

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ КАТАЛОГ СВЕЖИХ СКИДОК

# 7Я *народная* СЕМЬЯ

республика Карелия



[www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru)



[vk.com/7yarus](https://vk.com/7yarus)

с 27 июня по 3 июля 2018 года



Польза  
белка!

## ФИЛЕ

грудки индейки  
охлаждённое  
1 кг

~~389<sup>00</sup>~~  
**259<sup>90</sup>**

**-33%**



## - КАРБОНАД - ОКОРОК

«Юбилейный»  
копчёно-варёный  
в нарезке  
100 / 150 г (Иней)

~~109<sup>00</sup>~~  
**от 54<sup>00</sup>**

**-50%**



## СМЕТАНА

«Простоквашино» 15%  
315 г

~~62<sup>90</sup>~~  
**42<sup>90</sup>**

**-32%**



## ПОМИДОРЫ

розовые  
1 кг

~~129<sup>99</sup>~~  
**89<sup>99</sup>**

**-31%**

9 000001 095820 2



Цены указаны в рублях. Акции действуют в универсамах «Народная 7Я Семья» при условии наличия товара. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# ТОВАР ДНЯ

СР 27.06



**ЗУБНАЯ ПАСТА**  
AQUAFRESH  
«Сияющая белизна»  
100 мл

**64<sup>90</sup>**

~~109<sup>90</sup>~~

**-41%**

ЧТ 28.06



**КОФЕ**  
растворимый  
«Чико Голд Селекшн»  
95 г

**159<sup>90</sup>**

~~264<sup>90</sup>~~

**-40%**

ПТ 29.06



**ХОЛОДНЫЙ ЧАЙ**  
«Нести» чёрный / зелёный  
негазированный  
в ассортименте  
1.5 л

**59<sup>90</sup>**

~~99<sup>90</sup>~~

**-40%**

СБ 30.06



**САЛАКА**  
холодного копчения  
300 г (Балтийский берег)

**79<sup>90</sup>**

~~129<sup>90</sup>~~

**-38%**

ВС 1.07



**МАСЛО**  
подсолнечное  
«Благо»  
рафинированное  
дезодорированное  
1 л

**59<sup>90</sup>**

~~109<sup>90</sup>~~

**-45%**

ПН 2.07



**СРЕДСТВО  
ДЛЯ МЫТЬЯ  
ПОСУДЫ**  
«Прил» Бальзам  
Алоэ Вера  
450 мл

**49<sup>90</sup>**

~~79<sup>90</sup>~~

**-38%**

ВТ 3.07



**ТВОРОГ**  
«Савушкин  
хуторок» 9%  
220 г

**49<sup>90</sup>**

~~89<sup>90</sup>~~

**-44%**

# КАЛЕНДАРЬ СКИДОК

27 ИЮНЯ

**-30%**

готовые завтраки,  
блинчики  
и оладьи  
замороженные



28 ИЮНЯ

**-20%**

свинина без кости  
охлаждённая  
весовая



28 ИЮНЯ

**-40%**

специи  
и приправы



29 ИЮНЯ

**-40%**

мороженое



29 ИЮНЯ

**-35%**

рисовая крупа  
(кроме TM SPAR,  
SMART  
и ИДЕЯ)



30 ИЮНЯ

**-35%**

макаронные изделия  
(кроме TM SPAR,  
SMART  
и этнической  
кухни)



Скидки не суммируются с действующими акциями и предложениями, действует максимальная скидка. Точный список товаров-участников уточняйте в магазине. Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



# МЯСО, ПТИЦА, ЯЙЦА



## СВИНИНА

мякоть для шашлыка  
охлажденная  
1 кг

~~299<sup>00</sup>~~  
**249<sup>00</sup>**

**-17%**

Отборная  
мраморная  
говядина



## КОЛБАСКИ

«Чевапчичи»  
из говядины Black Angus  
охлажденные  
300 г (Мираторг)

~~169<sup>00</sup>~~  
**139<sup>00</sup>**

**-18%**

## ГОВЯДИНА

охлажденная на кости / без кости  
кости пищевые **29<sup>00</sup>** / путовый сустав **59<sup>00</sup>** / суповой набор **125<sup>00</sup>** / подбередок **269<sup>00</sup>** / грудинка **269<sup>00</sup>** / мясо для бульона **254<sup>00</sup>** / лопатка **339<sup>00</sup>** / шея **329<sup>00</sup>** / бедро **339<sup>00</sup>** / толстый край **359<sup>00</sup>** / тонкий край **359<sup>00</sup>** / тонкий филей **359<sup>00</sup>** / тазобедренная часть **399<sup>00</sup>**  
1 кг



от **125<sup>00</sup>**

от **149<sup>00</sup>**

до **-27%**



## СЕРДЦЕ

свиное  
замороженное  
1 кг (SMART)

~~189<sup>00</sup>~~  
**159<sup>00</sup>**

**-16%**



## ГОЛЕНЬ

куриная  
охлажденная  
1 кг

~~169<sup>90</sup>~~  
**139<sup>90</sup>**

**-18%**



## ШАШЛЫК

куриный  
охлажденный  
1 кг

~~149<sup>90</sup>~~  
**109<sup>90</sup>**

**-27%**



## ШНИЦЕЛЬ

куриный рубленый  
охлажденный  
625 г (Ярославский бройлер)

~~149<sup>90</sup>~~  
**119<sup>90</sup>**

**-20%**



Полезный  
завтрак!

## ЯЙЦА

СО «Синявинское к завтраку»  
фасованные  
10 шт.

~~79<sup>90</sup>~~  
**54<sup>90</sup>**

**-31%**

# РЫБА, МОРЕПРОДУКТЫ



Содержит селен



## ПИКША

потрошённая без головы  
охлаждённая  
1 кг

**219<sup>90</sup>**

~~279<sup>00</sup>~~

**-21%**

## ЛОСОСЬ

слабосолёный ломтики  
100 г (Laplandia Fish)



Для вкусных  
бутербродов!

**139<sup>90</sup>**

~~199<sup>00</sup>~~

**-30%**



## СЕЛЬДЬ

филе-кусочки  
- в масле  
- в масле с дымком  
400 г (Фиш Фабрик)

**99<sup>00</sup>**

~~144<sup>00</sup>~~

**-32%**



## ИКРА

имитированная слабосоленая  
лососевая  
220 г (Балтийский берег)

**59<sup>90</sup>**

~~94<sup>00</sup>~~

**-37%**



## КОКТЕЙЛЬ

из морепродуктов с сурими  
в рассоле  
400 г (VICI)

**139<sup>90</sup>**

~~179<sup>00</sup>~~

**-22%**



## КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ

свежемороженые  
200 г (Хортон)

**29<sup>90</sup>**

~~44<sup>00</sup>~~

**-33%**



## РЫБНЫЕ ПАЛОЧКИ

замороженные  
500 г (VICI)

**59<sup>90</sup>**

~~84<sup>00</sup>~~

**-29%**



## ФИЛЕ МИНТАЯ

без кожи  
замороженное  
1 кг (SMART)

**179<sup>90</sup>**

~~249<sup>00</sup>~~

**-28%**

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# КОЛБАСА, ДЕЛИКАТЕСЫ



## КОЛБАСА

варёная  
«Докторская Черкизовская»  
500 г (Черкизовский МПЗ)

**104<sup>90</sup>**

~~139<sup>00</sup>~~

**-25%**



## КОЛБАСА

варёная  
«Мясная» Папа Может  
1 кг (Останкинский МПК)

**229<sup>00</sup>**

~~299<sup>00</sup>~~

**-23%**

Без  
оболочки!



## СОСИСКИ

«Старорусские»  
336 г (Пит-Продукт)

**79<sup>90</sup>**

~~123<sup>40</sup>~~

**-35%**



## СОСИСКИ

«Баварские» с сыром  
1 кг (Великолукский МК)

**239<sup>90</sup>**

~~345<sup>00</sup>~~

**-30%**



## ВЕТЧИНА

«Империя Вкуса» с индейкой  
400 г (Черкизовский МПЗ)

**109<sup>90</sup>**

~~142<sup>00</sup>~~

**-23%**

Низкое  
содержание  
жира



## СЕРВЕЛАТ

варёно-копчёный  
«Финский» со срезом  
420 г (Останкинский МПК)

**169<sup>90</sup>**

~~219<sup>00</sup>~~

**-23%**



## КОЛБАСА

сырокопчёная  
«Бородинская»  
300 г (Черкизовский МПЗ)

**154<sup>00</sup>**

~~224<sup>00</sup>~~

**-31%**



Нежная  
и ароматная!

## ГРУДИНКА

варёно-копчёная  
«Охотничья»  
300 г (Великолукский МК)

**144<sup>00</sup>**

~~179<sup>00</sup>~~

**-20%**

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана на округленном до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



**МОЛОКО**  
«Домик в деревне» 3.2%  
950 мл

**54<sup>90</sup>**  
~~83<sup>90</sup>~~ -35%



Без сухого  
молока!

**МОЛОКО**  
«Простоквашино»  
отборное 3.4%  
930 мл

**57<sup>90</sup>**  
~~74<sup>90</sup>~~ -23%



**СМЕТАНА**  
«Савушкин» 20%  
350 г

**64<sup>40</sup>**  
~~85<sup>90</sup>~~ -25%



**КЕФИР**  
«Брест-Литовск» 3.6%  
950 г

**67<sup>90</sup>**  
~~89<sup>90</sup>~~ -24%



**ПРОСТОКВАША**  
«Брест-Литовск» 2.5%  
380 г

**27<sup>90</sup>**  
~~37<sup>90</sup>~~ -26%



**КИСЛОМОЛОЧНЫЙ  
НАПИТОК**  
«Имунеле For Kids» 1.5%  
- малиновый пломбир  
- тутти-фрутти  
- ягодный бум  
100 г

Поддержи  
иммунитет!

**19<sup>90</sup>**  
~~24<sup>80</sup>~~ -20%



**СЛИВКИ**  
«Домик в деревне» 10%  
480 г

**79<sup>90</sup>**  
~~112<sup>90</sup>~~ -29%



**НАПИТОК  
НА СЫВОРОТКЕ**  
«Актуаль»  
- апельсин-манго  
- персик-маракуйя  
310 г

**24<sup>90</sup>**  
~~33<sup>90</sup>~~ -27%



# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



**КОКТЕЙЛЬ**  
«Чудо-молоко» 2%  
- клубника  
- шоколад  
950 г

Молочное  
лакомство

**77<sup>90</sup>**

~~97<sup>90</sup>~~ -20%



**ТВОРОГ**  
«Савушкин продукт» 5%  
зернёный  
250 г

**66<sup>40</sup>**

~~82<sup>90</sup>~~ -20%



**ТВОРОГ**  
«Простоквашино» 9%  
220 г

**79<sup>90</sup>**

~~99<sup>90</sup>~~ -20%



**ТВОРОЖНАЯ ПАСТА**  
«Савушкин продукт» 3.5%  
в ассортименте  
120 г

**29<sup>40</sup>**

~~34<sup>90</sup>~~ -16%



Натуральный  
творог

**СЫРОК**  
творожный  
«Свитлогорье» 26%  
в ассортименте  
45 / 50 г

**26<sup>90</sup>**

~~33<sup>90</sup>~~ -21%



**БИЙОГУРТ**  
«Слобода» 2.9-8.7%  
в ассортименте  
125 г

**23<sup>90</sup>**

~~29<sup>90</sup>~~ -20%



**ЙОГУРТ**  
«Савушкин продукт» 2%  
- нектарин-апельсин  
- персик-манго  
- лесная ягода  
350 г

**37<sup>90</sup>**

~~57<sup>90</sup>~~ -35%



**БИЙОГУРТ**  
«Слобода» питьевой 2-2.5%  
в ассортименте  
290 г

**39<sup>90</sup>**

~~49<sup>90</sup>~~ -20%

# СЫР, МАСЛО



**СЫР**  
«Сливочный» 50%  
1 кг

**369<sup>00</sup>**

~~448<sup>00</sup>~~

**-18%**



Источник  
кальция  
и фосфора

**СЫР**  
«Российский» 50%  
220 г (Валио)

**167<sup>90</sup>**

~~209<sup>00</sup>~~

**-20%**



Сливочный  
вкус

**СЫР**  
«Классический» 45%  
в нарезке  
150 г (Брест-Литовск)

**97<sup>90</sup>**

~~139<sup>00</sup>~~

**-30%**



Финское  
качество

**СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ**

«Виола»  
- сливочный  
- с лисичками  
- бекон  
400 г

**175<sup>90</sup>**

~~219<sup>00</sup>~~

**-20%**



**ПРОДУКТ  
КОМБИНИРОВАННЫЙ**  
«Сиртаки»  
для греческого салата  
200 г

**2** по  
ЦЕНЕ **1\***

**46<sup>00</sup>**

~~92<sup>00</sup>~~



**МАСЛО**  
«Простоквашино» 72.5%  
180 г

**109<sup>90</sup>**

~~142<sup>00</sup>~~

**-23%**

\* акция действительна при одновременной покупке товара одного вида в количестве, кратном двум.

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



# ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА



## ТОРТ

бисквитный  
«Суфле с малиной»  
315 г (Невские Берега)

**199<sup>90</sup>**

~~249<sup>00</sup>~~

**-20%**



## ТОРТ

«Миндально-карамельный»  
700 г (Смолянинский)

**367<sup>90</sup>**

~~459<sup>00</sup>~~

**-20%**



## НАБОР ПИРОЖНЫХ

«Ириска» 80 г x 4 шт.  
(Смолянинский)

**148<sup>70</sup>**

~~185<sup>00</sup>~~

**-20%**



Нежный  
крем

## НАБОР ПИРОЖНЫХ

«Знаменитое сахарное»  
180 г (Невские Берега)

**149<sup>90</sup>**

~~189<sup>00</sup>~~

**-21%**



## ХЛЕБ

«Столовый»  
ржано-пшеничный половинка  
в нарезке  
375 г (Каравай)

**23<sup>90</sup>**

~~29<sup>00</sup>~~

**-20%**



## ХЛЕБ

«Золотая рожь»  
в нарезке  
350 г (Каравай)

**56<sup>90</sup>**

~~71<sup>00</sup>~~

**-21%**



## ХЛЕБ

«Геркулес»  
- с отрубями  
- зерновой  
в нарезке  
250 г (Хлебный дом)

**31<sup>00</sup>**

~~38<sup>00</sup>~~

**-20%**

Пышный  
и ароматный



## ХЛЕБ

«Бородинский» НОВЫЙ  
в нарезке  
350 г (Аладушкин)

**36<sup>90</sup>**

~~45<sup>90</sup>~~

**-20%**

# ВЫПЕЧКА, КУЛИНАРИЯ



**ХЛЕБЕЦ**  
«Подовый»  
с зернами и семенами  
в нарезке  
300 г (Фациер)

**44<sup>70</sup>**

~~55<sup>90</sup>~~

**-20%**



Воздушное  
тесто

**СДОБА**  
«Венская»  
в ассортименте  
180 / 200 г (Аладушкин)

**55<sup>90</sup>**

~~69<sup>90</sup>~~

**-20%**



**РОМОВАЯ БАБА**  
- с белой глазурью  
- с шоколадной глазурью  
80 г x 2 шт. (Аладушкин)

**55<sup>90</sup>**

~~69<sup>90</sup>~~

**-20%**



**СДОБА**  
«Двойное наслаждение»  
- творог / абрикос  
- творог / малина  
240 г (Каравай)

**97<sup>60</sup>**

~~122<sup>00</sup>~~

**-20%**



**ПЕЧЕНЬЕ**  
«Полоска»  
с лимонным джемом  
300 г (мука высший сорт, наполнитель лимон, маргарин, сахарная пудра, меланж)

**79<sup>00</sup>**

~~99<sup>00</sup>~~

**-20%**



**ПИЦЦА**  
«Ассорти»  
360 г (КампоМос)

**107<sup>40</sup>**

~~153<sup>00</sup>~~

**-30%**



**САЛАТ**  
с копченым мясом  
150 г (Санта Бремор)

**50<sup>40</sup>**

~~62<sup>90</sup>~~

**-20%**



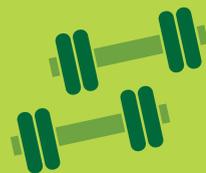
**СОЛЯНКА**  
«Домашняя»  
340 г (Натур Буфет)

**109<sup>40</sup>**

~~136<sup>00</sup>~~

**-20%**

# 7Я заряжает ВИТАМИНАМИ



**СЛИВА**  
1 кг

**99<sup>99</sup>**

~~129<sup>99</sup>~~

**-23%**



**ПЕРСИК**  
инжирный  
1 кг

**189<sup>99</sup>**

~~249<sup>99</sup>~~

**-24%**



**КАБАЧКИ**  
1 кг

**39<sup>99</sup>**

~~49<sup>99</sup>~~

**-20%**



**КАПУСТА**  
белокочанная  
новый урожай  
1 кг

**29<sup>99</sup>**

~~49<sup>99</sup>~~

**-40%**



**СВЕКЛА**  
фасованная  
1 кг

**59<sup>90</sup>**

~~69<sup>90</sup>~~

**-14%**



**МОРКОВЬ**  
1 кг / 1 упаковка

**69<sup>90</sup>**

~~99<sup>90</sup>~~

**-30%**

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.