# Рыбный БАЗАР

20 августа – 2 сентября 2018

-25%
44 р.

**Зубатка**
г/к, 100 г
Мякоть рыбки, приготовленной горячим способом, получается очень нежной, вкусной и просто тает во рту. Зубатка считается диетическим продуктом. Она способствует расщеплению жиров.

-21%
329 р.

**Камбала**
г/к, 1 кг
Камбала горячего копчения богата витаминами А и Е. Немного копченой рыбы в перекусе повышает трудоспособность и концентрацию внимания.

-24%
249 р.

**Мойва**
х/к, 1 кг
Мойвой называют разновидность корюшки. В копченой рыбе содержатся такие полезные элементы, как треонин, лизин. Именно эти аминокислоты делают мойву холодного копчения полезной.

499 р.

**Окунь**
г/к, потрашеный, 1 кг
Копченый окунь имеет восхитительный аромат, приятный вкус и мягкое нежное мясо. У него сохраняется большая часть питательных веществ, минералов и витаминов от свежей рыбы.

-21%
699 р.

**Кета**
х/к, балык, 1 кг
В народе копченая кета пользуется огромной популярностью. Мясо просто идеально для регулярного включения в рацион. Потребление ее мяса оказывает положительное влияние на функции мозга, способность к обучению.

-29%
890 р.

**Омуль**
х/к, тушка, 1 кг
Омуль относится к ценным промысловым рыбам. Мясо его нежное и довольно хорошо усваивается организмом человека, оказывая при этом положительное влияние на работу сердца и нервной системы.

799 р.

**Масляная-Эсколар**
х/к, филе, 1 кг
Высококалорийная масляная рыба холодного копчения подойдет для рациона людей, которые имеют тяжелые физические нагрузки и ведут активный образ жизни.

-20%
399 р.

**Горбуша**
х/к, б/головы, 1 кг
В горбуше холодного копчения сохраняются максимум полезных веществ. Ее мясо содержит ненасыщенные жирные кислоты омега-3, которые препятствуют старению организма и защищают клетки от вредного воздействия свободных радикалов.

890 р.

**Муксун**
х/к, тушка, 1 кг
Муксун считается ценной промысловой рыбой, деликатесом. Мясо муксуна очень нежное и жирное. Важным свойством мяса является наличие брома, который является непременным элементом здоровой нервной системы.

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ С УЧЕТОМ СКИДКИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ В ПЕРИОД: 20 АВГУСТА - 2 СЕНТЯБРЯ 2018. ТОВАР НЕ ИЛЕНЬ ЗОВЕ ПЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО. СКИДКА ПО КАРТЕ ВКЛЮЧИ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ПРЕДСТАВЛЕННЫЙ ТОВАР/ИЗОБРАЖЕНИЕ ТОВАРА. МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ОРИГИНАЛА. ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОГРАНИЧАТОРЕ АКЦИИ, О ГРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ТОВАРОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ЦЕНЕ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПРИОБРЕТЕНИЯ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ БЕСПЛАТНОЙ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ 8 800 200-45-54 (КРУГЛОСУТОЧНО), А ТАКЖЕ НА САЙТЕ WWW.MOSKVA-GROUP.RU. АКЦИЯ ПРОХОДИТ ВО ВСЕХ СУПЕРМАРКЕТАХ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

-30%
590 р.

**Вобла вяленая**
палочки, 1 кг
Вобла - это подвид плотвы, принадлежащий к семейству карповых. В вяленой вобле содержится почти треть суточной нормы железа и витамина РР, которые благотворно влияют на работу кроветворения.

-25%
890 р.

**Кальмар**
сушеный, рваный, 1 кг
Сушеные кальмары — продукт, обладающий изумительным вкусом и пищевой ценностью, наравне со свежим кальмаром. В качестве закуски сушеные кальмары будут уместны для пышного торжества и теплого вечера дружеской компании.

-23%
16 р.

**Мойва пряного посола**
100 г
Селена в этой рыбе примерно в 10 раз больше, чем в мясе. А так же не стоит забывать, что селен прекрасно поднимает настроение, что не мало важно для человека.

-24%
22 р.

**Сельдь Матье**
ломтики, в ассортименте, 100 г
Соленая сельдь — это дикая пойманная рыба с очень низким уровнем токсичности. Употребление соленой селедки помогает предотвратить несколько возрастных проблем и может замедлить процесс старения.

-15%
999 р.

**Кета вяленая**
палочки, 1 кг
Кета — крупная порода рыб семейства лососевых. Вяленная кета обладает неподражаемым вкусом. В химический состав кеты входят такие ценные вещества как калий и магний, которые помогают нормализовать работу сердца.

-21%
37 р.

**Рыбка Золотистая**
г/к, ряпушка, 100 г
Ряпушка - это вкусная деликатесная рыба. В сравнении с другими рыбами пресных вод калорийность ряпушки довольно низкая, поэтому применение ряпушки отлично подойдет для диетического меню.

-25%
149 р.

**Сельдь Атлантическая**
с/с, 1 кг
Самые вкусные виды сельди Тихоокеанская и Атлантическая. Регулярное употребление сельди позволяет укрепить иммунитет, оказывает положительное влияние на сердце и является прекрасной профилактикой сахарного диабета.

-23%
299 р.

**Сардина Иваси**
с/с, 1 кг
Принадлежит к семейству сельдевых, научное название дальневосточная сардина. Рыбий жир, которым богата иваси, помогает работе сердца и мозга.

-23%
23 р.

**Скумбрия пряного посола**
100 г
Мясо жирное, сочное, имеет фирменный вкус и аромат. В меню детей, подростков, беременных и женщин в период лактации обязательно должны быть включены блюда из скумбрии. Рыбка полезна для мозга, слизистых оболочек, кожи и волос.

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ С УЧЕТОМ СКИДКИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ В ПЕРИОД: 20 АВГУСТА - 2 СЕНТЯБРЯ 2018. ТОВАР НЕ ИЛЕНЬ ЗОВЕ ПЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО. СКИДКА ПО КАРТЕ ВКЛЮЧИ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ПРЕДСТАВЛЕННЫЙ ТОВАР/ИЗОБРАЖЕНИЕ ТОВАРА. МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ОРИГИНАЛА. ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОГРАНИЧАТОРЕ АКЦИИ, О ГРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ТОВАРОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ЦЕНЕ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПРИОБРЕТЕНИЯ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ БЕСПЛАТНОЙ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ 8 800 200-45-54 (КРУГЛОСУТОЧНО), А ТАКЖЕ НА САЙТЕ WWW.MOSKVA-GROUP.RU. АКЦИЯ ПРОХОДИТ ВО ВСЕХ СУПЕРМАРКЕТАХ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Горчица с зернами - 1 ч.л.
Огурец - 1 шт.
Скумбрия - 1 шт.
Соль – по вкусу
Оливковое масло - 1 ст.л.
Красная луковица - 1 шт.
Яблочный уксус - 1 ч.л.
Руккола - 1 пучок

1. Разобрать скумбрию на филе и нарезать кусочками.
2. Нашинковать кольцами лук.
3. Нарезать огурчик.
4. Добавить рукколу.
5. Заправить салат смесью горчицы, уксуса и масла.
6. Подавать салат сразу же на стол.

Приятного аппетита!

-23%
26 р.
**Скумбрия**
г/к, 100 г

-31%
1999 р.
**Осетр**
г/к, тушка, 1 кг

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ В РУБЛЯХ С УЧЕТОМ СКИДКИ, ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ В ПЕРИОД **20 АВГУСТА - 2 СЕНТЯБРЯ 2018**. ТОВАР НЕИЛИ ВОЗПРЕДЛОЖЕН ОГРАНИЧЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО И ИМЕЕТ ОГРАНИЧЕННЫЕ СРОКИ ГАРАНТИИ ИЛИ ИНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ, ПРЕДУСМОТРЕННЫЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ. ТОВАРЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ИЗОБРАЖЕННЫХ НА ФОТОГРАФИЯХ. ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРОКАХ ГАРАНТИИ, ОГРАНИЧЕНИЯХ, ОГРАНИЧЕНИЯХ ПРИОБРЕТЕНИЯ ТОВАРА ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ БЕСПЛАТНОЙ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ **8800 200 94 54 (КРУГЛОСУТОЧНО)**, А ТАКЖЕ НА САЙТЕ **WWW.STOLBA-GROUP.RU**. АКЦИИ ПРОХОДИТ ВО ВСЕХ СУПЕРМАРКЕТАХ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ