

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ КАТАЛОГ СВЕЖИХ СКИДОК

7Я *народная* СЕМЬЯ

Мурманская область



www.7-ya.ru



vk.com/7yarus

с 7 по 13 марта 2018 года

Питательный
белок



ЛОПАТКА

говяжья
без кости
охлаждённая
1 кг

389⁰⁰

~~469⁰⁰~~

-17%



КОЛБАСА

сырокопчёная
«Бородинская»
300 г (Черкизовский МПЗ)

119⁹⁰

~~234⁰⁰~~

-49%



ТОРТ

«Фруто-Фройлен»
650 г (Хлебторг)

194⁵⁰

~~389⁰⁰~~

-50%



КЛУБНИКА

фасованная
250 г / 1 упаковка

129⁹⁰

~~199⁰⁰~~

-35%

9 000001 726610 2



Цены указаны в рублях. Акции действуют в универсамах «Народная 7Я Семья» при условии наличия товара. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

ТОВАР ДНЯ

СР 7.03



СОК
J7
- Яблоко зеленое
- Апельсин
- Томат
0.97 л

64⁹⁰

~~109⁰⁰~~

-41%

ЧТ 8.03



ШОКОЛАД
«РОССИЙСКИЙ»
Горький 70%
90 г (Нестле)

32⁵⁰

~~65⁰⁰~~

-50%

ПТ 9.03



ПОЛОТЕНЦА
бумажные
FAMILIA
2 слоя 2 рулона

49⁹⁰

~~69⁰⁰~~

-28%

СБ 10.03



КРЕВЕТКИ
«300+» салатные
варёно-мороженые
300 г (VICI)

259⁹⁰

~~399⁰⁰~~

-35%

ВС 11.03



**СТИРАЛЬ-
НЫЙ
ПОРОШОК**
DOSIA авто-
мат колор
3.7 кг

189⁰⁰

~~349⁰⁰~~

-46%

ПН 12.03



СМЕТАНА
«Большая
кружка» 20%
315 г

41⁹⁰

~~69⁰⁰~~

-40%

ВТ 13.03



РУКАВ
для запека-
ния 3 м +
ФОЛЬГА
5 м (Эконом)

49⁰⁰

~~69⁰⁰~~

-29%

КАЛЕНДАРЬ СКИДОК

7 МАРТА

-30%

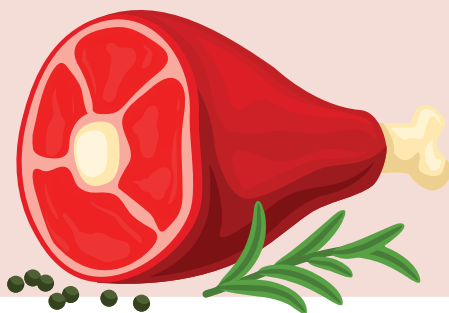
торты
и пирожные
короткого срока хранения



8 МАРТА

-20%

свинина
охлаждённая
весовая



9 МАРТА

-30%

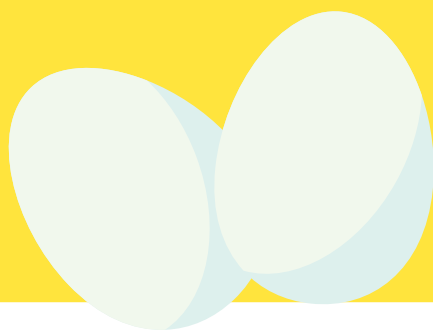
плитки шоколада



12 МАРТА

-20%

яйцо куриное
в упаковке более 10 шт.



Скидки не суммируются с действующими акциями и предложениями, действует максимальная скидка. Точный список товаров-участников уточняйте в магазине. Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



МЯСО, ПТИЦА, ЯЙЦО



МЯКОТЬ

свинная для шашлыка
охлажденная
1 кг

249⁰⁰

~~299⁰⁰~~

-17%

ГОВЯДИНА

охлажденная на кости / без кости
кости пищевые **29⁰⁰** / путовый сустав **55⁰⁰** / суповой набор **135⁰⁰** / подбедерок **249⁰⁰** / грудинка **259⁰⁰** / мясо для бульона **269⁰⁰** / лопатка **319⁰⁰** / шея **319⁰⁰** / бедро **329⁰⁰** / толстый край **329⁰⁰** / тонкий край **349⁰⁰** / тонкий филей **369⁰⁰** / тазобедренная часть **379⁰⁰**
1 кг

На любой вкус!



от **135⁰⁰**

~~от 169⁰⁰~~

до **-27%**

Сочный и нежный!



ФАРШ

говяжий
охлажденный
1 кг

289⁰⁰

~~339⁰⁰~~

-15%

Повышает гемоглобин



ПЕЧЕНЬ

говяжья
замороженная
1 кг

159⁰⁰

~~199⁰⁰~~

-20%



ГОЛЕНЬ

индейки
охлажденная
1 кг

109⁹⁰

~~214⁴⁰~~

-49%



ГОЛЕНЬ

куриная
охлажденная
1 кг

124⁹⁰

~~154⁰⁰~~

-19%



ФАРШ

куриный
охлажденный
1 кг

179⁹⁰

~~229⁰⁰~~

-22%

100% натурально!



ЯЙЦО

«Подари жизнь» С1
фасованное
10 шт. (Волжанин)

49⁹⁰

~~69⁰⁰~~

-29%

РЫБА, МОРЕПРОДУКТЫ



Диетический белок



ТРЕСКА

филе без шкуры
охлаждённое
1 кг

389⁰⁰

~~469⁰⁰~~

-17%



ФОРЕЛЬ

слабосоленая
ломтики
100 г (Laplandia Fish)

139⁹⁰

~~199⁰⁰~~

-30%



СКУМБРИЯ

холодного копчения
кусочки
280 г (Балтийский берег)

129⁹⁰

~~169⁰⁰~~

-24%



СЕЛЬДЬ

«Подсолнух»
кусочки
в масляно-уксусной заливке
400 г (Четверг)

89⁹⁰

~~129⁰⁰~~

-31%



Отборное филе

СЕЛЬДЬ

- «Традиционная»
- «К картошке»
филе-кусочки
150 г (VICI)

54⁹⁰

~~76⁰⁰~~

-29%



КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ

«Снежный краб»
охлаждённые
150 г (VICI)

79⁹⁰

~~119⁰⁰~~

-33%



МИДИИ

«Чилийские»
варёно-мороженые
200 г (VICI)

Источник
витаминов
B1 и B12

119⁹⁰

~~179⁰⁰~~

-33%



ПАНГАСИУС

филе без шкуры
свежемороженое
1 кг

229⁹⁰

~~299⁰⁰~~

-20%



КОЛБАСА, ДЕЛИКАТЕСЫ



КОЛБАСА

варёная
«Молочная» первый сорт
400 г (Окраина)

159⁹⁰
~~206⁰⁰~~ **-23%**



КОЛБАСА

варёная «Премиум»
1 кг (Останкинский МПК)

269⁰⁰
~~419⁰⁰~~ **-36%**



СОСИСКИ

«Мясные»
Папа Может
400 г
(Останкинский МПК)

109⁹⁰
~~166⁰⁰~~ **-34%**



СОСИСКИ

«Бусинки»
1 кг (Великолукский МК)

249⁰⁰
~~333⁰⁰~~ **-25%**



ГРУДИНКА

варёно-копчёная
«Охотничья»
300 г (Великолукский МК)

119⁹⁰
~~166⁰⁰~~ **-29%**



СЕРВЕЛАТ

варёно-копчёный
«Финский» со срезом
420 г (Останкинский МПК)

149⁹⁰
~~209⁰⁰~~ **-29%**



КОЛБАСА

сырокопчёная
«Коньячная»
1 кг (Дымов)

599⁰⁰
~~1099⁰⁰~~ **-45%**



КОЛБАСА

ливерная
«Печеночная»
250 г (Атяшево)

24⁹⁰
~~36⁰⁰~~ **-33%**

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидки на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



МОЛОКО

«Домик в деревне» 3.7-4.5%
1.4 л

94⁹⁰

~~112⁰⁰~~ -15%



МОЛОКО

«Большая кружка» 2.5%
1.45 л

99⁹⁰

~~117⁸⁰~~ -15%



СМЕТАНА

«Простоквашино» 15%
180 г

37⁹⁰

~~44⁹⁰~~ -16%



КЕФИР

«ЛАТОНА» 1%
0.5 л

31⁴⁰

~~39⁴⁰~~ -20%

Обогащен
витаминами



РЯЖЕНКА

«Савушкин продукт» 3.2%
420 г

34⁴⁰

~~46⁹⁰~~ -27%



СЛИВКИ

«Домик в деревне» 10%
480 г

81⁹⁰

~~109⁹⁰~~ -25%



СЛИВКИ

взбитые 20%
240 мл (ДМЗ)

149⁹⁰

~~181⁴⁰~~ -17%



Вкусно
и питательно

ТВОРОГ

«Савушкин продукт» 5%
зернёный
130 г

34⁹⁰

~~49⁹⁰~~ -30%

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



ТВОРОГ
«Молочный гостинец» 4%
240 г

69⁹⁰

~~85⁸⁰~~

-19%



ДЕСЕРТ
с творогом глазированный 26%
- «Вафельный»
- «Пražский»
45 г

12⁹⁰

~~16⁴⁰~~

-21%



ТВОРОЖНЫЙ ПРОДУКТ
«Даниссимо» 5.4-7.3%
в ассортименте
130 г

34⁹⁰

~~44⁹⁰~~

-22%



Много
белка

ЙОГУРТ
«Ериса» 4.8%
- с ананасом
- с красным апельсином
130 г

33⁴⁰

~~42⁰⁰~~

-20%



Содержит
бифидобактерии

БИОЙОГУРТ

«Био-Макс»
эффективный
питьевой 2.7%
- персик-курага
- яблоко-злаки
- чернослив
- клубника
270 г

34⁴⁰

~~41⁰⁰~~

-16%



ЙОГУРТ
«Валио» 0.4%
- малина-черника
- черешня
- клубника
- манго
330 г

49⁹⁰

~~63⁴⁰~~

-21%



ПРОДУКТ ОВСЯНЫЙ
«Велле» Овсяный завтрак
- печеное яблоко
- клубника-банан
- манго-ананас
175 г

39⁹⁰

~~от 52⁹⁰~~

ДО -27%



Вся
польза
молока

ПИРОЖНОЕ
«Kinder» Молочный Помтик
28 г

27⁹⁰

~~32⁹⁰~~

-15%

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ, СЫР



СЫР
«Эдам» 40%
1 кг

324⁹⁰

~~419⁰⁰~~ **-23%**



СЫР
«Классический» 45%
210 г (Брест-Литовск)

94⁹⁰

~~169⁰⁰~~ **-44%**



СЫР
«Маасдам» 45%
в нарезке
150 г (Золото Европы)

144⁹⁰

~~182⁴⁰~~ **-21%**



СЫР
плавленный
«Президент» сливочный
400 г

149⁹⁰

~~192⁰⁰~~ **-22%**

Из натуральных
сливок



МАСЛО
«Простоквашино» 72.5%
180 г

89⁹⁰

~~149⁰⁰~~ **-40%**



РЯЖЕНКА
«Агуша» 2.9-3.2%
для детского питания*
- Классическая
- Клубника
200 мл

34⁹⁰

~~42⁰⁰~~ **-17%**



КОКТЕЙЛЬ
«Чудо Детки» 2.5-3.2%
для детского питания*
- клубника
- шоколад
200 мл

24⁹⁰

~~30⁴⁰~~ **-18%**

* Сведения о возрастных ограничениях применения продукции смотрите на индивидуальной упаковке. Перед применением требуется консультация специалиста.

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА

Традиционный
рецепт



ТОРТ

«Медовик со сметанным
кремом»
450 г (Русская Нива)

186⁰⁰

~~219⁰⁰~~

-15%

Вкус
лета!



ТОРТ

«В лес по ягоды»
500 г (Смолянинский)

219⁹⁰

~~299⁰⁰~~

-26%

Вкусное
чаепитие!



НАБОР ПИРОЖНЫХ

«Профитроли»
с пломбирным кремом
180 г (Мирель)

93⁰⁰

~~109⁰⁰~~

-15%

Нежное
заварное
тесто



НАБОР ПИРОЖНЫХ

«Профитроли» со сливками
200 г (Смолянинский)

123⁹⁰

~~165⁰⁰~~

-25%



БАТОН

«Нарезной» высший сорт
половинка
в нарезке
175 г (АО Виктория)

21²⁰

~~25⁰⁰~~

-15%



ХЛЕБ

«Пшеничный»
500 г (ИП Костава Тамази)

38⁰⁰

~~44⁹⁰~~

-15%



ХЛЕБ

«Орловский» половинка
в нарезке
250 г (АО Виктория)

24⁶⁰

~~29⁰⁰~~

-15%



ХЛЕБ

«Дарницкий»
ржано-пшеничный
в нарезке
350 г (АО Виктория)

30⁶⁰

~~36⁰⁰~~

-15%

ВЫПЕЧКА, КУЛИНАРИЯ



ХЛЕБ
«Бородинский»
400 г (Белая Вежа)

38⁰⁰

~~44⁹⁰~~

-15%



ХЛЕБ
«Швейцарский»
400 г (Белая Вежа)

38⁰⁰

~~44⁹⁰~~

-15%



СДОБА
«Русская коса»
200 г (Белая Вежа)

38⁰⁰

~~44⁹⁰~~

-15%



РУЛЕТИК
с маком
200 г (АО Виктория)

38²⁰

~~45⁰⁰~~

-15%



ПЕЧЕНЬЕ
«Земелях»
350 г
Состав: мука пшеничная высшего сорта, маргарин, сахар, яйцо, ванилин, корица

64⁰⁰

~~79⁰⁰~~

-19%



СУХАРИКИ
«Кубанские»
с семенами подсолнуха
180 г / 1 упаковка
Состав: мука ржаная, мука пшеничная, сухая закваска, сахар, дрожжи, семена подсолнуха

47⁴⁰

~~59⁰⁰~~

-20%



САЛАТ
«Оливье»
150 г (Санта Бремор)
Состав: картофель, колбаса, огурцы, горошек, морковь, яйцо, майонез

47⁹⁰

~~59⁰⁰~~

-20%



ПИЦЦА
«Карбонара»
350 г (Кампомос)
Состав: тесто для пиццы, сыр, ветчина, колбаса полукопченая, томатный соус

94⁰⁰

~~144⁰⁰~~

-35%

7Я заряжает ВИТАМИНАМИ



МАНГО
спелое
1 шт.



139⁹⁰

~~179⁰⁰~~

-22%

МАНДАРИНЫ
Израиль
1 кг



129⁹⁰

~~169⁰⁰~~

-24%

АПЕЛЬСИНЫ
«Сангринель»
1 кг



119⁹⁰

~~179⁰⁰~~

-33%

ТОМАТ
сливовидный
1 кг



159⁹⁰

~~199⁰⁰~~

-20%

ОГУРЦЫ
тепличные
фасованные
450 г



79⁹⁰

~~129⁰⁰~~

-38%

КАПУСТА
белокочанная
новый урожай
1 кг



44⁹⁰

~~59⁰⁰~~

-25%

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

В НОВЫЕ И ДЕЙСТВУЮЩИЕ МАГАЗИНЫ КОМПАНИИ

- **ДИРЕКТОРОВ**
- **КАССИРОВ**
- **ЗАМЕСТИТЕЛЕЙ ДИРЕКТОРОВ**
- **СТАРШИХ КАССИРОВ**
- **ТОВАРОВЕДОВ**
- **ОПЕРАТОРОВ ПК**

НА СКЛАДЫ ■ НА КУЛИНАРНОЕ ПРОИЗВОДСТВО

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- официальное оформление по ТК РФ
- стабильную, официальную заработную плату
- оплату отпусков и больничных листов
- возможность работать рядом с домом
- спецодежду
- комплексную систему обучения
- возможность карьерного роста

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА ПЕРСОНАЛА: 8-800-234-71-05 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

Вы можете заполнить анкету в любом удобном для Вас магазине.

✉ ok@7-ya.ru

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте www.7-ya.ru. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.