

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ КАТАЛОГ СВЕЖИХ СКИДОК

# 7Я *народная* СЕМЬЯ

Москва • Московская область



[www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru)



[vk.com/7yarus](https://vk.com/7yarus)

с 18 по 24 июля 2018 года



## КАРБОНАД

свиной без кости  
охлаждённый  
1 кг

269<sup>00</sup>

~~339<sup>00</sup>~~

-21%



## СЕРВЕЛАТ

варёно-копчёный  
«Зернистый»  
350 г (Великолукский МК)

88<sup>90</sup>

~~177<sup>00</sup>~~

-50%



## МОЛОКО

«Большая кружка» 2.5%  
1 л

39<sup>90</sup>

~~79<sup>90</sup>~~

-50%



## СЫР

«Сиртаки»  
Фета Грик 55%  
200 г

41<sup>90</sup>

~~91<sup>90</sup>~~

-54%



Цены указаны в рублях. Цены указаны в рублях. Акции действуют в универсамах «Народная 7Я Семья» и супермаркетах «Идея» при условии наличия товара. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотруднику магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения изменить условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых рублей в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# ТОВАР ДНЯ

СР 18.07



**ХАЛВА**  
подсолнечная  
1 кг (Азовская КФ)

**69<sup>90</sup>**

~~122<sup>00</sup>~~

**-43%**

ЧТ 19.07



**ФАРШ**  
«Домашний»  
охлажденный  
1 кг

**239<sup>00</sup>**

~~299<sup>00</sup>~~

**-20%**

ПТ 20.07



**СЫР**  
«Колбасный» ГОСТ  
40%  
в нарезке  
150 г (Город сыра)

**37<sup>90</sup>**

~~76<sup>00</sup>~~

**-51%**

СБ 21.07



**СВИНИНА**  
тушеная  
«Курганский МК»  
высший сорт  
338 г

**89<sup>90</sup>**

~~134<sup>00</sup>~~

**-33%**

ВС 22.07



**СРЕДСТВО  
ЧИСТЯЩЕЕ**  
«Адрилан»  
гель для эмалиро-  
ванных ванн  
500 мл

**42<sup>90</sup>**

~~65<sup>00</sup>~~

**-35%**

ПН 23.07



**ЯЙЦА**  
С1 фасован-  
ные  
30 шт.

**119<sup>90</sup>**

~~159<sup>00</sup>~~

**-25%**

ВТ 24.07



**РИС**  
PROSTO  
«Красно-  
дарский»  
высший  
сорт  
варочные  
пакеты  
500 г

**34<sup>90</sup>**

~~69<sup>00</sup>~~

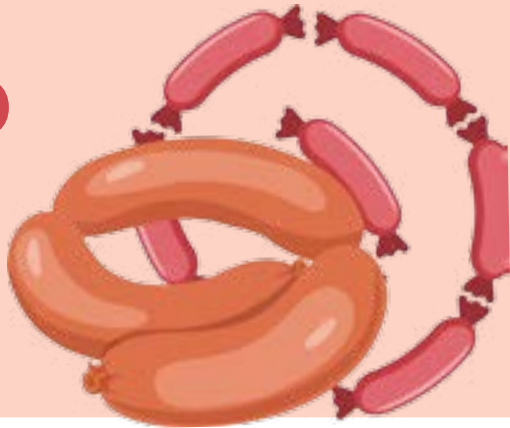
**-50%**

# АКЦИЯ

20 ИЮЛЯ

**-40%**

СОСИСКИ  
и сардельки



21 ИЮЛЯ

**-30%**

пресервы  
из морепродуктов  
и морской капусты



23-25 ИЮЛЯ

**-35%**

средства  
для мытья посуды



Скидки не суммируются с действующими акциями и предложениями, действует максимальная скидка. Точный список товаров-участников уточняйте в магазине. Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



# МЯСО, ПТИЦА, ЯЙЦА

Сочный  
и нежный



## ШАШЛЫК

свиной  
«Традиционный»  
охлаждённый  
1 кг

229<sup>00</sup>

~~279<sup>00</sup>~~

-18%



## ШНИЦЕЛЬ

свиной  
охлаждённый  
1 кг

279<sup>00</sup>

~~339<sup>00</sup>~~

-18%

Итальянские  
рецептуры



## КОЛБАСКИ

из говядины «Чиполетти»  
с дижонской горчицей  
охлаждённые  
250 г (Мираторг)

139<sup>00</sup>

~~179<sup>00</sup>~~

-23%



## КОТЛЕТЫ

«Домашние»  
охлаждённые  
1 кг

229<sup>00</sup>

~~269<sup>00</sup>~~

-15%



## СТЕЙК

грудки индейки без кости  
охлаждённый  
1 кг

299<sup>00</sup>

~~429<sup>00</sup>~~

-30%



## ПЕЧЕНЬ

куриная  
охлаждённая  
1 кг

119<sup>00</sup>

~~159<sup>00</sup>~~

-26%



## ЦЫПЛЕНОК ГРИЛЬ

половинка  
1 шт.

99<sup>00</sup>

~~119<sup>00</sup>~~

-17%



## ЯЙЦА

C2 фасованные  
10 шт.

39<sup>90</sup>

~~52<sup>00</sup>~~

-25%

# РЫБА, МОРЕПРОДУКТЫ



Источник  
Омега-3



## МИНТАЙ

филе без шкуры  
охлаждённое  
1 кг

**289<sup>00</sup>**

~~349<sup>00</sup>~~

**-17%**



## ПИВНОЙ НАБОР

слабосоленый  
из лососёвых пород рыб  
150 г (Laplandia Fish)

**59<sup>90</sup>**

~~99<sup>90</sup>~~

**-40%**



## СЕЛЬДЬ

«По-царски»  
с укропом в масле /  
с дымком в масле / в масле  
филе-кусочки  
500 г (Балтийский берег)

**149<sup>00</sup>**

~~209<sup>00</sup>~~

**-29%**

Пикантный  
аромат



## МИДИИ

«Любо есть»  
копченые в масле  
200 г (VICI)

**99<sup>00</sup>**

~~149<sup>00</sup>~~

**-34%**



Вкусно  
и сытно!

## ИКРА МОЙВЫ

- с копченым лососем  
- с креветкой  
- с сыром  
180 г (Балтийский берег)

**74<sup>90</sup>**

~~99<sup>90</sup>~~

**-25%**



## КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ

«Снежный краб»  
охлаждённые  
150 г (VICI)

**79<sup>90</sup>**

~~119<sup>90</sup>~~

**-33%**

## КРЕВЕТКИ

«300+» салатные  
варёно-мороженые  
300 г (VICI)



**319<sup>00</sup>**

~~429<sup>00</sup>~~

**-26%**



## ХЕК

потрошёный без головы  
свежемороженый «250+»  
1 кг

**199<sup>90</sup>**

~~249<sup>90</sup>~~

**-20%**

# КОЛБАСА, ДЕЛИКАТЕСЫ

Натуральный  
вкус



**КОЛБАСА**  
варёная  
«Докторская» ГОСТ  
500 г (Великолукский МК)

**159<sup>90</sup>**

~~240<sup>00</sup>~~

**-34%**



**КОЛБАСА**  
варёная  
«Докторская» ГОСТ  
1 кг (Великолукский МК)

**239<sup>90</sup>**

~~482<sup>00</sup>~~

**-50%**



**СОСИСКИ**  
«Молочные»  
530 г (Клинский МК)

**224<sup>90</sup>**

~~293<sup>00</sup>~~

**-23%**



**СОСИСКИ**  
«Баварские» с сыром  
1 кг (Великолукский МК)

**299<sup>90</sup>**

~~408<sup>00</sup>~~

**-27%**

Без  
усилителей  
вкуса



**ВЕТЧИНА**  
«Для завтрака» со срезом  
500 г (Мясной Дом Бородина)

**259<sup>90</sup>**

~~398<sup>00</sup>~~

**-35%**



**КОЛБАСА**  
варёно-копчёная  
«Венская» Стародворье  
1 кг (Стародворские колбасы)

**399<sup>90</sup>**

~~545<sup>00</sup>~~

**-27%**



**КОЛБАСА**  
сырокопчёная  
«Брауншвейгская»  
высший сорт в нарезке  
100 г (Егорьевские  
колбасы)

**117<sup>90</sup>**

~~167<sup>00</sup>~~

**-30%**



**ПАШТЕТ**  
из печени  
«Жареный»  
150 г (Егорьевские колбасы)

**64<sup>90</sup>**

~~104<sup>00</sup>~~

**-38%**

# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



Без сухого  
молока!

## СМЕТАНА

«Большая кружка» 20%  
315 г

~~68<sup>40</sup>~~  
**54<sup>40</sup>**

**-20%**



Нежная  
и густая

## РЯЖЕНКА

«Большая кружка» 4%  
300 г

~~31<sup>90</sup>~~  
**26<sup>90</sup>**

**-16%**



## СЛИВКИ

«Домик в деревне» 10%  
0.2 л

~~52<sup>90</sup>~~  
**42<sup>40</sup>**

**-20%**



## НАПИТОК

«Свежесть»  
- апельсин  
- тропик  
950 г

~~58<sup>90</sup>~~  
**42<sup>90</sup>**

**-27%**



## НАПИТОК

«Свежесть»  
яблоко-гранат-лайм  
950 г

~~59<sup>90</sup>~~  
**44<sup>90</sup>**

**-25%**



## ТВОРОГ

«Савушкин продукт» 1%  
300 г

~~107<sup>90</sup>~~  
**84<sup>90</sup>**

**-21%**



# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



## ТВОРОГ

«Савушкин продукт» 5%  
зернёный  
- клубника  
- черника  
- клюква  
130 г

**43<sup>40</sup>**  
~~54<sup>90</sup>~~ -21%



Воздушный десерт

## ТВОРОЖНАЯ ПАСТА

«Савушкин продукт» 3.5%  
в ассортименте  
120 г

**28<sup>90</sup>**  
~~34<sup>90</sup>~~ -17%



## СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ

«Буренкино» 23%  
- ваниль  
- какао  
45 г

**18<sup>90</sup>**  
~~26<sup>40</sup>~~ -28%



## БИОЙОГУРТ

термостатный двухслойный  
«Слобода» 2.7-5.5%  
- Малина  
- Манго  
- Лимон  
- Вишня  
170 г

**36<sup>90</sup>**  
от ~~49<sup>90</sup>~~ до -26%



Легкие сладости

## ПУДИНГ

«Эрмигурт» 3%  
- карамель  
- шоколад  
100 г

**16<sup>40</sup>**  
~~20<sup>90</sup>~~ -22%



## РЯЖЕНКА

«Агуша» 2.9-3.2%  
для детского питания\*  
- Классическая  
- Клубника  
200 мл

**35<sup>90</sup>**  
~~42<sup>90</sup>~~ -15%

\* Сведения о возрастных ограничениях применения продукции смотрите на индивидуальной упаковке. Перед применением требуется консультация специалиста.

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана на округление до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.



# СЫР, МАСЛО



## СЫР

«Пошехонский» 45%  
1 кг

**329<sup>00</sup>**

~~429<sup>00</sup>~~

**-23%**



## СЫР

«Российский» 50%  
220 г (Валио)

**149<sup>90</sup>**

~~209<sup>00</sup>~~

**-29%**



## СЫР

«Колбасный»  
400 г (Город Сыра)

**129<sup>90</sup>**

~~179<sup>00</sup>~~

**-28%**



## СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ

«Янтарь»  
400 г (Краснобаковские)

**109<sup>90</sup>**

~~144<sup>00</sup>~~

**-24%**



## МАСЛО

«Тысяча озер» 82.5%  
180 г

**109<sup>90</sup>**

~~138<sup>00</sup>~~

**-21%**



# ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА



**ТОРТ**  
«Прага»  
600 г (Мирель)

**319<sup>90</sup>**

~~399<sup>00</sup>~~

**-20%**



Нежное  
песочное  
тесто

**ПИРОЖНОЕ**  
«Муравейник»  
420 г (Мирель)

**174<sup>90</sup>**

~~219<sup>00</sup>~~

**-20%**



**БАТОН**  
«Подмосковный»  
в нарезке  
380 г (Коломенское)

**23<sup>90</sup>**

~~29<sup>90</sup>~~

**-20%**



**БАТОН**  
«Семейные традиции»  
- Классический  
- Молочный  
- Ароматная семечка  
в нарезке  
300 г (Каравай)

**от 29<sup>90</sup>**

~~от 39<sup>00</sup>~~

**до -25%**



**ХЛЕБ**  
«Бородинский»  
400 г (Коломенское)

**26<sup>40</sup>**

~~32<sup>90</sup>~~

**-20%**



**ХЛЕБ**  
«Английский» диетический  
мультисид половинка  
200 г (Каравай)

**38<sup>90</sup>**

~~49<sup>90</sup>~~

**-22%**

# ВЫПЕЧКА, КУЛИНАРИЯ



## ХЛЕБ

«Геркулес»  
- с отрубями  
- молочный  
- зерновой  
в нарезке  
500 г (Хлебный дом)

**53<sup>90</sup>**

~~67<sup>00</sup>~~

**-21%**



## ВАТРУШКА

сдобная с творогом  
высший сорт  
80 г (Коломенское)

**31<sup>90</sup>**

~~39<sup>00</sup>~~

**-20%**



## ТОРТ

«Сметанный»  
500 г

**159<sup>00</sup>**

~~199<sup>00</sup>~~

**-20%**



## ПИРОЖОК

жареный с капустой  
100 г (Кухня №1)

**27<sup>40</sup>**

~~34<sup>00</sup>~~

**-19%**



## САЛАТ

«Витаминный»  
150 г (Кухня №1)

**55<sup>90</sup>**

~~69<sup>00</sup>~~

**-19%**



## КАРТОФЕЛЬ

томлёный с мясом и овощами  
250 г (Натур Буфет)

**84<sup>00</sup>**

~~104<sup>00</sup>~~

**-20%**

# 7Я заряжает ВИТАМИНАМИ



## ВИНОГРАД

белый  
1 кг

~~189<sup>99</sup>~~  
**159<sup>99</sup>**

-16%



## АРБУЗ

1 кг

~~39<sup>99</sup>~~  
**24<sup>99</sup>**

-38%



## СЛИВА

1 кг

~~109<sup>99</sup>~~  
**79<sup>99</sup>**

-27%



## ЯБЛОКИ

садовые  
новый урожай  
1 кг

~~99<sup>99</sup>~~  
**79<sup>99</sup>**

-20%



## ТОМАТЫ

сливовидные  
1 кг

~~99<sup>99</sup>~~  
**79<sup>99</sup>**

-20%



## ЛУК

репчатый  
1 кг (SPAR)

~~49<sup>99</sup>~~  
**39<sup>99</sup>**

-20%

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.