



116.00  
**71<sup>90</sup>**

**Скидка 38%**

**Масло ДАРЫ КУБАНИ**  
подсолнечное  
рафинированное, 1 л

57.99  
**39<sup>90</sup>**

**Скидка 31%**

**Молоко**  
**СЕЛО ЗЕЛЕНЕ**  
ультрапасте-  
ризованное  
3,2%, 950 мл



289.00  
**149<sup>00</sup>**

**Скидка 48%**

**Чай CURTIS Earl Grey,**  
Original Ceylon Tea  
черный, 100x2 г



67.99  
**34<sup>90</sup>**

**Скидка 49%**

**Нектар и сок ФРУКТОВЫЙ САД**  
в ассортименте, 0,95 л

# КАРУСЕЛЬ СКИДОК\*



11 марта

**-30%**

На весь  
ассортимент пельменей,  
мантов и хинкали



17 марта

**-25%**

На весь  
ассортимент сушек



17 марта

**-25%**

На весь ассортимент  
варено-копченых колбас



Каждый понедельник,  
вторник, среду

скидка

**50%**

на один из товаров категории  
«фрукты/овощи»\*\*

\*Скидка не распространяется на товары участвующие в регулярном промо.

\*\* Узнать о товаре можно на «стойке информации».

Цены на товары, указанные в каталоге, действительны с 10 по 23 марта 2016 г.  
для всех гипермаркетов «Карусель», и указаны с учетом всех скидок. Количество товаров ограничено.

# Постный стол



Пельмени  
ТАЛОСТО  
с картофелем и  
жареным луком,  
450 г

61.99  
**49<sup>90</sup>**

Скидка 20%



91.99  
**75<sup>90</sup>**

Акция!

Блинчики в ВЕЛИКИЙ ПОСТ  
с яблоком и брусникой, 420 г



73.99  
**62<sup>90</sup>**

Акция!

Блинчики в ВЕЛИКИЙ  
ПОСТ с картофелем и  
грибами, 420 г



Вареники  
СЫТОЕДОВ  
с грибами и  
капустой, 450 г

93.99  
**79<sup>90</sup>**

Акция!



Капуста  
4 СЕЗОНА  
цветная, 400 г

124.90  
**99<sup>90</sup>**

Скидка 20%



Картофель  
McCAIN фри  
золотистый  
длинный и  
тонкий, 750 г

149.90  
**119<sup>00</sup>**

Скидка 21%



Картофель  
СЫТОЕДОВ По-  
старорусски  
запеченный  
с грибами, 300 г

114.90  
**95<sup>90</sup>**

Акция!



119.90  
**99<sup>00</sup>**

Акция!

Клубника 4 СЕЗОНА,  
300 г



97.99  
**79<sup>90</sup>**

Акция!

Фасоль HORTEX  
стручковая, 400 г



91.99  
**77<sup>00</sup>**

Акция!

Смесь  
HORTEX  
Гавайская,  
400 г



124.90  
**95<sup>90</sup>**

Скидка 23%

Рататуй ВИТАМИН, 400 г



124.90  
**99<sup>90</sup>**

Скидка 20%

Шампиньоны  
ВИТАМИН  
резаные, 400 г

## Постный суп-пюре с цветной капустой

### Вам понадобится:

цветная капуста – 500 г  
морковь среднего размера – 2 шт.  
луковица среднего размера – 2 шт.  
клубень картофеля среднего размера – 5–7 шт.  
черный перец, пару листов лавра, соль по вашему вкусу.

### Способ приготовления:

Все указанные в составе овощи, кроме капусты, промыть, очистить от кожуры и затем нарезать в виде кубиков мелкого размера. В подходящую кастрюлю отправляем примерно полтора литра чистой питьевой воды, подготовленные овощи,

а также черный перчик и листья лавра. Вариться ингредиенты в кастрюле должны до полной готовности, за 5-10 минут до окончания варки добавляем цветную капусту. Далее сливаем бульон с овощей и оставляем его в отдельной емкости, после превращаем ингредиенты в пюре, используя блендер, либо иное приспособление. В полученное пюре добавляем нужное количество бульона, чтобы получился супчик желаемой консистенции. Готовый постный суп-пюре ставим на плиту и снова доводим до состояния кипения.

Приятного аппетита и душеполезного Вам поста!  
Приятного аппетита и душеполезного Вам поста!





239.00

**219.00**

**Акция!**

Окорок свиной охлажденный, 1 кг



**199.00**

**Новинка!**

Рулька МИРАТОРГ свиная  
в специях охлажденная, 1 кг



169.90

**155.00**

**Акция!**

Котлеты МИРАТОРГ  
из говядины охлажденные,  
400 г



**285.00**

**Акция!**

Карбонад МИРАТОРГ  
свиной охлажденный, 1 кг



329.00

**295.00**

**Акция!**

Ребра МИРАТОРГ свиные  
охлажденные, 1 кг



165.00  
**139.00**  
Акция!

Куры  
маринованные  
По-домашнему  
охлажденные, 1 кг



**179.00**  
Акция!

Филе МИРАТОРГ  
цыпленка-бройлера без кожи  
охлажденное, 750 г



194.90  
**165.00**  
Акция!

Голень БЛАГОЯР  
цыпленка-бройлера  
охлажденная, 1 кг



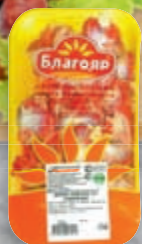
174.90  
**89.00**  
Скидка 49%

Крыло УТОЛИНА утёнка  
целое охлажденное, 1 кг



164.90  
**152.00**  
Акция!

Желудки БЛАГОЯР  
цыплят-бройлеров и кур  
охлажденные, 1 кг



344.00  
**316.00**  
Акция!

Филе индейки  
охлажденное, 1 кг



## Запечённые рулетики из куриного филе в беконе с начинкой из брокколи

**Способ приготовления:** брокколи отвариваем 2-3 минуты в подсоленной кипящей воде, после остужаем и нарезаем очень мелко.

Обжариваем на 1 ст. л. оливкового масла мелко нарезанный репчатый лук, чеснок, нарезанную капусту, измельчённую зелень петрушки и сливочное масло. Перемешиваем начинку, слегка присаливаем. Каждое куриное филе разрезаем вдоль на две части, далее отбиваем каждую часть как можно тоньше. Солим и перчим каждый кусочек филе.

Выкладываем 2 полоски бекона, на них выкладываем куриное филе, на него часть начинки (примерно 1,5-2 ст. л.). Начиная с одной стороны, заворачиваем плотный рулетик и выкладываем в форму для запекания. Слегка поливаем оливковым маслом, посыпаем сухим базиликом, накрываем форму фольгой и ставим в разогретую до 200°C духовку на 25 минут.

Затем снимаем фольгу, запекаем ещё 15 минут при 180°C.

Приятного аппетита и ждем Ваши фото-отчеты приготовленного блюда на наших социальных страницах!

**Вам понадобится:**

- Куриное филе - 1200 г
- Соль - 3 ч. л.
- Базилик сухой - 2 ч. л.
- Масло оливковое - 4 ст. л.
- Масло сливочное - 75 г
- Петрушка свежая - 0,5 пучка
- Бекон - 250 г
- Чеснок - 3 зубчика
- Лук репчатый - 0,5 шт.
- Капуста брокколи - 500 г
- Перец чёрный молотый - 1 ч. л.



**539<sup>00</sup>**

**Акция!**

**Лосось**  
тушка, 1 кг.  
Приготовлено из  
дефростированного  
сырья

~~229.00~~

**179<sup>00</sup>**

**Скидка 22%**

**Минтай** тушка,  
охлажденный, 1 кг

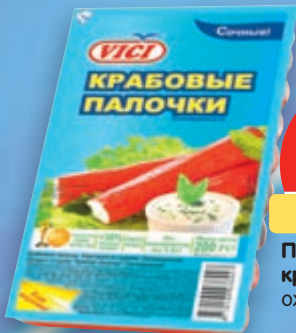


~~229.00~~

**199<sup>00</sup>**

**Акция!**

**Карп** охлажденный, 1 кг



~~42.90~~

**39<sup>00</sup>**

**Акция!**

**Палочки VICI**  
**крабовые**  
охлажденные, 200 г



**Мойва** холодного  
копчения, 200 г

**69<sup>00</sup>**

**Новинка!**



**Салака ТЕСЕЙ**  
холодного  
копчения, 500 г

**119<sup>00</sup>**

**Новинка!**



~~69.99~~

**49<sup>00</sup>**

**Скидка 30%**

**Мясо VICI**  
**крабовое**  
охлажденное, 200 г



по **89<sup>00</sup>**

**Новинка!**

**Пресервы**  
**ТОМИЛИНСКАЯ**  
**филе-сельди**  
в масле, в масле  
с петрушкой, 370 г

**89<sup>00</sup>**

**Новинка!**

**Скумбрия**  
**БРАСЛЕТ**  
**АРТЕМИДЫ**  
холодного  
копчения  
косичка, 250 г



**Икра КРУГЛЫЙ**  
**ГОД** лососевая  
зернистая, 140 г

**269<sup>00</sup>**

**ЛУЧШАЯ**  
**ЦЕНА!**



~~209.00~~

**149<sup>00</sup>**

**Скидка 29%**

**Икра палтуса**  
**ПУТИНА**, 113 г



~~294.00~~

**179<sup>00</sup>**

**Скидка 39%**

**Форель филе**  
**слабосоленая**, 200 г



~~194.00~~

**129<sup>00</sup>**

**Скидка 34%**

**Горбуша KINGFISH**  
кусочки холодного  
копчения, 250 г



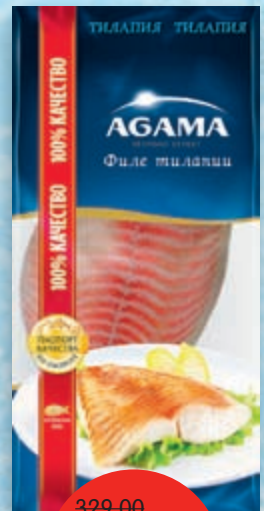
95.99  
**69<sup>00</sup>**  
Скидка 28%

Филе **BONDELAMAR** трески в панировке, 400 г



87.99  
**69<sup>00</sup>**  
Скидка 22%

Треугольники **POLAR** рыбные из тресковых пород, 600 г



329.00  
**229<sup>00</sup>**  
Скидка 30%

Филе **AGAMA** тилапии, 400 г



**119<sup>00</sup>**  
Акция!

Палочки **VICI** рыбные из филе тресковых пород, 400 г



Креветки **БУХТА ИЗОБИЛИЯ** Отборные неразделанные варено-мороженые 70/90+, 850 г

669.00  
**449<sup>00</sup>**  
Скидка 33%



Креветки **БУХТА ИЗОБИЛИЯ** варено-мороженые, 800 г

569.00  
**399<sup>00</sup>**  
Скидка 30%



Креветки **Королевские** свежемороженые 50/70, 1 кг

**499<sup>00</sup>**  
Новинка!



349.00  
**259<sup>00</sup>**  
Скидка 26%

Коктейль **BONDELAMAR** Морской, 1 кг



**199<sup>00</sup>**  
Акция!

Стейк **ЛЕНМОРЕПРОДУКТ** из кеты, 1 кг

389.00  
**289<sup>00</sup>**  
Скидка 26%

Треска **БУХТА ИЗОБИЛИЯ** Мурманская, 700 г





249.00

**185.00**

Скидка 26%

Мороженое  
ФИЛЕВСКОЕ  
пломбир  
ванильный,  
15%, 1000 г



164.90

**124.00**

Скидка 25%

Мороженое  
АЙС-ФИЛИ  
пломбир  
ванильный  
12%, 450 г

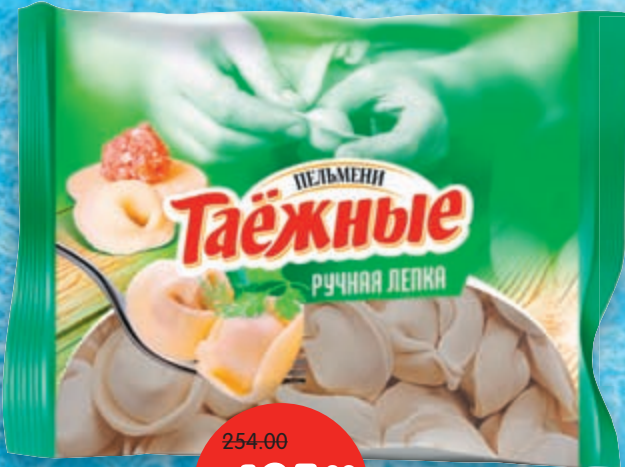


129.90

**109.00**

Акция!

Мороженое КОРОВКА ИЗ  
КОРЕНОВКИ полено, 400 г



254.00

**195.00**

Скидка 23%

Пельмени  
ТАЕЖНЫЕ, 900 г



81.99

**53.00**

Скидка 35%

Пельмени ГОРЯЧАЯ  
ШТУЧКА Бульмени  
со сливочным маслом, 430 г



186.00

**168.00**

Акция!

Пельмени ДОБРЫЙ  
ПОВАР Классические,  
900 г. Акция проходит не во  
всех ГМ «Карусель»



369.00

**269.90**

Скидка 27%

Пельмени  
ЕДИМ ДОМА  
Классические,  
900 г



284.00

по **225.00**

Скидка 21%

Пицца DR.OETKER Ristorante специальная,  
с шампиньонами, 330–365 г



73.99

**59.00**

Скидка 20%

Чебурели ГОРЯЧАЯ  
ШТУЧКА Сочные  
с мясом, 300 г



95.99

**76.90**

Скидка 20%

Блинчики БАТЮШКА  
с мясом, 360 г



89.99

**80.90**

Акция!

Блинчики ВЕК с клубникой,  
380 г





50.90  
**42<sup>40</sup>**

**Акция!**

Сыр **СТАРМИНСКИЙ СЫРОДЕЛ Чеддер** 50%, 100 г.  
Акция проходит не во всех ГМ «Карусель»



51.99  
**36<sup>90</sup>**

**Скидка 29%**

Сыр **СТАРМИНСКИЙ СЫРОДЕЛ Маасдам** 45%, 100 г. Акция проходит не во всех ГМ «Карусель»



38.90  
**26<sup>90</sup>**

**Скидка 31%**

Сыр **АЛЕВ Российский** 50%, 100 г



119.90  
**79<sup>90</sup>**

**Скидка 33%**

Сыр **VITALAT Скаморца** 40%, 130 г



89.99  
**71<sup>90</sup>**

**Скидка 20%**

Сыр **BONFESTO Моцарелла** 45%, 125 г. Акция проходит не во всех ГМ «Карусель»



109.90  
**79<sup>90</sup>**

**Скидка 27%**

Сыр **VITALAT Рикотта** 40%, 250 г



144.90  
**123<sup>00</sup>**

**Акция!**

Сыр **КАЛОРИЯ Кубанский Блюз** с плесенью 50%, 100 г



61.90  
**43<sup>90</sup>**

**Скидка 29%**

Сыр **ЛУГОВАЯ СВЕЖЕСТЬ Российский Био новый** 50%, 100 г



63.99  
**49<sup>90</sup>**

**Скидка 22%**

Сыр **ПРОДУКТЫ ИЗ ЕЛАНИ Невский сливочный** плавленный 60%, 180 г. Акция проходит не во всех ГМ «Карусель»



29.49  
**23<sup>90</sup>**

**Акция!**

Сыр **ПРОДУКТЫ ИЗ ЕЛАНИ Дружба** плавленный 60%, 90 г. Акция проходит не во всех ГМ «Карусель»



399.00  
**319<sup>00</sup>**

**Скидка 20%**

Сыр **BONFESTO Маскарпоне** мягкий 78%, 500 г. Акция проходит не во всех ГМ «Карусель»



71.99  
**64<sup>90</sup>**

**Акция!**

Масло **ЛЮБИМЫЙ ГОРОД Крестьянское** сливочное высший сорт 72,5%, 180 г. Акция проходит не во всех ГМ «Карусель»



**29<sup>90</sup>**

**Новинка!**

Соус майонезный **МОСКОВСКИЙ ПРОВАНСАЛЬ** постный 55%, 220 мл



**42<sup>90</sup>**

**Новинка!**

Соус майонезный **ЛАСКА Постный** 56%, 400 мл



134.90  
**79<sup>90</sup>**

**Скидка 41%**

Майонез **MR.RICCO** на перепелином яйце 67%, 800 мл



209.00  
**149<sup>00</sup>**

**Скидка 29%**

Масло сливочное **ЭКОМИЛК** несоленое 82,5%, 450 г



**Фрикадельки БАБУШКИНО ЛУКОШКО**  
из говядины, из индейки, из мяса цыплят, в бульоне, с 8 месяцев, 100 г.  
Перед употреблением необходима консультация специалиста

69.99  
по **59.90**  
**Акция!**



37.99  
по **29.90**  
**Скидка 21%**

**Пюре АГУША Я Сам!**  
банан, яблоко-персик, яблоко, груша, мультифрукт, яблоко-банан-печенье, с 6 месяцев, 0%, 90 г. Перед употреблением необходима консультация специалиста



**Компот АГУША** курага-изюм-яблоко, яблоко-клубника-рябина черноплодная, морс ягодный сбор, с 6-8 месяцев, 200 мл. Перед употреблением необходима консультация специалиста

25.99  
по **19.90**  
**Скидка 23%**



26.99  
по **20.90**  
**Скидка 23%**

**Молоко ФРУТОНЯНЯ**  
ультрапастеризованное для питания детей раннего возраста, обогащенное с 8 месяцев, 2,5%, 0,2 л. Перед употреблением необходима консультация специалиста



17.59  
по **10.90**

**Скидка 38%**

**Продукт йогуртный CAMPINA Fruttis** сливочное лакомство вишня-черника, клубника-персик, персик-маракуйя-ананас-дыня 5%, 115 г



20.15  
по **15.90**

**Скидка 21%**

**Продукт молочный АКТИМЕЛЬ**  
Иммунобифидокультуры обогащенный L.Casei Imunitas в ассортименте 1,5-2,5%, 100 г



28.49  
по **21.90**

**Скидка 23%**

**Йогурт ЧУДО ДЕТКИ**  
клубника-малина, мультифрукт 2,5%, 85 г



35.99  
по **27.90**

**Скидка 22%**

**Биоворог ФРУТОНЯНЯ**  
натуральный, с грушей, с яблоком, с черникой, для детского питания с 6 месяцев, 4,2-5%, 100 г. Перед употреблением необходима консультация специалиста



24.49  
по **17.90**

**Скидка 27%**

**БиоЙогурт СЛОБОДА** с персиком, с клубникой 2,9%, 125 г



26.99  
по **18.90**

**Скидка 30%**

**БиоЙогурт СЛОБОДА**  
натуральный молочный, десертный, 8,7-10%, 125 г



39.59  
по **29.90**

**Скидка 25%**

**Активиа ДАНОН**  
творожная в ассортименте 4,2-4,4%, 130 г



37.99  
по **29.90**

**Скидка 21%**

**Йогурт САВУШКИН** Особое Удовольствие персик, черника-клубника 5%, 150 г

41.99  
по **32.90**

**Скидка 22%**

**Йогурт ФРУТОНЯНЯ**  
питьевой яблоко-банан, малина, груша, клубника-банан, с 8 месяцев, 2,5%, 200 мл. Перед употреблением необходима консультация специалиста





Пудинг ЭРМИГУРТ  
карамельный, шоко-  
ладный, ванильный  
молочный, 3%, 100 г

17.39  
по **13<sup>90</sup>**  
Скидка 21%



21.49  
по **15<sup>90</sup>**  
Скидка 26%

Йогурт ЧУДО  
в ассортименте  
2,5-3,2%, 125 г



59.70  
**49<sup>90</sup>**  
Акция!

Кефир  
ПРОСТОКВАШИНО  
1%, 930 г



57.99  
**49<sup>90</sup>**  
Акция!

Молоко КАЛОРИЯ  
Кубанское  
пастеризованное 2,5%,  
930 мл



69.99  
**58<sup>90</sup>**

Акция!

Молоко САВУШКИН  
ПРОДУКТ  
Брест-Литовск  
ультрапастеризованное  
3,6%, 1 л



39.99  
по **29<sup>90</sup>**

Скидка 25%

Йогурт ЧУДО  
питьевой  
в ассортименте  
2,4%, 290 г



33.99  
по **27<sup>40</sup>**  
Акция!

Фрукты АППЕТИССИМО  
мандарин, вишня в молочном креме, 150 г



57.99  
**44<sup>90</sup>**  
Акция!

Творог ВОЛЖАНОЧКА 9%,  
200 г. Акция проходит не во всех  
ГМ «Карусель»



61.99  
**49<sup>90</sup>**  
Скидка 20%

Творог БРЕСТ-ЛИТОВСК  
зеренный 7%, 200 г



53.99  
**47<sup>90</sup>**  
Акция!

Масса ВОЛЖАНОЧКА  
творожная с изюмом 4,5%,  
200 г. Акция проходит не во всех  
ГМ «Карусель»



60.76  
**50<sup>99</sup>**  
Акция!

Сметана  
ПРОСТО-  
КВАШИНО  
15%, 350 г

129.90

**85<sup>90</sup>**

Скидка 34%

Сосиски  
ДЫМ  
ДЫМЫЧЬ  
Российские,  
500 г



159.90

**128<sup>00</sup>**

Скидка 20%

Сосиски **ФАМИЛЬНЫЕ КОЛБАСЫ Сливочные**, 400 г. Товар участвует в акции ГМ «Карусель» только в г. Волгоград, г. Волжский



34.90

**27<sup>90</sup>**

Скидка 20%

Сосиски **ЦАРЬ-ПРОДУКТ Премиум**, 100 г. Товар участвует в акции ГМ «Карусель» только в г. Волгоград, г. Волжский



32.90

**27<sup>10</sup>**

Акция!

Сосиски **СОЧИНСКИЙ МК** с молоком, 100 г



144.90

**109<sup>00</sup>**

Скидка 25%

Колбаса **ФАМИЛЬНЫЕ КОЛБАСЫ Докторская** вареная, 400 г. Товар участвует в акции ГМ «Карусель» только в г. Волгоград, г. Волжский



29.90

**23<sup>90</sup>**

Скидка 20%

Шпикачки **ДЫМ ДЫМЫЧЬ Деревенские мини**, 100 г

183.50

**147<sup>00</sup>**

Скидка 20%

Колбаса **ЦАРЬ-ПРОДУКТ Докторская**, 400 г. Товар участвует в акции ГМ «Карусель» только в г. Волгоград, г. Волжский



25.90

**19<sup>50</sup>**

Скидка 25%

Колбаса **ВОЛГОГРАДСКИЙ МК Любительская** вареная, 100 г. Товар участвует в акции ГМ «Карусель» только в г. Волгоград, г. Волжский



139.90

**89<sup>90</sup>**

Скидка 36%

Колбаса **ФАМИЛЬНЫЕ КОЛБАСЫ Та Самая!** Без шпика вареная, 400 г. Товар участвует в акции ГМ «Карусель» только в г. Волгоград, г. Волжский



40.34

**30<sup>90</sup>**

Скидка 23%

Ветчина **ГЕНЕРАЛЬСКИЕ КОЛБАСЫ Экстра** вареная высший сорт, 100 г



32.90

**25<sup>90</sup>**

Скидка 21%

Колбаса **СОЧИНСКИЙ МК Сочинская** вареная с молоком, 100 г



33.90

**25<sup>40</sup>**

Скидка 25%

Колбаса **ГЕНЕРАЛЬСКИЕ КОЛБАСЫ Классическая** с говядиной вареная, 100 г



48.90

**39<sup>90</sup>**

Акция!

Ветчина **ЦАРЬ ПРОДУКТ Свиная** деликатесная, 100 г. Товар участвует в акции ГМ «Карусель» только в г. Волгоград, г. Волжский



22.40

**16<sup>90</sup>**

Скидка 25%

Паштет **ДОНСКИЕ ТРАДИЦИИ Домашний**, 100 г



27.99

по **21<sup>90</sup>**

Скидка 22%

Паштет **ТИХОРЕЦКИЙ МК Кубанский** с зеленью, вареный, 150 г. Товар участвует в акции ГМ «Карусель» только в г. Невинномысск, Сочи





69.90

**56<sup>80</sup>**

**Акция!**

Буженина  
**ДОНСКИЕ ТРАДИЦИИ**  
Праздничная, 100 г

77.90

**62<sup>90</sup>**

**Акция!**

Карбонад **МИКОЯН**  
Московский копчено-вареный, 100 г



189.90

**152<sup>00</sup>**

**Скидка 20%**

Колбаса **ЦАРЬ-ПРОДУКТ**  
Сервелат деликатесный  
варено-копченый, 350 г.  
Товар участвует в акции ГМ «Карусель»  
только в г. Волгоград, г. Волжский

49.90

**35<sup>50</sup>**

**Скидка 29%**

Колбаса **СОЧИНСКИЙ МК**  
Сервелат итальянский  
варено-копченый, 100 г



234.00

**198<sup>00</sup>**

**Акция!**

Колбаса **ГЕНЕРАЛЬСКИЕ**  
**КОЛБАСЫ** Сервелат  
венский варено-копченый,  
400 г

167.00

**129<sup>00</sup>**

**Скидка 23%**

Колбаса **ФАМИЛЬНЫЕ**  
**КОЛБАСЫ** Сервелат  
классический варено-копченый, 400 г. Товар участвует в акции ГМ «Карусель» только в г. Волгоград, г. Волжский



169.90

**148<sup>00</sup>**

**Акция!**

Колбаса **ТИХОРЕЦКИЙ МК**  
Еврейская сырокопченая,  
150 г. Товар участвует в акции ГМ  
«Карусель» только в г. Невинномысск,  
Сочи



99.90

**84<sup>90</sup>**

**Акция!**

Грудинка **ДОНСКИЕ**  
**ТРАДИЦИИ** Парижская  
варено-копченая, 140 г



26.90

**18<sup>80</sup>**

**Скидка 30%**

Колбаса **МИКОЯН**  
Купеческая полукопченая,  
100 г



169.50

**135<sup>00</sup>**

**Скидка 20%**

Колбаса **ЦАРЬ-ПРОДУКТ**  
Российская полукопченая,  
350 г. Товар участвует в акции ГМ  
«Карусель» только в г. Волгоград, г.  
Волжский

В холодный период года наш организм витаминно истощается и свекольный салат с грецкими орехами и черносливом спешит восполнить витаминный баланс нашего организма. Свекла содержит клетчатку, витамины С, В1, В5 и В6, РР, Е, кислоту фолиевую, железо, цинк, калий, магний, фосфор. В 100 г корнеплода содержится треть суточной потребности в марганце, необходимом элементе клеточного метаболизма. Достаточное поступление микроэлемента способствует повышению иммунитета, он рекомендуется для укрепления нервной системы, профилактики заболеваний сердца, а также при нарушениях обмена веществ, для профилактики снижения остроты зрения и слуха. Входящий в состав салата грецкий орех - это витамины Е, К, Р и С, железо и кобальт, которые улучшают память, уменьшают содержание холестерина в крови и способствуют укреплению кровеносных сосудов. А еще в этом продукте содержится мелантонин - главный регулятор сна, перестройки организма к темному и светлому времени суток, ежедневного ритма и прочих жизненно важных процессов. И третий не менее полезный продукт в нашем салате - чернослив, который является самым популярным и потребляемым из всех известных нам сухофруктов. Пользу организму чернослив оказывает благодаря содержащимся в его составе пектиновым веществам, растительной клетчатке, органическим кислотам, сахару. Богат витаминами В1, В2, С, РР, провитамином А, содержит калий, натрий, магний, фосфор, железо. Очень полезен для всего желудочно-кишечного тракта, и благодаря своим диетическим свойствам избавит вас от двух — трёх лишних килограммов. Продукт этот нормализует кровяное давление, повышает работоспособность, борется с онкологическими заболеваниями и в целом оказывает омолаживающее действие на организм. Будьте здоровы!



29.90  
**24<sup>90</sup>**

**Салат из свеклы с орехами и черносливом, 100 г.**  
Состав: свекла отварная, майонез, чернослив, орехи грецкие.



34.90  
**29<sup>90</sup>**

**Салат из сельдерея, 100 г.** Состав: филе куриное, майонез, яблоки, сельдерея стебель, сок лимона, зелень петрушки, орех грецкий.



32.90  
**27<sup>90</sup>**

**Курица с сыром и огурцом, 100 г**



54.90  
**49<sup>90</sup>**

**Стейки окуня жареные, 100 г**



22.90  
**18<sup>90</sup>**

**Пирог с вишней, 100 г**



18.99  
**15<sup>90</sup>**

**Пирог с капустой, 100 г**



46.90  
**37<sup>90</sup>**

**Хлеб 8 злаков, 300 г**



29.90 **20%**  
**23<sup>90</sup>**

**Хлеб Бородинский, 400 г**



144.90  
по **99.90**

**Скидка 31%**

**Маслины ITLV Супер**  
черные с косточками,  
без косточки, 350 г



95.99  
**59.90**

**Скидка 38%**

**Лечо Чудо**  
**МАРИНАДОВЪ,**  
510 г



144.90  
**99.90**

**Скидка 31%**

**Ассорти**  
**МЕЛЕНЪ**  
маринованные  
черри, огурцы,  
патиссоны, 900 г



81.99  
**49.90**

**Скидка 39%**

**Икра БАЛТИМОР**  
кабачковая, 450 г

129.90  
**99.90**

**Скидка 23%**

**Огурцы МЕЛЕНЪ**  
Муромские соленые  
настоящие бочковые,  
900 г



55.99  
по **39.90**

**Скидка 29%**

**Фасоль ФРАУ МАРТА**  
в собственном соку,  
в томатном соусе,  
лобио по-грузински,  
310 г



63.99  
по **49.90**

**Скидка 22%**

**Кетчуп МАХЕЕВЪ Лечо,**  
**Русский, Чили, 500 г**



85.99  
**54.90**

**Скидка 36%**

**Печень трески**  
По-мурмански,  
240 г



**89.90**

**Новинка!**

**Шпроты**  
**ВКУСНЫЕ**  
**КОНСЕРВЫ**  
в масле, 160 г



35.99  
по **21.90**

**Скидка 39%**

**Смесь MAGGI** на второе гуляш 37 г, беф-строганов 22 г, для куриных крылышек барбекю, 24 г, макаронно-мясная болоньез, 30 г, рыба в соусе, 30 г, гречка, 41 г, для котлет, 54 г, для курицы по-французски с вином, 25 г, для жульена из курицы и грибов, 26 г, для плова с курицей, 24 г, для запеканки из картофеля с мясом, 53 г

419.00  
**339.00**

**Акция!**

Масло ITLV  
оливковое  
100%, 0,5 л



61.99  
по **40.90**

**Скидка 34%**

Макароны,  
спагетти,  
спиральки,  
пружинки  
GALINA  
BLANKA, 450 г



**69.90**

**Акция!**

Чечевица  
АГРОАЛЬЯНС  
Экстра элитная,  
450 г



117.50  
по **99.90**

**Акция!**

Хлебцы  
BLOCKBUSTER  
хрустящие со вкусом  
оливок и чеснока,  
с черным перцем-  
морской солью, со  
средиземноморскими  
травами, 110 г



47.99  
по **35.90**

**Скидка 25%**

Хлебцы DR.KORNER  
злаковый коктейль  
клюквенный, рисовые  
с витаминами, 100 г

69.99  
**54.90**

**Скидка 22%**

Хлопья  
пшенно-  
рисовые  
АГРОАЛЬЯНС  
Экстра, 400 г



114.90  
по **79.90**

**Скидка 30%**

Каша МАТТИ овсяная  
моментального  
приготовления яблоко,  
черника, изюм-орех,  
6x40 г



214.00  
**139.00**

**Скидка 35%**

Чернослив  
ДАРЫ ПРИРОДЫ  
сушеный, 150 г



71.99  
по **57.90**

**Скидка 20%**

Мюсли ОГО  
запеченные  
с бананом,  
с яблоком, 350 г



77.99  
**59.90**

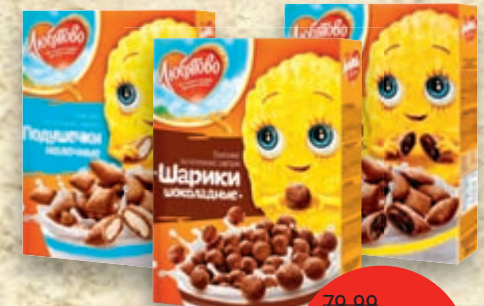
**Скидка 23%**

Хлопья  
ЛЮБЯТОВО  
кукурузные  
с сахаром, 400 г



79.99  
по **62.90**

**Скидка 21%**



Подушечки ЛЮБЯТОВО  
с молочной начинкой,  
с шоколадной начинкой,  
шарики шоколадные, 250 г

89.99  
**69.90**

**Скидка 22%**

Крупа МАКФА  
гречневая  
ядрица без  
разваривания,  
800 г



159.90  
по **125.00**

**Скидка 22%**

Чипсы PRINGLES  
картофельные  
в ассортименте, 150–165 г







214.00

**139.00**

**Скидка 35%**

Кофе JACOBS MONARCH Millicano натуральный растворимый, 75 г



849.00

**599.00**

**Скидка 29%**

Кофе ЧЕРНАЯ КАРТА Арабика в зернах жареный, 1000 г



69.90

**59.90**

**Акция!**

Сахар прессованный, 1 кг



189.90

**129.00**

**Скидка 32%**

Напиток NESQUIK с какао быстрорастворимый, 500 г



249.00

**179.00**

**Скидка 28%**

Кофе ЧЕРНАЯ КАРТА молотый для заваривания в чашке, 250 г



87.99

**66.90**

**Скидка 24%**

Пряники ХЛЕБНЫЙ ДОМ шоколадные, 500 г



39.99

**28.90**

**Скидка 28%**

Вафли ЯШКИНСКИЕ с халвой, 200 г



77.99

**56.90**

**Скидка 27%**

Пряники ХЛЕБНЫЙ ДОМ Классические, 500 г



97.99

**69.90**

**Скидка 29%**

Восточная сладость КУРАБЬЕ, 400 г



194.90

**139.00**

**Скидка 29%**

Кофе ЧЕРНАЯ КАРТА По-турецки молотый, 250 г



61.99

по **45.90**

**Скидка 26%**

Печенье СЕМЕЙКА ОЗБИ затяжное с изюмом и шоколадными дробсами, с изюмом-яблоком-корицей, 185 г



65.99

**48.90**

**Скидка 26%**

Рулетики ЯШКИНО вафельные со вкусом сгущенного молока, 160 г



75.99

по **49.90**

**Скидка 34%**

Чай MAITRE SELECTION Молочный улун оолонг, Кенийский байховый черный, 36 г



Карамель  
**БАБАЕВСКИЙ  
Малютка,  
Аленка**, 250 г

67.99  
по **55<sup>90</sup>**  
**Акция!**



31.99  
по **23<sup>90</sup>**

**Скидка 25%**

**Батончик NESTLE Fitness** шоколад с цельными злаками-шоколадом, с цельными злаками, клубника с цельными злаками и клубникой, 23,5 г, **Nesquik** с цельными злаками шоколадный, 25 г



93.70  
**76<sup>90</sup>**

**Акция!**

**Пирожное МЕДВЕЖОНОК БАРНИ** бисквитное с шоколадной, с молочной, с бананово-йогуртовой, с клубничной начинкой, 150 г



37.90  
**28<sup>90</sup>**

**Скидка 24%**

**Конфеты КОНТИ Timi** сливки-банан глазированные, 100 г



37.90  
**28<sup>90</sup>**

**Акция!**

**Конфеты КОНТИ Timi** сливки, 100 г



40.90  
**33<sup>90</sup>**  
**Акция!**

**Конфеты КОНТИ Княжеские**, 100 г



27.90  
**23<sup>20</sup>**

**Акция!**

**Конфеты КОНТИ Шоколадные истории**, 100 г



32.90  
**27<sup>40</sup>**

**Акция!**

**Конфеты КОНТИ Суфле люкс малина**, 100 г



114.90  
**85<sup>90</sup>**

**Скидка 25%**

**Пирожное МИРЭЛЬ Творожные Кольца**, 210 г



149.90  
**109<sup>00</sup>**

**Скидка 27%**

**Пирожное МИРЭЛЬ Наполеон** с заварным кремом, 280 г



139.90  
**119<sup>00</sup>**

**Акция!**

**Пирожное ЦАРЬ ПРОДУКТ Профитроли**, 300 г. **Акция** проходит не во всех ГМ «Карусель»



274.00  
**208<sup>00</sup>**

**Скидка 24%**

**Торт МИРЭЛЬ Прага**, 600 г



234.00  
**193<sup>00</sup>**

**Акция!**

**Торт МЕТРОПОЛИС Наполеон**, 700 г. **Акция** проходит не во всех ГМ «Карусель»



45.99  
по **35.90**

**Скидка 22%**

Вода **ЕССЕНТУКИ №4** минеральная лечебно-столовая, **№17** минеральная лечебная, 0,54 л



73.99  
по **59.90**

**Акция!**

Напиток **BURN Intense Energy, Refreshing Charge** энергетический, 0,33 л

49.99  
по **41.90**

**Акция!**

Напиток **БАЙКАЛ-КОЛА** оригинальная, со вкусом земляники, со вкусом малины, сильногазированный, безалкогольный, 1,5 л



24.99  
по **19.90**

**Скидка 20%**

Вода **СВЯТОЙ ИСТОЧНИК** ключевая без газа, природная питьевая газированная, 1,5 л

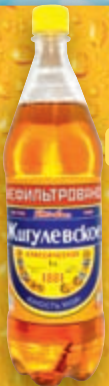


91.99  
по **47.90**

**Скидка 48%**

Напиток **ПЕПСИ, ПЕПСИ-ЛАЙТ, 7-UP, МИРИНДА** безалкогольный газированный, 2,25 л

УМЕРЕННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



71.10  
по **59.90**

**Акция!**

Пиво **ПИВОВАРЬ Жигулевское** светлое нефiltrованное 4%, 1 л. Акция проходит не во всех ГМ «Карусель»



95.99  
по **76.90**

**Скидка 20%**

Пиво **ПИВОВАРЬ Мамаев курган** светлое 4,5%, 1,5 л. Акция проходит не во всех ГМ «Карусель»



**41.90**

**Новинка!**

Пиво **СТАРЫЙ МЕЛЬНИК Из бочонка** мягкое светлое 4,3%, 0,5 л



134.90  
по **110.90**

**Акция!**

Пиво **ЖАТЕЦКИЙ ГУСЬ** светлое 4,6%, 1,42 л



49.99  
по **40.90**

**Акция!**

Пиво **БАЛТИКА №3 Классическое** светлое 4,8%, 0,5 л



71.99  
по **49.90**

**Скидка 31%**

Пиво **LOWENBRAU Original** 5,4%, 0,5 л



37.99  
по **29.90**

**Скидка 21%**

Пиво **ПИВОВАРЬ Донское казачье** светлое 4,8%, 0,5 л. Акция проходит не во всех ГМ «Карусель»



55.99  
по **44.90**

**Скидка 20%**

Коктейль **ЧЕРНЫЙ РУССКИЙ** коньяк-миндаль газированный 7,2%, 0,33 л



164.90

по **139.90**

**Акция!**

Вино **ДАМАНСКИЕ ВИНА** Белая роза белое столовое полусладкое 9-11%, **Мерло** красное столовое полусладкое 10-12%, 0,7 л



519.00  
по **412.00**

**Скидка 21%**

Вино **САНТИ Каберне** столовое красное сухое, **Шардоне** столовое белое полусухое, **Мерло** столовое красное полусухое 11,5%, 0,75 л



по **672.00**

**Новинка!**

Вино **БАРОН де РОТБЕРГ** красное сухое, белое полусладкое, белое сухое 11-12,5%, 0,75 л



по **549.00**

**Новинка!**

Вино **SUNRISE CARMENERE, Merlot** красное полусухое, **Chardonnay** белое полусухое 13-13,5%, 0,75 л



499.00  
по **395.00**

**Скидка 21%**

Вино **ТУСКУЛУМ БЬЯНКО** столовое белое сухое 9-15%, 0,75 л



459.00  
по **382.00**

**Акция!**

Вино **ЛАМБРУСКО МОДЕНА ПОДЕРИ АЛЬТИ** красное полусладкое 7,5%, 0,75 л



639.00  
по **542.00**

**Акция!**

Вино **ПИРОСМАНИ** красное полусухое 11,5%, 0,75 л



по **359.00**

**Новинка!**

Вино **СОЛ ДЕ ЧИЛИ Каберне Совиньон** красное сухое 9-15%, **Совиньон Блан Шардоне** белое сухое 13%, 0,75 л



389.00  
по **329.00**

**Акция!**

Вино **АРАМЕ** столовое белое, красное полусладкое 12,5%, 0,75 л



по **377.00**

**Новинка!**

Напиток винный **ВИНА ЛУЧИАНО** белый полусладкий 7,5%, 0,75 л в подарочной упаковке



по **278.00**

**Новинка!**

Вино **САН АНДРЕА** столовое красное полусладкое 11%, 0,75 л

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

ПРЕЗЕРВНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



**1199<sup>00</sup>**

**Акция!**

Напиток JIM BEAM  
Рэд Стаг Блэк  
Черри 40%, 0,7 л



504.70  
**429<sup>00</sup>**

**Акция!**

Коньяк ЗОЛОТОЙ  
РЕЗЕРВ 5 лет, 42%, 0,5 л



629.00  
**519<sup>00</sup>**

**Акция!**

Напиток висковый  
РОУСОНС РЕЗЕРВ  
40%, 0,7 л



899.00  
**759<sup>00</sup>**

**Акция!**

Напиток КАПИТАН  
МОРГАН Пряный  
золотой на основе  
рома 35%, 0,5 л



899.90  
**749<sup>00</sup>**

**Акция!**

Виски ВИЛЬЯМ  
ЛОУСОНС 40%,  
0,7 л



779.00  
**659<sup>00</sup>**

**Акция!**

Коньяк СТАРЫЙ  
КЕНИГСБЕРГ  
4 года, 40%, 0,7 л



419.00  
**349<sup>00</sup>**

**Акция!**

Водка  
ЗЕЛЕНАЯ  
МАРКА  
Кедровая  
особая  
40%, 0,7 л



599.00  
**459<sup>00</sup>**

**Скидка 23%**

Водка  
ЦАРСКАЯ  
Золотая  
ладога  
40%, 0,5 л

1469.00  
**1259<sup>00</sup>**

**Акция!**

Текила  
ОЛЬМЕКА  
Класико  
белая  
38%, 0,7 л



309.00  
**259<sup>00</sup>**

**Акция!**

Водка  
МЕДОФФ  
Платинум  
40%, 0,5 л