

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ КАТАЛОГ СВЕЖИХ СКИДОК

# 7Я *народная* СЕМЬЯ

Мурманская область



[www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru)



[vk.com/7yarus](https://vk.com/7yarus)

с 18 по 24 июля 2018 года



## ГРУДИНКА

свинная на шкуре без кости  
охлажденная  
1 кг

~~219<sup>00</sup>~~  
**169<sup>00</sup>**

**-23%**



## КОЛБАСА

полукопченая  
«По-краковски»  
300 г (Великолукский МК)

~~159<sup>00</sup>~~  
**79<sup>90</sup>**

**-50%**



## МОЛОКО

«Большая кружка» 2.5%  
1 л

~~79<sup>90</sup>~~  
**39<sup>90</sup>**

**-50%**



## СЫР

«Сиртаки»  
Фета Грик 55%  
200 г

~~91<sup>90</sup>~~  
**41<sup>90</sup>**

**-54%**

500000119855012



Цены указаны в рублях. Акции действуют в универсамах «Народная 7Я Семья» при условии наличия товара. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов скидки на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# ТОВАР ДНЯ

СР 18.07



**ХАЛВА**

подсолнечная  
1 кг (Азовская КФ)

**69<sup>90</sup>**

~~122<sup>00</sup>~~

**-43%**

ЧТ 19.07



**ФАРШ**

«Домашний»  
охлажденный  
1 кг

**239<sup>00</sup>**

~~299<sup>00</sup>~~

**-20%**

ПТ 20.07



**СЫР**

«Колбасный» ГОСТ  
40%  
в нарезке  
150 г (Город сыра)

**37<sup>90</sup>**

~~76<sup>00</sup>~~

**-51%**

СБ 21.07



**СВИНИНА**

тушеная  
«Курганский МК»  
высший сорт  
338 г

**89<sup>90</sup>**

~~134<sup>00</sup>~~

**-33%**

ВС 22.07



**СРЕДСТВО  
ЧИСТЯЩЕЕ**

«Адрилан»  
гель для эмалиро-  
ванных ванн  
500 мл

**42<sup>90</sup>**

~~65<sup>00</sup>~~

**-35%**

ПН 23.07



**ЯЙЦА**

С1 фасован-  
ные  
30 шт.

**119<sup>90</sup>**

~~159<sup>00</sup>~~

**-25%**

ВТ 24.07



**РИС**

PROSTO  
«Красно-  
дарский»  
высший  
сорт  
варочные  
пакеты  
500 г

**34<sup>90</sup>**

~~69<sup>00</sup>~~

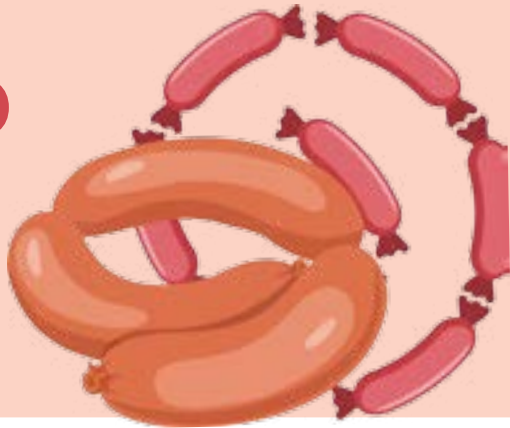
**-50%**

# АКЦИЯ

20 ИЮЛЯ

**-40%**

СОСИСКИ  
и сардельки



21 ИЮЛЯ

**-30%**

пресервы  
из морепродуктов  
и морской капусты



23-25 ИЮЛЯ

**-35%**

средства  
для мытья посуды



Скидки не суммируются с действующими акциями и предложениями, действует максимальная скидка. Точный список товаров-участников уточняйте в магазине. Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.





# МЯСО, ПТИЦА, ЯЙЦА



## ГОВЯДИНА

тазобедренная часть  
без кости  
охлаждённая  
1 кг

**419<sup>00</sup>**  
~~499<sup>00</sup>~~ -16%



## ФАРШ

«Домашний»  
охлаждённый  
500 г (Мираторг)

**159<sup>00</sup>**  
~~189<sup>00</sup>~~ -16%



## ШАШЛЫК

из свинины  
в уксусном маринаде  
охлаждённый  
1 кг (SMART)

**199<sup>00</sup>**  
~~279<sup>00</sup>~~ -29%



## ГОЛЕНЬ

индейки  
охлаждённая  
1 кг

**149<sup>90</sup>**  
~~199<sup>00</sup>~~ -25%



## ФИЛЕ

куриное  
охлаждённое  
1 кг

**209<sup>90</sup>**  
~~249<sup>00</sup>~~ -16%



## ПЕЧЕНЬ

куриная  
замороженная  
1 кг

**119<sup>90</sup>**  
~~149<sup>00</sup>~~ -20%



## ЯЙЦА

С1 «Подари жизнь»  
фасованные  
10 шт. (Волжанин)

**49<sup>90</sup>**  
~~69<sup>00</sup>~~ -29%



Диетический продукт



## ТРЕСКА

филе без шкуры  
охлаждённое  
1 кг

409<sup>00</sup>

~~469<sup>00</sup>~~

-13%



## ПИВНОЙ НАБОР

слабосоленый  
из лососёвых пород рыб  
150 г (Laplandia Fish)

59<sup>90</sup>

~~99<sup>90</sup>~~

-40%



## СЕЛЬДЬ

«По-царски»  
с укропом в масле /  
с дымком в масле / в масле  
филе-кусочки  
500 г (Балтийский берег)

139<sup>90</sup>

~~209<sup>90</sup>~~

-33%

Пикантный  
аромат



## МИДИИ

«Любо есть»  
копченые в масле  
200 г (VICI)

99<sup>00</sup>

~~149<sup>00</sup>~~

-34%



Вкусно  
и сытно!

## ИКРА МОЙВЫ

- с копченым лососем  
- с креветкой  
- с сыром  
180 г (Балтийский берег)

74<sup>90</sup>

~~99<sup>90</sup>~~

-25%



## КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ

«Снежный краб»  
охлаждённые  
150 г (VICI)

71<sup>90</sup>

~~119<sup>90</sup>~~

-40%

## КРЕВЕТКИ

«300+» салатные  
варёно-мороженые  
300 г (VICI)



319<sup>00</sup>

~~429<sup>00</sup>~~

-26%



## ХЕК

потрошёный без головы  
свежемороженый «250+»  
1 кг

199<sup>90</sup>

~~249<sup>90</sup>~~

-20%





# КОЛБАСА, ДЕЛИКАТЕСЫ



## КОЛБАСА

варёная  
«Молочная» Стародворье  
500 г (Стародворские колбасы)

~~184<sup>00</sup>~~  
**109<sup>90</sup>**

**-40%**



Из отборного  
мяса

## КОЛБАСА

варёная  
«Докторская» ГОСТ  
высший сорт  
1 кг (Великолукский МК)

~~369<sup>00</sup>~~  
**249<sup>90</sup>**

**-32%**



## СОСИСКИ

«Молочные Классические»  
320 г (Парнас-М)

~~119<sup>00</sup>~~  
**79<sup>90</sup>**

**-33%**



## САРДЕЛЬКИ

«Сочные»  
400 г (Иней)

~~134<sup>00</sup>~~  
**99<sup>00</sup>**

**-26%**



## КАРБОНАД

копчёно-варёный  
«Столичный»  
300 г (Иней)

~~203<sup>00</sup>~~  
**139<sup>90</sup>**

**-31%**



## КОЛБАСА

варёно-копчёная  
«Салями Финская»  
400 г (Иней)

~~269<sup>00</sup>~~  
**134<sup>50</sup>**

**-50%**

Пряный  
аромат

## КОЛБАСА

сырокопчёная  
«Брауншвейгская»  
300 г (Черкизовский МПЗ)

~~324<sup>00</sup>~~  
**199<sup>00</sup>**

**-39%**

# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



**МОЛОКО**  
«Веселый Молочник»  
2.5%  
1.45 л

**79<sup>90</sup>**  
~~112<sup>90</sup>~~ -29%



**СМЕТАНА**  
«Веселый молочник» 15%  
180 г

**31<sup>90</sup>**  
~~39<sup>90</sup>~~ -20%



**СМЕТАНА**  
«Большая кружка» 20%  
315 г

**54<sup>40</sup>**  
~~68<sup>40</sup>~~ -20%



**КЕФИР**  
«Свежее завтра» 2.5%  
500 г

**34<sup>90</sup>**  
~~51<sup>50</sup>~~ -32%



**КЕФИР**  
«Домик в деревне» 1%  
900 г

**55<sup>90</sup>**  
~~67<sup>90</sup>~~ -18%



**РЯЖЕНКА**  
«Большая кружка» 4%  
300 г

**26<sup>90</sup>**  
~~31<sup>90</sup>~~ -16%



**СЛИВКИ**  
«Домик в деревне» 10%  
0.2 л

**42<sup>40</sup>**  
~~52<sup>90</sup>~~ -20%



**НАПИТОК**  
«Свежесть»  
- апельсин  
- тропик  
950 г

**38<sup>90</sup>**  
~~58<sup>90</sup>~~ -34%





# МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



**НАПИТОК**  
«Свежесть»  
яблоко-гранат-лайм  
950 г

**38<sup>90</sup>**  
~~59<sup>90</sup>~~ -35%



**ТВОРОГ**  
«Савушкин продукт» 1%  
300 г

**77<sup>90</sup>**  
~~107<sup>90</sup>~~ -28%



**ТВОРОГ**  
«Савушкин продукт» 5%  
зернёный  
- клубника  
- черника  
- клюква  
130 г

**43<sup>40</sup>**  
~~54<sup>90</sup>~~ -21%



Воздушный десерт

**ТВОРОЖНАЯ ПАСТА**  
«Савушкин продукт» 3.5%  
в ассортименте  
120 г

**28<sup>90</sup>**  
~~34<sup>90</sup>~~ -17%



**СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ**  
«Бурёнкино» 23%  
- ваниль  
- какао  
45 г

**18<sup>90</sup>**  
~~26<sup>40</sup>~~ -28%



**БИОГУРТ**  
термостатный двухслойный  
«Слобода» 2.7-5.5%  
- Малина  
- Манго  
- Лимон  
- Вишня  
170 г

**36<sup>90</sup>**  
~~от 49<sup>90</sup>~~ до -26%



Легкие сладости

**ПУДИНГ**  
«Эрмигурт» 3%  
- карамель  
- шоколад  
100 г

**16<sup>40</sup>**  
~~20<sup>90</sup>~~ -22%



**РЯЖЕНКА**  
«Агуша» 2.9-3.2%  
для детского питания\*  
- Классическая  
- Клубника  
200 мл

**35<sup>90</sup>**  
~~42<sup>90</sup>~~ -15%

\* Сведения о возрастных ограничениях применения продукции смотрите на индивидуальной упаковке. Перед применением требуется консультация специалиста.





## СЫР

«Пошехонский» 45%  
1 кг

**329<sup>00</sup>**

~~429<sup>00</sup>~~

**-23%**



## СЫР

«Российский» 50%  
220 г (Валио)

**149<sup>90</sup>**

~~209<sup>00</sup>~~

**-29%**



## СЫР

«Колбасный»  
400 г (Город Сыра)

**129<sup>90</sup>**

~~179<sup>00</sup>~~

**-28%**



## СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ

«Янтарь»  
400 г (Краснобаковские)

**109<sup>90</sup>**

~~144<sup>00</sup>~~

**-24%**



## МАСЛО

«Тысяча озер» 82.5%  
180 г

**109<sup>90</sup>**

~~138<sup>00</sup>~~

**-21%**



# ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА



**ТОРТ**  
«Медовый» со сливками  
500 г (Невские Берега)

**289<sup>00</sup>**

~~376<sup>00</sup>~~

**-23%**



**ТОРТ**  
«Прага»  
600 г (Мирель)

**319<sup>90</sup>**

~~399<sup>00</sup>~~

**-20%**



**ПИРОЖНОЕ**  
«Крымское»  
280 г (Невские Берега)

**129<sup>90</sup>**

~~172<sup>65</sup>~~

**-25%**



Нежное  
песочное  
тесто

**ПИРОЖНОЕ**  
«Муравейник»  
420 г (Мирель)

**174<sup>90</sup>**

~~219<sup>00</sup>~~

**-20%**



**БАТОН**  
«Столичный» высший сорт  
300 г (Хлебопёк)

**23<sup>40</sup>**

~~29<sup>50</sup>~~

**-21%**



**ХЛЕБ**  
«Дарницкий»  
ржано-пшеничный  
в нарезке  
350 г (Белая Вежа)

**18<sup>40</sup>**

~~22<sup>90</sup>~~

**-20%**



**ХЛЕБ**  
с отрубями новый  
в нарезке  
300 г (Хлебопёк)

**23<sup>90</sup>**

~~30<sup>00</sup>~~

**-20%**



**ХЛЕБ**  
«Кнейп» с отрубями  
в нарезке  
400 г (Белая Вежа)

**28<sup>60</sup>**

~~35<sup>90</sup>~~

**-20%**



# ВЫПЕЧКА, КУЛИНАРИЯ



**СДОБА**  
«Сладушка»  
ванильно-творожная  
50 г (Хлебопёк)

**11<sup>90</sup>**

~~15<sup>00</sup>~~

**-21%**



**РУЛЕТ**  
«Лакомка» с маковой начинкой  
высший сорт  
250 г (Белая Вежа)

**47<sup>90</sup>**

~~59<sup>90</sup>~~

**-20%**



**ТОРТ**  
«Сметанник»  
500 г

**159<sup>00</sup>**

~~199<sup>00</sup>~~

**-20%**



**ПЕЧЕНЬЕ**  
«Земелях»  
350 г

**63<sup>40</sup>**

~~79<sup>00</sup>~~

**-20%**



**ЗАЛИВНОЕ**  
«По-деревенски»  
200 г (Хрустальная Снежинка)

**55<sup>40</sup>**

~~69<sup>00</sup>~~

**-20%**



**КАРТОФЕЛЬ**  
томлёный с мясом и овощами  
250 г (Natur Буфет)

**84<sup>00</sup>**

~~104<sup>00</sup>~~

**-20%**

Цены указаны в рублях. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках ее проведения, полном перечне товаров, участвующих в акции, можно узнать на инфопункте магазина, либо обратившись к сотрудникам магазина. Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. При расчете размера скидки акционная цена может быть указана с округлением до целых чисел в меньшую сторону. При наличии в акционном предложении скидок на определенную категорию товаров с указанием нижнего или верхнего пределов, скидка на конкретную позицию данной категории может быть соответственно выше или ниже. Подробности уточняйте в магазине.

# 7Я заряжает ВИТАМИНАМИ



**ВИНОГРАД**

белый  
1 кг

**159<sup>99</sup>**

~~189<sup>99</sup>~~

**-16%**



**АРБУЗ**

1 кг

**24<sup>99</sup>**

~~39<sup>99</sup>~~

**-38%**



**СЛИВА**

1 кг

**79<sup>99</sup>**

~~109<sup>99</sup>~~

**-27%**



**ЯБЛОКИ**

садовые  
новый урожай  
1 кг

**79<sup>99</sup>**

~~99<sup>99</sup>~~

**-20%**



**ТОМАТЫ**

сливовидные  
1 кг

**79<sup>99</sup>**

~~99<sup>99</sup>~~

**-20%**



**ЛУК**

репчатый  
1 кг (SPAR)

**39<sup>90</sup>**

~~49<sup>90</sup>~~

**-20%**

Цены указаны в рублях. Акции действуют при условии наличия товара. Количество товара ограничено. При наличии нескольких скидок предоставляется максимальная. Все товары имеют необходимые лицензии и сертификаты. Внешний вид товара может незначительно отличаться от представленного в рекламе. Информацию об акции, правилах и сроках её проведения вы можете узнать по тел. 8 (812) 622-10-90 и на сайте [www.7-ya.ru](http://www.7-ya.ru). Организатор акции вправе в любое время до ее завершения менять условия, сроки и порядок проведения акции без предварительного уведомления. Подробную информацию уточняйте в магазинах.