

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ КАТАЛОГ СВЕЖИХ СКИДОК

# 7Я *народная* СЕМЬЯ

республика Карелия



[www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru)



[vk.com/7yarus](https://vk.com/7yarus)

с 13 по 19 декабря 2017 года



**ГОЛЕНЬ**  
индейки  
охлажденная  
1 кг

**139<sup>00</sup>**

~~214<sup>40</sup>~~

**-35%**



**ИКРА**  
лососевая зернистая  
95 г (Сахалин)

**249<sup>00</sup>**

~~329<sup>00</sup>~~

**-24%**



**ВЕТЧИНА**  
«Столичная» Вязанка  
500 г (Стародворские колбасы)

**129<sup>90</sup>**

~~219<sup>00</sup>~~

**-41%**



**АПЕЛЬСИНЫ**  
1 кг

**69<sup>90</sup>**

~~79<sup>00</sup>~~

**-13%**

Цены указаны в рублях. Акции действуют в универсамах «Народная 7Я Семья» при условии наличия товара. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидки на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

8 000001 708550 2



# ТОВАР ДНЯ

СР 13.12



**СЫР**

«Костромской» 45%  
1 кг

**239<sup>00</sup>**

~~394<sup>00</sup>~~

**-39%**

ЧТ 14.12



**ШОКОЛАД**

молочный  
«Альпен Гольд»  
- с кусочками печенья Орео  
- с Орео и арахисовой пастой  
95 г (Мон'дэлис)

**37<sup>00</sup>**

~~72<sup>00</sup>~~

**-49%**

ПТ 15.12



**САЙРА**

натуральная  
с добавлением масла  
250 г (5 морей)

**69<sup>00</sup>**

~~129<sup>00</sup>~~

**-47%**

СБ 16.12



**РИС**

«Националь»  
Золотистый  
900 г

**46<sup>00</sup>**

~~92<sup>00</sup>~~

**-50%**

ВС 17.12



**МАЙОНЕЗ**

«Мечта  
хозяйки»  
Классический 55%  
400 мл

**36<sup>00</sup>**

~~69<sup>00</sup>~~

**-48%**

ПН 18.12



**КРЕВЕТКИ**

отварные  
в рассоле  
180 г (VICI)

**89<sup>90</sup>**

~~169<sup>00</sup>~~

**-47%**

ВТ 19.12



**ТОМАТЫ**

маринованные  
«Валдайский  
Погребок»  
720 мл

**45<sup>00</sup>**

~~92<sup>00</sup>~~

**-51%**

# КАЛЕНДАРЬ СКИДОК

14 ДЕКАБРЯ

**-40%**

СОСИСКИ



15 ДЕКАБРЯ

**-30%**

пресервы из рыбы  
и морепродуктов



16 ДЕКАБРЯ

**-40%**

пельмени



17 ДЕКАБРЯ

**-30%**

детские  
новогодние  
кондитерские  
подарки



15-17 ДЕКАБРЯ

**-30%**

средства  
для мытья  
посуды



18 ДЕКАБРЯ

**-30%**

орехи  
фасованные



Скидки не суммируются с действующими акциями и предложениями, действует максимальная скидка. Точный список товаров-участников уточняйте в магазине. Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информация об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.





# МЯСО, ПТИЦА, ЯЙЦО



**ОКОРОК**  
свиной без кости  
охлаждённый  
1 кг (Агро-Белогорье)

**239<sup>00</sup>**

~~299<sup>00</sup>~~ **-20%**



**ОКОРОК**  
свиной для запекания  
охлаждённый  
1 кг (Великолукский МК)

**269<sup>00</sup>**

~~399<sup>00</sup>~~ **-31%**



**ФАРШ**  
говяжий  
охлаждённый  
1 кг

**259<sup>00</sup>**

~~329<sup>00</sup>~~ **-21%**

## ГОВЯДИНА

охлажденная  
на кости / без кости  
кости пищевые **29<sup>00</sup>** /  
пуповый сустав **55<sup>00</sup>** /  
суповой набор **135<sup>00</sup>** /  
подбедерок **249<sup>00</sup>** /  
грудинка **259<sup>00</sup>** /  
мясо для бульона **269<sup>00</sup>** /  
лопатка **319<sup>00</sup>** / шея **319<sup>00</sup>** /  
бедро **329<sup>00</sup>** / толстый  
край **329<sup>00</sup>** / тонкий край **349<sup>00</sup>** /  
тонкий филей **369<sup>00</sup>** /  
тазобедренная часть **379<sup>00</sup>**  
1 кг



**от 135<sup>00</sup>**

~~до 169<sup>00</sup>~~ **-27%**



**СТЕЙК**  
грудки индейки  
без кости  
охлаждённый  
1 кг

**319<sup>00</sup>**

~~419<sup>00</sup>~~ **-24%**



**КРЫЛО**  
куриное  
охлаждённое  
900 г (Приосколье)

**119<sup>00</sup>**

~~159<sup>00</sup>~~ **-26%**



**ФАРШ**  
куриный  
охлаждённый  
1 кг

**189<sup>00</sup>**

~~229<sup>00</sup>~~ **-18%**



**ЯЙЦО**  
«Деревенское» С1  
фасованное  
10 шт.

**59<sup>00</sup>**

~~79<sup>00</sup>~~ **-26%**



# РЫБА, МОРЕПРОДУКТЫ



## ПИКША

потрошённая без головы  
охлаждённая  
1 кг

**179<sup>90</sup>**

~~239<sup>00</sup>~~

**-25%**



## СЕЛЬДЬ

- «Традиционная»  
- «К картошке»  
филе-кусочки  
150 г (VICI)

**49<sup>90</sup>**

~~72<sup>90</sup>~~

**-32%**



## МОРСКАЯ КАПУСТА

салат  
- «Натуральный»  
- «Витаминный»  
- «По-корейски»  
250 г (Балтийский берег)

**29<sup>90</sup>**

~~54<sup>90</sup>~~

**-46%**



## ПАСТА

из морепродуктов  
«Антарктик-Криль»  
классический  
150 г (Санта Бремор)

**69<sup>00</sup>**

~~99<sup>00</sup>~~

**-31%**



## КОКТЕЙЛЬ

из морепродуктов  
в рассоле  
385 г (Балтийский Берег)

**124<sup>90</sup>**

~~179<sup>90</sup>~~

**-31%**



## КРАБОВОЕ МЯСО

охлаждённое  
200 г (VICI)

**59<sup>90</sup>**

~~94<sup>90</sup>~~

**-37%**



## РЫБНЫЕ ПАЛОЧКИ

из филе  
замороженные  
250 г (VICI)

**79<sup>90</sup>**

~~119<sup>90</sup>~~

**-33%**



## ЗУБАТКА

стейк  
свежемороженый  
1 кг

**149<sup>90</sup>**

~~219<sup>90</sup>~~

**-32%**

# КОЛБАСА, ДЕЛИКАТЕСЫ



**КОЛБАСА**  
варёная  
«Русская» в сетке  
500 г (Черкизовский МПЗ)

**99<sup>00</sup>**  
~~143<sup>00</sup>~~ **-31%**



**КОЛБАСА**  
варёная  
с натуральным молоком  
1 кг (Царицыно)

**243<sup>00</sup>**  
~~348<sup>00</sup>~~ **-30%**



**СОСИСКИ**  
«Мясные»  
Папа Может  
400 г  
(Останкинский МПК)

**99<sup>90</sup>**  
~~152<sup>00</sup>~~ **-34%**



**СОСИСКИ**  
«Бусинки»  
1 кг (Великолукский МК)

**229<sup>00</sup>**  
~~309<sup>00</sup>~~ **-26%**



**ОКОРОК**  
копчёно-варёный  
«Юбилейный»  
в нарезке  
100 г (Иней)

**69<sup>90</sup>**  
~~115<sup>00</sup>~~ **-39%**



**СЕРВЕЛАТ**  
варёно-копчёный  
«Финский» со срезом  
420 г (ОМПК)

**149<sup>90</sup>**  
~~224<sup>00</sup>~~ **-33%**



**КОЛБАСА**  
сырокопчёная  
«Свиная» ГОСТ со срезом  
200 г (Иней)

**169<sup>00</sup>**  
~~264<sup>00</sup>~~ **-36%**



**ПАШТЕТ**  
«Печеночный»  
150 г (Атяшевский МК)

**14<sup>90</sup>**  
~~24<sup>90</sup>~~ **-40%**



# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



## МОЛОКО

«Бабушкина Крынка» 2.5% ультрапастеризованное 900 мл

**46<sup>90</sup>**

~~62<sup>00</sup>~~

**-24%**



## МОЛОКО

«Большая кружка» 2.5% 1.98 л

**121<sup>40</sup>**

~~142<sup>00</sup>~~

**-15%**



## СМЕТАНА

«Простоквашино» 20% 315 г

**56<sup>00</sup>**

~~70<sup>00</sup>~~

**-20%**



## КЕФИР

«Бабушкина Крынка» 3.2% 900 мл

**58<sup>40</sup>**

~~69<sup>00</sup>~~

**-15%**



## СЛИВКИ

«Дошик в деревне» 10% 0.2 л

**41<sup>40</sup>**

~~49<sup>00</sup>~~

**-16%**



## КОКТЕЙЛЬ

«Чудо-молоко» 2%  
- шоколад  
- клубника  
- ваниль  
0.2 л

**25<sup>90</sup>**

~~31<sup>00</sup>~~

**-16%**



## ТВОРОГ

«Савушкин продукт» 5% зернёный 250 г

**68<sup>90</sup>**

~~91<sup>00</sup>~~

**-24%**



## ТВОРОГ

«Савушкин хуторок» 1% 220 г

**59<sup>90</sup>**

~~99<sup>00</sup>~~

**-39%**





# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



**ТВОРОЖНЫЙ ДЕСЕРТ**  
«Чудо творожок» 4-4.2%  
в ассортименте  
100 г

**33<sup>00</sup>**  
~~38<sup>90</sup>~~ -15%



**ДЕСЕРТ**  
с творогом глазированный 26%  
- «Вафельный»  
- «Пražский»  
45 г

**10<sup>90</sup>**  
~~16<sup>40</sup>~~ -34%



**СЫРОК**  
творожный «Благодаря» 23%  
- ваниль  
- изюм  
100 г

**24<sup>90</sup>**  
~~34<sup>90</sup>~~ -29%



**ЙОГУРТ**  
«Валио» 2.6-3.4%  
в ассортименте  
180 г

**от 44<sup>90</sup>**  
~~от 59<sup>90</sup>~~ до -32%



**БИОЙОГУРТ**  
«Активиа» питьевой  
2-2.4%  
в ассортименте  
290 г

**34<sup>90</sup>**  
~~47<sup>00</sup>~~ -26%



**ЯГОДЫ В ЖЕЛЕ**  
«Гармония»  
- клубника  
- вишня  
150 г

**24<sup>40</sup>**  
~~30<sup>90</sup>~~ -21%



**МОЛОКО**  
«Агуша» 3.2%  
витаминизированное  
для детского питания\*  
0.5 л

**36<sup>00</sup>**  
~~45<sup>00</sup>~~ -20%



**КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК**  
«Имуনেл For Kids» 1.5%  
для детского питания\*  
- малиновый пломбир  
- ягодный бум  
- тутти-фрутти  
100 г

**19<sup>40</sup>**  
~~23<sup>00</sup>~~ -16%

\* Сведения о возрастных ограничениях применения продукции смотрите на индивидуальной упаковке. Перед применением требуется консультация специалиста.

# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ, СЫР



## СЫР

«Пошехонский» 45%  
1 кг

299<sup>00</sup>

~~380<sup>00</sup>~~

-21%



## СЫР

«Российский»  
300 г (Город сыра)

129<sup>00</sup>

~~210<sup>00</sup>~~

-39%



## ПРОДУКТ КОМБИНИРОВАННЫЙ

«Сиртаки»  
для греческого салата  
200 г

2 по 1\*  
по цене

47<sup>45</sup>

~~94<sup>90</sup>~~



## СЫР ПЛАВЛЕНЬЙ

Hochland ассорти  
140 г

59<sup>00</sup>

~~80<sup>00</sup>~~

-26%



## МАСЛО

«Анкор» 82%  
400 г

276<sup>00</sup>

~~345<sup>00</sup>~~

-20%



## ЙОГУРТ

«Агуша» 2.7%  
для детского питания\*\*  
- земляника-малина  
- банан  
90 г

22<sup>00</sup>

~~26<sup>00</sup>~~

-15%

\* акция действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, кратном двум.

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

\*\* Сведения о возрастных ограничениях применения продукции смотрите на индивидуальной упаковке. Перед применением требуется консультация специалиста.





# ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА



**ТОРТ**  
«Медовик  
со сметанным кремом»  
450 г (Русская Нива)

**175<sup>00</sup>**  
~~219<sup>00</sup>~~ **-20%**



**ТОРТ**  
«Сметанный с черносливом»  
900 г (Фили-Бейкер)

**429<sup>00</sup>**  
~~529<sup>00</sup>~~ **-19%**



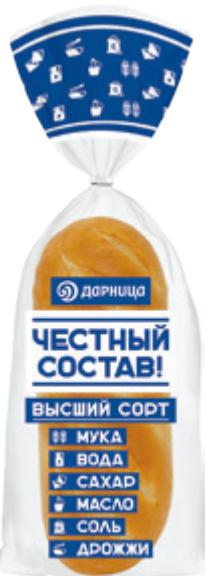
**ПИРОЖНОЕ**  
«Эклеры с крем-брюле»  
180 г (Мирель)

**109<sup>90</sup>**  
~~149<sup>00</sup>~~ **-26%**



**НАБОР ПИРОЖНЫХ**  
«Ириска»  
80 г x 4 шт. (Смолянинский)

**133<sup>90</sup>**  
~~178<sup>50</sup>~~ **-25%**



**БАТОН**  
«Честный состав»  
высший сорт  
300 г (Дарница)

**22<sup>00</sup>**  
~~29<sup>00</sup>~~ **-24%**



**ХЛЕБ**  
«Огрейн» подовый  
в нарезке  
350 г (Дарница)

**44<sup>90</sup>**  
~~56<sup>30</sup>~~ **-20%**



# ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА



**ХЛЕБ**  
«Столичный» формовой  
в нарезке  
700 г (Фацер)

**39<sup>90</sup>**  
~~59<sup>00</sup>~~ -32%



**ХЛЕБЕЦ**  
«Подовый»  
с зернами и семенами  
в нарезке  
300 г (Фацер)

**43<sup>90</sup>**  
~~54<sup>90</sup>~~ -20%



**КРАЮШКИ**  
ржано-пшеничные  
240 г (Хлебный дом)

**43<sup>90</sup>**  
~~59<sup>00</sup>~~ -26%



**ШТРУДЕЛЬ**  
с вишней  
100 г (Дарница)

**29<sup>90</sup>**  
~~40<sup>00</sup>~~ -25%



**СДОБА**  
«Венская»  
- с творожной начинкой  
- с яблоком и корицей  
- с лимоном  
- с маком  
180-200 г (Дарница)

**39<sup>00</sup>**  
~~69<sup>00</sup>~~ -44%



**ПЕЧЕНЬЕ**  
«Малышок»  
300 г

**57<sup>00</sup>**  
~~72<sup>00</sup>~~ -21%

# 7я заряжает ВИТАМИНАМИ



**ГОЛУБИКА**

125 г / 1 упаковка

**159<sup>90</sup>**

~~199<sup>90</sup>~~

**-20%**



**МАНДАРИНЫ**

«Семейная покупка»

1 кг

**89<sup>90</sup>**

~~109<sup>90</sup>~~

**-18%**



**ЛУК**

«Ферма №8»

1 кг

**39<sup>90</sup>**

~~49<sup>90</sup>~~

**-20%**



**КАРТОФЕЛЬ**

мытый фасованный

1 кг

**34<sup>90</sup>**

~~49<sup>90</sup>~~

**-30%**



**РУККОЛА**

125 г / 1 упаковка

**99<sup>90</sup>**

~~129<sup>90</sup>~~

**-23%**



**УКРОП**

40 г / 1 упаковка

**19<sup>90</sup>**

~~29<sup>90</sup>~~

**-33%**

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.