



ДИКСИ

С 2 ПО 8 МАРТА

БОЛЬШОЙ ВЫБОР
НИЗКИХ ЦЕН

Поздравляем с 8 Марта!

129⁰⁰ ~~183⁹⁰~~
-30%**

ФАРИШ ГОВЯЖИЙ
Мираторг
охлажденный
400г

БЕРНИСЛАЯ ОБЛАСТЬ

86⁹⁰ ~~144⁹⁰~~
-40%**

НЕКТАР
Фруктовый сад
мультифрукт
яблоко
1,93л

Сады

59⁹⁰ ~~82⁹⁰~~
-28%**

ЯБЛОКИ
сезонные
1 кг

44⁹⁰ ~~64⁹⁰~~
-31%**

МОЛОКО
3,2%

ВОЛОГОДСКОЕ

МОЛОКО
Вологодское
ультра-
пастеризованное
3,2%
1000г

КАЧЕСТВО К ВАШЕМУ СТОЛУ

55⁹⁰ ~~93⁹⁰~~
-40%**

**СРЕДСТВО
ДЛЯ ПОСУДЫ**
Fairy

нежные руки
чайное дерево и мята
сочный лимон
450 мл

НОВИНКА! БОЛЬШЕ
КОНЦЕНТРИРОВАННЫЙ
ЭФФЕКТ

ПЕНА
ЭФФЕКТ

FAIRY



ДЕЛАЕМ ВАШУ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!



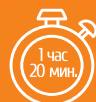
Санкт-Петербург, Ленинградская обл., Великий Новгород, Новгородская обл., Псков, Псковская обл., Мурманск, Мурманская обл., Вологда, Вологодская обл., Петрозаводск, Республика Карелия, Архангельск, Архангельская обл. Предложение действительно с 2 по 8 марта 2017 года. Цена указана за единицу товара. Цена может быть ниже указанной. *Средняя цена по сети. **Средняя экономия по сети. ***Товар может отсутствовать в данном магазине. Количество товара ограничено. Скидка по дисконтной карте не распространяется. Точный перечень товаров (предложений) по акции узнавайте в конкретном магазине. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, адресах ее проведения, порядке получения скидок узнавайте в магазинах «ДИКСИ» или по телефону горячей линии 8-800-333-02-01. Звонок бесплатный. Уважаемые покупатели! Вы можете присылать свои отзывы и предложения на наш эл. адрес: dixy-fb@hq.dixy.ru. Все обращения будут рассмотрены и приняты во внимание!

ДМ ДИКСИ
с 02.03.2017 г.
по 08.03.2017 г.
БУКЛЕТНАЯ СТОЙКА

ДИКСИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР НИЗКИХ ЦЕН!

Как ПРИГОТОВИТЬ ЛОСОСЬ

со сливочным хреном



2 порции

13 ингредиентов



Что курить:

- ★ 250 Г ФИЛЕ ЛОСОСЯ
- ★ 30 Г ХРЕНА
- ★ 15 Г СМЕТАНЫ
- ★ 150 Г СВЕКЛЫ
- ★ 100 Г АПЕЛЬСИНА
- ★ 50 Г ЛИМОНА
- ★ 40 МЛ ОЛИВКОВОГО МАСЛА
- ★ 20 Г ЛИСТЬЕВ САЛАТА
- ★ 5 Г ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ
- ★ 5 Г КАПЕРСОВ
- ★ 3 МЛ СОКА ЛИМОНА
- ★ 2 Г ЛЕПЕСТКОВ МИНДАЛЯ
- ★ СОЛЬ ПО ВКУСУ

1. Свеклу вымыть, завернуть в фольгу и поставить в разогретую до 180 °С духовку примерно на час, в зависимости от размера. Затем нарезать ломтиками, соединить с мякотью апельсина, листьями салата и каперсами и заправить оливковым маслом.
2. Лосось посолить и обжарить на оливковом масле с двух сторон.
3. Сделать соус. Смешать сметану с хреном, сбрызнуть лимоном и добавить соль по вкусу.
4. Готовый лосось подать с салатом, украшенным обжаренными лепестками миндаля и дольками лимона. Сливочный хрен с клюквой подавайте в отдельном соуснике.

Секрет вкусной рыбы

Лосось лучше слегка обжаривать на сковороде, а затем доводить до готовности в духовке. Так вы можете быть уверены, что не пересушите его.



54⁹⁰
~~64⁹⁰~~

-15%**

33⁹⁰
~~39⁹⁰~~

-15%**

Хрен
ДОМАШНИЙ
ЛЮБИМЫЕ
ТРАДИЦИИ
СТОЛОВЫЙ
170 Г

Сметана
БРЕСТ-ЛИТОВСК
26%
200 Г



179⁹⁰
~~211⁹⁰~~

-15%**

Лосось
ТИХООКЕАНСКИЙ
филе
свежемороженый
400 г



Д

ДЕЛАЕМ ВАШУ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

Предложение действительно с 2 по 8 марта 2017 года. Цена указана за единицу товара. Цена может быть ниже указанной. *Средняя цена по сети. **Средняя экономия по сети. ***Товар может отсутствовать в данном магазине. Количество товара ограничено. Скидка по дисконтной карте не распространяется. Точный перечень товаров (предложений) по акции узнавайте в конкретном магазине. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, адресах ее проведения, порядке получения скидок узнавайте в магазинах «ДИКСИ» или по телефону горячей линии 8-800-333-02-01. Звонок бесплатный.

ДИКСИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР НИЗКИХ ЦЕН!

159⁹⁰
~~228⁹⁰~~

-30%^{}**

Колбаса
БАЛЫКОВАЯ
ПО-ЧЕРКИЗОВСКИ
ЧМПЗ
в/к
400г



109⁹⁰
~~137⁹⁰~~

-20%^{}**

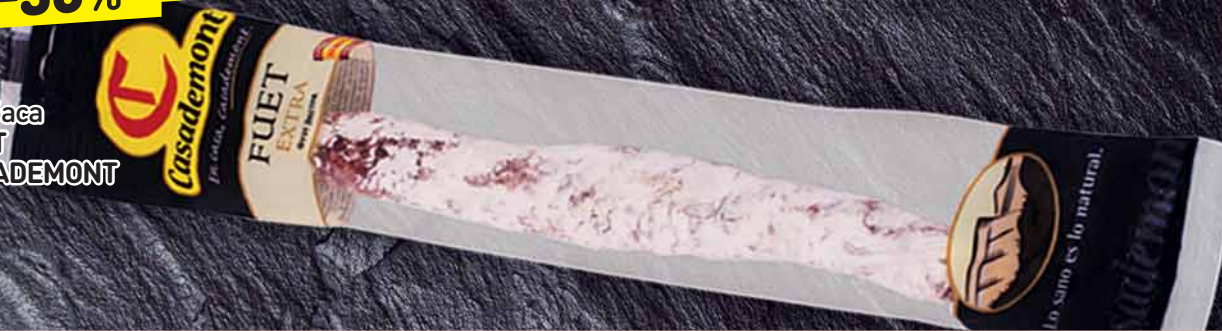
Сосиски
СОЧНЫЕ
ОМПК
350г



219⁹⁰
~~314⁹⁰~~

-30%^{}**

Колбаса
FUET
CASADEMONT
extra
с/в
150г



ДЕЛАЕМ ВАШУ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

Д

Предложение действительно с 2 по 8 марта 2017 года. Цена указана за единицу товара. Цена может быть ниже указанной. *Средняя цена по сети. **Средняя экономия по сети. ***Товар может отсутствовать в данном магазине. Количество товара ограничено. Скидка по дисконтной карте не распространяется. Точный перечень товаров (предложений) по акции узнавайте в конкретном магазине. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, адресах ее проведения, порядке получения скидок узнавайте в магазинах «ДИКСИ» или по телефону горячей линии 8-800-333-02-01. Звонок бесплатный.

ДИКСИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР НИЗКИХ ЦЕН!

49⁹⁰
~~78⁹⁰~~

-30%**



Майонез
РЯБА
оливковый
67%
372 г

МАЙОНЕЗ ПРОВАНСАЛЬ
ОЛИВКОВЫЙ

НЕ СОДЕРЖИТ
ИСКУССТВЕННЫХ
КРАСИТЕЛЕЙ,
КОН



33⁹⁰
~~45⁹⁰~~

-26%**



Майонез
МОСКОВСКИЙ
провансаль
с лимоном
67%
230 мл



Без уксуса
Без консервантов и ГМО

40⁹⁰
~~48⁹⁰~~

-16%**

Йогурт
АКТИВИА

Черника-злаки-семена льна
клубника-земляника
чернослив, манго-яблоко
натуральный, злаки
2-2,4%
290 г



СПОСОБСТВУЕТ
КОМФОРТНОМУ
ПИЩЕВАРЕНИЮ

НАТУРАЛЬНЫЙ БИОЙОГУРТ
СО ЗЛАКАМИ

119⁹⁰
~~149⁹⁰~~

-20%**



Сыр плавленый
**ГУРМАНСКИЙ
ГОРОДСЫРА**
копченый
50%
250 г***

31⁹⁰
~~37⁹⁰~~

-16%**

Пирожное
**KINDER
PINGUI**
бисквитное
карамель
30 г



34⁹⁰
~~41⁹⁰~~

-17%**

Десерт
ЧУДО ТВОРОЖОК

взбитый
вишня, черника, персик-груша
земляника-клубника
черешня-вишня
северные ягоды***
4-4,2%, 115/100 г



ЧУДО
ТВОРОЖОК

взбитый
вишня, черника, персик-груша
земляника-клубника
черешня-вишня
северные ягоды***
4-4,2%, 115/100 г

Д ДЕЛАЕМ ВАШУ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

Предложение действительно с 2 по 8 марта 2017 года. Цена указана за единицу товара. Цена может быть ниже указанной. *Средняя цена по сети. **Средняя экономия по сети. ***Товар может отсутствовать в данном магазине. Количество товара ограничено. Скидка по дисконтной карте не распространяется. Точный перечень товаров (предложений) по акции узнавайте в конкретном магазине. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, адресах ее проведения, порядке получения скидок узнавайте в магазинах «ДИКСИ» или по телефону горячей линии 8-800-333-02-01. Звонок бесплатный.

ДИКСИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР НИЗКИХ ЦЕН!

38⁹⁰
~~45⁹⁰~~

-15%**

Творог
БЛАГОДА
обезжиренный
1,8%
100 г***



76⁹⁰
~~101⁹⁰~~

-25%**

Молочный
коктейль
ЧУДО
шоколад
2%
950 г



40⁹⁰
~~47⁹⁰~~

-15%**

Сырок творожный
Б.Ю. АЛЕКСАНДРОВ
глазированный
в белом шоколаде
26%, 50 г



40⁹⁰
~~47⁹⁰~~

-15%**

Сырок-суфле
Б.Ю. АЛЕКСАНДРОВ
глазированный
ваниль
15%, 40 г



119⁹⁰
~~141⁹⁰~~

-16%**

Сыр
Д
адыгейский
мягкий
45%, 300 г



194⁹⁰
~~229⁹⁰~~

-15%**

Сыр мягкий
MASCARPONE
BONFESTO
78%
250 г



ДЕЛАЕМ ВАШУ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

Д

Предложение действительно с 2 по 8 марта 2017 года. Цена указана за единицу товара. Цена может быть ниже указанной. *Средняя цена по сети. **Средняя экономия по сети. ***Товар может отсутствовать в данном магазине. Количество товара ограничено. Скидка по дисконтной карте не распространяется. Точный перечень товаров (предложений) по акции узнавайте в конкретном магазине. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, адресах ее проведения, порядке получения скидок узнавайте в магазинах «ДИКСИ» или по телефону горячей линии 8-800-333-02-01. Звонок бесплатный.

ДИКСИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР НИЗКИХ ЦЕН!



59⁹⁰ ~~79⁹⁰~~
-25%**

Редис
упаковка
500 г



59⁹⁰ ~~82⁹⁰~~
-28%**

Яблоки
сезонные
1 кг



159⁹⁰
ТОЛЬКО СЕЙЧАС

Слива
1 кг



179⁹⁰ ~~229⁹⁰~~
-22%**

Виноград
светлый
1 кг



67⁹⁰ ~~90⁹⁰~~
-25%**

Славянский дар
ПО-ГРУЗИНСКИ
СОУС ТОМАТНЫЙ

Соус
СЛАВЯНСКИЙ ДАР
по-грузински
480 г

ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР



49⁹⁰ ~~58⁹⁰~~
-15%**

Томаты черри
Д
маринованные
680 г

Томаты черри
Д
маринованные
680 г



69⁹⁰ ~~116⁹⁰~~
-40%**

Рыбные палочки
VICI
в панировке
замороженные
500 г

Рыбные палочки
в панировке замороженные
Получайтесь!
Масса нетто 500 г

Из тщательно разделанной рыбы

Д ДЕЛАЕМ ВАШУ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

Предложение действительно с 2 по 8 марта 2017 года. Цена указана за единицу товара. Цена может быть ниже указанной. *Средняя цена по сети. **Средняя экономия по сети. ***Товар может отсутствовать в данном магазине. Количество товара ограничено. Скидка по дисконтной карте не распространяется. Точный перечень товаров (предложений) по акции узнавайте в конкретном магазине. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, адресах ее проведения, порядке получения скидок узнавайте в магазинах «ДИКСИ» или по телефону горячей линии 8-800-333-02-01. Звонок бесплатный.

ДИКСИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР НИЗКИХ ЦЕН!

89⁹⁰
~~119⁹⁰~~

-25%**



Икра мойвы
САНТА БРЕМОР
деликатесная
с копченым лососем
180 г

69⁹⁰
~~99⁹⁰~~

-30%**

Чебупели
ГОРЯЧАЯ ШТУЧКА!
сочные
с мясом
300 г



129⁹⁰
~~152⁹⁰~~

-15%**



Коктейль
из морепродуктов
МЕРИДИАН
в масле
200 г

67⁹⁰
~~90⁹⁰~~

-25%**

Смесь
O'GOROD
овощное
трио
400 г



159⁹⁰
~~213⁹⁰~~

-25%**

Овощные
галеты
BONDUELLE
зеленый букет
300 г



ДЕЛАЕМ ВАШУ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

Д

Предложение действительно с 2 по 8 марта 2017 года. Цена указана за единицу товара. Цена может быть ниже указанной. *Средняя цена по сети. **Средняя экономия по сети. ***Товар может отсутствовать в данном магазине. Количество товара ограничено. Скидка по дисконтной карте не распространяется. Точный перечень товаров (предложений) по акции узнавайте в конкретном магазине. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, адресах ее проведения, порядке получения скидок узнавайте в магазинах «ДИКСИ» или по телефону горячей линии 8-800-333-02-01. Звонок бесплатный.

ДИКСИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР НИЗКИХ ЦЕН!

42⁹⁰
~~50⁹⁰~~

-16%**

Чипсы
LAY'S MAXX
куриные крылышки барбекю
мясо на углях
75г



27⁹⁰
~~39⁹⁰~~

-30%**

Вода
минеральная
КИСЛОВОДСКАЯ
целебная
газированная
1л



39⁹⁰
~~53⁹⁰~~

-26%**

Напиток б/а
PEPSI
0,6л



41⁹⁰
~~55⁹⁰~~

-25%**

Квас
ВЯТСКИЙ
ГОРЯЧИЙ
фильтрованный
пастеризованный
1,5л



ДЕЛАЕМ ВАШУ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

Д

Предложение действительно с 2 по 8 марта 2017 года. Цена указана за единицу товара. Цена может быть ниже указанной. *Средняя цена по сети. **Средняя экономия по сети. ***Товар может отсутствовать в данном магазине. Количество товара ограничено. Скидка по дисконтной карте не распространяется. Точный перечень товаров (предложений) по акции узнавайте в конкретном магазине. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, адресах ее проведения, порядке получения скидок узнавайте в магазинах «ДИКСИ» или по телефону горячей линии 8-800-333-02-01. Звонок бесплатный.

ДИКСИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР НИЗКИХ ЦЕН!

27⁹⁰
~~34⁹⁰~~

-20%^{}**

Суп
СУПЕРСУП
гороховый с беконом
куриный
харчо по-кавказски
70 г



44⁹⁰
~~56⁹⁰~~

-21%^{}**

Хлебцы
ЩЕДРЫЕ!
гречневые
200 г



**Натуральный
замороженный картофель!**



129⁹⁰

НОВИНКА

**Я тут
НОВЕНЬКИЙ!**



1. Засыпать в тарелку
2. В микроволновку на 5 минут
3. Вкусное пюре - готово!

Приятного аппетита!

Эксклюзивно в Д ДИКСИ

Д ДЕЛАЕМ ВАШУ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

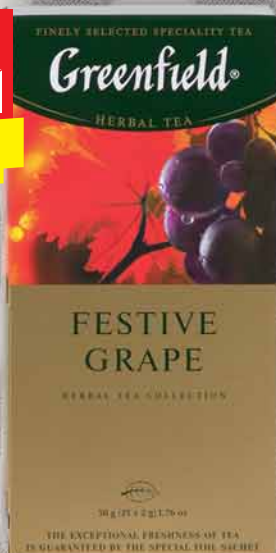
Предложение действительно с 2 по 8 марта 2017 года. Цена указана за единицу товара. Цена может быть ниже указанной. *Средняя цена по сети. **Средняя экономия по сети. ***Товар может отсутствовать в данном магазине. Количество товара ограничено. Скидка по дисконтной карте не распространяется. Точный перечень товаров (предложений) по акции узнавайте в конкретном магазине. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, адресах ее проведения, порядке получения скидок узнавайте в магазинах «ДИКСИ» или по телефону горячей линии 8-800-333-02-01. Звонок бесплатный.

ДИКСИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР НИЗКИХ ЦЕН!

74⁹⁰
~~99⁹⁰~~

-25%**

Чай
GREENFIELD
festive grape
фруктовый
25 пакетиков
50 г



49⁹⁰
~~70⁹⁰~~

-30%**

Чай
LIPTON ВЕЛИКОЕ
КРОНОС
ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ
yellow label
25 пакетиков
50 г



18⁹⁹
~~25³⁹~~

-25%**

Конфеты
желейные
**ЗАДОРНАЯ
ПЧЕЛКА**
микс
цена за 100 г



32⁹⁰
~~41⁹⁰~~

-21%**

Сушки
**МАЛЫШКА
ВЛАДИМИРСКИЙ ХК**
простые
400 г



19⁹⁰
~~24⁹⁰~~

-20%**

Мороженое
VIVANTE
пломбир
ванильный
шоколадный
вафельный стаканчик
80 г



47⁹⁰
~~56⁹⁰~~

-16%**

Мороженое
**ВЕНСКИЙ
ВАЛЬС
АЛЬТЕРВЕСТ**
сэндвич
70 г



ДЕЛАЕМ ВАШУ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

Д

Предложение действительно с 2 по 8 марта 2017 года. Цена указана за единицу товара. Цена может быть ниже указанной. *Средняя цена по сети. **Средняя экономия по сети. ***Товар может отсутствовать в данном магазине. Количество товара ограничено. Скидка по дисконтной карте не распространяется. Точный перечень товаров (предложений) по акции узнавайте в конкретном магазине. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, адресах ее проведения, порядке получения скидок узнавайте в магазинах «ДИКСИ» или по телефону горячей линии 8-800-333-02-01. Звонок бесплатный.

ДИКСИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР НИЗКИХ ЦЕН!

99⁹⁰
~~133⁹⁰~~

-25%**

**Шампунь
SCHAUMA**
для мужчин с хмелем
семь трав
сила кератина
380 мл



199⁹⁰
~~235⁹⁰~~

-15%**

Набор
**LE PETIT
MARSEILLAIS**
гель-крем, 250 мл
+ крем для рук, 75 мл



199⁹⁰
~~235⁹⁰~~

-15%**

Набор
SCHAUMA
облепиховый заряд
шампунь, 225 мл
+ бальзам, 200 мл



269⁹⁰
~~317⁹⁰~~

-15%**

Набор
TAFT ULTIMATE
лак, 225 мл
+ **GLISS KUR**
шампунь, 250 мл



309⁹⁰
~~364⁹⁰~~

-15%**

Набор
**МАЛЕНЬКАЯ ФЕЯ
ВОЛШЕБНЫЕ
ЛОКОНЫ**
шампунь, 240 мл
спрей для волос, 160 мл
лак для ногтей, 6 мл



Д ДЕЛАЕМ ВАШУ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

Предложение действительно с 2 по 8 марта 2017 года. Цена указана за единицу товара. Цена может быть ниже указанной. *Средняя цена по сети. **Средняя экономия по сети. ***Товар может отсутствовать в данном магазине. Количество товара ограничено. Скидка по дисконтной карте не распространяется. Точный перечень товаров (предложений) по акции узнавайте в конкретном магазине. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, адресах ее проведения, порядке получения скидок узнавайте в магазинах «ДИКСИ» или по телефону горячей линии 8-800-333-02-01. Звонок бесплатный.

ДИКСИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР НИЗКИХ ЦЕН!

73⁹⁰
~~98⁹⁰~~

-25%**

Прокладки
BELLA
PANTY
soft
ежедневные
60 шт.



359⁹⁰
~~599⁹⁰~~

-40%**

Зубная щетка
COLGATE
spider man
barbie
электрическая
мягкая
1 шт.



99⁹⁰
~~133⁹⁰~~

-25%**

Зубная паста
BLEND-A-MED
pro-expert
в ассортименте
100 мл



320⁹⁰

**ТОЛЬКО
СЕЙЧАС**

Зубная щетка
COLGATE 360°
электрическая
средней жесткости
1 шт.



44⁹⁰
~~59⁹⁰~~

-25%**

Крем-мыло
DOVE
красота и уход
100 г



139⁹⁰
~~174⁹⁰~~

-20%**

Шампунь
DOVE
repair therapy
интенсивное
восстановление
250 мл



ДЕЛАЕМ ВАШУ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

Д

Предложение действительно с 2 по 8 марта 2017 года. Цена указана за единицу товара. Цена может быть ниже указанной. *Средняя цена по сети. **Средняя экономия по сети. ***Товар может отсутствовать в данном магазине. Количество товара ограничено. Скидка по дисконтной карте не распространяется. Точный перечень товаров (предложений) по акции узнавайте в конкретном магазине. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, адресах ее проведения, порядке получения скидок узнавайте в магазинах «ДИКСИ» или по телефону горячей линии 8-800-333-02-01. Звонок бесплатный.

ДИКСИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР НИЗКИХ ЦЕН!

**ЖУРНАЛ С ПРАЗДНИЧНЫМИ
СКИДКАМИ УЖЕ В «ДИКСИ»!**



ДЛЯ ТЕПЛОГО ПРАЗДНИКА
ЧАЙ И КОФЕ ПРЕВРАЩАЮТСЯ
В ГОРЯЧИЕ КОКТЕЙЛИ

СЛАДКИЕ СЕКРЕТЫ:
ДОМАШНИЙ СОРБЕТ
И ДРУГИЕ ДЕСЕРТЫ
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

**КТО НА СВЕТЕ
ВСЕХ МИЛЕЕ?**
ПОДАРОК ЛЮБИМОЙ
ДЛЯ ВЕСЕЛЫХ НАСТРОЕНИЯ

ПОКУПАЙТЕ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ!

Д ДЕЛАЕМ ВАШУ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

Предложение действительно с 2 по 15 марта 2017 года. Цена указана за единицу товара. Цена может быть ниже указанной. *Средняя цена по сети. **Средняя экономия по сети. ***Товар может отсутствовать в данном магазине. Количество товара ограничено. Скидка по дисконтной карте не распространяется. Точный перечень товаров (предложений) по акции узнавайте в конкретном магазине. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, адресах ее проведения, порядке получения скидок узнавайте в магазинах «ДИКСИ» или по телефону горячей линии 8-800-333-02-01. Звонок бесплатный.

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ