



Здравствуй, школа!

189⁰⁰

-38%



Кофе «Nescafe» «Gold»
растворимый 95 г, Россия

~~309⁰⁰~~



189⁰⁰

-42%



Окорок свиной на кости охлажденный
1 кг, Собственное производство

~~329⁰⁰~~

199⁰⁰

-48%



Чай черный «Ahmad Tea»
«English breakfast»
100 пак*2 г, Шри-Ланка

~~390⁰⁰~~

89⁹⁰

-46%



Кроме:
Нижегорода,
Перми



Сосиски «Молочные»
«Великолукский МК»
330 г, Россия

~~169⁰⁰~~

79⁹⁰

-46%



Кроме:
Перми



Наггетсы «Sadia»
из куриной грудки
с ветчиной 260 г, Россия

~~149⁰⁰~~



179⁰⁰

-35%



Кроме:
Перми

Конфеты шоколадные «Composition»
«Alpen Gold» 183 г, Россия

~~279⁰⁰~~

ПРИ ПОКУПКЕ ОТ 300 РУБ.
В ГИПЕРМАРКЕТАХ «НАШ»

В ПОДАРОК
ПОДВЕСКА-ШАРМ
SUNLIGHT
BRILLIANT

Обменяйте чек на подарок!
с 01.08.2016 по 31.10.2016

Подробности на сайте www.7cont.ru



• ФЕРМЕРСКОЕ МЯСО •

ОТ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

259⁰⁰ -27% ~~359⁰⁰~~
Мясо для шашлыка из свинины
 1 кг, Собственное производство

219⁰⁰ -29% ~~309⁰⁰~~
Шейка свиная н/к 1 кг
 Собственное производство

199⁰⁰ -35% ~~309⁰⁰~~
Корейка свиная н/к 1 кг
 Собственное производство

179⁰⁰ -35% ~~279⁰⁰~~
Лопатка свиная н/к
 1 кг, Собственное производство

149⁰⁰ -53% ~~319⁰⁰~~
Грудинка свиная н/к
 1 кг, Собственное производство

149⁰⁰ -37% ~~239⁰⁰~~
Рулька свиная
 1 кг, Собственное производство

269⁰⁰



Рагу из говядины
 1 кг, Собственное производство

~~279⁰⁰~~

289⁰⁰



Грудинка говяжья на кости
 1 кг, Собственное производство

~~379⁰⁰~~

-23%

299⁰⁰



Говядина на кости
 1 кг, Собственное производство

~~349⁰⁰~~

29⁹⁰



Плов из говядины
 100 г, Собственное производство

~~33⁹⁰~~

42⁹⁰



Свинина запеченная
 100 г, Собственное производство

~~45⁹⁰~~

29⁹⁰



Шашлык жареный свиной
 100 г, Собственное производство

~~40⁹⁰~~

-26%



Мы знаем вкус Ваших желаний!



22⁹⁰

Кроме:
Обнинска



Торт «Соблазн»
100 г, Собственное производство

~~27⁹⁰~~

21⁹⁰

Кроме:
Обнинска



Торт «Тропик»
100 г, Собственное производство

~~25⁹⁰~~

10⁹⁰

-35%

Кроме:
Обнинска



Печенье «Ореховое»
100 г, Собственное производство

~~16⁹⁰~~

39⁹⁰

-33%



Руллет с маком
250 г, Собственное производство

~~59⁹⁰~~

14⁹⁰

-31%



Хлеб «Прибалтийский»
500 г, Собственное производство

~~21⁹⁰~~

17⁹⁰



Лепешка «Домашняя»
400 г, Собственное производство

~~21⁹⁰~~

19⁹⁰

-33%



Салат «Витаминный» с апельсином
100 г, Собственное производство

~~29⁹⁰~~

24⁹⁰

-37%



Салат «Цезарь»
100 г, Собственное производство

~~39⁹⁰~~

13⁹⁰

-58%



Набор для окрошки овощной
100 г, Собственное производство

~~33⁹⁰~~

22⁹⁰

-28%



Картофель запеченный
«По-итальянски» 100 г, Собственное производство

~~31⁹⁰~~

27⁹⁰

-34%



Шаурма со свиной
100 г, Собственное производство

~~42⁹⁰~~

18⁹⁰

-36%



Рагу овощное
100 г, Собственное производство

~~29⁹⁰~~



Соцпотребконтроль: 8-800-500-77-77

Родные цены!

44⁹⁰

-43%



Кальмар без кожицы
«Билас» 240 г, Россия

~~79⁹⁰~~

149⁰⁰

Кроме:
Белгорода,
Ростова-
на-Дону



Вобла вяленая
300 г, Россия

~~179⁰⁰~~

89⁹⁰

-24%



Икра мойвы «Санта Бремор»
в ассортименте 180 г, Беларусь

~~119⁰⁰~~

89⁹⁰

-24%

129⁰⁰

-27%

109⁰⁰

-22%



Ставридка
сушеная «Сухогруз»
70 г, Россия

~~119⁰⁰~~

Сельдь филе-кусочки
«Меридиан» в масле 480 г, Россия

~~179⁰⁰~~



Коктейль
из морепродуктов
«Меридиан»
в ассортименте 200 г, Россия

~~139⁰⁰~~

59⁹⁰

-21%

129⁰⁰

-27%

79⁹⁰

-46%



Закуска «Дальневосточная» в масле
с луком «Меридиан» 190 г, Россия

~~75⁹⁰~~



Сельдь филе-кусочки «Меридиан»
в масле «С дымком» 480 г, Россия

~~179⁰⁰~~



Наггетсы «Sadia» «Мексиканская
тортилья» 250 г, Россия

~~149⁰⁰~~

Кроме:
Перми

36⁹⁰

-44%

139⁰⁰

79⁹⁰

Кроме:
Белгорода,
Ростова-
на-Дону

65⁹⁰

Кроме:
Белгорода,
Ростова-
на-Дону



Тесто «Без хлопот»
дрожжевое 450 г, Россия

~~65⁹⁰~~



Пицца «Ассорти»/«С салями»
«Спасибо за покупку» 350 г, Россия



Брокколи/Фасоль
стручковая «Зимняя радуга»
400 г, Беларусь

~~96⁹⁰~~



Вишня без косточек
«Зимняя радуга»
300 г, Беларусь

~~78⁹⁰~~

И вкусно и полезно!

37⁹⁰



Кефир/Простокваша/Ряженка «Брест-Литовск» 3,4-4% жирности 500 г, Беларусь

~~57⁹⁰~~

-34%

59⁹⁰



Сливки «Parmalat» стерилизованные 11% жирности 0,5 л, Россия

Кроме: Перми, Белгорода, Ярославля

~~76⁹⁰~~

-22%

54⁹⁰



Кефир «Простоквашино» 3,2% жирности 930 г, Россия

Кроме: Ярославля

~~67⁹⁰~~

49⁹⁰



Молоко «Простоквашино» «Отборное» 3,4-4,5% жирности 930 г, Россия

~~65⁹⁰~~

-24%

69⁹⁰



Масло «Сливочное» «Экомилк» 82,5% жирности 180 г, Россия

-33%

~~104⁹⁰~~

59⁹⁰



Молоко «Домик в деревне» ультрапастеризованное 3,2% жирности 950 г, Россия

Кроме: Ростова-на-Дону

~~76⁹⁰~~

-22%

22⁹⁰



Сок с сывороткой «Мажитэль» «J7» арбуз-дыня 0,1% жирности 270 г, Россия

~~29⁹⁰~~

-23%

79⁹⁰



Творог «Брест-Литовск» 3%/9% жирности 280 г, Беларусь

~~124⁰⁰~~

-36%

23⁹⁰



Биопродукт «Активиа» в ассортименте 2,9-3,2% жирности 150 г, Россия

~~30⁹⁰~~

-22%

24⁹⁰



Коктейль молочный «Parmalat» в ассортименте 1,5-2,3% жирности 250 мл, Россия

~~29⁹⁰~~

Кроме: Перми, Белгорода, Ярославля

19⁹⁰



Мороженое «Пломбир» «Ля Фам» 70 г, Россия

~~40⁹⁰~~

Кроме: Ростова-на-Дону, Перми

-51%



Соцпотребконтроль: 8-800-500-77-77

Родные цены!

199⁰⁰

-48%



Чай «Ahmad Tea» в ассортименте 100 пак*2 г, Шри-Ланка

~~390⁰⁰~~

49⁹⁰

-33%



Чай «Lipton» черный в ассортименте 25 пак*2 г, Россия

~~74⁹⁰~~

199⁰⁰

-31%



Кофе «Jacobs» в ассортименте растворимый 95 г, Россия

~~289⁰⁰~~

Кроме: Перми

35⁹⁰

-26%



Шоколад «Тwix» «Белый Экстра» 82 г, Россия

~~49⁹⁰~~

Кроме: Перми, Белгорода, Нижнего Новгорода,

64⁹⁰

-23%



Конфеты «Морские» «Красный октябрь» / «Карамель» в шоколаде «Москвичка» «РотФронт» 250 г, Россия

~~84⁹⁰~~

45⁹⁰

-37%



Шоколад «Alpen Gold» «Молочный» 90 г, Россия

Кроме: Перми

~~73⁹⁰~~

45⁹⁰

-37%



Шоколад «Alpen Gold» молочный в ассортименте 90 г, Россия

Кроме: Перми

~~73⁹⁰~~

99⁹⁰

-30%



Конфеты «Коровка» «Топленое молоко» «РотФронт» 250 г, Россия

~~144⁰⁰~~

119⁰⁰

-25%



Помадка сливочная с цукатом «Красный октябрь» 250 г, Россия

~~159⁰⁰~~

149⁰⁰

-28%



Пирожное «Эклер французский» ассорти «Фили-бейкер» 300 г, Россия

~~209⁰⁰~~

Кроме: Белгорода, Ростова-на-Дону, Перми, Костромы

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт: 79⁹⁰*

-38%



Пирожное заварное «Кольца» «Фили-бейкер» 300 г, Россия

~~129⁰⁰~~

Кроме: Белгорода, Ростова-на-Дону, Перми, Костромы

44⁹⁰

-25%



Мармелад «Чудо-ягода» со вкусом яблока, апельсина, дыни «РотФронт» 250 г, Россия

~~59⁹⁰~~

18⁹⁰

-29%



Вафли «Артек» «РотФронт» 75 г, Россия

~~26⁹⁰~~

54⁹⁰

-42%



Печенье «Крендель» «Сливочный» «Дымка» 225 г, Россия

~~94⁹⁰~~

44⁹⁰

-30%



Печенье «Юбилейное» «Традиционное» / «Молочное» 313 г, Россия

~~64⁹⁰~~

Кроме: Перми



* Данная цена действует только при предъявлении карты «Путеводитель по скидкам!»



В помощь каждой хозяйке!



79⁹⁰

-32%



Лечо «Закарпатское»
«Дядя Ваня» 680г, Россия

~~119⁰⁰~~

29⁹⁰

-45%



Горошек зеленый «Бояриник»
«Полтавские консервы» 212г, Россия

~~54⁹⁰~~

49⁰⁰

-33%



Майонез «Скит» «Провансаль»
67% жирности 400 мл, Россия

~~74⁹⁰~~

74⁹⁰

-37%



Рис длиннозерный
«Националь»
«Отборный» 900 г, Россия

~~119⁰⁰~~

59⁹⁰

-26%



Фасоль в томатном соусе «Heinz»
415 г, Великобритания

~~81⁹⁰~~

Кроме:
Перми,
Белгорода,
Нижего
Новгорода,

279⁰⁰

-44%



Масло оливковое
«Filippo Berio 100%»
500 мл, Италия

~~499⁰⁰~~

Кроме:
Перми

15⁹⁰

-43%



Макароны «Экстра М»
в ассортименте 400 г, Россия

~~27⁹⁰~~

17⁹⁰

-40%



Тайская лапша «Мама»
со вкусом том-ям/говядина
55 г, Таиланд

~~29⁹⁰~~

7⁹⁰



Каша гречневая б/л традиционная
«Наш продукт» 44 г, Россия

7⁹⁰



Каша овсяная б/л в ассортименте
«Наш продукт» 35 г, Россия

38⁹⁰



Чипсы «Lay's»
в ассортименте
80 г, Россия

~~47⁹⁰~~

36⁹⁰



Кукурузные палочки со вкусом сыра
«Наш продукт» 100 г, Россия

79⁹⁰



Кекс «Творожный»/«С сухим
виноградом» «Наш продукт» 300 г, Россия

19⁹⁰



Печенье галетное с ароматом ванили
«Наш продукт» 200 г, Россия



Соцпотребконтроль: 8-800-500-77-77

Родные цены!



29⁹⁰



Соки/Нектары «Rich» в ассортименте 0,2 л, Россия ~~41⁹⁰~~

-28%

69⁹⁰



Нектары «17» «Тонус» в ассортименте 0,9 л, Россия ~~99⁹⁰~~

-30%

69⁹⁰



Напиток «Coca-Cola»/«Fanta»/«Sprite» в ассортименте 1,5 л, Россия ~~84⁹⁰~~

159⁰⁰



Пиво «Клинское» «Светлое» 4,7% алк. 2,5 л, Россия ~~209⁰⁰~~

-23%

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

39^{90*}

-20%



Пиво «Балтика №7» светлое 5,4% алк. ж/б 0,5 л, Россия ~~57⁹⁰~~

45⁹⁰

65⁹⁰



Напиток «Jaguar» «Original» 7,2% алк. 0,5 л, Россия ~~97⁹⁰~~

-32%

64⁹⁰



Вода «Borjomi» минеральная с газом 0,75 л, Грузия ~~88⁹⁰~~

-26%

Кроме: Белгорода

39⁹⁰



Узвар «Спасибо за покупку» в ассортименте 1 л, Россия

15⁹⁰



Вода минеральная «Спорттик» «Святой источник» 0,33 л, Россия ~~25⁹⁰~~

-38%

Кроме: Белгорода

75⁹⁰



Нектар «Тыквенный» «Спасибо за покупку» 1 л, Россия

89⁹⁰



Сок «Томатный» «Спасибо за покупку» 1 л, Россия

99⁹⁰



Нектар «Гранатовый» «Спасибо за покупку» 1 л, Россия



* Данная цена действует только при предъявлении карты «Путеводитель по скидкам!»

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

До последней капли!



499⁰⁰ **-35%**

Кроме: Белгорода

Винермут «Gancia» в ассортименте 16-18% алк. 1 л, Италия ~~779⁰⁰~~

399⁰⁰

Кроме: Белгорода

Виски «Lord Perkins» 40% алк. 0,5 л, Шотландия

899⁰⁰ **-25%**

Кроме: Белгорода

Вино игристое «Martini» «Prosecco» белое сухое 11,5% алк. 0,75 л, Италия ~~1199⁰⁰~~

899⁰⁰ **-26%**

Кроме: Белгорода

Вино игристое сладкое белое «Mondoro» «Asti» DOCG 7,5% алк. 0,75 л, Италия ~~1230⁰⁰~~

259⁰⁰

Кроме: Белгорода

Вино «Meine Traum Frau» белое полусладкое 10% алк. 0,75 л, Германия

299⁰⁰

-42%

Кроме: Белгорода

Водка «Русский стандарт» 40% алк. 0,5 л, Россия ~~519⁰⁰~~

289⁰⁰

Кроме: Белгорода, Ростова-на-Дону, Перми, Иваново

Вино «Fioramaro» в ассортименте красное/белое сухое/полусладкое 10,5-13% алк. 0,75 л, Италия

599⁰⁰

Кроме: Белгорода, Ростова-на-Дону, Перми, Иваново

Вино «Raires» «Reserva» красное сухое 12,5% алк. 0,75 л, Испания ~~699⁰⁰~~

379⁰⁰

Кроме: Белгорода

Вино «Vagrus» белое полусладкое/сухое 10-12% алк. «Спасибо за покупку» 3 л, Россия

469⁰⁰

Кроме: Белгорода

Вино «Chianti» DOCG красное сухое 12,5% алк. 0,75 л, Италия ~~779⁰⁰~~

319⁰⁰

Кроме: Белгорода

Вино «Les Charmes de Capran» «Bordeaux» AOC красное 12,5% алк. 0,75 л, Франция

169⁰⁰

Кроме: Белгорода, Ростова-на-Дону, Перми, Иваново

Вино «Don Juan» красное полусладкое 11% алк. 0,75 л, Испания

199⁰⁰ **-26%**

Кроме: Белгорода

Водка «Праздничная» 40% алк. 0,5 л, Россия ~~269⁰⁰~~

279⁰⁰ **-28%**

Кроме: Белгорода

Настойка горькая «Мягков» со вкусом клюквы 40% алк. 0,5 л, Россия ~~390⁰⁰~~

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



Соцпотребконтроль: 8-800-500-77-77

Родные цены!

449⁰⁰



-46%

Стиральный порошок «Persil» в ассортименте 4,5 кг/Гель 2,19 л/«Duo-Caps» 23 шт, Россия

~~839⁰⁰~~

48⁹⁰



-43%

Стиральный порошок «Losk» «Color» 450 г, Россия

~~86⁹⁰~~

129⁰⁰

-27%

35⁹⁰

-39%

27⁹⁰

-39%



Средство для мытья посуды, овощей и фруктов «BioMio» в ассортименте 450 мл, Россия

~~179⁰⁰~~

Чистящее средство «Пемолюкс» «Лимон» 480 г, Россия

~~58⁹⁰~~

Чистящее средство «Биолан» в ассортименте 400 г, Россия

~~45⁹⁰~~

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

99^{90*}



-47%

35⁹⁰

-39%

Кондиционер для белья «Vernele» в ассортименте 1 л, Россия

~~189⁰⁰~~
119⁰⁰

Чистящее средство «Пемолюкс» в ассортименте 480 г, Россия

~~58⁹⁰~~

69⁹⁰

Кроме: Перми

149⁰⁰

-25%

94⁹⁰

-40%



Бумажные полотенца «Zewa» «Premium decor» 2 шт, Россия

~~81⁹⁰~~



Туалетная бумага «Zewa Deluxe» 3 слоя 8 шт, Россия

~~199⁰⁰~~



Диски чистоты «Туалетный Утенок» в ассортименте 38 г, Нидерланды

~~159⁰⁰~~



* Данная цена действует только при предъявлении карты «Путеводитель по скидкам!»

Для всей семьи!

Для него...

169⁰⁰



Дезодорант-спрей «Nivea» мужской в ассортименте
150 мл, Россия/Германия

~~199⁰⁰~~

Для неё...

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА
для держателей карт:

89^{90*}

-30%



Шампунь/Бальзам «Fructis»
«Garnier» в ассортименте 200-250 мл, Россия

99⁹⁰

~~129⁰⁰~~

119⁰⁰

-29%



Гель-шампунь для душа «Спорт 3 в 1»
«Palmolive» 250 мл, Италия/Турция

~~169⁰⁰~~

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА
для держателей карт:

89^{90*}

-30%



Шампунь/Бальзам «Fructis»
«Garnier» «SOS Восстановление»
200-250 мл, Россия

99⁹⁰

~~129⁰⁰~~

119⁰⁰

-29%



Гель для душа «Palmolive» «Свежесть тайги»
мужской 250 мл, Италия/Турция

~~169⁰⁰~~

119⁰⁰

-29%



Гель для душа
«Palmolive» женский
в ассортименте
250 мл, Италия/Турция

~~169⁰⁰~~

119⁰⁰

-37%



Тампоны «O.b.»
«ProComfort» в ассортименте
16 шт, Австрия/Франция

~~189⁰⁰~~

169⁰⁰

-26%



Зубная паста
«R.O.C.S.» в ассортименте
74 г, Россия

~~229⁰⁰~~

139⁰⁰

-22%



Зубная щетка/паста
«Splat» в ассортименте
75 г, Россия/Германия

~~179⁰⁰~~

Кроме:
Перми,
Ростова-
на-Дону

19⁹⁰

-33%



Салфетки влажные
«Salfeti» антибактериальные
20 шт, Россия

~~29⁹⁰~~

39⁹⁰

-35%



Салфетки влажные
«Salfeti» «Travel»
50 шт, Россия

~~61⁹⁰~~



Соцпотребконтроль: 8-800-500-77-77

Счастлиное детство!

269⁰⁰

-44%



Стиральный порошок «Я родился» в ассортименте 2,4 кг, Россия

~~489⁰⁰~~

99⁹⁰

-28%



Зубная щетка «PRO Baby» от 0 до 3 лет «R.O.C.S.» 1 шт, Россия

~~139⁰⁰~~

149⁰⁰

-25%



Зубная паста «R.O.C.S.» «Kids» «Малина и клубника» 45 г, Россия

~~199⁰⁰~~

149⁰⁰

-25%



Зубная паста «R.O.C.S.» «Teens» «Земляника» 74 г, Россия

~~199⁰⁰~~

55⁹⁰

-46%



Стиральный порошок «Я родился» в ассортименте 400 г, Россия

~~104⁹⁰~~

59⁹⁰

-45%



Средство для мытья детской посуды, овощей и фруктов «Я родился» 500 мл, Россия

ЗАЩИТА ОТ МИКРОБОВ!

~~109⁹⁰~~

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА для держателей карт:

99^{90*}

-47%



Кондиционер для белья «Vernel» «Детский» 1 л, Россия

119⁰⁰

~~199⁰⁰~~

21⁹⁰



Коктейль молочный «Чудо» «Детки» «Клубника»/«Шоколад» 3,2-3,5% жирности 200 мл, Россия**

~~25⁹⁰~~

23⁹⁰

-25%



Йогурт питьевой «Чудо» «Детки» «Клубника-малина»/«Мультифрукт» 2,5% жирности 85 г, Россия**

~~31⁹⁰~~

24⁹⁰

-24%



Творог фруктовый «Агуша» «Засыпайка» «Клубника-банан-мелисса» 3,8% жирности 100 г, Россия**

~~32⁹⁰~~

Кроме: Перми

74⁹⁰

-25%



Пирожное «Медвежонок Барни» в ассортименте 150 г, Россия

~~99⁹⁰~~

Кроме: Перми

25⁹⁰

-35%



Салфетки влажные детские «Peppa Pig» 20 шт, Россия

~~39⁹⁰~~

65⁹⁰

-37%



Салфетки влажные детские «Pampers» 80 шт, Россия

~~104⁹⁰~~

**Идеальной пищей для грудного ребенка является молоко матери. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует исключительно грудное вскармливание в первые 6 месяцев и последующее введение прикорма при продолжении грудного вскармливания. Перед введением прикорма необходима консультация специалиста. Возрастные ограничения указаны на упаковке товаров в соответствии с законодательством РФ.

Цены в каталоге указаны в рублях и действительны с 30 августа по 5 сентября 2016 года. Количество товара ограничено. Акция действительна в магазинах сети «Гипермаркет НАШ» г. Обнинск, г. Белгород, г. Иваново, г. Кострома, г. Нижний Новгород, г. Ярославль, г. Ростов-на-Дону, г. Пермь. Подробности на сайте www.7com.ru. Изображения товаров могут отличаться от представленных в магазине. ОАО «Седьмой Континент» не несет ответственности за ошибки, допущенные при печати данного каталога. Старая цена товара может отличаться от указанной, в зависимости от региона продажи. На товары, представленные в каталоге, баллы по карте лояльности «Гутеводитель по скидкам» не начисляются, скидки не предоставляются. Процент скидки округлен до целого числа. Предложение распространяется только на товары, отмеченные в магазинах специальными ценниками.