



Соблазнительные  
цены!

19<sup>90</sup>

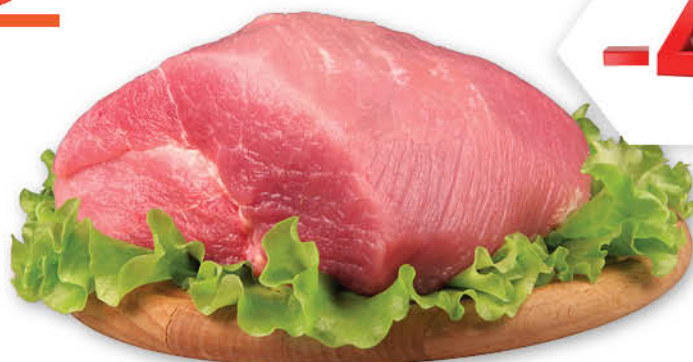


-20%

Мороженое «Бон Пари»  
«Джангли» 47 мл, Россия

~~24<sup>90</sup>~~

209<sup>00</sup>



-43%

Свинина духовая  
1 кг, Собственное производство

~~369<sup>00</sup>~~

39<sup>90</sup>

-27%



Кроме:  
Перми,  
Белгорода

Молоко «Белый город»  
ультрапастеризованное  
1,5% жирности 1 л, Россия

~~54<sup>90</sup>~~

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:**

119<sup>00\*</sup>



-45%

\*Данная цена действует  
только при предъявлении  
карты «Путеводитель по  
скидкам»



Кроме:  
Нижего  
Новгорода,  
Перми

Колбаса «Любительская»  
«Великолукский МК»  
500 г, Россия

129<sup>00</sup>

~~219<sup>00</sup>~~

129<sup>00</sup>

-46%



Кроме:  
Перми

Кофе «Jacobs» «Millicano»  
растворимый 75 г, Россия

~~239<sup>00</sup>~~

319<sup>00</sup>



-46%

Порошок стиральный жидкий «Ласка»  
«Восстановление цвета 3D» 3 л, Россия

~~599<sup>00</sup>~~

ПРИ ПОКУПКЕ ОТ 300 РУБ.  
В ГИПЕРМАРКЕТАХ «НАШ»

В ПОДАРОК  
ПОДВЕСКА-ШАРМ  
**SUNLIGHT**  
BRILLIANT



Обменяйте чек на подарок!

Подробности на сайте [www.7cont.ru](http://www.7cont.ru)



# Родные цены!

**399<sup>00</sup>**



Лопатка говяжья  
1 кг, Собственное производство

~~439<sup>00</sup>~~

**489<sup>00</sup>**



Язык говяжий охлажденный  
1 кг, Собственное производство

~~529<sup>00</sup>~~

**209<sup>00</sup>**



Мясо для шашлыка  
1 кг, Собственное производство

~~339<sup>00</sup>~~

**-38%**

**259<sup>00</sup>**

**-23%**

**169<sup>00</sup>**

**-22%**

**99<sup>00</sup>**

**-44%**



Шашлык свиной «Экстра»  
1 кг, Собственное производство

~~339<sup>00</sup>~~

Печень говяжья охлажденная  
1 кг, Собственное производство

~~219<sup>00</sup>~~



Шашлык из курицы  
1 кг, Собственное производство

~~179<sup>00</sup>~~

**19<sup>90</sup>**

**-22%**

**25<sup>90</sup>**

**-23%**

**20<sup>90</sup>**

**-25%**



Плов из свинины  
100 г, Собственное производство

~~25<sup>80</sup>~~



Сэндвич с языком  
100 г, Собственное производство

~~33<sup>90</sup>~~



Чахохбили из кур жареное  
100 г, Собственное производство

~~27<sup>90</sup>~~



# Мы знаем вкус Ваших желаний!



**17<sup>90</sup>**

Кроме:  
Обнинска



Пирожное «Танго»  
100 г, Собственное производство

~~21<sup>90</sup>~~

**19<sup>90</sup>**

**-23%**

Кроме:  
Обнинска



Торт «Сказка»  
100 г, Собственное производство

~~25<sup>90</sup>~~

**14<sup>90</sup>**

**-25%**

Кроме:  
Обнинска



Печенье «Маковое»  
100 г, Собственное производство

~~19<sup>90</sup>~~

**14<sup>90</sup>**

**-28%**

**9<sup>90</sup>**

# -52%

**16<sup>90</sup>**

**-26%**



Изделие хлебобулочное  
«Жатва» с кунжутом 300 г  
Собственное производство

~~20<sup>90</sup>~~



Хлебобулочное изделие «Улыбка»  
с изюмом 85 г, Собственное производство

~~20<sup>90</sup>~~



Хлеб «Кутузовский» 500 г  
Собственное производство

~~22<sup>90</sup>~~

**27<sup>90</sup>**

**-24%**

**9<sup>90</sup>**

**-23%**

**24<sup>90</sup>**

**-24%**

**ГОТОВИМ  
ОКРОШКУ!**



Набор для окрошки  
100 г, Собственное производство

~~36<sup>90</sup>~~



Салат «Лукоко»  
100 г, Собственное производство

~~12<sup>90</sup>~~



Салат «Греческий»  
100 г, Собственное производство

~~32<sup>90</sup>~~



**Соцпотребконтроль: 8-800-500-77-77**

# Родные цены!

69<sup>90</sup>

-35%

Кроме:  
Перми



Икра мойвы «Морское море»  
деликатесная в ассортименте  
165 г, Россия

~~109<sup>90</sup>~~

99<sup>90</sup>

-28%



Стружка пугассу  
сушеная  
«Сухогруз» 70 г  
Китай/Россия

~~139<sup>90</sup>~~

89<sup>90</sup>

-30%



Крабовые мясо/  
палочки «Снежный  
краб» «Меридиан»  
200 г, Россия

~~129<sup>90</sup>~~

189<sup>90</sup>

-48%

Кроме:  
Ростова-  
на-Дону,  
Перми



Пельмени «Черный Бык»  
«Классические» 900 г, Россия

~~369<sup>90</sup>~~

64<sup>90</sup>



Кроме:  
Ростова-  
на-Дону,  
Белгорода,  
Костромы



Вишня без косточек  
«Зимняя Радуга» 300 г, Беларусь

~~78<sup>90</sup>~~

79<sup>90</sup>



Капуста брокколи/Шампиньоны  
«Зимняя радуга» 400 г, Беларусь

~~97<sup>90</sup>~~

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:

49<sup>90\*</sup>

-31%



Сельдь филе-кусочки  
«Меридиан»  
в ассортименте  
115 г, Россия

54<sup>90</sup>

~~72<sup>90</sup>~~

99<sup>90</sup>

-22%



Лосось-горбуша  
натуральная «Спецзаказ»  
250 г, Россия

~~129<sup>90</sup>~~

59<sup>90</sup>

-21%



Сайра натуральная/  
Скумбрия атлантическая  
«Спецзаказ» 250 г, Россия

~~75<sup>90</sup>~~

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:

49<sup>90\*</sup>

-31%



Сельдь филе-кусочки «Меридиан»  
«В красном вине» 115 г, Россия

54<sup>90</sup>

~~72<sup>90</sup>~~

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:

149<sup>90\*</sup>

-31%



Нерка «Меридиан»  
ломтики  
подкопченные/с/с  
120 г, Россия

159<sup>90</sup>

~~213<sup>90</sup>~~

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:

229<sup>90\*</sup>

-51%



Хлеб мясной  
«Домашний»  
«Великолукский МК»  
1 кг, Россия

249<sup>90</sup>

~~463<sup>90</sup>~~

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:

379<sup>90\*</sup>

-46%



Окорок  
«Тамбовский» к/в  
из свиной  
«Великолукский МК»  
1 кг, Россия

399<sup>90</sup>

~~763<sup>90</sup>~~

\* Данная цена действует только  
при предъявлении карты  
«Путеводитель по скидкам!»

# И вкусно и полезно!

23<sup>90</sup>

-22%



Мороженое «Бон Пари»  
«Фраган со взрывной  
карамелью» 63 мл/  
«Тянушка» 45 мл, Россия

~~30<sup>90</sup>~~

19<sup>90</sup>

-37%



Биоогурт «Активиа»  
в ассортименте  
2,9-3,5% жирности  
150 г, Россия

~~31<sup>90</sup>~~

28<sup>90</sup>



Творожок «Чудо»  
взбитый в ассортименте  
4,2% жирности  
100 г, Россия

~~34<sup>90</sup>~~

29<sup>90</sup>

-28%



Сливки «Домик в деревне»  
стерилизованные  
10% жирности 200 г, Россия

Кроме:  
Ростова-  
на-Дону

~~41<sup>90</sup>~~

54<sup>90</sup>

Кроме:  
Ростова-  
на-Дону



Молоко пастеризованное  
«Домик в деревне»  
2,5% жирности  
930 мл, Россия

~~65<sup>90</sup>~~

19<sup>90</sup>

-26%



Биоогурт «Активиа»  
натуральный 3,5% жирности 150 г, Россия

~~26<sup>90</sup>~~

59<sup>90</sup>

-22%

ГОСТ

Кроме:  
Перми,  
Белгорода



Кефир «Parmalat»  
3,2% жирности ГОСТ  
1 л, Россия

~~76<sup>90</sup>~~

67<sup>90</sup>



Коктейль «Чудо молочное»  
в ассортименте  
2-3% жирности  
960 г, Россия

~~82<sup>90</sup>~~

21<sup>90</sup>

-26%



Сок с сывороткой  
«Мажиталь» 17 арбуз-  
дыня/ананас-манго 0,1%  
жирности 270 г, Россия

~~29<sup>90</sup>~~

26<sup>90</sup>

-20%



Напиток на сыворотке  
«Актуаль» черника-  
смородина 330 г, Россия

~~33<sup>90</sup>~~

Кроме:  
Ростова-  
на-Дону,  
Ярославля,  
Нижег  
Новгорода

39<sup>90</sup>

-28%



Сметана «Домик  
в деревне» 10% жирности  
330 г, Россия

~~55<sup>90</sup>~~

Кроме:  
Ростова-  
на-Дону,  
Перми

67<sup>90</sup>

-27%



Масло сливочное «Домик в деревне»  
82,5% жирности 180 г, Россия

~~93<sup>90</sup>~~

Кроме:  
Ростова-  
на-Дону

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:

69<sup>90\*</sup>



Сыр «Голландский»/  
«Российский молодой»  
4,5-5,0% жирности  
«Савушкин продукт» 150 г, Беларусь



79<sup>90</sup>

~~105<sup>90</sup>~~

-35%

69<sup>90</sup>

-45%



Сыр «Брест-Литовск» легкий/  
классический 35-45% жирности  
150 г, Беларусь

~~129<sup>90</sup>~~



Соцпотребконтроль: 8-800-500-77-77

# Родные цены!

99<sup>90</sup>



Чай черный байховый «Наш продукт», Россия 100 пак\*2 г

77<sup>90</sup>



Конфеты «Аленка» крем-брюле/«Коровка Любимая» 250 г, Россия

-28%

~~109<sup>00</sup>~~

59<sup>90</sup>



Халва «Дружба» с арахисом 250 г, Россия

-31%

~~86<sup>90</sup>~~

34<sup>90</sup>



Вафли «Венские» со сливками и вишней 150 г, Россия

-41%

~~59<sup>90</sup>~~

14<sup>90</sup>

-25%



Макаронный изделия «Перья»/«Спираль» «Тугава гора» 450 г, Россия

~~19<sup>90</sup>~~

69<sup>90</sup>

-35%



Кроме: Перми

Печенье «Юбилейное» «Утреннее» с йогуртовой начинкой 253 г, Россия

~~109<sup>00</sup>~~

49<sup>90</sup>

-37%



Рис круглозерный «Карачиха» 0,9 кг, Россия

~~79<sup>90</sup>~~

69<sup>90</sup>

-35%



Кроме: Перми

Печенье «Юбилейное» «Утреннее» с какао 253 г, Россия

~~109<sup>00</sup>~~

25<sup>90</sup>



Сухарики «Хрустящие»/«Воздушные» «Хрустящие» в ассортименте 60-90 г, Россия

~~31<sup>90</sup>~~

69<sup>90</sup>



Масло «Аннинское» рапсово-подсолнечное 0,9 л, Россия

~~83<sup>90</sup>~~

59<sup>90</sup>



Икра «Славянская» из баклажанов «Спасибо за покупку» 480 г, Россия

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

109<sup>00</sup>

-26%



Кроме: Перми

Соус кисло-сладкий «Uncle Ben's» с овощами/с ананасом 500 г, Россия

~~149<sup>00</sup>~~

59<sup>90</sup>

ГОСТ



Мясо кур в с/с/Свинина тушеная 1С «Наш продукт» ГОСТ 325 г, Россия

59<sup>90</sup>



Соус овощной в ассортименте «Только избранное» 280 г, Россия

34<sup>90</sup>



Майонез «СКИТ» «Провансаль» 67% жирности 225 мл, Россия

Кроме: Белгорода, Нижнего Новгорода, Перми, Костромы

~~38<sup>90</sup>~~



\*Данная цена действует только при предъявлении карты! «Путеводитель по скидкам!»

# Всем хозяйкам на заметку!

99<sup>90</sup>

-22%

89<sup>90</sup>

-30%

139<sup>90</sup>

-53%

129<sup>90</sup>

-55%



Шампунь «Timotei» в ассортименте 400 мл, Россия

~~129<sup>90</sup>~~



Бальзам «Timotei» «Роскошный объем»/ «Секрет сильных волос» 200 мл, Россия

~~129<sup>90</sup>~~



Шампунь «R.T.H.» в ассортименте 250 мл, Россия

~~299<sup>90</sup>~~



Бальзам-ополаскиватель «R.T.H.» в ассортименте 200 мл, Россия

~~289<sup>90</sup>~~

59<sup>90</sup>

**! СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:**

29<sup>90</sup>

**-40%**



Жидкое мыло «Flower shop» в ассортименте 300 мл, Россия

~~71<sup>90</sup>~~

Зубная паста «Пародонтол» «Актив» 63 г, Россия

35<sup>90</sup>

~~49<sup>90</sup>~~

89<sup>90</sup>



Дезодорант роликовый «Rexona» в ассортименте 50 мл, Россия

~~109<sup>90</sup>~~

12<sup>90</sup>

-35%

169<sup>00</sup>

Кроме: Перми, Костромы

**! СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:**

29<sup>90</sup>

-40%



Мыло «Fax» «Happy home» в ассортименте 75 г, Россия

~~19<sup>90</sup>~~

Зубная паста «Lacalut» в ассортименте 75 мл, Германия

~~209<sup>00</sup>~~



Зубная паста «Parodontol» в ассортименте 60-65 г, Россия

35<sup>90</sup>

~~49<sup>90</sup>~~

44<sup>90</sup>

44<sup>90</sup>

139<sup>00</sup>

10<sup>90</sup>



Бумажные полотенца «Наш продукт» 2 слоя 2 шт, Россия



Туалетная бумага «Спасибо за покупку» 2 слоя 4 шт, Россия



Полотенца универсальные «Спасибо за покупку» 25\*40 см 70 шт, Россия



Салфетки влажные освежающие «Наш продукт» 20 шт, Россия



Соцпотребконтроль: 8-800-500-77-77

# Родные цены!

**349<sup>00</sup>** **-45%**



Стиральный порошок  
«Losk» 4,5 кг/«Duo-caps»  
24 шт./«Color»/Гель  
2,19 л, Россия

~~639<sup>00</sup>~~

**59<sup>90</sup>** **-45%**



Стиральный порошок  
«Persil» автомат «Color»/  
«Свежесть от Verne»  
450 г, Россия

~~109<sup>00</sup>~~

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:** **129<sup>00\*</sup>** **-38%**



Стиральный  
порошок  
«Dosia» «Автомат»  
в ассортименте  
1,8 кг, Россия

**139<sup>00</sup>** ~~209<sup>00</sup>~~

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:** **169<sup>00\*</sup>** **-39%**



Гель  
для смягчения воды  
«Calgon» «2 в 1»  
750 мл/Tabs 12 шт/  
Порошок 550 г  
Италия/Польша

**189<sup>00</sup>** ~~279<sup>00</sup>~~

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:**  
**119<sup>00\*</sup>**



Ополаскиватель  
для белья «Frosch»  
в ассортименте  
0,75 л, Германия

**129<sup>00</sup>** ~~159<sup>00</sup>~~

**49<sup>90</sup>** **-41%**



Средство для мытья посуды  
«Pril» «Лимон» 450 г, Россия

~~85<sup>90</sup>~~

**49<sup>90</sup>** **-41%**



Средство для мытья  
посуды «Pril» в ассортименте  
450 г, Россия

~~85<sup>90</sup>~~

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:** **189<sup>00\*</sup>** **-36%**



Пятновыводитель  
«Vanish»  
«Oxi action»  
в ассортименте  
1 л, Россия

**199<sup>00</sup>** ~~299<sup>00</sup>~~

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:** **99<sup>90\*</sup>** **-49%**



Кондиционер  
для белья «Verne»  
в ассортименте  
1 л, Россия

**119<sup>00</sup>** ~~199<sup>00</sup>~~

**29<sup>90</sup>** **-34%**



Стиральный порошок  
«Dosia» «Автомат 2 в 1»/  
«Альпийская свежесть»  
400 г, Россия

~~45<sup>90</sup>~~

**319<sup>00</sup>** **-46%**



Порошок  
стиральный  
жидкий «Ласка»  
в ассортименте  
3 л, Россия

~~599<sup>00</sup>~~

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА  
для держателей карт:** **149<sup>00\*</sup>** **-42%**



Гель для  
устранения засоров  
«Tiret» «Antibacterial»/  
«Professional» 500 мл  
Россия/Польша

**159<sup>00</sup>** ~~259<sup>00</sup>~~

**129<sup>00</sup>** **-23%**



Очиститель унитазов  
«Frosch» в ассортименте  
0,75 л, Германия

~~169<sup>00</sup>~~

**129<sup>00</sup>**



Пеленки для животных «Наш продукт»  
60\*40 см 10 шт, Россия

**22<sup>90</sup>** **-20%**



Корм «Cesar» паучи  
для собак в ассортименте  
100 г, Россия

~~28<sup>90</sup>~~

\*Данная цена действует только при предъявлении карты «Путеводитель по скидкам!».

Цены в каталоге указаны в рублях и действительны с 9 по 15 августа 2016 года. Количество товара ограничено. Акция действительна в магазинах сети «Гипермаркет НАШ» г. Обнинск, г. Белгород, г. Иваново, г. Кострома, г. Нижний Новгород, г. Ярославль, г. Ростов-на-Дону, г. Пермь. Подробности на сайте [www.7son.ru](http://www.7son.ru). Изображения товаров могут отличаться от представленных в магазине. ОАО «Седьмой Континент» не несет ответственности за ошибки, допущенные при печати данного каталога. Старая цена товара может отличаться от указанной, в зависимости от региона продаж. На товары, представленные в каталоге, баллы по карте лояльности «Путеводитель по скидкам» не начисляются, скидки не предоставляются. Процент скидки округлен до целого числа. Предложение распространяется только на товары, отмеченные в магазинах специальными ценниками.