



**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:**

**999<sup>00</sup>**



**-49%**

\*Данная цена действует  
только при предъявлении  
карты «Путеводитель по  
скидкам!»

## Богатый улов скидочек



**229<sup>00</sup>**



**-25%**

Окорок свиной для запекания  
1 кг, Собственное производство

~~309<sup>00</sup>~~

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:**

**399<sup>00</sup>\***



\*Данная цена действует  
только при предъявлении  
карты «Путеводитель по  
скидкам!»

**-46%**



Кроме:  
Перми,  
Белгорода

Колбаса «Бородинская»  
с/к «Черкизово»  
1 кг, Россия

**479<sup>00</sup>**

~~739<sup>00</sup>~~

**89<sup>90</sup>**

**-35%**

Кроме:  
Ростова-  
на-Дону,  
Перми,  
Челябинска



Пельмени «Папа может»  
«Останкино» 0,5 кг, Россия

~~139<sup>00</sup>~~

Кофе «Черная карта»  
«Gold» растворимый  
75 г, Россия

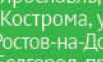
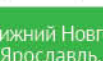
**119<sup>00</sup>**

~~199<sup>00</sup>~~

Цены действительны  
с 17 по 23 мая 2016 года

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:**

**399<sup>00</sup>\***



Стиральный порошок «Persil» 4,5 кг/  
Гель 2,19 л, Россия/Венгрия

**-52%**

\*Данная цена действует  
только при предъявлении  
карты «Путеводитель по  
скидкам!»



**449<sup>00</sup>**

~~879<sup>00</sup>~~



ЕЩЕ БОЛЬШЕ  
ВЫГОДНЫХ  
ПРЕДЛОЖЕНИЙ  
И ПОДАРКОВ! \*\*

\*\*Подробности на сайте [www.7cont.ru](http://www.7cont.ru)



# Родные цены!

**279<sup>00</sup>**

**-31%**



Эскалоп свиной  
1 кг, Собственное производство

~~409<sup>00</sup>~~

**249<sup>00</sup>**

**-24%**



Котлеты «Домашние»  
1 кг, Собственное производство

~~330<sup>00</sup>~~

**209<sup>00</sup>**

**-46%**



Голубцы «Ленивые»  
1 кг, Собственное производство

~~389<sup>00</sup>~~

**139<sup>00</sup>**



Голень куриная  
1 кг, Собственное производство

**99<sup>90</sup>**



Цыпленок-бройлер  
1 кг, Собственное производство

~~119<sup>00</sup>~~

**119<sup>00</sup>**



Бедро куриное  
1 кг, Собственное производство

**469<sup>00</sup>**

**-28%**



Бифштекс говяжий  
1 кг, Собственное производство

~~659<sup>00</sup>~~

**369<sup>00</sup>**



Гуляш говяжий  
1 кг, Собственное производство

~~399<sup>00</sup>~~

**359<sup>00</sup>**



Говядина для первых блюд  
1 кг, Собственное производство

~~399<sup>00</sup>~~



19<sup>90</sup>

-26%

Кроме:  
Обнинска,  
Рязани



Торт «Тропик»  
100 г, Собственное производство

~~26<sup>90</sup>~~

20<sup>90</sup>

Кроме:  
Обнинска,  
Рязани



Пирожное «Творожное»  
100 г, Собственное производство

~~25<sup>90</sup>~~

9<sup>99</sup>

-40%

Кроме:  
Обнинска,  
Рязани



Печенье «Песочное»  
100 г, Собственное производство

~~16<sup>90</sup>~~

12<sup>90</sup>

-31%

14<sup>90</sup>

**-34%**

12<sup>90</sup>

-35%



Изделие хлебобулочное  
«Улыбка» с джемом 85 г  
Собственное производство

~~18<sup>90</sup>~~



Хлеб «Арбатский»  
400 г, Собственное производство

~~22<sup>90</sup>~~



Изделие хлебобулочное  
«Забава» с изюмом 85 г  
Собственное производство

~~19<sup>90</sup>~~

64<sup>90</sup>

43<sup>90</sup>

32<sup>90</sup>



Перец с прованскими травами  
100 г, Собственное производство

~~69<sup>90</sup>~~



Рыба под маринадом  
100 г, Собственное производство

~~48<sup>90</sup>~~



Свекла с черносливом и орехами  
100 г, Собственное производство

~~36<sup>90</sup>~~



Соцпотребконтроль: 8-800-500-77-77

# Родные цены!

299<sup>00</sup>



-26%

Кроме:  
Перми

Пельмени «Сибирские»/  
«Классические» «Сибирская Коллекция» 0,8 кг, Россия

~~409<sup>00</sup>~~

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:

229<sup>00\*</sup>



-42%

Кроме:  
Перми,  
Челябинска,  
Костромы

Пельмени «Омские по-домашнему»  
«Дымов» 1 кг, Россия

249<sup>00</sup> ~~389<sup>00</sup>~~

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:

39<sup>90\*</sup>



Кроме:  
Костромы



Мороженое  
«Магнат»  
в ассортименте  
80-85 г, Россия

44<sup>90</sup> ~~62<sup>90</sup>~~

22<sup>90</sup>



Мороженое «Талосто»  
в ассортименте 70-110 г, Россия

Кроме:  
Ростова-  
на-Дону,  
Перми,  
Челябинска

**-32%**



~~33<sup>90</sup>~~

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:

84<sup>90\*</sup>



Котлеты  
«Охотничьи»  
«От Ильиной»  
450 г, Россия

89<sup>90</sup> ~~137<sup>90</sup>~~

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:

429<sup>00\*</sup>



Горбуша тушка  
«Меридиан» с/с 1 кг, Россия

479<sup>00</sup> ~~539<sup>00</sup>~~

-20%

129<sup>00</sup>



Сельдь филе в масле/в масле  
с дымком «Меридиан» 480 г, Россия

~~179<sup>00</sup>~~

-27%

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:

149<sup>00\*</sup>



Горбуша солонка «Меридиан»  
к/в «Премиум» 80 г, Россия

159<sup>00</sup> ~~199<sup>00</sup>~~

-25%

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:

64<sup>90\*</sup>



Крабовое мясо/палочки  
«Меридиан» 200 г, Россия

69<sup>90</sup> ~~92<sup>90</sup>~~

-26%

59<sup>90</sup>



Горбуша натуральная  
«Наш продукт» 250 г, Россия

59<sup>90</sup>



Сардина атлантическая с добавлением  
масла «Наш продукт» 250 г, Россия



\* Данная цена действует только  
при предъявлении карты  
«Путеводитель по скидкам!»

15<sup>90</sup>

-23%



Кисломолочный напиток «Имуনেл» в ассортименте 1,2-1,5% жирности 100 г, Россия

~~20<sup>90</sup>~~

13<sup>90</sup>

-33%



Йогурт «Оптималь» «Савушкин продукт» 0-2% жирности в ассортименте 120 г, Беларусь

~~20<sup>90</sup>~~

19<sup>90</sup>

-28%



Творог мягкий «Нежный» обезжиренный «Савушкин продукт» 125 г, Беларусь

~~27<sup>90</sup>~~

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

74<sup>90\*</sup>

-31%



Творог «Савушкин Хуторок» 1/9% жирности 300 г, Беларусь

79<sup>90</sup>

~~109<sup>90</sup>~~

54<sup>90</sup>

Кроме: Перми, Челябинска



Молоко «Dietalat» ультрапастеризованное 0,5% жирности «Parmalat» 1 л, Россия

~~66<sup>90</sup>~~

38<sup>90</sup>

-45%



Сыр «President» плавленый в ассортименте 140 г, Россия

~~70<sup>90</sup>~~

27<sup>90</sup>



Напиток йогуртный «Нежный» в ассортименте 0,1% жирности «Самрина» 285 мл, Россия

~~32<sup>90</sup>~~

36<sup>90</sup>

Кроме: Перми, Челябинска



Коктейль молочный «Parmalat» «Капучино»/«Шоколатта» 500 мл, Россия

~~44<sup>90</sup>~~

34<sup>90</sup>

Кроме: Перми, Челябинска

ГОСТ



Сметана «Parmalat» ГОСТ 15% жирности 200 г, Россия

~~42<sup>90</sup>~~

22<sup>90</sup>



Йогурт питьевой «Чудо Детки» Клубника-малина/Мультифрукт 2,5% жирности 85 г, Россия\*\*

~~27<sup>90</sup>~~

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

64<sup>90\*</sup>

-21%



Коктейль «Чудо» 2-3% жирности в ассортименте 960 г, Россия

69<sup>90</sup>

~~82<sup>90</sup>~~

179<sup>00</sup>



Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% жирности в/с 450 г, Россия

~~209<sup>00</sup>~~

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

79<sup>90\*</sup>

-49%



Сыр «Galbani» «Mozzarella mini» 45% жирности 150 г, Россия

89<sup>90</sup>

~~159<sup>90</sup>~~

79<sup>90</sup>

-32%



Сыр «Брест-Литовск» «Легкий»/«Классический» 35-45% жирности 150 г, Беларусь

~~119<sup>90</sup>~~

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

429<sup>00\*</sup>

-29%



Сыр «Российский» «Луговая свежесть» 50% жирности 1 кг, Россия

449<sup>00</sup>

~~609<sup>00</sup>~~



\*\*Идеальной пищей для грудного ребенка является молоко матери. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует исключительно грудное вскармливание в первые 6 месяцев и последующее введение прикорма при продолжении грудного вскармливания. Перед введением прикорма необходима консультация специалиста. Возрастные ограничения указаны на упаковке товаров в соответствии с законодательством РФ.

# Родные цены!



44<sup>90</sup>

-25%



Майонез «Московский Провансаль» «Оливковый» 67% жирности 390 мл, Россия

~~59<sup>90</sup>~~

99<sup>90</sup>

-28%



Помидоры протертые «Pomito»/Мякоть «Pomito» 1 л, Италия

Кроме:  
Перми,  
Челябинска

~~139<sup>90</sup>~~

25<sup>90</sup>

-21%



Пюре фруктовое «Агуша» в ассортименте 115 г, Россия\*\*

~~32<sup>90</sup>~~

99<sup>90</sup>

-22%

15<sup>90</sup>

-36%

119<sup>00</sup>

-29%



Масло подсолнечное «Золотая семечка» ароматизированное 1 л, Россия

~~129<sup>00</sup>~~



Макаронные изделия «МиаМак» в ассортименте в/с 400 г, Россия

~~24<sup>90</sup>~~



Кетчуп «Heinz» «Итальянский»/«Острый»/«Томатный» 1 л, Россия

~~169<sup>00</sup>~~

Кроме:  
Перми,  
Челябинска,  
Нижегород

49<sup>90</sup>

-25%

45<sup>90</sup>

-27%

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

59<sup>90\*</sup>

-26%

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

84<sup>90\*</sup>

-28%



Кроме:  
Перми,  
Челябинска

Шоколад «Воздушный» в ассортименте 85 г, Россия

~~66<sup>90</sup>~~



Шоколад «Россия щедрая душа» в ассортименте 90-95 г, Россия

~~62<sup>90</sup>~~



Шоколадный батончик «Milky Way» 130 г, Россия

65<sup>90</sup>

~~81<sup>90</sup>~~



Шоколадный батончик «Snickers»/«Bounty»/«Twix»/«Mars» 193-220 г, Россия

89<sup>90</sup>

~~119<sup>90</sup>~~

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

49<sup>90\*</sup>

-25%

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

64<sup>90\*</sup>

-27%

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

119<sup>00\*</sup>

-48%

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

189<sup>00\*</sup>

-34%



Пряники мини абрикос с корицей/лимон-лайм «Хлебный Дом» 300 г, Россия

54<sup>90</sup>

~~66<sup>90</sup>~~



Чай «Alokozay Tea» в ассортименте 25 пак\*2 г, ОАЭ

69<sup>90</sup>

~~88<sup>90</sup>~~



Кофе «Черная Карта» молотый «Для заваривания в чашке» 250 г, Россия

129<sup>00</sup>

~~229<sup>00</sup>~~



Кофе «Jacobs Monarch» растворимый в ассортименте 95 г, Россия

199<sup>00</sup>

~~289<sup>00</sup>~~

Кроме:  
Перми,  
Челябинска

\*\*Идеальной пищей для грудного ребенка является молоко матери. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует исключительно грудное вскармливание в первые 6 месяцев и последующее введение прикорма при продолжении грудного вскармливания. Перед введением прикорма необходима консультация специалиста. Возрастные ограничения указаны на упаковке товаров в соответствии с законодательством РФ.



\*Данная цена действует только при предъявлении карты «Путеводитель по скидкам!»



**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:**

**44<sup>90\*</sup>**

**-29%**



Мыло «Завод братьев Крестовниковых» в ассортименте 190 г, Россия

**49<sup>90</sup>**

~~67<sup>90</sup>~~

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:**

**99<sup>90\*</sup>**

**-22%**



Шампунь/Гель-пена для душа «Disney baby» «Свобода» в ассортименте 250 мл, Россия

**109<sup>90</sup>**

~~129<sup>90</sup>~~

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:**

**44<sup>90\*</sup>**



Крем для рук «Бархатные ручки» увлажняющий/питательный 75-80 мл, Россия

**49<sup>90</sup>**

~~55<sup>90</sup>~~

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:**

**159<sup>90\*</sup>**

**63<sup>90</sup>**



Шампунь/Бальзам «Dove» в ассортименте 200-250 мл Россия

**169<sup>00</sup>**

~~179<sup>00</sup>~~



Крем-мыло «Dove» в ассортименте 135 г, Германия

~~75<sup>90</sup>~~

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:**

**74<sup>90\*</sup>**



Ополаскиватель для десен «Лесной бальзам» в ассортименте 250 мл, Россия

**79<sup>90</sup>**

~~89<sup>90</sup>~~

**46<sup>90</sup>**



Салфетки влажные детские «Спасибо за покупку» с экстрактом ромашки и витамином Е 72 шт, Россия

**10<sup>90</sup>**



Салфетки влажные освежающие «Наш продукт» 20 шт, Россия

**45<sup>90</sup>**

**-20%**



Зубная паста «Лесной бальзам» в ассортименте 75 мл, Россия

~~57<sup>90</sup>~~

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:**

**1299<sup>00\*</sup>**

**-21%**



Подгузники «Libero» «Up&Go» в ассортименте 62-74 шт, Нидерланды

**1399<sup>00</sup>**

~~1659<sup>00</sup>~~

Кроме: Перми, Челябинска

**59<sup>90</sup>**



Бумажные полотенца «2 в 1» «Zewa» 1 шт, Россия

~~65<sup>90</sup>~~

Кроме: Перми, Челябинска

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:**

**94<sup>90\*</sup>**

**-26%**



Туалетная бумага «Zewa» «Exclusive Ultra Soft» 4 слоя 4 шт, Россия

**99<sup>90</sup>**

~~129<sup>90</sup>~~

Кроме: Перми, Челябинска



**Соцпотребконтроль: 8-800-500-77-77**

# Родные цены!

399<sup>00</sup>

-45%



Стиральный порошок «Я родился» в ассортименте 4 кг, Россия

~~729<sup>00</sup>~~

349<sup>00</sup>

-41%



Жидкий стиральный порошок «Ласка» в ассортименте 3 л, Россия

~~599<sup>00</sup>~~

249<sup>00</sup>

-41%



Стиральный порошок «Lосk» в ассортименте 3 кг/«Duo-Caps» 15 шт, Россия

~~429<sup>00</sup>~~

299<sup>00</sup>

-47%

! СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

179<sup>00\*</sup>



Жидкий стиральный порошок «Я родился» с кондиционером 1,5 л, Россия

~~569<sup>00</sup>~~

Кондиционер для белья «Vernel» в ассортименте 2 л, Россия

-45%



199<sup>00</sup>

~~329<sup>00</sup>~~

! СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

659<sup>00\*</sup>

-40%



Средство для посудомоечных машин «Somat Tabs» 44-56 шт Германия

699<sup>00</sup>

~~1109<sup>00</sup>~~

54<sup>90</sup>

-49%



Моющее средство для детской посуды «Я родился» в ассортименте 500 мл, Россия

~~109<sup>00</sup>~~

35<sup>90</sup>

-39%



Чистящее средство «Пемолюкс» в ассортименте 480 г, Россия

~~58<sup>90</sup>~~

! СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

139<sup>00\*</sup>

-22%



Чистящее средство «Domestos» в ассортименте 1 л, Россия

149<sup>00</sup>

~~179<sup>00</sup>~~

! СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

99<sup>90\*</sup>

-47%



Средство для мытья посуды «Aos» в ассортименте 1 л, Россия

119<sup>00</sup>

~~199<sup>00</sup>~~

! СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

219<sup>00\*</sup>

-29%



Освежитель воздуха «Airwick» в ассортименте 250 мл, Великобритания

239<sup>00</sup>

~~309<sup>00</sup>~~

! СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

279<sup>00\*</sup>

-34%



Освежитель воздуха «Airwick» «Freshmatic Complete» в ассортименте 250 мл, Россия

299<sup>00</sup>

~~429<sup>00</sup>~~

\*Данная цена действует только при предъявлении карты «Путеводитель по скидкам!».

Цены в каталоге указаны в рублях и действительны с 17 по 23 мая 2016 года. Количество товара ограничено. Акция действительна в магазинах сети «Гипермаркет НАШ» г. Обнинск, г. Белгород, г. Иваново, г. Кострома, г. Нижний Новгород, г. Рязань, г. Ярославль, г. Ростов-на-Дону, г. Пермь, г. Челябинск. Подробности на сайте [www.7cont.ru](http://www.7cont.ru). Изображения товаров могут отличаться представленных в магазине. ОАО «Седьмой Континент» не несет ответственности за ошибки, допущенные при печати данного каталога. Старая цена товара может отличаться от указанной, в зависимости от региона продажи. На товары, представленные в каталоге, баллы по карте лояльности «Путеводитель по скидкам!» не начисляются, скидки не предоставляются. Процент скидки округлен до целого числа. Предложение распространяется только на товары, отмеченные в магазинах специальными ценниками.