

Предложение действительно с 02.03.2017 по 15.04.2017



Рекомендуем в ПОСТ



**СОБСТВЕННОЕ
производство**



НАШИ АДРЕСА: Торговый центр «Алые Паруса»: м. Щукинская, ул. Авиационная, 66 • Универсамы «Алые Паруса»: • м. Марксистская, ул. Марксистская, 38, в ТЦ «Галерея Кристалл»
• м. Щукинская, ул. Щукинская, 42, в ТРК «Шука» • м. Строгино, ул. Маршала Катукова, 11 • м. Строгино, ул. Кулакова, 14 • м. Тверская, ул. Б. Бронная, 11 • м. Беговая,
Хорошевское шоссе, 16, в ТЦ «На Беговой» • м. Алексеевская, Проспект Мира, 91, корп. 3 • м. Планерная, Новокуркинское шоссе, 1, в МФЦ «Парус»
• МО, г. Долгопрудный, Лихачевский пр-т, 64, в ТЦ «Конфитор» • Магазин «Елисеевский»: м. Пушкинская, ул. Тверская, 14

Цены указаны с учетом скидки, и действительны во всех универсамах сети с 02 марта по 15 апреля 2017 года.

Изображения товара могут отличаться от реального внешнего вида. Количество товара ограничено.

Скидки по акции с другими скидками не суммируются.

Товары представлены не во всех универсамах торговой сети «Алые Паруса».

ПОСТ 2017 РЕКОМЕНДОВАНО

ТОРГОВАЯ СЕТЬ
АЛЫЕ ПАРУСА

27 февраля-15 апреля



разрешена постная горячая пища без растительного масла



сухоедение (разрешены только сырые овощи, фрукты, хлеб)



разрешено масло растительное



разрешена рыба



разрешено вино



ничего, только вода



разрешена икра



Семга стейк охл.
1 кг

Апрель

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
					3	4
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16

Икра лососевая зернистая 100 г ст/б
РусМорПродукт



Карп
1 кг



195 руб.

Праздники

- 7 апреля - Благовещение;
- 8 апреля - Лазарева суббота;
- 9 апреля - Вход Господень в Иерусалим (Вербное Воскресенье)
- 16 апреля - Праздник Светлого Христова Воскресения, Пасха



Семга слабосоленая филе-кусок «Русское море»
250 г

399 руб.



Нерка «Афанасий» х/к филе-ломтики
в/у 120 г

219 руб.



Террин лососевый с вялеными томатами и базиликом 150 г

99 руб.



Креветки Агама №4 Королевские д/пасты
в/м очищенные 300 г пакет

399 руб.

Сельдь атлантическая филе в масле с ягодами можжевельника

419 руб.

Сельдь «Меридиан» филе-кусочки с ключом 115 г ж/б
• в красном вине
• в маринаде с черной смородиной

60 руб.



Стейк из семги

Состав:

- Семга (стейк, количество зависит от количества порций)
- Масло оливковое— 50 мл
- Лимон— 1/2 шт
- Лайм— 1 шт
- Соль
- Перец черный (молотый)
- Базилик (сухой)



Способ приготовления:

Приготовить маринад: берем масло, добавляем в него сок лайма, лимона натираем стейки с двух сторон солью и перцем, заливаем маринадом и убираем в холодильник в герметичной посуде минут на 30. Далее нужно аккуратно выложить на сковородку маринованные стейки (рыба очень нежная и может разваливаться) и обжарить на умеренном огне по 5 минут с каждой стороны. На сковородку можно вылить остатки маринада, тогда рыбка точно не подгорит и будет еще нежнее. Подать к столу с постным майонезом, долькой лимона, листьями микс салата и помидорами черри.



Томаты очищенные Мутти
Целые в томатном соке
400 г ж/б

79,90 руб.



Масло льняное Биаск
нерафин.холодный отжим
500 мл ст/б

155,90 руб.

Масло кунжутное Биаск
нерафинированное
500 мл ст/б

349,90 руб.



Печенье овсяное Любитово
• с черносливом и
льняными семечками 200 г
• классическое 250 г

67,90 руб.



Печенье Куэтар
Мария 200 г

64,90 руб.



Мармелад
Столичная изюминка
Кондитерская фабрика

- антистресс 225 г

159 руб.

- имбирный 235 г

139 руб.



Мармелад Коломчаночка
430 г

- абрикосовый
натуральный
формовой
- пластовый сливовый
- пластовый яблочный

189 руб.



Хлеб Делба
Германия
500 г

- с семенами
подсолнечника

159 руб.

- из 4-х злаков
с семенами овса и ячменя
фас.длинный

- пумперникель
Вестфальский
ржаной фас.

169 руб.



Хлеб Делба
Германия

- Фоллкорнброт
ржаной грубого
помола 250 г пл/уп

119 руб.

- Эйвейнброт
с повышенным
содержанием
протеинов 250 г

- цельнозерновой
с мюсли 300 г

139 руб.



Хлебцы Блокбастер

- на натуральной
закваске 130 г
- с оливками и
чесноком 110 г

96,90 руб.



Маца Блокбастер
Кошерная из муки
грубого помола 180 г

119 руб.

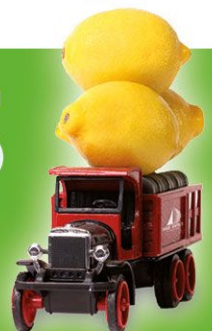


ТОРГОВАЯ СЕТЬ **АЛЫЕ ПАРУСА** Доставим любой товар из ассортимента универсама на сумму свыше 2 000 руб.

БЕСПЛАТНО

Служба доставки:

- +7 (495) 925-27-77 • dostavka_avia@redsails.ru (СЗАО г.Москвы)
 - +7 (495) 697-60-37 • dostavka_bbron@redsails.ru (ЦАО г.Москвы)
 - +7 (495) 784-67-20 • dostavka_beg@redsails.ru (САО г.Москвы)
 - +7 (499) 750-01-95 • dostavka_kurkino@redsails.ru (Куркино/Химки)
- с 09:00 до 20:00





Хрустящие овсяные хлопья Crunchy 350 г

- с бананом и шоколадом
- с фруктами

109,90 руб.



Мед-суфле Перони 250 г ст/б

- смородина
- малиновый сорбет

449,90 руб.



«Лукашинские»

450 г по-домашнему

- фасоль печёная
- рагу овощное

89,90 руб.



«Ноян»

560 г

- маринованный красный перец
- лечо

145,90 руб.



Грибы сушеные

- белые

239,90 руб.

- подосиновики

139,90 руб.



Семена тыква

жареные «Семушка»

80 г

56,90 руб.

Финики «Королевские»

300 г

399,90 руб.



Суп ТМ «Yelli»

250 г

- «Семь бобов»
- из чечевицы «Масурдал»

135,90 руб.



GF вишня сушеная

130 г 1/10

139,90 руб.

GF манго сушеная

(язычки) 110 г 1/10

129,90 руб.



Хлопья Овсяные крупные 600 г

67,90 руб.

Хлопья Овсяные+ Гречневые 300 г

56,90 руб.



Гречневые шарики с медом 1/200

Овсяные колечки с медом 1/200

66,90 руб.

Великий пост

В 2017 году Великий пост начинается 27 февраля и заканчивается 15 апреля. Особая строгость соблюдения поста требуется в первую и страстную недели. В чистый понедельник необходимо полностью отказаться от пищи. В остальное время: • понедельник, среда, пятница – сухоядение (хлеб, вода, фрукты, овощи) • вторник, четверг – горячая пища растительного происхождения без масла • суббота, воскресенье – пища растительного происхождения с постным маслом • в Благовещение Пресвятой Богородицы (7 апреля) и в Вербное воскресенье (9 апреля) можно есть рыбу • в Лазареву субботу (8 апреля) допускается к подаче на стол рыбная икра.



Вареники Заботофф с капустой 800 г



Вареники Сибирская коллекция 800 г
• с картофелем и грибами
• с вишней
• с картофелем и зеленью (Прованские травы)



4 Сезона 300 г
• брусника
быстрозамороженная

143 руб.

• смесь фруктовая
замороженная

89 руб.

• смородина черная
замороженная

78 руб.



4 Сезона 300 г
• грибы ассорти

134 руб.

• суп Щавелевый

89 руб.



4 Сезона 300 г
• перец сладкий
нарезанный
быстрозамороженный

72 руб.

• фасоль Лоби
зеленая

84 руб.



4 Сезона 300 г
• овощи для жарки
с шампиньонами

69 руб.

• Скандинавская
смесь

87 руб.

• Мексиканская
смесь

70 руб.



Сытоедов
Постное блюдо
300 г

• жаркое с капустой
и грибами

122 руб.

• картофель с грибами
по-старорусски

133 руб.



Сытоедов
Постное блюдо
300 г

• каша гречневая
с грибами и луком
по-монастырски

133 руб.

• плов постный
с грибами

131 руб.

с 21:00 до 9:00
-25%* ОТЛИЧНОЕ ВРЕМЯ
на кулинарию



Скидка на продукцию кулинарии
собственного производства.

*Скидка действует во всех универсамах сети,
кроме ул.Шукинская, 42, скидки не суммируются.



Напиток Альпро
1 л Бельгия

- в ассортименте

от **219 руб.**



Напиток ОраСи Соя 1 л

- соевый
- рисовый

179 руб.



Напиток Альпро
обогащенный
кальцием и
витаминами

0,25 л

- кокосовый
- с рисом
- банановый

71,90 руб.



Напиток Велле
овсянный питьевой
250 г пл/б

в ассортименте

Коктейль Велле
легкий овсянный
250 г пл/б

- лайм-мята
- слива

59,90 руб.



Десерт Альпро
соевый 1,8%

125 г пл/ст

- ванильный
- шоколадный

62,90 руб.



Десерт Ит энд гоу
яблочный 150 г пл/ст

- с овсяными хлопьями
- с овсяными хлопьями и корицей

56,90 руб.



Десерт Ит энд гоу
овсянный 280 г пл/б

- со вкусом клубники
- со вкусом вишни

42,90 руб.



Аппетиссимо
в желе 150 г пл/ст

- вишня
- клубника
- персик

29,90 руб.

Кисель Аппетиссимо
500 мл пл/б

- вишня
- черная смородина

33,90 руб.



Соус майонезный
Ласка Постный 56%

210 г сашет

24,90 руб.



Творог Шик-Органик
соевый тофу

300 г тет/пак

199 руб.

Для Вас **НОВИНКА** от Шеф-повара: постная лапша и паста ручного приготовления.

Колбаса соевая вареная
500 г Микояновский МК

- с паприкой
- с грибами

125 руб.



Сосиски Постные
400 г Микояновский МК

- с паприкой
- с капустой

95 руб.

Паштет соевый
150 г Микояновский МК

- легкий
- с луком
- пикантный

35 руб.

Хумус Шамир в ассортименте
300 г кашерное

455 руб.



Хумус Хумускасса
200 г

- с кедровыми орешками
- Иерусалимский
- с паприкой и петрушкой
- с перцем и петрушкой

115 руб.

Салат из морской капусты
200 г Меридиан

- Провансаль с овощами и клюквой

39 руб.

- Сахалинский с овощами в масле

35 руб.



Салат Чука из морских водорослей 150 г
Санта Бремор

79 руб.



- Диетический с крабовыми палочками и маслом

49 руб.



Макаронь свежые без яиц паста
Регал 400 г пакет

- Пачери
- Каламарата

309 руб.



Макаронь свежые без яиц паста
Регал 500 г пакет

- Фрузили
- Трофи

250 руб.



Макаронь свежые без яиц паста
Регал 250 г пакет

- Сажнетти
- Сагни

155 руб.

В универсамах Алые Паруса представлен большой выбор постной выпечки собственного производства от наших пекарей-кондитеров - торты, коврижки, пирожки, хлеба.



СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО



Котлеты овощные
(морковные,
картофельные,
капустные,
свекольные)



Морковь Ча
100 г
30 руб.



Спаржа Хе
100 г
35 руб.



Рагу овощное
с черносливом
100 г
47 руб.



Капуста тушеная
с грибами
100 г
25 руб.



Картофель жареный
с опятами
100 г
35 руб.



Горох отварной
с грибами и
морковью
100 г
18 руб.



Чечевица
по южному
100 г
34 руб.



Каша постная
Артек
100 г
15 руб.



Каша перловая
с луком и морковью
100 г
20 руб.