

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ КАТАЛОГ СВЕЖИХ СКИДОК

# 7Я *народная* семья

Мурманская область



www.7-ya.ru



vk.com/7yarus

с 4 по 10 апреля 2018 года



## ОКОРОК

куриный  
охлажденный  
1 кг

99<sup>90</sup>

~~139<sup>00</sup>~~

-29%



## КЕКС

«Майский»  
350 г

99<sup>90</sup>

~~199<sup>00</sup>~~

-50%



## ЯЙЦО

фасованное С1  
«Синявинское к завтраку»  
10 шт.

49<sup>90</sup>

~~78<sup>00</sup>~~

-37%



## ТВОРОГ

«Савушкин»  
Рассыпчатый 9%  
200 г

54<sup>90</sup>

~~82<sup>00</sup>~~

-34%



Цены указаны в рублях. Акции действуют в универсамах «Народная 7Я Семья» при условии наличия товара. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# ТОВАР ДНЯ

СР 4.04



**АПЕЛЬСИНЫ**  
«Семейная покупка»  
1 кг

**49<sup>90</sup>**

~~89<sup>90</sup>~~

**-44%**

ЧТ 5.04



**СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК**  
DOSIA  
автомат колор  
3.7 кг

**189<sup>00</sup>**

~~366<sup>00</sup>~~

**-48%**

ПТ 6.04



**НЕКТАР**  
«Любимый»  
Томат с солью  
1.93 л

**74<sup>90</sup>**

~~129<sup>00</sup>~~

**-42%**

СБ 7.04



**ПЕЛЬМЕНИ**  
«Равиолло»  
Фирменные  
750 г

**229<sup>90</sup>**

~~459<sup>00</sup>~~

**-50%**

ВС 8.04



**КОФЕ**  
растворимый  
«Якобс»  
Монарх  
95 г

**179<sup>90</sup>**

~~299<sup>00</sup>~~

**-40%**

ПН 9.04



**ШАМПУНЬ**  
SHAMTU  
Питание и сила  
с экстрактом  
фруктов  
360 мл

**84<sup>90</sup>**

~~169<sup>00</sup>~~

**-50%**

ВТ 10.04



**СУХОЙ ЗАВТРАК**  
«Ого»  
– Пшеница  
с карамелью  
– Пшеница  
с медом  
150 г

**39<sup>90</sup>**

~~84<sup>90</sup>~~

**-53%**

# КАЛЕНДАРЬ СКИДОК

4 АПРЕЛЯ

**-25%**

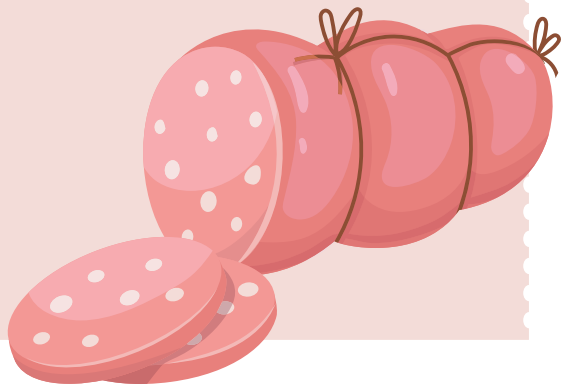
на части  
цыпленка  
охлажденные



6 АПРЕЛЯ

**-40%**

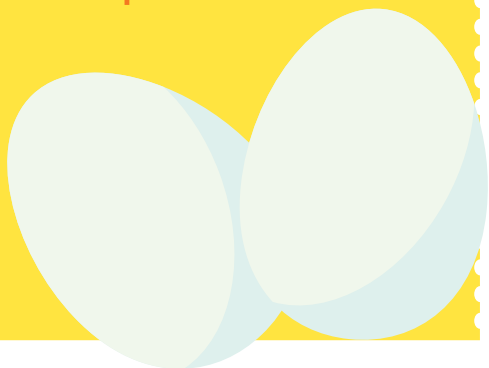
колбасы  
вареные



9 АПРЕЛЯ

**-20%**

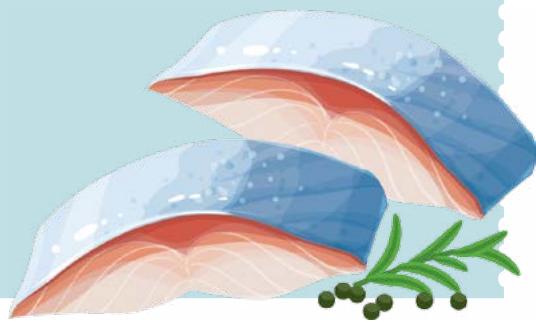
яйцо  
отборное



10 АПРЕЛЯ

**-30%**

пресервы  
из рыбы



Скидки не суммируются с действующими акциями и предложениями, действует максимальная скидка. Точный список товаров-участников уточняйте в магазине. Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



# МЯСО, ПТИЦА



## ГРУДИНКА

свинья неошкуренная  
без кости  
охлажденная  
1 кг

~~219<sup>00</sup>~~  
**169<sup>00</sup>**

-23%



Сочное  
и нежное  
мясо

## ЭСКАЛОП

свиной без кости  
в маринаде охлажденный  
1 кг

~~399<sup>00</sup>~~  
**329<sup>00</sup>**

-15%



Экономит  
время!

## ФАРШ

свиной охлажденный  
1 кг

~~249<sup>00</sup>~~  
**199<sup>00</sup>**

-20%



## ШАШЛЫК

из свиной шеи  
охлажденный  
1 кг

~~359<sup>00</sup>~~  
**299<sup>00</sup>**

-17%



## БЕДРО

куриное охлажденное  
1 кг

~~144<sup>90</sup>~~  
**109<sup>90</sup>**

-24%



Поддерживает  
иммунитет!

## ЭСКАЛОП

из индейки  
«Индолина»  
охлажденный  
400 г

~~189<sup>00</sup>~~  
**149<sup>90</sup>**

-21%



## ФАРШ

куриный «Классический»  
охлажденный  
400 г

~~129<sup>00</sup>~~  
**99<sup>90</sup>**

-23%



Нежный и  
ароматный

## ЦЫПЛЕНОК ГРИЛЬ

половинка  
1 шт.

~~99<sup>00</sup>~~  
**79<sup>90</sup>**

-20%

# РЫБА, МОРЕПРОДУКТЫ



Полезный  
белок



## ТРЕСКА

потрошенная без головы  
охлажденная  
1 кг

**239<sup>90</sup>**

~~289<sup>00</sup>~~ -17%



## ФИЛЕ

минтая без кожи  
мороженое  
1 кг

**199<sup>90</sup>**

~~259<sup>00</sup>~~ -23%



## РЫБНЫЕ ПАЛОЧКИ

«Рыбок»  
замороженные  
400 г (VICI)

**69<sup>90</sup>**

~~89<sup>00</sup>~~ -22%



## КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ

охлажденные с мясом краба  
250 г (VICI)

**119<sup>90</sup>**

~~169<sup>00</sup>~~ -29%



## СЕЛЬДЬ

филе с кожей  
специального  
посола  
«Домашняя»  
250 г (VICI)

**69<sup>90</sup>**

~~99<sup>00</sup>~~ -30%



## САЛАТ

из морской капусты  
«Прибалтийский»  
250 г (Четверг)

**34<sup>90</sup>**

~~49<sup>00</sup>~~ -30%



## ИКРА

мойвы с копченым лососем  
180 г (Санта Бремор)

**99<sup>90</sup>**

~~129<sup>00</sup>~~ -23%



## МАСЛО

икорное  
100 г (Балтийский берег)

**29<sup>90</sup>**

~~42<sup>00</sup>~~ -30%

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидки на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# КОЛБАСА, ДЕЛИКАТЕСЫ

Для  
вкусного  
завтрака



**КОЛБАСА**  
вареная «Докторская»  
особая  
500 г (Славница)

**99<sup>90</sup>**

~~149<sup>00</sup>~~

**-33%**



**КОЛБАСА**  
вареная  
«Докторская Черкизовская»  
1 кг (Черкизовский МК)

**199<sup>00</sup>**

~~274<sup>00</sup>~~

**-27%**

Сочные  
и ароматные



**СОСИСКИ**  
«Венские»  
470 г (Великолукский МК)

**2 по цене 1\***

**112<sup>00</sup>**

~~224<sup>00</sup>~~



**СОСИСКИ**  
«Молочные» ГОСТ 1 сорт  
1 кг (Великолукский МК)

**274<sup>00</sup>**

~~369<sup>00</sup>~~

**-26%**



**ДЕЛИКАТЕС**  
варено-копченый  
«Грудинка Охотничья»  
300 г (Великолукский МК)

**94<sup>90</sup>**

~~174<sup>00</sup>~~

**-45%**



**ДЕЛИКАТЕС**  
сырокопченый Балык  
100 г (Иней)

**109<sup>90</sup>**

~~146<sup>00</sup>~~

**-25%**



**КОЛБАСА**  
варено-копченая  
«Сервелат Финский» Вязанка  
350 г (Стародворские колбасы)

**129<sup>90</sup>**

~~199<sup>00</sup>~~

**-35%**



Тает  
во рту!

**ВЕТЧИНА**  
«По-Черкизовски»  
1 кг (ЧМПЗ)

**349<sup>00</sup>**

~~476<sup>00</sup>~~

**-27%**

\* цена действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, кратном двум.

# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



**МОЛОКО**  
«Простоквашино»  
2.5%  
930 мл

**55<sup>90</sup>**  
~~69<sup>90</sup>~~ -20%



**МОЛОКО**  
«Домик в деревне»  
2.5%  
950 мл

**74<sup>40</sup>**  
~~87<sup>60</sup>~~ -15%



**СМЕТАНА**  
«Простоквашино»  
15%  
315 г

**49<sup>40</sup>**  
~~61<sup>90</sup>~~ -20%



**КЕФИР**  
«Брест-Литовск»  
3.6%  
950 г

**69<sup>90</sup>**  
~~89<sup>90</sup>~~ -22%



**РЯЖЕНКА**  
«Брест-Литовск»  
2.5%  
380 г

**44<sup>90</sup>**  
~~62<sup>90</sup>~~ -28%



**СЛИВКИ**  
«Свежее завтра»  
20%  
200 мл

**64<sup>90</sup>**  
~~79<sup>40</sup>~~ -18%



**КОКТЕЙЛЬ**  
«Чудо-молоко»  
2-3.2%  
– ваниль  
– клубника  
– шоколад  
– белый шоколад  
200 мл

**27<sup>40</sup>**  
~~32<sup>40</sup>~~ -15%



**ТВОРОГ**  
«Простоквашино»  
9%  
220 г

**79<sup>90</sup>**  
~~99<sup>90</sup>~~ -19%

Молочное  
лакомство!



# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Вкусно  
и полезно!



**ТВОРОГ**  
«Савушкин продукт»  
зерненный 5%  
в ассортименте  
130 г

**43<sup>90</sup>**  
~~54<sup>90</sup>~~ -20%



**ТВОРОЖНЫЙ ПРОДУКТ**  
«Даниссимо» 5.4-5.7%  
в ассортименте  
130 г

**35<sup>90</sup>**  
~~44<sup>90</sup>~~ -20%



**ТВОРОЖНАЯ МАССА**  
«Пасха Благода» 23%  
200 г

**54<sup>90</sup>**  
~~73<sup>90</sup>~~ -26%



**ДЕСЕРТ**  
с творогом  
глазированный 26%  
– Вафельный  
– Пражский  
40-45 г

**12<sup>90</sup>**  
~~16<sup>40</sup>~~ -21%



**БИОЙОГУРТ**  
«Био-Макс»  
эффективный  
питьевой 2.7%  
– чернослив  
– персик-курага  
– яблоко-злаки  
– клубника  
270 г

**34<sup>40</sup>**  
~~41<sup>00</sup>~~ -16%



**БИОЙОГУРТ**  
«Слобода» 2.9-8.7%  
в ассортименте  
125 г

**22<sup>40</sup>**  
~~29<sup>40</sup>~~ -24%



Легкое  
начало  
дня!

**ПРОДУКТ ОВСЯНЫЙ**  
«Велле» Овсяный завтрак  
– печеное яблоко  
– клубника-банан  
– манго-ананас  
175 г

**39<sup>90</sup>**  
~~52<sup>90</sup>~~ -25%



**ЙОГУРТ**  
«Чудо Детки»  
питьевой 2.5%  
– мультифрукт  
– клубника-малина  
85 г

**27<sup>90</sup>**  
~~32<sup>90</sup>~~ -15%



# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ, СЫР



Нежный  
сливочный  
вкус



**СЫР**  
плавленный «Виола»  
— сливочный  
— ветчина  
140 г

**64<sup>40</sup>**

~~85<sup>90</sup>~~

**-25%**



**СЫР**  
Легкий  
«Брест-Литовск»  
35%  
150 г

**104<sup>90</sup>**

~~143<sup>90</sup>~~

**-27%**

Традиционный  
рецепт



**СЫР**  
Российский  
«Город сыра»  
300 г

**159<sup>00</sup>**

~~210<sup>00</sup>~~

**-24%**

Белорусский  
продукт



**СЫР**  
«Черный рыцарь» 50%  
1 кг (Беларусь)

**499<sup>00</sup>**

~~599<sup>00</sup>~~

**-17%**



Из свежих  
сливок

**МАСЛО**  
«Брест-Литовск»  
82.5%  
180 г

**103<sup>90</sup>**

~~129<sup>90</sup>~~

**-20%**

## СКИДКА

### ПЕНСИОНЕРАМ

# -10%\*



**с 8:00  
до 13:00**

**на все\*\***  
кроме алкоголя  
и сигарет

Предложение действительно с 8:00 до 13:00.  
\* Скидки не суммируются с действующими акциями и предложениями: действует максимальная скидка.  
\*\* Скидка предоставляется при предъявлении пенсионного удостоверения и не распространяется на алкоголь и табачную продукцию.



# ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА

Вкус  
свежих  
ягод



**НАБОР ПИРОЖНЫХ**  
«Песочное с вишней»  
380 г (ХлебТорт)

~~249<sup>00</sup>~~  
**159<sup>90</sup>**  
-36%

Шоколадный  
бисквит



**ТОРТ**  
«Прага»  
600 г (Мирель)

~~399<sup>00</sup>~~  
**299<sup>90</sup>**  
-23%



**ХЛЕБ**  
«Поморский»  
половинка в нарезке  
400 г

~~32<sup>00</sup>~~  
**27<sup>00</sup>**  
-16%



**ХЛЕБ**  
«Дарницкий»  
в нарезке  
350 г (Хлебопек)

~~27<sup>00</sup>~~  
**22<sup>90</sup>**  
-15%



**БАТОН**  
«Нарезной»  
высший сорт  
350 г (Хлебопёк)

~~38<sup>00</sup>~~  
**30<sup>00</sup>**  
-21%



**ХЛЕБ**  
«Рижский» в нарезке  
300 г (Хлебопек)

~~30<sup>00</sup>~~  
**24<sup>00</sup>**  
-20%

# ВЫПЕЧКА, КУЛИНАРИЯ



**БУЛОЧКА**  
«Столичная»  
150 г

**20<sup>00</sup>**  
~~24<sup>00</sup>~~ -17%



**ИЗДЕЛИЯ СЛОЕННЫЕ**  
«Каприз»  
50 г

**13<sup>00</sup>**  
~~16<sup>00</sup>~~ -19%



**ПЕЧЕНЬЕ**  
«День и Ночь»  
250 г

Состав: мука пшеничная высшего сорта, маргарин, сахар, меланж, какао-порошок, ванилин.

**34<sup>90</sup>**  
~~44<sup>90</sup>~~ -22%



**МАФФИН**  
Шоколадный  
2 x 110 г

Состав: мука пшеничная высшего сорта, сахар, меланж, масло растительное, смесь для маффинов шоколадная.

**47<sup>90</sup>**  
~~59<sup>90</sup>~~ -20%



**САЛАТ**  
«Баварский» с ветчиной  
170 г (Хрустальная Снежинка)

**59<sup>00</sup>**  
~~73<sup>00</sup>~~ -20%



**ЗАЛИВНОЕ**  
по-деревенски  
200 г (Хрустальная Снежинка)

**54<sup>90</sup>**  
~~69<sup>00</sup>~~ -20%

# 7я заряжает ВИТАМИНАМИ



**КЛУБНИКА**

250 г  
1 упаковка

**129<sup>90</sup>**

~~159<sup>90</sup>~~

**-19%**



**ЯБЛОКИ**

«Роял Гала»  
новый урожай  
1 кг

**119<sup>90</sup>**

~~149<sup>90</sup>~~

**-20%**



**АПЕЛЬСИН**

Отборный  
1 кг

**99<sup>90</sup>**

~~129<sup>90</sup>~~

**-23%**



**АВОКАДО**

1 шт.

**39<sup>90</sup>**

~~79<sup>90</sup>~~

**-50%**



**ОГУРЦЫ**

короткоплодные  
450 г  
1 упаковка

**79<sup>90</sup>**

~~129<sup>90</sup>~~

**-38%**



**ТОМАТЫ**

черри  
250 г  
1 упаковка

**69<sup>90</sup>**

~~89<sup>90</sup>~~

**-22%**

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.