

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ КАТАЛОГ СВЕЖИХ СКИДОК

# 7Я *народная* СЕМЬЯ

Москва • Московская область



[www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru)



[vk.com/7yarus](https://vk.com/7yarus)

с 18 по 24 апреля 2018 года



**ГОЛЕНЬ**  
индейки  
охлаждённая  
1 кг

**119<sup>00</sup>**

~~179<sup>00</sup>~~

**-34%**



**СУРИМИ**

- палочки  
- мясо  
«Любо есть»  
замороженные  
200 г (VICI)

**29<sup>90</sup>**

~~62<sup>90</sup>~~

**-52%**



**СЕРВЕЛАТ**  
варёно-копчёный  
«Европейский»  
290 г (Клинский МК)

**124<sup>00</sup>**

~~249<sup>00</sup>~~

**-50%**



**СЫР ТВОРОЖНЫЙ**

«Вioletта»  
- с огурцом и зеленью  
- сливочный  
- с зеленью  
140 г

**59<sup>90</sup>**

~~80<sup>90</sup>~~

**-26%**

Твой  
идеальный  
день



Цены указаны в рублях. Цены указаны в рублях. Акции действуют в универсамах «Народная 7Я Семья» и супермаркетах «Идея» при условии наличия товара. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопланике магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# ТОВАР ДНЯ

СР 18.04

## ГРУША

Пакхам / Вильямс  
новый урожай  
1 кг



~~99<sup>00</sup>~~  
**69<sup>90</sup>**

**-30%**

ЧТ 19.04

## МЫЛО ЖИДКОЕ

Absolut Nature Алоэ  
500 мл



~~119<sup>00</sup>~~  
**59<sup>90</sup>**

**-50%**

ПТ 20.04

## ОГУРЦЫ

маринованные целые  
GUSTUS ГОСТ  
680 г



~~99<sup>00</sup>~~  
**59<sup>90</sup>**

**-40%**

СБ 21.04



## БИФШТЕКСЫ

«Поморские»  
420 г (Морозко)

~~149<sup>00</sup>~~  
**89<sup>90</sup>**

**-40%**

ВС 22.04



## ПИРОЖНОЕ

«Аленка»  
бисквитное  
240 г  
(Красный  
Октябрь)

~~148<sup>00</sup>~~  
**89<sup>00</sup>**

**-40%**

ПН 23.04



## СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК

«Ушастый  
Нянь»  
детский  
2,4 кг

~~319<sup>00</sup>~~  
**189<sup>90</sup>**

**-40%**

ВТ 24.04



## СМЕТАНА

«Савушкин»  
15% 350 г

~~72<sup>00</sup>~~  
**36<sup>40</sup>**

**-50%**

# КАЛЕНДАРЬ СКИДОК

17-19 АПРЕЛЯ

**-35%**

предметы женской  
гигиены



18 АПРЕЛЯ

**-20%**

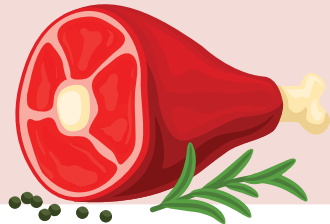
на части курицы  
или цыплёнка  
охлаждённые



19 АПРЕЛЯ

**-25%**

СВИНИНА  
охлаждённая весовая



23 АПРЕЛЯ

**-25%**

на яйца куриные  
в упаковке по 10 шт.



24 АПРЕЛЯ

**-30%**

пресервы из рыбы  
и морепродуктов



Скидки не суммируются с действующими акциями и предложениями, действует максимальная скидка. Точный список товаров-участников уточняйте в магазине. Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информация об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.





# МЯСО, ПТИЦА, ЯЙЦА



## ПОДЖАРКА

из свиного карбонада  
охлаждённая  
1 кг

**259<sup>00</sup>**

~~339<sup>00</sup>~~

**-24%**



## ГОЛУБЦЫ

с мясом и рисом  
охлаждённые  
1 кг

**199<sup>00</sup>**

~~249<sup>00</sup>~~

**-20%**



## ФАРШ

свиной  
охлаждённый  
1 кг

**229<sup>00</sup>**

~~279<sup>00</sup>~~

**-18%**



Диетическое  
мясо

## ЛОПАТКА

говяжья без кости  
охлаждённая  
1 кг

**389<sup>00</sup>**

~~459<sup>00</sup>~~

**-15%**



## ОКОРОК

куриный  
охлаждённый  
1 кг

**114<sup>00</sup>**

~~139<sup>00</sup>~~

**-18%**



## ГОЛЕНЬ

куриная в маринаде  
1 кг

**159<sup>00</sup>**

~~199<sup>00</sup>~~

**-20%**



Аппетитная  
корочка!

## ЦЫПЛЕНОК ГРИЛЬ

1 шт.

**169<sup>00</sup>**

~~199<sup>00</sup>~~

**-15%**



## ЯЙЦА

«Деревенское Угодье» CO  
фасованные  
10 шт. (ЛЕТО)

**59<sup>90</sup>**

~~79<sup>00</sup>~~

**-25%**

# РЫБА, МОРЕПРОДУКТЫ



Источник  
белка

**ПИКША**  
потрошёная без головы  
охлаждённая  
1 кг

**229<sup>90</sup>**

~~289<sup>00</sup>~~

**-21%**



**ФОРЕЛЬ**  
слабосоленая ломтики  
100 г (Laplandia Fish)

Без  
консервантов

**139<sup>90</sup>**

~~199<sup>00</sup>~~

**-30%**

Польза  
Омега 3



**СКУМБРИЯ**  
слабосоленая  
кусочки  
250 г (Балтийский берег)

**99<sup>90</sup>**

~~149<sup>00</sup>~~

**-33%**



**ИКРА**  
- минтая  
- трески  
слабосоленая  
130 г (Балтийский берег)

**59<sup>90</sup>**

~~79<sup>00</sup>~~

**-25%**



**МИДИИ**  
в рассоле  
180 г (Балтийский Берег)

**69<sup>90</sup>**

~~89<sup>00</sup>~~

**-22%**



**МОРСКАЯ КАПУСТА**  
в маринаде  
150 г (VICI)

**19<sup>90</sup>**

~~33<sup>00</sup>~~

**-41%**



**АССОРТИ**  
из морепродуктов с сурими  
свежемороженое  
450 г (VICI)

**139<sup>90</sup>**

~~179<sup>00</sup>~~

**-22%**



**ХЕК**  
потрошёный без головы  
свежемороженый 250+  
1 кг

**179<sup>90</sup>**

~~239<sup>00</sup>~~

**-25%**

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



# КОЛБАСА, ДЕЛИКАТЕСЫ



**КОЛБАСА**  
варёная  
«Нежная»  
400 г (Царицыно)

**59<sup>90</sup>**

~~87<sup>00</sup>~~

**-31%**



**КОЛБАСА**  
варёная  
«Русская» ГОСТ  
1 кг (Останкинский МПК)

**359<sup>00</sup>**

~~559<sup>00</sup>~~

**-36%**

Нежные  
и сочные



**СОСИСКИ**  
«Молочные»  
530 г (Клинский МК)

**209<sup>00</sup>**

~~299<sup>00</sup>~~

**-30%**



**СОСИСКИ**  
«Баварские» с сыром  
1 кг (Великолукский МК)

**259<sup>00</sup>**

~~369<sup>00</sup>~~

**-30%**



**САРДЕЛЬКИ**  
«Говяжьи» первый сорт  
600 г (Великолукский МК)

**119<sup>00</sup>**

~~179<sup>00</sup>~~

**-34%**



**КОЛБАСА**  
полукопчёная  
«По-краковски»  
300 г (Великолукский МК)

**129<sup>00</sup>**

~~189<sup>00</sup>~~

**-32%**



**КОЛБАСА**  
сырокопчёная  
«Славянская»  
220 г (Малаховский МК)

**139<sup>00</sup>**

~~219<sup>00</sup>~~

**-37%**



**МЯСО**  
переднего отруба  
варёно-копчёное  
первый сорт  
300 г (Великолукский МК)

**139<sup>00</sup>**

~~209<sup>00</sup>~~

**-33%**

# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



**МОЛОКО**  
«Простоквашино»  
отборное 3.4%  
930 мл

**53<sup>90</sup>**

~~69<sup>90</sup>~~

**-23%**



**МОЛОКО**  
«Валио» 2.5%  
1 л

Вкусное  
и полезное

**91<sup>40</sup>**

~~114<sup>40</sup>~~

**-20%**



**СМЕТАНА**  
«Простоквашино» 20%  
180 г

**39<sup>40</sup>**

~~49<sup>40</sup>~~

**-20%**



Густая  
и нежная

**СМЕТАНА**  
«Брест-Литовск» 20%  
315 г

**59<sup>90</sup>**

~~74<sup>90</sup>~~

**-20%**



**КЕФИР**  
«Савушкин продукт»  
1.5%  
950 г

**49<sup>90</sup>**

~~72<sup>90</sup>~~

**-32%**



**РЯЖЕНКА**  
«Большая кружка» 4%  
300 г

**23<sup>90</sup>**

~~28<sup>90</sup>~~

**-17%**



**СЛИВКИ**  
«Свежее завтра» 20%  
480 мл

**119<sup>90</sup>**

~~144<sup>90</sup>~~

**-17%**



**КОКТЕЙЛЬ**  
«Чудо-молоко» 2-3.2%  
- клубника  
- шоколад  
- ваниль  
0.2 л

**24<sup>00</sup>**

~~32<sup>40</sup>~~

**-26%**



# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



## ТВОРОГ

«Савушкин продукт» 5%  
зернёный  
250 г

**69<sup>90</sup>**

~~93<sup>90</sup>~~ -26%



## ТВОРОГ

«Простоквашино» 5%  
220 г

**74<sup>90</sup>**

~~97<sup>90</sup>~~ -23%



## СЫРОК

глазированный  
«Чудо» 23%  
- шоколад  
- ваниль  
40 г

**19<sup>40</sup>**

~~23<sup>40</sup>~~ -17%



## СЫРОК

28.5%  
- клубника  
- ваниль  
- кокос  
- изюм  
100 г (ДМЗ)

**27<sup>90</sup>**

~~32<sup>90</sup>~~ -15%



## ТВОРОЖНО-ЙОГУРТОВЫЙ БИОПРОДУКТ

«Активиа» 4-4.5%  
в ассортименте  
130 г

**33<sup>90</sup>**

~~42<sup>90</sup>~~ -21%



## ЙОГУРТ

«Савушкин продукт» 2%  
- вишня / черная смородина  
- киви / крыжовник  
- вишня / черешня  
120 г

**16<sup>40</sup>**

~~28<sup>40</sup>~~ -42%



## ЙОГУРТОВЫЙ ПРОДУКТ

«Фруттис» Disney / Marvel 2.5%  
- клубника / персик  
- малина / черника  
110 г

**18<sup>40</sup>**

~~24<sup>90</sup>~~ -26%



## ЙОГУРТ

«Валио» 0.4%  
- малина-черника  
- натуральный  
- черешня  
- банан  
- манго  
330 г

**от 47<sup>00</sup>**

~~от 60<sup>90</sup>~~ до -26%



# СЫР, МАСЛО, ДЕСЕРТЫ



**СЫР**  
«Звенигородский» 50%  
1 кг

**389<sup>00</sup>**

~~499<sup>00</sup>~~

**-22%**



Из страны  
чистого  
молока!

**СЫР**  
«Олтерманни» 45%  
200 г

**174<sup>90</sup>**

~~219<sup>00</sup>~~

**-20%**



**СЫР**  
«Российский» 45%  
в нарезке  
125 г (Город сыра)

**79<sup>90</sup>**

~~99<sup>90</sup>~~

**-20%**



**СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ**  
Rokler сливочный  
200 г

**69<sup>90</sup>**

~~89<sup>90</sup>~~

**-22%**



**МАСЛО**  
«Простоквашино» 72.5%  
180 г

**114<sup>90</sup>**

~~149<sup>00</sup>~~

**-23%**



**ГРАНД ДЕСЕРТ**  
«Эрманн» 4.7-5.2%  
- двойной орех  
- шоколад  
- ваниль  
200 г

**41<sup>00</sup>**

~~54<sup>90</sup>~~

**-25%**



**ПИРОЖНОЕ**  
«Киндер  
Пинги» 26%  
- шоколад  
- кокос  
30 г

**29<sup>90</sup>**

~~37<sup>90</sup>~~

**-21%**



**МОЛОКО**  
«Агуша» 2.5%  
для детского  
питания\*  
200 г

Источник  
кальция

**22<sup>40</sup>**

~~28<sup>40</sup>~~

**-21%**



**ЙОГУРТ**  
«Агуша» 2.7%  
для детского  
питания\*  
земляника-  
малина  
90 г

**22<sup>20</sup>**

~~26<sup>20</sup>~~

**-15%**

Молочное  
суфле

\* Сведения о возрастных ограничениях применения продукции смотрите на индивидуальной упаковке. Перед применением требуется консультация специалиста.

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотруднику магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



# ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА



**ТОРТ**  
«Сливочная карамель»  
700 г (Хлебпром)

**279<sup>90</sup>**

~~359<sup>00</sup>~~

**-22%**



**ТОРТ**  
«Санчо»  
1 кг (Фили-Бейкер)

**439<sup>90</sup>**

~~549<sup>00</sup>~~

**-20%**



**ПИРОЖНЫЕ ЗАВАРНЫЕ**  
«Кольца» 5 шт.  
300 г (Фили-Бейкер)

**119<sup>90</sup>**

~~159<sup>00</sup>~~

**-25%**



**НАБОР ПИРОЖНЫХ**  
«Клер Эклер»  
со сливочным кремом  
400 г (Смолянский)

**149<sup>90</sup>**

~~199<sup>00</sup>~~

**-25%**



**БАТОН**  
«Семейные традиции»  
- классический  
- молочный  
- ароматная семечка  
в нарезке  
300 г (Каравай)

**29<sup>90</sup>**

~~от 37<sup>00</sup>~~

**до -32%**



**ХЛЕБ**  
«Столовый»  
ржано-пшеничный  
половинка  
в нарезке  
375 г  
(Каравай)

**24<sup>00</sup>**

~~36<sup>00</sup>~~

**-35%**



**ХЛЕБ**  
«Столичный» формовой  
в нарезке  
700 г (Хлебный Дом)

**39<sup>90</sup>**

~~54<sup>00</sup>~~

**-27%**



**ХЛЕБЦЫ**  
«Финские» зерновые  
280 г (Хлебный Дом)

Богаты клетчаткой

**39<sup>90</sup>**

~~49<sup>00</sup>~~

**-20%**



# ВЫПЕЧКА, КУЛИНАРИЯ



Выпечено  
с любовью

## РУЛЕТ

«Бриошь»  
- с кусочками шоколада 200 г  
- с маковой начинкой 240 г

**69<sup>90</sup>**  
~~109<sup>00</sup>~~ -36%



## КУРИНОЕ ФИЛЕ

с грибами и сыром  
100 г

**36<sup>90</sup>**  
~~45<sup>00</sup>~~ -20%



## САЛАТ

«Мимоза»  
195 г (freshclub)

**117<sup>00</sup>**  
~~145<sup>00</sup>~~ -20%



## НАВАГА

жареная  
1 кг (ЭкстраФиш)

**314<sup>00</sup>**  
~~399<sup>00</sup>~~ -19%



## ОСНОВА

для пиццы  
360 г (КампоМос)

**56<sup>40</sup>**  
~~86<sup>00</sup>~~ -35%

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



# 7Я заряжает ВИТАМИНАМИ



## ЯБЛОКИ

«Роял Гала»  
новый урожай  
1 кг

~~129<sup>99</sup>~~  
**99<sup>99</sup>**

-23%



## АПЕЛЬСИНЫ

«Отборные»  
1 кг

~~109<sup>99</sup>~~  
**89<sup>99</sup>**

-18%



## АВОКАДО

2 шт.

~~119<sup>99</sup>~~  
**89<sup>99</sup>**

-25%



## ГРУША

«Аббат»  
1 кг

~~149<sup>99</sup>~~  
**129<sup>99</sup>**

-13%



## ТОМАТЫ

Черри  
мини-шейкер  
250 г

~~99<sup>99</sup>~~  
**79<sup>99</sup>**

-20%



## САЛАТ

1 шт.

~~59<sup>99</sup>~~  
**44<sup>99</sup>**

-25%

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.