

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ КАТАЛОГ СВЕЖИХ СКИДОК

# 7Я *народная* СЕМЬЯ

Мурманская область • Архангельская область



[www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru)



[vk.com/7yarus](https://vk.com/7yarus)

с 16 по 22 августа 2017 года



## ЛОПАТКА

свинная без кости  
охлажденная  
1 кг

**199<sup>00</sup>**

~~279<sup>00</sup>~~

**-29%**



## ЯЙЦО

С1  
фасованное  
10 шт.

**39<sup>90</sup>**

~~49<sup>90</sup>~~

**-20%**



## МОЛОКО

«Кошкинское»  
3.2% 1 л

**39<sup>90</sup>**

~~69<sup>40</sup>~~

**-43%**



## ЯБЛОКИ

«Витаминка»  
1 кг

**79<sup>90</sup>**

~~99<sup>90</sup>~~

**-20%**

5 000 005 296 701 2



Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.



# МЯСО, ПТИЦА



**СТЕЙК**  
из свиной шеи  
без кости  
охлаждённый  
1 кг

**299<sup>00</sup>**

~~399<sup>00</sup>~~

**-23%**



**КОЛБАСКИ**  
«Для жарки»  
охлаждённые  
400 г (Самсон)

**189<sup>00</sup>**

~~224<sup>40</sup>~~

**-16%**



**ШАШЛЫК**  
свиной  
охлаждённый  
1 кг (Гатчинский МК)

**199<sup>00</sup>**

~~239<sup>00</sup>~~

**-17%**



**ФАРШ**  
охлаждённый  
свиной  
400 г (ВНМД)

**109<sup>00</sup>**

~~149<sup>00</sup>~~

**-27%**



**ПЕЧЕНЬ**  
свиная  
заморожен-  
ная  
1 кг

**109<sup>00</sup>**

~~149<sup>00</sup>~~

**-27%**



**ФАРШ**  
куриный  
охлаждённый  
1 кг

**184<sup>40</sup>**

~~229<sup>00</sup>~~

**-20%**



**ГОЛЕНЬ**  
куриная  
охлаждённая  
1 кг

**139<sup>90</sup>**

~~159<sup>00</sup>~~

**-13%**

**!** Только в Мурманске



**ГОЛЕНЬ**  
куриная  
охлаждённая  
900 г  
(Приоскольск)

**169<sup>90</sup>**

~~214<sup>40</sup>~~

**-21%**



**ЛЮЛЯ-КЕБАБ**  
куриный  
охлаждённый  
625 г  
(Ярославский  
бройлер)

**89<sup>90</sup>**

~~114<sup>40</sup>~~

**-21%**



**КРЫЛЬЯ**  
куриные  
«Барбекю»  
охлаждённые  
850 г  
(Марьям)

**119<sup>90</sup>**

~~149<sup>00</sup>~~

**-20%**

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.



# РЫБА, МОРЕПРОДУКТЫ



! Только в Мурманске



**ПИКША**  
потрошёная  
без головы  
охлаждённая  
1 кг

**149<sup>90</sup>**  
~~189<sup>00</sup>~~ -21%



**ИКРА**  
- минтая  
- трески  
слабосоленая  
130 г (Балтийский берег)

**49<sup>90</sup>**  
~~84<sup>90</sup>~~ -41%



**СЕЛЬДЬ**  
«Петровская»  
филе-кусочки в маринаде  
380 г (АСТО)

**89<sup>90</sup>**  
~~129<sup>00</sup>~~ -31%



**СКУМБРИЯ**  
атлантическая  
кусочки холодного копчения  
250 г (Фиш Фабрик)

**99<sup>90</sup>**  
~~149<sup>00</sup>~~ -33%



**КРЕВЕТКИ**  
отварные  
в рассоле  
180 г (VICI)

**109<sup>90</sup>**  
~~169<sup>00</sup>~~ -35%



**САЛАТ**  
«Чука»  
из морских водорослей  
250 г (Океан Вкуса)

**89<sup>90</sup>**  
~~129<sup>00</sup>~~ -31%



**КРАБОВОЕ МЯСО**  
«Душа ОК»  
замороженное  
200 г (VICI)

**49<sup>90</sup>**  
~~89<sup>00</sup>~~ -44%



**МИНТАЙ**  
без головы  
свежемороженый  
1 кг

**99<sup>90</sup>**  
~~149<sup>00</sup>~~ -33%



**КРЕВЕТКИ**  
«41/50»  
королевские  
очищенные  
с хвостом  
варёно-мороженые  
500 г (VICI)

**559<sup>00</sup>**  
~~799<sup>00</sup>~~ -30%

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.



# КОЛБАСА, СОСИСКИ



**ВЕТЧИНА**  
варёная  
с говядиной  
400 г  
(Черкизовский МПЗ)

**129<sup>00</sup>**

~~194<sup>00</sup>~~ **-34%**



**КОЛБАСКИ**  
полукопчёные  
«Деликатесные» с сыром  
400 г (Иней)

**179<sup>00</sup>**

~~249<sup>00</sup>~~ **-28%**

! Только в Мурманске



**ОКОРОК**  
копчёно-варёный  
«Европейский»  
300 г (Иней)

**149<sup>00</sup>**

~~199<sup>00</sup>~~ **-25%**

! Только в Архангельске



**САРДЕЛЬКИ**  
«Мясные»  
1 кг (Щедродолье)

**239<sup>00</sup>**

~~367<sup>00</sup>~~ **-35%**



**СОСИСКИ**  
«Кроха»  
330 г (ВНМД)

**59<sup>90</sup>**

~~89<sup>00</sup>~~ **-33%**



**СОСИСКИ**  
«Ми-ми-ми»  
1 кг (Останкинский МПК)

**299<sup>00</sup>**

~~474<sup>00</sup>~~ **-37%**



**КОЛБАСА**  
сырокопчёная  
полусухая  
«Зернистая»  
300 г (Дымов)

**219<sup>00</sup>**

~~339<sup>00</sup>~~ **-35%**



**БЕКОН**  
сырокопчёный  
в нарезке  
100 г  
(Иней)

**89<sup>90</sup>**

~~129<sup>00</sup>~~ **-31%**

! Только в Архангельске



**БЕКОН**  
копчёно-варёный  
«По-Венски»  
в нарезке  
200 г (АМПК)

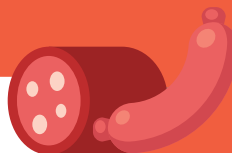
**105<sup>00</sup>**

~~149<sup>00</sup>~~ **-30%**

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидков предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.



# КОЛБАСА, ДЕЛИКАТЕСЫ



## КОЛБАСА

варёная  
«Молочная» Бордо  
500 г (Стародворские колбасы)

**109<sup>00</sup>**  
~~156<sup>00</sup>~~ -30%

! Только в Архангельске



## КОЛБАСА

варёная  
«Докторская» ГОСТ  
высший сорт  
1 кг (Мясные продукты)

**269<sup>00</sup>**  
~~389<sup>00</sup>~~ -31%

! Только в Мурманске



## КОЛБАСА

варёная  
«Докторская»  
высший сорт  
1 кг (Украина)

**399<sup>00</sup>**  
~~569<sup>00</sup>~~ -30%

! Только в Архангельске



## КОЛБАСА

полукопчёная  
«Таллинская»  
400 г (Агроясопром)

**129<sup>00</sup>**  
~~191<sup>00</sup>~~ -33%



## СЕРВЕЛАТ

варёно-копчёный  
«Австрийский»  
330 г (Дымов)

**179<sup>00</sup>**  
~~264<sup>00</sup>~~ -32%



## КОЛБАСА

полукопчёная  
«Чесночная» Папа Может  
1 кг (Останкинский МПК)

**309<sup>00</sup>**  
~~429<sup>00</sup>~~ -28%

! Только в Архангельске



## КОЛБАСА

полукопчёная  
«Краковская» ГОСТ  
высший сорт  
1 кг (Мясные продукты)

**369<sup>00</sup>**  
~~499<sup>00</sup>~~ -25%



## СТУДЕНЬ

«Богатырский»  
200 г (Хрустальная Снежинка)

**59<sup>90</sup>**  
~~84<sup>90</sup>~~ -29%

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.



# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



**МОЛОКО**  
«Бабушкина Кринка»  
ультрапастеризованное  
2.5% 900 мл

**42<sup>90</sup>**  
~~57<sup>90</sup>~~ -26%



**МОЛОКО**  
«Большая кружка»  
3.2% 1.98 л

**124<sup>90</sup>**  
~~147<sup>40</sup>~~ -15%

! Только в Мурманске



**СМЕТАНА**  
«ЛАТОНА»  
15% 250 г

**28<sup>90</sup>**  
~~35<sup>90</sup>~~ -19%



**СМЕТАНА**  
«Валио»  
23% 180 г

**44<sup>90</sup>**  
~~66<sup>90</sup>~~ -33%



**СЛИВКИ**  
«Кампина»  
10%  
порционные  
(10 шт. x 10 г)

**3 по ЦЕНЕ 2\***  
**24<sup>60</sup>**  
~~36<sup>90</sup>~~



**КЕФИР**  
«Большая  
кружка»  
2.5% 300 г

**22<sup>90</sup>**  
~~27<sup>40</sup>~~ -16%

! Только в Мурманске



**БИОКЕФИР**  
«ЛАТОНА»  
2.5%  
0.5 л

**30<sup>90</sup>**  
~~38<sup>90</sup>~~ -21%

\* цена действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, кратном трём.

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.



# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



**КЕФИРНЫЙ  
БИОПРОДУКТ**  
«Био-Баланс»  
1% 930 г

**58<sup>40</sup>**  
~~69<sup>90</sup>~~ -16%

! Только в Мурманске



**ТВОРОГ**  
«Савушкин продукт»  
мягкий  
5% 125 г

**21<sup>90</sup>**  
~~33<sup>90</sup>~~ -35%



**ТВОРОГ**  
«Молочный гостинец»  
0% 240 г

**59<sup>90</sup>**  
~~74<sup>40</sup>~~ -19%



**ТВОРОГ**  
«Валио»  
в ассортименте  
0.1-3.5% 140 г

**47<sup>90</sup>**  
~~61<sup>90</sup>~~ -23%



**СЫРОК**  
творожный «Благодa»  
- ваниль  
- изюм  
23% 100 г

**24<sup>90</sup>**  
~~34<sup>90</sup>~~ -29%



**ДЕСЕРТ**  
с творогом глазированный  
- «Вафельный»  
- «Пражский»  
26% 40-45 г

**3 по 2\***  
**9<sup>95</sup>**  
~~14<sup>90</sup>~~

\* цена действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, кратном трём.

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидков предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.



# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



## ЙОГУРТ

«Савушкин продукт»  
- нектарин-апельсин  
- персик-манго  
- лесная ягода  
2% 350 г

28<sup>20</sup>

~~56<sup>50</sup>~~

-50%



## ЙОГУРТ

«Чудо»  
в ассортименте  
2.5% 290 г

34<sup>90</sup>

~~44<sup>50</sup>~~

-22%



## БИОЙОГУРТ

«Активиа» питьевой  
в ассортименте  
2-2.2% 290 г

35<sup>90</sup>

~~44<sup>40</sup>~~

-19%



## КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК

«Имунеле Нео»  
в ассортименте  
1.2% 100 г

14<sup>90</sup>

~~21<sup>90</sup>~~

-32%



## НАПИТОК НА СЫВОРОТКЕ

«Актуаль»  
- черная смородина  
- персик-маракуя  
- апельсин-манго  
310 г

24<sup>90</sup>

~~34<sup>70</sup>~~

-28%



## ПРОДУКТ ОВСЯНЫЙ

«Велле» питьевой  
- облепиха  
- черника  
250 г

44<sup>90</sup>

~~71<sup>90</sup>~~

-38%

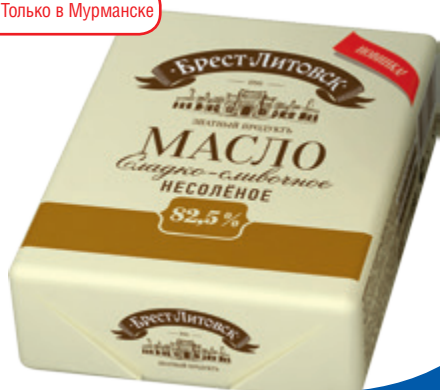
Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.



# МАСЛО, СЫР



! Только в Мурманске



**МАСЛО**  
«Брест-Литовск»  
82.5% 180 г

**94<sup>90</sup>**

~~121<sup>00</sup>~~

**-28%**



**МАСЛО**  
«Аланталь»  
79% 450 г

**259<sup>90</sup>**

~~328<sup>40</sup>~~

**-21%**



**СЫР**  
«Эстонский»  
45%  
в нарезке  
150 г (Э-Пиим)

**94<sup>90</sup>**

~~118<sup>00</sup>~~

**-20%**



**СЫР**  
«Российский»  
45-50% 1 кг

**249<sup>90</sup>**

~~289<sup>00</sup>~~

**-14%**



**СЫР**  
«Моцарелла»  
125 г  
(Гальбани)

**92<sup>90</sup>**

~~124<sup>00</sup>~~

**-26%**



**СЫР**  
плавный  
Rokler  
сливочный  
200 г

**70<sup>90</sup>**

~~89<sup>00</sup>~~

**-21%**



**ПРОДУКТ**  
**СЫРНЫЙ**  
плавный  
«Фетакса»  
400 г

**156<sup>90</sup>**

~~197<sup>00</sup>~~

**-21%**

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.



# ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА

! Только в Архангельске



**ХЛЕБ**  
«Дарницкий»  
350 г (Архангельскхлеб)

**30<sup>00</sup>**

~~35<sup>90</sup>~~

-16%

! Только в Мурманске



**ХЛЕБ**  
«Пшеничный»  
500 г

**33<sup>90</sup>**

~~39<sup>90</sup>~~

-15%

! Только в Архангельске



**БАТОН**  
«Нарезной»  
высший сорт  
200 г (Архангельскхлеб)

**29<sup>90</sup>**

~~35<sup>90</sup>~~

-17%

! Только в Мурманске



**БАТОН**  
«Домашний»  
300 г

**33<sup>00</sup>**

~~38<sup>90</sup>~~

-15%



**ПИРОЖОК**  
с начинкой сыра Ricotta  
70-85 г

**38<sup>00</sup>**

~~44<sup>90</sup>~~

-15%



**ПИРОЖОК**  
с кленовым сиропом  
и орехом пекан  
92-95 г

**64<sup>90</sup>**

~~76<sup>50</sup>~~

-15%

! Только в Архангельске



**ПИРОЖНОЕ**  
«Рыжик»  
80 г (Архангельскхлеб)

**59<sup>90</sup>**

~~74<sup>90</sup>~~

-20%

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.



# СЛАДОСТИ, КУЛИНАРИЯ



! Только в Мурманске



**ТОРТ**  
«Медовый со сливками»  
500 г

**199<sup>90</sup>**

~~289<sup>00</sup>~~

**-31%**

! Только в Архангельске



**ТОРТ**  
«Пражский»  
500 г (Архангельскхлеб)

**459<sup>90</sup>**

~~545<sup>00</sup>~~

**-16%**

! Только в Мурманске



**НАПИТОК**  
**ВИШНЕВЫЙ**  
500 мл

**31<sup>40</sup>**

~~39<sup>00</sup>~~

**-19%**



**ОБЕД**  
№1 (Котлета Домашняя /  
Капуста тушёная /  
Салат Оливье)  
1 упаковка

**79<sup>90</sup>**

~~99<sup>90</sup>~~

**-20%**

! Только в Мурманске



**САЛАТ**  
«Из свеклы с сыром»  
100 г

**18<sup>40</sup>**

~~22<sup>90</sup>~~

**-20%**

! Только в Мурманске



**ПИЦЦА**  
«Маргарита»  
400 г

**94<sup>90</sup>**

~~119<sup>00</sup>~~

**-20%**

! Только в Архангельске



**САЛАТ**  
с копченым мясом  
150 г (Санта Бремор)

**47<sup>90</sup>**

~~59<sup>90</sup>~~

**-20%**

! Только в Архангельске



**ПИЦЦА**  
«Студенческая»  
360 г (Пит-Продукт)

**95<sup>40</sup>**

~~119<sup>00</sup>~~

**-20%**

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.

# Летний БАЗАР



**ДЫНЯ**  
«Торпеда»  
1 кг

**44<sup>90</sup>**  
~~59<sup>90</sup>~~ -25%



**ШАМПИНЬОНЫ**  
400 г  
(Приневское)

**99<sup>90</sup>**  
~~129<sup>90</sup>~~ -23%



**ПОМИДОРЫ**  
Краснодарские  
1 кг

**59<sup>90</sup>**  
~~79<sup>90</sup>~~ -25%



**МОРКОВЬ**  
мытая  
1 кг

**29<sup>90</sup>**  
~~49<sup>90</sup>~~ -40%



**СВЕКЛА**  
вареная  
очищенная  
500 г / 1 упаковка

**39<sup>90</sup>**  
~~49<sup>90</sup>~~ -20%



**КАРТОФЕЛЬ**  
мытый  
фасованный  
1 кг

**34<sup>90</sup>**  
~~49<sup>90</sup>~~ -30%

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.