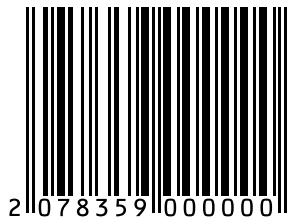


# SPAR



с 16 по 29 марта 2016 г.

**Мы открылись!**

**Приглашаем на праздники!**

Карелия, Петрозаводск, ул. Гоголя, д. 12 **18 марта**

СПБ, пр-т Энгельса, д. 145 **19 марта**



**-23%**  
**185.90**  
~~239.90~~

**Свинина лопатка**

на кости  
охлажденная  
1 кг



**-21%**  
**219.90**  
~~279.90~~

**Свинина корейка**

на кости  
охлажденная  
1 кг



**Свинина грудинка**

на кости  
охлажденная  
1 кг



**-20%**  
**159.90**  
~~199.90~~

**Рулька**

на кости  
охлажденная  
1 кг



**-20%**  
**135.90**  
~~169.90~~



**-30%**  
**188.00**  
~~269.90~~

**Свинина окорок**

на кости  
охлажденная  
1 кг

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Старые цены, указанные в каталоге, могут незначительно отличаться. В период проведения акции старые цены могут быть дополнительно снижены относительно заявленных в рекламе. Внешний вид товара может отличаться от изображений, представленных в каталоге.

**Горошек**

Spag  
425 мл



**-20%**  
**39.90**  
~~49.90~~

**ПРОДУКЦИЯ ПОД МАРКОЙ**



**Соус майонезный**

«Ласка»  
56%  
210 г

! Постный продукт



**-31%**  
**24.90**  
~~35.90~~

**Паста Primavera**

«Витамин»  
с шампиньонами  
и итальянскими травами  
400 г



**-19%**  
**89.00**  
~~109.90~~



**Салат**  
из свеклы  
с сельдереем  
100 г



~~20.90~~ **15.90**

**Салат**  
«Мясной»  
с фасолью  
100 г



~~29.90~~ **23.90**

**Салат**  
с горбушей горячего копчения  
100 г



~~30.90~~ **24.90**

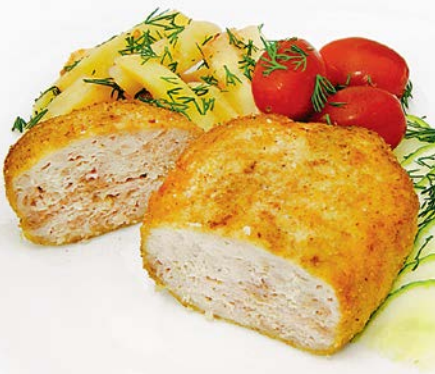
**КУЛИНАРИЯ SPAR  
ПРИНИМАЕТ ЗАКАЗЫ**

**на приготовление  
блюда для  
праздничных ужинов  
и фуршетов!**

*Оставьте заказ,  
повара кулинарии SPAR  
приготовят лучшие угощения  
точно в установленный срок!*

Цены уточняйте в отделах кулинарии SPAR.

**Котлеты**  
из мяса птицы  
100 г



~~39.90~~ **30.90**

**Плов**  
из мяса птицы  
100 г



~~26.40~~ **21.40**

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Старые цены, указанные в каталоге, могут незначительно отличаться. В период проведения акции старые цены могут быть дополнительно снижены относительно заявленных в рекламе. Внешний вид товара может отличаться от изображений, представленных в каталоге.

Пока мы готовим, вы отдыхаете!

**Форшмак**

100 г



~~37.40~~

**29.90**

**Сэндвич**

с бужениной  
170 г



~~74.00~~

**59.40**

**Десерт**

«Панна-котта»  
с черникой  
100 г



~~50.90~~

**41.90**

**Рулет**

маковый  
100 г



~~21.90~~

**17.40**

**Хлеб**

с ветчиной и сыром  
100 г



~~34.90~~

**27.40**



**УВАЖАЕМЫЕ  
ПОКУПАТЕЛИ!**



каждый день

с 22:00 до 09:00

**СКИДКА 30%**

на всю продукцию  
отдела кулинарии, выпечку,  
пиццу и пироги



кроме блюд, участвующих в акции, и курицы гриль

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Старые цены, указанные в каталоге, могут незначительно отличаться. В период проведения акции старые цены могут быть дополнительно снижены относительно заявленных в рекламе. Внешний вид товара может отличаться от изображений, представленных в каталоге.

### Картофель

«Эконом»  
4 кг  
1 упаковка



**-38%**  
**49.90**  
~~79.90~~

### Огурец

1 шт.



**-25%**  
**59.90**  
~~79.90~~

### Мини морковь

«Хрустите свежим»  
250 г  
1 упаковка



**-25%**  
**44.90**  
~~59.90~~

### Укроп

40 г



**-33%**  
**19.90**  
~~29.90~~

### Яблоки

«Айдаред»  
1 кг



**-20%**  
**79.90**  
~~99.90~~

### Апельсины

«Кара-кара»  
1 кг



**-22%**  
**179.90**  
~~229.90~~

### Семечки

«Раздолье»  
черные жареные  
с солью  
250 г



**-24%**  
**56.90**  
~~74.90~~

### Ядра грецкого ореха

«МААГ»  
150 г



**-42%**  
**179.90**  
~~309.90~~

### Арахис

«Амро»  
200 г



**-19%**  
**109.90**  
~~135.90~~

**Свинина корейка**

на кости  
охлажденная  
1 кг



**-21%**  
**219.90**  
~~279.90~~

**Свинина грудинка**

на кости  
охлажденная  
1 кг



**-20%**  
**159.90**  
~~199.90~~

**Свинина лопатка**

на кости  
охлажденная  
1 кг



**-23%**  
**185.90**  
~~239.90~~

**Свинина окорок**

на кости  
охлажденная  
1 кг



**-30%**  
**188.00**  
~~269.90~~

**Рулька**

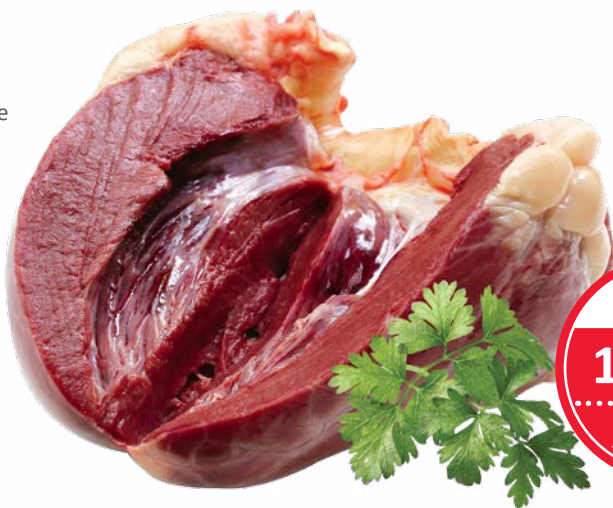
на кости  
охлажденная  
1 кг



**-20%**  
**135.90**  
~~169.90~~

**Сердце говяжье**

замороженное  
1 кг



**-21%**  
**149.90**  
~~189.90~~

**Котлеты говяжьи**

охлажденные  
400 г  
(Мираторг)



**-21%**  
**142.90**  
~~179.90~~

**Язык говяжий**

замороженный  
1 кг



**-21%**  
**329.90**  
~~419.90~~

**Котлеты свиные**

«Самсон» из корейки  
на кости  
охлажденные  
300 г



**-20%**  
**127.90**  
~~159.90~~

**Азу из говядины**

охлажденное  
400 г  
(Мираторг)



**-27%**  
**142.90**  
~~179.90~~

Только в Санкт-Петербурге и ЛО



**Яйцо**

«Глазунья»  
фасованное  
высшая категория  
20 шт.



**-25%**  
**119.90**  
~~159.90~~

**Индейка филе грудки**

малое  
охлажденное  
1 кг  
(Индилайт)



**-21%**  
**309.90**  
~~389.90~~

**Фарш индейки**

«Классический»  
охлажденный  
700 г  
(Индилайт)



**-23%**  
**169.90**  
~~219.90~~

**Фарш**

«Домашний»  
охлажденный  
1 кг



**-20%**  
**262.90**  
~~329.90~~

**Куриная голень**

охлажденная  
1 кг  
(Приосколье)

! Кроме Архангельска



**-24%**  
**159.90**  
~~211.00~~

**Куриное филе**

охлажденное  
1 кг



**-17%**  
**199.90**  
~~239.90~~

**Колбаски**

«Самсон»  
для жарки  
охлажденные  
400 г

! Только в Санкт-Петербурге и ЛО



**-20%**  
**166.90**  
~~209.90~~

**Рулет из утки**

с черносливом  
1 кг



**-43%**  
**299.00**  
~~524.00~~

**Хлеб колбасный**

«Экстралюкс»  
1 кг  
(Ярославский бройлер)



**-25%**  
**148.90**  
~~198.00~~



**Колбаса**  
«Липецкая» Особая сыровяленая  
1 кг  
(Черкизовский МПЗ)

**-28%**  
**799.00**  
~~1115.00~~

**Колбаса**  
«Городская» сырокопченая  
200 г  
(Иней)



**-31%**  
**89.90**  
~~130.90~~

**Сервелат**  
«Элитный» полукопченый в нарезке  
250 г (Пит-Продукт)



**-50%**  
**98.90**  
~~196.90~~

**Сервелат**  
«Кремлевский» варено-копченый  
1 кг  
(Стародворские колбасы)



**49%**  
**199.00**  
~~392.00~~

**Ветчина**  
«Купеческая» копчено-вареная  
485 г  
(Мит Стар)



**-39%**  
**139.90**  
~~229.00~~

**Колбаса**  
«Алексеевская» вареная мясная 1 кг  
(Императорский выбор)



**-29%**  
**289.00**  
~~405.00~~

**Сосиски**  
«Баварские» с сыром  
330 г  
(Великолукский МК)



**-29%**  
**99.90**  
~~139.90~~

**Сосиски**  
«Баварские»  
460 г  
(Дымов)



**-25%**  
**183.00**  
~~244.00~~



**Колбаски**  
«Пикколини» сырокопченые  
- Хамон  
- Пармезан  
- Горчица  
50 г  
(Дымов)

**-29%**  
**49.90**  
~~69.80~~

**Пицца**  
«Студенческая»  
360 г



**-30%**  
**69.90**  
~~99.90~~

**Студень**  
«Русский»  
200 г (Хрустальная снежинка)



**-31%**  
**49.90**  
~~71.90~~

**Салат**  
«Оливье»  
500 г (Грин Крест)



**-27%**  
**129.90**  
~~179.00~~

**Крабовые**

- палочки 240 г  
- **МЯСО** 200 г  
охлажденные  
(VICI)



до -27%  
**от 58.40**  
~~от 79.90~~

**Икра лососевая**

- Горбуша  
- Кета  
зернистая  
100 г  
(Путина 2015)

Только в Санкт-Петербурге и ЛО



-7%  
**299.00**  
~~322.90~~

**Кижуч**

«Серебряный лосось»  
холодного копчения  
филе-ломтики  
100 г  
(Фиш Фабрик)



-21%  
**149.90**  
~~189.90~~

**Салат из морской капусты**

- в сырном соусе  
- крабовый  
250 г  
(Балтийский берег)



-22%  
**44.40**  
~~56.90~~

**Масло - селедочное - икорное**

100 г  
(Балтийский берег)



до -21%  
**от 28.40**  
~~от 35.90~~

**Сельдь**

«Исландка»  
- в красном вине  
- в масле  
115 г  
(Русское море)



-20%  
**62.90**  
~~78.90~~

**Сельдь**

«По-домашнему»  
филе-кусочки  
в заливке  
400 г  
(Балтийский Берег)



-25%  
**59.90**  
~~79.90~~

**Скумбрия**

атлантическая  
кусочки  
холодного копчения  
250 г  
(Фиш Фабрик)



-33%  
**89.90**  
~~134.40~~



**Треска**

филе  
без шкуры  
охлажденное  
1 кг

! акция действительна  
с 16 по 22 марта



-18%  
**369.00**  
~~449.00~~

**Минтай**

филе  
без кожи  
свежемороженое  
1 кг



-24%  
**189.00**  
~~249.00~~

**Рыбные палочки**

замороженные  
500 г  
(VICI)



-30%  
**74.40**  
~~105.90~~

**Морской коктейль**

варено-мороженный  
1 кг

! Только  
в Санкт-Петербурге и ЛО



-20%  
**279.00**  
~~349.00~~

**Скумбрия**

свежемороженая  
непотрошенная  
с головой  
1 кг

! Только  
в Санкт-Петербурге и ЛО



-24%  
**189.00**  
~~249.00~~

**Зубатка**

стейк  
свежемороженный  
1 кг



-18%  
**139.90**  
~~169.90~~



! акция действительна  
с 23 по 29 марта

**Карп**  
непотрошенный  
с головой  
охлажденный  
1 кг

-26%  
**199.90**  
~~269.00~~

**Пельмени**

«Уральские»  
1 кг  
(Атяшево)



**Пельмени**

«Сибирские»  
1 кг  
(Атяшево)



**Пельмени**

«Атяшевский пельмень»  
1 кг



**Хинкали**

«Родной Дом»  
кавказские  
900 г



**Блинчики**

- с яблоком  
и брусничкой  
- с картофелем  
и грибами  
420 г

! Постный продукт



**- Брокколи  
- Цветная капуста**

«Равиолло»  
в хрустящих сухариках  
320 г



**- Грудка куриная**

с рисом и овощным соусом 320 г

**- Паста Болоньезе**

с мясом и овощами 330 г  
(Мираторг)



**Паста Примавера**

«Витамин»  
с шампиньонами  
и итальянскими травами  
400 г



**Кускус**

«Витамин»  
с овощами в соусе «Марокко»  
400 г





**Молоко**  
«Домик в деревне»  
3.2%  
950 мл

**-20%**  
**54.90**  
~~68.90~~



**Молоко**  
«Большая кружка»  
2.5%  
1.45 л

**-18%**  
**77.90**  
~~94.90~~

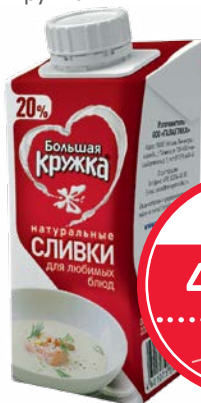


**Молоко**  
«Простоквашино»  
Отборное  
3.4%  
930 мл

**-17%**  
**47.90**  
~~57.90~~

**Сливки**

«Большая кружка»  
20%  
200 мл



**-20%**  
**47.90**  
~~59.90~~

**Сливки**

«Домик в деревне»  
10%  
480 г



**-19%**  
**59.90**  
~~73.90~~



**Сливки**  
«Кампина»  
порционные  
10%  
10 шт. x 10 г

**-29%**  
**24.90**  
~~34.90~~



**Биокефир**  
«Большая кружка»  
1%  
720 г

**-18%**  
**39.90**  
~~48.90~~

**Сметана**

«Большая кружка»  
20%  
330 г



**-19%**  
**47.90**  
~~58.90~~

**Сметанный продукт**

«Альпийская коровка»  
20%  
500 г



**-22%**  
**44.90**  
~~57.90~~

**Закваска**

«Скваска»  
- для йогурта  
- для кефира  
- для ряженки  
- для сметаны  
5 шт. x 3 г

Только в Санкт-Петербурге и ЛО



**-23%**  
**164.90**  
~~213.50~~

**Творог**

«Свитлогорье»  
2%  
180 г



**-19%**  
**44.90**  
~~55.40~~

**Творог**

«Савушкин хуторок»  
1%  
220 г



**-20%**  
**63.90**  
~~79.90~~



**Творог зерненный**

«Ласковое лето»  
в ассортименте  
3%  
130 г



-25%  
**29.90**  
~~39.90~~

**Сырок творожный**

«Свитлогорье»  
в ассортименте  
26%  
50 г



-32%  
**19.90**  
~~29.40~~

**Сырок творожный**

«Фикси Милк»  
с вафлей  
35%  
40 г



-19%  
**24.90**  
~~30.90~~

**Творожный продукт**

«Даниссимо»  
в ассортименте  
5.4–7.3%  
130 г



-18%  
**31.40**  
~~38.40~~

**Йогуртный продукт**

«Фруттис»  
в ассортименте  
5%  
115 г



-20%  
**13.90**  
~~17.40~~

**Биоюгурт**

«Активиа»  
в ассортименте  
2.9–3.5%  
150 г



-17%  
**21.90**  
~~26.40~~

**Йогурт**

«Валио»  
в ассортименте  
2.6%  
180 г



-16%  
**46.90**  
~~55.90~~

**Йогурт питьевой**

«Чудо»  
в ассортименте  
2.4%  
290 г



-28%  
**24.90**  
~~34.40~~

**Кисломолочный напиток**

«Имунеле Нео»  
в ассортименте  
1.2%  
100 г



-24%  
**15.60**  
~~20.40~~

**Пудинг**

«Эрмигурт»  
- карамель  
- ваниль  
- шоколад  
3%  
100 г



-20%  
**13.90**  
~~17.40~~

**Продукт овсяный**

«Велле» Овсяный десерт  
- черная и красная смородина  
- клубника и ваниль  
125 г



-18%  
**29.90**  
~~36.40~~

**Масло**

«Сладкосливочное»  
82.5%  
180 г



-20%  
**79.90**  
~~99.90~~

**Масло**

«Экомилк»  
82.5%  
450 г



**-19%**  
**177.90**  
~~219.90~~

**Творожный продукт**

«Творожный ломтик»  
в ассортименте  
30%  
150 г (Савушкин)



**-20%**  
**71.90**  
~~89.90~~

**Сыр легкий**

«Аланталь»  
35%  
350 г



**-16%**  
**179.90**  
~~213.90~~

**Сыр гауда**

«Золото Европы»  
в нарезке  
48%  
150 г



**-27%**  
**94.90**  
~~129.90~~

**Сыр гауда**

«Савушкин продукт»  
45%  
210 г



**-20%**  
**106.40**  
~~133.00~~

**Сыр**

«Милфор»  
45%  
1 кг



**-15%**  
**453.40**  
~~533.40~~

**Сыр**

«Карамболь»  
- пряный средиземноморский  
- копченый  
45%  
1 кг



**-16%**  
**489.90**  
~~579.90~~

**Сыр рикотта**

Vitalat  
40%  
250 г



**-20%**  
**79.90**  
~~99.90~~

**Сыр плавленый**

Hochland  
- чизбургер  
- ассорти  
150 г



**-15%**  
**67.90**  
~~79.90~~



**Соус**

«Стебель бамбука»  
- сладкий  
- чили острый  
- к мясу  
280 г



**-26%**  
**36.90**  
~~49.90~~

**Майонез**

«Мистер Рикко» Organic  
оливковый  
67%  
400 мл



**-31%**  
**44.90**  
~~64.90~~

**Майонез**

«Слобода» Провансаль  
67%  
400 мл



**-20%**  
**55.90**  
~~69.90~~

**Соус майонезный**

«Ласка»  
56%  
210 г

! Постный продукт



**-31%**  
**24.90**  
~~35.90~~



**Масло подсолнечное**

«Дары Кубани»  
рафинированное  
дезодорированное  
1 л

**-20%**  
**79.90**  
~~99.90~~



**Масло подсолнечное**

«Слобода»  
нерафинированное  
1 л

**-20%**  
**95.90**  
~~119.90~~

- Горошек 390 г  
- Кукуруза 390-410 г  
«Хайнц»



**-30%**  
**49.90**  
~~70.90~~

**Горошек**

SPAR  
425 мл



**ПРОДУКЦИЯ ПОД МАРКОЙ SPAR**  
**-20%**  
**39.90**  
~~49.90~~

**Шампиньоны**

SPAR  
резаные  
425 мл



**ПРОДУКЦИЯ ПОД МАРКОЙ SPAR**  
**-25%**  
**59.90**  
~~79.90~~

**Закуска овощная**

«Астраханская»  
530 г  
(Пиканта)



**-20%**  
**74.90**  
~~93.40~~

**Икра кабачковая**

«ЕКО»  
520 г



**-21%**  
**59.90**  
~~75.90~~

**Паста томатная**

25%  
270 г  
(Юнидан)



**-23%**  
**39.90**  
~~51.90~~

**Каша гречневая**

«Все к столу»  
с говядиной  
ГОСТ  
340 г



**-22%**  
**59.90**  
~~76.90~~

**Скумбрия**

атлантическая  
в томатном соусе  
250 г  
(5 морей)



**-23%**  
**92.90**  
~~119.90~~

**Тунец**

филе в масле  
185 г  
(5 Морей)



**-24%**  
**129.90**  
~~169.90~~

**Морковь пряная**

«По-корейски»  
150 г  
(Великоросс)



**-19%**  
**42.90**  
~~52.90~~

**Капуста маринованная**

Diet  
500 г



**-20%**  
**47.90**  
~~59.90~~



**Аджика**

«По-домашнему»  
Пикантная  
450 г  
(Сила традиции)

**-23%**  
**99.90**  
~~129.90~~

**Макаронные изделия**

Risossa  
группа А  
- серпантин  
- рожки  
- перья  
- спагетти  
500 г



**-15%**  
**67.90**  
~~79.90~~

**Хлопья**  
«Воздушная пшеница»  
с карамелью  
325 г



**-25%**  
**74.90**  
~~99.90~~

**Булгур**  
«Националь»  
450 г



**-32%**  
**49.90**  
~~73.20~~

**Пюре картофельное**  
«Биг Ланч»  
250 г



**-25%**  
**66.90**  
~~89.10~~

**Приправа**  
«Кнорр» На второе  
в ассортименте  
27 г; 30 г; 32 г



**-20%**  
**38.90**  
~~48.50~~

**Приправа**  
Kamis  
в ассортименте  
70 г



**-25%**  
**47.90**  
~~63.90~~



**Приправа**  
Kamis  
морская соль  
с чесноком и травами  
60 г

**-25%**  
**139.90**  
~~185.90~~



**Хлеб**  
«Двинский»  
Заварной  
350 г

**-31%**  
**35.80**  
~~52.20~~

Кроме Мурманска и Архангельска

**Хлеб**  
«Бурже»  
многозерновой  
в нарезке  
350 г  
(Хлебный дом)



**-23%**  
**52.90**  
~~69.00~~

**Хлеб**  
«Арбатский»  
500 г  
(Белая Вежа)



**-17%**  
**34.90**  
~~41.90~~

Только в Мурманске

**Хлеб**  
«Овсяник»  
в нарезке  
165 г  
(ОАО Каравай)



**-33%**  
**26.90**  
~~39.90~~

Кроме Мурманска и Архангельска



**Бублики**  
«Украинские»  
2 шт. x 100 г

Кроме Мурманска  
и Архангельска



**-32%**  
**20.90**  
~~30.90~~

**Булочка**  
«Парижская»  
- с творогом  
- с яблоком и корицей  
45 г (ОАО Каравай)

Кроме Архангельска



**-32%**  
**15.90**  
~~23.50~~

**Ромовая баба**  
в ассортименте  
2 шт. x 80 г  
(ЗАО Охтинское)

Кроме Мурманска  
и Архангельска



**-32%**  
**44.90**  
~~65.90~~

**Десерт**  
«Тирамису»  
Классик  
300 г  
(Андреевский КД)

Кроме Архангельска



**-33%**  
**97.80**  
~~145.90~~

**Набор пирожных**  
«Профитроли» со сливками  
200 г (Смолянский ХЗ)

Кроме Архангельска



**-33%**  
**96.90**  
~~145.00~~



Кроме Мурманска  
и Архангельска

**Торт**  
«Сен-Оноре»  
400 г  
(Карат Плюс)

**-30%**  
**140.90**  
~~199.90~~

**Торт**  
«Дон Панчо»  
с вишней  
1 кг (Сладкая линия)

Кроме Мурманска,  
Архангельска и Пскова



**-33%**  
**243.90**  
~~363.00~~

**Торт**  
«Медовый»  
со сливками  
500 г

Кроме Архангельска



**-33%**  
**195.90**  
~~291.00~~



**Торт**  
«Полярный»  
213 г

**-22%**  
**69.90**  
~~89.50~~

**БИСКВИТЫ**  
Spar  
с желе  
в ассортименте  
135 г



**-20%**  
**51.90**  
~~64.90~~

ПРОДУКЦИЯ  
ПОД МАРКОЙ  
**SPAR**



**Печенье**  
«Валентинки»  
с карамелью  
230 г  
(Реал)

**-20%**  
**63.90**  
~~79.90~~



**Вафли**  
«Вереск»  
- со вкусом  
топленого молока  
- с ароматом  
лимона  
325 г

**-38%**  
**49.90**  
~~79.90~~

**Карамель**

«Барбарис»  
250 г (РотФронт)



**-25%**  
**43.90**  
~~58.90~~

**Конфеты**

«Буревестник»  
250 г (Красный Октябрь)



**-20%**  
**79.90**  
~~99.90~~

**Конфеты**

«Ленинградские»  
200 г



**-20%**  
**87.90**  
~~109.90~~

**Набор конфет**

«Ассорти»  
в ассортименте  
195 г



**-20%**  
**159.90**  
~~199.00~~

**Шоколад**

«Аленка»  
с фундуком  
100 г  
(Красный Октябрь)



**-21%**  
**64.90**  
~~81.90~~

**Шоколад**

«Карл Фацер»  
молочный с фундуком и изюмом  
200 г (Фацер)



**-30%**  
**159.90**  
~~229.00~~

**Конфеты жевательные**

«Фрутелла» Ассорти  
42 г  
(Ван Мелле)



**-21%**  
**26.90**  
~~33.90~~

**Аскорбинка**

«Фиксики»  
в ассортименте  
30 г



**-20%**  
**11.90**  
~~14.90~~



**Крекер**  
«Минутка»  
с солью  
180 г  
(Саратовская КФ)

**-27%**  
**29.90**  
~~40.90~~

**Хлебцы**

«Здоровей» Мини  
без глютена  
- кукурузные  
- гречишно-рисовые  
100 г



**-39%**  
**29.90**  
~~48.90~~

**Печенье овсяное**

на фруктозе  
340 г (Петродиаит)



**-20%**  
**78.90**  
~~99.00~~

**Отруби**

«Элмика» Хрустящие  
- пшеничные с топинамбуром  
- ржаные с морской капустой  
200 г



**-23%**  
**23.90**  
~~30.90~~

**Кофе**

Spar Gold растворимый  
95 г  
в стеклянной банке



**ПРОДУКЦИЯ  
ПОД МАРКОЙ**  
**SPAR**

**-20%**  
**135.00**  
~~169.00~~

**Кофе**

«Жардин» Колумбия Меделлин  
растворимый  
150 г  
в мягкой упаковке



**-25%**  
**272.90**  
~~362.90~~

**Кофе**

«Якобс» Велюор  
растворимый  
70 г  
в мягкой упаковке



**НОВИНКА**  
НЕЖНАЯ КОФЕЙНАЯ  
ПЕНКА

**JACOBS**  
**Velour**  
ГЛУБОКИЙ ВКУС  
НЕЖНАЯ

**-20%**  
**124.90**  
~~155.90~~

**Кофе**

«Жокей» Фаворит  
растворимый  
150 г  
в мягкой упаковке



Слад вкуса  
Арабика

**ЖОКЕЙ**  
Начни с кофе

**ФАВОРИТ**

**-25%**  
**159.90**  
~~213.90~~

**Кофе**

«Якобс» Монарх  
молотый  
в ассортименте  
250 г



**НОВИНКА**

**JACOBS**  
**Monarch**  
ароматия сливочной

Натуральный кофе  
МОЛОТЫЙ  
ЭСПРЕССО

**-20%**  
**174.90**  
~~219.00~~

**Кофе**

«Жокей» Традиционный  
зерно  
200 г



**ЖОКЕЙ**  
Начни с кофе

**ТРАДИЦИОННЫЙ**

**-25%**  
**88.90**  
~~117.90~~

**Чай**

«Принцесса Нури» Пекое  
цейлонский  
черный  
250 г



250 ГРАММ

**принцесса Нури**

ЦЕЙЛОНСКИЙ ПЕКОЕ

**-20%**  
**123.90**  
~~154.90~~

**Чай**

«Принцесса Нури» Отборный  
черный  
50 пакетиков



50 ПАКЕТИКОВ  
БЕЗ ЗАПЕЧАТКИ

**принцесса Нури**

ЦЕЙЛОНСКИЙ ОТБОРНЫЙ

ЦЕЙЛОНСКИЙ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙКОВЫЙ В ПАКЕТИКАХ ДЛЯ РАЗОВОГО ЗАВАРКИ

**-25%**  
**49.50**  
~~65.90~~

**Чай**

«Лисма» Бодрящий  
чёрный  
25 пакетиков



ЦЕЙЛОНСКИЙ ЧЕРНЫЙ ЧАЙ В ПАКЕТИКАХ

25 ДВОЙНЫХ ПАКЕТИКОВ

**Лисма**

**БОДРЯЩИЙ**  
БОДРОСТЬ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ

**-25%**  
**29.90**  
~~39.90~~

**Соки и нектары**

«Фруктовый сад»  
в ассортименте  
0.95 л



**-35%**  
**42.50**  
~~64.90~~



**Напиток**

- «Спрайт»  
- «Фанта»  
- «Кока-Кола»  
безалкогольный  
газированный  
2 л

**-31%**  
**59.90**  
~~86.90~~



**Лимонад**

«Лаймон фрэш»  
лайм, лимон и мята  
1.5 л

**-28%**  
**46.90**  
~~64.90~~

**Напиток энергетический**

«Адреналин Раш»  
в ассортименте  
0.5 л



**-31%**  
**72.90**  
~~105.00~~

**Напиток энергетический**

«Эффект»  
250 мл



**-26%**  
**52.90**  
~~71.60~~



**Вода минеральная**

«Эссентуки»  
газированная  
- №4  
- №17  
1.5 л

**-31%**  
**46.90**  
~~68.00~~



**Вода минеральная**

«Боржоми»  
газированная  
0.75 л

**-20%**  
**71.90**  
~~89.90~~



**Вода минеральная**

«Нарзан»  
натуральной газации  
1.8 л

**-26%**  
**45.90**  
~~61.90~~



**Вода питьевая**

SPAR  
- газированная  
- негазированная  
1.5 л

**-20%**  
**15.90**  
~~19.90~~

**ПРОДУКЦИЯ  
ПОД МАРКОЙ**



**Соки и нектары**

«Фруто Няня»  
для детского питания\*\*\*  
в ассортименте  
200 мл



**3 по цене 2\***

**акция**

**17.90**

~~26.90~~

**Соки**

«Агуша»  
для детского питания\*\*\*  
в ассортименте  
500 мл



**-19%**

**38.40**

~~47.70~~

**Каша**

«Беби»  
для детского питания\*\*\*  
- гречневая  
- овсяная безмолочная  
200 г



**-16%**

**94.90**

~~112.40~~

**Йогурт питьевой**

«Агуша»  
для детского питания\*\*\*  
- клубника и банан  
- яблоко и груша  
2.7%  
200 г



**4 по цене 3\*\***

**акция**

**31.42**

~~41.90~~

**Коктейль молочный**

«Чудо Детки»  
для детского питания\*\*\*  
- шоколад 2.5% 255 мл  
- клубника 3.2% 260 мл



**-17%**

**29.90**

~~35.90~~



Только в Санкт-Петербурге и ЛО

**Мороженое**

«Сахарная трубочка»  
крем-брюле  
в шоколадной глазури  
70 г

**-18%**

**27.90**

~~34.00~~

**Мороженое**

«ГОСТ»  
пломбир  
- шоколадный  
- ванильный  
- крем-брюле  
200 г



**-25%**

**44.90**

~~59.90~~

**Мороженое**

«Ленинградский. Как было»  
пломбир  
80 г



**-20%**

**47.90**

~~59.90~~

**Чипсы**

Lay's  
в ассортименте  
80 г



**-21%**

**37.90**

~~47.80~~

**Сухарики**

«Хрустим»  
в ассортименте  
60 г



**-23%**

**26.90**

~~34.80~~

\*ЦЕНА ДЕЯТЕЛЬНА ПРИ ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ПОКУПКЕ ОДНОГО ВИДА ТОВАРА ОДНОГО ВИДА В КОЛИЧЕСТВЕ, КРАТНОМ ТРЕМ.  
\*\*ЦЕНА ДЕЯТЕЛЬНА ПРИ ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ПОКУПКЕ ТОВАРА ОДНОГО ВИДА В КОЛИЧЕСТВЕ, КРАТНОМ ЧЕТЫРЕМ.  
\*\*\*СВЕДЕНИЯ О ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЯХ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОДУКЦИИ СМОТРИТЕ НА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



**Стиральный порошок**

«Персил» Голд  
Свежесть вернела  
автомат  
3 кг



**-42%**  
**299.90**  
~~519.00~~

**Стиральный порошок**

Dosia  
в ассортименте  
400 г



**-31%**  
**29.90**  
~~43.40~~

**Стиральный порошок**

Spaг концентрированный  
универсальный  
гипоаллергенный  
400 г



**ПРОДУКЦИЯ  
ПОД МАРКОЙ  
SPAR**

**-30%**  
**99.00**  
~~142.00~~

**Гель для стирки**

«Ариэль» Горный родник  
1.3 л



**-49%**  
**249.90**  
~~489.00~~



**Гель для отбеливания, удаления пятен и дезинфекции**  
Sanfor Белизна 3 в 1 с хлором  
700 мл

**-37%**  
**59.90**  
~~94.40~~

**Средство для мытья посуды**

«Прил»  
в ассортименте  
450 мл



**-37%**  
**49.90**  
~~79.00~~

**Салфетка**

Bonita Чаепитие  
махровая  
25 x 25 см



**-43%**  
**24.90**  
~~44.00~~



**Шампунь для волос**

«Чистая линия»  
Укрепляющий  
Крапива  
для всех типов волос  
400 мл

**-28%**  
**59.90**  
~~83.00~~



**Бальзам для волос**

«Чистая линия»  
Укрепляющий  
Крапива  
для всех типов волос  
250 мл

**-28%**  
**49.90**  
~~69.10~~

**Зубная паста**

«Новый жемчуг»  
 Семь трав  
 100 мл



**-22%**  
**34.90**  
~~44.80~~

**Ватные диски**

«Аура»  
 120 шт.  
 1 упаковка



**-25%**  
**44.90**  
~~59.90~~

**Туалетная бумага**

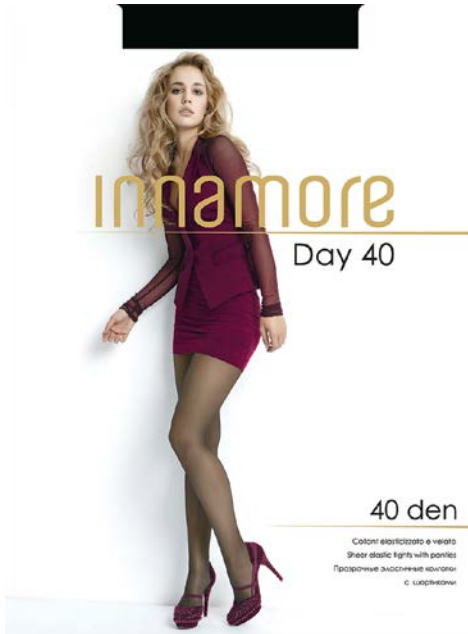
Mon Rulon  
 влажная  
 80 шт.  
 1 упаковка



**-42%**  
**54.90**  
~~94.90~~

**Колготки**

Innamore Day  
 в ассортименте  
 40 ден  
 2, 3, 4  
 1 пара



**-44%**  
**99.00**  
~~178.00~~

**Крем для обуви**

Twist  
 черный  
 50 мл



**-22%**  
**34.90**  
~~44.90~~

**Корм для кошек**

Felix  
 в ассортименте  
 85 г



**-20%**  
**17.20**  
~~21.40~~

**Лакомство для кошек**

Dremies  
 - с говядиной  
 - с курицей  
 30 г



**-20%**  
**18.90**  
~~23.50~~



# ВЕЛИКИЙ ПОСТ: СОСТАВЛЯЕМ МЕНЮ

## ПШЕННАЯ КАША С ГРУШЕЙ И ИЗЮМОМ

Пшено.....	300 г
Сахар.....	2 ст. л.
Темный изюм.....	100 г
Крепкие груши.....	2–3 шт.

**1.** Промыть пшено в нескольких водах (одна из них должна быть очень горячей), пока вода не станет прозрачной.

**2.** Переложить в кастрюлю, залить большим количеством холодной воды, поставить на огонь и довести до кипения. Посолить, добавить сахар, закрыть крышкой и варить на слабом огне 30 мин. Снять с огня и откинуть на сито.

**3.** Промыть кипятком изюм. Очистить от сердцевин и нарезать средними дольками груши.

**4.** Обжарить груши, добавив в сковороду немного воды. Смешать груши вместе с изюмом и пшенной кашей, разложить по порционным формам для запекания. Поставить в разогретую до 200 °С духовку на 15 мин. Подавайте горячей.



## ГРИБНОЙ СУП С КРАСНОЙ ФАСОЛЬЮ И ШПИНАТОМ

Грибы .....	100 г
Красный лук.....	1 шт.
Чеснок .....	2 дольки
Консервированная фасоль	400 г
Листья шпината .....	150 г
Цуккини .....	150 г
Овощной бульон.....	700 мл
Оливковое масло.....	2 ст. л.

**1.** Грибы помыть, обсушить и произвольно измельчить. Лук и чеснок очистить. Лук нарезать кубиками, чеснок - тонкими пластинками. Нарезать цуккини кубиками, шпинат нашинковать.

**2.** Разогреть сковороду с оливковым маслом, обжарить на среднем огне лук и чеснок до мягкости. Добавить грибы и готовить, помешивая, в течение 1 минуты. Отправить в сковороду цуккини и специи и тушить около 5 минут.

**3.** Довести до кипения бульон, добавить тушеные овощи, лавровый лист и консервированную красную фасоль, посолить по вкусу. Готовить еще 5 минут, затем добавить шпинат и быстро прогреть суп. Подавать, посыпав свежей зеленью.



В этом году Великий пост начинается 14 марта и завершается 30 апреля.

Тем, кто собирается поститься, советуем продумать меню заранее — оно должно не только соответствовать строгим канонам, не менее важно, чтобы в этот период ваш рацион был полноценным, питательным и разнообразным.