

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ КАТАЛОГ СВЕЖИХ СКИДОК

# 7Я *народная* семья

Республика Карелия



[www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru)



[vk.com/7yarus](https://vk.com/7yarus)

с 14 по 20 марта 2018 года



## СВИНИНА

охлаждённая 1 кг

- ноги 69.00
- руки 129.00
- рулька на шкуре 139.00
- грудинка на шкуре на кости 159.00
- лопатка на шкуре на кости 189.00
- окорок на кости на шкуре 199.00
- шея на кости на шкуре 219.00
- корейка на кости на шкуре 229.00

от 69.00

до 99.00

-30%



## СКУМБРИЯ

холодного копчения  
без головы  
300 г (VICI)

119.90

199.90

-40%



1. С 6 по 19 марта 2018 г. совершите покупку на сумму от 500 рублей
2. Получите скретч-карту
3. Воспользуйтесь гарантированной скидкой по скретч-карте с 20 марта по 3 апреля 2018 г.

Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, скидкам уточняйте на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru) и в универсамах «Народная 7Я Семья»



## СМЕТАНА

«Простоквашин» 15%  
315 г

42.90

61.90

-31%

Цены указаны в рублях. Акции действуют в универсамах «Народная 7Я Семья» при условии наличия товара. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на информпунктах магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



# ТОВАР ДНЯ

СР 14.03



МАНДАРИНЫ

«Семейная покупка»  
1 кг

69 90

-36%

-109 90

ЧТ 15.03



ТУНЕЦ

натуральный филе в масле  
185 г (5 Морей)

99 90

-39%

-164 90

ПТ 16.03



ПЕЛЬМЕНИ

«Равиолло»  
Домашние ГОСТ  
750 г

239 90

-50%

-479 90

СБ 17.03



ТОРТ

«Медовик» классический  
560 г (Русская Нива)

149 90

-40%

-249 90

ВС 18.03



СРЕДСТВО  
ДЛЯ МЫТЬЯ  
ПОСУДЫ

Fairy  
Сочный лимон  
650 мл

79 00

-34%

-119 00

ПН 19.03



РИС

Prosto  
Золотистый  
в варочных  
пакетах  
500 г

37 50

-50%

-74 90

ВТ 20.03



КРЕМ ДЛЯ РУК

«Весна»  
Ромашково-глицериновый  
40 мл

19 90

-50%

-39 90

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на информпункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# КАЛЕНДАРЬ СКИДОК

14 МАРТА

**-20%**

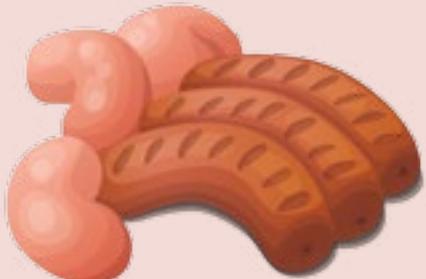
на части кур  
охлаждённые



16 МАРТА

**-40%**

на сосиски  
и сардельки



17 МАРТА

**-30%**

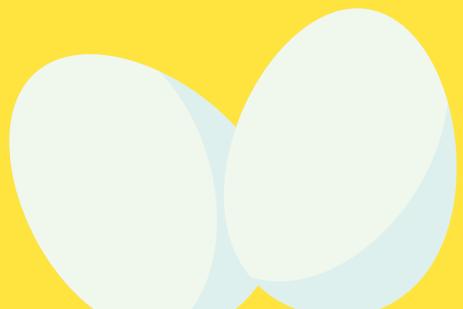
на фасованную  
рыбу  
солёную и холодного  
копчения



19 МАРТА

**-20%**

на яйца куриные  
отборные



Скидки не суммируются с действующими акциями и предложениями, действует максимальная скидка. Точный список товаров-участников уточняйте в магазине. Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на информункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



# МЯСО, ПТИЦА, ЯЙЦО



## ГОВЯДИНА

для ростбифа без кости  
охлажденная  
1 кг

**429<sup>00</sup>**

~~509<sup>00</sup>~~

-16%



## СЕРДЦЕ

говяжье охлажденное  
1 кг

**209<sup>00</sup>**

~~249<sup>00</sup>~~

-16%



## СВИНИНА

эскалоп в маринаде  
охлаждённый  
1 кг

**329<sup>00</sup>**

~~389<sup>00</sup>~~

-15%



## ФАРШ

домашний охлажденный  
1 кг

**269<sup>00</sup>**

~~309<sup>00</sup>~~

-13%



## ИНДЕЙКА

филе грудки охлажденное  
1 кг

**249<sup>90</sup>**

~~389<sup>00</sup>~~

-36%



## КРЫЛО КУРИНОЕ

охлаждённое  
1 кг (Smart)

**99<sup>90</sup>**

~~139<sup>00</sup>~~

-29%



## ЦЫПЛЕНКОМ ГРИЛЬ

1 шт.

**159<sup>90</sup>**

~~199<sup>00</sup>~~

-20%



## ЯЙЦО

фасованное СО  
«Синявинское к завтраку»  
10 шт.

**59<sup>90</sup>**

~~79<sup>00</sup>~~

-25%

Заряжают  
энергией

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на информационных стендах магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# РЫБА, МОРЕПРОДУКТЫ



Источник  
белка



## ПИКША

потрошёная без головы  
охлаждённая  
1 кг

**179 90**

239 90

-25%

**179 90**

229 90

-22%

## НОТОТЕНИЯ

потрошёная без головы  
свежемороженая  
1 кг



## ЗУБАТКА

стейк свежемороженая  
1 кг

**159 90**

229 90

-30%

**69 90**

99 90

-30%

## КИЛЬКА

«Балтийская»  
400 г (Балтийский берег)



## СЕЛЬДЬ

— «По-царски» с дымком  
— «По-царски»  
— «Матье» с укропом  
200 г (Балтийский Берег)

**69 90**

109 90

-36%

**19 90**

29 90

-33%

Природный  
источник  
йода



## МОРСКАЯ КАПУСТА

в маринаде  
150 г (Vici)



## КРАБОВОЕ МЯСО

замороженное «Душа ОК»

## КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ

замороженные «Душа ОК»

200 г (Vici)

**49 90**

89 90

-44%

**219 90**

369 90

-40%

## КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ

«Снежный краб» охлаждённые

500 г (Vici)



Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на информпункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акции цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



# КОЛБАСА, ДЕЛИКАТЕСЫ



## КОЛБАСА

варёная «Молочная Бордо»  
1 кг (Стародворские колбасы)

**199 00**

-314 00

-37%



## ВЕТЧИНА

варёная с говядиной  
400 г  
(Черкизовский МПЗ)

**124 00**

-194 00

-36%



## КОЛБАСА

варёная «Докторская»  
Классическая нарезка  
200 г (Иней)

**69 90**

-105 00

-33%



## КОЛБАСА

полукопчёная  
«Краковская»  
400 г  
(Черкизовский МПЗ)

**89 90**

-119 00

-25%



## КОЛБАСА

сыровяленая «Липецкая»  
Особая нарезка  
100 г (Черкизовский МПЗ)

**119 90**

-169 00

-29%



## СОСИСКИ

«Венеские»  
470 г (Великолукский МК)

**112 00**

-224 00

-50%

Натуральные  
ингредиенты



## СОСИСКИ

Молочные ГОСТ 1 с  
1 кг (Великолукский МК)

**274 00**

-369 00

-26%

## САРДЕЛЬКИ

«Дымов»  
460 г (Дымов)

**149 90**

-219 00

-32%



# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



Без сухого  
молока

## МОЛОКО

«Простоквашино» 2.5%  
930 мл

**59 40**

-69 90

-15%



## МОЛОКО

«Просто» 2.5%  
900 мл

**54 90**

-64 90

-15%



## КЕФИР

«Брест-Литовск» 3.6%  
950 г

**64 90**

-89 90

-28%



## РЯЖЕНКА

«Брест-Литовск» 2.5 %  
380 г

**44 90**

-62 90

-28%



## СЛИВКИ

«Домик в деревне» 20%  
480 г

**116 40**

-145 90

-20%



## НАПИТОК

«Свежесть»

- апельсин
- тропик

950 г

**43 90**

-58 90

-25%

## СЛИВКИ

«Кампина» 10%  
порционные  
10 шт. x 10 г

**29 90**

-41 90

-29%

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на информпункте магазина, либо обратившись к сотруднику магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



## КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК

«Имунеле Neo» 1.2%  
100 г в ассортименте

**20** 90

—24 90

-16%

Из 100%  
натурального  
молока



## ТВОРОГ

«Простоквашино» 5%  
220 г

**73** 40

—87 90

-25%



Полезный  
перекус

## ТВОРОГ

«Валио»  
— 4.5%  
— 0.1%  
180 г

**53** 40

от 66 90

до -21%

## ТВОРОГ

«Савушкин продукт»  
зернёный 5%  
— клюква  
— черника  
— клубника  
130 г

**41** 90

—56 40

-26%



## БИОЙОГУРТ

«Активиа» в ассортименте  
150 г

**19** 90

от 26 90

до -26%

## ЯГОДЫ В ЖЕЛЕ

«Гармония»  
— вишня  
— клубника  
150 г

**22** 40

—30 90

-28%

Воздушное  
лакомство



## ТВОРОЖНЫЙ ДЕСЕРТ

«Чудо творожок» 4–4.2%  
в ассортименте 100 г

**33** 90

—42 40

-20%



## ЙОГУРТ

«Чудо» питьевой 2.4%  
в ассортименте 270 г

**36** 40

—42 40

-15%

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на информпункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточнайте в магазине.

# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ, СЫР



## СЫР

Ламбер 50%  
1 кг

**599 90**

-749 00  
-20%

Без  
ароматизаторов  
и ГМО



## СЫР

«Олтерманни» 45%  
200 г

**174 90**

-219 00  
-20%

Нежный  
сливочный  
вкус



## СЫР

плавленый «Виола»  
130 г сливочный

**66 90**

-84 00  
-21%



## СЫР

«Брест-Литовск»  
Лёгкий 35%  
нарезка 150 г

**104 90**

-143 00  
-27%



## СЫР

Похехонский 45%  
1 кг

**299 90**

-384 00  
-22%

Из  
натуральных  
сливок



**104 90**

-154 00  
-32%



## ПИРОЖНОЕ

«Киндер»  
Пингви 26%  
– кокос  
– классическое  
30 г

**31 90**

-37 00  
-16%

Нежное  
суфле



## СЫРОК

28.5% в ассортименте  
100 г (ДМЗ)

**24 90**

-32 00  
до 22%

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на информпункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



## ТОРТЫ, ВЫПЕЧКА



### ТОРТ

«Миндально-карамельный»  
700 г (Смольнинский)

**319 ₽**

432 ₽

-26%



Лёгкий  
ванильный  
крем

**239 ₽**

299 ₽

-20%



### НАБОР ПИРОЖНЫХ

«КлерЭклер»  
со сливочным кремом  
400 г (Смольнинский)

**149 ₽**

199 ₽

-25%



### ПИРОЖНЫЕ ЗАВАРНЫЕ

«Эклер» 5 шт.  
250 г (Фили-Бейкер)

**134 ₽**

169 ₽

-20%



### БУБЛИКИ

«Украинские»  
100 г

**26 ₽**

33 ₽

-21%



### СЛОЙКА

«Ромашка»  
60 г

**16 ₽**

22 ₽

-26%



### ПЕСОЧНОЕ КОЛЬЦО

80 г

**17 ₽**

25 ₽

-31%



### БАТОН

Городской в/с  
350 г

**38 ₽**

43 ₽

-21%

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на информпункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# ХЛЕБ, КУЛИНАРИЯ



**ХЛЕБ**  
пшеничный  
«Честный состав»  
подовый нарезка  
400 г

**32 00**  
-25%  
42 90



**ХЛЕБ**  
«Карельский»  
Штангенброт  
нарезка 290 г

**35 90**  
-20%  
44 90



**ХЛЕБ**  
Российский  
«Ржаной колосок»  
200 г

**19 90**  
-20%  
24 90



**ХЛЕБ**  
«О'грайн»  
подовый нарезка  
350 г

**42 20**  
-25%  
56 30



**МЯСО**  
томлённое с гречневой кашей  
250 г

**94 90**  
-20%  
117 90



**КОТЛЕТА ПО-КИЕВСКИ**  
с рисом  
310 г (Домашний Очаг)

**94 40**  
-20%  
117 90



**САЛАТ**  
«Сырный с ветчиной»  
170 г (Хрустальная Снежинка)

**66 40**  
-20%  
82 90



**ОСНОВА ДЛЯ ПИЦЦЫ**  
360 г (Пит-Продукт)

**54 90**  
-35%  
84 90

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на информпункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# 7Я заряжает ВИТАМИНАМИ



**ЯБЛОКИ**

Ред Принц / Ред Чиф  
1 кг

**129 90**

~~169 90~~

-24%



**МАНДАРИНЫ**

Афурер  
1 кг

**119 90**

~~149 90~~

-20%



**ГРУША**

новый урожай  
1 кг

**139 90**

~~179 90~~

-22%



**УКРОП**

40 г

**19 90**

~~29 90~~

-33%



**КАРТОФЕЛЬ**

новый урожай  
1 кг

**39 90**

~~49 90~~

-20%



**ЛУК**

репчатый импортный  
1 кг

**59 90**

~~79 90~~

-25%

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляет-  
ся максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного  
в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор  
акции вправе в любое время до её завершения менять условия, сроки и порядок проведения акций без предварительного уведомления. Подробную  
информацию уточняйте в магазинах.