

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ КАТАЛОГ СВЕЖИХ СКИДОК

# 7Я *народная* СЕМЬЯ

Мурманская область



[www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru)



[vk.com/7yarus](https://vk.com/7yarus)

с 31 января по 6 февраля 2018 года



**ГРУДКА**  
куриная  
охлаждённая  
1 кг

**139<sup>90</sup>**

~~179<sup>00</sup>~~

**-22%**



**КОЛБАСА**  
варёная  
«Классическая»  
400 г (Окраина)

**109<sup>90</sup>**

~~219<sup>00</sup>~~

**-50%**



**СЫР**  
«Пошехонский» 45%  
1 кг

**269<sup>00</sup>**

~~384<sup>00</sup>~~

**-30%**



**ПОМИДОРЫ**  
1 кг

**99<sup>90</sup>**

~~139<sup>00</sup>~~

**-29%**



Цены указаны в рублях. Акции действуют в универсамах «Народная 7Я Семья» при условии наличия товара. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# ТОВАР ДНЯ

СР 31.01



**ПОМЕЛО**  
1 кг

**49<sup>90</sup>**

~~79<sup>90</sup>~~

**-38%**

ЧТ 1.02



**СВИНИНА**  
тушёная ГОСТ  
высший сорт  
325 г (МГК)

**79<sup>90</sup>**

~~139<sup>90</sup>~~

**-43%**

ПТ 2.02



**КОЛБАСКИ**  
полукопчёные  
«Тапас»  
280 г (Иней)

**99<sup>90</sup>**

~~189<sup>90</sup>~~

**-47%**

СБ 3.02



**ИЗДЕЛИЕ СДОБНОЕ**  
«Улитка» с маком  
220 г (Бейкери Хаус)

**59<sup>90</sup>**

~~109<sup>90</sup>~~

**-45%**

ВС 4.02



**СТИРАЛЬНЫЙ  
ПОРОШОК**  
«Ушастый  
Нянь»  
детский  
2.4 кг

**189<sup>90</sup>**

~~319<sup>90</sup>~~

**-40%**

ПН 5.02



**МИНТАЙ**  
филе  
без кожи  
заморожен-  
ное  
1 кг

**154<sup>40</sup>**

~~249<sup>90</sup>~~

**-38%**

ВТ 6.02



**КИСЛОМО-  
ЛОЧНЫЙ  
НАПИТОК**  
«Иммунеле  
Нео» 1.2%  
в ассорти-  
менте 100 г

**12<sup>90</sup>**

~~23<sup>50</sup>~~

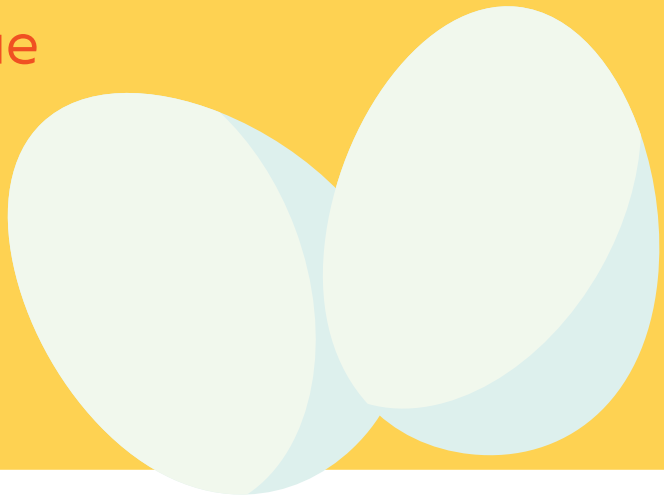
**-45%**

# КАЛЕНДАРЬ СКИДОК

1 ФЕВРАЛЯ

**-20%**

яйца куриные  
фасованные 10 шт.



5 ФЕВРАЛЯ

**-20%**

фарш мясной  
охлаждённый  
в упаковке  
производителя



Скидки не суммируются с действующими акциями и предложениями, действует максимальная скидка. Точный список товаров-участников уточняйте в магазине. Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.





# МЯСО, ПТИЦА, ЯЙЦО

## СВИНИНА

на кости на шкуре охлажденная  
корейка 229<sup>00</sup> / шея 219<sup>00</sup> / окорок 199<sup>00</sup> / лопатка 189<sup>00</sup> /  
грудинка 159<sup>00</sup> / рулька 139<sup>00</sup> / рагу 129<sup>00</sup> / ноги 69<sup>00</sup>  
1 кг



от **129<sup>00</sup>**  
~~от 179<sup>00</sup>~~ **до -30%**



**ФАРШ**  
свиной  
охлажденный  
1 кг

**199<sup>00</sup>**  
~~239<sup>00</sup>~~ **-17%**



## ПЕЧЕНЬ

свиная  
охлажденная  
1 кг

**109<sup>00</sup>**  
~~139<sup>00</sup>~~ **-22%**



## ГОВЯДИНА

для ростбифа  
без кости  
охлажденная  
1 кг

**399<sup>00</sup>**  
~~499<sup>00</sup>~~ **-20%**



## ШНИЦЕЛЬ

из индейки  
охлажденный  
400 г (Индолина)

**149<sup>90</sup>**  
~~189<sup>90</sup>~~ **-21%**



## ГОЛЕНЬ

куриная  
охлажденная  
1 кг

**134<sup>90</sup>**  
~~159<sup>90</sup>~~ **-16%**



## ПЕЧЕНЬ

куриная  
замороженная  
1 кг

**99<sup>90</sup>**  
~~139<sup>90</sup>~~ **-29%**



## ЯЙЦО

«Синявинское к завтраку» С1  
фасованное  
10 шт.

**59<sup>90</sup>**  
~~78<sup>90</sup>~~ **-24%**

# РЫБА, МОРЕПРОДУКТЫ



## ПИКША

потрошённая без головы  
охлаждённая  
1 кг

**159<sup>90</sup>**

~~209<sup>90</sup>~~

**-24%**



## СЕЛЬДЬ

«По-царски»  
- филе-кусочки в масле  
- филе в масле с дымком  
- филе в масле с укропом  
500 г (Балтийский берег)

**139<sup>90</sup>**

~~209<sup>90</sup>~~

**-33%**



## СОУС ИКОРНЫЙ

«Копчёный лосось»  
180 г (Европром)

**39<sup>90</sup>**

~~59<sup>90</sup>~~

**-33%**



## ЛОСОСЬ

рубленый подкопченный  
120 г (Русское море)

**54<sup>90</sup>**

~~79<sup>90</sup>~~

**-31%**



## КОКТЕЙЛЬ

из морепродуктов в масле  
210 г (Балтийский Берег)

**89<sup>90</sup>**

~~124<sup>90</sup>~~

**-28%**



## КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ

охлаждённые  
с мясом краба  
250 г (VICI)

**118<sup>90</sup>**

~~169<sup>90</sup>~~

**-30%**



## РЫБНЫЕ ПАЛОЧКИ

«РЫБОК»  
замороженные  
400 г (VICI)

**59<sup>90</sup>**

~~89<sup>90</sup>~~

**-33%**



## ПУТАССУ

неразделанная  
замороженная  
1 кг

**79<sup>90</sup>**

~~129<sup>90</sup>~~

**-38%**





# КОЛБАСА, ДЕЛИКАТЕСЫ



## КОЛБАСА

варёная  
«Молочная» первый сорт  
400 г (Окраина)

**139<sup>90</sup>**  
~~199<sup>00</sup>~~ **-30%**



## КОЛБАСА

варёная  
«Докторская» ГОСТ  
1 кг (Останкинский МПК)

**329<sup>00</sup>**  
~~549<sup>00</sup>~~ **-40%**



## СОСИСКИ

«Венские»  
470 г (Великолуцкий МК)

**109<sup>90</sup>**  
~~219<sup>00</sup>~~ **-50%**



## СОСИСКИ

«Молочные» ГОСТ  
первый сорт  
1 кг (Великолуцкий МК)

**249<sup>00</sup>**  
~~359<sup>00</sup>~~ **-31%**



## ВЕТЧИНА

варёная  
из бедра индейки  
500 г (Атяшево)

**79<sup>90</sup>**  
~~134<sup>00</sup>~~ **-40%**



## СЕРВЕЛАТ

варёно-копчёный  
в нарезке  
150 г (Иней)

**2 по цене 1\***  
**52<sup>00</sup>**  
~~104<sup>00</sup>~~



## КОЛБАСА

сырокопчёная  
«Богородская»  
1 кг (Черкизовский МПЗ)

**399<sup>00</sup>**  
~~678<sup>00</sup>~~ **-41%**



## БУЖЕНИНА

запечённая  
«Элит»  
300 г (Иней)

**169<sup>00</sup>**  
~~255<sup>00</sup>~~ **-34%**

\* акция действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, кратном двум.

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотруднику магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана на округленном до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



**МОЛОКО**  
«ЭГО» 1.5%  
925 мл

**44<sup>90</sup>**  
~~62<sup>90</sup>~~ -29%



**МОЛОКО**  
«Валио» 2.5%  
1 л

**84<sup>90</sup>**  
~~109<sup>90</sup>~~ -23%



**СМЕТАНА**  
«Брест-Литовск» 20%  
315 г

**54<sup>90</sup>**  
~~77<sup>90</sup>~~ -29%



**КЕФИР**  
«Свежее завтра» 2.5%  
500 г

**36<sup>40</sup>**  
~~44<sup>70</sup>~~ -19%



**АЙРАН**  
«Полезные продукты»  
1.1%  
1 л

**59<sup>90</sup>**  
~~82<sup>40</sup>~~ -27%



**СЛИВКИ**  
«Свитлогорье» 10%  
500 г

**62<sup>90</sup>**  
~~78<sup>90</sup>~~ -20%



**КОКТЕЙЛЬ**  
«Чудо молочное» 2%  
- клубника  
- ваниль  
270 г

**31<sup>90</sup>**  
~~42<sup>90</sup>~~ -24%



**ТВОРОГ**  
«Савушкин продукт» 5%  
зернёный  
в ассортименте  
130 г

**от 34<sup>90</sup>**  
~~от 49<sup>90</sup>~~ до -29%



# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



## ТВОРОГ

«Простоквашино» 9%  
220 г

82<sup>90</sup>

~~98<sup>00</sup>~~

-15%



## СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ

«Преображенский Классик»  
45 г

14<sup>90</sup>

~~20<sup>40</sup>~~

-27%



## ТВОРОЖНЫЙ ДЕСЕРТ

«Чудо творожок» 4-4.2%  
в ассортименте  
100 г

31<sup>90</sup>

~~39<sup>00</sup>~~

-20%



## ЙОГУРТОВО-ТВОРОЖНЫЙ БИОПРОДУКТ

«Активиа» 4-4.5%  
в ассортименте  
130 г

32<sup>90</sup>

~~45<sup>00</sup>~~

-27%



## ЙОГУРТ

«Чудо» 2.5%  
- вязкий  
северные ягоды / садовый микс  
- с джемом  
клубника / персик-манго  
125 г

20<sup>40</sup>

~~27<sup>00</sup>~~

-24%



## БИОЙОГУРТ

«Активиа» 2.9-3.5%  
в ассортименте  
150 г

от 21<sup>90</sup>

~~от 27<sup>00</sup>~~

до -22%



## ЙОГУРТ

«Чудо» питьевой 2.4%  
черника-малина  
270 г

33<sup>90</sup>

~~42<sup>00</sup>~~

-21%



## ЙОГУРТ

«Валио» 0.4%  
в ассортименте  
330 г

46<sup>90</sup>

~~59<sup>00</sup>~~

-21%



# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ, СЫР



**СЫР**  
«Черный рыцарь» 50%  
1 кг (Белоруссия)

**469<sup>00</sup>**

~~589<sup>00</sup>~~

**-20%**



**СЫР**  
«Олтерманни» 45%  
200 г

**164<sup>90</sup>**

~~219<sup>00</sup>~~

**-25%**



**СЫР**  
«Легкий» 35%  
в нарезке  
150 г (Брест-Литовск)

**104<sup>90</sup>**

~~139<sup>00</sup>~~

**-25%**



**СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ**  
«Виола» сливочный  
400 г

**159<sup>00</sup>**

~~229<sup>00</sup>~~

**-31%**



**СЫР**  
сербский «Брынза» 45%  
220 г

**119<sup>90</sup>**

~~164<sup>00</sup>~~

**-27%**



**МАСЛО**  
«Брест-Литовск» 82.5%  
180 г

**99<sup>90</sup>**

~~119<sup>00</sup>~~

**-17%**



**ДЕСЕРТ**  
«Монте» Maxi  
шоколад / лесной орех  
100 г

**34<sup>90</sup>**

~~71<sup>90</sup>~~

**-51%**



**ЙОГУРТ**  
«Агуша» питьевой 2.7%  
для детского питания\*  
- клубника-банан  
- яблоко-груша  
200 г

**31<sup>90</sup>**

~~41<sup>10</sup>~~

**-22%**

\* Сведения о возрастных ограничениях применения продукции смотрите на индивидуальной упаковке. Перед применением требуется консультация специалиста.

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



# ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА



**ТОРТ**  
«Прага»  
600 г (Мирель)

**299<sup>90</sup>**

~~399<sup>00</sup>~~

**-23%**



**ТОРТ**  
«Крем-брюле»  
800 г (Невские Берега)

**369<sup>90</sup>**

~~499<sup>00</sup>~~

**-26%**



**НАБОР ПИРОЖНЫХ**  
«Ириска»  
80 г x 4 шт. (Смолянинский)

**129<sup>90</sup>**

~~179<sup>00</sup>~~

**-27%**



**НАБОР ПИРОЖНЫХ**  
«Знаменитое сахарное»  
180 г (Невские Берега)

**134<sup>00</sup>**

~~179<sup>00</sup>~~

**-25%**



**ХЛЕБ**  
«Бородинский»  
в нарезке  
500 г (Хлебопёк)

**35<sup>00</sup>**

~~41<sup>00</sup>~~

**-15%**



**ХЛЕБ**  
с отрубями новый  
в нарезке  
300 г (Хлебопёк)

**25<sup>00</sup>**

~~30<sup>00</sup>~~

**-17%**



**БАТОН**  
«Столичный» высший сорт  
300 г (Хлебопёк)

**23<sup>00</sup>**

~~28<sup>00</sup>~~

**-18%**



**СДОБА**  
«Сладушка»  
ванильно-творожная  
50 г (Хлебопёк)

**11<sup>00</sup>**

~~14<sup>00</sup>~~

**-21%**



**СУХАРИКИ**  
с чесноком  
140 г

**34<sup>00</sup>**  
~~42<sup>50</sup>~~ **-20%**



**ПЕЧЕНЬЕ**  
«Земелах»  
350 г

**64<sup>00</sup>**  
~~79<sup>00</sup>~~ **-19%**



**САЛАТ**  
«Куричка» с орехом  
150 г (Санта-Бремор)

**47<sup>90</sup>**  
~~59<sup>90</sup>~~ **-20%**



**САЛАТ**  
«Сельдь в шубе»  
170 г (Хрустальная Снежинка)

**55<sup>40</sup>**  
~~69<sup>00</sup>~~ **-20%**

# СКИДКА

## ПЕНСИОНЕРАМ



**С 8:00  
до 13:00**

**-5%\***

**на все\*\***  
кроме алкоголя  
и сигарет

Предложение действительно с 8:00 до 13:00.

\* Скидки не суммируются с действующими акциями и предложениями: действует максимальная скидка.

\*\* Скидка предоставляется при предъявлении пенсионного удостоверения и не распространяется на алкоголь и табачную продукцию.

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



# 7я заряжает ВИТАМИНАМИ



**ЯБЛОКИ**  
«Чемпион»  
1 кг

**89<sup>90</sup>**

~~119<sup>99</sup>~~

**-25%**



**МАНДАРИНЫ**  
отборные  
1 кг

**99<sup>90</sup>**

~~129<sup>99</sup>~~

**-23%**



**АПЕЛЬСИНЫ**  
отборные  
1 кг

**69<sup>90</sup>**

~~89<sup>99</sup>~~

**-22%**



**ОГУРЦЫ**  
тепличные  
фасованные  
450 г

**89<sup>90</sup>**

~~119<sup>99</sup>~~

**-25%**



**ЛУК**  
репчатый  
новый урожай  
фасованный  
1 кг

**24<sup>90</sup>**

~~29<sup>99</sup>~~

**-17%**



**СВЕКЛА**  
вареная очищенная  
500 г / 1 упаковка

**39<sup>90</sup>**

~~49<sup>99</sup>~~

**-20%**

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.