



# Море скидочек!

49<sup>90</sup>

-54%



Чистящее средство  
для унитаза «Bref» «Лимонная  
свежесть» 50 г, Польша

~~109<sup>00</sup>~~

39<sup>90</sup>



Туалетная бумага «Спасибо за покупку»  
2 слоя 4 шт, Россия

Цены действительны  
с 16 по 22 августа 2016 года

69<sup>90</sup>

-35%



Конфеты «Батончик»  
«РотФронт» 250 г, Россия

~~109<sup>00</sup>~~



199<sup>00</sup>



-33%

Лопаточная часть свиная  
1 кг, Собственное производство

~~299<sup>00</sup>~~

299<sup>00</sup>

ГОСТ

-49%



Кроме:  
Нижегорода,  
Перми

Ветчина в оболочке  
«Великолуцкий МК» 1 кг, Россия

~~589<sup>00</sup>~~

59<sup>90</sup>

-27%



Плавленный сыр  
«Весёлый молочник»  
«Сливочный» 49% жирности  
190 г, Россия

~~82<sup>90</sup>~~

ПРИ ПОКУПКЕ ОТ 300 РУБ.  
В ГИПЕРМАРКЕТАХ «НАШ»

В ПОДАРОК  
ПОДВЕСКА-ШАРМ  
**SUNLIGHT**  
BRILLIANT

Обменяйте чек на подарок!

Подробнее на сайте [www.7cont.ru](http://www.7cont.ru)



# Родные цены!

**429<sup>00</sup>**



Гуляш из говядины  
1 кг, Собственное производство

~~469<sup>00</sup>~~

**169<sup>00</sup>**

**-26%**



Шашлык маринованный с лимоном  
1 кг, Собственное производство

~~229<sup>00</sup>~~

**259<sup>00</sup>**

**-23%**



Шашлык свиной «Экстра»  
1 кг, Собственное производство

~~339<sup>00</sup>~~

**219<sup>00</sup>**



Голубцы из говядины  
1 кг, Собственное производство

~~269<sup>00</sup>~~

**269<sup>00</sup>**



Жаркое из свинины  
1 кг, Собственное производство

~~369<sup>00</sup>~~

**-27%**

**229<sup>00</sup>**



Перец фаршированный  
из свинины 1 кг,  
Собственное производство

~~269<sup>00</sup>~~

**229<sup>00</sup>**



Рулька свиная в специях  
охлажденная «Мираторг» 1 кг, Россия

~~299<sup>00</sup>~~

Кроме:  
Перми

**99<sup>00</sup>**



Бекон «Любительский» из свинины  
«Мираторг» 290 г, Россия

~~129<sup>00</sup>~~

Кроме:  
Перми

**379<sup>00</sup>**



Грудинка говяжья б/к  
«Мираторг» 1 кг, Россия

~~499<sup>00</sup>~~

Кроме:  
Перми

**27<sup>90</sup>**



Плов из говядины  
100 г, Собственное производство

~~33<sup>90</sup>~~

**24<sup>90</sup>**



Шаурма со свининой  
100 г, Собственное производство

~~29<sup>90</sup>~~

**38<sup>90</sup>**



Свинина запеченная  
100 г, Собственное производство

~~46<sup>90</sup>~~



# Мы знаем вкус Ваших желаний!



**16<sup>90</sup>**

**-29%**

Кроме:  
Обнинска



Кекс «Творожный»  
100 г, Собственное производство

~~23<sup>90</sup>~~

**21<sup>90</sup>**

Кроме:  
Обнинска



Пирожное «Венский вальс»  
100 г, Собственное производство

~~26<sup>90</sup>~~

**11<sup>90</sup>**

**-29%**

Кроме:  
Обнинска



Печенье «Песочное»  
100 г, Собственное производство

~~16<sup>90</sup>~~

**29<sup>90</sup>**

**12<sup>90</sup>**

**-35%**

**39<sup>90</sup>**



Хлеб «Альпийский»  
800 г, Собственное производство

~~33<sup>90</sup>~~



Розанчик с вареньем  
100 г, Собственное производство

~~19<sup>90</sup>~~



Любава с яблочной  
начинкой 350 г, Собственное  
производство

~~44<sup>90</sup>~~

**24<sup>90</sup>**

**16<sup>90</sup>**

**13<sup>90</sup>**



Салат «Цезарь»  
100 г, Собственное производство

~~29<sup>90</sup>~~



Салат «Витаминный» с апельсином  
100 г, Собственное производство

~~21<sup>90</sup>~~



Набор для окрошки овощной  
100 г, Собственное производство

~~16<sup>90</sup>~~



Соцпотребконтроль: 8-800-500-77-77

# Родные цены!

279<sup>00</sup>



Кроме:  
Костромы

Креветки «Kaluri Premium»  
90+ 450 г, Россия

~~309<sup>00</sup>~~

74<sup>90</sup>

-31%



Риет из скумбрии в ассортименте  
«Меридиан» «Эко» 100 г, Россия

~~109<sup>00</sup>~~

79<sup>90</sup>

-26%



Икра мойвы в сливочном соусе  
«Меридиан» в ассортименте 180 г, Россия

~~109<sup>00</sup>~~

89<sup>90</sup>

-30%

79<sup>90</sup>

-26%

179<sup>00</sup>

-21%



Кальмар сушеный  
«Сухогуз»  
70 г, Россия

~~129<sup>00</sup>~~



Икра мойвы в сливочном соусе  
«Подкопченная» «Меридиан» 180 г, Россия

~~109<sup>00</sup>~~



Кижуч ломтики  
с/с «Меридиан»  
120 г, Россия

~~229<sup>00</sup>~~

159<sup>00</sup>

-20%

49<sup>90</sup>

69<sup>90</sup>



Кроме:  
Белгорода,  
Ростова-на-Дону,  
Костромы

Минтай б/г потрошенный  
«Штурман» 0,8 кг, Россия

~~199<sup>00</sup>~~



Сардина/Скумбрия с добавлением  
масла «Наш продукт» 250 г, Россия



Тунец/Горбуша «Наш продукт»  
250 г, Россия

129<sup>00</sup>

129<sup>00</sup>

-48%

299<sup>00</sup>

-46%



Пицца «Ассорти»/«С салями»  
«Спасибо за покупку» 350 г, Россия



Кроме:  
Перми,  
Нижего  
Новгорода

Колбаски «Свиные» в/к  
«Великолукский МК» 400 г, Россия

~~249<sup>00</sup>~~



Кроме:  
Перми,  
Нижего  
Новгорода

Грудинка «Охотничья» в/к  
«Великолукский МК» 1 кг, Россия

~~559<sup>00</sup>~~



\* Данная цена действует только при предъявлении карты «Путеводитель по скидкам!»

# И вкусно и полезно!

29<sup>90</sup>

Кроме:  
Костромы



Мороженое «Мах»  
«Взрыв Карамели»/  
«Твистер Океан»  
67-80 г, Россия

~~36<sup>90</sup>~~

199<sup>00</sup>

-37%



Мороженое «48 Колеек»  
в ассортименте  
850 мл, Россия

~~319<sup>00</sup>~~

139<sup>00</sup>

-22%



Сливки «Parmalat»  
стерилизованные  
35% жирности 0,5 л, Россия

Кроме:  
Перми,  
Белгорода

~~179<sup>00</sup>~~

55<sup>90</sup>

Кроме:  
Перми,  
Белгорода



Молоко «Parmalat»  
ультрастерилизованное  
1,8% жирности 1 л, Россия

~~66<sup>90</sup>~~

59<sup>90</sup>

-21%



Молоко  
«Простоквашино»  
ультрастерилизованное  
3,2% жирности  
950 мл, Россия

~~75<sup>90</sup>~~

99<sup>90</sup>

**-40%**



Сыр «Маасдамер» 50% жирности  
«Columbus» 250 г, Россия

Кроме:  
Нижнего  
Новгорода

~~199<sup>00</sup>~~

49<sup>90</sup>

Кроме:  
Нижнего  
Новгорода,  
Ростова-  
на-Дону,  
Перми



Кефир «Домик  
в деревне» 1/3,2%  
жирности 900 г, Россия

~~59<sup>90</sup>~~

29<sup>90</sup>



Продукт кисломолочный  
«Закваска» «Брест-Литовск»  
2,5% жирности  
500 г, Беларусь

~~38<sup>90</sup>~~

79<sup>90</sup>

-26%



Творог  
«Савушкин хуторок»  
1/9% жирности  
300 г, Беларусь

~~109<sup>00</sup>~~

33<sup>90</sup>

-26%



Йогурт «Живой» «Чудо»  
в ассортименте  
2,5% жирности 290 г, Россия

~~45<sup>90</sup>~~

32<sup>90</sup>

-25%



БиоЙогурт питьевой  
«Активна» в ассортименте  
2-2,4% жирности  
290 г, Россия

~~43<sup>90</sup>~~

32<sup>90</sup>



Биопродукт «Активна» 4,2% жирности  
в ассортименте 130 г, Россия

~~39<sup>90</sup>~~

36<sup>90</sup>

Кроме:  
Перми,  
Белгорода

ГОСТ



Сметана «Parmalat»  
15% жирности 200 г, Россия

~~42<sup>90</sup>~~

59<sup>90</sup>

-27%



Плавленный сыр в ассортименте  
«Весёлый молочник» 4,4-4,9% жирности  
190 г, Россия

~~82<sup>90</sup>~~



Соцпотребконтроль: 8-800-500-77-77

# Родные цены!

129<sup>00</sup>

-38%



Кофе «Jacobs»  
«Monarch» растворимый  
сублимированный  
75 г, Россия

~~209<sup>00</sup>~~

119<sup>00</sup>



Чай «Лисма»  
промоупаковка 100 пак\*2 г  
+ «Лисма» «Лесные ягоды»  
25 пак\*2 г, Россия

~~139<sup>00</sup>~~

99<sup>90</sup>

-28%



Шоколад «Alpen Gold»  
«MaxFun» молочный  
в ассортименте  
160 г, Россия

~~139<sup>00</sup>~~

Кроме:  
Перми

44<sup>90</sup>

-25%



Карамель фасованная  
«Клубника со сливками»  
«РотФронт» 250 г, Россия

~~59<sup>90</sup>~~

179<sup>00</sup>

-28%



Набор конфет  
«Вдохновение» пралине  
с орехами 170 г, Россия

~~249<sup>00</sup>~~

39<sup>90</sup>

-47%



Печенье «Овсяное» с кусочками шоколада  
«Посиделкино» 310 г, Россия

~~75<sup>90</sup>~~

149<sup>00</sup>

-28%



Шоколад «Аленка»  
«Красный октябрь»  
210 г, Россия

~~209<sup>00</sup>~~

39<sup>90</sup>

-47%



Печенье «Овсяное»  
с миндалем  
«Посиделкино» 310 г, Россия

~~75<sup>90</sup>~~

26<sup>90</sup>

-29%



Пряник «Тулский»  
с начинкой  
«Вареная сгущенка»  
140 г, Россия

~~37<sup>90</sup>~~

199<sup>00</sup>

-39%



Мюсли «Биопова»  
шоколадные/с цикорием  
400 г, Россия

~~329<sup>00</sup>~~

12<sup>90</sup>

-35%



Быстросуп суп-пюре  
«Gallina blanca» с сухариками  
в ассортименте  
17 г, Россия

~~19<sup>90</sup>~~

59<sup>90</sup>

-24%



Чипсы картофельные  
«Estrella» рифленые  
в ассортименте  
160 г, Россия

~~78<sup>90</sup>~~

Кроме:  
Перми

59<sup>90</sup>

-20%



Соус «Heinz»  
в ассортименте  
230 г, Россия

~~74<sup>90</sup>~~

Кроме:  
Белгорода,  
Нижего Новгорода,  
Перми

159<sup>00</sup>

-27%



Соус «Песто»  
с базиликом  
«Dolmio»  
180 г, Италия

~~219<sup>00</sup>~~

Кроме:  
Перми

74<sup>90</sup>

Кроме:  
Кострома



Масло «Аннинское»  
рапсово-подсолнечное  
0,9 л, Россия

~~89<sup>90</sup>~~



\* Данная цена действует только при предъявлении карты «Путеводитель по скидкам!»

Для всей семьи!



**99<sup>90</sup>** **-22%**

**Шампунь мужской «Timotei»** в ассортименте 200-400 мл, Россия

~~129<sup>00</sup>~~

**139<sup>00</sup>** **-22%**

**Дезодорант-спрей мужской «Adidas»** в ассортименте 150 мл, Россия

~~209<sup>00</sup>~~

**159<sup>00</sup>** **-23%**

**Гель для душа «Nivea»** в ассортименте 250 мл, Россия

~~209<sup>00</sup>~~

**169<sup>00</sup>** **-22%**

**Пена для бритья «Nivea»** в ассортименте 200 мл, Россия

Кроме: Перми, Ростова-на-Дону

~~219<sup>00</sup>~~

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:**

**89<sup>90\*</sup>** **-35%**

**Зубная паста «Splat»** в ассортименте 100 мл / **Ополаскиватель** 275 мл, Россия

~~139<sup>00</sup>~~

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:**

**89<sup>90\*</sup>** **-35%**

**Зубная паста «Splat prof» «Отбеливание плюс»** 100 мл, Россия

~~139<sup>00</sup>~~

**44<sup>90</sup>**

**Ополаскиватель для полости рта «Фтородент» «Целебные травы» / «Защита от кариеса»** 275 мл, Россия

~~51<sup>90</sup>~~

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:**

**69<sup>90\*</sup>** **-35%**

**Лак для волос «Professional Touch» «Naturaly» «De Lux B5»** 300 мл, Россия

~~109<sup>00</sup>~~

**89<sup>90</sup>** **-24%**

**Шампунь «Чистая Линия»** в ассортименте 400 мл, Россия

~~119<sup>00</sup>~~

**69<sup>90</sup>** **-22%**

**Бальзам «Чистая Линия»** в ассортименте 200-250 мл, Россия

~~89<sup>90</sup>~~

**99<sup>90</sup>** **-22%**

**Шампунь/Бальзам «Timotei»** в ассортименте 200-400 мл, Россия

~~129<sup>00</sup>~~

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:**

**229<sup>00\*</sup>** **-27%**

**Краска для волос «Loreal Paris» Экселанс** в ассортименте 270мл, Бельгия

~~279<sup>00</sup>~~

**159<sup>00</sup>** **-27%**

**Дезодорант-гель «Lady Speed Stick»** в ассортименте 65 г, Россия

Кроме: Ростова-на-Дону

~~219<sup>00</sup>~~

**99<sup>90</sup>** **-28%**

**Гель для душа «Camay»** в ассортименте 250 мл, Россия

~~139<sup>00</sup>~~

**89<sup>90</sup>** **-24%**

**Ежедневные прокладки «Ola! Daily»** в ассортименте 60 шт, Россия

Кроме: Ростова-на-Дону

~~119<sup>00</sup>~~



# Родные цены!

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:**

**139<sup>00</sup>\***

**-39%**

**289<sup>00</sup>**

**-46%**

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:**

**459<sup>00</sup>\***

**-48%**



Стиральный порошок «Пемос» в ассортименте 2 кг/ Гель 1,3 л, Россия

**149<sup>00</sup>**

~~229<sup>00</sup>~~



Стиральный порошок «Persil» 3 кг/Гель 1,46 л/ Duo-caps 15 шт, Россия/Венгрия

~~539<sup>00</sup>~~



Порошок для посудомоечных машин «Somat» 2,5 кг, Австрия

**499<sup>00</sup>**

~~899<sup>00</sup>~~

**49<sup>90</sup>**

**-32%**

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:**

**999<sup>00</sup>\***



Освежитель воздуха «Flower shop» в ассортименте 300 мл, Россия

~~73<sup>90</sup>~~



Подгузники «Libero» «Up&Go» 13-20кг 62 шт, Нидерланды

**1199<sup>00</sup>**

~~1699<sup>00</sup>~~

**-41%**

Кроме: Перми

**65<sup>90</sup>**

**-44%**



Освежитель воздуха «Glade» в ассортименте 300 мл, Нидерланды

~~119<sup>00</sup>~~

**69<sup>90</sup>**

**-35%**

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:**

**189<sup>00</sup>\***

**-42%**



Средство для мытья посуды «AOS» в ассортименте 500 г, Россия

~~109<sup>00</sup>~~



Кондиционер «Verne» в ассортименте 2 л, Россия

**199<sup>00</sup>**

~~339<sup>00</sup>~~

**59<sup>90</sup>**



Полотенца универсальные «Спасибо за покупку» 50 шт 25\*40 см, Россия

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:**

**999<sup>00</sup>\***

**-41%**



Подгузники «Libero» «Up&Go» в ассортименте 62-74 шт, Нидерланды

**1199<sup>00</sup>**

~~1699<sup>00</sup>~~

Кроме: Перми

**19<sup>90</sup>**

**-33%**

**249<sup>00</sup>**

**32<sup>90</sup>**

**-26%**

**22<sup>90</sup>**



Салфетки влажные «Salfeti» «Антибактериальные» 20 шт, Россия

~~29<sup>90</sup>~~



Таблетки для посудомоечных машин «Спасибо за покупку» 28 шт, Германия



Средство для прочистки труб «Chirton» 60-80 г, Россия

~~44<sup>90</sup>~~



Корм консервированный для кошек «Gourmet» в ассортименте 85 г, Россия

~~26<sup>90</sup>~~

\*Данная цена действует только при предъявлении карты «Путеводитель по скидкам!».

Цены в каталоге указаны в рублях и действительны с 16 по 22 августа 2016 года. Количество товара ограничено. Акция действительна в магазинах сети «Гипермаркет НАШ» г. Обнинск, г. Белгород, г. Иваново, г. Кострома, г. Нижний Новгород, г. Ярославль, г. Ростов-на-Дону, г. Пермь. Подробности на сайте [www.7cont.ru](http://www.7cont.ru). Изображения товаров могут отличаться от представленных в магазине. ОАО «Седьмой Континент» не несет ответственности за ошибки, допущенные при печати данного каталога. Старая цена товара может отличаться от указанной, в зависимости от региона продажи. На товары, представленные в каталоге, баллы по карте лояльности «Путеводитель по скидкам!» не начисляются, скидки не предоставляются. Процент скидки округлен до целого числа. Предложение распространяется только на товары, отмеченные в магазинах специальными ценниками.