

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ КАТАЛОГ СВЕЖИХ СКИДОК

# 7Я *народная* СЕМЬЯ

Мурманская область • Архангельская область



[www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru)



[vk.com/7yarus](https://vk.com/7yarus)

с 15 по 21 марта 2017 года



## СТЕЙК ЗУБАТКИ

свежемороженный  
1 кг

169<sup>90</sup>

~~249<sup>90</sup>~~

-32%



## ФИЛЕ КУРИНОЕ

1 кг  
охлажденное  
(Собственное производство)

199<sup>90</sup>

~~239<sup>90</sup>~~

-17%



## МОРСКАЯ КАПУСТА

в маринаде  
150 г  
(VICI)

19<sup>90</sup>

~~29<sup>90</sup>~~

-33%



## ЯБЛОКИ

«Айдаред»  
1 кг

59<sup>90</sup>

~~69<sup>90</sup>~~

-14%

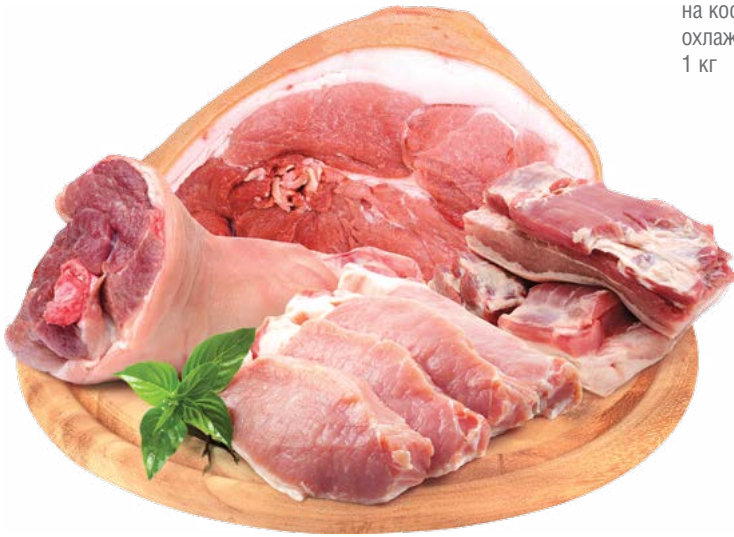
Цены указаны в рублях. Акция действует в магазинах «Народная 7Я семья» при наличии товара. Количество товара ограничено. Старые цены, указанные в каталоге, могут незначительно отличаться. В период проведения акции старые цены могут быть дополнительно снижены относительно заявленных в рекламе. Внешний вид товара может отличаться от изображений, представленных в каталоге.

1000007929502





# МЯСО, ПТИЦА, ЯЙЦО



## СВИНИНА

на кости на шкуре  
охлажденная

1 кг

- ноги свиные 99<sup>00</sup> руб. **79<sup>00</sup> руб.**
- рулька 189<sup>00</sup> руб. **129<sup>00</sup> руб.**
- рагу 179<sup>00</sup> руб. **139<sup>00</sup> руб.**
- грудинка 209<sup>00</sup> руб. **159<sup>00</sup> руб.**
- лопатка 249<sup>00</sup> руб. **179<sup>00</sup> руб.**
- окорок 259<sup>00</sup> руб. **189<sup>00</sup> руб.**
- корейка 289<sup>00</sup> руб. **209<sup>00</sup> руб.**
- шея 289<sup>00</sup> руб. **209<sup>00</sup> руб.**

**от 79<sup>00</sup>**  
~~от 99<sup>00</sup>~~ **до -32%**



## ОГУЗОК

говяжий  
охлажденный  
в вакуумной упаковке  
1 кг (Мираторг)

**579<sup>00</sup>**  
~~699<sup>00</sup>~~ **-17%**



## ФАРШ ГОВЯЖИЙ

охлажденный  
1 кг  
(Собственное производство)

**279<sup>00</sup>**  
~~329<sup>00</sup>~~ **-15%**



## ШНИЦЕЛЬ

свиной  
охлажденный  
700 г  
(Дальние Дали)

**199<sup>00</sup>**  
~~259<sup>00</sup>~~ **-23%**



## ГУЛЯШ

из свинины  
охлажденный  
400 г  
(ВНМД)

**129<sup>00</sup>**  
~~169<sup>00</sup>~~ **-24%**



# МЯСО, ПТИЦА, ЯЙЦО



## ФИЛЕ ГРУДКИ

индейки  
охлажденное  
1 кг

~~389<sup>00</sup>~~  
**309<sup>90</sup>**

-21%



## ОКОРОЧОК КУРИНЫЙ

охлажденный  
820 г  
(Приосколье)

~~165<sup>00</sup>~~  
**129<sup>90</sup>**

-22%

! Только в Архангельске



## ОКОРОК КУРИНЫЙ

охлажденный  
1 кг  
(Собственный разруб)

~~149<sup>00</sup>~~  
**124<sup>90</sup>**

-17%



## КОЛБАСКИ

из говядины  
«Чевапчичи»  
охлажденные  
300 г (Мираторг)

~~135<sup>00</sup>~~  
**109<sup>00</sup>**

-20%



## КОЛБАСКИ

«Мергез»  
с бараниной  
охлажденные  
400 г (Самсон)

~~259<sup>00</sup>~~  
**209<sup>00</sup>**

-19%



## ЯЙЦО

«Доброе утро» по-фински  
С1  
10 шт.

~~76<sup>00</sup>~~  
**59<sup>90</sup>**

-22%



# РЫБА, МОРЕПРОДУКТЫ

! Только в Мурманске



## ФИЛЕ ТРЕСКИ

без шкуры  
охлажденное  
1 кг

**349<sup>00</sup>**  
~~419<sup>00</sup>~~ -17%



## СЕЛЬДЬ

слабосоленая  
с головой  
270 г (АСТО)

**49<sup>90</sup>**  
~~69<sup>90</sup>~~ -29%



## СЕЛЬДЬ

«Исландка»  
– в масле  
– в заливке из красного вина  
в жестяной банке  
115 г (Русское море)

**59<sup>90</sup>**  
~~89<sup>90</sup>~~ -33%



## ХАМСА

пряного посола  
черноморская  
400 г (Балтийский берег)

**44<sup>90</sup>**  
~~59<sup>90</sup>~~ -25%



## ИКРА

– минтая  
– трески  
слабосоленая  
в жестяной банке  
130 г (Балтийский берег)

**59<sup>90</sup>**  
~~92<sup>90</sup>~~ -36%





## КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ

«Снежный краб»  
охлажденные  
150 г (VICI)

**69<sup>90</sup>**  
~~119<sup>00</sup>~~ **-42%**



## РЫБНЫЕ ПОРЦИИ

из филе хека  
в панировке  
замороженные  
300 г (VICI)

**119<sup>90</sup>**  
~~179<sup>00</sup>~~ **-33%**

**!** Только в Архангельске



## ФИЛЕ ТРЕСКИ

на шкуре  
охлажденное  
1 кг  
(Собственное производство)

**319<sup>00</sup>**  
~~379<sup>00</sup>~~ **-16%**

## ЭВОЛЮЦИЯ НА ВАШЕЙ КУХНЕ!

**ПРОДОЛЖЕНИЕ...**

Сроки акции: с 10.02.2017 г. по 31.05.2017 г.

**до 60%**

**СКИДКА ЗА ФИШКИ!**

Подробности на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru).



**Richardson  
Sheffield**  
Since 1839



# КОЛБАСА, СОСИСКИ



**СОСИСКИ**  
«Молочные»  
300 г (Дымов)

**109<sup>00</sup>**  
~~144<sup>00</sup>~~ -24%



**СОСИСКИ**  
«Сочные»  
450 г  
(ОМПК)

**99<sup>90</sup>**  
~~157<sup>00</sup>~~ -37%



**САРДЕЛЬКИ**  
«Говяжьи»  
ГОСТ 1 сорт  
1 кг  
(Великие Луки)

**219<sup>00</sup>**  
~~299<sup>00</sup>~~ -27%



**КОЛБАСА**  
вареная  
«Мясная» Папа может  
500 г (ОМПК)

**119<sup>00</sup>**  
~~169<sup>00</sup>~~ -30%



**КОЛБАСА**  
вареная  
Папа Может «Докторская»  
1 кг  
(ОМПК)

**239<sup>00</sup>**  
~~379<sup>00</sup>~~ -37%



**КОЛБАСА**  
вареная  
«Докторская»  
высший сорт ГОСТ  
1 кг (Мясные продукты)

**269<sup>00</sup>**  
~~359<sup>00</sup>~~ -25%

! Только в Архангельске

! Только в Мурманске



**ВЕТЧИНА**  
«По-черкизовски»  
1 кг  
(ЧМПЗ)

**349<sup>00</sup>**  
~~476<sup>00</sup>~~ -27%



**ВЕТЧИНА**  
в оболочке  
высший сорт ГОСТ  
1 кг  
(Северодвинский МК)

**399<sup>00</sup>**  
~~544<sup>00</sup>~~ -27%

! Только в Архангельске

# КОЛБАСА, ДЕЛИКАТЕСЫ



## КОЛБАСА

сырокопченая  
«Бородинская»  
1 кг (Черкизовский)

**429<sup>00</sup>**

~~779<sup>00</sup>~~

**-45%**



## КОЛБАСА

варено-копченая  
«Сервелат Зернистый»  
350 г  
(ВЛМК)

**2** по **1**  
ЦЕНЕ

**69<sup>95\*</sup>**

~~139<sup>00</sup>~~



## КОЛБАСА

варено-копченая  
«Сервелат Зернистый»  
высший сорт  
1 кг (Онега)

**239<sup>00</sup>**

~~359<sup>00</sup>~~

**-33%**



## КОЛБАСКИ

полукопченые  
«Ветчинные»  
с горчицей  
400 г (Иней)

**159<sup>00</sup>**

~~219<sup>00</sup>~~

**-27%**



## ГРУДКА ЦЫПЛЕНКА-БРОЙЛЕРА

экстра  
деликатес копчено-вареный  
1 кг (ВНМД)

**299<sup>00</sup>**

~~486<sup>00</sup>~~

**-38%**



## ХОЛОДЕЦ

«Старорусский»  
250 г  
(Холодушка)

**79<sup>90</sup>**

~~99<sup>90</sup>~~

**-20%**

\* Цена действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, кратном двум.

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. Старые цены, указанные в каталоге, могут незначительно отличаться. В период проведения акции старые цены могут быть дополнительно снижены относительно заявленных в рекламе. Внешний вид товара может отличаться от изображений, представленных в каталоге.





# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



**МОЛОКО**  
«Простоквашино»  
отборное  
3.4%  
930 мл

**38<sup>90</sup>**  
~~64<sup>90</sup>~~ **-40%**



**МОЛОКО**  
«Агуша»  
витаминизированное  
3.2%  
0.5 л

**43<sup>90</sup>**  
~~49<sup>90</sup>~~ **-12%**



**КЕФИР**  
«Савушкин продукт»  
1.5%  
950 г

**49<sup>90</sup>**  
~~66<sup>40</sup>~~ **-25%**



**РЯЖЕНКА**  
«Савушкин продукт»  
3.2%  
420 г

**33<sup>40</sup>**  
~~41<sup>90</sup>~~ **-20%**



**СЛИВКИ**  
«Кампина»  
10%  
порционные  
10 шт. по 10 г

**30<sup>40</sup>**  
~~40<sup>40</sup>~~ **-25%**



**СМЕТАНА**  
«Большая кружка»  
20%  
330 г

**51<sup>90</sup>**  
~~64<sup>90</sup>~~ **-20%**



# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



## ТВОРОГ

«Валио»  
0.1%-3.5%  
– ананас  
– вишня  
– персик  
– яблоко  
140 г

**44<sup>90</sup>**

~~62<sup>90</sup>~~

**-29%**



## ТВОРОЖНЫЙ ДЕСЕРТ

«Чудо творожок»  
4%  
– клубника-земляника  
– киви-банан  
– клубника  
– персик-груша  
– персик-маракуйя  
– северные ягоды  
– черника  
– экзотический микс  
– шоколад  
100 г

**32<sup>90</sup>**

~~38<sup>90</sup>~~

**-15%**



## БИОЙОГУРТ

«Активиа»  
2.9%-3.5%  
– лесные ягоды  
– черника-семена льна  
– клубника  
– чернослив  
– мюсли-киви  
– натуральный  
125-150 г

**от 21<sup>90</sup>**

~~от 26<sup>40</sup>~~

**до -21%**



## БИОЙОГУРТ

«Тёма» питьевой  
2.8%  
– банан-земляника  
– груша-яблоко  
– зеленое яблоко  
– обогащенный Шиповник и Малина  
210 г

**40<sup>40</sup>**

~~47<sup>40</sup>~~

**-15%**



## БИОЙОГУРТ

«Слобода» питьевой  
2%  
– десертный  
– клубника  
– персик  
– имбирный с корицей  
290 г

**34<sup>90</sup>**

~~от 43<sup>40</sup>~~

**до -22%**



## МОЛОЧНО-СОКОВЫЙ НАПИТОК

«Нео Мажитель»  
0.05%  
– груша-манго  
– клубника  
– мультифрукт  
– персик-маракуйя  
– пина-колада  
0.95 л

**69<sup>90</sup>**

~~82<sup>40</sup>~~

**-15%**

# СЫР, ХЛЕБ



**СЫР**  
плавленый сливочный  
«Виола»  
400 г

**149<sup>90</sup>**

~~189<sup>90</sup>~~

**-21%**



**СЫР**  
«Олтермани»  
45%  
в нарезке  
130 г

**109<sup>90</sup>**

~~139<sup>90</sup>~~

**-21%**



**СЫР**  
«Костромской»  
45%  
1 кг

**299<sup>00</sup>**

~~384<sup>00</sup>~~

**-22%**



**МАСЛО**  
Hansdorf  
82.5%  
180 г

**107<sup>90</sup>**

~~134<sup>00</sup>~~

**-20%**



**ХЛЕБ**  
«Старорусский Тихвинский»  
в нарезке  
300 г

**33<sup>90</sup>**

~~45<sup>90</sup>~~

**-26%**



**ХЛЕБ**  
«Геркулес»  
– зерновой  
– с отрубями  
в нарезке  
250 г (Хлебный дом)

**29<sup>90</sup>**

~~39<sup>90</sup>~~

**-25%**



# ТОРТЫ, КУЛИНАРИЯ



**НАБОР ПИРОЖНЫХ**  
«Знаменитое сахарное»  
180 г  
(Невские Берега)

**99<sup>90</sup>**  
~~156<sup>00</sup>~~ **-36%**



**ТОРТ**  
«Сметанник»  
фруктовый  
1100 г

**470<sup>00</sup>**  
~~589<sup>00</sup>~~ **-20%**



**ПЕЧЕНЬЕ**  
«Овсяное»  
350 г

**45<sup>90</sup>**  
~~57<sup>00</sup>~~ **-19%**



**КЕКС**  
«Йогуртовый»  
230 г

**47<sup>90</sup>**  
~~59<sup>40</sup>~~ **-19%**



**САЛАТ**  
«Оливье»  
130 г  
(Санта-Бремор)

**44<sup>00</sup>**  
~~54<sup>90</sup>~~ **-20%**



**САЛАТ**  
«Сырный с ветчиной»  
170 г  
(Хрустальная Снежинка)

**64<sup>00</sup>**  
~~78<sup>90</sup>~~ **-19%**



## ОВОЦИ, ФРУКТЫ



### ВИНОГРАД

красный  
1 кг

**179<sup>90</sup>**

~~199<sup>90</sup>~~

**-10%**



### ГРУША

«Пакхам/Вильямс»  
новый урожай  
1 кг

**99<sup>90</sup>**

~~119<sup>90</sup>~~

**-17%**



### МАНДАРИНЫ

отборные  
1 кг

**89<sup>90</sup>**

~~129<sup>90</sup>~~

**-31%**



### КАПУСТА

белокочанная  
новый урожай  
1 кг

**59<sup>90</sup>**

~~69<sup>90</sup>~~

**-14%**



### ЛУК

белый  
1 кг

**49<sup>90</sup>**

~~69<sup>90</sup>~~

**-29%**



### КАРТОФЕЛЬ

новый урожай  
1 кг

**39<sup>90</sup>**

~~49<sup>90</sup>~~

**-20%**