

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ КАТАЛОГ СВЕЖИХ СКИДОК

# 7Я *народная* СЕМЬЯ

республика Карелия



www.7-ya.ru



vk.com/7yarus

с 28 марта по 3 апреля 2018 года



**ФИЛЕ**  
куриное  
охлаждённое  
1 кг (SMART)

**169<sup>90</sup>**  
~~229<sup>90</sup>~~ **-26%**



**ВЕТЧИНА**  
«Питерская»  
в нарезке  
150 г (Иней)

**2 по ЦЕНЕ 1\***  
**59<sup>00</sup>**  
~~118<sup>00</sup>~~



**МАСЛО**  
«Простоквашино» 82%  
180 г

**74<sup>90</sup>**  
~~154<sup>90</sup>~~ **-52%**



**СДОБА**  
«Двойное наслаждение»  
- творог / абрикос  
- творог / малина  
240 г (Каравай)

**59<sup>00</sup>**  
~~122<sup>90</sup>~~ **-52%**

5 000001 560950 2



\* акция действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, кратном двум.  
Цены указаны в рублях. Акции действуют в универсамах «Народная 7Я Семья» при условии наличия товара. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина.  
Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых копеек в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# ТОВАР ДНЯ

СР 28.03



**МАСЛО**  
«Олейна»  
подсолнечное  
1 л

**62<sup>90</sup>**

~~129<sup>00</sup>~~

**-51%**

ЧТ 29.03



**ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША**  
Le Petit Marseillais  
«Альпийский мед»  
250 мл

**64<sup>90</sup>**

~~129<sup>00</sup>~~

**-50%**

ПТ 30.03



**САЙРА**  
натуральная  
«Рыбачка Соня»  
185 г

**59<sup>90</sup>**

~~89<sup>00</sup>~~

**-33%**

СБ 31.03



**КРЕВЕТКИ**  
«300+» салатные  
варёно-морожены  
300 г (VICI)

**239<sup>90</sup>**

~~399<sup>00</sup>~~

**-40%**

ВС 1.04



**КОНДИЦИОНЕР  
ДЛЯ БЕЛЬЯ**

Vernel  
«Магнолия-  
жасмин»  
910 мл

**89<sup>00</sup>**

~~169<sup>00</sup>~~

**-47%**

ПН 2.04



**СЫР**  
плавленный  
«Виола»  
сливочный  
400 г

**139<sup>00</sup>**

~~229<sup>00</sup>~~

**-40%**

ВТ 3.04



**КУСОЧКИ  
ФИЛЕ ЦЫП-  
ЛЕНКА**

«Золотой  
Петушок»  
в панировке  
420 г

**79<sup>90</sup>**

~~144<sup>00</sup>~~

**-45%**

# КАЛЕНДАРЬ СКИДОК

29 МАРТА

**-30%**

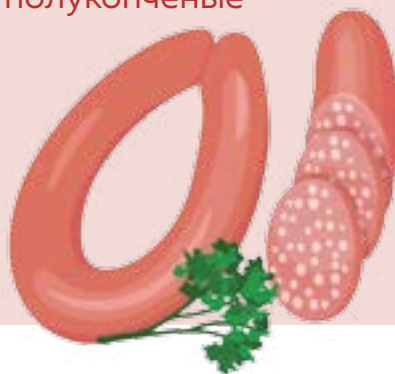
фарш  
охлаждённый  
собственного производства



30 МАРТА

**-40%**

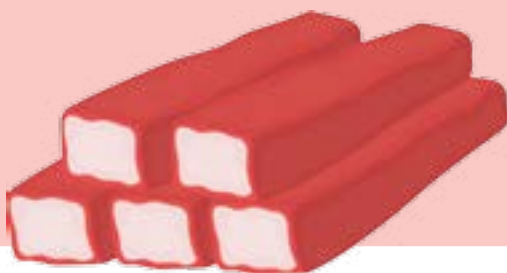
колбасы  
варёно-копчёные  
и полукопчёные



31 МАРТА

**-30%**

крабовые палочки  
и крабовое мясо



3 АПРЕЛЯ

**-30%**

морепродукты  
замороженные



Скидки не суммируются с действующими акциями и предложениями, действует максимальная скидка. Точный список товаров-участников уточняйте в магазине. Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.





# МЯСО, ПТИЦА, ЯЙЦО



## ШАШЛЫК

из свиного окорока  
охлаждённый  
1 кг

**239<sup>00</sup>**

~~299<sup>00</sup>~~

**-20%**



## ПОДЖАРКА

из свиного карбонада  
охлаждённая  
1 кг

**269<sup>00</sup>**

~~329<sup>00</sup>~~

**-18%**



## ФАРШ

говяжий  
охлаждённый  
1 кг

**289<sup>00</sup>**

~~339<sup>00</sup>~~

**-15%**



## ГОВЯДИНА

тазобедренная часть  
без кости  
охлаждённая  
1 кг

**389<sup>00</sup>**

~~489<sup>00</sup>~~

**-20%**



## НАБОР ДЛЯ ХОЛОДЦА

из свинины  
**НОГИ**

свинные  
замороженные  
1 кг

**79<sup>00</sup>**

~~от 99<sup>00</sup>~~

**до -47%**



## ГОЛЕНЬ

индейки  
охлаждённая  
1 кг

**139<sup>90</sup>**

~~214<sup>00</sup>~~

**-35%**



## ШНИЦЕЛЬ

куриный рубленный  
охлаждённый  
625 г (Ярославский бройлер)

**119<sup>90</sup>**

~~149<sup>00</sup>~~

**-20%**



## ЯЙЦО

«Деревенское» С1  
фасованное  
10 шт.

**59<sup>90</sup>**

~~79<sup>00</sup>~~

**-25%**

# РЫБА, МОРЕПРОДУКТЫ



## МИНТАЙ

потрошённый без головы  
охлаждённый  
1 кг

**139<sup>90</sup>**

~~189<sup>00</sup>~~ -26%



## СЕЛЬДЬ

«Матиас»  
филе оригинальное  
250 г (Санта Бремор)

**114<sup>90</sup>**

~~149<sup>00</sup>~~ -23%



## СКУМБРИЯ

кусочки  
холодного копчения  
280 г (Балтийский берег)

**129<sup>90</sup>**

~~169<sup>00</sup>~~ -24%



## ИКРА

- минтая  
- трески  
слабосоленая  
130 г (Балтийский берег)

**59<sup>90</sup>**

~~79<sup>00</sup>~~ -25%



## КРЕВЕТКИ

отварные в рассоле  
180 г (VICI)

**119<sup>90</sup>**

~~169<sup>00</sup>~~ -29%



## КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ

«Снежный краб»  
охлаждённые  
150 г (VICI)

**79<sup>90</sup>**

~~119<sup>00</sup>~~ -33%



## РЫБНЫЕ ПОРЦИИ

из филе хека в панировке  
замороженные  
300 г (VICI)

**129<sup>90</sup>**

~~169<sup>00</sup>~~ -24%



## ЗУБАТКА

стейк  
свежемороженный  
1 кг

**209<sup>90</sup>**

~~259<sup>00</sup>~~ -19%





# КОЛБАСА, ДЕЛИКАТЕСЫ



## КОЛБАСА

варёная  
«Премиум» вязанка  
500 г (Атяшево)

~~154<sup>00</sup>~~  
**99<sup>90</sup>**

**-35%**



## КОЛБАСА

варёная  
«Мясная» Папа Может  
1 кг (Останкинский МПК)

~~297<sup>00</sup>~~  
**149<sup>00</sup>**

**-50%**



## СОСИСКИ

«Докторские»  
300 г (Дымов)

~~189<sup>00</sup>~~  
**139<sup>90</sup>**

**-26%**



## СОСИСКИ

«Докторские»  
1 кг (Черкизовский МПЗ)

~~272<sup>00</sup>~~  
**199<sup>00</sup>**

**-27%**



## ВЕТЧИНА

«Столичная» Вязанка  
500 г (Стародворские колбасы)

~~219<sup>00</sup>~~  
**149<sup>90</sup>**

**-32%**



## СЕРВЕЛАТ

варёно-копчёный  
ГОСТ  
со срезом  
350 г (Иней)

~~219<sup>00</sup>~~  
**164<sup>00</sup>**

**-25%**



## КОЛБАСА

сырокопчёная  
«Бородинская»  
300 г (Черкизовский МПЗ)

~~234<sup>00</sup>~~  
**164<sup>00</sup>**

**-30%**



## СЕРВЕЛАТ

варёно-копчёный  
«Финский»  
1 кг (Останкинский МПК)

~~556<sup>00</sup>~~  
**399<sup>00</sup>**

**-28%**

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотруднику магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



**МОЛОКО**  
«Молочный гостинец»  
2.5%  
930 мл

**44<sup>90</sup>**  
~~57<sup>90</sup>~~ -22%



**МОЛОКО**  
«Простоквашино»  
3.2%  
950 мл

**79<sup>90</sup>**  
~~99<sup>90</sup>~~ -20%



**СМЕТАНА**  
«Домик в деревне» 15%  
330 г

**63<sup>40</sup>**  
~~74<sup>90</sup>~~ -15%



**КЕФИР**  
«Савушкин продукт» 1.5%  
950 г

**49<sup>90</sup>**  
~~72<sup>90</sup>~~ -32%



**РЯЖЕНКА**  
«Савушкин продукт» 3.2%  
420 г

**29<sup>90</sup>**  
~~46<sup>90</sup>~~ -36%



**КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК**  
«Актимель» 2.5%  
в ассортименте  
100 г

**20<sup>40</sup>**  
~~24<sup>40</sup>~~ -16%



**СЛИВКИ**  
«Петмол» 11%  
0.5 л

**95<sup>90</sup>**  
~~119<sup>90</sup>~~ -20%



**КОКТЕЙЛЬ**  
«Чудо молочное» 2%  
- клубника  
- ваниль  
270 г

**34<sup>90</sup>**  
~~42<sup>90</sup>~~ -17%





# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



## ТВОРОЖНЫЙ ПРОДУКТ

«Домик в деревне» 5%  
зернёный  
130 г

~~59<sup>90</sup>~~  
**49<sup>90</sup>**

-17%



## ТВОРОГ

«Савушкин хуторок» 1%  
220 г

~~102<sup>00</sup>~~  
**62<sup>90</sup>**

-39%



## ТВОРОЖНАЯ МАССА

«Свитлогорье» 23 %  
- ванилин  
- изюм  
180 г

~~88<sup>40</sup>~~  
**74<sup>90</sup>**

-15%



## ТВОРОЖНАЯ ПАСТА

«Савушкин продукт» 3.5%  
в ассортименте  
120 г

~~36<sup>00</sup>~~  
**26<sup>90</sup>**

-25%



## ТВОРОГ

«Ласковое Лето» 4-6%  
Мягкий  
400 г (Савушкин Продукт)

~~89<sup>00</sup>~~  
**64<sup>90</sup>**

-27%



## ЙОГУРТ

«Альпенленд» 0.3%  
лесные ягоды / яблоко-груша  
95 г

~~12<sup>90</sup>~~  
**9<sup>90</sup>**

-23%



## БИОЙОГУРТ

термостатный  
«Слобода» 2.7-5.5%  
- натуральный  
- двухслойный Малина /  
Манго / Лимон  
170 г

~~48<sup>00</sup>~~  
**от 34<sup>40</sup>**

до -26%



## БИОЙОГУРТ

«Био-Макс»  
эффективный  
питьевой 2.7%  
- персик-курага  
- яблоко-злаки  
- чернослив  
- клубника  
270 г

~~40<sup>00</sup>~~  
**33<sup>90</sup>**

-15%



# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ, СЫР



**СЫР**  
«Гауда» 45%  
1 кг (Белоруссия)

**399<sup>90</sup>**

~~499<sup>00</sup>~~ **-20%**



**СЫР**  
«Российский» 50%  
220 г (Валио)

**159<sup>90</sup>**

~~215<sup>00</sup>~~ **-26%**



**СЫР**  
«Эстонский» 45%  
в нарезке  
150 г (Э-Пиим)

**92<sup>90</sup>**

~~124<sup>40</sup>~~ **-25%**



**СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ**

«Город сыра»  
- шоколадный  
- сливочный  
200 г

**69<sup>90</sup>**

~~99<sup>90</sup>~~ **-30%**



**МАСЛО**  
«Тысяча озер» 82.5%  
450 г

**289<sup>90</sup>**

~~379<sup>00</sup>~~ **-24%**



**ЙОГУРТ**

«Валио» 0.4%  
- малина-черника  
- клубника  
- черешня  
- манго  
330 г

**51<sup>90</sup>**

~~63<sup>40</sup>~~ **-18%**



**ЖЕЛЕ**  
«Веселый гном»  
- вишня  
- лимон  
150 г

**9<sup>90</sup>**

~~14<sup>90</sup>~~ **-34%**



**ПИРОЖНОЕ**

Milino  
- с мёдом  
- «Ореховый Ломтик»  
28 / 29 г

**3 по ЦЕНЕ 2\***

**16<sup>60</sup>**

~~24<sup>90</sup>~~

\* акция действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, кратном трём.

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотруднику магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



# ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА



**ТОРТ**  
«Фруто-Фройлен»  
650 г

**289<sup>00</sup>**

~~389<sup>00</sup>~~

**-26%**



**ТОРТ**  
«Санчо» 1 кг  
(Фили-Бейкер)

**399<sup>00</sup>**

~~499<sup>00</sup>~~

**-20%**



**НАБОР ПИРОЖНЫХ**  
«Профитроли»  
с пломбирным кремом  
180 г (Мирель)

**96<sup>90</sup>**

~~129<sup>00</sup>~~

**-25%**



**ТОРТ**  
«Медовик»  
со сметанным кремом»  
450 г (Русская Нива)

**169<sup>00</sup>**

~~219<sup>00</sup>~~

**-23%**



**БАТОН**  
«Нарезной» высший сорт  
в нарезке  
400 г (Аладушкин)

**36<sup>00</sup>**

~~48<sup>00</sup>~~

**-25%**



**БАТОН**  
«Горчиный»  
в нарезке  
400 г (Каравай)

**44<sup>90</sup>**

~~57<sup>90</sup>~~

**-22%**



**ХЛЕБ**  
«Столовый» ржано-пшеничный  
половинка в нарезке  
375 г (Каравай)

**29<sup>90</sup>**

~~39<sup>90</sup>~~

**-25%**



**ХЛЕБ**  
«Суворовский» подовый  
в нарезке  
350 г (Аладушкин)

**37<sup>40</sup>**

~~49<sup>90</sup>~~

**-25%**



# ВЫПЕЧКА, КУЛИНАРИЯ



**ХЛЕБ**  
«Золотая рожь»  
в нарезке  
350 г (Каравай)

**56<sup>90</sup>**  
~~71<sup>90</sup>~~ -21%



**ХЛЕБ**  
«Геркулес»  
- с отрубями  
- зерновой  
в нарезке  
250 г  
(Хлебный дом)

**35<sup>90</sup>**  
~~44<sup>90</sup>~~ -20%



**ФРАНТИК**  
- с абрикосовой начинкой  
- с яблочной начинкой  
75 г (Хлебный дом)

**30<sup>90</sup>**  
~~42<sup>90</sup>~~ -26%



**АВСТРИЙСКИЙ ШТРУДЕЛЬ**  
- с яблоком и корицей  
- с маком  
100 г

**34<sup>90</sup>**  
~~69<sup>90</sup>~~ -50%



**СОЧНИ**  
«Ягодные»  
- черника  
- малина  
- вишня  
120 г (Аладушкин)

**39<sup>90</sup>**  
~~54<sup>90</sup>~~ -27%



**ПЕЧЕНЬЕ**  
«Шоколадное»  
250 г

**44<sup>00</sup>**  
~~54<sup>90</sup>~~ -20%



**САЛАТ**  
- «Курочка» с орехом  
- с копченым мясом  
150 г (Санта Бремор)

**47<sup>90</sup>**  
~~59<sup>90</sup>~~ -20%



**СТУДЕНЬ**  
«Русский»  
200 г (Хрустальная Снежинка)

**55<sup>20</sup>**  
~~69<sup>90</sup>~~ -20%

# 7я заряжает ВИТАМИНАМИ



**ЯБЛОКИ**  
«Гренни Смит»  
1 кг

**99<sup>90</sup>**

~~129<sup>00</sup>~~

**-23%**



**АПЕЛЬСИНЫ**  
1 кг

**59<sup>90</sup>**

~~79<sup>00</sup>~~

**-25%**



**ЛИМОНЫ**  
фасованные  
3 шт.

**59<sup>90</sup>**

~~79<sup>00</sup>~~

**-25%**



**РУККОЛА**  
125 г / 1 упаковка

**99<sup>90</sup>**

~~129<sup>00</sup>~~

**-23%**



**ЛУК**  
репчатый  
импортный  
1 кг

**44<sup>90</sup>**

~~59<sup>00</sup>~~

**-25%**



**КАРТОФЕЛЬ**  
SPAR  
3 кг / 1 упаковка

**119<sup>90</sup>**

~~159<sup>00</sup>~~

**-25%**

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.