

# ART

culinaire

Июль — август  
2018

Л&ЛЭНД  
СУПЕРМАРКЕТЫ

---

ЛЕТО  
ДОБРЫХ ДЕЛ

---

АФИША

Летние фестивали  
Петербурга

---

ПЕРСОНА

Интервью  
с Александром Кержаковым



## СОДЕРЖАНИЕ:



## АФИША

3 стр.



## КОЛОНКА

7 стр.



## ТЕМА НОМЕРА

9 стр.



## ПЕРСОНА

16 стр.



## ЛЭНД РЕКОМЕНДУЕТ

22 стр.



## ДОМАШНЯЯ КУЛИНАРИЯ

26 стр.



## ДОМАШНЯЯ ВЫПЕЧКА

28 стр.



## АВТОРСКИЕ СЛАДОСТИ

29 стр.



## МЯСО И ПОЛУФАБРИКАТЫ

30 стр.



## ГАСТРОНОМ

31 стр.



## БАКАЛЕЯ И КОНСЕРВАЦИЯ

33 стр.



## НА ДЕСЕРТ

38 стр.



## НАПИТКИ

44 стр.



## СОПУТСТВУЮЩИЕ ТОВАРЫ

46 стр.

## Афиша

Петербургское лето, как всегда, богато на интересные события. Фестивали, концерты, выставки, спектакли под открытым небом — да, в городе есть что посмотреть, кроме матчей футбольного чемпионата! А если вы оказались на Крестовском в числе болельщиков или просто приехали гулять по набережным и паркам — заходите к нам в гости: теперь на Вязовой улице работают два «Лэнда», где проходят мастер-классы, дегустации и лекции.



## Metro Family Day

21 — 22 июля

ЦПКиО им. Кирова



## Усадьба Jazz

28 июля

ЦПКиО им. Кирова

Metro Family Day — крупнейший детский фестиваль в Санкт-Петербурге. В этом году он на два дня превратит ЦПКиО в город детства. В программе — около 100 видов развлечений для всей семьи, конкурсы и розыгрыши, детские театры, аттракционы, аквагрим, робофутбол и выставка роботов. На мастер-классах желающих научат росписи пряников и дизайн-мышлению. Ребята постарше смогут примерить на себя различные профессии и научиться работе с настоящими электроинструментами.

Любимый фестиваль джаза вновь порадует петербуржцев в конце июля. В этом году музыканты будут выступать на трех сценах — «Партер», «Сбербанк Первый Аристократ» и Jazz Club. На сцене «Партер» выступят Джосс Стоун (Joss Stone), группа «Мгзавреби», Markscheider Kunst, Лера Гехнер. На сцене «Сбербанк Первый Аристократ» Масаюки Хирано (он же BigYuki) продемонстрирует, как человеческое и техническое может сливаться в музыку, а норвежский квартет Rohey сыграет урбанистический джаз, вобравший в себя влияние фанка, неосоула и IDM (Intelligent Dance Music). Танцевальной площадкой станет третья сцена — Jazz Club.

Гостей ждут и другие развлечения: маркет местных дизайнеров, спортивные состязания, детская площадка.



## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ УЛИЧНЫХ ТЕАТРОВ «ЕЛАГИН ПАРК»

🕒 3 — 5 августа

📍 ЦПКиО им. Кирова



В августе уличные артисты со всего мира соберутся на Елагином острове.

Традиционно на фестиваль приедут труппы из Германии, Испании, Польши, Италии, Нидерландов, Белоруссии, Франции и других стран. Разнообразие жанров — от семейного спектакля до авангарда — позволит каждому посетителю найти представление по душе.

В музыкальной фан-зоне выступят питерские музыканты различных направлений: этно, джаз, электроника, хип-хоп и рэп. Под живую музыку можно будет пообщаться с артистами, взять у них автограф, посетить мастер-классы.



## ГОРОДСКОЙ ФУДМАРКЕТ LOCALE

🕒 май — сентябрь, 11:00 — 23:00

📍 Задний двор Владимирского пассажа

Locale — новый городской проект в центре гастрономической жизни Петербурга. На фудмаркете можно попробовать вкусную еду из разных стран мира по демократичным ценам, а также встретить фуд-единомышленников, послушать хорошую музыку, а по выходным — найти интересное занятие для детей. На фудмаркете разместились Фермерский рынок by ЛЭНД — проект сети супермаркетов «Лэнд» со свежими овощами, фруктами, молочными продуктами и многим другим, летняя резиденция фестиваля «О, да! Еда!» с мастер-классами и развлечениями, а также 12 стритфуд-проектов от лучших заведений города, таких как Duo, «Форно Bravo», «Траппист».



## WANDERLUST 108

🕒 11 августа

📍 Юсуповский сад



Wanderlust — международный фестиваль, который проходит по всему миру, объединяя поклонников йоги, бега, медитации, электронной музыки и здорового образа жизни.

В Петербурге фестиваль пройдет в середине августа. Посетителей ждет триатлон: дистанция 5 км, которую можно преодолеть любым способом (пройти, пробежать, проползти или даже протанцевать), полурасовое занятие йогой с Лоренсом Джемем (Lawrence Jay) под музыку DJ Марии Здрок и полчаса медитация под руководством хедлайнера фестиваля.

После основных мероприятий гости смогут посетить занятия по аэройоге, акройоге и кручению обруча, а также попробовать необычный способ медитации во время ходьбы. На фестивале будет работать маркет с дизайнерской одеждой, украшениями, вкусным и полезным фуд-кортом.



## ФЕСТИВАЛЬ ВСЕМИРНОЙ МУЗЫКИ «ЧАСТИ СВЕТА»

🕒 8 сентября

📍 Юсуповский сад



Уже во второй раз в Петербурге пройдет фестиваль «Части света», который покажет гостям многообразие современной музыки и национальных традиций. Артистов на обе сцены отбирает Борис Гребенщиков — музыкант выступает в качестве идейного вдохновителя и арт-директора проекта, а его группа «Аквариум» готовит особую «интернациональную» программу с музыкантами групп-участников.

На территории фестиваля откроется «Всемирный рынок» с продуктами, одеждой и сувенирами из разных стран. Желающие смогут поучаствовать в танцевальных мастер-классах разных стилей и посетить интерактивные выставки экзотических музыкальных инструментов.





# Л&ЛЭНД

ДАРИМ РАДОСТЬ 20 ЛЕТ

Приглашаем в новый супермаркет ЛЭНД  
на Вязовой ул., 8, ЖК «Привилегия»!



Расширенный фермерский ассортимент:  
сыры, молочная и мясная продукция



Товары собственного импорта  
из 17 стран мира



Богатая линейка ЭКО продукции



Обновленное меню блюд домашней  
кулинарии и десертов



Торты на заказ от бренд-кондитера



Подарочные корзины на любой вкус



Картины петербургских художников  
и многое другое!

## Art Culinaire



**Александра Кузмичева**  
волонтер фонда «Старость в радость»



Помните теплый и уютный запах бабушкиных блинов, аромат топленого молока, вкус лесных ягод? А еще любимую комедию на старом телевизоре, шерстяные носки, связанные спицами, задушевные разговоры... Такие встречи дорогого стоили и для бабушек, и для внуков.

Когда приезжаешь волонтером в дом престарелых, редко чувствуешь аромат блинов. Зато снова чувствуешь себя внуком!

Мы приезжаем к ним в Пушкин, Вруду, Извару, Лебяжье, Кингисепп, Тихвин — из Ленинграда, города их юности. Везем гостинцы каждому — постельное белье,

сладости, наборы для вышивания. Пишем им письма — бумажные от руки (давно ли вы делали это в последний раз?) и открытки на праздники. Записываем их истории — то незатейливые, то острозаметные. Распечатываем их фотографии на память — для них это впервые за много лет. Вместе поем «Катюшу», кружимся в танце под звуки старинного вальса, играем в шашки или в домино, а иногда просто сидим рядом и говорим о том о сем.

Присоединяйтесь! Мы знаем точно: бабушек хватит на всех! А блины испечем сами — теперь наша очередь.



# Участвуйте в благотворительном общеобразовательном проекте С УВАЖЕНИЕМ, ДАРИ!

Проект направлен на **воспитание** у детей и молодежи чувства **ответственности** о старшем поколении.



- 1** **Активируйте** специальную карту на кассах супермаркетов «ЛЭНД».
- 2** Оставьте карту кассиру супермаркета «ЛЭНД» для передачи **жителям Санкт-Петербурга до 1950 года рождения включительно** или передайте карту **лично по своему усмотрению**.
- 3** Владелец карты **сможет оплатить ею свои покупки** в супермаркете «ЛЭНД».

## ОРГАНИЗАТОРЫ ПРОЕКТА:

Дом Молодежи «Квадрат»

Татьяна Снеткова – автор книги «Справедливый Дари»

ПОДРОБНОСТИ  
И ОТЧЕТЫ ПО ПРОЕКТУ:

[instagram.com/timoondari](https://www.instagram.com/timoondari)

[supermarket-land.ru](https://supermarket-land.ru)

## Теплое доброе лето

Благотворительность — это то, чем живет и дышит современное общество. И Петербург здесь не исключение.

В городе открываются новые благотворительные организации, появляются социальные проекты и общественные инициативы, направленные на то, чтобы сделать жизнь лучше, мир чище, людей счастливее. Невозможно рассказать обо всех проектах, но можно очертить основные направления. Надеемся, что наш материал вдохновит читателей на добрые дела.

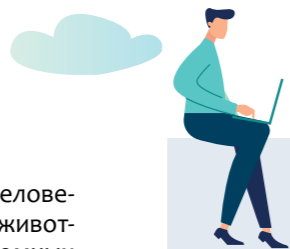


## БРАТЬЯ МЕНЬШИЕ

Важным показателем уровня развитости человеческого общества является отношение к животным. Мы не можем приютить всех бездомных собак, но можем помочь приютам; не можем вылечить раненого тюлененка на заливе, но можем сообщить о нем в «Фонд друзей балтийской нерпы»; не можем подобрать пострадавшую лису, но можем позвонить в центр реабилитации диких животных «Сирин»: здесь лечат и возвращают в природу диких животных, а если возвращение невозможно — оставляют у себя на попечении.

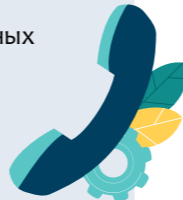
В центрах помощи животным и приютах для бездомных кошек и собак будут рады любой помощи — здесь пригодятся и деньги, и корма, и ненужный текстиль, и просто лишние руки (с собаками из приютов можно погулять, кошек — погладить, это тоже важно).

К кошкам в Петербурге вообще особое отношение: памятники котам Елисею и Василисе, знаменитые иллюстрации Владимира Румянцева, культ эрмитажных котов, обитающих в подвалах музея. Отдельного внимания заслуживает проект «Республика кошек» — это два котокафе на улице Якубовича и на Литейном проспекте, они же приюты, где с животными можно играть, держать на руках, гладить, а можно и взять питомца домой. Еще одно котокафе Soulmate работает на набережной Фонтанки.



### Полезные контакты:

- Центр помощи бездомным животным «Потеряшка» [poteryashka.spb.ru](http://poteryashka.spb.ru)
- «Клуб друзей балтийской нерпы» [balticseal.org](http://balticseal.org)
- Центр реабилитации и реинтродукции диких животных «Сирин» [sirin-wildlife.com](http://sirin-wildlife.com)
- Благотворительный фонд «Помощь бездомным собакам» [priut.ru](http://priut.ru)
- Фонд помощи бездомным животным «Верность» [vernost.org](http://vernost.org)
- Приют для бездомных животных «Ржевка» [vk.com/priut\\_rgevka](http://vk.com/priut_rgevka)



## РАЗДЕЛЯЙ И ВЛАСТВУЙ

Раздельный сбор мусора — цивилизованный способ обращения с отходами: 70% мусора, который привозят на свалки и полигоны, можно (и нужно) использовать вторично. На государственном уровне система раздельного сбора в России пока не внедрена, но возможности сдавать мусор раздельно существуют, и их не мало. Сдать макулатуру, металл и стекло можно в десятках стационарных пунктов по городу ([recyclemap.ru](http://recyclemap.ru)); пластик и пакеты — на популярных акциях «Раздельного сбора», которые проходят в первую субботу каждого месяца практически во всех районах города ([rsbor.ru](http://rsbor.ru)); батарейки и другие опасные отходы — в передвижной «Экомобиль» и в экобоксы (подробную информацию можно

найти на сайте Администрации Санкт-Петербурга). Если вы уже сдаете мусор раздельно, можно сделать еще одно доброе дело — стать волонтером и помочь организаторам «Раздельного сбора» с проведением акций: консультировать людей, которые приносят вторсырье, помогать с упаковкой и погрузкой собранного мусора.

Также не стоит выбрасывать ненужную одежду. Вещи в хорошем состоянии можно отнести в контейнеры сети благотворительных магазинов «Спасибо!» ([spasiboshop.org](http://spasiboshop.org)), одежду похуже — в баки «Перемолка» ([peremolka.ru](http://peremolka.ru)) или на кассу магазинов H&M, где пакет со старой одеждой или домашним текстилем можно обменять на ваучер со скидкой 15% на следующую покупку.



## ЧЕЛОВЕК ЧЕЛОВЕКУ

В Петербурге работает огромное количество благотворительных фондов, которые помогают людям — детям и взрослым, одиноким матерям и бездомным, старикам и трудным подросткам. Их много, поэтому в этой главе мы расскажем не кому, а как можно помочь.

Большинство благотворительных фондов принимают не только финансовую помощь — пригодятся любые умения и навыки. Например, можно провести творческую встречу или мастер-класс для детей из детского дома — научить ребят вязанию, вместе посмотреть и обсудить фильм, поиграть в настольные игры. Если вы связаны с event-индустрией — можно провести праздник в качестве ведущего или помочь с репортажной съемкой. Другие профессиональные навыки тоже приветствуются — парикмахер-визажист, например, может сделать прически и макияж бабушкам из дома престарелых в честь 8 Марта. Если вы за рулем — можно помочь с транспортом, например, перевезти коробки со сладкими подарками от спонсора в детский дом. Существенной помощью станет и обычный репост — достаточно нажать кнопку «Поделиться», чтобы рассказать друзьям о благотворительной инициативе, которой вы доверяете.

## С УВАЖЕНИЕМ, ДАРИ!

В июне 2018 года сеть супермаркетов «Лэнд» вместе с партнерами — автором книги «Справедливый Дари» Татьяной Снетковой и Домом молодежи «Квадрат» — запустила благотворительный проект «С уважением, ДАРИ!». Теперь любой неравнодушный покупатель может приобрести на кассе супермаркета подарочные карты номиналом 500 рублей, их передадут одиноким пенсионерам — подопечным благотворительных фондов-партнеров.

Задача проекта — воспитание чувства ответственности перед социально незащищенными слоями населения и их поддержка.

## #Крышечки ДоброТЫ —

эколого-благотворительный проект по сбору пластиковых крышечек для помощи детям с особенностями развития.

Задача проекта — показать, что каждый может проявить заботу о другом человеке и помочь без каких-либо материальных средств, а привычный «мусор» может стать ценным и нужным ресурсом.

Как помочь?

Собрать крышечки и принести их в один из десятков пунктов приема в Санкт-Петербурге. Или же проявить инициативу, организовав мини-пункт приема в детском саду или школе, в офисе или подъезде — везде, где это может быть уместно, где руководство и соседи отнесутся к этому с пониманием.

За год существования проекта в Петербурге собрано почти 10 тонн пластиковых крышечек — это более 250000 рублей, которые заплатили переработчики. На эти средства удалось помочь 7 детям — подопечным фонда «Солнце».

[vk.com/kryshechki\\_dobroty](https://vk.com/kryshechki_dobroty)

## «Ночлежка» —

одна из наиболее профессиональных и опытных организаций, которые помогают бездомным. Основана в 1990 году.

Здесь кормят, обогревают, помогают с документами, работой, оформлением инвалидности, пособий, устройством в интернаты, в поиске родственников и отъезде домой, оспаривают незаконные сделки с недвижимостью и защищают права людей без дома и регистрации.

«Ночлежка» сегодня — это 40 сотрудников, сотни волонтеров и тысячи людей, которым организация смогла помочь.

Кроме финансовой помощи проекту нужны продукты, жетоны на метро, обувь, предметы гигиены и помощь волонтеров.

[homeless.ru](https://homeless.ru)

## Волонтерский проект «Грузовик Добра»



Помогает нуждающимся семьям с детьми, проживающим в малых городах и сельской местности.

Волонтеры проекта собирают б/у и новую одежду, обувь, предметы детского обихода; принимают от благотворителей, а также закупают на пожертвованные деньги продукты питания первой необходимости, канцелярию и средства гигиены. Среди адресатов проекта также погорельцы, семьи, в которых погибли отцы, нуждающиеся многодетные семьи. Помощь везут грузовыми машинами, что позволяет помочь сразу нескольким десяткам нуждающихся семей, живущих в одном районе.

Проекту может помочь любой желающий: можно принести необходимые предметы и продукты, помогать в сортировке и упаковке вещей, участвовать в проекте в качестве автоволонтера.

В 2017 году помощь получили 270 семей из районов Ленинградской, Тверской, Псковской и Новгородской областей. Для этого было отправлено более 115 куб. м. благотворительного груза.

«Помогая людям, вы не просто дарите им радость, но и сами становитесь счастливее. Подаете пример для подрастающего поколения и можете наблюдать, как молодежь, стремясь участвовать в добрых делах, растет нравственно. Добровольчество расширяет кругозор и позволяет проникнуть в «другой мир», отличный от собственного, увидеть изнутри, как живут другие люди. Все это делает жизнь ярче, осознанней и подталкивает к размышлениям о самых важных аспектах бытия. Каждый из нас, не оставаясь равнодушным, может по мере сил поддержать тех, кому сейчас сложно, обретая для своей души гораздо большее, нежели «отдал» (Елизавета Васильева, ранее — адресат помощи, теперь волонтер проекта «Грузовик Добра»).



[vk.com/gruzovik\\_dobra](https://vk.com/gruzovik_dobra)

## Яблочный штрудель с мороженым

### Рецепт от благотворительного кулинарного проекта «Рататуй»

«Рататуй» — первый в России федеральный благотворительный проект для детей-сирот и детей из приемных семей, который направлен на подготовку детей к самостоятельной жизни и помощь в профориентации.

#### МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА:

- Кулинарные мастер-классы на базе кафе и ресторанов
  - Ежегодный кулинарный фестиваль «Рататуй», где команды из воспитанников детских учреждений соревнуются за переходящий кубок
  - «Школа наставника», которая помогает детям определиться с кулинарной профессией, получить полезные знания по этой теме, познакомиться с успешными шеф-поварами
- Мероприятия проходят по всей России: в Челябинске, Екатеринбурге, Воронеже, Москве, Перми, Иркутске и в Санкт-Петербурге. Проект поддерживает компания Black Star.

Автор и организатор проекта — региональный благотворительный фонд «Теплый дом».

[ratatuifest.ru](http://ratatuifest.ru)



#### ИНГРЕДИЕНТЫ НА 8 ПОРЦИЙ

Тесто слоеное	500 г
Яблоки	1 кг
Изюм	100 г
Мука пшеничная	70 г
Яйца	2 шт
Сливочное мороженое	400 г
Сахар	100 г
Мед	50 г
Молотая корица	50 г
Ядра грецкого ореха	100 г



#### РЕЦЕПТ

- 1 Яблоки очистить от кожуры и сердцевины, мелко нарезать. Обжарить на сковороде с сахаром и медом до карамелизации сахара.
- 2 Добавить предварительно вымоченный изюм, дробленые грецкие орехи, корицу.
- 3 Слоеное тесто посыпать мукой и раскатать до толщины 3 — 4 мм.
- 4 Выложить начинку ровным слоем, отступая по краям 2 см. Отступы смазать взбитым яйцом.
- 5 Аккуратно свернуть из теста рулет, переложить на смазанный маслом противень. Сделать в рулете надрезы или проколы, смазать яйцом.
- 6 Выпекать 15 минут в духовке при температуре 180 — 200 градусов.
- 7 Достать из духовки, дать немного отдохнуть. Нарезать на ровные кусочки (по три кусочка на порцию). Подавать с шариком мороженого.

Л&ЛЭНД  
СУПЕРМАРКЕТЫ

## ВКУСНЫЕ ЗАВТРАКИ



за **149,-**

08.00 — 12.00

за **99,-**

Кофе + выпечка



Let food be thy medicine





## Александр Кержаков:

«Не всем требуется финансовая помощь. Иногда человека нужно просто направить, мотивировать, вдохновить»



Продумывая план летнего номера, посвященного благотворительности, мы практически сразу выбрали участника для интервью. Им стал Александр Кержаков — футболист, лучший бомбардир в истории «Зенита», сборной России и российского футбола вообще, а кроме того — основатель благотворительного фонда «Звезды детям». О благотворительности мы и поговорили с Александром.

*Александр, расскажите, пожалуйста, о вашем фонде «Звезды детям». Как и когда возникла идея его организовать?*

В 2005 году у меня родилась дочь. У Даши возникли небольшие проблемы со здоровьем, и ее положили в больницу на Авангардной, куда доставляют всех новорожденных. Оказалось, что в лучшей больнице города не хватало оборудования и лекарств! Я решил помочь: стал ежегодно приобретать для них все необходимое, например инкубаторы для выхаживания недоношенных деток.

Кроме того, я часто приносил продукты и одежду в детский дом рядом с нашей футбольной базой. А на каждый Новый год мы с приятелем ездили в приемники-распределители, брали ребят и водили их в кино, на аттракционы, в магазин за подарками. Так что идея создать собственный фонд была вполне логична и предсказуема.

*Когда он появился?*

Благотворительный фонд «Звезды детям» был создан в мае 2015 года. С тех пор мы уже получили два президентских гранта, начали сотрудничество с Эрмитажем, реализовали несколько интересных проектов — выставок, забегов, культурно-образовательных мероприятий, благотворительных аукционов.

*Расскажите подробнее — что это за проекты?*

Расскажу о некоторых. В мае 2017 года мы вместе с Санкт-Петербургской общественной организацией инвалидов «Даун Центр» открыли уличную фотовыставку «Так просто быть рядом», посвященную детям с синдромом Дауна. К таким детям общество относится не совсем обычно — с опасением и чувством неловкости, иногда предпочитая отвернуться. А ведь это очень искренние, трогательные и открытые люди, и они как никто другой нуждаются в нашем внимании, в наших улыбках. Поэтому наш фотопроект нес важную социальную задачу — он учил принимать таких детей.

С «солнечными» детьми сфотографировались звезды театра и кино, спорта и музыки: Миха-



ил Боярский, Андрей Ургант, Сергей Селин, Сергей Шнуров, Евгений Плющенко, Максим Леонидов, Кирилл Набутов, Андрей Макаревич, Стас Пьеха и многие другие. На фотографиях нет «плохих» и «хороших», глупых и умных, достойных и не очень — есть только люди, заслуживающие одинакового отношения к себе.

Еще один проект «Каждый ребенок — художник» был реализован вместе с Модным домом Татьяны Парфёновой. Ребята с синдромом Дауна создали уникальные рисунки, а Модный дом превратил их в принты и перенес на декоративные подушки. Их можно купить в офисе Фонда, все средства от продажи идут на помощь нашим подопечным.

Еще один проект «Стань Дедом Морозом» прошел совместно с гастрономом Стокманн: клиенты гастронома в течение дня собирали подарки





и других различий все мы можем встретиться на беговой дорожке, в спортзале или бассейне. Проект поддержали Алиса Фрейндлих, Ксения Раппопорт, Татьяна Буланова, Борис Смолкин и другие звезды.

А в июне этого года наш Фонд вышел на международный уровень! Магазин эксклюзивной одежды #YOOX и 14 топовых дизайнеров со всего мира совместно с Фондом подготовили капсульную коллекцию свитшотов и футболок Yoox Soccer Couture, которую можно приобрести на официальном сайте Yoox. Часть средств от продажи будет направлена нашим подопечным.

*Мы также слышали о вашем специальном проекте с ЦВЗ «Манеж» — «Детский завтрак в Манеже». Расскажите об этом!*

Да, мы регулярно проводим эти культурно-образовательные мероприятия — лекции, познавательные беседы, экскурсии, творческие мастер-классы. Прийти могут все желающие, не только наши подопечные.

для наших подопечных. В этот день на кассах гастронома ведущие петербургской радиостанции «Страна FM» вели прямые эфиры, брали интервью у участников и обычных покупателей. Поддержать акцию откликнулись представители бизнес-сообщества, блогеры, лидеры мнений. В результате Фонд поздравил около 800 ребят из малоимущих семей и ресурсных центров, а также детей с ДЦП и синдромом Дауна.

*Вы как спортсмен и футболист наверняка не могли обойти и тему спорта в благотворительных проектах?*

Да, в мае этого года на Малой Конюшенной мы открыли вторую фотовыставку «Мы в одной команде», где хотели показать, что спортом могут и должны заниматься все.

Неважно, бедный ты или богатый, взрослый или ребенок, известный или нет, с диагнозом или без — есть один универсальный язык, который объединяет всех, это спорт. Вне зависимости от национальности, вероисповедания

*Сложно ли организовать и поддерживать работу благотворительной организации в России?*

Мне кажется, что главное здесь — собрать таких сотрудников, которые в первую очередь будут хорошими людьми. Честными, порядочными и достойными, потому что другие не смогут принимать правильных решений в сфере благотворительности. Это как раз тот случай, когда строить дело на доверии — правильно. И надо признать, у нас это неплохо получается!

*Легко ли привлекать бизнес к благотворительным проектам? Что становится решающим фактором — громкое имя руководителя, впечатляющий список партнеров, которые уже поддерживают проект, статистика успехов?*

В первую очередь, решающий фактор — это прозрачность. Люди (даже близкие друзья, готовые помогать) должны доверять фонду и понимать, на что или на кого идут деньги. Многие фонды пренебрегают этим, но мы относимся к отчетности

очень серьезно. Когда есть доверие, то и жертвователи регулярно помогают.

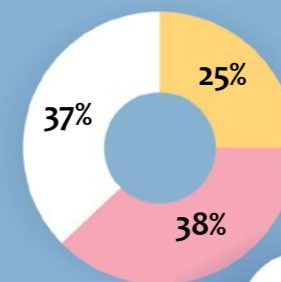
*Какую роль благотворительность играет в современном обществе?*

Очень важную! Я рад, что сегодня многие активно помогают нуждающимся. Причем ведь не обязательно переводить баснословные суммы — внимание и общение порой бывают намного важнее. Не всем детям требуется финансовая помощь — иногда человека нужно просто направить, мотивировать, вдохновить.

Есть дети-сироты, дети из неблагополучных семей, для которых самое главное — социализация и общение. Многие из них не верят в свои силы, считают, что все в жизни решают деньги. Поэтому я бы хотел, чтобы мой пример успеха послужил мотивацией для них. Я бы хотел донести до каждого ребенка, что наше будущее — результат исключительно наших собственных усилий, наших мыслей и ежедневной работы над собой. Да, у каждого разный старт — но это,

### Структура распределения средств

- 37% адресная помощь, реабилитации и дополнительное образование
- 25% летний отдых подопечных
- 38% проведение благотворительных мероприятий

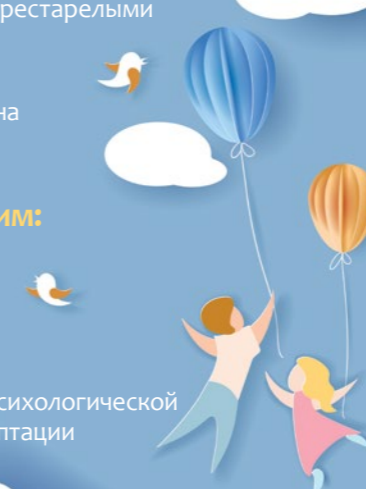


### Благотворительный фонд «Звезды детям» помогает:

- детям в трудной жизненной ситуации
- ребятам, которые остались без попечения родителей или живут с престарелыми опекунами
- детям с диагнозом ДЦП
- детям с синдромом Дауна

### Помощь несовершеннолетним:

- материальная
- медицинская
- образовательная
- психологическая
- помощь в социальной, психологической и интеллектуальной адаптации



### ЗВЁЗДЫ ДЕТЯМ

**300+ детей** находятся на попечении Фонда в данный момент

**65 000 000+ р** собрано за три года

**700+ детей** получили помощь



пожалуй, единственное, что мы не можем изменить в собственной судьбе. Поэтому просто необходимо учиться, стремиться, вдохновляться достижениями кумиров и никогда не останавливаться в реализации задуманных целей.

*Как обычный человек может помочь вашим подопечным?*

«Как я могу помочь детям?» — один из самых популярных вопросов, которые нам задают. Вариантов очень много.

Можно оказать финансовую помощь — достаточно зайти на официальный сайт Фонда и прочитать о всех способах переводов:

[zvezdydetyam.ru/everyone-can-help/](http://zvezdydetyam.ru/everyone-can-help/)

Но кроме прямой материальной помощи у нас есть и другие проекты. Например, акция #дарвместоцветов, когда на свой праздник люди просят гостей не дарить цветы, а вместо этого купить что-то нашим подопечным. Еще желающие могут провести мастер-класс для наших подопечных, сопровождать деток на мероприятиях, красиво упаковать для них подарки — в общем, мы рады любым умениям и поддержке.

Чтобы стать волонтером, нужно только ответить на несколько вопросов в нашей группе в «ВКонтакте» [vk.com/zvezdydetyam](http://vk.com/zvezdydetyam).

*Вы поддерживаете благотворительные проекты коллег?*

Конечно. Я всегда откликаюсь на подобные просьбы.

*Вообще, в среде футболистов заниматься благотворительностью — это хороший тон, дань моде, острая потребность? Что это?*

Я бы не сказал, что эта тенденция только среди футболистов. В последнее время заниматься благотворительностью действительно стало модно. Увы, многие создают благотворительные фонды для имиджа, чтобы влиться в ту или иную компанию, что-то кому-то доказать, продемонстрировать. Обидно, что многие прикрываются детьми. Но есть и другая категория людей — они, наоборот, предпочитают не афишировать, что занимаются благотворительностью.

Я всегда говорил, что помогать легко. Для этого не нужно быть миллионером, порой достаточно простого человеческого общения, поддержки и вдохновения. Иногда достаточно рассказать о чужой проблеме или беде, чтобы нашлись люди, которые могут помочь.

А еще бывает так, что люди создают фонды, отдавая дань моде, но потом проникаются историями подопечных и уже совсем по-иному относятся к своей деятельности.

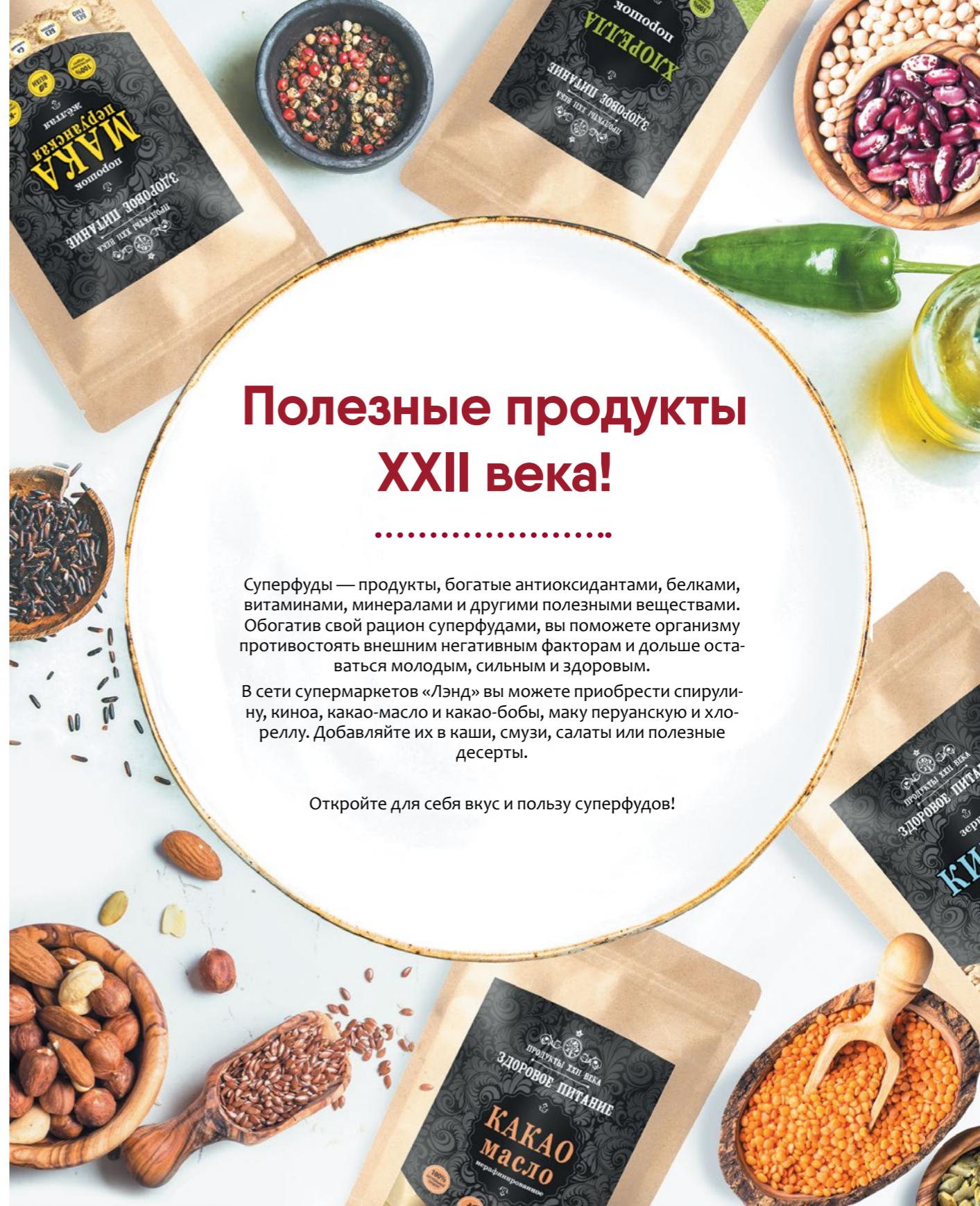


## Полезные продукты XXII века!

Суперфуды — продукты, богатые антиоксидантами, белками, витаминами, минералами и другими полезными веществами. Обогатив свой рацион суперфудами, вы можете помочь организму противостоять внешним негативным факторам и дольше оставаться молодым, сильным и здоровым.

В сети супермаркетов «Лэнд» вы можете приобрести спирулину, киноа, какао-масло и какао-бобы, маку перуанскую и хлореллу. Добавляйте их в каши, смузи, салаты или полезные десерты.

Откройте для себя вкус и пользу суперфудов!





КОНФЕТЫ ФИНЛЯНДИЯ  
КАНДИ

ржаные шарики в мол. шок.,  
100 г

ржаные шарики в темн. шок.,  
100 г

195  
**155**₹



ХЛЕБЦЫ КУПЕЦ  
РИСОВЫЕ

с кунжутом, 90 г

с семенами чиа, 90 г

126  
**99**₹



ВАФЛИ КУПЕЦ

без сахара, 145 г

с сахаром, 145 г

167  
**134**₹



Конфеты по-фински — ржаные шарики в темном или молочном шоколаде. Польза злаков и чудесный шоколадный вкус в одной упаковке!

Рисовые хлебцы с кунжутом или семенами чиа — отличный перекус на все случаи жизни. Их удобно взять с собой на работу или в дорогу, сочетать с сыром, паштетом, фруктами или овощами.

Вафли «Купец» — угощение для чаепития в русском стиле. Хорошая новость для тех, кто отказался от сладкого — теперь можно попробовать и вафли «Купец» без сахара.

Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара. Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется. Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.



СОУС ПЕСТО ТЕРРА ДИ  
ЛИГУРИЯ ДЖЕНОВЕЗЕ  
с чесноком, 180 г

234  
**189**₹



СОУС ГУРМАГИЯ  
ДОМАШНИЙ  
Томаты дроблен. с базиликом,  
280 г, с/б

С прованск. травами, 280 г, с/б

86 81  
**69**₹



СОУС ГУРМАГИЯ  
ГУРМЭ  
Сацебели, 260 г, с/б

Лечо, 260 г, с/б

Зира, 260 г, с/б

86  
**69**₹



В сети супермаркетов «Лэнд» можно собрать целый комплект соусов, чтобы каждый день удивлять и баловать семью новыми блюдами. Песто с чесноком, томаты с базиликом, лечо, зира — а что выберете вы?

Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара. Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется. Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.



МАКАРОННЫЕ  
ИЗДЕЛИЯ ПАСТА  
ДИ МАРТИНО  
Миста Корта, 500 г

258

**199₹**

Пенне Меццани Ригате,  
500 г  
Фрезине, 500 г

206

**164₹**



МАСЛО ФРАТЕЛЛИ  
МАНТОВА  
виноградн. кост. н/раф,  
0,2 л, ж/б

464

**369₹**

кунжутное спрей, 0,2 л, ж/б

586

**465₹**

С чего начинается итальянская кухня? С настоящей итальянской пасты! Итальянская фабрика Pasta di Martino производит пасту с 1912 года, а в 2017 году даже выпустила серию макаронных изделий совместно с Dolce&Gabbana.

Лето — сезон свежих фруктов и овощей. Чтобы разнообразить сезонные салаты, поэкспериментируйте с заправками на основе кунжутного масла или масла виноградной косточки.



Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара. Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется. Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.

Попробуйте испанские оливки с разными начинками — лимоном, миндалем, перцем и анчоусами. Эта вкусная и полезная средиземноморская закуска станет настоящим украшением стола и достойно откроет любой завтрак, обед или ужин.

Масло из оливок сорта «арбекина» — незаменимый продукт на любой кухне, а особенно на кухне приверженцев здорового образа жизни и правильного питания.



Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара. Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется. Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.



ОЛИВКИ АЛЬБЕРО  
ВЕРДЕ ЗЕЛЕННЫЕ  
с анчоусами, 300 мл, ж/б  
с лимоном, 300 мл, ж/б  
с миндалем, 300 мл, ж/б  
с перцем, 300 мл, ж/б

99

**79₹**



МАСЛО ОЛИВКОВОЕ  
МЕСТРАЛЬ ЭВ.  
сорт арбекина, 0,75 л, с/б

1052

**894₹**

**Летняя кухня**

Холодный гаспачо и аппетитное ризотто с кабачками — идеальный летний обед в итальянском стиле. Он вобрал в себя все самое лучшее от сезонных овощей — цвет, аромат, вкус и пользу.



Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара.  
Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется.  
Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.

**Легкость бытия**

Свежие сочные салаты с овощами и фруктами — основа летнего рациона. Андалузский салат можно использовать вместо гарнира, салат из цыпленка с грушей и грейпфрутом — вместо десерта, а если очень жарко — и вовсе заменить ими полноценный обед.



Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара.  
Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется.  
Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.

Зерновой хлеб из собственной пекарни «Лэнд» станет идеальной основой для полезного завтрака или легкого обеда на природе — из него можно приготовить сэндвичи или гренки для паштета, а можно слегка обжарить ломтики и подавать с сыром и оливковым маслом.

ХЛЕБ ЯНТАРНОЕ  
ЗЕРНО  
500 г

~~129~~  
**90**₹



Кексы и сочни — любимая классика. Этим летом «Лэнд» предлагает попробовать сочни с необычными вкусами — с маком или творогом и миндалем. Их удобно взять с собой — на работу, в поездку или в гости, в качестве угощения.

КЕКС ФИНАНСЬЕ  
С ЦУКАТАМИ  
220 г

~~190~~  
**130**₹

СОЧНИ  
с творогом и миндалем, 90 г

~~69~~  
**49**₹

с маком, 90 г ~~55~~  
с творогом, 90г **35**₹



Невероятный торт с ореховым беже, сливочно-сырным кремом и малиной станет главным героем любого чаепития. Подайте к нему свежие сезонные ягоды, крепкий черный чай, и уютный вечер с приятными разговорами гарантирован.

ТОРТ БЕЗЕШКА  
ФИСТАШКОВАЯ  
С МАЛИНОЙ  
600 г

~~690~~  
**550**₹

ПИРОЖНОЕ ШУ  
со взбитыми сливками,  
50 г

~~50~~  
**30**₹

со свежими фруктами,  
70 г

~~70~~  
**49**₹



Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара.  
Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется.  
Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.

Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара.  
Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется.  
Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.



ПЕЛЬМЕНИ CAESAR  
Платинум, 800 г  
Аурум, 800 г  
Неро, 800 г

~~360~~  
**269**₹



ТЕСТО ЗВЕЗДНОЕ  
СЛОЕН.  
дрож., 500 г

~~106~~  
**85**₹

б/дрож., 500 г

~~101~~  
**81**₹



СЫР ХОХЛАНД  
пл. Ассорти Синее 55%, 140 г

~~86~~  
**60**₹

пл. Сливочный 55%, 140 г



СЫР АРЛА НАТУРА  
сливочн. 45%, 400 г, в/у

~~386~~  
**249**₹



ФРИКАДЕЛЬКИ  
ДОМАШНИЕ ДЛЯ СУПА  
330 г, Самсон

~~185~~  
**149**₹

КРЫЛЬЯ КУРИНЫЕ  
в маринаде Барбекю охл., 800 г  
Самсон

~~294~~  
**229**₹



АССОРТИ  
ИЗ КОЛБАСОК  
Самсон, 1 кг

~~737~~  
**499**₹




НАПИТОК NEMOLOKO  
овс. классич. лайт, 1 л

**NEW**  
**99**₹

овс. классич., 1 л

овс. классич. лайт, 0,25 л

**NEW**  
**35**₹

овс. шоколад., 0,25 л

ДЕСЕРТ NEMOLOKO  
овс. ванильн., 0,25 л

**NEW**  
**59**₹

Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара. Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется. Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.

Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара. Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется. Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.





**АНЧОУС ББ**  
пр/посола в масле, 145 г, с/б  
пр/посола в масле с оливками,  
145 г, с/б

~~151~~  
**105**₹



**ТВОРОГ МОЛОЧНАЯ  
КУЛЬТУРА**  
0,4%, 180 г  
5%, 180 г  
9%, 180 г

**NEW**  
**99**₹



**КОЛБАСА ДОКТОРСКАЯ**  
Рублевская н/о ТМ Рублевский  
1 кг

~~845~~  
**599**₹



**КОЛБАСА  
БРАУНШВЕЙГСКАЯ**  
с/к Дымов, 1 кг

~~1765~~  
**1199**₹

**СОСИСКИ БАВАРСКИЕ**  
Дымов в натур. оболочке, 460 г

~~314~~  
**229**₹

Сладкие колечки и подушечки — прекрасный завтрак для прекрасного дня! Хорошо сочетаются с молоком, йогуртом и вегетарианскими ореховыми напитками.



**ЗАВТРАК ЛЯ ПЕТИТ  
ДЕЖЕНЕР**  
колечки медовые, 250 г

~~275~~  
**219**₹

**ЗАВТРАК ЛЯ ПЕТИТ  
ДЕЖЕНЕР**  
подуш. из цельн. злаков  
в шок.-орех. глаз., 170 г

~~208~~  
**164**₹

подуш. из цельн. злаков  
с корицей, 170 г

~~180~~  
**144**₹



**ХЛОПЬЯ ФО ГУД ПИПЛ**  
Идеальный размер, 500 г, банка

~~108~~  
**84**₹

Цельнозерн. не треб. варки,  
500 г, банка

~~112~~  
**79**₹



**ХЛОПЬЯ РУССКИЙ  
ЗАВТРАК**  
хлопья крупные  
4 злака

~~50~~  
**35**₹

**ХЛОПЬЯ РУССКИЙ  
ЗАВТРАК**  
хлопья овсяные

4 злака круп., 400 г  
овсяные, 400 г

Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара. Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется. Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.

Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара. Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется. Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ~~132~~  
**99**₽

ВАСТЭКО ИЗ ПОЛБЫ  
 Перья, 400 г  
 Спирали, 400 г

РИС НАЦИОНАЛЬ ~~111~~  
**88**₽

краснодарский, 900 г

отборный, 900 г ~~100~~  
**79**₽

ПЮРЕ КАБРИТА ~~173~~  
**139**₽

фруктов. с козьими сливками, в ассортименте, 100 г

ПАЛОЧКИ КАРАВАЙ ~~145~~  
**89**₽

сырные с пармезаном, 95 г  
 сырные с семенами льна и кунжутом, 95 г

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ~~100~~  
**79**₽

ПАСТЕРОНИ  
 Фузилли №125, 450 г  
 Перья рифленные №129, 450 г  
 Рожки большие №130, 450 г

ЗАВТРАК ГРАНОЛА ~~223~~  
**179**₽

Миндаль-фундук, 270 г, Рокет фром Покет  
 Яблоко-курага, 270 г, Рокет фром Покет  
 Миндаль-тыквенные семечки, 270 г, Рокет фром Покет

СОУС КИНТО Д/ПРИГОТОВЛЕНИЯ ~~169~~  
**119**₽

Грузинское жаркое, 350 г, с/б  
 Макароны по-флотски, 350 г, с/б  
 Традиционное чахохбили, 350 г, с/б



Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара. Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется. Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.

Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара. Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется. Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.

Начните летний день с чашечки собственноручно смолотого и сваренного эспрессо!



КОФЕ МОНФОРТЭ  
Эспрессо зерно, 1 кг

912  
659₹



ЧАЙ ГРИНФИЛД

Гранд Фрут, 1,5г\*25 пак.  
Вайлдберри Ройбош, 1,5г\*25 пак.  
Спирит Матэ, 1,5г\*25 пак.

104  
79₹



КОНФИТЮР ЦУЕГ  
ЭКСТРА

в ассортименте, 320 – 330 г, с/б

205  
169₹



## Шоколадный торт с абрикосовым конфитюром Zuegg

### Приготовление

- Бисквит**
- На водяной бане растопить шоколад вместе с маслом. В круглой миске взбить яйца с сахаром и добавить ванильный сахар. Залить в растопленный шоколад и перемешать до получения однородной массы.
  - В форму для выпекания положить пергаментную бумагу и вылить тесто. Разогреть духовку до 180 градусов и выпекать бисквит около 20-25 минут. Аккуратно извлечь его из формы, дать остыть и затем нарезать на квадратные кусочки.
- Крем**
- Налить сливки в кастрюлю и довести до кипения, снять с огня и добавить шоколадный сироп. Размешивать до однородной консистенции, пока крем не загустеет. В полученную массу добавить масло и перемешать.
  - Наполнить кастрюлю льдом и поставить в нее чашу с кремом на 10 минут, затем оставить в холодильнике на 1 час. Когда крем остынет, необходимо взбить его венчиком и перелить в кулинарный шприц с круглым носиком.
- Подача**
- Разложить слои торта по стаканам:
    - 1 уровень — Бисквит
    - 2 уровень — Шоколадный крем
    - 3 уровень — Абрикосовый конфитюр Zuegg и ещё один слой шоколадного крема  - Украсить сверху кусочками шоколадного бисквита и свежего абрикоса, полить шоколадным сиропом. Подавать сразу после приготовления. Если торт был в холодильнике, перед подачей оставить на 30 минут при комнатной температуре.

### Ингредиенты

- Для шоколадного бисквита:**
- 200 г темного шоколада
  - 150 г масла
  - 2 яйца
  - 150 г коричневого сахара
  - 1 ст. ложка ванильного сахара
  - 70 г муки
  - 20 г горького какао-порошка
- Для шоколадного крема:**
- 180 г шоколадного сиропа
  - 200 мл свежих сливок
  - 15 г масла
- Для украшения:**
- Абрикосовый конфитюр Zuegg
  - Шоколадный крем
  - 1 абрикос

Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара. Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется. Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.



Лакричные конфеты — один из гастрономических символов Финляндии. Фабрика Panda представляет необычный вкус — лакрица с клубникой — для всех, кто любит новые впечатления.



КОНФЕТЫ ПАНДА  
ЛАКРИЧН.

Лакупала Мансикка клубника,  
250 г

~~175~~  
**139**₹



АРАХИС  
ЯГОДЫ КАРЕЛИИ  
Фромбио в кунжуте  
165 г

~~81~~  
**64**₹



КЕКС ДОНАТ КОКОНАТ  
с кокосовым кремом, 50 г  
с банановым кремом, 50 г

**NEW**  
**25**₹



ПЕЧЕНЬЕ ФИТНЕС  
КОНДИТЕРСКАЯ  
вишня, 40 г  
клюква, 40 г

**NEW**  
**58**₹



ПЕЧЕНЬЕ  
САМОЙЛОВСКОЕ  
апельс./отруби глаз., 590 г,  
Самойловские сладости  
с отрубями глаз., 590 г  
апельс./отруби, 510 г,  
Самойловские сладости  
с отрубями, 510 г

~~174 186~~  
**119**₹  
~~136 146~~  
**99**₹



ПЕЧЕНЬЕ БАЛЬЗЕН  
КОФИ ТАЙМ ШОКО  
в ассортименте, 143 – 160 г

~~149 154 155~~  
**119**₹



ПЕЧЕНЬЕ ЛЮБЯТОВО  
Лимонное, 280 г  
Любимое к чаю,  
280 г  
Ароматный миндаль,  
280 г

~~84~~  
**59**₹

Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара. Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется. Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.

Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара. Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется. Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.

# Land Sweets

ТОРТЫ НА ЗАКАЗ



БАТОНЧИК ФАЗЕР  
ШОКОЛ.

с малинов. йогуртом, 37 г  
с белым и молочн. шокол., 38 г  
с карам. и морск. солью, 37 г  
с кокосом, 38 г

68  
**54**₽



КОНФЕТЫ ФИНИКСЫ

Апельсин в глазур., 180 г  
Киви в глазур., 180 г  
Персик в глазур., 180 г

~~164~~  
**129**₽

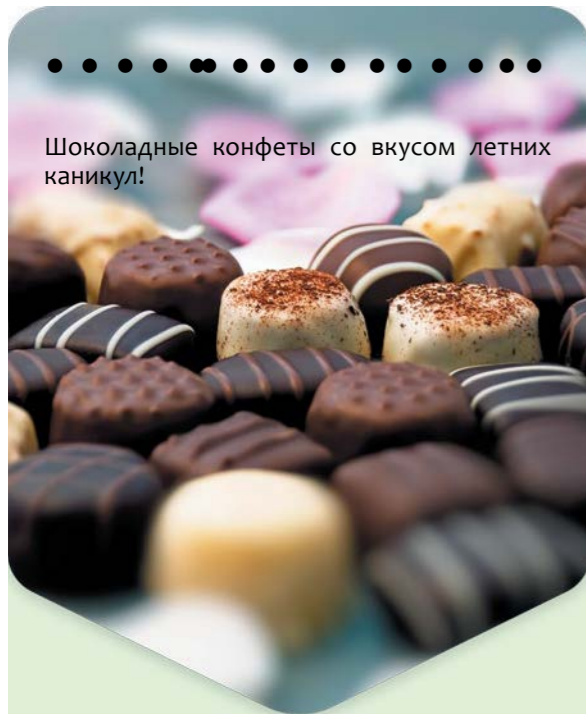


НАБОР КОНФЕТ  
ТАЙНЫ САНКТ-  
ПЕТЕРБУРГА  
240 г

КОНФЕТЫ ВОСЕМЬ  
ШОКОЛАДНЫХ  
ПОЖЕЛАНИЙ  
фрукт.-желейные, 240 г

343  
**274**₽

Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара. Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется. Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.



Шоколадные конфеты со вкусом летних каникул!



КОНФЕТЫ БЕКИС  
шоколадные с нач., 100 г

~~277~~  
**219**₹



ШОКОЛАД ВЕРНОСТЬ  
КАЧЕСТВУ АПРИОРИ  
гор. 99%, 100 г

~~255~~  
**199**₹

гор. цук./орехи, 100 г  
гор. 75%, 100 г

~~211~~  
**169**₹



ЧИПСЫ ЯБЛОЧНЫЕ  
НОБИЛИС  
Джонатан в мол. шок., 50 г

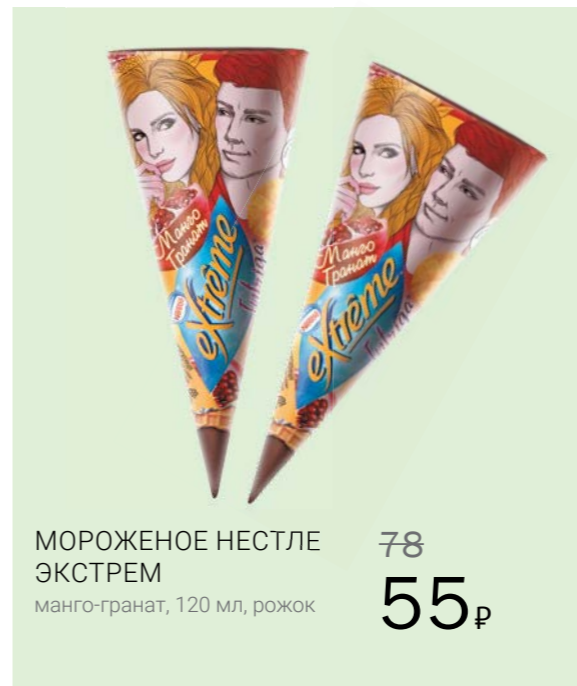
~~206~~  
**164**₹

СТИКСЫ ЯБЛОЧНЫЕ  
НОБИЛИС  
в мол. шок., 50 г



СУХАРИКИ ЭКО  
ПАСТИЛА ПАСТИЛЬНЫЕ  
ябл. с клюквой, 60 г  
ябл. с вишней, 60 г

**NEW**  
**135**₹



МОРОЖЕНОЕ НЕСТЛЕ  
ЭКСТРЕМ  
манго-гранат, 120 мл, рожок

~~78~~  
**55**₹



МОРОЖЕНОЕ ТАЛОСТО  
ТРУБОЧКА ЛЯ ФАМ  
смородинка, 70 г, рожок  
кр-брюле, 70 г, рожок

~~45~~  
**35**₹

Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара.  
Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется.  
Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.

Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара.  
Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется.  
Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.



СОК ЯГОДЫ КАРЕЛИИ  
ФРОМБИО  
березовый, 0,51 л, с/б

136  
**105**₽



ВОДА ВАЛИО  
РОДНИКОВАЯ  
н/г, 0,5 л, п/б

64  
**45**₽

н/г, 1,5 л, п/б

155  
**99**₽

н/г, 5 л, п/б

383  
**265**₽



• • • • •  
Какое лето без лимонада? Сделайте любимый напиток вкуснее, добавив в него свежие фрукты, травы или специи.



НАПИТОК НАЛЬЧИК  
Грушевый, 0,5 л, с/б  
Лимонад, 0,5 л, с/б  
Тархун, 0,5 л, с/б

45  
**35**₽

Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара. Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется. Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.

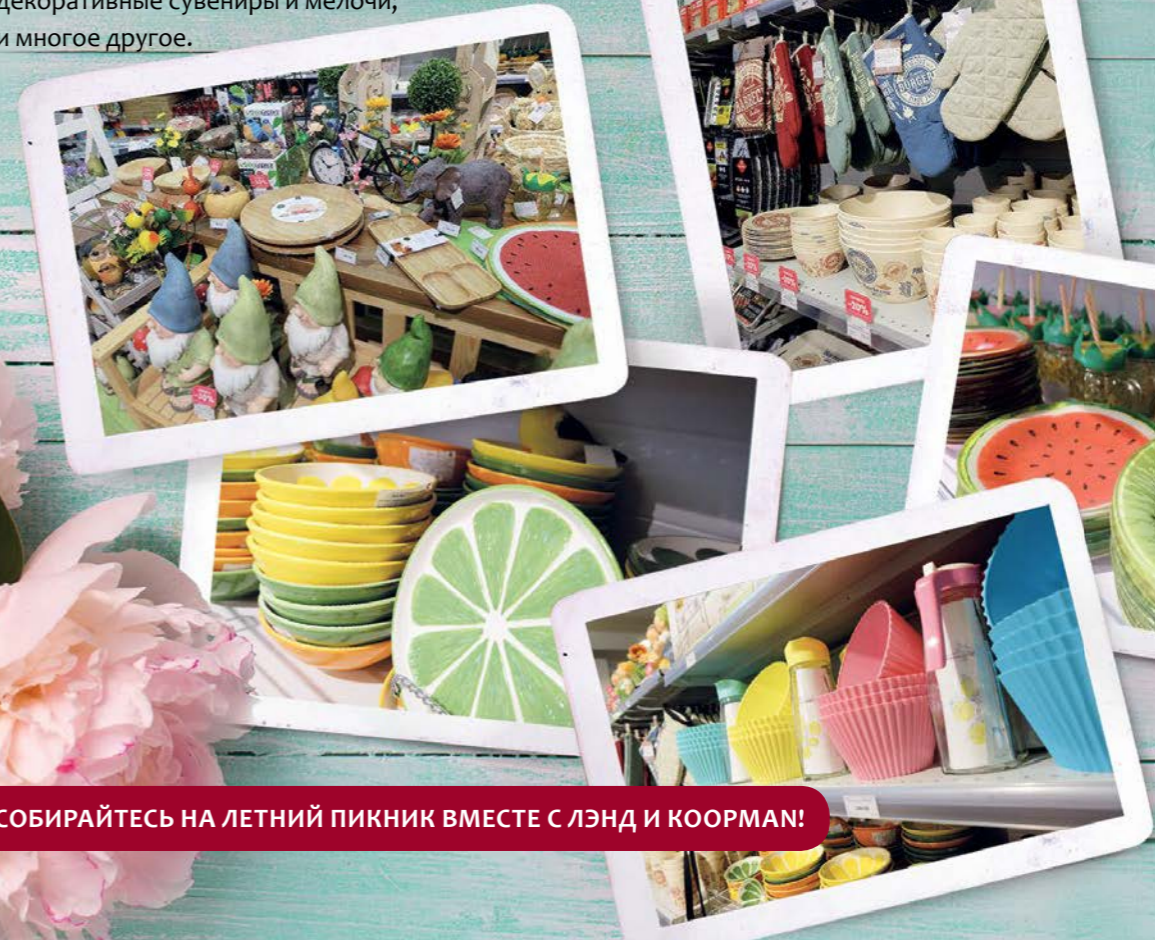
## Все для пикников и летнего отдыха!

Продолжается по-настоящему теплое лето, и мы все постоянно задумываемся о прогулках и пикниках на природе.

В супермаркетах «Лэнд» мы подготовили для вас широкий ассортимент товаров для барбекю, отдыха на природе, обустройства дач и загородных домов.

Обратите внимание на товары под маркой Коорман. Торговый дом из Голландии с более чем 80-летней историей предлагает самые разнообразные товары для вашего дома и дачи:

- посуду и садовую мебель для пикников;
- интерьерные украшения для оформления загородных домов;
- аксессуары для барбекю и гриля;
- декоративные сувениры и мелочи;
- и многое другое.



**СОБИРАЙТЕСЬ НА ЛЕТНИЙ ПИКНИК ВМЕСТЕ С ЛЭНД И КООРМАН!**



**НАБОР ОДНОРАЗ. СТАКАНОВ ДЮНИ**  
 10 шт. Принцесса/Полиция, 200 мл  
**182 149₹**

**НАБОР ОДНОРАЗ. ТАРЕЛОК ДЮНИ**  
 22 см Принцесса/Полиция, 10 шт.  
**256 199₹**  
**201 159₹**




**ПЕНКА Д/УМЫВАНИЯ ЛАКТОФЕРИН ЛАБ**  
 100 г  
**NEW 1099₹**

**КРЕМ Д/ЛИЦА ЛАКТОФЕРИН ЛАБ**  
 энергетич. активный, 30 г



**З/ПАСТА ПАРОДОНТАКС**  
 бережн. отбеливан., 75 мл  
**275 219₹**

Экстра Фреш, 75 мл  
 Экстра свежесть Комплексная защита, 75 мл



**САЛФЕТКИ ДЮНИ**  
 33x33 см 3-сл. Принцесса/Полиция/ Сладкие розы/ Кубинское лето, 20 шт.  
**185 149₹**



**СКАТЕРТЬ ДЮНИ**  
 120x180 см Полиция 173450, 1 шт.  
**243 199₹**

120x180 см Сладкие розы 182081, 1 шт.  
**454 359₹**

138x220 см Кубинское лето 182070, 1 шт.  
**699 559₹**



**З/ПАСТА РОКС**  
 Юниор шоколад/карамель, 74 г  
**256 205₹**

**ПРО Брэкетты и Орто**, 135 г  
**477 379₹**



**ШАМПУНЬ ДАВ**  
 Легкость Кислорода, 250 мл  
**335 235₹**

Прогрессивное восстановление, 250 мл  
**КОНДИЦИОНЕР ДАВ**  
 д/волос Легкость кислорода, 250 мл  
 д/волос Прогрессивное восстановление, 250 мл

Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара. Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется. Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.

Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара. Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется. Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.





БАЛЬЗАМ LV  
п/бритья, 75 мл

389  
**309**₹

ГЕЛЬ LV  
д/бритья, 200 мл

337  
**269**₹



СТ. ПОРОШОК LV  
микро, 750 г

458  
**365**₹

Колор микро, 750 г



КОНДИЦИОНЕР  
СИНЕРГЕТИК

Утренняя роса, 1 л

Райский сад, 1 л

Аромамагия, 1 л

~~197~~ ~~187~~  
**155**₹



СР-ВО СИНЕРГЕТИК  
Д/МЫТЬЯ ПОСУДЫ

Сочный апельсин, 0,5 л

Сочный арбуз, 0,5 л

~~118~~  
**95**₹



ПРОКЛАДКИ ЭЛИС  
АКТИВ

ультра драй дневн., 21 шт.

446  
**309**₹



ТАМПОНЫ ВУОККОСЕТ

Нормал, 16 шт.

Супер, 16 шт.

448  
**309**₹



СР-ВО СИНЕРГЕТИК  
д/стирки жидк., 1 л

338  
**269**₹



КОНТЕЙНЕР  
Пикник, 5,5 л

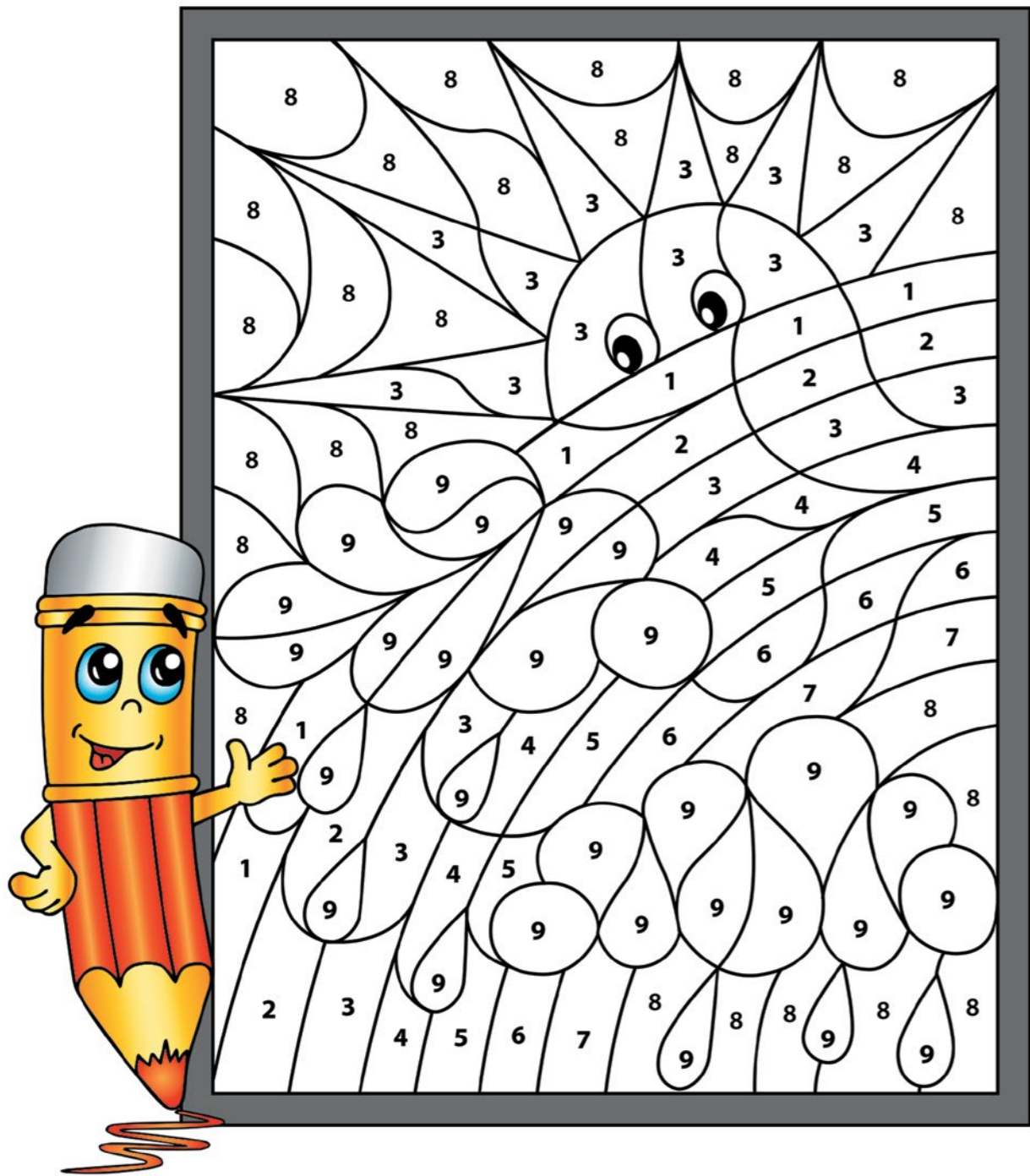
300  
**210**₹

КОНТЕЙНЕР  
Супер Лук, 500 мл/900 мл/  
1,1 л/1,4 л/1,6 л

от ~~210~~  
**150**₹

Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара. Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется. Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.

Скидки по каталогу действуют с 09 июля по 19 августа 2018 г. при наличии товара. Скидка по дисконтным картам на товары по акции не распространяется. Внешний вид товаров может отличаться от приведенных изображений.



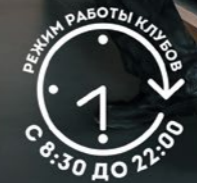
# ТРЕНИРУЙТЕСЬ С ЧЕМПИОНАМИ, ТРЕНИРУЙТЕСЬ КАК ЧЕМПИОНЫ!

Бокс – это один из самых всесторонних видов спорта. Он приносит немало пользы и тем, кто готов посвятить всю жизнь спорту, и тем, кто просто стремится стать лучше: гармонично развить тело и дух, научиться постоять за себя и близких.

Чтобы бокс принёс радость и пользу, главное – учиться у лучших. Только по-настоящему опытные спортсмены и педагоги точно знают, как сделать обучение полезным, интересным и плодотворным. Именно поэтому для тренерской работы в залах Школы Высшего Спортивного Мастерства Спортивная Федерация Бокса Санкт-Петербурга отбирает только чемпионов: победителей городских и международных состязаний, и тренеров, уже воспитавших титулованных спортсменов.

Начать заниматься боксом под руководством чемпионов могут все желающие, вне зависимости от возраста, пола и уровня спортивной подготовки. Всё, что нужно для увлекательного старта – записаться на пробную бесплатную тренировку в удобное для Вас время и приехать, захватив с собой комплект спортивной формы.

Залы Спортивной Федерации бокса оборудованы самым современным спортивным инвентарем, позволяющим как заниматься единоборствами, так и общей физической подготовкой (crossfit, stretching и др.)



## ШКОЛЫ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА СПОРТИВНОЙ ФЕДЕРАЦИИ БОКСА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



8-911-920-26-24  
ТЦ «Авеню», 2 этаж,  
Выборгское шоссе 15, литера А.

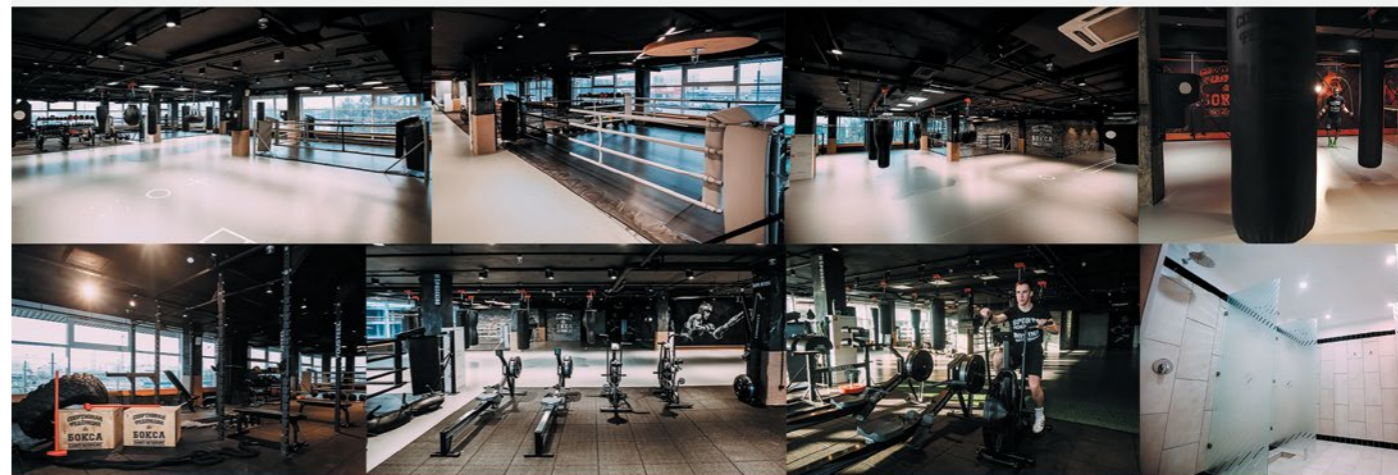


8-911-920-66-24  
ТЦ «Космос»  
Титанова 27



8-911-920-55-24  
ТЦ «Владимирский Пассаж»  
Владимирский проспект 19

АЛЕКСАНДР ВАСИЛЬЕВИЧ  
ЗИМИН, ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР  
СБОРНОЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
ПО БОКСУ, ЗАСЛУЖЕННЫЙ  
ТРЕНЕР РОССИИ, ТРЕНЕР  
А. ПОВЕТКИНА, Н. ВАЛУЕВА



# Л&ЛЭНД

## СУПЕРМАРКЕТЫ



Крестовский остров,  
ул. Вязовая, д. 8,  
ЖК «Привилегия»

пр. Народного Ополчения, д. 6,  
(Путиловский рынок)

Васильевский остров,  
Морская наб., д. 9

Выборгское ш., д. 15,  
ТЦ «Авеню»

ул. Льва Толстого, д. 9,  
МФК «Толстой Сквер»

пр. Новочеркасский, д. 33, к. 3,  
ЖК «Новый город»

Крестовский остров,  
ул. Вязовая, д. 10,  
ЖК «Олимпийская деревня»

пр. Лахтинский, д. 85,  
ТВК «Гарден Сити»

пр. Испытателей, д. 30, к. 2,  
ТК «Миллер»

пр. Владимирский, д. 19,  
ТЦ «Владимирский Пассаж»

пр. Энгельса, д. 111, к. 1

[www.supermarket-land.ru](http://www.supermarket-land.ru)