

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ КАТАЛОГ СВЕЖИХ СКИДОК

# 7Я *народная* СЕМЬЯ

Мурманская область



www.7-ya.ru



vk.com/7yarus

с 11 по 17 июля 2018 года

**ЗАРЯЖАЕМ ФУТБОЛ СКИДКАМИ!**  
**С 23 ИЮНЯ ПО 16 ИЮЛЯ 2018 Г.**  
ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ В МАГАЗИНАХ.



## СВИНИНА

охлажденная на кости / без кости /  
на шкуре / ноги 89<sup>00</sup> / рагу 159<sup>00</sup> /  
рулька 139<sup>00</sup> / грудинка 179<sup>00</sup> /  
лопатка 199<sup>00</sup> / окорок 209<sup>00</sup> /  
корейка 239<sup>00</sup> / шея 249<sup>00</sup>  
1 кг

от ~~169<sup>00</sup>~~ **139<sup>00</sup>**  
до -18%



## СОСИСКИ

«Мясные» Папа Может  
400 г (Останкинский МПК)

~~166<sup>00</sup>~~ **74<sup>90</sup>**  
-55%



## ТВОРОГ

«Идея» 9%  
180 г

~~64<sup>90</sup>~~ **46<sup>90</sup>**  
-28%



## ШАШЛЫК

куриный  
охлажденный  
1 кг

~~169<sup>00</sup>~~ **119<sup>90</sup>**  
-29%



Цены указаны в рублях. Акции действуют в универсамах «Народная 7Я Семья» при условии наличия товара. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# ТОВАР ДНЯ

СР 11.07



**ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА**  
«МЯГКИЙ ЗНАК» EMOTION  
3 слоя 4 рулона

**54<sup>90</sup>**

~~82<sup>90</sup>~~

**-34%**

ЧТ 12.07



**СВЕКЛА**  
маринованная  
«Валдайский погребок»  
500 мл

**49<sup>90</sup>**

~~79<sup>90</sup>~~

**-38%**

ПТ 13.07



**СЫР**  
«Сливочный» 45%  
400 г (Натура)

**179<sup>90</sup>**

~~309<sup>90</sup>~~

**-42%**

СБ 14.07



**ПЕЛЬМЕНИ**  
«Малышок» Особые  
500 г

**69<sup>90</sup>**

~~119<sup>90</sup>~~

**-42%**

ВС 15.07



**ПЕЧЕНЬЕ**  
в глазури  
«Орион  
Чокопай»  
360 г

**94<sup>90</sup>**

~~159<sup>90</sup>~~

**-41%**

ПН 16.07



**ШАМПУНЬ**  
SHAMTU  
Питание / Сила  
с экстрактом  
фруктов  
360 мл

**109<sup>90</sup>**

~~169<sup>90</sup>~~

**-35%**

ВТ 17.07



**КЕФИР**  
«Савушкин  
продукт»  
1.5%  
950 г

**43<sup>90</sup>**

~~79<sup>90</sup>~~

**-41%**

# АКЦИЯ

11 ИЮЛЯ

**-30%**

морепродукты  
замороженные



12 ИЮЛЯ



ПТИЦА  
охлажденная



ФАРШ  
куриный  
«Классический»  
охлажденный 400 г  
(SMART)

**99<sup>90</sup>**

~~129<sup>90</sup>~~

**-23%**

13 ИЮЛЯ

**-40%**

пельмени



Скидки не суммируются с действующими акциями и предложениями, действует максимальная скидка. Точный список товаров-участников уточняйте в магазине. Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.





# МЯСО, ПТИЦА, ЯЙЦА



## ШАШЛЫК

из свиной шеи  
«По-кавказски»  
охлаждённый  
1 кг

**299<sup>00</sup>**

~~349<sup>00</sup>~~

**-14%**



## ЗСКАЛОП

свиной без кости в маринаде  
охлаждённый  
1 кг

**329<sup>00</sup>**

~~389<sup>00</sup>~~

**-15%**



## БЕКОН

«Любительский»  
охлаждённый  
260 г (Мираторг)

**99<sup>00</sup>**

~~119<sup>00</sup>~~

**-17%**



## ФАРШ

«Домашний»  
охлаждённый  
1 кг

**249<sup>00</sup>**

~~299<sup>00</sup>~~

**-17%**



## СЕРДЦЕ

говяжье  
замороженное  
1 кг (SMART)

**179<sup>00</sup>**

~~209<sup>00</sup>~~

**-14%**



## КРЫЛО

индейки  
охлаждённое  
1 кг

**149<sup>90</sup>**

~~189<sup>00</sup>~~

**-21%**



## БЕДРО

куриное  
охлаждённое  
1 кг

**114<sup>90</sup>**

~~134<sup>00</sup>~~

**-15%**



## ЯЙЦА

С1 «Синявинское к завтраку»  
фасованные  
10 шт.

**49<sup>90</sup>**

~~78<sup>00</sup>~~

**-37%**

# РЫБА, МОРЕПРОДУКТЫ



## ТРЕСКА

потрошённая без головы  
охлаждённая  
1 кг

**239<sup>90</sup>**

~~289<sup>00</sup>~~

**-17%**



## ИКРА

- минтая  
- трески  
слабосоленая  
130 г (Балтийский берег)

**54<sup>90</sup>**

~~79<sup>00</sup>~~

**-31%**



## СКУМБРИЯ

атлантическая  
кусочки холодного копчения  
250 г (Фиш Фабрик)

**99<sup>00</sup>**

~~149<sup>00</sup>~~

**-34%**



## СЕЛЬДЬ

- «По-царски» в масле  
с дымком / в масле  
- «Матье» с укропом  
филе-кусочки  
200 г (Балтийский Берег)

**59<sup>90</sup>**

~~79<sup>00</sup>~~

**-25%**



## ПАСТА

из морепродуктов  
«Антарктик-Криль»  
классический  
150 г (Санта Бремор)

**64<sup>99</sup>**

~~99<sup>00</sup>~~

**-35%**



## КРЕВЕТКИ

отварные в рассоле  
180 г (VICI)

**124<sup>90</sup>**

~~169<sup>00</sup>~~

**-26%**



## - КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ - КРАБОВОЕ МЯСО

«Вичюнай»  
охлаждённые  
200 г (VICI)

**64<sup>90</sup>**

~~89<sup>00</sup>~~

**-28%**



## ЗУБАТКА

стейк  
свежемороженный  
1 кг

**179<sup>90</sup>**

~~239<sup>00</sup>~~

**-25%**



# КОЛБАСА, ДЕЛИКАТЕСЫ



## КОЛБАСА

варёная  
«Докторская Классическая»  
380 г (Парнас-М)

**99<sup>90</sup>**

~~139<sup>00</sup>~~

**-29%**



## КОЛБАСА

варёная  
«Филейная» Папа Может  
1 кг (Останкинский МПК)

**239<sup>00</sup>**

~~348<sup>00</sup>~~

**-31%**



## СОСИСКИ

«Сливочные»  
350 г  
(Окраина)

**144<sup>00</sup>**

~~189<sup>00</sup>~~

**-24%**



## СОСИСКИ

«Молочные» ГОСТ первый сорт  
1 кг (Великолукский МК)

**259<sup>00</sup>**

~~369<sup>00</sup>~~

**-30%**



## КОЛБАСА

варёно-копчёная  
«Салами Финская» в нарезке  
150 г (Иней)

**79<sup>90</sup>**

~~146<sup>00</sup>~~

**-45%**



## КОЛБАСА

варёно-копчёная  
«Сервелат Коньячный»  
1 кг (Останкинский МПК)

**399<sup>00</sup>**

~~579<sup>00</sup>~~

**-31%**



## КОЛБАСА

сырокопчёная  
«Брауншвейгская» ГОСТ  
200 г (Иней)

**189<sup>00</sup>**

~~299<sup>00</sup>~~

**-37%**



## БУЖЕНИНА

запечённая «Элит»  
300 г (Иней)

**129<sup>00</sup>**

~~256<sup>00</sup>~~

**-50%**

# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



**МОЛОКО**  
«ПРОСТО» 3.2%  
900 мл

**47<sup>90</sup>**  
~~66<sup>90</sup>~~ -28%



**МОЛОКО**  
«Домик в деревне»  
3.7-4.5%  
930 мл

**54<sup>90</sup>**  
~~67<sup>90</sup>~~ -19%



**СМЕТАНА**  
«Домик в деревне» 15%  
300 г

**49<sup>90</sup>**  
~~64<sup>90</sup>~~ -23%



**КЕФИР**  
«Большая кружка» 2.5%  
720 г

**43<sup>90</sup>**  
~~54<sup>90</sup>~~ -20%



**РЯЖЕНКА**  
«Брест-Литовск» 2.5%  
380 г

**43<sup>90</sup>**  
~~54<sup>90</sup>~~ -20%



**СЛИВКИ**  
«Домик в деревне» 10%  
480 г

**79<sup>90</sup>**  
~~112<sup>90</sup>~~ -29%

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.





# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



## КОКТЕЙЛЬ

«Чудо-молоко» 2-3.2%  
 - белый шоколад  
 - шоколад  
 - клубника  
 - ваниль  
 0.2 л

**25<sup>90</sup>**

~~32<sup>90</sup>~~

**-20%**



## ТВОРОЖНАЯ ПАЛОЧКА

«Свитлогорье» 23%  
 - в молочном шоколаде  
 с ванилином  
 - с ванилином  
 - с какао  
 30 г

**19<sup>90</sup>**

~~24<sup>90</sup>~~

**-20%**



## ТВОРОГ

«Домик в деревне» 5.5%  
 мягкий  
 200 г

**42<sup>40</sup>**

~~52<sup>90</sup>~~

**-20%**



## ЙОГУРТ

«Чудо» 2.5%  
 вязкий северные ягоды /  
 садовый микс  
 - с джемом персик-манго /  
 клубника  
 125 г

**22<sup>90</sup>**

~~от 27<sup>90</sup>~~

**до -20%**



## БИОЙОГУРТ

«Свобода» 2% питьевой  
 в ассортименте  
 290 г

**39<sup>90</sup>**

~~49<sup>90</sup>~~

**-20%**



## ТВОРОЖОК

«Агуша» 3.9-4.5%  
 для детского питания\*  
 натуральный / черника / банан /  
 груша  
 100 г

**от 23<sup>90</sup>**

~~от 29<sup>90</sup>~~

**до -21%**

\* Сведения о возрастных ограничениях применения продукции смотрите на индивидуальной упаковке. Перед применением требуется консультация специалиста.

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.





## СЫР

«Российский» 45-50%  
1 кг

**339<sup>00</sup>**

~~449<sup>00</sup>~~

**-24%**



## СЫР

«Ламбер» 50%  
230 г

**149<sup>90</sup>**

~~196<sup>00</sup>~~

**-24%**



## СЫР ПЛАВЛЕНЬЙ

«Виола»  
- сливочный  
- лисички  
- ветчина  
140 г

**63<sup>90</sup>**

~~85<sup>90</sup>~~

**-26%**



## СЫР МЯГКИЙ

«Сиртаки» Классик  
для греческого салата  
200 г

**59<sup>90</sup>**

~~91<sup>90</sup>~~

**-35%**



## МАСЛО

«Анкор» 82%  
180 г

**137<sup>90</sup>**

~~183<sup>90</sup>~~

**-25%**



# ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА



**ТОРТ**  
«Медовый» со сливками  
500 г (Невские Берега)

**299<sup>90</sup>**

~~376<sup>00</sup>~~

**-20%**



**ТОРТ**  
«Миндально-карамельный»  
700 г (Смолянинский)

**367<sup>90</sup>**

~~459<sup>00</sup>~~

**-20%**



**ПИРОЖНОЕ**  
«Крымское»  
280 г (Невские Берега)

**137<sup>90</sup>**

~~172<sup>05</sup>~~

**-20%**



**НАБОР ПИРОЖНЫХ**  
«КлерЭклер»  
со сливочным кремом  
400 г (Смолянинский)

**249<sup>90</sup>**

~~313<sup>00</sup>~~

**-20%**



**БАТОН**  
«Нарезной»  
высший сорт  
350 г (Белая Вежа)

**30<sup>30</sup>**

~~37<sup>00</sup>~~

**-20%**



**ХЛЕБ**  
«Дарницкий»  
в нарезке  
350 г (Хлебопёк)

**21<sup>60</sup>**

~~27<sup>00</sup>~~

**-20%**



**ХЛЕБ**  
«Мариинский»  
в нарезке  
300 г (Белая Вежа)

**27<sup>90</sup>**

~~34<sup>00</sup>~~

**-20%**



**ХЛЕБ**  
«Новодвинский»  
в нарезке  
350 г (Хлебопёк)

**39<sup>00</sup>**

~~49<sup>00</sup>~~

**-20%**



# ВЫПЕЧКА, КУЛИНАРИЯ



## ИЗДЕЛИЕ СЛОЁНОЕ

«Каприз»  
50 г (Хлебопёк)

12<sup>90</sup>

~~16<sup>00</sup>~~

-19%



## БУЛОЧКА

«Столичная»  
150 г (Хлебопёк)

19<sup>00</sup>

~~24<sup>00</sup>~~

-21%



## КОТЛЕТА

по-киевски с рисом  
310 г (Домашний Очаг)

94<sup>40</sup>

~~117<sup>00</sup>~~

-20%



## ПИЦЦА

«Карбонара»  
350 г (КампоМос)

94<sup>40</sup>

~~144<sup>00</sup>~~

-35%



## НАБОР СУШИ И РОЛЛОВ

«Сакура»  
210 г

174<sup>90</sup>

~~219<sup>00</sup>~~

-20%

# 7Я заряжает ВИТАМИНАМИ



**АПЕЛЬСИН**  
1 кг

**54<sup>99</sup>**

~~69<sup>99</sup>~~

**-21%**



**ПЕРСИК**

инжирный 500 г / 1 упаковка

**139<sup>90</sup>**

~~159<sup>90</sup>~~

**-13%**



**ТЫКВА**  
1 кг

**69<sup>99</sup>**

~~99<sup>99</sup>~~

**-30%**



**ПЕРЕЦ**

«Ласточка»  
1 кг

**79<sup>99</sup>**

~~99<sup>99</sup>~~

**-20%**



**КАПУСТА**  
«Китайская»  
1 кг

**49<sup>99</sup>**

~~59<sup>99</sup>~~

**-17%**



**УКРОП**

40 г / 1 упаковка

**19<sup>90</sup>**

~~29<sup>90</sup>~~

**-33%**

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.