

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ КАТАЛОГ СВЕЖИХ СКИДОК

7Я *народная* семья

Москва • Московская область

с 21 по 27 марта 2018 года



www.7-ya.ru



vk.com/7yarus



БЕДРО

куриное
охлаждённое
1 кг

99⁹⁰

~~139⁰⁰~~

-29%



ТВОРОЖНО- ИОГУРТНЫЙ БИОПРОДУКТ

«Активиа» 4-4.5%
в ассортименте
130 г

28⁹⁰

~~43⁴⁰~~

-33%



КОЛБАСА

варёная
«Премиум» вязанка
500 г (Атяшево)

77⁵⁰

~~155⁰⁰~~

-50%



ОГУРЕЦ

1 шт.

39⁹⁰

~~49⁹⁰~~

-20%

стр. 2-7

ЦЕНЫ



ПОПОЛАМ



Цены указаны в рублях. Акции действуют в универсамах «Народная 7Я Семья» и супермаркетах «Идея» при условии наличия товара. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки факционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

ЦЕНЫ ПОПОЛАМ



СУРИМИ

- палочки
- мясо
«Любо есть»
замороженные
200 г (VICI)

Без консервантов

34⁹⁵

~~69⁹⁰~~

-50%



СОСИСКИ

«Детям»
330 г (Великолукский МК)

2 по цене 1*

79⁵⁰

~~159⁰⁰~~



КОЛБАСА

варёная
«Докторская» ГОСТ
500 г (Атяшево)

2 по цене 1*

94⁵⁰

~~189⁰⁰~~



КОЛБАСА

полукопчёная
«По-краковски»
300 г
(Великолукский МК)

2 по цене 1*

84⁵⁰

~~169⁰⁰~~



МОЛОКО

«Свежее завтра» 3.2%
980 мл

46⁴⁰

~~92⁴⁰~~

-50%



БИОКЕФИР

«Большая кружка» 1%
720 г

31⁴⁰

~~62⁴⁰~~

-50%



СМЕТАНА

«Савушкин» 20%
350 г

42⁹⁰

~~85⁹⁰~~

-50%



СЛИВКИ

«Большая кружка» 10%
480 мл

48⁴⁰

~~97⁴⁰~~

-50%

* акция действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, кратном двум.

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана на округленном до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

ЦЕНЫ ✂ ПОПОЛАМ



ТВОРОГ
«Савушкин продукт» 5%
зернёный
250 г

~~93.00~~
46.40
-50%



ТВОРОГ
«Савушкин хуторок» 5%
220 г

~~99.90~~
49.90
-50%



ЙОГУРТ
«Савушкин продукт» 2%
в ассортименте
120 г

~~23.40~~
от 11.70
-50%



ЙОГУРТ
«Савушкин продукт» 2%
- нектарин-апельсин
- персик-манго
- лесная ягода
350 г

~~62.40~~
30.90
-50%



КОТЛЕТЫ
овощные
«Морозко» Green
150 г

2 по цене 1*
~~39.90~~
19.95
👍



БЛИНЧИКИ
«Мастерица» ветчина / сыр
420 г (Талосто)

~~149.90~~
74.90
-50%



СТРИПСЫ
«Золотой Петушок» Вкусняшки
Madagascar
300 г

~~149.90~~
74.90
-50%



РОМШТЕКС
NOVOfarma
«Сочный классический»
480 г

~~169.90~~
84.90
-50%

* акция действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, кратном двум.

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

ЦЕНЫ ПОПОЛАМ



ПЕЛЬМЕНИ
«Чай» По-деревенски
900 г (Морозко)

124⁹⁰
~~249⁰⁰~~ -50%



КИЛЬКА
в томатном соусе
обжаренная с чили
240 г (КЕАНО)

59⁵⁰
~~119⁰⁰~~ -50%



**СОУС
МАЙОНЕЗНЫЙ**
«Ласка» постный
56%
210 г

17⁹⁵
~~35⁹⁰~~ -50%



МАЙОНЕЗ
«Мистер Рикко»
с маслом авокадо
220 мл

22⁰⁰
~~44⁰⁰~~ -50%



МАЙОНЕЗ
«Мистер Рикко»
ORGANIC 67%
на перепелином яйце
450 мл

41⁵⁰
~~83⁰⁰~~ -50%



СОУС
«Мистер Рикко»
Сырный
310 г

44⁹⁵
~~89⁰⁰~~ -50%



РИС
«Увелка»
- длиннозёрный
- пропаренный
5 шт. x 80 г

39⁹⁰
~~79⁹⁰~~ -50%



- ХЛОПЬЯ
«7 злаков»
- КАША
«4 злака»
Matti 3 мин.
400 г

39⁹⁰
~~79⁹⁰~~ -50%

ЦЕНЫ ✂ ПОПОЛАМ



МУКА
пшеничная
«ЛИМАК» ГОСТ
высший сорт
2 кг

34⁹⁰

~~69⁹⁰~~ **-50%**



ПРИПРАВЫ

KAMIS
- Травы итальянской кухни 10 г
- К блюдам из картофеля 25 г
- Лавровый лист 5 г
- К курице 30 г

2 по 1*
23⁹⁰

~~47⁹⁰~~



АРАХИС
жареный соленый
«Фермер Сухов»
200 г

41⁹⁵

~~83⁹⁰~~ **-50%**



МОРОЖЕНОЕ
«Филевская Лаконья»
сливочное
в шоколадной глазури
90 г (Айсберри)

2 по 1*
28⁹⁰

~~57⁹⁰~~



КАРАМЕЛЬ
«Клубника
со сливками»
250 г
(Бабаевский)

34⁹⁰

~~69⁹⁰~~ **-50%**



КАРАМЕЛЬ
«Алёнка» саше
250 г (Красный
Октябрь)

36⁷⁰

~~73⁹⁰~~ **-50%**



КОНФЕТЫ
- «Ромашковый Букет»
- «Ласточкина почта»
200 г (Славянка)

38⁴⁵

~~76⁹⁰~~ **-50%**



КОНФЕТЫ
«Морские»
250 г
(Бабаевский)

49⁵⁰

~~98⁹⁰~~ **-50%**

* акция действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, кратном двум.

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

ЦЕНЫ ПОПОЛАМ



КОНФЕТЫ
«Буревестник»
250 г (Красный
Октябрь)

52⁵⁰

~~104⁹⁰~~

-50%



КОНФЕТЫ
«Маска»
250 г (РотФронт)

68⁴⁵

~~136⁹⁰~~

-50%



КОНФЕТЫ
«Красная шапочка»
250 г (Красный
Октябрь)

107⁹⁰

~~215⁹⁰~~

-50%



Нежное
и ароматное!

27⁴⁵

~~54⁹⁰~~

-50%

ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ
«Мокко с корицей»
210 г (Венеция)



ВАФЛИ

- «Каприччио с шоколадной
начинкой»
- «Сливочные традиционные»
220 г

29⁵⁰

~~59⁹⁰~~

-50%



Вкусное
чаепитие!

87⁹⁵

~~175⁹⁰~~

-50%

ПЕЧЕНЬЕ
сдобное
«Улётное с кунжутом»
350 г



КОФЕ
растворимый
«Чибо Эксклюзив»
47.5 г

99⁹⁰

~~199⁹⁰~~

-50%



Терпкий
и насыщенный!

149⁹⁰

~~299⁹⁰~~

-50%

ЧАЙ ЧЁРНЫЙ
«АКБАР»
100 пакетиков

ЦЕНЫ ПОПОЛАМ



СОК
«Сады Придонья»
Яблочный
прямой отжим
1 л

Без сахара

37⁴⁵

~~74⁹⁰~~

-50%



НАПИТОК
газированный
- PEPSI
- PEPSI Лайт
1.75 л

43⁹⁵

~~87⁹⁰~~

-50%



ПРОКЛАДКИ
BELLA Perfecta
Ultra Violet deo
10 шт.

36⁹⁰

~~73⁹⁰~~

-50%



ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША
FA Flower Me Up
Лилия
250 мл

Кремовая
текстура

69⁹⁰

~~139⁹⁰~~

-50%



Смягчает
и увлажняет
кожу

МЫЛО ТУАЛЕТНОЕ
Absolut NATURE алоэ
антибактериальное
4 шт. x 75 г

49⁹⁰

~~99⁹⁰~~

-50%



**СРЕДСТВО
ДЛЯ МЫТЬЯ
СТЕКЛА**
SANITA с формулой
антипыль
500 мл

Чистота
без разводов!

54⁵⁰

~~109⁹⁰~~

-50%



МЯСО, ПТИЦА, ЯЙЦО



СВИНИНА

котлета натуральная на кости
охлаждённая
1 кг

259⁰⁰

~~309⁰⁰~~

-16%



Нежный
и сочный

ШАШЛЫК

свиной
«Традиционный»
охлаждённый
1 кг

229⁰⁰

~~279⁰⁰~~

-18%



ФАРШ

«Домашний»
охлаждённый
400 г (Черкизовский МПЗ)

119⁰⁰

~~169⁰⁰~~

-30%



Легко
приготовить

АЗУ

из говядины
охлаждённое
1 кг

389⁰⁰

~~459⁰⁰~~

-15%



ФИЛЕ

грудки индейки
охлаждённое
1 кг

279⁰⁰

~~379⁰⁰~~

-26%



КРЫЛЫШКИ

куриные
барбекю
1 кг

159⁰⁰

~~189⁰⁰~~

-16%



БЕДРО

куриное без кости
без кожи
охлаждённое
1 кг (Белая Птица)

189⁰⁰

~~229⁰⁰~~

-17%



Натуральный
продукт

ЯЙЦО

«Подари жизнь» С1
фасованное
10 шт. (Волжанин)

59⁰⁰

~~75⁰⁰~~

-21%

РЫБА, МОРЕПРОДУКТЫ



КАМБАЛА

потрошённая без головы
охлаждённая

1 кг

209⁹⁰

~~269⁰⁰~~

-22%



КЕТА

слабосоленая
филе-кусочек
200 г (ЭкстраФиш)

139⁹⁰

~~179⁰⁰~~

-22%



СКУМБРИЯ

слабосоленая
кусочки
250 г (Балтийский берег)

119⁹⁰

~~149⁰⁰~~

-20%



ИКРА

мойвы с копченым лососем
180 г (Балтийский берег)

89⁹⁰

~~119⁰⁰~~

-25%



КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ

имитация сурими
охлаждённые
100 г (VICI)

29⁹⁰

~~49⁰⁰~~

-40%



АССОРТИ

из морепродуктов с сурими
свежемороженое
450 г (VICI)

129⁹⁰

~~169⁰⁰~~

-24%



МОРСКОЙ КОКТЕЙЛЬ

варёно-мороженый
425 г (Kaluri)

139⁹⁰

~~179⁰⁰~~

-22%



МИНТАЙ

тушка
замороженный
1 кг

139⁹⁰

~~179⁰⁰~~

-22%



КОЛБАСА, ДЕЛИКАТЕСЫ



КОЛБАСА

варёная
«Докторская» высший сорт
со срезом
500 г (Ремит)

199⁰⁰

~~299⁰⁰~~

-33%



КОЛБАСА

варёная
«Докторская» ГОСТ
ручной вязки
1 кг (Малаховский МК)

349⁰⁰

~~579⁰⁰~~

-40%



СОСИСКИ

«Аппетитные Классические»
1 кг (Черкизовский МПЗ)

147⁰⁰

~~209⁰⁰~~

-30%



СОСИСКИ

«Венские»
470 г (Клинский МК)

169⁰⁰

~~247⁰⁰~~

-32%



КОЛБАСКИ

полукопчёные
«Охотские»
500 г (Атяшево)

99⁹⁰

~~167⁰⁰~~

-41%



СЕРВЕЛАТ

варёно-копчёный
«Великолукский» высший сорт
1 кг (Великолукский МК)

199⁰⁰

~~319⁰⁰~~

-38%



КОЛБАСА

сырокопчёная
«Преображенская»
1 кг (Черкизовский МПЗ)

399⁰⁰

~~839⁰⁰~~

-52%



- ОКОРОК «Тамбовский»
- ШЕЙКА «Особая»
варёно-копчёные
300 г (Великолукский МК)

159⁰⁰

~~07 249⁰⁰~~

ДО -45%

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



МОЛОКО
«ПРОСТО» 2,5%
900 мл

Источник
кальция

54⁹⁰

~~64⁹⁰~~ -15%



МОЛОКО
«Простоквашино» 3,4%
отборное
930 мл

Польза
и натуральный
вкус

42⁹⁰

~~69⁹⁰~~ -39%



СМЕТАНА
«Свежее завтра» 15%
315 г

39⁹⁰

~~65⁹⁰~~ -39%



СМЕТАНА
«Простоквашино» 20%
315 г

55⁹⁰

~~69⁹⁰~~ -20%



КЕФИР
«Савушкин продукт»
обезжиренный
950 г

Для заботы
о фигуре

44⁹⁰

~~70⁹⁰~~ -36%



РЯЖЕНКА
«Большая кружка» 4%
300 г

Без сухого
молока

24⁹⁰

~~34⁹⁰~~ -29%



**КИСЛОМОЛОЧНЫЙ
НАПИТОК**
«Имунеле Нео» 1,2%
в ассортименте
100 г

19⁹⁰

~~24⁹⁰~~ -20%



СЛИВКИ
«Домик в деревне» 10%
0,2 л

40⁹⁰

~~52⁴⁰~~ -22%

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



ТВОРОГ

«Простоквашино» 2%
220 г

71⁹⁰

~~89⁹⁰~~

-20%



ТВОРОЖНЫЙ ДЕСЕРТ

«Чудо» 5.8%
- Клубника
- Черника
- Персик
85 г

28⁴⁰

~~35⁹⁰~~

-21%



СЫРОК

творожный
«Бурёнкино» 23%
- ваниль
- какао
45 г

20⁹⁰

~~25⁴⁰~~

-18%



СЫРОК

«РОСТАГРОЭКСПОРТ»
ваниль 16.5%
90 г

25⁵⁰

~~31⁹⁰~~

-20%



ЙОГУРТ

«Альпенленд» 0.3%
лесные ягоды / яблоко-груша
95 г

9⁹⁰

~~12⁹⁰~~

-23%



ЙОГУРТ

«Чудо» 2.5%
с джемом
- персик-манго
- клубника
125 г

22⁹⁰

~~27⁴⁰~~

-16%



БИОЙОГУРТ

«Слобода» питьевой
2-2.5%
- имбирный с корицей
- десертный
- клубника
- персик
290 г

Органик-контроль

31⁴⁰

~~44⁹⁰~~

-30%

СЫР, МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



СЫР
«Голландский» 45%
1 кг

299⁰⁰

~~399⁰⁰~~

-23%



СЫР
«Сливочный» 45%
200 г (Натура)

232⁹⁰

~~309⁰⁰~~

-25%



СЫР
«Голландский»
в нарезке
125 г (Город сыра)

2 по цене 1*

55⁰⁰

~~110⁰⁰~~



СЫР
«Сливочный» 45%
в нарезке
150 г (Натура)

104⁹⁰

~~139⁰⁰~~

-25%



СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ
«Президент» Ассорти
140 г

49⁹⁰

~~80⁰⁰~~

-38%



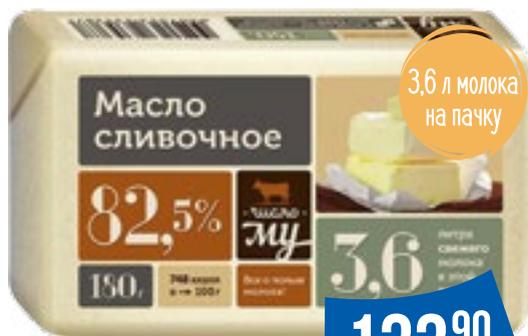
Идеален для салатов

СЫР МЯГКИЙ
«Сиртаки Классик»
для греческого салата
200 г

69⁹⁰

~~95⁰⁰~~

-27%



МАСЛО
«Число Му» 82.5%
180 г

3,6 л молока на пачку

133⁹⁰

~~167⁰⁰~~

-20%



РЯЖЕНКА
«Агуша» 2.9-3.2%
для детского питания**
- Классическая
- Клубника
200 мл

34⁹⁰

~~42⁰⁰~~

-17%

* акция действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, кратном двум.

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотруднику магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

** Сведения о возрастных ограничениях применения продукции смотрите на индивидуальной упаковке. Перед применением требуется консультация специалиста.



СЛАДОСТИ, ХЛЕБ



ТОРТ
«Сметанин медовый»
650 г (Мирель)

279⁹⁰

~~419⁰⁰~~

-33%



Шоколадный
бисквит

ТОРТ
«Панчо»
1 кг (Фили-Бейкер)

399⁰⁰

~~499⁰⁰~~

-20%



ПРОФИТРОЛИ
с кремом
«Тирамису»
180 г (Усладов)

89⁹⁰

~~139⁰⁰~~

-35%



ПИРОЖНЫЕ
«Наполеон Домашний»
300 г (Фили-Бейкер)

159⁰⁰

~~199⁰⁰~~

-20%



БАТОН
«Подмосковный»
в нарезке
380 г (БКК Коломенский)

20⁹⁰

~~26⁹⁰~~

-22%



БАТОН
«Наше Солнышко»
половинка в нарезке
195 г (Каравай)

24⁹⁰

~~33⁹⁰~~

-27%



Здоровое
питание!

ХЛЕБ
«Бородинский»
в упаковке
400 г (БКК Коломенский)

25⁹⁰

~~32⁴⁰~~

-20%



ХЛЕБ
«Старорусский Тихвинский»
в нарезке
300 г

35⁹⁰

~~51⁹⁰~~

-31%

ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА, КУЛИНАРИЯ



БАТОН

с отрубями в нарезке
300 г (БКК Коломенский)

23⁹⁰

~~29⁹⁰~~

-20%



СЛОЙКА

«Бельгийская»
- с начинкой из яблока
и корицы
- с грушевой начинкой
70 г (Каравай)

25⁵⁰

~~37⁵⁰~~

-32%



ПЛЮШКА

«Московская»
высший сорт
150 г (БКК Коломенский)

32⁹⁰

~~41⁹⁰~~

-21%



РУЛЕТ

«Бриошь»
- с кусочками шоколада 200 г
- с маковой начинкой 240 г
(Каравай)

79⁹⁰

~~109⁹⁰~~

-27%



ПЕЧЕНЬЕ

«Домашнее»
300 г

47⁹⁰

~~59⁹⁰~~

-20%



САЛАТ

«Грибной»
100 г

25⁴⁰

~~31⁹⁰~~

-20%



ПИЦЦА

«Ассорти»
360 г (КампоМос)

94⁹⁰

~~146⁹⁰~~

-35%



СОЛЯНКА

«Домашняя»
340 г (Натур Буфет)

104⁰⁰

~~129⁹⁰~~

-20%

7я заряжает ВИТАМИНАМИ



ГРУША

Пакхам / Вильямс
новый урожай
1 кг

109⁹⁰

~~149⁹⁰~~

-27%



АПЕЛЬСИНЫ

«Семейная покупка»
1 кг

69⁹⁰

~~89⁹⁰~~

-22%



ФИНИКИ

200 г / 1 упаковка

49⁹⁰

~~69⁹⁰~~

-29%



КУКУРУЗА

сладкая в початках
450 г / 1 упаковка

69⁹⁰

~~89⁹⁰~~

-22%



РЕДИС

фасованный
0,5 кг / 1 упаковка

49⁹⁰

~~69⁹⁰~~

-29%



ЧЕСНОК

«Косичка»
1 упаковка

19⁹⁰

~~29⁹⁰~~

-33%

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте www.7-ya.ru. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.