквально таяло во рту? Используйте вместо сахара сахарную пудру.
7. Яйцо может добавить песочному тесту жесткости. Поэтому постарайтесь обойтись без этого ингредиента.
8. Выпекать тесто необходимо в хорошо прогретой духовке при температуре 180-200 градусов.



-13%

Изделия
слоеные
«Воздушные»
ушки
300 г
(Белая Вежа)

~~51.90~~

44.90

Хлеб
«Арбатский»
500 г
(Белая Вежа)

-14%



~~41.90~~

35.90



Чай

«Жемчужина Нила»
черный
25 пакетиков



-20%

~~58.90~~

46.90



до
-23%

Чай

«Тиканне»
- черный
Фреш лимон
- зеленый
Джинжер оранж
25 пакетиков

от ~~85.00~~

68.90



Чай

Greenfield
- черный
Lemon spark
- зеленый
Green melissa
25 пакетиков

до
-29%

от ~~78.90~~

59.90



Кофе

«Арабика»
зерно
250 г
(Московская
кофейня
на паяхъ)

-20%

~~290.90~~

232.90



Кофе

«Арабика»
растворимый
95 г
в стеклянной
банке
(Московская
кофейня
на паяхъ)

-20%

~~315.00~~

252.90



Кофе

«Якобс»
Монарх
растворимый
в мягкой
упаковке
75 г

-25%

~~164.90~~

123.90



Кофе

«Жокей»
Триумф
растворимый
в мягкой
упаковке
75 г

-21%

~~139.90~~

110.90



Кофе

«Чибо»
Голд селекшн
растворимый
в мягкой
упаковке
75 г

-20%

~~144.00~~

114.90



Торт «Медовик» Традиционный 560 г (Мастер и К) **-20%**



~~179.90~~ **143.90**

Щербет «Тимоша» арахисовый 250 г



~~62.90~~ **49.90** **-21%**

Чак-чак 300 г (Питер-кондитер)



~~87.50~~ **69.90** **-20%**

Мини круассаны «Яшкино» с вареной сгущенкой 180 г (КДВ Групп) **-24%**



~~65.50~~ **49.90**

Пряник «Тульский» с вареной сгущенкой 140 г (ТФК Ясная поляна)



~~39.90~~ **29.90** **-25%**



Изделие сдобное «Валентинки» 430 г **-20%**
~~119.90~~ **95.90**



Зефир «Лянеж» ванильный 335 г (КФ Нева)

~~77.90~~ **59.90** **-23%**

Печенье «Чокобой» 100 г (Орион)



~~79.90~~ **63.90** **-20%**

Печенье «Княжеское» с какао 200 г (Реал)



~~149.90~~ **119.90** **20%**



Маршмеллоу
Guandy
200 г



-23%

~~129.90~~

99.90

Батончик
«Лайма» Красный мак
шоколадный
40 г



-22%

~~38.50~~

29.90

Набор конфет

Dove Promises
- ассорти
- ассорти молочный
шоколад
118 г
(Марс)

до
-20%



от ~~189.00~~

155.90



Конфеты
«Мишки в лесу»
200 г
(Победа)

-25%

~~98.90~~

73.90



Конфеты
«Мишка на Севере»
200 г
(Оркла)

-20%

~~155.90~~

124.90

Шоколад
«Карл Фацер»
молочный
с цельным фундуком
200 г
(Фацер)



-25%

~~207.90~~

155.90

Шоколад
«Мерси»
в ассортименте
100 г
(Шторк)



-20%

~~144.00~~

114.90

Шоколад
«Горький» Премиум
72%
100 г
(Победа)



-25%

~~87.90~~

65.90



Шоколад
«Линдт»
Экселанс
темный
в ассортименте
100 г
(Линдт)

-20%

~~155.90~~

124.90

МИССИЯ ВЫПОЛНИМА: как приготовить романтический ужин за 1 час?

Как правило, для влюбленных пар 14 февраля выдается совсем непростым днем. Как обычно, работа, будничная суета... и как следствие: мы все оставляем на последний момент.

В итоге за один день нужно продумать поздравление, выбрать подарок, купить цветы, продумать декор дома, еще и себя «привести в порядок». В таком режиме времени на приготовление ужина практически не остаётся! Однако опытные хозяйки знают, романтический стол можно накрыть всего за час! В чем секрет? Читайте и берите на вооружение!

Нужно сразу понимать: ужин в День всех влюбленных не должен быть похожим на традиционное праздничное застолье. Легкое меню, состоящее из салата, второго блюда и бокала вина – подойдет лучше всего. Главное – уделить должное внимание аксессуарам и сервировке.

Даже если вы привыкли ужинать перед телевизором на журнальном столике, в этот день придется постараться и придать торжественность моменту. Накройте стол на двоих. Используйте красивые бокалы, аксессуары с изображением сердец и цветов, красные и бордовые скатерти. Кстати, и обычную белую скатерть можно превратить в романтическое полотно. Например, пришить на небольшом расстоянии от края атласную ленту красного или розового цвета. Углы можно украсить бантами или цветами из той же ленты. Еще один простой, но эффектный способ украсить стол – вырезать из однотонных салфеток или нетканого материала ажурные подложки в форме сердец под приборы и все остальные предметы на столе. И, конечно же, свечи! Именно они создадут особенную атмосферу, отвлекут от рутинных дел и настроят на волну любви и романтики!

Лосось в сливочном соусе

🕒 30 минут

Филе лосося	800 г
Перец черный молотый	½ ч. л.
Сливки 10–11%	300 мл
Горчица дижонская	2 ч. л.
Укроп	10 г
Эстрагон	10 г
Соль морская	1 ч. л.
Лимоны	½ шт.
Яичный желток	3 шт.
Бasilik свежий зеленый	10 г
Петрушка	10 г

1. Филе лосося нарезать порционными кусочками шириной примерно в 5–6 см. Положить в глубокую форму для запекания. Посолить, поперчить, сбрызнуть лимонным соком.

2. Сливки смешать с яичными желтками. Добавить в сливочную смесь мелко нарубленную зелень. Сюда же добавить натертую на мелкой терке лимонную цедру и горчицу. Хорошо перемешать.

3. Получившимся соусом залить кусочки лосося. Поставить в духовку, разогретую до 200 градусов, примерно на 20 минут.





Соки и нектары
«Фруктовый сад»
в ассортименте
1.93 л



-26%

~~112.90~~

83.90

Холодный чай
«Липтон» Айс ти
в ассортименте
1.25 л

-31%



~~61.90~~

42.90



Энергетический напиток
«Драйв ми»
0.5 л

-26%

~~42.90~~

31.90



Энергетический напиток
«Адреналин раш»
в ассортименте
0.25 л

-25%

~~66.90~~

49.90



Вода минеральная
- «Эссенуки» №4
- «Эссенуки» №17 газированная
1.5 л

-27%

~~67.90~~

49.90



Вода минеральная
«Архыз»
5 л

-31%

~~89.90~~

61.90

Соки и нектары
J-7
в ассортименте
0.97 л

-25%



~~86.90~~

64.90



Пюре
«Фруто няня»
в ассортименте
для детского питания*
90 г

~~37.40~~



29.90

Молоко
«Агуша»
для детского
питания*
3.2%
0.5 л
~~39.90~~



32.90



- Морс
лесные ягоды
- Компот
яблоко, изюм и курага
«Агуша»
200 мл

~~27.90~~



23.40

Пюре
«Агуша»
в ассортименте
для детского питания*
115 г
~~32.40~~



24.90

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Старые цены, указанные в каталоге, могут незначительно отличаться. В период проведения акции старые цены могут быть дополнительно снижены относительно заявленных в рекламе. Внешний вид товара может отличаться от изображений, представленных в каталоге.

*СВЕДЕНИЯ О ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЯХ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОДУКЦИИ СМОТРИТЕ НА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**-50%**

Лампа
светодиодная
«Jazzway»
в ассортименте
теплый свет

~~239.00~~**119.00**~~299.00~~**149.00**

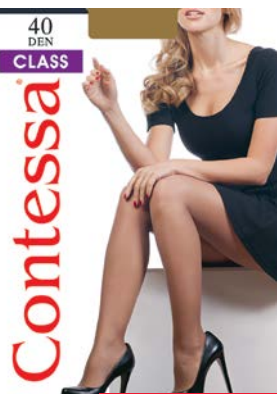
Гигиеническа
помада
«Морозко»
детская
2.8 г

-25%~~39.90~~**29.90****-25%**

Крем для рук
«Весна» Нежный
защитный
75 мл

~~33.00~~**24.90**

Колготки
Contessa Class
в ассортименте
40 ден
1 пара

-42%~~119.90~~**69.90****-24%**

Крем для обуви
Twist
туба с губкой
черный
75 мл

~~84.90~~**64.90****-27%**

Аэрозоль-пропитка
Twist
универсальная
250 мл

~~219.00~~**159.00**

Полотенца бумажные
«Зева»
белые
двухслойные
2 рулона

-26%~~74.00~~**54.90****-20%**

Салфетки
«Нова»
универсальные
из нетканого
полотна
23 x 23 см
100 шт.

~~129.00~~**103.00****-45%**

Гель
для стирки
«Тайд»
Весенние цветы
1.3 л

~~399.00~~**219.00**



Стиральный порошок

BiMax Automat

- Color
- 100 пятен
- Color & fashion
- Белоснежные вершины

3 кг



-40%

~~384.00~~**229.00**

-43%

Средство для прочистки труб

Sanfor
750 г~~139.00~~**79.90**Средство
чистящее
от ржавчины
«Адрилан»
500 мл

-25%

~~52.90~~**39.90**Средство
чистящее
для туалета
«Туалетный утенок»
Активный
морской
750 мл

-35%

~~138.90~~**89.90**Средство
для стирки
«Ласка»
жидкое
в ассортименте
1 л

-37%

~~219.00~~**139.00**Пятновыводитель
Vanish
Интеллект плюс
жидкий
в ассортименте
450 мл

-25%

~~119.90~~**89.90**

-27%

Туалетное мыло

«Хвойное»

180 г

~~24.40~~**17.90**

-23%

Шампунь

«Шаума»
Семь трав
380 мл~~110.00~~**84.90**

Прокладки

Kotex

поверхность сеточка

- нормал 10 шт
- супер 8 шт.

-24%

~~85.00~~**64.90**



Корм для кошек «Вискас»
 - желе с курицей
 - пагу с курицей
 - пашетт
 из курицы и индейки
 85 г

Корм для кошек Purina сухой
 - для стерилизованных кошек
 - для домашних кошек
 - для взрослых кошек
 - для котят
 200 г



14.00

~~17.50~~



61.90

~~76.90~~



Грунт «Народный»
 - Томат и перец
 - Микропарник
 5 л

Удобрение «Скорая помощь»
 Универсал
 жидкое
 0.5 л



~~34.90~~

27.90



~~35.90~~

28.90