

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ КАТАЛОГ СВЕЖИХ СКИДОК

# 7Я СЕМЬЯ

Санкт-Петербург • Ленинградская область  
Великий Новгород • республика Карелия



www.7-ya.ru



vk.com/7yarus

с 29 ноября по 5 декабря 2017 года



## ФИЛЕ

грудки индейки  
охлаждённое  
1 кг

259<sup>00</sup>

~~389<sup>00</sup>~~

-33%



## СЕЛЬДЬ

- «По-царски» в масле  
с дымком  
- «По-царски» в масле  
- «Матье» с укропом  
филе-кусочки  
200 г (Балтийский берег)

49<sup>90</sup>

~~99<sup>90</sup>~~

-50%



## МОЛОКО

«Простоквашино»  
отборное 3.4%  
930 мл

39<sup>90</sup>

~~70<sup>00</sup>~~

-43%



## СМЕТАНА

«Большая кружка» 10%  
315 г

39<sup>00</sup>

~~56<sup>40</sup>~~

-31%



Цены указаны в рублях. Акции действуют в универсамах «Народная 7Я Семья» при условии наличия товара. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# ТОВАР ДНЯ

СР 29.11



**КОЛБАСА**  
варёная  
«Мясная»  
500 г  
(Атыашево)

**89<sup>00</sup>**

~~178<sup>00</sup>~~

**-50%**

ЧТ 30.11



**БУЖЕНИНА**  
запечённая  
«Элит»  
300 г (Иней)

**144<sup>00</sup>**

~~243<sup>00</sup>~~

**-41%**



**КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ**  
«Увелка»  
Экстра  
800 г

**39<sup>00</sup>**

~~79<sup>00</sup>~~

**-51%**

ПТ 01.12



**КЕТА**  
слабосоленая  
филе-ломтики  
100 г (Фиш Фабрик)

**89<sup>00</sup>**

~~139<sup>00</sup>~~

**-36%**

СБ 02.12



**ФАРШ**  
«Домашний»  
охлаждённый  
400 г (Черкизовский МПЗ)

**99<sup>00</sup>**

~~169<sup>00</sup>~~

**-41%**

ВС 03.12



**ЗУБНАЯ ПАСТА**  
Sensodyne  
с фтором  
50 мл

**74<sup>00</sup>**

~~149<sup>00</sup>~~

**-50%**

ПН 04.12



**ШОКОЛАД**  
пористый  
70 г  
(Славянка)

**39<sup>00</sup>**

~~68<sup>00</sup>~~

**-43%**

ВТ 05.12



**КОФЕ**  
растворимый  
«Жардин»  
Кения  
Килиманджаро  
95 г

**154<sup>00</sup>**

~~289<sup>00</sup>~~

**-47%**

# КАЛЕНДАРЬ СКИДОК

29 НОЯБРЯ

**-40%**

СОСИСКИ



30 НОЯБРЯ

**-30%**

сливочное  
масло



1 ДЕКАБРЯ

**-30%**

апельсины



1-3 ДЕКАБРЯ

**-35%**

средства по уходу  
за телом для душа  
и ванны



2 ДЕКАБРЯ

**-30%**

средства  
для мытья  
посуды



8 ДЕКАБРЯ

**-25%**

фарш мясной  
охлаждённый в упаковке  
производителя



Скидки не суммируются с действующими акциями и предложениями, действует максимальная скидка. Точный список товаров-участников уточняйте в магазине. Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информация об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



# МЯСО, ПТИЦА, ЯЙЦО



## ГУЛЯШ

из свинины  
охлаждённый  
1 кг

209<sup>00</sup>

~~279<sup>00</sup>~~

-25%



## ОКОРОК

свиной без кости  
охлаждённый  
1 кг (Агро-Белогорье)

239<sup>00</sup>

~~299<sup>00</sup>~~

-20%



## ФАРШ

«Домашний»  
охлаждённый  
400 г (PRIME)

119<sup>00</sup>

~~169<sup>00</sup>~~

-30%



## ГОВЯДИНА

тазобедренная часть  
без кости  
охлаждённая  
1 кг

379<sup>00</sup>

~~489<sup>00</sup>~~

-22%



## УТКА

тушка  
замороженная  
1 кг

169<sup>00</sup>

~~229<sup>00</sup>~~

-26%



## ГОЛЕНЬ

куриная  
охлаждённая  
900 г (Приосколье)

159<sup>00</sup>

~~224<sup>00</sup>~~

-29%



## ЧАСТИ ЦЫПЛЁНКА ГРИЛЬ

бедро 169<sup>00</sup> / крыло 169<sup>00</sup> /  
голень 169<sup>00</sup> / грудка 199<sup>00</sup> /  
окорок 199<sup>00</sup>  
1 кг

от 169<sup>00</sup>

~~от 199<sup>00</sup>~~

до -29%



## ЯЙЦО

«Сиявинское к завтраку» С0  
фасованное  
10 шт.

54<sup>00</sup>

~~79<sup>00</sup>~~

-32%

# РЫБА, МОРЕПРОДУКТЫ



## ТРЕСКА

потрошённая без головы  
охлаждённая  
1 кг

от **219<sup>90</sup>**  
~~от 279<sup>00</sup>~~ **до -21%**



## СЕМГА

слабосоленая  
ломтики  
120 г (Морская планета)

**149<sup>90</sup>**  
~~219<sup>00</sup>~~ **-32%**



## ИКРА

имитированная  
слабосоленая лососевая  
220 г (Балтийский берег)

**59<sup>90</sup>**  
~~89<sup>90</sup>~~ **-33%**



## - КАЛЬМАР

в чесночном соусе

- **МИДИИ** в рассоле  
180 г (Балтийский Берег)



**59<sup>90</sup>**  
~~от 89<sup>90</sup>~~ **до -36%**



## - СУРИМИ ПАЛОЧКИ - СУРИМИ МЯСО

«Любо есть»  
охлаждённые  
200 г (VICI)

**39<sup>90</sup>**  
~~62<sup>90</sup>~~ **-37%**



## РЫБНЫЕ ПАЛОЧКИ

замороженные  
500 г (VICI)

**54<sup>90</sup>**  
~~79<sup>90</sup>~~ **-31%**



## КРЕВЕТКИ

варёно-мороженые  
холодноводные неразделанные  
мелкие  
400 г (Океан Вкуса)

**99<sup>90</sup>**  
~~149<sup>00</sup>~~ **-33%**



## ХЕК

потрошённый без головы  
свежемороженный  
«250+» 1 кг

**159<sup>90</sup>**  
~~249<sup>00</sup>~~ **-36%**

# КОЛБАСА, ДЕЛИКАТЕСЫ



## КОЛБАСА

варёная  
«Сливочная»  
в нарезке  
200 г (Пит-Продукт)

**59<sup>00</sup>**

~~104<sup>00</sup>~~

**-43%**



## КОЛБАСА

варёная  
«Докторская» Бордо  
1 кг (Стародворские колбасы)

**149<sup>00</sup>**

~~299<sup>00</sup>~~

**-50%**



## СОСИСКИ

«Баварские» с сыром  
высший сорт  
336 г (Пит-Продукт)

**104<sup>00</sup>**

~~178<sup>00</sup>~~

**-42%**



## СОСИСКИ

«Молочные» ГОСТ  
первый сорт  
1 кг (Великолукский МК)

**249<sup>00</sup>**

~~339<sup>00</sup>~~

**-27%**



## БЕКОН

варёно-копчёный  
Gierlinger's Premium  
в нарезке  
200 г

**119<sup>00</sup>**

~~179<sup>00</sup>~~

**-34%**



## КОЛБАСА

полукопчёная  
«Баранья Люкс»  
350 г (Совад)

**69<sup>00</sup>**

~~99<sup>00</sup>~~

**-30%**



## КОЛБАСА

сырокопчёная  
«Славянская»  
220 г (Малаховский МК)

**129<sup>00</sup>**

~~174<sup>00</sup>~~

**-26%**



## ХОЛОДЕЦ

«Застольный»  
1 кг (ТМ Холодушка)

**249<sup>00</sup>**

~~335<sup>00</sup>~~

**-26%**

# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



**МОЛОКО**  
«Домик в деревне» 3.2%  
950 мл

**66<sup>00</sup>**  
~~83<sup>00</sup>~~ -20%



**СМЕТАНА**  
«Простоквашино» 20%  
315 г

**56<sup>00</sup>**  
~~70<sup>00</sup>~~ -20%



**БЮКЕФИР**  
«Большая кружка» 1%  
720 г

**46<sup>00</sup>**  
~~59<sup>00</sup>~~ -23%



**РЯЖЕНКА**  
«Свежее завтра» 2.5%  
750 г

**54<sup>00</sup>**  
~~69<sup>00</sup>~~ -23%



**СЛИВКИ**  
«Свежее завтра» 20%  
480 мл

**109<sup>00</sup>**  
~~146<sup>00</sup>~~ -26%



**КОКТЕЙЛЬ**  
«Чудо-молоко»  
2-3.2%  
- клубника  
- шоколад  
- ваниль  
0.2 л

**26<sup>00</sup>**  
~~31<sup>00</sup>~~ -16%



**ТВОРОГ**  
«Савушкин продукт» 5%  
зернёный  
- клубника  
- черника  
- клюква 130 г

**41<sup>00</sup>**  
~~53<sup>00</sup>~~ -23%



**ТВОРОГ**  
«Простоквашино» 9%  
220 г

**76<sup>00</sup>**  
~~96<sup>00</sup>~~ -21%



# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



## ТВОРОЖНЫЙ ДЕСЕРТ

«Чудо» 5.8%  
- клубника  
- черника  
- персик  
85 г

**28<sup>00</sup>**  
~~35<sup>00</sup>~~ -20%



## РОЖОК ТВОРОЖНЫЙ

«Фрау-Му» с ванилью  
40 г

**24<sup>00</sup>**  
~~32<sup>90</sup>~~ -27%



## ТВОРОГ

«Домик в деревне»  
мягкий 0.1%  
200 г

**43<sup>00</sup>**  
~~51<sup>00</sup>~~ -16%



## ТВОРОГ

«Домик в деревне»  
мягкий 5.5%  
200 г

**43<sup>00</sup>**  
~~52<sup>00</sup>~~ -17%



## ЙОГУРТ

«Eриса» 4.8%  
- с красным апельсином  
- с ананасом  
130 г

**35<sup>00</sup>**  
~~42<sup>00</sup>~~ -17%



## ЙОГУРТ

«Валио» 0.4%  
в ассортименте  
330 г

**48<sup>00</sup>**  
~~58<sup>90</sup>~~ -18%



## ПУДИНГ

«Эрмигурт» 3%  
- карамель  
- шоколад  
100 г

**11<sup>00</sup>**  
~~19<sup>90</sup>~~ -42%



## КОКТЕЙЛЬ

«Агуша Я Сам» 2.5%  
для детского питания\*  
- малина  
- ваниль  
200 мл

Кроме Санкт-Петербурга и ЛО

**26<sup>00</sup>**  
~~32<sup>90</sup>~~ -21%

\* Сведения о возрастных ограничениях применения продукции смотрите на индивидуальной упаковке. Перед применением требуется консультация специалиста.



# МАСЛО, СЫР



**СЫР**  
«Черный рыцарь» 50%  
1 кг (Белоруссия)

**449<sup>00</sup>**

~~589<sup>00</sup>~~

**-24%**



**СЫР**  
«Классический» 45%  
210 г (Брест-Литовск)

**132<sup>00</sup>**

~~166<sup>00</sup>~~

**-20%**



**СЫР**  
«Российский» 45%  
в нарезке  
125 г (Город сыра)

**79<sup>00</sup>**

~~110<sup>00</sup>~~

**-28%**



**СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ**  
«Виола» сливочный  
400 г

**159<sup>00</sup>**

~~229<sup>00</sup>~~

**-31%**



**СЫР МЯГКИЙ**  
«Сиртаки» Классик  
для греческого салата  
200 г

**74<sup>00</sup>**

~~94<sup>00</sup>~~

**-21%**



**МАСЛО**  
«Анкор» 82%  
180 г

**124<sup>00</sup>**

~~169<sup>00</sup>~~

**-27%**



# ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА

! Кроме республики Карелия



## ПИРОЖНЫЕ

заварные «Кольца»  
5 шт.  
300 г (Фили-Бейкер)

**129<sup>00</sup>**  
~~169<sup>00</sup>~~ -24%



## НАБОР ПИРОЖНЫХ

«Леннабор»  
280 г (Невские Берега)

**219<sup>00</sup>**  
~~299<sup>00</sup>~~ -27%



## ТОРТ

«Прага»  
600 г (Мирель)

**299<sup>00</sup>**  
~~399<sup>00</sup>~~ -23%



## ТОРТ

«Санчо»  
1 кг (Фили-Бейкер)

**389<sup>00</sup>**  
~~499<sup>00</sup>~~ -22%

! Кроме республики Карелия



## БАТОН

«Наше солнышко»  
высший сорт  
в нарезке  
400 г (Каравай)

**45<sup>00</sup>**  
~~57<sup>00</sup>~~ -21%



## ХЛЕБ

«Тостовый»  
в нарезке  
500 г  
(Хлебный дом)

**58<sup>00</sup>**  
~~72<sup>00</sup>~~ -20%



ХЛЕБ  
«Суворовский»  
подовый  
в нарезке  
350 г  
(Дарница)

**29<sup>00</sup>**  
~~39<sup>00</sup>~~ -26%



## ХЛЕБ

«Бурже»  
многозерновой  
в нарезке  
350 г  
(Хлебный дом)

**59<sup>00</sup>**  
~~74<sup>00</sup>~~ -21%

# СЛАДОСТИ, КУЛИНАРИЯ



## ОЛАДУШКИ

- с шоколадной начинкой  
- с варёной гущенкой  
- с черникой  
2 шт. x 50 г (Дарница)

**25<sup>00</sup>**

~~33<sup>00</sup>~~

**-24%**

! Кроме республики Карелия



## ПИРОЖКИ

«Шереметовский»  
с творогом  
70 г (Каравай)

**29<sup>00</sup>**

~~40<sup>00</sup>~~

**-28%**



## СДОБА

«Творожное наслаждение»  
220 г (Каравай)

**79<sup>00</sup>**

~~99<sup>00</sup>~~

**-21%**

! Только в Санкт-Петербурге и ЛО



## БАГЕТ

с сыром  
300 г

**23<sup>00</sup>**

~~28<sup>90</sup>~~

**-20%**

! Кроме Санкт-Петербурга и ЛО



## ПЕЧЕНЬЕ

«Овсяное»  
300 г

**39<sup>00</sup>**

~~49<sup>00</sup>~~

**-20%**

! Только в Санкт-Петербурге и ЛО



## РЫБА

жареная (треска)  
1 кг

**389<sup>00</sup>**

~~494<sup>00</sup>~~

**-21%**

! Только в Санкт-Петербурге и ЛО



## САЛАТ

«Оливье»  
250 г

**59<sup>00</sup>**

~~74<sup>90</sup>~~

**-21%**

! Только в Санкт-Петербурге и ЛО



## СЭНДВИЧ

с ветчиной  
150 г (freshclub)

**79<sup>00</sup>**

~~99<sup>00</sup>~~

**-20%**

# 7я заряжает ВИТАМИНАМИ



**ВИНОГРАД**

чёрный  
1 кг

**88<sup>90</sup>**

~~129<sup>00</sup>~~

**-32%**



**МАНДАРИНЫ**

«Отборные»  
1 кг

**119<sup>90</sup>**

~~149<sup>00</sup>~~

**-20%**



**МОРКОВЬ**

1 кг / 1 упаковка

**25<sup>90</sup>**

~~39<sup>00</sup>~~

**-35%**



**ПЕРЕЦ**

«Мини» сладкий  
150 г / 1 упаковка

**89<sup>90</sup>**

~~129<sup>00</sup>~~

**-31%**



**ТОМАТЫ**

450 г  
(Свой Огород)

**69<sup>90</sup>**

~~99<sup>00</sup>~~

**-30%**



**ОГУРЕЦ**

1 шт.

**49<sup>90</sup>**

~~59<sup>00</sup>~~

**-17%**



**РУККОЛА**

125 г /  
1 упаковка

**89<sup>90</sup>**

~~109<sup>00</sup>~~

**-18%**

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.