



35<sup>90</sup>

-50%

# Эстафета в ритме лета!



Кроме:  
Ростова-  
на-Дону



**Молоко** стерилизованное  
«Домик в деревне»  
2,5% жирности 950 г, Россия

~~71<sup>90</sup>~~

Цены действительны  
с 12 по 18 июля 2016 года

219<sup>00</sup>



**-38%**

**Окорок** свиной б/к охлажденный  
1 кг, Собственное производство

~~339<sup>00</sup>~~

299<sup>00</sup>

Кроме:  
Перми,  
Челябинска,  
Костромы

-45%



**Колбаса** «Докторская  
от Дымова» 1 кг, Россия

~~549<sup>00</sup>~~

73<sup>90</sup>



**Масло** рапсово-подсолнечное  
«Аннинское» 0,9 л, Россия

45<sup>90</sup>



-32%

**Сок** «Любимый»  
«Томатный» 0,95 л, Россия

~~67<sup>90</sup>~~



**ЕЩЕ БОЛЬШЕ  
ВЫГОДНЫХ  
ПРЕДЛОЖЕНИЙ  
И ПОДАРКОВ! \*\***

\*\*Подробности на сайте [www.7cont.ru](http://www.7cont.ru)

# Родные цены!

**449<sup>00</sup>**



**Ромштекс** говяжий без панировки  
1 кг, Собственное производство

~~489<sup>00</sup>~~

**399<sup>00</sup>**



**Лопаточная часть** говяжья  
1 кг, Собственное производство

~~439<sup>00</sup>~~

**439<sup>00</sup>**



**Жаркое** из говядины  
1 кг, Собственное производство

~~449<sup>00</sup>~~

**239<sup>00</sup>**



**Перец фаршированный**  
с свиной 1 кг, Собственное производство

~~289<sup>00</sup>~~

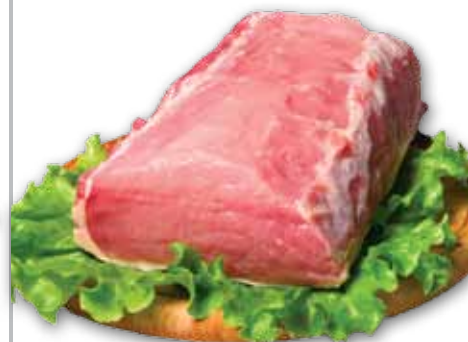
**249<sup>00</sup>**



**Шашлык** свиной «Экстра»  
1 кг, Собственное производство

~~289<sup>00</sup>~~

**299<sup>00</sup>**



**Карбонад** из свинины  
1 кг, Собственное производство

~~359<sup>00</sup>~~

**38<sup>90</sup>**

**-23%**



**Перец фаршированный**  
100 г, Собственное производство

~~50<sup>90</sup>~~

**53<sup>90</sup>**



**Рулет** куриный с сыром  
100 г, Собственное производство

~~63<sup>90</sup>~~

**56<sup>90</sup>**

**-26%**



**Свинина** запеченная на гриле  
100 г, Собственное производство

~~77<sup>00</sup>~~



# Мы знаем вкус Ваших желаний!



**23<sup>90</sup>**

Кроме:  
Обнинска,  
Рязани



Торт «Йогуртовый»  
100 г, Собственное производство

~~25<sup>90</sup>~~

**23<sup>90</sup>**

Кроме:  
Обнинска,  
Рязани



Торт «Черный лес»  
100 г, Собственное производство

~~27<sup>90</sup>~~

**12<sup>90</sup>**

**-27%**

Кроме:  
Обнинска,  
Рязани



Печенье «Цветочное»  
100 г, Собственное производство

~~17<sup>90</sup>~~

**15<sup>90</sup>**

**-23%**

**14<sup>90</sup>**

**-34%**



Хлеб «Мраморный»  
300 г, Собственное производство

~~20<sup>90</sup>~~



Хлеб «Арбатский»  
400 г, Собственное производство

~~22<sup>90</sup>~~

**12<sup>90</sup>**

**-31%**



Хлебобулочное изделие  
«Воздушное» с джемом 85 г  
Собственное производство

~~18<sup>90</sup>~~

**27<sup>90</sup>**

**27<sup>90</sup>**

**-36%**

**9<sup>90</sup>**

**-37%**



Салат «Фунчеза» с грибами  
100 г, Собственное производство

~~30<sup>90</sup>~~



Салат «Мимоза»  
100 г, Собственное производство

~~45<sup>90</sup>~~



Салат «Лужок»  
100 г, Собственное производство

~~15<sup>90</sup>~~



Соцпотребконтроль: 8-800-500-77-77

# Родные цены!

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:**

**149<sup>00</sup>\***



Кроме:  
Перми,  
Челябинска

Паста «Fettuccine» с лососем и креветками/«Tortellini» в сливочно-томатном соусе «Frosta» 0,5 кг, Германия

**159<sup>00</sup>** ~~209<sup>00</sup>~~

**129<sup>00</sup>**



**-27%**

Сельдь филе-кусочки в масле «С дымком» «Меридиан» 480 г, Россия

~~179<sup>00</sup>~~

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:**

**99<sup>90</sup>\***

**-28%**

**129<sup>00</sup>**



Коктейль из морепродуктов «Меридиан» в ассортименте 200 г, Россия

**109<sup>00</sup>** ~~139<sup>00</sup>~~



**-27%**

Сельдь филе-кусочки «В масле» «Меридиан» 480 г, Россия

~~179<sup>00</sup>~~

**69<sup>90</sup>**



Мидии «Меридиан» в ассортименте 150, Россия

~~83<sup>90</sup>~~

**64<sup>90</sup>**

**-53%**

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:**

**379<sup>00</sup>\***

**-46%**



Кроме:  
Нижнего  
Новгорода,  
Перми,  
Челябинска

Паштет «Французский» «Великолукский МК» 300 г, Россия

~~139<sup>00</sup>~~



Кроме:  
Нижнего  
Новгорода,  
Перми,  
Челябинска

Окорок «Тамбовский» к/в «Великолукский МК» 1 кг, Россия

**399<sup>00</sup>** ~~709<sup>00</sup>~~

**49<sup>90</sup>**

**-44%**

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:**

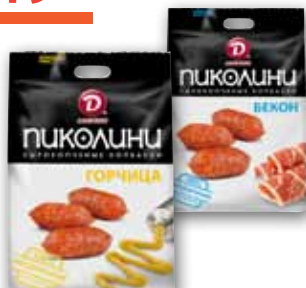
**79<sup>90</sup>\***

**-46%**

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:**

**129<sup>00</sup>\***

**-43%**



Кроме:  
Перми,  
Челябинска,  
Костромы

Колбаски «Пиколини» «Горчица»/«Бекон» с/к «Дымов» 70 г, Россия

~~89<sup>90</sup>~~



Кроме:  
Нижнего  
Новгорода,  
Перми,  
Челябинска

Сосиски «Баварские» с сыром «Великолукский МК» 330 г, Россия

**89<sup>90</sup>** ~~149<sup>90</sup>~~



Кроме:  
Перми,  
Челябинска,  
Костромы

Сардельки «Свинные» «Дымов» 550 г, Россия

**139<sup>00</sup>** ~~229<sup>00</sup>~~



\* Данная цена действует только при предъявлении карты «Путеводитель по скидкам!»

# И вкусно и полезно!

39<sup>90</sup>



-36%

Кроме:  
Костромы

Мороженое «Магнат»  
в ассортименте 80-85 г, Россия

~~62<sup>90</sup>~~

31<sup>90</sup>



-20%

Продукт творожный «Даниссимо»  
в ассортименте 4,6% жирности 130 г, Россия

~~39<sup>90</sup>~~

54<sup>90</sup>

**! СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:**

29<sup>90\*</sup>

**-42%**



Молоко  
«Простоквашино»  
«Отборное»  
3,4-4,5% жирности  
930 г, Россия

~~65<sup>90</sup>~~



Сметана «Брест-Литовск»  
15% жирности 200 г, Беларусь

35<sup>90</sup>

~~51<sup>90</sup>~~

63<sup>90</sup>

-24%



Напиток  
на сыворотке «Актuality»  
в ассортименте  
930 г, Россия

~~84<sup>90</sup>~~

58<sup>90</sup>



-21%

Напиток сывороточно-молочный «Мажитэль» «Neo»/«Party»  
в ассортименте 0,05-0,1% жирности 950 г, Россия

~~74<sup>90</sup>~~

59<sup>90</sup>

-34%



Творог «Савушкин хуторок»  
1%/9% жирности 220 г, Беларусь

~~91<sup>90</sup>~~

**! СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:**

29<sup>90\*</sup>

-42%

49<sup>90</sup>

-33%



Сметана «Брест-Литовск»  
20% жирности 200 г, Беларусь

35<sup>90</sup>

~~51<sup>90</sup>~~



Сметана «Домик в деревне»  
20% жирности 330 г, Россия

~~74<sup>90</sup>~~

Кроме:  
Ростова-  
на-Дону



Соцпотребконтроль: 8-800-500-77-77

# Родные цены!

89<sup>90</sup>



Чай «NikTea» в ассортименте  
25 пак\*1,75-2 г, Россия

~~139<sup>00</sup>~~

-35%

119<sup>00</sup>



Кофе молотый «Черная Карта»  
для заваривания в чашке 250 г, Россия

~~219<sup>00</sup>~~

-45%

! СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:

149<sup>00\*</sup>



Кофе «Черная карта» «Gold»  
растворимый 95 г, Россия

~~239<sup>00</sup>~~

-48%

26<sup>90</sup>

-25%

129<sup>00</sup>

-35%

! СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:

59<sup>90\*</sup>

-27%



Печенье «Юбилейное»  
в ассортименте  
116 г, Россия

~~35<sup>90</sup>~~

Кроме:  
Перми,  
Челябинска



Кофе «Jacobs»  
«Monarch» растворимый 75 г, Россия

~~199<sup>00</sup>~~

Кроме:  
Перми,  
Челябинска



Пряники  
«Чайная классика»  
с вишней  
400 г, Россия

~~82<sup>90</sup>~~

Кроме:  
Белгорода

64<sup>90</sup>

-23%



Какао порошок  
«Золотой ярлык»  
100 г, Россия

~~84<sup>90</sup>~~

44<sup>90</sup>

-30%



Карамель «Барбарис»  
«РотФронт»  
250 г, Россия

~~64<sup>90</sup>~~

64<sup>90</sup>



Пряники «Шоколадные»  
«Наш продукт» 400 г, Россия

69<sup>90</sup>



Завтрак готовый  
«Nesquik»/«Duo»  
шоколадный/  
«Kosmostars» медовый  
225-250 г, Россия

~~96<sup>90</sup>~~

45<sup>90</sup>



Чипсы из картофеля  
«Lay's» в ассортименте  
80 г, Россия

~~47<sup>90</sup>~~

Кроме:  
Костромы

29<sup>90</sup>



Картофель хрустящий  
«Русский продукт»  
в ассортименте 70 г, Россия

~~42<sup>90</sup>~~

-30%

26<sup>90</sup>



Кукурузные палочки  
«Cheetos»  
в ассортименте 55 г, Россия

~~30<sup>90</sup>~~

Кроме:  
Костромы

53<sup>90</sup>



Майонез «Скит»  
«Провансаль» 67% жирности  
400 мл, Россия

~~65<sup>90</sup>~~

Кроме:  
Белгорода,  
Нижегорода,  
Перми

49<sup>90</sup>



Икра кабачковая  
«Спасибо за покупку» 480 г, Россия



\* Данная цена действует только  
при предъявлении карты  
«Путеводитель по скидкам!»

В помощь каждой хозяйке!



379<sup>00</sup>

-40%



Стиральный порошок «Losk» автомат «Color» 4,5 кг/Гель 2,19 л/«Duo-caps» «Color» 24 шт, Россия

~~639<sup>00</sup>~~

59<sup>90</sup>

-45%



Стиральный порошок «Persil» автомат «Свежесть от Vernel» 450 г, Россия

~~109<sup>00</sup>~~

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

139<sup>00\*</sup>

-39%



Стиральный порошок «Пемос» автомат в ассортименте 2 кг/Гель для стирки 1,3 л, Россия

149<sup>00</sup> ~~229<sup>00</sup>~~

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

69<sup>90\*</sup>

-41%

59<sup>90</sup>



Кондиционер для белья «Е» «Fresh»/«Sensitive» 1 л, Россия

79<sup>90</sup> ~~119<sup>00</sup>~~

-45%



Стиральный порошок «Persil» автомат «Color» 450 г, Россия

~~109<sup>00</sup>~~

279<sup>00</sup>

-37%



Гель для стирки «Ласка» в ассортименте 2 л, Россия

~~449<sup>00</sup>~~

75<sup>90</sup>

-30%



Туалетные блоки «Bref» в ассортименте 50 г, Польша/Венгрия

~~109<sup>00</sup>~~

27<sup>90</sup>

-22%



Средство для чистки труб «Chirton» 60-80 г, Россия

~~35<sup>90</sup>~~

Кроме: Перми, Челябинска

49<sup>90</sup>

-41%



Средство для мытья посуды «Pril» в ассортименте 450 мл, Россия

~~85<sup>90</sup>~~

89<sup>90</sup>



Туалетная бумага «Спасибо за покупку» 2 слоя 8 шт, Россия

59<sup>90</sup>



Средство для мытья стекол «Наш продукт» 500 мл, Россия



Соцпотребконтроль: 8-800-500-77-77

# Родные цены!

**28<sup>90</sup>**



Носовые платочки  
ароматизированные «Клубника»  
«Русалочка» 6\*10 шт, Россия

~~31<sup>90</sup>~~

**39<sup>90</sup>**



Салфетки влажные «Освежающие»  
«Наш продукт» 63 шт, Россия

**59<sup>90</sup>**



Салфетки влажные «Для всей семьи»  
«Наш продукт» 120 шт, Россия

**29<sup>90</sup>**

**-30%**

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:**

**99<sup>90\*</sup>**



**-37%**

**39<sup>90</sup>**



Ватные диски «Perfect Line»  
«Русалочка» 80 шт, Россия

~~42<sup>90</sup>~~



Туалетная бумага «Paria»  
«Балийский цветок» 3 слоя  
8 шт, Россия

**119<sup>00</sup>** ~~159<sup>00</sup>~~



Жидкое мыло «Ромашка»/  
«Календула» «Русалочка»  
500 мл, Россия

~~46<sup>90</sup>~~

**34<sup>90</sup>**

**-30%**

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:**

**159<sup>00\*</sup>**



**-23%**

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:**

**169<sup>00\*</sup>**



**-26%**



Зубная паста «Пародонтол»  
в ассортименте 60-65 г, Россия

~~49<sup>90</sup>~~



Зубная щетка «R.O.C.S.»  
«Модельная» средняя/  
жесткая 1 шт, Россия

**169<sup>00</sup>** ~~209<sup>00</sup>~~



Зубная паста «R.O.C.S.»  
в ассортименте 74-94 г, Россия

**189<sup>00</sup>** ~~229<sup>00</sup>~~

\*Данная цена действует только при предъявлении карты «Путеводитель по скидкам!».

Цены в каталоге указаны в рублях и действительны с 12 по 18 июля 2016 года. Количество товара ограничено. Акция действительна в магазинах сети «Гипермаркет НАШ» г. Обнинск, г. Белгород, г. Иваново, г. Кострома, г. Нижний Новгород, г. Рязань, г. Ярославль, г. Ростов-на-Дону, г. Пермь, г. Челябинск. Подробности на сайте [www.7cont.ru](http://www.7cont.ru). Изображения товаров могут отличаться от представленных в магазине. ОАО «Седьмой Континент» не несет ответственности за ошибки, допущенные при печати данного каталога. Старая цена товара может отличаться от указанной, в зависимости от региона продажи. На товары, представленные в каталоге, баллы по карте лояльности «Путеводитель по скидкам» не начисляются, скидки не предоставляются. Процент скидки округлен до целого числа. Предложение распространяется только на товары, отмеченные в магазинах специальными ценниками.