

7Я *народная* семья

Цены указаны в рублях.

С 30 МАРТА ПО 12 АПРЕЛЯ 2016 Г.

www.7-ya.ru vk.com/7yarus

Санкт-Петербург, Ленинградская область, Великий Новгород,
Республика Карелия, Мурманская область.

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!
Приглашаем на праздник!

1 апреля

СПб, Гражданский пр-т, 75

Капуста
1 кг



защита организма

-25%

44.90

~~69.90~~



восстановление

Грейпфрут
1 кг



-20%

79.90

~~99.90~~

Творог
«Савушкин продукт»
1%
300 г



хорошее настроение



-22%

77.90

~~99.90~~

Печень
говяжья
замороженная
1 кг



красота и здоровье



-25%

149.90

~~199.90~~

Форель
филе-кусочки
слабой соли
(Морская планета)
120 г



иммунитет

-23%

119.90

~~156.40~~

Говядина
бедро
мякоть без кости
охлажденная
(Мираторг)
1 кг



хорошая память

-25%

469.90

~~629.90~~

Смесь
«Симфония»
(М.А.А.Г.)
150 г

-20%

117.90

~~146.90~~



антиоксидант

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Старые цены, указанные в каталоге, могут незначительно отличаться. В период проведения акции старые цены могут быть дополнительно снижены относительно заявленных в рекламе. Внешний вид товара может отличаться от изображений, представленных в каталоге.





Салат
«Витаминный»
250 г

-20%
39.00
~~49.00~~



Салат
«Голландский»
с сельдью
500 г

-21%
94.00
~~119.00~~



Котлета
рыбная
100 г

-20%
34.40
~~42.90~~



Плетенка
300 г

-20%
21.90
~~27.40~~



Хлеб
«Литовское зернышко»
350 г

-20%
31.90
~~39.90~~



Печенье
«Малышок»
350 г

-23%
49.00
~~64.00~~

ГИД ПО ОРЕХАМ

Какие орехи содержат витамин Е, а какие помогают поддержать иммунитет? Какие лучше добавить во вторые блюда, а какие подчеркнут вкус десертов? Будем разбираться!

Грецкий орех

В Греции грецкие орехи считались «пищей для ума», поскольку они богаты жирным маслом, содержат белок, углеводы, тиамин, рутин и аскорбиновую кислоту. А по содержанию омега-3 полиненасыщенных жирных кислот, защищающих от атеросклероза и гипертонии, грецкий орех — истинный лидер: даже в 100 г семги в 3 раза меньше полезного жира.

Применяется при изготовлении халвы, пирожных, печеня, тортов, а также в качестве дополнения к десертам с мороженым.

Фундук

Фундук содержит около 60% масел, которые состоят из органических кислот. Также в нем примерно 20% белка, витамины В1, В2, В6, Е и целый спектр полезных минеральных веществ: калий, кальций, магний, натрий, цинк, железо.

Фундук незаменим в приготовлении тортов, шоколада, крема и нуги.

Фисташки

Это единственный вид ореха, содержащий лютеин и зеаксантин. Кроме того, в состав входят медь и фосфор, марганец и тиамин.

Ядрышки этого ореха добавляют в халву, используют при производстве конфет и, конечно же, всем знаком незабываемый вкус нежнейшего фисташкового мороженого!

Кешью

При употреблении этого ореха улучшается работа головного мозга, снижается уровень вредного холестерина в крови и укрепляется иммунитет. Кондитеры ценят кешью за нежный маслянистый вкус, хотя, на самом деле, они менее жирные, чем грецкие орехи, миндаль или арахис.

Миндаль

Польза миндаля, прежде всего, связана с высоким уровнем в нем витамина Е. Это мощный антиоксидант, который не позволяет клеткам преждевременно стареть, защищает организм от вреда свободных радикалов и помогает быстрее восстановиться после изматывающих тренировок.

Мука из миндаля используется в качестве основы для изготовления марципана, а миндальными лепестками украшают различные кондитерские блюда. Нередко орех входит в состав шоколада.

Пекан

Этот орех продлевает молодость клеток, помогает бороться с депрессией, нормализуют качество сна, предотвращают расстройство нервной системы и спасают организм от авитаминоза, а также содержат рекордное количество меди, которая помогает бороться с бактериями и вирусами.

Универсальность орехов пекан позволяет широко использовать их в кулинарном искусстве: их можно употреблять сырыми, сушёными, жареными, добавлять в различные блюда, выпечку и даже настаивать на них элитные ликёры.



ФРУКТЫ • ОВОЩИ • СУХОФРУКТЫ



Смесь
«Симфония»
(МААГ)
150 г

-20%
117.90
~~146.90~~



Семечки
«Бабкины семечки»
жареные
190 г

-20%
59.90
~~75.00~~



Фарш
домашний
охлажденный
1 кг



-30%
209.90
~~299.90~~



Свинина
карбонад
без кости
охлажденный
(Мираторг)
1 кг

-20%
286.90
~~359.90~~



Говядина
бедро
мякоть без кости
охлажденная
(Мираторг)
1 кг

-25%
469.90
~~629.90~~



Печень
говяжья
замороженная
1 кг

-25%
149.90
~~199.90~~



Индейка
голень
охлажденная
1 кг

-22%
159.90
~~203.90~~



-18%
139.90
~~169.90~~

Куриная
грудка
охлажденная
1 кг



Куриный
окорочок
охлажденный
(Мираторг)
796 г

-21%
109.90
~~139.90~~



Колбаса
«Балыковая вязанка»
варено-копченая
(Стародворье)
350 г



-50%
98.50
~~197.00~~



Индейка
шницель
охлажденная
(Индолина)
400 г

-17%
149.90
~~179.90~~



Ветчина
сырокопченая
нарезка
(Бизон)
100 г

-25%
89.90
~~119.90~~



Колбаса
«Сливочная»
вареная
нарезка
(Пит-Продукт)
200 г

-38%
59.90
~~97.00~~

! КРОМЕ Мурманска и Архангельска



Фонарик
копчено-вареный
куриный
(Регион)
370 г

-25%
112.90
~~149.90~~



Сосиски
«Отборные»
молочные
(Иней)
500 г

-29%
99.00
~~139.00~~



Колбаски
«Отборные»
полукопченые
(Иней)
350 г

-40%
119.00
~~199.00~~

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Старые цены, указанные в каталоге, могут незначительно отличаться. В период проведения акции старые цены могут быть дополнительно снижены относительно заявленных в рекламе. Внешний вид товара может отличаться от изображений, представленных в каталоге.



Колбаса
«ПАПА МОЖЕТ»
молочная
вареная
(ОМПК)
1 кг



-28%
259.90
~~359.90~~



-25%
29.90
~~39.90~~

Паштет
«Пражский»
(Ярославский бройлер)
145 г

Холодец
«Старорусский»
(ТМ Холодушка)
250 г



-30%
69.90
~~99.90~~



-29%
49.90
~~69.90~~

Основы для пиццы
(Пит-Продукт)
360 г

! КРОМЕ Мурманска и Архангельска

Камбала
потрошенная
без головы
охлажденная
1 кг



-19%
259.00
~~319.00~~

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ
с 30.03.2016 по 05.04.2016 г.

Рыбные палочки
«РЫБОК»
замороженные
(VICI)
400 г



-22%
69.90
~~89.90~~

Карась
непотрошенный
с головой
охлажденный
1 кг



-31%
89.90
~~129.90~~

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ
с 06.04.2016 по 12.04.2016 г.



Крабовые палочки
Крабовое мясо
«Любо есть»
замороженные (VICI)
200 г

-32%
39.90
~~58.40~~



Кальмар
в чесночном соусе
(Балтийский Берег)
180 г

-22%
56.90
~~72.90~~



Икра
лососевая имитированная
слабосоленая
(Балтийский берег)
120 г

-45%
59.90
~~109.90~~



Килька
«Балтийская»
(Балтийский берег)
400 г

-30%
79.90
~~114.90~~



Риет
– из лосося с мягким
творогом
– из скумбрии
с лесными грибами
(Меридиан)
100 г

-28%
99.90
~~138.90~~



Сельдь
«Любо есть»
филе-кусочки
– Царская с укропом
– Оригинальная
(VICI)
500 г

-26%
169.90
~~229.90~~



Форель
филе-кусочки
слабой соли
для бутербродов
(Морская планета)
120 г

-23%
119.90
~~156.40~~



Скумбрия
холодного копчения
нарезка
(А Море)
340 г

-25%
119.90
~~159.90~~



Кальмар
«Оригинальный»
в рассоле
(Балтийский берег)
210 г

-23%
99.90
~~129.90~~



Котлеты картофельные

- с жареным луком
 - с грибами и жареным луком
- постные
330 г



-22%

69.90

~~89.90~~

Пицца

- Italiano
с ветчиной и шампиньонами
(VICI)
350 г



-21%

149.90

~~189.00~~



- Пельмени**
«Оригинальные»
- с курицей
- с говядиной
(VICI)
400 г

-25%

149.90

~~199.00~~

Картофель фри

- Fantasy
замороженный
10 мм
1 кг



-22%

139.90

~~179.90~~

Пельмени

- «Равиолло»
с мясом молодых бычков
450 г



-26%

159.00

~~213.90~~



Зеленый горошек

- замороженный
600 г

-20%

79.90

~~99.90~~



-29%

99.00

~~139.90~~



Молоко

«Агуша»
витаминизированное
3,2%
0,5 л



-17%
34.90
~~41.90~~

Молоко

3,2%
(ДМЗ)
900 мл



-16%
37.90
~~44.90~~

**Молоко
топленое**

4%
(ДМЗ)
930 мл



-17%
57.90
~~69.90~~

Молоко

«Домик в деревне»
2,5%
950 мл



-21%
49.90
~~63.40~~

Сметана

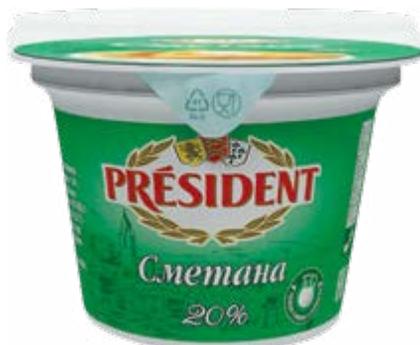
«Большая кружка»
15%
330 г



-23%
39.90
~~51.90~~



-22%
69.90
~~89.90~~



-23%
37.90
~~49.40~~

Сметана
«Брест-Литовская»
20%
400 г

Сметана
«Президент»
20%
180 г

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Старые цены, указанные в каталоге, могут незначительно отличаться. В период проведения акции старые цены могут быть дополнительно снижены относительно заявленных в рекламе. Внешний вид товара может отличаться от изображений, представленных в каталоге.



Кефир
«Свитлогорье»
3,2%
900 г

-17%
57.90
~~69.40~~



Кефир
«Домик в деревне»
1%
900 г

-23%
42.90
~~55.90~~

Коктейль
«Чудо-молоко»
– клубника
– ваниль
2%
0,2 л



-20%
19.90
~~24.90~~

Творог
«Савушкин продукт»
1%
300 г



-22%
77.90
~~99.90~~

Творог
«Савушкин продукт»
зерновый
в ассортименте
5%
130 г



-24%
37.90
~~49.90~~



Напиток
на сыворотке
«Большая кружка»
мята-лимон
750 г

-20%
39.90
~~49.90~~



Творожный продукт
«Простоквашино»
зерненный
7%
350 г

-18%
84.90
~~103.90~~



Творожный продукт
«Дмитровский»
9%
200 г

-29%
33.90
~~47.90~~

Сырок творожный
«Ностальгия»
ваниль
в молочной глазури
23%
45 г



-18%
17.90
~~21.90~~



Кисломолочный напиток

«Актимель»
в ассортименте
2,5-2,6%
100 г



-21%
17.40
~~21.90~~

Напиток йогуртный

«Нежный»
в ассортименте
(Кампина)
0,1%
285 г



-25%
24.90
~~33.40~~

Биойогурт

«Активиа»
питьевой
в ассортименте
2,1%
290 г



-18%
29.90
~~36.40~~



Йогурт
«Большая кружка»
классический
2%
350 г

-19%
33.90
~~41.90~~



Йогурт
«Чудо»
питьевой
– персик-абрикос
– клубника-земляника
2,4%
690 г

-16%
67.90
~~80.90~~

Йогуртовый продукт

«Фруттис»
Легкий
в ассортименте
0,1%
110 г



-20%
9.90
~~12.40~~



Масло
«Виола»
82 г
180 г

-24%
104.90
~~137.90~~



Масло
«Экомилк»
82,5%
450 г

-19%
177.90
~~219.90~~

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Старые цены, указанные в каталоге, могут незначительно отличаться. В период проведения акции старые цены могут быть дополнительно снижены относительно заявленных в рекламе. Внешний вид товара может отличаться от изображений, представленных в каталоге.



Сыр плавленый
«Янтарь»
(Краснобаковские)
400 г



-21%
94.90
~~119.90~~

Сыр плавленый
«Президент»
ассорти
140 г



-21%
52.90
~~66.90~~



Сыр
«Натура»
Сливочный
нарезка
45%
150 г

-20%
99.90
~~124.90~~



Сыр
Сүлгүни
45%
(Свитлогорье)
300 г

-22%
139.90
~~179.90~~



Сыр
Ламбер
50%
1 кг

-15%
579.90
~~684.40~~



Сыр
«Эстонский»
нарезка
45%
(Э-Пиим)
150 г

-16%
89.90
~~107.40~~



Сыр
«Угличский»
45%
(ВМК)
290 г

-25%
187.40
~~249.90~~

Хумус
классический
400 г



-20%
79.90
~~99.90~~



Килька
балтийская
обжаренная
(5 морей)
240 г



-20%
59.90
~~74.90~~



Паста
томатная
«Русский стиль»
265 г

-21%
36.90
~~46.90~~

Баклажаны
печеные
в томатном соусе
(Пиканта)
520 г



-24%
79.90
~~104.90~~

Маслины
без косточки
314 мл



-20%
79.90
~~99.90~~



Свекла
маринованная
500 г

-21%
34.90
~~43.90~~



-20%
55.90
~~69.90~~



Ананас
«Биг»
кусочками
565 г

-33%
79.90
~~119.90~~



Огурцы
соленые
300 г

-19%
64.90
~~79.90~~



Майонез
«Мистер Рикко»
провансаль
ORGANIC
67%
400 мл



-32%
44.90
~~65.90~~

Масло
«Дары Кубани»
подсолнечное
нерафинированное
650 мл



-14%
59.90
~~69.90~~

Соус майонезный
«Мечта Хозяйки»
с лимонным соком
постный
40%
200 мл



-19%
29.90
~~36.90~~

Соус
Соевый
«Стебель Бамбука»
Classic
280 г



-23%
39.90
~~51.90~~

Мороженое
«Гигантер»
рожок
пломбир
120 г



-20%
43.90
~~54.90~~

Мороженое
«Равиолло»
трубочка
пломбир ванильный
в шоколадной глазури
70 г



-29%
32.90
~~46.40~~

Мороженое
«Полкило пломбира»
(Золотой стандарт)
450 г



-26%
129.90
~~174.90~~



Рис
PROSTO
Краснодарский
в пакетиках для варки
500 г

-19%
55.90
~~68.90~~

Макаронные изделия
«Барилла»
в ассортименте
500 г



-19%
64.90
~~79.90~~



Фасоль
«Агро-Альянс»
элитная
Экстра
800 г

-20%
111.90
~~139.90~~

Лапша
«Роллтон»
быстро приготовления
– на домашнем бульоне курица
– со вкусом говядины
60 г



-20%
9.50
~~11.90~~



Пюре
картофельное
«Роллтон»
– курица с сыром
– сало с чесноком
40 г

-22%
21.90
~~27.90~~



Молоко сухое
«Добрый удой»
25%
250 г

-18%
89.90
~~109.90~~

Приправа
«Вкусмастер»
– для курицы
– для мяса
– для рыбы
15 г



-20%
23.90
~~29.90~~



Соль
ASTERIE
морская
пищевая
фасованная
первый помол
1 кг



-17%
49.90
~~59.90~~

Крекер
«Хрустим мини»
в ассортименте
80 г



-26%
34.90
~~46.90~~

Чипсы
Lay's
в ассортименте
150 г



-40%
49.50
~~81.90~~

Хлебцы
«Щедрые»
– гречневые
– ржаные
100 г



-33%
19.90
~~29.90~~

Батончик фруктовый
– на основе абрикоса
– на основе чернослива
40 г



-20%
39.90
~~49.90~~

Печенье
«Петродие»
с изюмом
на фруктозе
170 г



-23%
39.90
~~51.90~~

Пирожки
«Шереметовские»
– мак
– творог
70 г

! КРОМЕ Мурманска и Архангельска



-32%
24.90
~~36.40~~

Сочни
– творожные
– творожно-фруктовые
(лимон)
120 г

! КРОМЕ Мурманска и Архангельска



-33%
35.20
~~52.30~~



Хлеб
«Английский»
диетический
мультисид половинка
200 г

! КРОМЕ Архангельска



-31%
31.90
~~46.30~~

Хлеб
«Стройный рецепт»
бездрожжевой
нарезка
(Fazer)
350 г

! КРОМЕ Мурманска и Архангельска



-23%
43.20
~~55.80~~

Хлеб
«СУВОРОВСКИЙ»
подовый
нарезка
350 г

! КРОМЕ Мурманска и Архангельска



-31%
32.50
~~47.40~~

! ТОЛЬКО В Мурманске



Хлеб
«Фитнес»
с семенами
масличных культур
нарезка
(БЕЛАЯ ВЕЖА)
250 г

-15%
41.50
~~48.60~~

Сушки
«Малышка»
ванильные
(Хлебный дом)
400 г

! КРОМЕ Мурманска и Архангельска



-34%
49.90
~~75.60~~



Компот
«Агуша»
яблоко, изюм, курага
200 мл

-21%
22.90
~~28.90~~



Пюре
«ФрутоНяня»
в ассортименте
250 г

-27%
39.90
~~54.40~~



Вода
«Агуша»
для детей
330 мл

-17%
21.40
~~25.90~~

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Старые цены, указанные в каталоге, могут незначительно отличаться. В период проведения акции старые цены могут быть дополнительно снижены относительно заявленных в рекламе. Внешний вид товара может отличаться от изображений, представленных в каталоге.



Шоколад
«Аленка»
(Красный Октябрь)
100 г



-22%
60.90
~~77.90~~

Шоколад
«Линдт Экселанс»
темный
в ассортименте
(Линдт)
100 г



-25%
134.90
~~178.90~~

Шоколад
горький
72%
Премиум
(Победа)
100 г



-25%
65.90
~~87.90~~

Конфеты
«Чио Рио»
180 г



-28%
49.90
~~69.90~~

Набор конфет
«Птичье молоко»
(РотФронт)
200 г



-23%
99.90
~~129.90~~



Конфеты
«Халва
в шоколадной
глазури»
400 г

-35%
129.90
~~199.90~~



Конфеты
«Ярче!»
арахис в мягкой
карамели
180 г

-27%
39.90
~~54.90~~



Конфеты
«Ромашковый Букет»
(Оркла)
200 г

-20%
43.90
~~54.90~~

Печенье
«Орион Чокопай»
в глазури
180 г



-35%
49.90
~~76.90~~

Печенье
«Счастливый День»
сахарное
со вкусом
сгущенного молока
(Оркла)
126 г



-20%
23.90
~~29.90~~



Рулет
«Йогуртовый»
400 г



-30%
88.90
~~127.90~~

Вафельные трубочки
сливочные
650 г



-35%
109.90
~~169.90~~

Вафли
«Вертушки-Веснушки»
с вареной сгущенкой
(Эссен Продакшн)
500 г



-20%
103.90
~~129.90~~

Батончик вафельный
«35»
со сливочной начинкой
(Эссен Продакшн)
230 г



-20%
67.90
~~84.50~~

Шоколадное яйцо
«Барбоскины»
с игрушкой
20 г



-25%
59.90
~~79.90~~

Круассаны
«7 days»
миди
— какао
— ваниль
(Чипита)
65 г



-22%
19.90
~~25.50~~



Мармелад
с игрушкой
для мальчиков
(Конфитрейд)
10 г

-20%
152.00
~~189.00~~

Набор пирожных
«Знаменитое сахарное»
(Невские Берега)
180 г



-35%
101.90
~~156.60~~

! КРОМЕ Архангельска

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Старые цены, указанные в каталоге, могут незначительно отличаться. В период проведения акции старые цены могут быть дополнительно снижены относительно заявленных в рекламе. Внешний вид товара может отличаться от изображений, представленных в каталоге.



Чай
«Принцесса Нури»
черный
отборный
100 пакетиков



-24%
112.90
~~149.00~~



Чай
«Липтон»
– PEAR CHOCOLATE
– VANILLA CARAMEL
черный
пирамидки
20 шт.

-25%
63.90
~~84.90~~

Кофе
«Арабика»
молотый
200 г



-30%
144.90
~~206.90~~

Чай
Earl Grey Fantasy
черный
(Greenfield)
25 пакетиков



-25%
59.90
~~79.90~~

Чай
«Тиканне Майлд Грин»
зеленый
25 пакетиков



-30%
59.90
~~85.00~~

Кофе
«Жокей»
Фаворит
растворимый
100 г



-25%
112.90
~~149.90~~

Кофе
«Жардин»
Гватемала Атитлан
растворимый
150 г



-25%
272.90
~~362.90~~



Кофе
«Лаватца Оро»
зерно
250 г

-21%
379.90
~~479.00~~

Кофе
«Порто Россо»
молотый
Эспрессо
капсулы
10 шт.



-20%
184.00
~~229.00~~

Сок / Нектар
J-7
в ассортименте
0,97 л



-52%
44.50
~~92.00~~

Нектар / сок
«Фруктовый Сад»
в ассортименте
1,93 л



-36%
76.90
~~119.90~~



Энергетический
напиток
DRIVE ME
ориджинал
0,5 л

-21%
37.90
~~47.90~~



Вода
«Боржоми»
минеральная
газированная
0,75 л

-22%
69.90
~~89.90~~

Вода минеральная
«Архыз»
– газированная
– негазированная
0,5 л



-33%
26.90
~~39.90~~

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Старые цены, указанные в каталоге, могут незначительно отличаться. В период проведения акции старые цены могут быть дополнительно снижены относительно заявленных в рекламе. Внешний вид товара может отличаться от изображений, представленных в каталоге.

**Средство для мытья посуды**Sorti
Лимон
500 мл**-21%****34.90**~~44.40~~**Кондиционер для белья**– Ленор Детский концентрат
– Ароматерапия Свежесть садовых цветов
930-1000 мл**-37%****99.90**~~159.00~~**Стиральный порошок**LOSK
автомат колор
3 кг**-44%****199.90**~~359.90~~**Средство для мытья стекол**Help
Свежий озон
500 мл**-33%****39.90**~~59.90~~**Зубная паста**«ДЕНТАВИТ»
антимикробная серебро
160 г**-24%****64.90**~~85.00~~**Прокладки**Либресс Инвизибл
– Нормал 10 шт.
– Супер 8 шт.**-27%****64.90**~~89.00~~**Шампунь**для волос
LPM
Голубика/Сафлор
для окрашенных волос
250 мл**-37%****59.90**~~94.40~~**Гель для душа**«Фа»
природная свежесть
белый чай и бамбук
250 мл**-24%****79.90**~~104.90~~**Полотенца бумажные**Mr. BIG
(Мягкий знак)
2 слоя
1 рулон**-35%****49.90**~~76.90~~



Лампа
светодиодная
E27 7W
теплый СТАРТ
ECO LEDGLS

-29%
149.00
~~209.00~~

Зонт
женский
автоматический



-27%
329.00
~~449.00~~

Колготки
Opium Tutto Nudo 40 ден
в ассортименте
1 пара



-40%
119.00
~~199.00~~



ТОВАРЫ ДЛЯ ПИТОМЦЕВ



Корм для собак
Cesar
– говядина с овощами
– ягненок с овощами
100 г

-15%
22.90
~~27.00~~



Корм для кошек
GOURMET MON PETIT
консервированный
– Курица
– Говядина
50 г

-19%
16.90
~~20.90~~

Приглашаем на работу

**Мы
предлагаем:**

-  оформление по ТК РФ
-  соц. пакет
-  стабильную заработную плату
-  карьерный рост
-  спецодежду

- Директора магазина
- Заместителя директора
магазина
- Старшего кассира
- Товароведа
- Администратора

8 (812) 622-10-94
8-921-857-93-35

