

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ КАТАЛОГ СВЕЖИХ СКИДОК

# 7Я *народная* семья

Мурманская область

с 27 сентября по 3 октября 2017 года



[www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru)



[vk.com/7yarus](https://vk.com/7yarus)



**ФАРШ**  
говяжий  
охлажденный  
400 г (Самсон)

**159<sup>00</sup>**  
~~239<sup>00</sup>~~ **-33%**



**МАСЛО**  
«Аланталь» 82.5%  
180 г

**84<sup>00</sup>**  
~~137<sup>40</sup>~~ **-39%**



**КОКТЕЙЛЬ**  
из морепродуктов  
в рассоле  
385 г (Балтийский Берег)

**108<sup>00</sup>**  
~~179<sup>00</sup>~~ **-40%**



**СЫР**  
«Российский молодой» 50%  
210 г (Савушкин продукт)

**99<sup>00</sup>**  
~~160<sup>00</sup>~~ **-38%**

осенняя

# Ярмарка

стр. 2-5

7 000001 955502



Цены указаны в рублях. Акции действуют в универсамах «Народная 7Я Семья» при условии наличия товара. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



**ЯБЛОКИ**

Кубани  
1 кг

**55<sup>90</sup>**

~~69<sup>90</sup>~~

**-20%**



**ТЫКВА**

1 кг

**29<sup>90</sup>**

~~49<sup>90</sup>~~

**-40%**



**КАПУСТА**

белокочанная  
новый урожай  
1 кг

**12<sup>90</sup>**

~~16<sup>90</sup>~~

**-24%**



**КАРТОФЕЛЬ**

мытый  
фасованный  
1 кг

**39<sup>90</sup>**

~~49<sup>90</sup>~~

**-20%**



**ЧЕСНОК**

«Косичка»  
1 упаковка

**14<sup>90</sup>**

~~29<sup>90</sup>~~

**-50%**



**ЦЫПЛЕНОК ГРИЛЬ**

1 кг

**159<sup>00</sup>**

~~229<sup>00</sup>~~

**-31%**



**ИКРА**

лососевая зернистая  
90 г (Тунгутун)

**299<sup>00</sup>**

~~399<sup>00</sup>~~

**-25%**



**КОЛБАСА**

полукопченая  
«По-краковски»  
300 г  
(Великолукский МК)

**89<sup>00</sup>**

~~148<sup>00</sup>~~

**-40%**



### ШПИК

«По-домашнему»  
соленый  
300 г (Великолукский МК)

**104<sup>00</sup>**

~~139<sup>00</sup>~~

**-25%**



### ЗЕЛЫЦ

«Новгородский»  
заливной  
300 г (ВНМД)

**59<sup>00</sup>**

~~84<sup>00</sup>~~

**-30%**

## • НАСТОЯЩИЕ БЕЛОРУССКИЕ ПРОДУКТЫ •



### МОЛОКО

«Молочный гостинец»  
2,5%  
930 мл

**48<sup>00</sup>**

~~61<sup>00</sup>~~

**-21%**



### СМЕТАНА

«Моя Славита» 20%  
200 г

**39<sup>00</sup>**

~~49<sup>00</sup>~~

**-20%**



### ТВОРОГ

«Милкавита» 5%  
180 г

**43<sup>00</sup>**

~~54<sup>00</sup>~~

**-20%**



### СЫР

«Гауда» 45%  
1 кг (Беларусь)

**449<sup>00</sup>**

~~529<sup>00</sup>~~

**-15%**



### СЫР

«Черный рыцарь» 50%  
1 кг (Беларусь)

**499<sup>00</sup>**

~~589<sup>00</sup>~~

**-15%**



**ОГУРЦЫ**

соленые  
300 г

**80<sup>00</sup>**

~~99<sup>00</sup>~~

**-20%**



**ГРИБЫ**

МОХОВИКИ  
варёно-солёные  
385 г

**189<sup>00</sup>**

~~269<sup>00</sup>~~

**-30%**



**ШАМПИНЬОНЫ**

резаные  
LUTIK  
400 г

**79<sup>00</sup>**

~~119<sup>00</sup>~~

**-34%**



**ОГУРЦЫ**

Соленые  
«Валдайский Погребок»  
720 мл

**69<sup>00</sup>**

~~99<sup>00</sup>~~

**-30%**



**ТОМАТЫ**

Green Ray  
в собственном соку  
неочищенные  
720 мл

**79<sup>00</sup>**

~~104<sup>00</sup>~~

**-25%**



**КОРНИШОНЫ**

маринованные  
«Скатерть-Самобранка»  
720 мл

**89<sup>00</sup>**

~~134<sup>00</sup>~~

**-34%**



**САЛАТ**

«Валдайский Погребок»  
Новгородский  
500 мл

**56<sup>00</sup>**

~~79<sup>00</sup>~~

**-30%**



**САЛАТ**

«Валдайский Погребок»  
Домашний  
500 мл

**62<sup>00</sup>**

~~85<sup>00</sup>~~

**-28%**



**ЛЕЧО**  
«Валдайский Погребок»  
Южное  
720 мл

**89<sup>00</sup>**  
~~149<sup>00</sup>~~ -41%



**ЯГОДЫ  
ПРОТЕРТЫЕ**  
клюква  
320 г (Экопродукт)

**89<sup>00</sup>**  
~~115<sup>00</sup>~~ -23%



**ВАРЕНЬЕ**  
малиновое  
325 г  
(Экопродукт)

**99<sup>00</sup>**  
~~129<sup>00</sup>~~ -24%



**МЁД**  
разнотравие  
300 г (Мастер мёда)

**59<sup>00</sup>**  
~~99<sup>00</sup>~~ -41%



**МЁД**  
«Башкирские степи»  
320 г (Медовый Дом)

**219<sup>00</sup>**  
~~299<sup>00</sup>~~ -27%



**МИНДАЛЬ**  
сладкий  
ядра  
100 г (ММАГ)

**112<sup>00</sup>**  
~~169<sup>00</sup>~~ -30%



**МОРС**  
«Фруктовый Сад»  
- Ягодный сбор  
- Клюква  
0.95 л



**62<sup>00</sup>**  
~~89<sup>00</sup>~~ -30%



# МЯСО, ПТИЦА, ЯЙЦО

## СВИНИНА

на кости на шкуре охлажденная  
корейка 239<sup>00</sup> / шея 229<sup>00</sup> / окорок 219<sup>00</sup> / лопатка 209<sup>00</sup> /  
грудинка 179<sup>00</sup> / рулька 159<sup>00</sup> / рагу 139<sup>00</sup> / ноги 79<sup>00</sup>  
1 кг



от **139<sup>00</sup>**  
~~от 179<sup>00</sup>~~ **до -22%**



## ЗСКАЛОП

свиной из корейки  
без кости  
охлажденный  
1 кг

**279<sup>00</sup>**  
~~349<sup>00</sup>~~ **-20%**

## РОМШТЕКС

говяжий для отбивных  
травяной откорм  
охлажденный  
340 г (Мираторг)



**209<sup>00</sup>**  
~~269<sup>00</sup>~~ **-22%**



## ФРИКАДЕЛЬКИ

охлажденные  
300 г (Самсон)

**109<sup>00</sup>**  
~~149<sup>00</sup>~~ **-27%**



## ОКОРОК

свиной для запекания  
охлажденный  
1 кг (Великолукский МК)

**299<sup>00</sup>**  
~~389<sup>00</sup>~~ **-23%**



## ПЕЧЕНЬ

куриная  
замороженная  
1 кг

**99<sup>00</sup>**  
~~139<sup>00</sup>~~ **-29%**



## КРЫЛО

куриное  
охлажденное  
900 г  
(Приосколье)

**119<sup>00</sup>**  
~~156<sup>00</sup>~~ **-24%**



## ШНИЦЕЛЬ

из индейки  
охлажденный  
400 г  
(Индолина)

**139<sup>00</sup>**  
~~189<sup>00</sup>~~ **-26%**



## ЯЙЦО

«Синявинское»  
к завтраку»  
С1  
фасованное  
10 шт.

**49<sup>00</sup>**  
~~68<sup>00</sup>~~ **-28%**

# РЫБА, МОРЕПРОДУКТЫ



## ПИКША

потрошённая без головы  
охлаждённая  
1 кг

**149<sup>00</sup>**

~~189<sup>00</sup>~~ **-22%**



## ИКРА

- минтая  
- трески  
слабосоленая  
130 г (Балтийский берег)

**49<sup>00</sup>**

~~79<sup>00</sup>~~ **-39%**



## МОРСКАЯ КАПУСТА

салат  
- «В сырном соусе»  
- «Крабовый»  
250 г (Балтийский берег)

**39<sup>00</sup>**

~~59<sup>00</sup>~~ **-35%**



## СЕЛЬДЬ

«Исландка» в масле  
115 г (Русское море)

**59<sup>00</sup>**

~~89<sup>00</sup>~~ **-34%**



## КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ

с мясом краба  
охлаждённые  
250 г (VICI)

**109<sup>00</sup>**

~~159<sup>00</sup>~~ **-31%**



## СЕЛЬДЬ

«Любо есть» Оригинальная  
филе-кусочки в масле  
400 г (VICI)

**129<sup>00</sup>**

~~189<sup>00</sup>~~ **-32%**



## МОРСКОЙ КОКТЕЙЛЬ

варёно-мороженный  
500 г (ПРОСТО)

**139<sup>00</sup>**

~~199<sup>00</sup>~~ **-30%**



## ПАНГАСИУС

филе без шкуры  
свежемороженный  
1 кг

**199<sup>00</sup>**

~~259<sup>00</sup>~~ **-23%**



# КОЛБАСА, СОСИСКИ



## ВЕТЧИНА

«По-Черкизовски»  
1 кг (Черкизовский МПЗ)

**309<sup>00</sup>**

~~476<sup>00</sup>~~

**-35%**



## КОЛБАСА

полукопчёная  
«Салами Владимирская»  
350 г (Атяшевский МПК)

**59<sup>00</sup>**

~~84<sup>00</sup>~~

**-30%**



## СОСИСКИ

«Фермерские»  
650 г (Черкизовский МПЗ)

**124<sup>00</sup>**

~~174<sup>00</sup>~~

**-29%**



## СОСИСКИ

«Бусинки»  
1 кг (Великолукский МК)

**229<sup>00</sup>**

~~309<sup>00</sup>~~

**-26%**



## КОЛБАСА

сырокопчёная  
«Бородинская»  
1 кг (Черкизовский МПЗ)

**499<sup>00</sup>**

~~779<sup>00</sup>~~

**-36%**



## ГРУДИНКА

сырокопчёная  
свинная без кости  
1 кг (Великолукский МК)

**399<sup>00</sup>**

~~524<sup>00</sup>~~

**-24%**



# КОЛБАСА, ДЕЛИКАТЕСЫ



**КОЛБАСА**  
варёная  
«Докторская» ГОСТ  
высший сорт  
500 г (Великолукский МК)

2 по 1\*  
ЦЕНЕ  
**92<sup>00</sup>**  
~~184<sup>00</sup>~~



**КОЛБАСА**  
варёная  
«Докторская»  
высший сорт  
400 г (Украина)

2 по 1\*  
ЦЕНЕ  
**112<sup>00</sup>**  
~~224<sup>00</sup>~~



**КОЛБАСА**  
варёная  
«Любительская» ГОСТ  
высший сорт  
1 кг (Великолукский МК)

**239<sup>00</sup>**  
~~339<sup>00</sup>~~ -29%



**КОЛБАСА**  
полукопчёная  
«Шварцвальдская»  
1 кг (Великолукский МК)

**274<sup>00</sup>**  
~~399<sup>00</sup>~~ -31%



**ОКОРОЧОК**  
цыплят-бройлеров  
копчёно-варёный  
высший сорт  
1 кг (ВНМД)

**199<sup>00</sup>**  
~~349<sup>00</sup>~~ -43%



**СТУДЕНЬ**  
«Русский»  
200 г (Хрустальная Снежинка)

**49<sup>00</sup>**  
~~69<sup>00</sup>~~ -29%

\* акция действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, кратном двум.

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



**МОЛОКО**  
«Большая кружка»  
3,2%  
1.98 л

**124<sup>00</sup>**

~~147<sup>40</sup>~~

**-16%**



**СЛИВКИ**  
«Домик в деревне» 10%  
480 г

**84<sup>00</sup>**

~~99<sup>90</sup>~~

**-16%**



**СМЕТАНА**  
«ЛАТОНА» 15%  
500 г

**47<sup>00</sup>**

~~59<sup>90</sup>~~

**-22%**



**СМЕТАНА**  
«Простоквашино» 20%  
315 г

**57<sup>00</sup>**

~~67<sup>90</sup>~~

**-16%**



**КЕФИР**  
«ЛАТОНА» 1%  
0.5 л

**31<sup>00</sup>**

~~39<sup>40</sup>~~

**-21%**



**ТВОРОГ**  
«Савушкин продукт» 0%  
мягкий  
125 г

**22<sup>00</sup>**

~~30<sup>90</sup>~~

**-29%**

# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



**ТВОРОГ**  
«Савушкин хуторок» 9%  
220 г

**54<sup>00</sup>**  
~~98<sup>00</sup>~~ -45%



**ТВОРОГ**  
«Савушкин продукт» 5%  
зернённый  
- клубника  
- черника  
- клюква  
130 г

**39<sup>00</sup>**  
~~49<sup>90</sup>~~ -22%



**МАССА**  
«Московская» 20%  
с курагой  
200 г (АпМК)

**41<sup>00</sup>**  
~~48<sup>40</sup>~~ -15%



**СЫРОК**  
обезжиренный  
с ванилью  
100 г (АпМК)

**25<sup>00</sup>**  
~~29<sup>40</sup>~~ -15%



**СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ**  
«Свитлогорье» 26%  
в ассортименте  
45-50 г

**27<sup>00</sup>**  
~~31<sup>90</sup>~~ -15%



**ЙОГУРТ**  
«Савушкин продукт» 2%  
- нектарин-апельсин  
- персик-манго  
- лесная ягода  
350 г

**29<sup>00</sup>**  
~~56<sup>50</sup>~~ -49%

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



## ЙОГУРТ

«Даниссимо» Фантазия 6.9%  
в ассортименте  
105-124 г

34<sup>00</sup>

~~43<sup>70</sup>~~

-22%



## НАПИТОК

«Свежесть»  
- апельсин  
- тропик  
950 г

39<sup>00</sup>

~~53<sup>00</sup>~~

-28%



## ЯГОДЫ В ЖЕЛЕ

«Гармония»  
- клубника  
- вишня  
150 г

19<sup>00</sup>

~~30<sup>00</sup>~~

-39%



## ЙОГУРТ

«Чудо Детки» питьевой 2.2%  
для детского питания\*  
- яблоко-банан  
- клубника  
200 г

29<sup>00</sup>

~~43<sup>00</sup>~~

-33%



## ТВОРОЖОК

«Агуша» 3.9%  
для детского питания\*  
- черника  
- банан  
- груша  
100 г

25<sup>00</sup>

~~28<sup>40</sup>~~

-12%

\* Сведения о возрастных ограничениях применения продукции смотрите на индивидуальной упаковке. Перед применением требуется консультация специалиста.



**СЫР**  
«Классический» 45%  
в нарезке  
150 г (Брест-Литовск)

**86<sup>00</sup>**  
~~120<sup>00</sup>~~ -32%



**СЫР ТВОРОЖНЫЙ**  
«Hochland»  
- сливочный  
- с зеленью  
140 г

**62<sup>00</sup>**  
~~80<sup>00</sup>~~ -23%



**СЫР**  
«Колбасный» ГОСТ 40%  
в нарезке  
150 г (Город сыра)

**46<sup>00</sup>**  
~~76<sup>00</sup>~~ -39%



**СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ**  
«Сливочный»  
200 г (Город сыра)

**2 по 1\***  
**55<sup>00</sup>**  
~~110<sup>00</sup>~~



**СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ**  
«Hochland» слайсы  
- чизбургер  
- ассорти  
- ветчина  
150 г

**63<sup>00</sup>**  
~~85<sup>90</sup>~~ -27%

\* акция действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, кратном двум.

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратиться к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



## ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА



**ХЛЕБ**  
«Пшеничный»  
500 г

**38<sup>00</sup>**  
~~44<sup>90</sup>~~ **-15%**



**ХЛЕБ**  
«Солодовый»  
400 г

**42<sup>00</sup>**  
~~49<sup>90</sup>~~ **-16%**



**ХЛЕБ**  
Чиабатта тёмная  
230-250 г

**49<sup>00</sup>**  
~~69<sup>90</sup>~~ **-30%**



**БАТОН**  
«Домашний»  
300 г

**36<sup>00</sup>**  
~~42<sup>90</sup>~~ **-16%**



**СЛОЕНЫЙ ПИРОЖОК**  
с яблочной начинкой  
77-85 г

**33<sup>00</sup>**  
~~47<sup>90</sup>~~ **-31%**



**РУЛЕТ**  
с маком  
200 г

**34<sup>00</sup>**  
~~39<sup>90</sup>~~ **-15%**

# СЛАДОСТИ, КУЛИНАРИЯ



**ТОРТ**  
«Графские развалины»  
со сгущенкой  
300 г

2 по цене 1\*  
**11245**  
~~22400~~



**ТОРТ**  
«Сметанник медовый»  
650 г

**31900**  
~~39900~~ -20%



**СУХАРИКИ**  
«Кубанские»  
с семенами подсолнуха  
180 г

**4700**  
~~5900~~ -20%



**КЕКС**  
«Йогуртовый»  
230 г

**4700**  
~~5940~~ -21%



**ПЕЧЕНЬЕ**  
«Малышок»  
300 г

**5700**  
~~7200~~ -21%



**МЯСО**  
по-французски с рисом  
270 г (Домашний Очаг)

**9200**  
~~11500~~ -20%

\* акция действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, кратном двум.

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# Осенний базар!



**АПЕЛЬСИН**

отборный  
1 кг

**89<sup>00</sup>**

~~109<sup>00</sup>~~

**-18%**



**ПОМЕЛО**

1 кг

**109<sup>00</sup>**

~~169<sup>00</sup>~~

**-32%**



**ТОМАТЫ**

450 г (Свой Огород)

**50<sup>00</sup>**

~~70<sup>00</sup>~~

**-29%**



**ПЕРЕЦ**

«Микс»  
1 упаковка

**99<sup>00</sup>**

~~139<sup>00</sup>~~

**-29%**



**КАБАЧКИ**

1 кг

**49<sup>00</sup>**

~~70<sup>00</sup>~~

**-30%**



**МОРКОВЬ**

1 кг / 1 упаковка

**29<sup>00</sup>**

~~40<sup>00</sup>~~

**-28%**

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.