

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ КАТАЛОГ СВЕЖИХ СКИДОК

# 7Я *народная* СЕМЬЯ

Санкт-Петербург • Ленинградская область  
Великий Новгород



www.7-ya.ru



vk.com/7yarus

с 7 по 13 марта 2018 года

Питательный  
белок



## ЛОПАТКА

говяжья  
без кости  
охлаждённая  
1 кг

389<sup>00</sup>

~~469<sup>00</sup>~~

-17%



## КОЛБАСА

сырокопчёная  
«Бородинская»  
300 г (Черкизовский МПЗ)

119<sup>90</sup>

~~234<sup>00</sup>~~

-49%



## ТОРТ

«Фруто-Фройлен»  
650 г (Хлебторг)

194<sup>50</sup>

~~389<sup>00</sup>~~

-50%



## КЛУБНИКА

фасованная  
250 г / 1 упаковка

139<sup>90</sup>

~~199<sup>00</sup>~~

-30%



Цены указаны в рублях. Акции действуют в универсамах «Народная 7Я Семья» при условии наличия товара. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# ТОВАР ДНЯ

СР 7.03



**СОК**  
J7  
- Яблоко зеленое  
- Апельсин  
- Томат  
0.97 л

**64<sup>90</sup>**

~~109<sup>00</sup>~~

**-41%**

ЧТ 8.03



**ШОКОЛАД**  
«РОССИЙСКИЙ»  
Горький 70%  
90 г (Нестле)

**32<sup>50</sup>**

~~65<sup>00</sup>~~

**-50%**

ПТ 9.03



**ПОЛОТЕНЦА**  
бумажные  
FAMILIA  
2 слоя 2 рулона

**49<sup>90</sup>**

~~69<sup>00</sup>~~

**-28%**

СБ 10.03



**КРЕВЕТКИ**  
«300+» салатные  
варёно-мороженые  
300 г (VICI)

**259<sup>90</sup>**

~~399<sup>00</sup>~~

**-35%**

ВС 11.03



**СТИРАЛЬ-  
НЫЙ  
ПОРОШОК**  
DOSIA авто-  
мат колор  
3.7 кг

**189<sup>00</sup>**

~~349<sup>00</sup>~~

**-46%**

ПН 12.03



**СМЕТАНА**  
«Большая  
кружка» 20%  
315 г

**41<sup>90</sup>**

~~69<sup>00</sup>~~

**-40%**

ВТ 13.03



**РУКАВ**  
для запека-  
ния 3 м +  
**ФОЛЬГА**  
5 м (Эконом)

**49<sup>00</sup>**

~~69<sup>00</sup>~~

**-29%**

# КАЛЕНДАРЬ СКИДОК

7 МАРТА

**-30%**

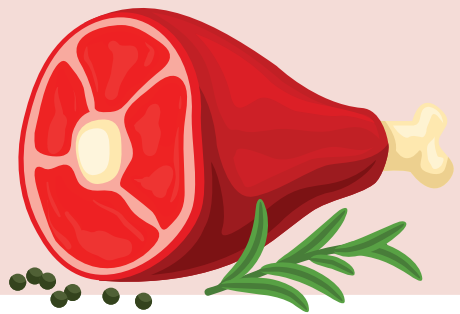
торты  
и пирожные  
короткого срока хранения



8 МАРТА

**-20%**

свинина  
охлаждённая  
весовая



9 МАРТА

**-30%**

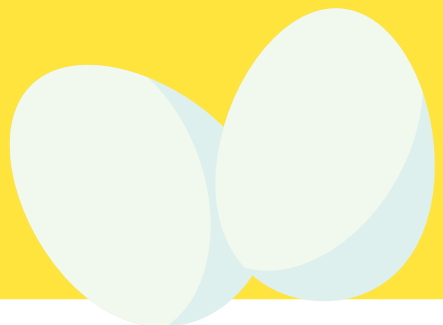
плитки шоколада



12 МАРТА

**-20%**

яйцо куриное  
в упаковке более 10 шт.



Скидки не суммируются с действующими акциями и предложениями, действует максимальная скидка. Точный список товаров-участников уточняйте в магазине. Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



# МЯСО, ПТИЦА, ЯЙЦО



## МЯКОТЬ

свинная для шашлыка  
охлажденная  
1 кг

**249<sup>00</sup>**

~~299<sup>00</sup>~~

**-17%**

## ГОВЯДИНА

охлажденная на кости / без кости  
кости пищевые **29<sup>00</sup>** / путовый сустав **55<sup>00</sup>** / суповой набор **135<sup>00</sup>** / подбередок **249<sup>00</sup>** / грудинка **259<sup>00</sup>** / мясо для бульона **269<sup>00</sup>** / лопатка **319<sup>00</sup>** / шея **319<sup>00</sup>** / бедро **329<sup>00</sup>** / толстый край **329<sup>00</sup>** / тонкий край **349<sup>00</sup>** / тонкий филей **369<sup>00</sup>** / тазобедренная часть **379<sup>00</sup>**  
1 кг

На любой вкус!



от **135<sup>00</sup>**

~~от 169<sup>00</sup>~~

до **-27%**

Сочный и нежный!



## ФАРШ

говяжий  
охлажденный  
1 кг

**289<sup>00</sup>**

~~339<sup>00</sup>~~

**-15%**

Повышает гемоглобин



## ПЕЧЕНЬ

говяжья  
замороженная  
1 кг

**159<sup>00</sup>**

~~199<sup>00</sup>~~

**-20%**



## ГОЛЕНЬ

индейки  
охлажденная  
1 кг

**109<sup>90</sup>**

~~214<sup>40</sup>~~

**-49%**



## ГОЛЕНЬ

куриная  
охлажденная  
1 кг (SMART)

**129<sup>90</sup>**

~~159<sup>00</sup>~~

**-19%**



## ФАРШ

куриный  
охлажденный  
1 кг

**179<sup>90</sup>**

~~229<sup>00</sup>~~

**-22%**

100% натурально!



## ЯЙЦО

«Подари жизнь» С1  
фасованное  
10 шт. (Волжанки)

**49<sup>90</sup>**

~~69<sup>00</sup>~~

**-29%**

# РЫБА, МОРЕПРОДУКТЫ



Диетический белок



## ТРЕСКА

филе без шкуры  
охлаждённое  
1 кг

369<sup>90</sup>

~~459<sup>00</sup>~~

-19%



## ФОРЕЛЬ

слабосоленая  
ломтики  
100 г (Laplandia Fish)

139<sup>90</sup>

~~199<sup>00</sup>~~

-30%



## СКУМБРИЯ

холодного копчения  
кусочки  
280 г (Балтийский берег)

129<sup>90</sup>

~~169<sup>00</sup>~~

-24%



## СЕЛЬДЬ

«Исландка»  
в масле  
115 г (Русское море)

64<sup>90</sup>

~~79<sup>00</sup>~~

-19%



Отборное филе

## СЕЛЬДЬ

- «Традиционная»  
- «К картошке»  
филе-кусочки  
150 г (VICI)

54<sup>90</sup>

~~76<sup>00</sup>~~

-29%



## КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ

«Снежный краб»  
охлаждённые  
150 г (VICI)

79<sup>90</sup>

~~119<sup>00</sup>~~

-33%



## МИДИИ

«Чилийские»  
варёно-мороженые  
200 г (VICI)

Источник  
витаминов  
B1 и B12

119<sup>90</sup>

~~179<sup>00</sup>~~

-33%



## ПАНГАСИУС

филе без шкуры  
свежемороженое  
1 кг

229<sup>90</sup>

~~299<sup>00</sup>~~

-20%



# КОЛБАСА, ДЕЛИКАТЕСЫ



## КОЛБАСА

варёная  
«Сливочная»  
в нарезке  
200 г (Пит-Продукт)

**59<sup>90</sup>**

~~104<sup>00</sup>~~

**-42%**



## КОЛБАСА

варёная «Премиум»  
1 кг (Останкинский МПК)

**269<sup>00</sup>**

~~419<sup>00</sup>~~

**-36%**



## СОСИСКИ

«Старорусские»  
336 г (Пит-Продукт)

**79<sup>90</sup>**

~~123<sup>40</sup>~~

**-35%**



## СОСИСКИ

«Бусинки»  
1 кг (Великолукский МК)

**249<sup>00</sup>**

~~333<sup>00</sup>~~

**-25%**



## ГРУДИНКА

варёно-копчёная  
«Охотничья»  
300 г (Великолукский МК)

**119<sup>90</sup>**

~~168<sup>00</sup>~~

**-29%**



## СЕРВЕЛАТ

варёно-копчёный  
«Финский» со срезом  
420 г (Останкинский МПК)

**149<sup>90</sup>**

~~209<sup>00</sup>~~

**-29%**



## КОЛБАСА

сырокопчёная  
«Коньячная»  
1 кг (Дымов)

**599<sup>00</sup>**

~~1099<sup>00</sup>~~

**-45%**



## КОЛБАСА

ливерная  
«Печеночная»  
250 г (Атяшево)

**24<sup>90</sup>**

~~36<sup>00</sup>~~

**-33%**

# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



## МОЛОКО

«Домик в деревне» 3.7-4.5%  
1.4 л

**94<sup>90</sup>**

~~112<sup>00</sup>~~ -15%



## МОЛОКО

«Большая кружка» 2.5%  
1.45 л

**99<sup>90</sup>**

~~117<sup>80</sup>~~ -15%



## СМЕТАНА

«Простоквашино» 15%  
180 г

**37<sup>90</sup>**

~~44<sup>90</sup>~~ -16%



## КЕФИР

«Большая кружка» 2.5%  
300 г

Мягкий  
вкус

**19<sup>90</sup>**

~~32<sup>40</sup>~~ -39%



## РЯЖЕНКА

«Савушкин продукт» 3.2%  
420 г

**34<sup>40</sup>**

~~46<sup>90</sup>~~ -27%



## СЛИВКИ

«Домик в деревне» 10%  
480 г

**81<sup>90</sup>**

~~109<sup>90</sup>~~ -25%



## СЛИВКИ

взбитые 20%  
240 мл (ДМЗ)

**149<sup>90</sup>**

~~181<sup>40</sup>~~ -17%



Вкусно  
и питательно

## ТВОРОГ

«Савушкин продукт» 5%  
зернёный  
130 г

**34<sup>90</sup>**

~~49<sup>90</sup>~~ -30%

# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



**ТВОРОГ**  
«Молочный гостинец» 4%  
240 г

**69<sup>90</sup>**

~~85<sup>80</sup>~~

**-19%**



**ДЕСЕРТ**  
с творогом глазированный 26%  
- «Вафельный»  
- «Пražский»  
45 г

**12<sup>90</sup>**

~~16<sup>40</sup>~~

**-21%**



**ТВОРОЖНЫЙ ПРОДУКТ**  
«Даниссимо» 5.4-7.3%  
в ассортименте  
130 г

**34<sup>90</sup>**

~~44<sup>90</sup>~~

**-22%**



**ЙОГУРТ**  
«Ериса» 4.8%  
- с ананасом  
- с красным апельсином  
130 г

**33<sup>40</sup>**

~~42<sup>00</sup>~~

**-20%**

Много белка



Содержит бифидобактерии

**БИОЙОГУРТ**  
«Био-Макс» эффективный  
питьевой 2.7-3.1%  
в ассортименте  
270 г

**34<sup>40</sup>**

~~41<sup>00</sup>~~

**-16%**



**ЙОГУРТ**  
«Валио» 0.4%  
- малина-черника  
- черешня  
- клубника  
- манго  
330 г

**49<sup>90</sup>**

~~63<sup>40</sup>~~

**-21%**



**ПРОДУКТ ОВСЯНЫЙ**  
«Велле» Овсяный завтрак  
- печеное яблоко  
- клубника-банан  
- манго-ананас  
175 г

**39<sup>90</sup>**

~~до 52<sup>90</sup>~~

**-27%**



Вся польза молока

**ПИРОЖНОЕ**  
«Kinder» Молочный Помтик  
28 г

**27<sup>90</sup>**

~~32<sup>90</sup>~~

**-15%**



# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ, СЫР



**СЫР**  
«Эдам» 40%  
1 кг

**324<sup>00</sup>**

~~419<sup>00</sup>~~

**-23%**



**СЫР**  
«Классический» 45%  
210 г (Брест-Литовск)

**94<sup>90</sup>**

~~169<sup>00</sup>~~

**-44%**



**СЫР**  
«Маасдам» 45%  
в нарезке  
150 г (Золото Европы)

**144<sup>90</sup>**

~~182<sup>40</sup>~~

**-21%**



**СЫР**  
плавленный  
«Президент» сливочный  
400 г

**149<sup>90</sup>**

~~192<sup>00</sup>~~

**-22%**

**!** Только в Санкт-Петербурге и ЛО



**МАСЛО**  
«Простоквашино» 72.5%  
180 г

**89<sup>90</sup>**

~~149<sup>00</sup>~~

**-40%**

Из натуральных  
сливков



**МАСЛО**  
«Брест-Литовск» 82.5%  
180 г

**94<sup>90</sup>**

~~126<sup>00</sup>~~

**-25%**



**РЯЖЕНКА**  
«Агуша» 2.9-3.2%  
для детского питания\*  
- Классическая  
- Клубника  
200 мл

**34<sup>90</sup>**

~~42<sup>00</sup>~~

**-17%**



**КОКТЕЙЛЬ**  
«Чудо Детки» 2.5-3.2%  
для детского питания\*  
- клубника  
- шоколад  
200 мл

**24<sup>90</sup>**

~~30<sup>40</sup>~~

**-18%**

\* Сведения о возрастных ограничениях применения продукции смотрите на индивидуальной упаковке. Перед применением требуется консультация специалиста.

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



# ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА



Вкус лета!

**ТОРТ**  
«В лес по ягоды»  
500 г (Смольнинский)

**219<sup>90</sup>**

~~299<sup>00</sup>~~

**-26%**



Воздушный бисквит

**ТОРТ**  
«Санчо»  
1 кг (Фили-Бейкер)

**399<sup>00</sup>**

~~499<sup>00</sup>~~

**-20%**



Нежное заварное тесто

**НАБОР ПИРОЖНЫХ**  
«Профитролли» со сливками  
200 г (Смольнинский)

**123<sup>90</sup>**

~~165<sup>00</sup>~~

**-25%**



Легкий творожный крем

**ПИРОЖНЫЕ ЗАВАРНЫЕ**  
«Кольца» 5 шт.  
300 г (Фили-Бейкер)

**127<sup>90</sup>**

~~159<sup>00</sup>~~

**-20%**



**БАТОН**  
«Семейные традиции»  
- классический  
- молочный  
в нарезке  
300 г (Каравай)

**29<sup>90</sup>**

~~39<sup>00</sup>~~

**-23%**



**БАТОН**  
«Городской» высший сорт  
в нарезке  
350 г (Аладушкин)

**33<sup>90</sup>**

~~48<sup>00</sup>~~

**-29%**



**ХЛЕБ**  
«Дарницкий»  
ржано-пшеничный  
формовой  
в нарезке  
320 г (Дарница)

**14<sup>90</sup>**

~~19<sup>00</sup>~~

**-25%**



**ХЛЕБ**  
«Деревенский» подовый  
350 г (Дарница)

**44<sup>90</sup>**

~~59<sup>00</sup>~~

**-24%**

# ВЫПЕЧКА, КУЛИНАРИЯ



**ХЛЕБ**  
«Столовый»  
ржано-пшеничный  
в нарезке  
750 г (Каравай)

**49<sup>90</sup>**  
~~64<sup>90</sup>~~ **-23%**



**Здоровое питание!**  
**ХЛЕБ**  
«Английский» диетический  
мультизид  
в нарезке  
400 г (Каравай)

**69<sup>90</sup>**  
~~89<sup>90</sup>~~ **-21%**



**Раздели с другом!**

**ОЛАДУШКИ**  
в ассортименте  
2 шт. x 50 г (Аладушкин)

**29<sup>90</sup>**  
~~37<sup>90</sup>~~ **-21%**



**Начинка из нежного творога**  
**СДОБА**  
«Творожное наслаждение»  
220 г (Каравай)

**79<sup>90</sup>**  
~~99<sup>90</sup>~~ **-20%**



**СУХАРИКИ**  
«Кубанские»  
с семенами  
подсолнуха  
180 г / 1 упаковка  
Состав: мука ржаная, мука пшеничная,  
сухая закваска, сахар, дрожжи, семена  
подсолнуха

**47<sup>40</sup>**  
~~59<sup>90</sup>~~ **-20%**



**ПЕЧЕНЬЕ**  
«Земелак»  
350 г  
Состав: мука пшеничная высший сорт,  
маргарин, сахар, яйцо, ванилин, корица

**64<sup>00</sup>**  
~~79<sup>90</sup>~~ **-19%**



**- ПЕЧЕНЬ**  
по-строгановски  
с макаронами 270 г  
(Только в СПб и ЛО)  
**- КОТЛЕТА**  
куриная с картофелем  
зарумяненным 310 г  
(Домашний Очаг)

Состав: макароны отварные, печенье  
говьяжья с соусом  
котлета куриная (кура, батон, лук, специи),  
картофель

**77<sup>90</sup>**  
~~97<sup>90</sup>~~ **ДО -26%**



**ПИЦЦА**  
«Карбонара»  
350 г (Кампомос)  
Состав: тесто для пиццы, сыр, ветчина,  
колбаса полукопченая, томатный соус

**94<sup>00</sup>**  
~~144<sup>90</sup>~~ **-35%**

# 7я заряжает ВИТАМИНАМИ



**МАНГО**  
спелое  
1 шт.



**139<sup>90</sup>**

~~179<sup>00</sup>~~

**-22%**



**МАНДАРИНЫ**  
Израиль  
1 кг

**129<sup>90</sup>**

~~169<sup>00</sup>~~

**-24%**



**АПЕЛЬСИНЫ**  
«Сангринель»  
1 кг

**119<sup>90</sup>**

~~179<sup>00</sup>~~

**-33%**



**ТОМАТ**  
сливовидный  
1 кг

**159<sup>90</sup>**

~~199<sup>00</sup>~~

**-20%**



**ОГУРЦЫ**  
тепличные  
фасованные  
450 г

**79<sup>90</sup>**

~~129<sup>00</sup>~~

**-38%**



**КАПУСТА**  
белокочанная  
новый урожай  
1 кг

**44<sup>90</sup>**

~~59<sup>00</sup>~~

**-25%**

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

### В НОВЫЕ И ДЕЙСТВУЮЩИЕ МАГАЗИНЫ КОМПАНИИ

- **ДИРЕКТОРОВ**
- **КАССИРОВ**
- **ЗАМЕСТИТЕЛЕЙ ДИРЕКТОРОВ**
- **СТАРШИХ КАССИРОВ**
- **ТОВАРОВЕДОВ**
- **ОПЕРАТОРОВ ПК**

НА СКЛАДЫ ■ НА КУЛИНАРНОЕ ПРОИЗВОДСТВО

## МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- официальное оформление по ТК РФ
- стабильную, официальную заработную плату
- оплату отпусков и больничных листов
- возможность работать рядом с домом
- спецодежду
- комплексную систему обучения
- возможность карьерного роста

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ПЕРСОНАЛА: 8-800-234-71-05 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

Вы можете заполнить анкету в любом удобном для Вас магазине.

✉ [ok@7-ya.ru](mailto:ok@7-ya.ru)

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.