

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ КАТАЛОГ СВЕЖИХ СКИДОК

# 7Я *народная* СЕМЬЯ

Мурманская область



[www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru)



[vk.com/7yarus](https://vk.com/7yarus)

с 14 по 20 марта 2018 года

Мы открылись! Приглашаем на праздник!

16 МАРТА в 15:00

Полярный, ул. Красный Горн, 18



## СВИНИНА

охлаждённая 1 кг

- ноги **69.00**
- рагу **129.00**
- рулька на шкуре **139.00**
- грудинка на шкуре на кости **159.00**
- лопатка на шкуре на кости **189.00**
- окорок на кости на шкуре **199.00**
- шея на кости на шкуре **219.00**
- корейка на кости на шкуре **229.00**

от ~~99.00~~ **69.00** до **-30%**



## СКУМБРИЯ

холодного копчения  
без головы  
300 г (VICI)

~~199.00~~ **119.90** **-40%**



1. С 6 по 19 марта 2018 г. совершите покупку на сумму от 500 рублей
2. Получите скретч-карту
3. Воспользуйтесь гарантированной скидкой по скретч-карте с 20 марта по 3 апреля 2018 г.

Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, скидкам уточняйте на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru) и в универсамах «Народная 7Я Семья»



**СМЕТАНА**  
«Простоквашино» 15%  
315 г

~~61.90~~ **42.90** **-31%**



Цены указаны в рублях. Акции действуют в универсамах «Народная 7Я Семья» при условии наличия товара. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых копеек в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# ТОВАР ДНЯ

СР 14.03



**МАНДАРИНЫ**  
«Семейная покупка»  
1 кг

**69<sup>90</sup>**

~~109<sup>90</sup>~~

**-36%**

ЧТ 15.03



**ТУНЕЦ**  
натуральный филе в масле  
185 г (5 Морей)

**99<sup>90</sup>**

~~164<sup>90</sup>~~

**-39%**

ПТ 16.03



**ПЕЛЬМЕНИ**  
«Равиолло»  
Домашние ГОСТ  
750 г

**239<sup>90</sup>**

~~479<sup>90</sup>~~

**-50%**

СБ 17.03



**ТОРТ**  
«Медовик» классический  
560 г (Русская Нива)

**149<sup>90</sup>**

~~249<sup>90</sup>~~

**-40%**

ВС 18.03



**СРЕДСТВО  
для МЫТЬЯ  
посуды**

Fairy  
Сочный лимон  
650 мл

**79<sup>00</sup>**

~~119<sup>00</sup>~~

**-34%**

ПН 19.03



**РИС**  
Prosto  
Золотистый  
в варочных  
пакетах  
500 г

**37<sup>50</sup>**

~~74<sup>90</sup>~~

**-50%**

ВТ 20.03



**КРЕМ для РУК**

«Весна»  
Ромашково-глицериновый  
40 мл

**19<sup>90</sup>**

~~39<sup>90</sup>~~

**-50%**

# КАЛЕНДАРЬ СКИДОК

14 МАРТА

**-20%**

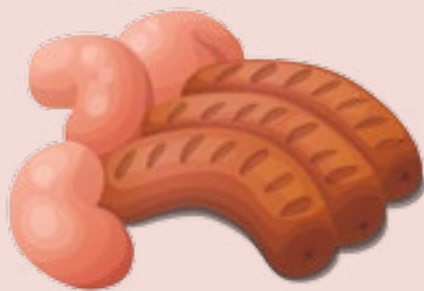
на части кур  
охлаждённые



16 МАРТА

**-40%**

на сосиски  
и сардельки



17 МАРТА

**-30%**

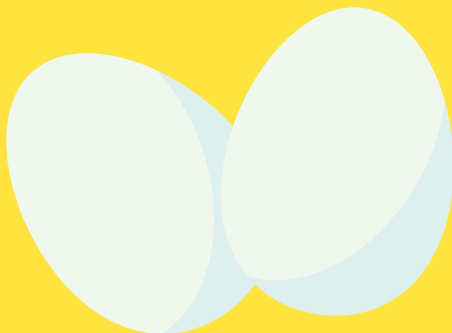
на фасованную  
рыбу  
солёную и холодного  
копчения



19 МАРТА

**-20%**

на яйца куриные  
отборные



Скидки не суммируются с действующими акциями и предложениями, действует максимальная скидка. Точный список товаров-участников уточняйте в магазине. Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



# МЯСО, ПТИЦА, ЯЙЦО



## ГОВЯДИНА

для ростбифа без кости  
охлажденная  
1 кг

**429<sup>00</sup>**

~~509<sup>00</sup>~~

**-16%**



## СЕРДЦЕ

говяжье охлажденное  
1 кг

**209<sup>00</sup>**

~~249<sup>00</sup>~~

**-16%**



## СВИНИНА

эскалоп в маринаде  
охлажденный  
1 кг

**329<sup>00</sup>**

~~389<sup>00</sup>~~

**-15%**



## ФАРШ

домашний охлажденный  
1 кг

**269<sup>00</sup>**

~~309<sup>00</sup>~~

**-13%**



## ИНДЕЙКА

филе грудки охлажденное  
1 кг

**249<sup>90</sup>**

~~389<sup>00</sup>~~

**-36%**



## КРЫЛО КУРИНОЕ

охлажденное  
1 кг

**99<sup>90</sup>**

~~129<sup>00</sup>~~

**-29%**



## ЦЫПЛЕНОК ГРИЛЬ

1 шт.

**159<sup>90</sup>**

~~199<sup>00</sup>~~

**-20%**



Заряжают  
энергией



## ЯЙЦО

фасованное С0  
«Синявинское к завтраку»  
10 шт.

**59<sup>90</sup>**

~~79<sup>00</sup>~~

**-25%**

# РЫБА, МОРЕПРОДУКТЫ



Источник  
белка



## ПИКША

потрошённая без головы  
охлаждённая  
1 кг

179<sup>90</sup>

~~219<sup>00</sup>~~

-18%



## НОТОТЕНИЯ

потрошённая без головы  
свежемороженая  
1 кг

179<sup>90</sup>

~~229<sup>00</sup>~~

-22%



## ЗУБАТКА

стейк свежемороженая  
1 кг

159<sup>90</sup>

~~229<sup>00</sup>~~

-30%



## КИЛЬКА

«Балтийская»  
400 г (Балтийский берег)

69<sup>90</sup>

~~99<sup>00</sup>~~

-30%



## СЕЛЬДЬ

– филе-кусочки в масле  
«Летняя»  
– филе-кусочки в майонезе  
с укропом  
200 г

59<sup>90</sup>

~~94<sup>00</sup>~~

-37%

Природный  
источник  
йода



## МОРСКАЯ КАПУСТА

в маринаде  
150 г (Vici)

19<sup>90</sup>

~~29<sup>00</sup>~~

-33%



## КРАБОВОЕ МЯСО

замороженное «Душа ОК»  
**КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ**  
замороженные «Душа ОК»  
200 г (Vici)

49<sup>90</sup>

~~89<sup>00</sup>~~

-44%



## КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ

«Снежный краб» охлаждённые  
500 г (Vici)

219<sup>90</sup>

~~369<sup>00</sup>~~

-40%



# КОЛБАСА, ДЕЛИКАТЕСЫ



## КОЛБАСА

варёная «Молочная Бордо»  
1 кг (Стародворские колбасы)

**199<sup>00</sup>**

~~314<sup>00</sup>~~

**-37%**



## ВЕТЧИНА

варёная с говядиной  
400 г  
(Черкизовский МПЗ)

**124<sup>00</sup>**

~~194<sup>00</sup>~~

**-36%**



## КОЛБАСА

варёная «Докторская»  
Классическая нарезка  
200 г (Иней)

**69<sup>90</sup>**

~~105<sup>00</sup>~~

**-33%**



## КОЛБАСА

варёно-копчёная  
«Сервелат Карельский»  
400 г (Окраина)

**244<sup>00</sup>**

~~329<sup>00</sup>~~

**-26%**



## КОЛБАСА

сыровяленая «Липецкая»  
Особая нарезка  
100 г (Черкизовский МПЗ)

**119<sup>90</sup>**

~~169<sup>00</sup>~~

**-29%**



## САРДЕЛЬКИ

«Дымов»  
460 г (Дымов)

**149<sup>90</sup>**

~~219<sup>00</sup>~~

**-32%**

Натуральные  
ингредиенты

## СОСИСКИ

Молочные ГОСТ 1 с  
1 кг (Великолукский МК)

**274<sup>00</sup>**

~~369<sup>00</sup>~~

**-26%**



## СОСИСКИ

«Венские»  
470 г (Великолукский МК)

**112<sup>00</sup>**

~~224<sup>00</sup>~~

**-50%**

# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



Без сухого  
молока

**МОЛОКО**  
«Простоквашино» 2.5%  
930 мл

**59<sup>40</sup>**  
~~69<sup>90</sup>~~ -15%



**МОЛОКО**  
«Просто» 2.5%  
900 мл

**54<sup>90</sup>**  
~~64<sup>90</sup>~~ -15%



**КЕФИР**  
2.5%  
0.5 л (АпМК)

**31<sup>40</sup>**  
~~37<sup>00</sup>~~ -15%



**РЯЖЕНКА**  
«Брест-Литовск» 2.5 %  
380 г

**44<sup>90</sup>**  
~~62<sup>00</sup>~~ -28%



**СМЕТАНА**  
20%  
400 г (АпМК)

**61<sup>90</sup>**  
~~72<sup>90</sup>~~ -15%



**СЛИВКИ**  
«Домик в деревне» 20%  
480 г

**116<sup>40</sup>**  
~~145<sup>90</sup>~~ -20%



**СЛИВКИ**  
«Кампина» 10%  
порционные  
10 шт. × 10 г

**29<sup>90</sup>**  
~~41<sup>90</sup>~~ -29%



**НАПИТОК**  
«Свежесть»  
– апельсин  
– тропик  
950 г

**43<sup>90</sup>**  
~~58<sup>90</sup>~~ -25%



# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



## КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК

«Имунеле Нео» 1.2%  
100 г в ассортименте

**20<sup>90</sup>**  
~~24<sup>90</sup>~~ -16%

Из 100%  
натурального  
молока



## ТВОРОГ

«Простоквашино» 5%  
220 г

**73<sup>40</sup>**  
~~97<sup>90</sup>~~ -25%



Полезный  
перекус

## ТВОРОГ

«Валио»  
– 4.5%  
– 0.1%  
180 г

**53<sup>40</sup>**  
~~от 66<sup>90</sup>~~ до -21%



## ТВОРОГ

«Савушкин продукт»  
зернёный 5%  
– клюква  
– черника  
– клубника  
130 г

**41<sup>90</sup>**  
~~56<sup>40</sup>~~ -26%



## БИОЙОГУРТ

«Активиа» в ассортименте  
150 г

от **19<sup>90</sup>**  
~~от 26<sup>90</sup>~~ до -26%



## ЯГОДЫ В ЖЕЛЕ

«Гармония»  
– вишня  
– клубника  
150 г

**22<sup>40</sup>**  
~~30<sup>90</sup>~~ -28%



Воздушное  
лакомство

## ТВОРОЖНЫЙ ДЕСЕРТ

«Чудо творожок» 4–4.2%  
в ассортименте 100 г

**33<sup>90</sup>**  
~~42<sup>40</sup>~~ -20%



## ЙОГУРТ

«Чудо» питьевой 2.4%  
в ассортименте 270 г

**36<sup>40</sup>**  
~~42<sup>90</sup>~~ -15%



# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ, СЫР



**СЫР**  
Ламбер 50%  
1 кг

**599<sup>90</sup>**

~~749<sup>00</sup>~~

**-20%**

Без  
ароматизаторов  
и ГМО



**СЫР**  
«Олтерманни» 45%  
200 г

**174<sup>90</sup>**

~~219<sup>00</sup>~~

**-20%**

Нежный  
сливочный  
вкус



**СЫР**  
плавленный «Виола»  
130 г сливочный

**66<sup>90</sup>**

~~84<sup>90</sup>~~

**-21%**



**СЫР**  
«Брест-Литовск»  
Лёгкий 35%  
нарезка 150 г

**104<sup>90</sup>**

~~143<sup>90</sup>~~

**-27%**



**СЫР**  
Пошехонский 45%  
1 кг

**299<sup>90</sup>**

~~384<sup>00</sup>~~

**-22%**

Из  
натуральных  
сливок



**МАСЛО**  
«Простоквашино» 82%  
180 г

**104<sup>90</sup>**

~~154<sup>00</sup>~~

**-32%**



Нежное  
суфле

**ПИРОЖНОЕ**  
«Киндер»  
Пингви 26%  
— кокос  
— классическое  
30 г

**31<sup>90</sup>**

~~37<sup>90</sup>~~

**-16%**



**СЫРОК**  
28.5% в ассортименте  
100 г (ДМЗ)

от **24<sup>90</sup>**

~~32<sup>00</sup>~~

до **-22%**



# ТОРТЫ, ВЫПЕЧКА

Сладкий комплимент



**ТОРТ**  
«Миндально-карамельный»  
700 г (Смольнинский)

**319<sup>90</sup>**

~~432<sup>00</sup>~~

**-26%**



**НАБОР ПИРОЖНЫХ**  
«КлерЭклер»  
со сливочным кремом  
400 г (Смольнинский)

**149<sup>90</sup>**

~~199<sup>00</sup>~~

**-25%**



**СДОБА**  
«Тирольская»  
с маковой начинкой  
80 г

**22<sup>00</sup>**

~~28<sup>00</sup>~~

**-21%**



**БАТОН**  
«Нарезной» в/с  
350 г (Хлебопёк)

**29<sup>90</sup>**

~~38<sup>00</sup>~~

**-21%**



**ХЛЕБ**  
«Пшеничный» в/с  
600 г (Хлебопёк)

**37<sup>00</sup>**

~~44<sup>00</sup>~~

**-16%**



**ХЛЕБ**  
«Новодвинский»  
нарезка 350 г

**36<sup>80</sup>**

~~46<sup>00</sup>~~

**-20%**

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотруднику магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана на округление до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# ХЛЕБ, КУЛИНАРИЯ



**ХЛЕБ**  
«Рижский» нарезка  
300 г (Хлебопёк)

**24<sup>00</sup>**  
~~30<sup>00</sup>~~ **-20%**



**ХЛЕБ**  
«Дарницкий» нарезка  
350 г (Хлебопёк)

**21<sup>50</sup>**  
~~27<sup>00</sup>~~ **-20%**



**МЯСО**  
томлёное с гречневой кашей  
250 г

**94<sup>90</sup>**  
~~117<sup>90</sup>~~ **-20%**



**КОТЛЕТА ПО-КИЕВСКИ**  
с рисом  
310 г (Домашний Очаг)

**94<sup>40</sup>**  
~~117<sup>90</sup>~~ **-20%**



**САЛАТ**  
«Сырный с ветчиной»  
170 г (Хрустальная Снежинка)

**66<sup>40</sup>**  
~~82<sup>90</sup>~~ **-20%**



**ОСНОВА ДЛЯ ПИЦЦЫ**  
360 г (Пит-Продукт)

**54<sup>90</sup>**  
~~84<sup>90</sup>~~ **-35%**

# 7Я заряжает ВИТАМИНАМИ



## ЯБЛОКИ

Ред Принц / Ред Чиф  
1 кг

~~169<sup>90</sup>~~  
**129<sup>90</sup>**

-24%



## МАНДАРИНЫ

Афурер  
1 кг

~~149<sup>90</sup>~~  
**119<sup>90</sup>**

-20%



## ГРУША

новый урожай  
1 кг

~~179<sup>90</sup>~~  
**139<sup>90</sup>**

-22%



## УКРОП

40 г

~~29<sup>90</sup>~~  
**19<sup>90</sup>**

-33%



## КАРТОФЕЛЬ

новый урожай  
1 кг

~~49<sup>90</sup>~~  
**39<sup>90</sup>**

-20%



## ЛУК

репчатый импортный  
1 кг

~~79<sup>90</sup>~~  
**59<sup>90</sup>**

-25%

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.