

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ КАТАЛОГ СВЕЖИХ СКИДОК

7Я *народная* семья

Санкт-Петербург • Ленинградская область
Великий Новгород

с 21 по 27 марта 2018 года



www.7-ya.ru



vk.com/7yarus



ПТИЦА
охлажденная



ГОЛЕНЬ

куриная
охлажденная
1 кг (SMART)

129⁹⁰

~~159⁰⁰~~

-19%



ТВОРОЖНО- ИОГУРТНЫЙ БИОПРОДУКТ

«Активиа» 4-4.5%
в ассортименте
130 г

28⁹⁰

~~43¹⁰~~

-33%



КОЛБАСА

варёная
«Докторская»
с натуральным молоком
первый сорт
500 г (Царицыно)

89⁰⁰

~~178⁰⁰~~

-50%



ОГУРЕЦ

1 шт.

39⁹⁰

~~49⁹⁰~~

-20%

стр. 2-7

ЦЕНЫ



ПОПОЛАМ



Цены указаны в рублях. Акции действуют в универсамах «Народная 7Я Семья» при условии наличия товара. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки итоговая цена может быть округлена до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидки на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

ЦЕНЫ ПОПОЛАМ



ФАРШ

«Домашний»
охлажденный
400 г (Великолукский МК)

74⁵⁰

~~149⁰⁰~~

-50%



СУРИМИ

- палочки
- мясо
«Любо есть»
замороженные
200 г (VICI)

Без консервантов

34⁹⁵

~~69⁰⁰~~

-50%



СОСИСКИ

«Сочные»
450 г (Останкинский МПК)

2 по цене 1*

69⁹⁵

~~139⁰⁰~~



КОЛБАСА

полукопченая
«Саями Венская»
со срезом
330 г (Дымов)

124⁵⁰

~~249⁰⁰~~

-50%



МОЛОКО

«Свежее завтра» 3.2%
980 мл

46⁴⁰

~~92⁴⁰~~

-50%



БИОКЕФИР

«Большая кружка» 1%
720 г

31⁴⁰

~~62⁴⁰~~

-50%



СМЕТАНА

«Савушкин» 20%
350 г

42⁹⁰

~~85⁹⁰~~

-50%



СЛИВКИ

«Большая кружка» 10%
480 мл

48⁴⁰

~~97⁴⁰~~

-50%

* акция действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, кратном двум.

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана на округление до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

ЦЕНЫ ✂ ПОПОЛАМ



ТВОРОГ
«Савушкин продукт» 5%
зернёный
250 г

46⁴⁰
~~92⁰⁰~~ -50%



ТВОРОГ
«Савушкин хуторок» 5%
220 г

49⁹⁰
~~99⁹⁰~~ -50%



ЙОГУРТ
«Савушкин продукт» 2%
в ассортименте
120 г

от 11⁷⁰
~~от 23⁴⁰~~ -50%



ЙОГУРТ
«Савушкин продукт» 2%
- нектарин-апельсин
- персик-манго
- лесная ягода
350 г

30⁹⁰
~~62⁴⁰~~ -50%



КОТЛЕТЫ
овощные
«Морозко» Green
150 г

2 по цене 1*
19⁹⁵
~~39⁹⁰~~



БЛИНЧИКИ
«Мастерица» ветчина / сыр
420 г (Талосто)

74⁹⁰
~~149⁹⁰~~ -50%



СТРИПСЫ
«Золотой Петушок» Вкусняшки
Madagascar
300 г

74⁹⁰
~~149⁹⁰~~ -50%



РОМШТЕКС
NOVOfarma
«Сочный классический»
480 г

84⁹⁰
~~169⁹⁰~~ -50%

* акция действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, кратном двум.

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

ЦЕНЫ ✂ ПОПОЛАМ



ПЕЛЬМЕНИ
«Чапай» По-деревенски
900 г (Морозко)

124⁹⁰
~~249⁰⁰~~ -50%



КИЛЬКА
в томатном соусе
обжаренная с чили
240 г (КЕАНО)

59⁵⁰
~~119⁰⁰~~ -50%



**СОУС
МАЙОНЕЗНЫЙ**
«Ласка» постный
56%
210 г

17⁹⁵
~~35⁹⁰~~ -50%



МАЙОНЕЗ
«Мистер Рикко»
с маслом авокадо
220 мл

22⁰⁰
~~44⁰⁰~~ -50%



МАЙОНЕЗ
«Мистер Рикко»
ORGANIC 67%
на перепелином яйце
450 мл

41⁵⁰
~~83⁰⁰~~ -50%



СОУС
«Мистер Рикко»
Сырный
310 г

44⁹⁵
~~89⁰⁰~~ -50%



РИС
«Увелка»
- длиннозёрный
- пропаренный
5 шт. x 80 г

39⁹⁰
~~79⁹⁰~~ -50%



- ХЛОПЬЯ
«7 злаков»
- КАША
«4 злака»
Matti 3 мин.
400 г

39⁹⁰
~~79⁹⁰~~ -50%

ЦЕНЫ ✂ ПОПОЛАМ



МУКА
пшеничная
«ЛИМАК» ГОСТ
высший сорт
2 кг

34⁹⁰

~~69⁹⁰~~

-50%



ПРИПРАВЫ

KAMIS
- Травы итальянской кухни 10 г
- К блюдам из картофеля 25 г
- Лавровый лист 5 г
- К курице 30 г

2 по 1*

23⁹⁰

~~47⁹⁰~~



АРАХИС
жареный соленый
«Фермер Сухов»
200 г

41⁹⁵

~~83⁹⁰~~

-50%



МОРОЖЕНОЕ
«Филевская Лаконья»
сливочное
в шоколадной глазури
90 г (Айсберри)

2 по 1*

28⁹⁰

~~57⁹⁰~~



КУКУРУЗНЫЕ ПАЛОЧКИ
сладкие
150 г

22⁵⁰

~~44⁹⁰~~



ШТРУДЕЛЬ
с яблоком и корицей
100 г (Аладушкин)

19⁹⁰

~~39⁹⁰~~

-50%



КАРАМЕЛЬ
«Клубника со сливками»
250 г
(Бабаевский)

34⁹⁰

~~69⁹⁰~~

-50%



КАРАМЕЛЬ
«Алёнка» саше
250 г (Красный Октябрь)

36⁷⁰

~~73⁹⁰~~

-50%

* акция действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, кратном двум.

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотруднику магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

ЦЕНЫ ПОПОЛАМ



КОНФЕТЫ

- «Ромашковый Букет»
- «Ласточкина почта»
200 г (Славянка)

38⁴⁵

~~76⁹⁰~~

-50%



КОНФЕТЫ

«Морские»
250 г
(Бабаевский)

49⁵⁰

~~98⁹⁰~~

-50%



КОНФЕТЫ

«Буревестник»
250 г (Красный Октябрь)

52⁵⁰

~~104⁹⁰~~

-50%



КОНФЕТЫ

«Маска»
250 г (РотФронт)

68⁴⁵

~~136⁹⁰~~

-50%



КОНФЕТЫ

«Красная шапочка»
250 г (Красный Октябрь)

107⁹⁰

~~215⁹⁰~~

-50%



Нежное и ароматное!

27⁴⁵

~~54⁹⁰~~

-50%

ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ

«Мокко с корицей»
210 г (Венеция)



ВАФЛИ

- «Каприччио с шоколадной начинкой»
- «Сливочные традиционные»
220 г

29⁵⁰

~~59⁹⁰~~

-50%



Вкусное чаепитие!

87⁹⁵

~~175⁹⁰~~

-50%

ПЕЧЕНЬЕ

сдобное
«Улётное с кунжутом»
350 г

ЦЕНЫ ПОПОЛАМ



КОФЕ
растворимый
«Чибо Эксклюзив»
47.5 г

99⁹⁰

~~199⁹⁰~~

-50%



Терпкий
и насыщенный!

ЧАЙ ЧЁРНЫЙ

«АКБАР»
100 пакетиков

149⁹⁰

~~299⁹⁰~~

-50%



СОК
«Сады Придонья»
Яблочный
прямой отжим
1 л

Без сахара

37⁴⁵

~~74⁹⁰~~

-50%



НАПИТОК

газированный
- PEPSI
- PEPSI Лайт
1.75 л

43⁹⁵

~~87⁹⁰~~

-50%



ПРОКЛАДКИ

BELLA Perfecta
Ultra Violet deo
10 шт.

36⁹⁰

~~73⁹⁰~~

-50%



ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША

FA Flower Me Up
Лилия
250 мл

Кремовая
текстура

69⁹⁰

~~139⁹⁰~~

-50%



МЫЛО ТУАЛЕТНОЕ

Absolut NATURE алоэ
антибактериальное
4 шт. x 75 г

49⁹⁰

~~99⁹⁰~~

-50%

Смягчает
и увлажняет
кожу

Чистота
без разводов!



**СРЕДСТВО
ДЛЯ МЫТЬЯ
СТЕКЛА**

SANITA с формулой
антипыль
500 мл

54⁵⁰

~~109⁹⁰~~

-50%



МЯСО, ПТИЦА, ЯЙЦО



ГРУДИНКА

свиная на шкуре
без кости
охлаждённая
1 кг

179⁰⁰
~~269⁰⁰~~ **-33%**



СТЕЙК

из свиной шеи в маринаде
без кости
охлаждённый
1 кг

339⁰⁰
~~409⁰⁰~~ **-17%**



Источник
железа
и йода

ПЕЧЕНЬ

свиная
замороженная
1 кг

89⁰⁰
~~119⁰⁰~~ **-25%**



ФИЛЕ

грудки индейки
охлаждённое
500 г (Индолина)

Польза
белка!

179⁹⁰
~~229⁰⁰~~ **-22%**



БЕДРО

куриное в маринаде
1 кг

139⁹⁰
~~179⁰⁰~~ **-22%**



ФАРШ

куриный
охлаждённый
1 кг

179⁹⁰
~~229⁰⁰~~ **-22%**



Заряжают
энергией

ЯЙЦО

«Хороший Выбор» С1
фасованное
10 шт. (Адмирал)

54⁴⁰
~~69⁰⁰~~ **-21%**

РЫБА, МОРЕПРОДУКТЫ



КАМБАЛА

потрошённая без головы
охлаждённая
1 кг

199⁹⁰

~~249⁰⁰~~

-20%



СКУМБРИЯ

слабосоленая
кусочки
250 г (Балтийский берег)

119⁹⁰

~~149⁰⁰~~

-20%



СЕЛЬДЬ

филе в масле с укропом
250 г (Балтийский Берег)

89⁹⁰

~~129⁰⁰~~

-31%



ИКРА

мойвы с копченым лососем
180 г (Балтийский берег)

89⁹⁰

~~119⁰⁰~~

-25%



КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ

имитация сурими
охлаждённые
100 г (VICI)

29⁹⁰

~~49⁰⁰~~

-40%



АССОРТИ

из морепродуктов с сурими
свежемороженое
450 г (VICI)

129⁹⁰

~~169⁰⁰~~

-24%



МОРСКОЙ КОКТЕЙЛЬ

варёно-мороженый
500 г (ПРОСТО)

159⁹⁰

~~199⁰⁰~~

-20%



МИНТАЙ

тушка
замороженный
1 кг

139⁹⁰

~~179⁰⁰~~

-22%

КОЛБАСА, ДЕЛИКАТЕСЫ

Из мяса
высшего
сорта



КОЛБАСА

варёная
«Докторская» ГОСТ
высший сорт
400 г (Пит-Продукт)

139⁹⁰

~~219⁰⁰~~

-36%



КОЛБАСА

варёная
«Докторская» Бордо
1 кг (Стародворские колбасы)

229⁰⁰

~~334⁰⁰~~

-31%



Сочные
и ароматные!

СОСИСКИ

«Сосиска №1»
336 г (Пит-Продукт)

79⁹⁰

~~121⁰⁰~~

-34%



СОСИСКИ

«Филейные»
1 кг (Останкинский МПК)

264⁰⁰

~~374⁰⁰~~

-29%



Пикантный
аромат

КАРБОНАД

копчёно-варёный
«Юбилейный»
в нарезке
150 г (Иней)

89⁹⁰

~~129⁰⁰~~

-30%



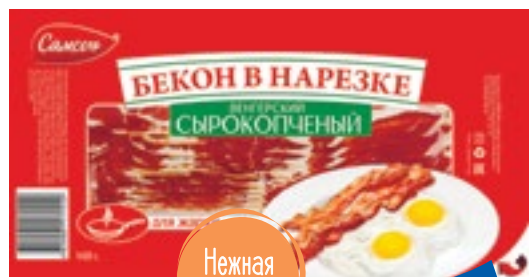
СЕРВЕЛАТ

варёно-копчёный
высший сорт
в нарезке
250 г (Пит-Продукт)

144⁰⁰

~~229⁰⁰~~

-37%



Нежная
свинина

БЕКОН

сырокопчёный
«Венгерский»
в нарезке
140 г (Самсон)

99⁹⁰

~~144⁰⁰~~

-31%



КОЛБАСА

ливерная
«Баварская»
330 г (Великолукский МК)

64⁹⁰

~~92⁰⁰~~

-29%

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



МОЛОКО
«ПРОСТО» 2,5%
900 мл

Источник
кальция

54⁹⁰

~~64⁹⁰~~

-15%



МОЛОКО
«Простоквашино» 3,4%
отборное
930 мл

Польза
и натуральный
вкус

42⁹⁰

~~69⁹⁰~~

-39%



СМЕТАНА
«Свежее завтра» 15%
315 г

39⁹⁰

~~65⁹⁰~~

-39%



СМЕТАНА
«Простоквашино» 20%
315 г

55⁹⁰

~~69⁹⁰~~

-20%



КЕФИР
«Савушкин продукт»
обезжиренный
950 г

Для заботы
о фигуре

44⁹⁰

~~70⁹⁰~~

-36%



РЯЖЕНКА
«Большая кружка» 4%
300 г

Без сухого
молока

24⁹⁰

~~34⁹⁰~~

-29%



**КИСЛОМОЛОЧНЫЙ
НАПИТОК**
«Имунеле Neo» 1,2%
в ассортименте
100 г

19⁹⁰

~~24⁹⁰~~

-20%



СЛИВКИ
«Домик в деревне» 10%
0,2 л

40⁹⁰

~~52⁴⁰~~

-22%

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



ТВОРОГ

«Простоквашино» 2%
220 г

71⁹⁰

~~89⁹⁰~~

-20%



ТВОРОЖНЫЙ ДЕСЕРТ

«Чудо» 5.8%
- Клубника
- Черника
- Персик
85 г

28⁴⁰

~~35⁹⁰~~

-21%



СЫРОК

творожный
«Бурёнкино» 23%
- ваниль
- какао
45 г

20⁹⁰

~~25⁴⁰~~

-18%



ЙОГУРТ

«Альпенленд» 0.3%
лесные ягоды / яблоко-груша
95 г

9⁹⁰

~~12⁹⁰~~

-23%



ЙОГУРТ

«Чудо» 2.5%
- вязкий северные ягоды /
садовый микс
- с джемом персик-манго /
клубника
125 г

22⁹⁰

~~27⁴⁰~~

-16%



БИОЙОГУРТ

«Активиа» питьевой 2.1%
вишня / семена чиа
290 г

39⁴⁰

~~49⁹⁰~~

-21%



БИОЙОГУРТ

«Слобода» питьевой
2-2.5%
- имбирный с корицей
- десертный
- клубника
- персик
290 г

31⁴⁰

~~44⁹⁰~~

-30%

Органик-
контроль



ЙОГУРТ

«Чудо Детки» питьевой
2.2%
для детского питания*
- яблоко-банан
- клубника
200 г

34⁴⁰

~~40⁹⁰~~

-16%

! Только в Санкт-Петербурге и ЛО

* Сведения о возрастных ограничениях применения продукции смотрите на индивидуальной упаковке. Перед применением требуется консультация специалиста.

СЫР, МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



СЫР
«Голландский» 45%
1 кг

299⁰⁰

~~399⁰⁰~~

-23%



СЫР
«Сливочный» 45%
200 г (Натура)

232⁹⁰

~~309⁰⁰~~

-25%



СЫР
«Голландский»
в нарезке
125 г (Город сыра)

2 по цене 1*

55⁰⁰

~~110⁰⁰~~



СЫР
«Сливочный» 45%
в нарезке
150 г (Натура)

104⁹⁰

~~139⁰⁰~~

-25%



СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ
«Президент» Ассорти
140 г

49⁹⁰

~~80⁰⁰~~

-38%



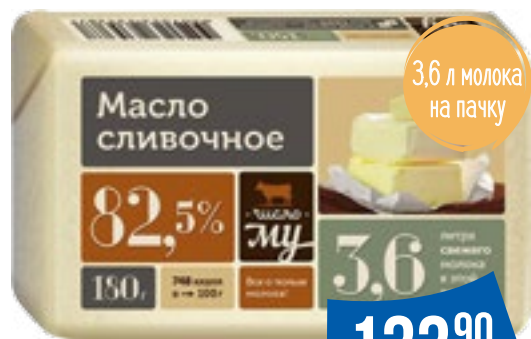
Идеален для салатов

СЫР МЯГКИЙ
«Сиртаки Классик»
для греческого салата
200 г

69⁹⁰

~~95⁰⁰~~

-27%



МАСЛО
«Число Му» 82.5%
180 г

3,6 л молока на пачку

133⁹⁰

~~167⁰⁰~~

-20%



РЯЖЕНКА
«Агуша» 2.9-3.2%
для детского питания**
- Классическая
- Клубника
200 мл

34⁹⁰

~~42⁰⁰~~

-17%

* акция действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, кратном двум.

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотруднику магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

** сведения о возрастных ограничениях применения продукции смотрите на индивидуальной упаковке. Перед применением требуется консультация специалиста.



ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА



ТОРТ
«Сметанин медовый»
650 г (Мирель)

279⁹⁰

~~419⁰⁰~~

-33%



Шоколадный
бисквит

ТОРТ
«Панчо»
1 кг (Фили-Бейкер)

399⁰⁰

~~499⁰⁰~~

-20%



ПРОФИТРОЛИ
с кремом
«Тирамису»
180 г (Усладов)

89⁹⁰

~~139⁰⁰~~

-35%



ПИРОЖНЫЕ
«Наполеон Домашний»
300 г (Фили-Бейкер)

159⁰⁰

~~199⁰⁰~~

-20%



Традиционный
рецепт

БАТОН
«Наше Солнышко»
половинка в нарезке
195 г (Каравай)

24⁹⁰

~~33⁹⁰~~

-27%



БАТОН
«Нарезной»
высший сорт
в нарезке
400 г (ПХО)

27⁹⁰

~~39⁹⁰~~

-30%



ХЛЕБ
«Столичный» Новый
обогащённый половинка
в нарезке
320 г (Дарница)

19⁵⁰

~~26⁰⁰~~

-25%



ХЛЕБ
«Старорусский Тихвинский»
в нарезке
300 г

35⁹⁰

~~51⁹⁰~~

-31%

ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА, КУЛИНАРИЯ



ХЛЕБ
«Де Лён» подовый
350 г (Аладушкин)

С льняной
мукой

27⁹⁰

~~59⁰⁰~~

-53%



СЛОЙКА
«Бельгийская»
- с начинкой из яблока
и корицы
- с грушевой начинкой
70 г (Каравай)

25⁵⁰

~~37⁵⁰~~

-32%



Поделись
с другом!

27⁹⁰

~~37⁹⁰~~

-26%

ОЛАДУШКИ
в ассортименте
2 шт. x 50 г (Аладушкин)



РУЛЕТ
«Бриошь»
- с кусочками шоколада 200 г
- с маковой начинкой 240 г
(Каравай)

79⁹⁰

~~109⁹⁰~~

-27%

! Только в Санкт-Петербурге и ЛО

! Только в Санкт-Петербурге и ЛО



САЛАТ
«Витаминный»
250 г

34⁰⁰

~~44⁰⁰~~

-23%



КАРТОФЕЛЬ
жареный
с грибами
100 г

16⁹⁰

~~21⁹⁰~~

-23%

! Только в Санкт-Петербурге и ЛО



КОТЛЕТА
из птицы
100 г

29⁹⁰

~~38⁹⁰~~

-23%



ПИЦЦА
«Ассорти»
360 г (КампроМос)

94⁹⁰

~~148⁹⁰~~

-35%

7я заряжает ВИТАМИНАМИ



ГРУША

Пакхам / Вильямс
новый урожай
1 кг

109⁹⁰

~~149⁹⁰~~

-27%



АПЕЛЬСИНЫ

«Семейная покупка»
1 кг

69⁹⁰

~~89⁹⁰~~

-22%



ФИНИКИ

200 г / 1 упаковка

49⁹⁰

~~69⁹⁰~~

-29%



КУКУРУЗА

сладкая в початках
450 г / 1 упаковка

69⁹⁰

~~89⁹⁰~~

-22%



РЕДИС

фасованный
0,5 кг / 1 упаковка

49⁹⁰

~~69⁹⁰~~

-29%



ЧЕСНОК

«Косичка»
1 упаковка

19⁹⁰

~~29⁹⁰~~

-33%

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте www.7-ya.ru. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.