

Теперь новые акции
каждую неделю!

КОСМИЧЕСКИЕ СКИДКИ



цены действительны
с 12 по 18 апреля
2016 года



Молоко
стерилизованное
«Домик в деревне»
2,5% жирности
950 г, Россия

49⁹⁰

139⁰⁰

от 139^{00*}



-48%

Кофе «Черная
Карта» «Мировая
Коллекция» «Азия»
растворимый
95 г, Россия

~~269⁰⁰~~

169⁰⁰

499⁰⁰

* Подробная информация на 3 странице каталога.

Свинина
«Фермерская»
1 кг, Собственное
производство *



-42%

-33%

Сосиски
«Докторские»
«Черкизовский»
1 кг, Россия

~~289⁰⁰~~

Колбаса
«Брауншвейгская»
«Черкизовский»
с/к 1 кг, Россия

~~749⁰⁰~~



ПЕРИОД ВЫДАЧИ СЕРТИФИКАТОВ:
с 01.04.2016 по 31.05.2016

Условия акции на сайте
www.7cont.ru

АДАМАС

Подарочная карта
500 рублей

ПОДАРОК ДЛЯ ВАС
от АДАМАС

СУПЕРМАРКЕТ ВСЕ ДЛЯ ВЫГОДНЫХ
СЕМЕЙНЫХ ПОКУПОК
СЛУЖБА КОНТРОЛЯ ЗА КАЧЕСТВОМ: 8-800-500-77-77 www.7cont.ru

Мы знаем вкус ваших желаний!



89⁹⁰



Сосиски «Баварские с сыром»
«Великолукский МК» 330 г, Россия

-50%

299⁰⁰



Сосиски «Велкомовские копченые»
«Велком» 1 кг, Россия ~~509⁰⁰~~

-41%

179⁰⁰

-36%



Колбаса «Молочная отборная»
«Микоян» 1 кг, Россия ~~279⁰⁰~~

269⁰⁰

-31%



Ветчина «Из окорока» вареная
«Микоян» 1 кг, Россия ~~389⁰⁰~~

249⁰⁰

-36%



Колбаса сервелат «Коньячный»
в/к 1С «Микоян» 1 кг, Россия ~~389⁰⁰~~

169⁰⁰

-43%

399⁰⁰

-30%



Бекон с/к
«Велком»
200 г, Россия

~~299⁰⁰~~



Колбаса «Докторская» вареная
«МК Клинский» 1 кг, Россия ~~569⁰⁰~~

449⁰⁰



Бекон
«По-Украински»
«Микоян» 1 кг, Россия ~~539⁰⁰~~

599⁰⁰

-28%

189⁰⁰

-54%

449⁰⁰

-35%



Колбаса «Кремлевская» в/к
«Близкие горки» 1 кг, Россия

~~829⁰⁰~~



Колбаса «Императорская» в/к в/с
«Царицыно» 500 г, Россия ~~409⁰⁰~~



Колбаса «Нежная» «Царицыно»
1 кг, Россия ~~689⁰⁰~~

629⁰⁰

-41%

569⁰⁰

-43%

559⁰⁰

-38%



Грудка в можжевельнике
к/в «Микоян» 1 кг, Россия

~~1069⁰⁰~~



Балык свиной с/к
«Великолукский МК» 1 кг, Россия ~~999⁰⁰~~



Буженина запеченная в/с
«Великолукский МК» 1 кг, Россия ~~899⁰⁰~~



• ФЕРМЕРСКОЕ МЯСО •

139⁰⁰ **-41%**

Рулька свиная
1 кг, Собственное производство ~~239⁰⁰~~

179⁰⁰ **-35%**

Лопаточная часть свиная на кости
1 кг, Собственное производство ~~279⁰⁰~~

179⁰⁰ **-43%**

Грудинка свиная на кости
1 кг, Собственное производство ~~319⁰⁰~~

179⁰⁰ **-42%**

Корейка свиная охлажденная
на кости 1 кг, Собственное
производство ~~309⁰⁰~~

179⁰⁰ **-42%**

Шейка свиная на кости
1 кг, Собственное производство ~~309⁰⁰~~

179⁰⁰ **-42%**

Окорок свиной на кости
охлажденный 1 кг
Собственное производство ~~309⁰⁰~~

! СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА
для держателей карт:

219^{00*}

*Данная цена действует
только при предъявлении
карты «Путеводитель
по скидкам!»



Филе грудки кур
1 кг, Собственное
производство

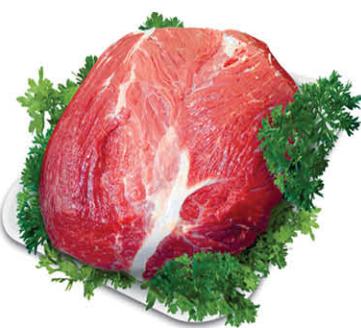
229⁰⁰



Гуляш свиной 1 кг
Собственное производство

~~341⁰⁰~~

459⁰⁰ **-23%**



Говядина для запекания
1 кг, Собственное
производство

~~599⁰⁰~~



Гуляш из свинины «Мираторг»
охлажденный 400 г, Россия

139⁰⁰



Бекон «Любительский» из свинины
«Мираторг» охлажденный
290 г, Россия

109⁰⁰



Стейк свиной «Мираторг»
«Сочный» из корейки б/к
охлажденный 500 г, Россия

189⁰⁰



Фарш из свинины
«Близкие горки» охлажденный
400 г, Россия

129⁰⁰

159⁰⁰ **-30%**

Крыло индейки охлажденное
1 кг, Собственное производство ~~229⁰⁰~~

369⁰⁰

Медальон «ИдиЛайт» «Деликатесный» охлажденный
1 кг, Россия

209⁰⁰

Микс цыпленка-бройлера «Мегаполис»:
бедро+крыло+голень охлажденная 1 кг, Россия

Дешевле только в море!



77⁹⁰

-29%

149⁰⁰

-32%

55⁹⁰

-22%



Капуста цветная
«Свой Урожай» 400 г, Украина

109⁰⁰

Клюква/Черника
«Кружево вкуса» 300 г, Россия

219⁰⁰

Котлеты из чечевицы
«От Ильиной» 300 г, Россия

71⁰⁰

199⁰⁰

-26%

77⁹⁰

-29%

299⁰⁰

-49%



Пельмени
«Аппетитные»
«Мясной дворик
хаяль»
900 г, Россия

269⁰⁰

Капуста брокколи
«Свой Урожай» 400 г, Украина

109⁰⁰

Пельмени «Сибирские»/
«Иркутские»
«Сибирская Коллекция»
800 г, Россия

589⁰⁰

75⁹⁰

-58%

89⁹⁰

-40%

64⁹⁰



Наггетсы «Sadia» в ассортименте
240-260 г, Россия

179⁰⁰

Стрипсы куриные в панировке
в ассортименте «Мираторг» 340 г, Россия

149⁰⁰

Пирог мясной слоеный «Лазанья»
«Золотой Петушок» 370 г, Россия

78⁰⁰

109⁰⁰

-39%

47⁹⁰

-26%

119⁰⁰

-46%



Картофель «McCain» «Классический»/
«Золотистый» 0,75 кг, Польша

179⁰⁰

Мороженое «Магнат» в ассортименте
80 г, Россия

64⁰⁰

Мороженое рулет пломбир
«Венский Вальс» 500 г, Россия

219⁰⁰





ВСЕ ДЛЯ ВЫГОДНЫХ СЕМЕЙНЫХ ПОКУПОК

229⁰⁰

Семга/Форель филе-кусок
с/с «Северная компания»
180 г, Россия

~~269⁰⁰~~129⁰⁰

Кета филе-кусок «НАШ продукт»
с/с 150 г, Россия

329⁰⁰

Ряпушка вяленая
«Олива-Факел» 300 г, Россия

-25%

119⁰⁰

-34%



Коктейль
из морепродуктов
в заливке
«Санта-Бремор»
200 г, Россия

~~179⁰⁰~~399⁰⁰

Креветки 50/70 в панцире
«Delight» 700 г, Китай

-35%

69⁹⁰

Мидии и кальмар/
Скумбрия/Минтай/
Треска в желе
«Меридиан»
200 г, Россия

~~88⁰⁰~~229⁰⁰

-23%



Сельдь атлантическая
«Меридиан» 1 кг, Россия

~~299⁰⁰~~199⁰⁰

Пикша/Треска стейк/филе
«Ecofish» 400 г, Россия

-31%

149⁰⁰

Минтай б/г потрошеный «Штурман»
800 г, Россия

~~189⁰⁰~~229⁰⁰149⁰⁰

Треска тушка б/г
1 кг, Россия

~~279⁰⁰~~

Минтай охлажденный
тушка 1 кг, Россия

~~169⁰⁰~~169⁰⁰

Берш охлажденный
потрошеный
1 кг, Россия

~~209⁰⁰~~

-31%

149⁰⁰

Лещ охлажденный
потрошеный
1 кг, Россия

~~219⁰⁰~~

И вкусно, и полезно!

19⁹⁰

-26%



Молоко детское «Агуша»
2,5% жирности
200 мл, Россия

~~26⁹⁰~~

34⁹⁰



Продукт овсяный «Velle»
брюслика/лесные ягоды
140 г, Россия

59⁹⁰

-30%



Творог «101 зерно»
5% жирности
«Савушкин продукт»
250 г, Беларусь

~~85⁹⁰~~

29⁹⁰

-30%



Сметанный продукт
«Альпийская Коровка»
15% жирности
400 г, Россия

~~42⁹⁰~~

9⁹⁰

-33%



Продукт йогуртный
пастеризованный «Fruttis»
«Легкий» 0,1% жирности
Клубника/Ананас/дыня/
Лесные ягоды 110 г, Россия

~~14⁹⁰~~

39⁹⁰

-26%



Масса творожная
«Особая» с изюмом
23% жирности
«Останкинское» 180 г, Россия

~~53⁹⁰~~

38⁹⁰

-37%



Кефир «Брест-Литовск»
3,4-4% жирности
500 г, Беларусь

~~61⁹⁰~~

61⁹⁰



Яйцо куриное «Золотое яичко»
С1 10 шт, Россия

25^{42}**

3+1



**Цена указана
при покупке 4шт.
единовременно.
Цена при покупке
одной штуки - 33,90 рублей.

Творожок «Чудо»
в ассортименте
4-4,2% жирности
100-115 г, Россия

69⁹⁰

ГОСТ

-41%



Масло «Крестьянское»
72,5% жирности в/с
«Экомилк» 180 г, Россия

~~119⁹⁰~~

74⁹⁰

-21%



Творог «Милава» мягкий
4% жирности 400 г, Беларусь

~~94⁹⁰~~

89⁹⁰

-30%



Сыр «Scamorza» 40% жирности
«Vitalat» 130 г, Россия

~~129⁹⁰~~

129⁰⁰

-32%



Сыр «Луговая свежесть»
в ассортименте
45-50% жирности 225 г, Россия

~~189⁹⁰~~

169⁰⁰



Сыр «Пармезан» «Зелёна-Бурёна»
40% жирности 200 г, Армения

~~199⁰⁰~~

459⁰⁰

-47%



Сыр рассольный «President»
45% жирности 1 кг, Россия

~~869⁰⁰~~

399⁰⁰

-47%



Сыр «Российский»
50% жирности 1 кг, Россия

~~479⁰⁰~~

До последней капли!

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

<p>85⁹⁰ -28% Соки/Нектары «Rich» в ассортименте 1 л, Россия 119⁰⁰</p>	<p>Хит 369⁰⁰ Вино «Анакопия»/«Эшера» белое/красное полусухое 10% алк. 0,75 л, Абхазия 459⁰⁰</p>	<p>69⁹⁰ Холодный чай «Lipton» в ассортименте 1,5 л, Россия 78⁰⁰</p>	
<p>59⁹⁰ -24% Вода «Ворюмі» минеральная с газом 0,5 л, Грузия 78⁰⁰</p>	<p>46⁹⁰ Пиво «Сибирская Корона» «Классическое» светлое 5,3% алк. 0,5 л, Россия 50⁰⁰</p>		
<p>199⁰⁰ -23% Водка «Базар Вокзал» «Московский купаж» 40% алк. 0,5 л, Россия 259⁰⁰</p>	<p>39⁹⁰ -20% Пиво «Жигули Барное» светлое 4,9% алк. 0,5 л, Россия 50⁰⁰</p>	<p>219⁰⁰ -24% Водка «Путинка Вездеход» «Классическая» 40% алк. 0,5 л, Россия 289⁰⁰</p>	
<p>249⁰⁰</p>	<p>699⁰⁰ -21% Вермут «Martini» «Bianco» сладкий 15% алк. 1 л Италия 889⁰⁰</p>	<p>1599⁰⁰ -41% Коньяк «Hennessy» VS 40% алк. п/у 0,5 л, Франция 2699⁰⁰</p>	<p>1399⁰⁰ Ром «Bacardi» «Superior» 40% алк. 1 л Пуэрто-Рико 1599⁰⁰</p>
<p>1199⁰⁰ -25% Ром «Bacardi» «Black» 40% алк. 0,75 л, Пуэрто-Рико 1599⁰⁰</p>	<p>1099⁰⁰ -31% Ром «Bacardi» «Gold» 40% алк. 0,75 л, Пуэрто-Рико 1599⁰⁰</p>	<p>999⁰⁰ -31% Крепкие напитки «Bacardi Oakheart» в ассортименте 35% алк. 0,7 л Германия 1449⁰⁰</p>	

СУПЕРМАРКЕТ



ВСЕ ДЛЯ ВЫГОДНЫХ СЕМЕЙНЫХ ПОКУПОК

169⁹⁰

-22%



Слива красная 1 кг

~~219⁹⁰~~109⁹⁰

-26%



Томаты «Черри» красные 500 г

179⁹⁰

-28%



Перец красный 1 кг

~~249⁹⁰~~79⁹⁰

-20%



Кабачки 1 кг

~~99⁹⁰~~79⁹⁰

-20%



Яблоки «Гала» 1 кг

~~99⁹⁰~~39⁹⁰

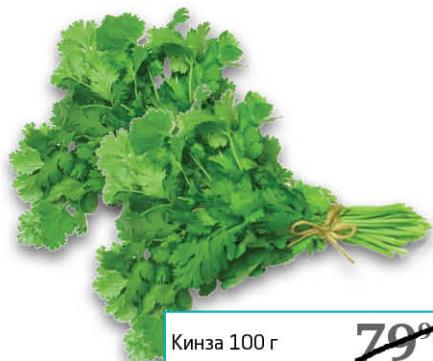
-33%



Мята на подложке 50 г

~~59⁹⁰~~59⁹⁰

-25%



Кинза 100 г

~~79⁹⁰~~89⁹⁰

-25%



Салат «Руккола» 125 г

~~119⁹⁰~~69⁹⁰

Ассорти зелени: петрушка укроп+лук зеленый 200 г

~~79⁹⁰~~99⁹⁰

-23%



Огурцы соленые «ФерЭльГам» 1 кг, Россия

~~129⁹⁰~~79⁹⁰

-20%



Капуста квашеная с морковью «ФерЭльГам» 700 г, Россия

~~99⁹⁰~~85⁹⁰

-21%



Капуста квашеная с морковью и хреном/«Фитнес» без сахара «Белоручка» 1 кг, Россия

~~109⁹⁰~~

СОЦПОТРЕБКОНТРОЛЬ: 8-800-500-77-77

До последней капли!



199⁰⁰



-40%

449⁰⁰



-24%

Кофе «Ambassador»
«Blue Label»
растворимый
95 г, Россия

~~329⁰⁰~~

Кофе «Egoiste
Special»
растворимый
100 г, Швейцария

~~589⁰⁰~~

64⁹⁰

-40%

85⁹⁰

-33%

69⁹⁰

-24%



Чай «Maitre»
в ассортименте
25 пак*2 г, Россия

~~109⁰⁰~~



Шоколадные
батончики-мини
«Mars»/«Milky Way»/
«Snickers»
176-182 г, Россия

~~129⁰⁰~~



Конфеты
«Буревестник»
250 г, Россия

~~91⁰⁰~~

99⁹⁰

-37%

39⁹⁰

-29%

69⁹⁰



Шоколад «Alpen Gold»
«MaxFun» в ассортименте
160 г, Россия

~~159⁰⁰~~

Вафли «Коломенское»
сливочные традиционные
220 г, Россия

~~55⁰⁰~~



Пряники «Классические»
«Хлебный Дом» 500 г, Россия

439⁰⁰

25⁹⁰

-35%

39⁹⁰

-29%



Шоколад «Бабаевский» с помадно-сливочной
наполнкой 50 г, Россия

~~39⁰⁰~~



Вафли
«Коломенское»
в ассортименте
220 г, Россия

~~55⁰⁰~~

89⁹⁰

-40%



Торт «Трюфель»
«Большевик»
700 г, Россия

~~279⁰⁰~~

69⁹⁰

-24%



Пирожное «Кольца»
«Фили-Бейкер»
300 г/«Эклер»
250 г, Россия

~~149⁰⁰~~



Халва «Дружба»
с арахисом
250 г, Россия

~~91⁰⁰~~





ВСЕ ДЛЯ ВЫГОДНЫХ СЕМЕЙНЫХ ПОКУПОК

52⁹⁰

-21%

Батон зерновой
с семенами льна
«Хлебный Дом»
280 г, Россия66⁰⁰64⁹⁰

-22%

Хлебцы
«Шведские»
280 г, Россия82⁰⁰39⁹⁰

-15%

Крекер «Тис» в ассортименте
100 г, Россия46⁹⁰65⁹⁰Сушка «Малышка»
простая
400 г, Россия70⁰⁰9⁹⁰Вермишель «Роллтон»
в ассортименте 60 г, Россия11⁰⁰44⁹⁰

-38%

Макаронные
изделия
«Federici»
в ассортименте
500 г, Россия72⁹⁰55⁹⁰

-33%

199⁰⁰

-63%

Снеки «Catch» в ассортименте
70-110 г, Россия82⁰⁰Масло оливковое
«Leonero» «Extra Virgin»
500 мл, Италия539⁰⁰53⁹⁰

-32%

Пшеничные снеки
«Бейкитсы» «Hammock»
в ассортименте
140 г, Россия78⁹⁰64⁹⁰

-40%

Кускус с томатами/
Плов с грибами/
Булгур с овощами
«Готово!»
250 г, Россия109⁰⁰65⁹⁰

-20%

Шампиньоны
резаные «Vitaland»
314 мл, Нидерланды81⁰⁰89⁹⁰

-24%

Масло подсолнечное
«Золотая семечка»
рафинированное
1 л, Россия119⁰⁰63⁹⁰

-28%

Майонез «Московский
Провансаль»
классический
67% жирности
470 мл, Россия88⁹⁰33⁹⁰Пюре фруктовое
«Агуша» «Я Сам»
в ассортименте
90 г, Россия39⁹⁰89⁹⁰Вишня «Vitaland»
с косточкой
в сиропе
720 мл, Беларусь129⁰⁰

-35%

119⁰⁰Мед липовый
«Спасибо
за покупку»
250 г, Россия



ВСЕ ДЛЯ ВЫГОДНЫХ СЕМЕЙНЫХ ПОКУПОК

119⁰⁰29⁹⁰

-37%

169⁰⁰

-23%

Крем для лица «Черный жемчуг»
«Bio-программа»
36+/46+/56+
50 мл, Россия

139⁰⁰

Зубная паста «Фтородент» «Свобода»
в ассортименте 62 мл, Россия

47⁰⁰65⁹⁰75⁰⁰

Шампуны/Бальзам «Чистая линия»
в ассортименте 200-250 мл, Россия

99⁹⁰

-41%

79⁹⁰

-27%

Гель для душа «Nivea» в ассортименте
250 мл, Россия/Германия

169⁰⁰

Прокладки «Libresse»
в ассортименте 8-10 шт, Словакия

109⁰⁰299⁰⁰

-43%

35⁹⁰

-52%

199⁰⁰

-51%

Жидкое средство
для стирки «Ласка»
в ассортименте
2 л, Россия

529⁰⁰

Чистящее средство
«Пемолюкс» «Лимон»
480 г, Россия

74⁰⁰

Кондиционер для белья
«Vernel» в ассортименте
2 л, Россия

409⁰⁰299⁰⁰

Таблетки для посудомоечных машин
«Спасибо за покупку» 28 шт
560 г, Россия

62⁹⁰

Средство
для мытья стекол
«НАШ продукт»
500 мл, Россия

77⁹⁰

-47%

35⁹⁰

-52%

Средство для мытья
посуды «Fairy»
в ассортименте
500 мл, Россия

149⁰⁰

Чистящее средство
«Пемолюкс»
в ассортименте
480 г, Россия

74⁰⁰49⁹⁰

Туалетная бумага «Zewa»
в ассортименте
2 слоя 4 шт, Россия

59⁰⁰239⁰⁰

-40%

Стиральный
порошок «Losk»
3 кг/«Duo-Caps»
15 шт, Россия

399⁰⁰

-55%

449⁰⁰

Стиральный
порошок «Persil»
4,5 кг/Гель
2,19 л, Россия

999⁰⁰



СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ
ДЛЯ ДЕРЖАТЕЛЕЙ КАРТ

-40%

НАСЛАЖДАЙСЯ ЗВУКОМ С **PHILIPS**

С 1 МАРТА ПО 31 МАЯ 2016



*СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ:
от 779 ₽

ПОЛНЫЙ АССОРТИМЕНТ ТОВАРА ПРЕДСТАВЛЕН В МАГАЗИНАХ НА СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ СТОЙКАХ!

*Специальные цены действуют только при предъявлении карты «Путеводитель по скидкам!». Период проведения акции с 1 марта по 31 мая 2016 года. Количество товара ограничено. Акция действительна в супермаркетах сети «Седьмой Континент» г. Москвы и МО и в гипермаркетах «наш» (кроме г. Красноярск). Подробнее об условиях акции Вы можете узнать на сайте www.7cont.ru. ОАО «Седьмой Континент» несет ответственность за ошибки, допущенные при печати данной листовки. Организатор акции: ООО «Медиа Аксесс», ОГРН 1107746346927, адрес: 129090, Россия, г. Москва, ул. Щепкина, д.25/20.

Только с 1 марта
по 31 мая 2016 года
собери уникальную
коллекцию игрушек!

**Скидка
50%**



Мечташки® Игрушки, которые научат мечтать!



Напиши свое желание
на Листике Желаний
и Мечташка поможет
тебе его осуществить!

*Специальная цена:
299 ₽
акционная цена:
399 ₽
обычная цена: 599 ₽

*Специальная цена действует только при предъявлении карты «Путеводитель по скидкам!». Цены указаны в рублях и действительны с 1 марта по 31 мая 2016 года. Количество товара ограничено. Акция действительна в супермаркетах сети «Седьмой Континент» г. Москва и Московская область, г. Калининграда и Калининградской области, в гипермаркетах «наш» (кроме г. Красноярска, г. Челябинска). Подробнее об условиях акции Вы можете узнать на сайте www.7cont.ru. Изображения товаров могут отличаться от представленных в магазине. Организатор акции: ООО «Унга» 1137746914161, адрес: 115172, г. Москва, ул. Гончарная, д. 23, стр. 2.

Мелкие сны для всей семьи!

с 01 марта по 15 июня 2016 года

УСЛОВИЯ АКЦИИ:

в период с 01 марта по 31 мая 2016 года совершайте любые покупки в супермаркетах «Седьмой Континент» г. Москвы и МО, получайте на кассах буклет акции и специальные наклейки за каждые 300 рублей в чеке (с учетом всех скидок);

соберите необходимое количество наклеек и в период с 01 марта по 15 июня 2016 года получите возможность приобрести домашний текстиль SILVER и махровые полотенца торговой марки Sweet Dreams со скидкой до 50%;

для получения скидки на данный товар предъявите кассиру буклет с необходимым количеством вклеенных наклеек.

С информацией об организаторе акции, правилами ее проведения, сроках, месте и порядке можно ознакомиться на сайте www.7cont.ru



КОЛЛЕКЦИЯ
ДОМАШНЕГО ТЕКСТИЛЯ

Sweet Dreams®

SILVER

С АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫМИ
СВОЙСТВАМИ СЕРЕБРА



-50%
ДО 50%
ЗА ФИШКИ



Акция действительна в магазинах сети «Седьмой Континент» г. Москвы и Московской области. Количество товара ограничено. Цены указаны в рублях и действительны с 12 по 18 апреля 2016 года. Изображения товаров могут отличаться от представленных в магазине. На товары, участвующие в акции, скидки не распространяются! Предложение распространяется только на товары, отмеченные в магазинах специальными ценниками. Процент скидки округлен до целого числа. На товары, представленные в каталоге, баллы по карте лояльности «Путеводитель по скидкам» не начисляются, скидки не предоставляются. Товар может быть представлен не во всех магазинах сети, информацию о наличии товара уточняйте в магазинах.

Подробности на сайте www.7cont.ru. ОАО «Седьмой Континент» несет ответственность за ошибки, допущенные при печати данного каталога.