

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ КАТАЛОГ СВЕЖИХ СКИДОК

# 7Я *народная* СЕМЬЯ

Мурманская область



www.7-ya.ru



vk.com/7yarus

с 11 по 17 апреля 2018 года



## ЦЫПЛЕНОК

бройлер 1 категории  
охлажденный  
1 кг

~~99<sup>00</sup>~~  
**79<sup>90</sup>**

**-20%**



## СОСИСКИ

– «Молочные»  
– «Сливочные» ГОСТ  
330 г (Великолуцкий МК)

**2 по цене 1\***

~~138<sup>00</sup>~~  
**от 69<sup>00</sup>**



## ЙОГУРТ

«TEOS» Греческий  
1,8-2%  
в ассортименте  
300 г (Савушкин Продукт)

~~59<sup>00</sup>~~  
**37<sup>90</sup>**

**-36%**



## ОГУРЕЦ

1 шт.

~~49<sup>90</sup>~~  
**29<sup>90</sup>**

**-40%**

\* цена действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, кратном двум.

2 000 001 887 550 2



Цены указаны в рублях. Акции действуют в универсамах «Народная 7Я Семья» при условии наличия товара. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием минимума или верхнего предела, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# КОСМИЧЕСКИЕ СКИДКИ



**СОСИСКИ**  
«ДЕТАМ»  
330 г  
(Великолукский МК)

**99<sup>90</sup>**  
~~167<sup>00</sup>~~ -40%



**РЫБНЫЕ  
ФИГУРКИ**  
«Дракоша»  
замороженные  
240 г (VICI)

**49<sup>90</sup>**  
~~79<sup>90</sup>~~ -38%



**СУХОЙ ЗАВТРАК**  
KROSBY  
– Крокодилчики карамель  
– Медвежата шоколад  
200 г

**39<sup>90</sup>**  
~~79<sup>90</sup>~~ -50%



**КАКАО**  
«Несквик»  
250 г

**89<sup>90</sup>**  
~~139<sup>00</sup>~~ -31%



**ТОРТ**  
«Тирамису»  
750 г

**259<sup>90</sup>**  
~~439<sup>00</sup>~~ -41%



**ПИРОЖНОЕ**  
Milino  
– Ореховый Ломтик 29 г  
– Медовый ломтик 28 г

**3 по ЦЕНЕ 2\***  
**16<sup>60</sup>**  
~~24<sup>90</sup>~~



**ПИРОЖНОЕ**  
«Тими»  
– малиново-сливочное  
– сливочное  
– какао с молоком  
30-35 г

**9<sup>90</sup>**  
~~от 13<sup>90</sup>~~ **ДО -34%**

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина.

Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки энциклопедическая цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

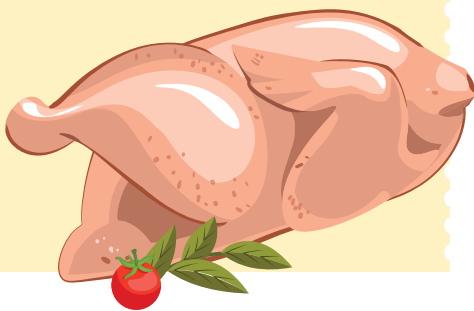
\* цена действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, указанном в акции.

# КАЛЕНДАРЬ СКИДОК

11 АПРЕЛЯ

**-20%**

индейка  
в упаковке  
производителя



12 АПРЕЛЯ

**-25%**

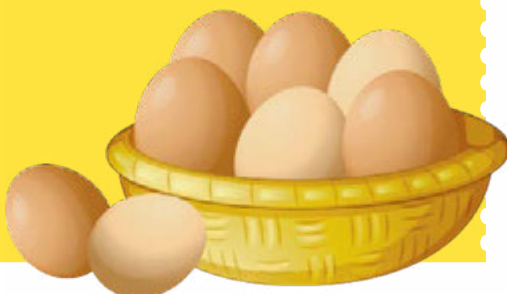
мясные фарши  
собственного  
производства



16 АПРЕЛЯ

**-20%**

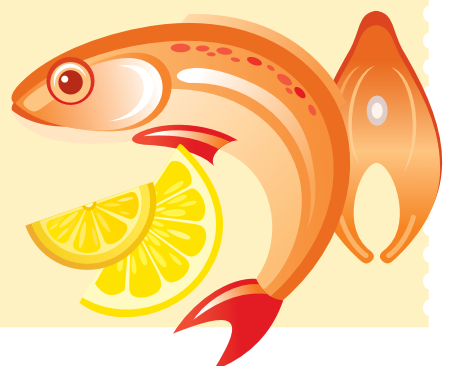
яйца куриные  
первой категории



17 АПРЕЛЯ

**-30%**

рыба  
замороженная



Скидки не суммируются с действующими акциями и предложениями, действует максимальная скидка. Точный список товаров-участников уточняйте в магазине. Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



# МЯСО, ПТИЦА, ЯЙЦО



## СВИНИНА

охлажденная на кости / без кости на шкуре  
грудинка 149.00 / корейка 199.00 / лопатка 159.00 / окорок 159.00 / шея 209.00 / рагу 99.00 / рулька 119.00 / ноги 89.00  
1 кг

от ~~99.00~~ **89.00** до **-12%**

Легко приготовить!



## СТЕЙК

из свиной шеи в маринаде без кости охлажденный  
1 кг

~~409.00~~ **349.00** **-15%**

На пикник!



## ШАШЛЫК

свиной традиционный охлажденный  
1 кг

~~279.00~~ **209.00** **-25%**

Повышает гемоглобин



## ПЕЧЕНЬ

говяжья мороженая  
1 кг

~~199.00~~ **169.00** **-15%**

Экономит время!



## ФАРШ

домашний охлажденный  
1 кг

~~309.00~~ **239.00** **-23%**

Диетический продукт



## ШНИЦЕЛЬ

из индейки охлажденный  
400 г (Индолина)

~~189.00~~ **139.90** **-26%**

Аппетитный аромат



## ЦЫПЛЕНОК ГРИЛЬ

1 шт.

~~199.00~~ **159.00** **-20%**

Содержат селен



## ЯЙЦА

фасованные С1 «Эффект»  
10 шт. (Синявинское)

~~74.40~~ **49.90** **-33%**

# РЫБА, МОРЕПРОДУКТЫ



Мало жиров

**ОКУНЬ МОРСКОЙ**  
потрошенный без головы  
охлажденный  
1 кг

**249<sup>90</sup>**

~~299<sup>00</sup>~~

**-17%**

Полноценный белок



**ТИЛАПИЯ**  
филе без кожи  
свежемороженое  
1 кг

**299<sup>00</sup>**

~~399<sup>00</sup>~~

**-25%**



Ароматный деликатес

**МИДИИ**  
«Любо есть»  
копченые в масле  
200 г (VICI)

**99<sup>90</sup>**

~~149<sup>00</sup>~~

**-33%**



**ПАСТА**  
из морепродуктов  
классическая  
«Антарктик-Криль»  
150 г (Санта Бремор)

**69<sup>90</sup>**

~~99<sup>00</sup>~~

**-30%**

Идеально для салатов!



**КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ**  
охлажденные «Снежный краб»  
200 г (ESVA)

**69<sup>90</sup>**

~~139<sup>00</sup>~~

**-50%**

Сделано в Мурманске



**МОЙВА**  
холодного копчения  
300 г (Четверг)

**99<sup>90</sup>**

~~144<sup>00</sup>~~

**-31%**

Нежная рыбка



**КИЖУЧ**  
филе-кусочек слабосоленый  
200 г (Laplandia Fish)

**239<sup>90</sup>**

~~349<sup>00</sup>~~

**-31%**



**СКУМБРИЯ**  
атлантическая кусочки  
холодного копчения «Сабля»  
250 г (Фиш Фабрик)

**119<sup>90</sup>**

~~149<sup>00</sup>~~

**-20%**

# КОЛБАСА, ДЕЛИКАТЕСЫ



**КОЛБАСА**  
вареная «Русская»  
500 г (ЧМПЗ)

**104<sup>90</sup>**

~~149<sup>00</sup>~~

**-30%**



**КОЛБАСА**  
вареная «Докторская»  
ГОСТ высший сорт  
1 кг (Великолукский МК)

**264<sup>00</sup>**

~~354<sup>00</sup>~~

**-25%**



**СОСИСКИ**  
«Филейные»  
270 г (ОМПЗ)

**74<sup>00</sup>**

~~144<sup>00</sup>~~

**-49%**



Вкусные  
и сочные

**СОСИСКИ**  
«Бусинки»  
1 кг (Великолукский МК)

**249<sup>00</sup>**

~~334<sup>00</sup>~~

**-25%**



Много  
белка!

**ВЕТЧИНА**  
вареная  
с говядиной  
400 г (ЧМПЗ)

**129<sup>90</sup>**

~~194<sup>00</sup>~~

**-33%**



**ДЕЛИКАТЕС**  
копчено-вареный  
«Карбонад Столичный»  
300 г (Иней)

**134<sup>00</sup>**

~~189<sup>00</sup>~~

**-29%**



**КОЛБАСА**  
полукопченая  
«Краковская»  
400 г (ЧМПЗ)

**79<sup>90</sup>**

~~119<sup>00</sup>~~

**-33%**



**КОЛБАСА**  
сырокопченая «Сальчичон»  
1 кг (ЧМПЗ)

**699<sup>00</sup>**

~~1197<sup>00</sup>~~

**-42%**

# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



**МОЛОКО**  
«Молочный  
гостинец»  
3,2%  
1 л

**47<sup>90</sup>**

~~56<sup>00</sup>~~ -15%



**МОЛОКО**  
«Домик  
в деревне»  
3,7-4,5%  
930 мл

**64<sup>90</sup>**

~~77<sup>90</sup>~~ -17%



**СМЕТАНА**  
«Большая  
кружка»  
15%  
315 г

**48<sup>90</sup>**

~~58<sup>90</sup>~~ -17%



Вкусно  
и полезно!

**ПРОСТОКВАША**  
«Брест-Литовск»  
2,5%  
380 г

**33<sup>90</sup>**

~~43<sup>90</sup>~~ -23%

Бодрит  
и освежает



**НАПИТОК**  
на сыворотке  
«Мажитель J7»  
– арбуз-дыня  
– ананас-манго  
950 г

**68<sup>90</sup>**

~~81<sup>00</sup>~~ -15%



Для  
иммунитета!

**КИСЛОМОЛОЧНЫЙ  
НАПИТОК**

– «Имунеле For Kids» 1,5%  
– «Имунеле Neo» 1,2%  
в ассортименте  
100 г

**19<sup>90</sup>**

~~24<sup>80</sup>~~ -20%

# СКИДКА

## ПЕНСИОНЕРАМ

# -10%\*



с 8:00  
до 13:00

**на все\*\***  
кроме алкоголя  
и сигарет

Предложение действительно с 8:00 до 13:00.  
\* Скидки не суммируются с действующими акциями  
и предложениями: действует максимальная скидка.  
\*\* Скидка предоставляется при предъявлении  
пенсионного удостоверения и не распространяется  
на алкоголь и табачную продукцию.

# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



Полезный перекус!

## ТВОРОГ

«Домик в деревне» мягкий  
— 0.1%  
— 5.5%  
200 г

~~54.80~~  
**46.40**

-15%



## СЫРОК

творожный «Буренкино»  
23%  
— ваниль  
— какао  
45 г

~~26.40~~  
**20.90**

-21%



Без консервантов

## СЫРОК

творожный «Свитлогорье» 16.5%  
ваниль  
90 г

~~45.90~~  
**38.90**

-15%



## ТВОРОЖНЫЙ ДЕСЕРТ

«Чудо творожок» 4-4.2%  
в ассортименте  
100 г

~~41.90~~  
**35.40**

-16%



## БИОЙОГУРТ

«Активиа» питьевой 2-2.4%  
в ассортименте  
290 г

~~48.70~~  
**38.90**

-20%



## БИОЙОГУРТ

«Активиа» 2.9-3.5%  
в ассортименте  
150 г

~~от 26.90~~  
**от 21.90**

-19%



## ЙОГУРТ

«Валио» 2.6-3.4%  
— клубника  
— вишня  
— черника-клубника  
— манго  
— натуральный  
180 г

~~от 61.90~~  
**от 47.90**

ДО -23%



## ДЕСЕРТ

«Цотт Монте» молочный с шоколадом и фундуком  
— шоколадные кукурузные хлопья  
— вафельные палочки  
в шоколадной глазури  
125 г

~~69.90~~  
**52.40**

-25%

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ, СЫР



**СЫР**  
плавленный  
«Ласковое Лето»  
Дружба 55%  
150 г

**35<sup>90</sup>**  
~~59<sup>90</sup>~~ **-40%**



**СЫР**  
«Тысяча озер»  
Легкий 15%  
240 г

**149<sup>00</sup>**  
~~195<sup>00</sup>~~ **-24%**



Сладко-сливочный вкус

**СЫР**  
Классический  
«Брест-Литовск»  
45%  
150 г

**99<sup>90</sup>**  
~~130<sup>00</sup>~~ **-28%**



**СЫР**  
Колбасный  
«Город сыра»  
ГОСТ 40%  
150 г

**59<sup>90</sup>**  
~~76<sup>90</sup>~~ **-22%**



Твердый выдержанный сыр

**СЫР**  
Dolce Пармезан 40%  
270 г

**284<sup>00</sup>**  
~~356<sup>00</sup>~~ **-21%**



Источник кальция

**СЫР**  
«Пошехонский» 45%  
1 кг

**369<sup>00</sup>**  
~~489<sup>00</sup>~~ **-25%**



**МАСЛО**  
«Тысяча озер» 82.5%  
180 г

**103<sup>90</sup>**  
~~129<sup>00</sup>~~ **-20%**



Из отборного молока!

**БИОЙОГУРТ**  
питьевой «Тёма» 2.8%  
– шиповник-малина  
– груша-яблоко  
– банан-земляника  
– яблоко-черника  
210 г

**от 33<sup>90</sup> до 39<sup>90</sup>** **-16%**



# ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА

Нежный  
бисквит



**ТОРТ**  
«Миндально-карамельный»  
700 г (Смолянинский)

**299<sup>90</sup>**

~~432<sup>00</sup>~~

**-31%**

Нежный  
сметанный  
крем



**ТОРТ**  
«Панчо»  
1 кг (Фили-Бейкер)

**399<sup>20</sup>**

~~499<sup>00</sup>~~

**-20%**

Воздушный  
деSSERT



**ПИРОЖНОЕ**  
«Творожные колечки»  
210 г (Мирель)

**99<sup>90</sup>**

~~152<sup>00</sup>~~

**-34%**



**НАБОР ПИРОЖНЫХ**  
«Петербургский»  
438 г

**199<sup>90</sup>**

~~349<sup>00</sup>~~

**-43%**

Пряный  
аромат



**ХЛЕБ**  
«Бородинский»  
в нарезке  
500 г

**35<sup>00</sup>**

~~41<sup>00</sup>~~

**-15%**



**ХЛЕБ**  
с отрубями новый  
в нарезке  
300 г

**25<sup>50</sup>**

~~30<sup>00</sup>~~

**-15%**



**БАТОН**  
«Столичный» высший сорт  
300 г

**23<sup>80</sup>**

~~28<sup>00</sup>~~

**-15%**



**ХЛЕБ**  
«Новодвинский» в нарезке  
350 г

**39<sup>00</sup>**

~~46<sup>00</sup>~~

**-15%**

# ВЫПЕЧКА, КУЛИНАРИЯ



Нежное  
тесто



**СДОБА**

«Сладушка»  
ванильно-творожная  
50 г

**11<sup>90</sup>**

~~14<sup>90</sup>~~

**-15%**



**КЕКС**

с изюмом  
70 г

**22<sup>90</sup>**

~~29<sup>90</sup>~~

**-21%**



**ПЕЧЕНЬЕ**

Шоколадное  
250 г

**44<sup>00</sup>**

~~54<sup>90</sup>~~

**-20%**



**БИТОЧЕК**

из курицы с гречей  
280 г

**109<sup>00</sup>**

~~135<sup>90</sup>~~

**-20%**



**СОЛЯНКА**

«Домашняя»  
340 г

**109<sup>00</sup>**

~~136<sup>90</sup>~~

**-20%**



**САЛАТ**

«Сырный» с вечиной  
170 г (Хрустальная Снежинка)

**66<sup>40</sup>**

~~82<sup>90</sup>~~

**-20%**

# 7Я заряжает ВИТАМИНАМИ



**АПЕЛЬСИНЫ**  
1 кг

**49<sup>90</sup>**  
~~79<sup>90</sup>~~ -38%



**ЯБЛОКИ**  
«Чемпион»  
1 кг

**119<sup>90</sup>**  
~~139<sup>90</sup>~~ -14%



**ТОМАТЫ**  
черри  
500 г  
1 упаковка

**119<sup>90</sup>**  
~~159<sup>90</sup>~~ -25%



**МОРКОВЬ**  
1 кг

**69<sup>90</sup>**  
~~89<sup>90</sup>~~ -22%



**ЛУК**  
репчатый  
SPAR  
1 кг

**39<sup>90</sup>**  
~~49<sup>90</sup>~~ -20%



**ЗЕЛЕНЬ**  
Ассорти  
140 г  
1 упаковка

**39<sup>90</sup>**  
~~49<sup>90</sup>~~ -20%

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.