

Подружка

ФЕСТИВАЛЬ

корейских
брендов



ИРЕНА Понарошку

«Макияж и укладка —
лучшие антидепрессанты»

ОКТЯБРЬ
2018

Уход #мнение
Обновляем
бьюти-арсенал
для осени

Makeup
#step_by_step
Роковой образ
на Хеллоуин

Подружка

Вам необходимо несколько секунд, чтобы узнать подробнее или купить практически любой товар из магазина «Подружка», представленный в онлайн-версии журнала.



1

Наведите стрелку курсора на товар, о котором хотели бы узнать подробнее, и **«Кликните» на него** кнопкой мышки — Вы перейдете на карточку товара.



2

Оказавшись в карточке товара на нашем сайте, **Вы можете узнать цену товара, прочитать описание, купить его в Интернет-магазине или проверить наличие в розничном магазине**.



Если Вы не можете кликнуть на товар, это значит, что данного товара пока нет в продаже



С 1 по 31 октября 2018 года

При покупке продукции корейских брендов на сумму от 499р. получи скретч-карту на скидку 10%. Скидка суммируется со скидкой по твоей дисконтной карте!

ПОЛНЫЙ СПИСОК БРЕНДОВ, УЧАСТВУЮЩИХ В АКЦИИ,
НА САЙТЕ podrygka.ru

* Срок предоставления скидки по купону с 1 по 30 ноября 2018 года. Скидка по купону не суммируется с другими скидками сети (кроме скидки по карте постоянного покупателя и утренней скидки) и не действует на товары со сниженной ценой. Информация об организаторе акции, сроках и правилах ее проведения, количестве призов и порядке их получения на сайте podrygka.ru или у продавцов-консультантов. Реклама.



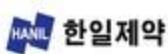
ФЕСТИВАЛЬ КОРЕЙСКИХ БРЕНДОВ!

до 30%
на следующую
покупку!

больше
100 БРЕНДОВ
2000 ТОВАРОВ
из КОРЕИ



Подружка



GLAMBOX

BY
SAMPLE SOCIETY

ПЕРВАЯ БЬЮТИ-КОРОБОЧКА
ОТ «ПОДРУЖКИ» И GLAMBOX
УЖЕ В ПРОДАЖЕ НА PODRYGKA.RU
И SAMPLESOCIETY.RU



«Подружка» и GlamBox подготовили для тебя особенную «коробочку красоты», в которой мы собрали лучшие корейские средства для кожи и волос. Рассказать о содержимом коробочки мы попросили корейского блогера Кюнха Мин. Она, кстати, честно попробовала каждое средство!



Кюнха Мин
блогер, автор
YouTube-канала
о жизни в Корее

@minkyungha

@GLAMBOXRUSSIA #GLAMBOXRUSSIA #ПОДРУЖКА_GLAMBOX



1 Маска для лица 23 Years Old с мембранный яичной скорлупой. Тканевые маски не сушат кожу, даже если в их составе есть серьезные ингредиенты — салициловая кислота или масло сандалового дерева. Пока я жду действия маски, нахожу остатки скворцов на шее и руки.

2 Маска для лица Dewytree с экстрактом камелии (для тусклой и уставшей кожи). Ветер, пыль и ультрафиолет сильно влияют на кожу. Она теряет влагу и становится какой-то серой. Маска задерживает воду внутри кожи и освежает ее цвет.

3 Маска для лица Seantree увлажняющая. Маска хорошо пропитана эссенцией. Чтобы она лучше впиталась в кожу, нужно помочь ей, легонько похлопав по лицу. После применения маски кожа долго остается увлажненной.

4 Крем для лица Dewytree Ultra Vitalizing с экстрактом секрета улитки. Кремы с экстрактом секрета улитки содержат много витаминов, поэтому лицо после них сияет даже без косметики. Чтобы кожа выглядела еще лучше, можно нанести крем от шеи ко лбу по массажным линиям.

5 Шампунь для волос Daeng Gi Meo Ri Vitalizing восстанавливающий. Шампунь хорошо убирает загрязнения и пыль, но не сушит, а увлажняет волосы. Они дольше выглядят чистыми и легко расчесываются.

Маска для волос Daeng Gi Meo Ri увлажняющая согревающая с аиром. Очень приятная маска, которая греет кожу. Тепло ускоряет движение крови, а значит, кожа головы лучше впитывает полезные ингредиенты и волосы растут быстрее.

Маска для лица Mediheal Blacklabel Goldenchip Mask двойного действия с золотыми массажными точками. Массаж лица — очень важная часть корейского ухода. В этой маске уже есть пузырьки, которые легко массируют лицо.

6 Гель-пилинг для лица Lassie' El с экстрактом розового грейпфрута. Чтобы кожа сияла и была чистой, нужно помогать ей обновляться. Я пользуюсь пилингами или скрабами минимум раз в неделю. Фруктовый пилинг действует очень нежно. После него кожа сразу такая гладкая, что ее хочется трогать.

7 Крем для рук Shinetree с экстрактом масла ши и лаванды. Крем для рук быстро впитывается и так вкусно пахнет лавандой, что хочется сразу лечь спать. А еще у него очень милая упаковка.

8 Маска для лица 23 Years Old для ухода за порами. С этой маской легко почувствовать себя врачом. В упаковке лежит специальный тюбик, похожий на шприц, с активным составом. Основа маски хорошо прилегает к коже и убирает черные точки.

11 Маска-плёнка для лица Pureskin с древесным углем. Мне нравится, что на таких масках сразу видны все плохие вещества, которые они забирают из кожи. Я наношу ее на самую жирную часть лица — Т-зону.

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЭТОЙ КОРОБОЧКИ МЫ ВМЕСТЕ С КЮНХА ВЫБРАЛИ И ПРИВЕЗЛИ ИЗ КОРЕИ ТРИ МАСКИ, КОТОРЫЕ ВЫ НЕ НАЙДЕТЕ БОЛЬШЕ НИГДЕ



Маска для лица Lassie' El Be Shine Jewelry тонизирующая я использую после того, как убери черные точки. Сначала поры были расширены, а теперь их надо закрыть и увлажнить кожу.

ПОЛУЧИТЕ КАРТУ ПРИ ПОКУПКЕ

в магазине «Подружка» на сумму
от **600₽** в Москве и Московской области,
от **500₽** в Санкт-Петербурге
и Ленинградской области,
от **300₽** в других городах.



РАСКРОЙТЕ СЕКРЕТ ВЫГОДНЫХ ПОКУПОК!

Заполните анкетные данные и пользуйтесь
всеми возможностями карты!

Специальные акции только для
владельцев дисконтных карт!

0% «Выгодная цена» — специальная цена
на самые популярные товары!

2=3 — «Три продукта по цене двух» —
каждый месяц новые предложения
на любимые бренды!

-50 «Выгодная пара» — скидка 50% или
специальная цена на второй продукт
из ассортимента акции!

Уникальные предложения для Вас!

5% Каждый день до **12:00** скидка по дисконтной
карте увеличивается на **5%**.

10% В честь Вашего дня рождения мы
увеличиваем скидку на один уровень
на весь месяц!

20% Каждый месяц **25-го** числа мы дарим
покупательницам с определенными
именами скидку **20%**. Ожидайте
приглашения на Ваши именные!

10% Будьте в курсе — получайте от нас новости
о самых интересных акциях, в том числе
доступных только для Вас.

Скидка на следующий месяц
зависит только от Ваших покупок!

Просто предъявляйте Вашу карту при каждой
покупке в магазинах «Подружка».

3%

Всегда
на карте

10%

Покупки
в этом месяце
на 1000 руб.

15%

Покупки
в этом месяце
на 1500 руб.



ВЫПУСТИТЕ КАРТУ В МОБИЛЬНОМ ПРИЛОЖЕНИИ «КОШЕЛЕК»

Карта всегда будет
у вас под рукой!
Это действительно удобно!



С 1 февраля
2019 года

СКИДКИ И ПРИВИЛЕГИИ
ПО КАРТАМ
БЕЗ АНКЕТНЫХ ДАННЫХ
БУДУТ НЕДОСТУПНЫ!



НЕ УВЕРЕНЫ, ЧТО ЗАПОЛНЯЛИ
АНКЕТУ? УТОЧНИТЕ У ОПЕРАТОРА
КОЛЛ-ЦЕНТРА ПО ТЕЛ. 8-800-707-47-47

Заполните анкету
в магазине

или

зарегистрируйте
карту на сайте
www.podrygka.ru

или

сообщите
анкетные данные
через колл-центр.

Данная анкета дает Вам возможность первыми узнавать о новых акциях, скидках, подарках
и новинках! Для этого необходимо заполнить анкету разборчиво, печатными буквами.

* Фамилия:				
* Имя, отчество:				
Дата рождения:				
* № телефона: (телефонного)				
* E-mail: (электронного)				
№ карты:				

Я даю разрешение сети магазинов «Подружка» (ООО «Табер Трейд») ОГРН 102773988880, ИНН 7701050457
передавать мне информацию о промоакциях, Компания рекламных акций, скидок (посредством
эл. письма, e-mail, мессенджеров), а также право присыпать мне прзызы и подарки.

Указанные в данной анкете, а также на передней части карты персональные данные
представляют собой конфиденциальную информацию, передаваемую для
целей учета держателя карт покупательниц магазина «Подружка» в соответствии с требованиями ФЗ
«О персональных данных» от 27.07.2006 152-ФЗ.
Настоящее соглашение действует неопределенный срок и в любой момент может быть
распространено путем отправки отзыва в письменном формате по адресу: 117280, г. Москва, ул. Ленин
ская Слобода, 19.

*Пол, речиенные национальности,
обязательны для заполнения

Подпись:



Вы можете отказаться от всех рассылок по SMS или e-mail (просто сообщите о желании отключить
рассылки в наш колл-центр по тел. 8-800-707-47-47), но указание действующего номера мобильного
телефона для регистрации остается обязательным.



«ПОДРУЖКА» ОКТЯБРЬ 2018

Учредитель: ООО «Табер Трейд», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 19, тел./факс: (495) 380-28-28. Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации ПИ №: ФС77-52578 от 25 января 2013 г.

Все права защищены. Учредитель не несет ответственности за информацию, содержащуюся в рекламных материалах. Полное или частичное воспроизведение статей и материалов, опубликованных в «Подружка», возможно только с согласия Учредителя.



Редакция

Креативный директор **Елена Игнатенко**

Главный редактор **Елена Игнатенко**

Выпускающие редакторы

Анастасия Мирецкая, Анастасия Пенязь

Дизайнеры

Любовь Давыдышева, Анна Пахомова, Алена Попова, Алена Рябухина

Корректор **Мария Уланова**

Редактор разделов Makeup, «Beauty» и «Nails» **Александра Топтунова**

Редактор разделов «Уход», «Волосы» и «Beauty» **Екатерина Цыплукова**

Редактор раздела «Мода» **Валерия Орехова**

Редактор раздела «Волосы» и «Beauty» **Ирина Соколова**

Ответственный менеджер рубрик «Подарок за покупку», «Выгодная пара», «2 = 3» **Медина Исмаилова, Татьяна Гаршина**

Ответственный менеджер рубрики «Выгодная цена» **Наталья Торикашвили**

Ответственный менеджер анонсов фестивалей и итогов фестивалей **Анастасия Головинская**

РЕКЛАМА В ЖУРНАЛЕ

Категории «Декоративная косметика», «Парфюмерия» **Александра Топтунова**

Категория «Уход за кожей лица, тела, волосами» **Екатерина Цыплукова**

Категории «Гигиена», «Уход за полостью рта», «Бытовая химия», «Краски для волос, стайлинг» **Ирина Соколова**

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

Злата Анишина, Марина Бойцова, Ксения Герасимова, Кира Кузнецова, Виктория Лобanova, Адэль Мифтахова, Ксения Полякова, Элина Салахова, Анастасия Самохвалова, Мур Соболева, Алена Соклакова, Екатерина Чепурнова, Елизавета Шатурова, Екатерина Шишкина, Арина Эйрик

Подружка

Подарочный
сертификат

1500
руб.

Подарочный
сертификат

1000
руб.

Дарите
безграничный
выбор

Подарочные
сертификаты
«Подружка»

Подарочный
сертификат

3000
руб.



ВО ВСЕХ МАГАЗИНАХ
«Подружка»
и на сайте podryguka.ru

При оплате покупок подарочным сертификатом действуют все скидки сети «Подружка», в том числе скидка по дисконтной карте. При покупке подарочного сертификата скидки не предоставляются. Подарочные сертификаты не действуют в интернет-магазине.
Условия покупки для юридических лиц — по тел. 8-800-707-47-47.

ВЫГОДНАЯ ЦЕНА

ВЫГОДНАЯ ЦЕНА

Ищите товары с ценником

Только для владельцев карт «Подружка»

ДРУГИЕ СКИДКИ (по социальной карте, утренняя скидка 5%, скдка 15% 15-го числа, по купонам и другим акциям сети) НЕ ДЕЙСТВУЮТ. АКЦИЯ НЕ ДЕЙСТВУЕТ В МАГАЗИНАХ-ДИСКОНТАХ «ПОДРУЖКА», расположенных по адресам: г. Москва, ул. Орджоникидзе, д. 11, стр. 1А и г. Москва, ул. Большая Черемушкинская, д. 1.

ЭТО
ОЧЕНЬ
**НИЗКАЯ
ЦЕНА!**



EVELINE
Помада для губ Colour Edition (в ассортименте)



MAX FACTOR
Помада для губ и увлажняющий блеск Lipfinity (в ассортименте)



MAYBELLINE NY
Помада для губ Hydra Extreme Collagen (в ассортименте)



ARTDECO
Блеск для губ Hydra Lip Booster увлажняющий (в ассортименте)



EVELINE
Тени для век Quattro (в ассортименте)



ARTDECO
Гель-крем для бровей Gel Cream For Brows водостойкий (в ассортименте)



MAYBELLINE NY
Тени-карандаш для бровей Brow Satin (в ассортименте)



EVELINE
Крем тональный для лица Art Professional Make-Up 3 в 1 ультрастойкий (в ассортименте)



BOURJOIS
Карандаш для губ Levres Contour (в ассортименте)



VIVIENNE SABO
Карандаш для губ Jolies Levres (в ассортименте)



EVELINE
Тушь для ресниц Revelashes объемная



VIVIENNE SABO
Тушь для ресниц Eventalistique с тройным эффектом (золотая коллекция)



MAX FACTOR
Основа тональная для лица Facefinity All Day Flawless 3 в 1 (в ассортименте)



PHYSICIANS FORMULA
Основа тональная для лица Mineral Wear Cushion (в ассортименте)



VIVIENNE SABO
Консилер для лица Ideal Sublime (в ассортименте)



EVELINE
Корректор для лица Art Professional Make-Up (в ассортименте)



MAYBELLINE NY
Тушь для ресниц Volume Express Colossal (в ассортименте)



BOURJOIS
Подводка-лайнер для глаз Liner Pinceau (в ассортименте)

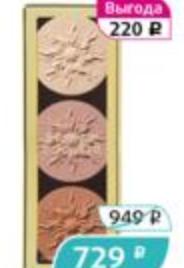


MAX FACTOR
Карандаш для глаз Kohl Pencil (в ассортименте)



MAYBELLINE NY
Подводка-фломастер для глаз Precise (в ассортименте)

ВЫГОДНАЯ ЦЕНА

 <p>MAYBELLINE NY Хайлайтер для лица Master Strobing (в ассортименте)</p> <p>Выгода 130 ₽ 529 ₽ 399 ₽</p>	 <p>BOURJOIS Пудра компактная для лица Healthy Mix (в ассортименте)</p> <p>Выгода 130 ₽ 609 ₽ 479 ₽</p>	 <p>PHYSICIANS FORMULA Пудра компактная для лица Mineral Wear корректирующая</p> <p>Выгода 200 ₽ 899 ₽ 699 ₽</p>	 <p>MAX FACTOR Пудра для лица рассыпчатая Professional Loose Powder</p> <p>Выгода 130 ₽ 583 ₽ 453 ₽</p>	 <p>DE.CO. Кисть для нанесения теней натуральная большая</p> <p>Выгода 60 ₽ 189 ₽ 129 ₽</p>	 <p>DE.CO. Маска для глаз гелевая большая</p> <p>Выгода 100 ₽ 299 ₽ 199 ₽</p>	 <p>DE.CO. Пуховки-кушон для макияжа, 2 шт.</p> <p>Выгода 80 ₽ 229 ₽ 149 ₽</p>	 <p>DE.CO. Пучки ресниц Color цветные (в ассортименте)</p> <p>Выгода 100 ₽ 199 ₽ 99 ₽</p>
 <p>PHYSICIANS FORMULA Палетка для скульптурирования лица Bronze Booster</p> <p>Выгода 220 ₽ 949 ₽ 729 ₽</p>	 <p>ARTDECO Румяна для лица (в ассортименте)</p> <p>Выгода 100 ₽ 469 ₽ 369 ₽</p>	 <p>EVELINE Румяна для лица All In One мозаика (в ассортименте)</p> <p>Выгода 80 ₽ 259 ₽ 179 ₽</p>	 <p>PINK UP Лак для ногтей French (в ассортименте)</p> <p>Выгода 60 ₽ 199 ₽ 139 ₽</p>	 <p>LADY PINK Расческа для волос Heart (в ассортименте)</p> <p>Выгода 80 ₽ 245 ₽ 165 ₽</p>	 <p>LADY PINK Расческа для волос Magnetic 2 в 1 с зеркалом на магните (в ассортименте)</p> <p>Выгода 120 ₽ 365 ₽ 245 ₽</p>	 <p>MORITZ Кусачки для кутикулы со спиральной пружиной</p> <p>Выгода 200 ₽ 579 ₽ 379 ₽</p>	 <p>MORITZ Ножницы для ногтей с сужающимися лезвиями (углеродистая сталь)</p> <p>Выгода 130 ₽ 459 ₽ 329 ₽</p>
 <p>PINK UP Верхнее покрытие для ногтей Beauty блеск и стойкость</p> <p>Выгода 60 ₽ 189 ₽ 129 ₽</p>	 <p>PINK UP Эликсир для ногтей и кутикулы Beauty Oils Масло семян чайного</p> <p>Выгода 60 ₽ 189 ₽ 129 ₽</p>	 <p>SALLY HANSEN Средство для укрепления ногтей Nailcare Hard As Nails (в ассортименте)</p> <p>Выгода 50 ₽ 229 ₽ 179 ₽</p>	 <p>SALLY HANSEN Гель для удаления кутикулы Nailcare Instant Cuticle Remover</p> <p>Выгода 100 ₽ 467 ₽ 367 ₽</p>	 <p>MORITZ Пилка шлифовальная для педикюра двусторонняя указ 100/150</p> <p>Выгода 100 ₽ 269 ₽ 169 ₽</p>	 <p>DKNY* Парфюмерная вода Be Delicious (женская), 30 мл</p> <p>Выгода 700 ₽ 3110 ₽ 2410 ₽</p>	 <p>DAVIDOFF* Туалетная вода Cool Water (женская), 30 мл</p> <p>Выгода 500 ₽ 1990 ₽ 1490 ₽</p>	 <p>MEXX* Туалетная вода Fly High Woman (женская), 40 мл</p> <p>Выгода 500 ₽ 1960 ₽ 1460 ₽</p>

ВЫГОДНАЯ ЦЕНА



BRUNO BANANI*

Туалетная вода
Made For Women
(женская), 40 мл

1680 ₽
1280 ₽

Выгода
400 ₽



CITY SEXY*

Туалетная вода (женская),
60 мл (в ассортименте)

299 ₽
229 ₽

Выгода
70 ₽



CALVIN KLEIN*

Туалетная вода
Ck One Shock
(мужская), 50 мл

2190 ₽
1690 ₽

Выгода
500 ₽



ALAN BRAY*

Туалетная вода Perfection
(мужская), 100 мл

699 ₽
549 ₽

Выгода
150 ₽



A'PIEU

Крем для лица
с мадекассосидом

699 ₽
499 ₽

Выгода
200 ₽



DEWYTREE

Мультикрем для лица
Aqua 3 в 1 с коллагеном

675 ₽
475 ₽

Выгода
200 ₽



L'OREAL

Крем для лица дневной Возраст
Эксперт восстанавливающий
против морщин 55+

299 ₽
229 ₽

Выгода
70 ₽



HIMALAYA HERBALS

Маска для лица
с ником (для нормальной
и жирной кожи)

149 ₽
99 ₽

Выгода
50 ₽



HADA LABO

Пенка для умывания Gokujyun
с суперглиуроновой кислотой

749 ₽
549 ₽

Выгода
200 ₽



NIVEA

Пенка для умывания
Make-Up Expert черная 3 в 1
с абсорбирующим углем

189 ₽
149 ₽

Выгода
40 ₽



EO LABORATORIE

Раствор мицеллярный
для снятия макияжа
с лица и глаз

185 ₽
135 ₽

Выгода
50 ₽



L'OREAL

Скраб для лица Бесконечная
свежесть Роза и лотос (для
нормальной и смешанной кожи)

265 ₽
195 ₽

Выгода
70 ₽



MEDIHEAL

Маска для лица Circle Point
Mask Aqua Chip с массажным
эффектом (в ассортименте)

199 ₽
139 ₽

Выгода
60 ₽



NIVEA

Крем вокруг глаз
Make-Up Expert
для чувствительной кожи

249 ₽
189 ₽

Выгода
60 ₽



DEWYTREE

Патчи для глаз
гидрогелевые с экстрактом
черного жемчуга, 60 шт.

1250 ₽
850 ₽

Выгода
400 ₽



DOVE

Крем-гель для душа
с драгоценными маслами

159 ₽
119 ₽

Выгода
40 ₽



EVELINE

Тоник для лица Pure Control
очищающий (против прыщей
и послепреуврных изменений)

169 ₽
119 ₽

Выгода
50 ₽



ESFOLIO

Лосьон для лица Super-Rich Coconut

595 ₽
395 ₽

Выгода
200 ₽



EVELINE

Экспресс-сыворотка
для лица Dermorevital
против морщин

249 ₽
169 ₽

Выгода
80 ₽



IT'S SKIN

Эмульсия для лица
Hyaluronic Acid

795 ₽
595 ₽

Выгода
200 ₽



SEA OF SPA

Гель для душа
Лаванда (с любой)
отшелушивающий, 400 мл

399 ₽
299 ₽

Выгода
100 ₽



SEA OF SPA

Соль для ванн минеральная
Мертвого моря
(без отдушек), 500 г

199 ₽
139 ₽

Выгода
60 ₽



EO LABORATORIE

Скраб для тела
антицеллюлитный

259 ₽
199 ₽

Выгода
60 ₽



NATURA SIBERICA

Скраб-био для тела Crazy
Desserts Соленый мед
(подтягивающий), 450 мл

323 ₽
253 ₽

Выгода
70 ₽

ВЫГОДНАЯ ЦЕНА

								
Выгода 40 ₽ 149 ₽ 109 ₽ REXONA Деоспрей женский Сухость пудры	Выгода 100 ₽ 295 ₽ 195 ₽ EVELINE Масло-бальзам для тела Botanic Expert 5 драгоценных масел (ультрапитательное)	Выгода 60 ₽ 199 ₽ 139 ₽ TUTTI FRUTTI Масло для тела Земляника	Выгода 70 ₽ 249 ₽ 179 ₽ TUTTI FRUTTI Бальзам-спрей для тела 2 в 1 (в ассортименте)	Выгода 200 ₽ 699 ₽ 499 ₽ DAENG GI MEO RI Шампунь для волос Yellow Blossom против выпадения, 400 мл	Выгода 40 ₽ 177 ₽ 137 ₽ L'OREAL Шампунь для волос Elseve Полное восстановление 5 (для поврежденных волос)	Выгода 40 ₽ 175 ₽ 135 ₽ ORGANIC SHOP Шампунь для волос Naturally Professional Coco Organic увлажняющий	Выгода 40 ₽ 165 ₽ 125 ₽ PANTENE PRO-V Шампунь для волос Интенсивное восстановление (для слабых и поврежденных волос)	
								
Выгода 130 ₽ 455 ₽ 325 ₽ VOX Паста для депиляции (шугаринг) сахарная	Выгода 70 ₽ 235 ₽ 165 ₽ VOX Полоски восковые для тела, 8 шт. + 2 салфетки	Выгода 100 ₽ 299 ₽ 199 ₽ HONGIK SKIN Крем-масло для рук (в ассортименте)	Выгода 70 ₽ 299 ₽ 229 ₽ L'OREAL Крем-краска для волос Excellence (в ассортименте)	Выгода 120 ₽ 355 ₽ 235 ₽ KHAMRISMA VOLTAGE Маска для волос интенсивно увлажняющая, 500 мл	Выгода 70 ₽ 319 ₽ 249 ₽ GLISS KUR Экспресс-кондиционер для волос Nutritive	Выгода 200 ₽ 599 ₽ 399 ₽ APIEU Уксус для волос малиновый	Выгода 250 ₽ 669 ₽ 419 ₽ DAENG GI MEO RI Средство против выпадения волос интенсивного действия	
								
Выгода 130 ₽ 325 ₽ 195 ₽ KHAMRISMA VOLTAGE Спрей для укладки волос Восстановление и блеск	Выгода 60 ₽ 285 ₽ 225 ₽ GOT2B Стайлинг-пудра порошок (для объема)	Выгода 70 ₽ 199 ₽ 129 ₽ KENSUKO Лак для волос Объем и сильная фиксация	Выгода 50 ₽ 239 ₽ 189 ₽ TAFT Лак для волос Power Укрепление волос (мегафиксация)	Выгода 150 ₽ 699 ₽ 549 ₽ ASTRUM* Капсулы Астролеум Комплекс Омега-3, 90 шт.	Выгода 260 ₽ 1250 ₽ 990 ₽ VITABIOTIX* Таблетки + капсулы Перфектин Плюс 28 + 28 шт.	Выгода 70 ₽ 1250 ₽ 990 ₽ КОМПЛИВИТ антостресс Классик	Выгода 70 ₽ 325 ₽ 225 ₽ КОМПЛИВИТ* Таблетки Антостресс, 30 шт.	Выгода 70 ₽ 319 ₽ 249 ₽ АЛФАВИТ* Таблетки Классик, 60 шт.

АКЦИИ



ПОДАРОК за покупку

• ОКТЯБРЬ •

Акция НЕ действует в магазинах-дисконтах «Подружка», расположенных по адресам:
г. Москва, ул. Орджоникидзе, д. 11, стр. 1а
и г. Москва, ул. Большая Черёмушкинская, д. 1.

* Количество подарков ограничено.

** Сумма до применения скидки.

NYX
PROFESSIONAL MAKEUP



BORN TO GLOW!
СВЕЧАНИЕ
Хайлайтер для лица

Фиксирующий спрей
или хайлайтер **в подарок***

При покупке продукции NYX PROFESSIONAL MAKEUP
на сумму от 999 руб.**

PINK
UP



Кружка **в подарок***

При покупке продукции PINK UP на сумму от 499 руб.**

MAX FACTOR



Тушь, тональная основа,
крем-пудра или гель
для бровей **в подарок***

При покупке продукции MAX FACTOR
на сумму от 599 руб.**

Lady Pink
ACCESSORIES



Сумка **в подарок***

При покупке продукции LADY PINK на сумму от 799 руб.**

VIVIENNE SABÓ
PARIS



Черная тушь Le Denim
в подарок*

При покупке продукции VIVIENNE SABÓ
на сумму от 499 руб.**

Dove



Косметичка
или жидкое крем-мыло
в подарок*

При покупке двух любых продуктов DOVE.*

* Твердое мыло в акции не участвует.

АКЦИИ



Мицеллярный раствор
в подарок*

При покупке продукции EO LABORATORIE
на сумму от 349 руб.**

MEXX



Гель для душа
в подарок*

При покупке любого аромата MEXX.

JOHN FRIEDA.
LONDON PARIS NEW YORK



Лак для волос
в подарок*

При покупке двух любых продуктов JOHN FRIEDA

ACCESSORIES
DE.CO.



Кейс для хранения
косметики **в подарок***

При покупке продукции DE.CO. на сумму от 599 руб.**

Настоящий каталог не является публичной офертой

L'ORÉAL
PARIS



*Художественное преувеличение.
**Потребительский тест, 81 респондент.
Unlimited - Анимитед.
Реклама.

НОВИНКА
UNLIMITED
тушь для ресниц



МГНОВЕННЫЙ ЭФФЕКТ
ЛИТИНГА:
ПРИПОДНИМАЕТ РЕСНИЦЫ И
ДЕЛАЕТ ИХ БЕСКОНЕЧНО ДЛИННЫМИ

24 ЧАСА СТОЙКОСТИ***



ДВА ПОЛОЖЕНИЯ ЩЕТОЧКИ

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ



с «Подружкой»!

Мы увеличиваем
СКИДКУ
по карте «Подружка»
на 1 уровень!

Специальная скидка действует
весь календарный месяц
Вашего рождения!

Получайте
максимальную
СКИДКУ
с картой «Подружка»!



Сообщите нам о Вашем дне рождения
за 3 недели до него.* Для этого заполните
анкету на сайте podrygka.ru или позвоните
в колл-центр по бесплатному телефону
8-800-707-47-47.



Приготовьтесь к празднику заранее —
совершайте больше покупок за месяц
до Вашего дня рождения и весь
следующий месяц радуйте себя самой
большой скидкой от «Подружки»!



*Если Вы указывали дату рождения при заполнении анкеты на получение карты, дополнительная регистрация не требуется.

-50%

скидка на 2-й продукт

ВЫГОДНАЯ пара

Сроки проведения:
1–31 октября

С 01.10.2018 скидки по акции «Выгодная пара» предстаивают только при совершении покупки с дисконтной картой. Купив один продукт из акционной пары за полную стоимость и получив скидку 50% на второй. Акция НЕ действует в магазинах-дисkontах «Подружка», расположенных по адресам: г. Москва, ул. Орджоникидзе, д. 11, стр. 1а и г. Москва, ул. большая Черемушкинская, д. 1.



При покупке декоративной косметики
для глаз L'OREAL PARIS — **скидка 50%**
на декоративную косметику
для лица L'OREAL PARIS!



При покупке любого продукта Чёрный Жемчуг —
скидка 50% на второй продукт!



При покупке любого средства ROCKET SOAP —
скидка 50% на второе средство!



При покупке любого продукта ДОППЕЛЬГЕРЦ —
скидка 50% на второй продукт!

* Скидка по акции не суммируется с другими скидками (по дисконтной карте, по социальной карте, по картам лояльности). Продукты со скидкой не участвуют. Может быть выдано более одного товара со скидкой 50% в зависимости от количества выполненных акционных условий.

2=3

ТРИ ПРОДУКТА
ПО ЦЕНЕ ДВУХ

2=3



GARNIER

При покупке трех любых
продуктов GARNIER —
один из них бесплатно!

2=3



УХОД
ЗА ПОЛОСТЬЮ
РТА

При покупке трех любых средств
по уходу за полостью рта —
один из них бесплатно!

2=3

e
essence



При покупке трех любых продуктов
ESSENCE — один из них бесплатно!

2=3

SHINETREE



При покупке трех любых тканевых
масок для лица и глаз SHINETREE —
одна из них бесплатно!

2=3

SYOSS



При покупке трех любых
продуктов SYOSS —
один из них бесплатно!

2=3

MISS
PINKY



При покупке трех любых продуктов
MISS PINKY — один из них бесплатно!

Сроки проведения: 1–31 октября

С 01.10.2018 скидки по акции «2=3» предоставляются только при совершении покупки с дисконтной картой. Один из трех товаров (с наименьшей или равной стоимостью) покупатель получает бесплатно. На оставшиеся два товара другие скидки (по дисконтной карте, по социальной карте, утренняя скидка 5%, скидка 15% 15-го числа, по купонам и другим акциям сети) не действуют. Акция НЕ действует в магазинах-дисконтах «Подружка», расположенных по адресам: г. Москва, ул. Орджоникидзе, д. 11, стр. 1а и г. Москва, ул. Большая Черемушкинская, д. 1.

День, когда
МОЖНО ВСЁ!

15%
СКИДКА

15-го числа
каждого
месяца

ЛЮБИМАЯ КОСМЕТИКА

в миниатюре!

Удобный формат – TRAVEL-SIZE



ИНТЕНСИВНЫЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ

Сыворотка и крем для лица в формате travel-size
подарят эффективный уход за кожей в любом месте!

SHINETREE

8 МЛ

Сужающая поры
СЫВОРОТКА
ДЛЯ ЛИЦА
с экстрактом
красных
водорослей

Увлажняющий
КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА
с экстрактом
фильтрата улитки

Питательный
КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА
с ложжадинным
жиром

Реклама



ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»



PRINCESS NOIRE

Украшения Lady Pink из коллекции Princess Noire:
1. Кольцо, 395 ₽. 2. Кольцо, 245 ₽. 3. Серьги, 245 ₽. 4. Кольцо, 245 ₽.
5. Серьги, 395 ₽. 6. Серьги, 395 ₽. 7. Кольцо, 245 ₽. 8. Серьги, 245 ₽.
9. Кольцо, 245 ₽. 10. Серьги, 345 ₽.

На модели серьги Lady Pink из коллекции Princess Noire, 395 ₽.
Реклама.



МОДА #lookbook



Слово «импрессионизм» — название течения в искусстве — произошло от французского *impression*, что значит «впечатление». Пройди наш тест, руководствуясь только эмоциями, чтобы узнать, какое ты произведение живописи.

Высокое искусство

1. В какой из этих ситуаций ты чувствуешь себя комфортнее?

- А. Ночью, в тишине любуясь звездным небом.
- Б. Наслаждаясь теплым рассветом.
- В. В толпе людей на шумной улице города.
- Г. Вдвоем с близким человеком..

2. Твой идеальный отдых?

- А. Какой отдых, я лучше поработаю!
- Б. Улететь в далекую страну с необычной природой или изучать незнакомые места города.
- В. Как можно больше интересных знакомств.
- Г. Главное в отдыхе — хорошая компания.

3. Ты романтичная особа?

- А. Я нахожу романтику в повседневных бытовых вещах.
- Б. Я романтик-натуралист.
- В. Я не думаю о высоком, а скорее, живу моментом.
- Г. Конечно, вся жизнь строится вокруг любви.

4. Твое любимое время года?

- А. Таинственная и праздничная зима.
- Б. Осень, когда всё вокруг в золотистой листве.
- В. Теплая, но не жаркая весна.
- Г. Лето со всеми его развлечениями.

5. А цветы какие предпочитаешь?

- А. Ирисы.
- Б. Маки.
- В. Охапки полевых.
- Г. Пионы.

6. Лучшее место на земле?

- А. Маленькая парижская кофейня.
- Б. Пруд с уточками.
- В. Сердце мегаполиса.
- Г. Лодка посреди озера.

ОТВЕТЫ

Больше А.

«Звездная ночь»
Винсента ван Гога.

Больше Б.

«Осень в Аржантёе»
Клода Моне.

Больше В.

«Зонтики»
Пьера Огюста Ренуара.

Больше Г.

«Аржантёй»
Эдуарда Мане.





Настоящий каталог не является публичной офертой

Набор заколок
Lady Pink Back
To School 145Р

Заколка
Lady Pink Back
To School 165Р



Ободок
Lady Pink Back
To School 165Р

Набор
заколок
Lady Pink
Back
To School
165Р

Набор
заколок
Lady Pink
Back
To School
165Р

Больше Г
«АРЖАНТЕЙ»
Эдуарда Мане

Весь мир вокруг тебя завязан на любви — к жизни, к близким, к себе и к мелочам вокруг. Ты любишь стабильность, так отдаёшь предпочтение всегда актуальной клетке этой осени.

И не только в одежде, но и в аксессуарах.

Краб
Lady Pink Back
To School 165Р

Пиджак из костюма Торнбр

Резинка
из набора
Lady Pink Back
To School 165Р

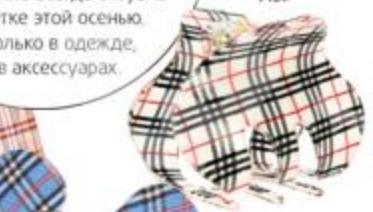
Настоящий каталог не является публичной офертой.



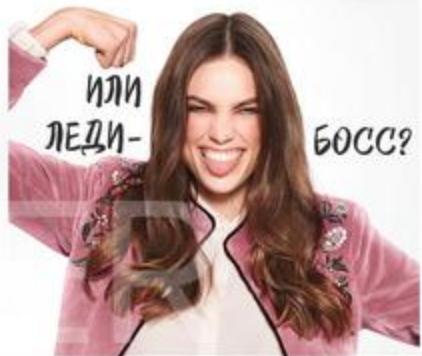
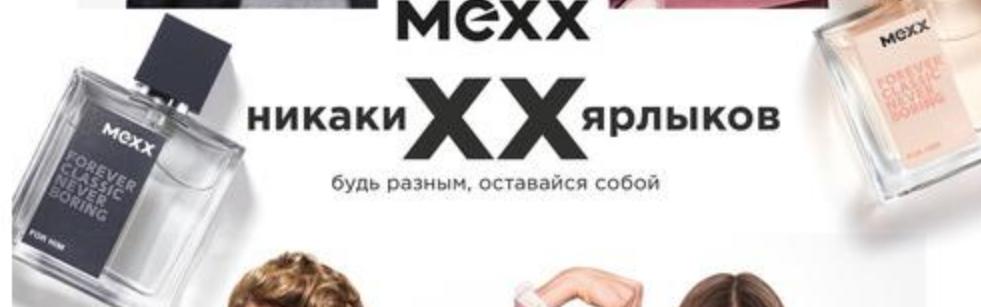
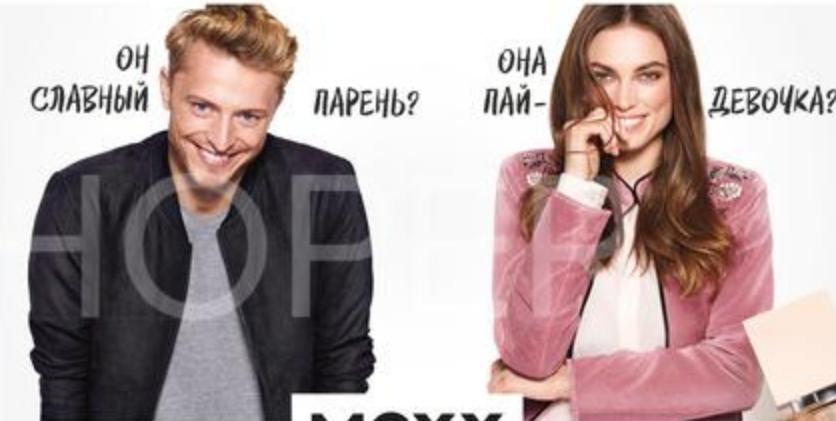
Краб из набора
Lady Pink Back
To School 145Р



Краб Lady Pink
Back To School
145Р



Набор заколок
Lady Pink Back
To School 145Р



ПОПРОБУЙ НОВИНКУ
MEXX FOREVER CLASSIC NEVER BORING

Реклама.

Соответствие товара установленным требованиям подтверждено декларацией соответствия.

Рекламодатель ОАО «ЕДИНАЯ ЕВРОПА-ХОЛДИНГ», тел. (495) 771-60-01/02/03



Рисуй мазками

Осенью кожа требует питательного ухода, а глаза — ярких красок.

Вдохновляйся импрессионизмом, взгляни на «Красные виноградники в Арле» Винсента ван Гога. Красный, синий, желтый — используй всю палитру, чтобы собрать осенний бьюти-арсенал.



△ РОСКОШЬ НА ГУБАХ

Экспериментируем с текстурами: дуохромным золотом, бархатным финишем, ярким металликом. Жидкие помады с сияющими частицами держатся дольше своих матовых братьев. Но они, как и многие другие средства, требуют ухоженных губ. Помни, что нельзя скрабировать сухие губы, — сначала нанеси сыворотку или бальзам, а уже потом приступай к отшелушиванию.



Настоящий каталог не является публичной офертой



CATRICE
COSMETICS



MALAIKARAISS
LIMITED DESIGNER EDITION



Лимитированная коллекция CATRICE "MALAIKARAISS", созданная в коллаборации с модным брендом Malaika Fashion, несет в себе двойной заряд позитивных флюидов, взятый из философии обоих брендов. Селективная линейка с уникальным дизайном предлагает попробовать новые must-have продукты для сияния кожи и безупречного внешнего вида. Мягкие, пастельные, жизнеутверждающие цвета словно излучают радость, а ягодные, розовые и нюдовые оттенки добавляют глубины в палитру и помогают расставить яркие акценты.

catricecosmetics

catrice.cosmetics

catrice.eu/ru



ВЫРАЗИТЕЛЬНЫЙ ВЗГЛЯД

Как сэкономить время на макияже глаз? Специальный маркер для бровей прорисовывает сразу три линии вместо одной. База под тени в tandemе с кистью-«бочонком» облегчает и ускоряет растушевку. Тени в палетке решают проблему выбора сочетаний оттенков. А тушь с пушистой щеточкой подчеркивает взгляд с одного взмаха.



ДЕКО. PRO

Кисть для подводки **ДЕКО. PRO** Angled Liner

Кисть для растушевки теней **ДЕКО. PRO** Shade Blender

Тени для век **Vivienne Sabo** Petits Jeux

Maybelline Tattoo Brow

Catrice Eye Foundation

WATERPROOF EYESHADOW PRIMER PEARLY
8 mL/Net 0.27 fl.oz.e

Праймер для глаз **Catrice** Eye Foundation водостойкий

Палетка теней для век **Catrice** The Glitterizer Mix n Match

TATTOO STUDIO

Настоящий каталог не является публичной офертой

NYX
PROFESSIONAL MAKEUP

ULTIMATE
PALETTE FASHIONISTA

ПАЛЕТКА ТЕНЕЙ ДЛЯ ВЕК
Ultimate
SHADOW PALETTE

ФИКСИРУЮЩИЙ СПРЕЙ
ИЛИ ХАЙЛАЙТЕР
В ПОДАРОК

ПРИ ПОКУПКЕ ПРОДУКЦИИ
NYX PROFESSIONAL MAKEUP
НА СУММУ ОТ 999 ₽

Количество подарков ограничено. Подробные условия акции уточните на сайте [www.podarki.ru](#) или у продавца-консультанта. Реклама.

NYX
BORN TO GLOW!
LIQUID KABINÉTÉR
MATT FINISH FIN MAT

БЕЗУПРЕЧНЫЙ ТОН

Сияющие текстуры всё еще в топе. Если ты не готова блестеть, как дискошар, то ограничься тональной основой с влажным финишем. Такие средства чаще всего накладывают тонким слоем, поэтому обязательно используй базу под макияж, а сам крем наноси пушистой кистью. Не забудь добавить немного хайлайтера и румян, чтобы сделать образ более естественным.



EVELINE
COSMETICS
СУПЕР ЭЛИТНЫЙ БРЕНД 2016 ГОДА



ИДЕАЛЬНЫЙ МАКИЯЖ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО ДНЯ
НОВАЯ ПАЛИТРА CONCEALER –
ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ НАБОР ОТТЕНКОВ,
КОРРЕКТИРУЮЩИХ ЛЮБЫЕ
НЕДОСТАТКИ КОЖИ



www.eveline.eu





A catalog page for Miss Pinky's Trick or Treat collection. At the top left is a cartoon illustration of a girl with a heart. To the right is the text "MISS PINKY" in blue and pink, and "Праздник начинается!" (The party begins!) in purple. In the center is the text "TRICK OR TREAT!" in white. Below the text are seven numbered items of hair accessories: 1. A Minnie Mouse headband with sequined ears. 2. A black ruffled bow with a red ribbon. 3. A black bow with a cat face and a black tassel. 4. A black bow with a bat face and a red tassel. 5. A black bow with a star pattern. 6. A purple and pink braided hair extension. 7. A black headband with colorful sequined tassels. The background has a repeating heart pattern.

Украшения и аксессуары для волос Miss Pinky из коллекции Trick or Treat!

1. Ободок, 165 ₽.
2. Резинка, 145 ₽.
3. Заколка из набора, 145 ₽.
4. Резинка из набора, 125 ₽.
5. Заколка из набора, 145 ₽.
6. Резинка 125 ₽.
7. Ободок, 165 ₽.

Aquarelle

MAKEUP #тренды

Catrice Dewy Wetlook Stick в стике



Совет: Попробуйте себя художником-импрессионистом, делая макияж, легко: нанесите все кремовые продукты (консилер, румяна, хайлайтер и контур) плоской кистью легкими штрихами и задержитесь перед зеркалом. Чем не картина? Растушуйте, чтобы получить настояще произведение искусства.



Elegy



Совсем:

Импрессионизм характеризуется яркими мазками и заметными цветами – так интегрируй их в макияж! Подводку яркого цвета нанеси парой мазков во внутренний уголок глаза, а на слизистой и нижнем ресничном крае используй контрастный первому цвет. Такая пара сделает цвет глаз еще ярче.



Любви

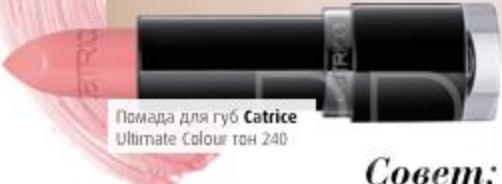
Хайлайтер для лица
L'Oréal Glow Mon Amour тон 01



Помада для губ
Physicians Formula The Healthy Lip тон 18



Помада для губ Catrice Ultimate Colour тон 240



Совет:

На губах же, напротив, я предлагаю поиграть с разными текстурами в рамках одной гаммы. Напряги губы и на матовую нюдовую помаду легкими штрихами полусухой кистью нанеси жидкий хайлайтер или кремовые тени скожего оттенка, но насыщенной блестящеметаллической текстурой.



Кисть для макияжа губ DE.CO My Secret 2 в 1



BUT FIRST make up!

essence

WOW

TREND edition

my WOW! moment

essencecosmetics

essence.russia



Тени для век
Wet N Wild
Mega Last ton
Shells And Whistles

Стойкий солдат

Вокруг стойкой косметики витает немало мифов.

Из-за нее вроде бы появляются воспаления, выпадают ресницы, а кожа сушится. Неужели всё действительно так плохо? Разбираемся.

СТОЙКИЙ ТОН ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЗАБИВАЕТ ПОРЫ, Я САМА ЗАМЕЧАЛА: ПОПОЛЬЗУЮСЬ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ И ПОЯВЛЯЮТСЯ ПРЫЩИКИ.

Если речь не идет об индивидуальной реакции на какие-то компоненты конкретного тона, то, скорее всего, дело не в самом креме, а в том, как после него очищать кожу. По большому счету любое тональное средство не смывается обычной пенкой. Ты просто растираешь его по лицу. Это легко заметить, если ты пользуешься тоником после умывания. На спонже остались следы косметики? Значит, очищения недостаточно. К сожалению, на тоник тоже надеяться не стоит — он стирает лишь малую часть остатков косметики.

ЧТО ЖЕ ТОГДА ДЕЛАТЬ? Я СЛЫШАЛА, ЧТО АГРЕССИВНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ УМЫВАНИЯ, НАОБОРОТ, ВРЕДЯТ КОЖЕ.

Всё верно, но успешно снять макияж можно и максимально нежным средством — маслом. Именно масло не

просто смывает косметику, а растворяет ее. Остатки масла можно смыть той же пенкой и после протереть лицо тоником, чтобы окончательно убедиться, что на лице ничего не осталось. Такое полноценное умывание удаляет всю косметику, значит, ее остатки не забьют твои поры. Если же воспаления появляются всё равно, значит, именно этот тон тебе не подходит. К сожалению, такое может произойти как со стойкими вариантами, так и не очень.

ПОНЯЛА, СТОЙКОГО ТОНА БОЯТЬСЯ НЕ СТОИТ, ОСОБЕННО ЕСЛИ ПРАВИЛЬНО УМЫВАТЬСЯ. А ЧТО НАСЧЕТ ГУБ? СТОЙКАЯ ПОМАДА, НАВЕРНОЕ, ВЫМЫВАЕТ ЕСТЕСТВЕННЫЙ ПИГМЕНТ ГУБ?

Это очень распространенный миф, которым часто пугают нас бабушки: чем раньше начнешь красить губы и чем ярче помада, тем быстрее контур самих губ станет нечетким. К сожалению, повлиять на цвет и контур губ без хирургического вмешательства нельзя.

Спрей-фиксатор макияжа Eveline Fixer Mist HD



Спрей-фиксатор макияжа Nyx Professional Makeup Matte Finish Setting Spray



Основа тональная для лица essence Stay All Day 16h long-lasting make-up



Срок, напротяжении которого губы будут оставаться яркими, заложен на генном уровне. А значит, помады бояться не стоит.

ПОЛУЧАЕТСЯ, ЧТО СТОЙКИЕ ПОМАДЫ ТОЖЕ БЕЗВРЕДНЫ?

Единственное, чем могут навредить стойкие помады, — немного сушить губы, такова цена их стойкости. Чтобы не переживать о шелушениях, стоит немного усилить уход за губами — не забывать про бальзамы и раз в неделю пользоваться скрабом.

Кстати, скрабировать губы стоит тоже только после маски из бальзама, когда кожа размягчилась.

А КАК ЖЕ СТОЙКАЯ ТУШЬ? ОТ НЕЕ НЕ ВЫПАДАЮТ РЕСНИЦЫ?

Как ни удивительно, но нет. Стойкие туши бывают разными. Одни не смываются водой, для них лучше выбрать двухфазное средство.



Тинт для губ Catrice Aqua Ink Up! liner ton pro

Помада для губ Max Factor Lipfinity Velvet Matte ton 060



Основа тональная для лица Max Factor Lasting Performance ton 401



Праймер для лица Essence You Better Work стойкий

Другие сходят с ресниц как будто трубочками. На них часто можно заметить слово «tube» и все его вариации. Если водостойкую тушь пытаются смыть водой или даже гелем для умывания и оттерять допоследнего, немудрено, что некоторые ресницы могут невыдержать.

ПОЛУЧАЕТСЯ, ЧТО БОЯТЬСЯ СТОЙКОЙ КОСМЕТИКИ НЕ СТОИТ. Но ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ МОЙ ИДЕАЛЬНЫЙ ТОН НЕ ДЕРЖИТСЯ ТАК ДОЛГО, КАК МНЕ ЭТОГО ХОЧЕТСЯ?

Для того чтобы продлить жизнь изначально нестойкой косметике, можно пользоваться спреем-фиксатором для макияжа. Он будто бы скрепляет слой мейка между собой. Только не экспериментируй с лайфхаками из интернета: специальный спрей не навредит коже, а вот лак для волос, к примеру, вполне может.

ТО ЕСТЬ ПРОСТО РАСПЫЛЯЕШЬ СРЕДСТВО НА МАКИЯЖ И ГОТОВО?

В принципе, да. Если ты чувствуешь, что и этого недостаточно, можно использовать спрей в качестве базы. Закреплять можно и каждый слой макияжа — тон, консилер и так далее.

ЭТО ТОЧНО БЕЗОПАСНО?

Если ты наносишь фиксатор на лицо перед макияжем и пользуешься им каждый день, то он может сушить кожу. Поэтому лучше нанести увлажняющий крем, жди, пока он впитается, и только потом приступай к фиксатору и тону. По сути, хорошее очищение и тщательное увлажнение — залог того, что тебе не навредит любая косметика.

INTRODUCING THE NEW FRAGRANCE



Реклама

ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»

Besties

Новая коллекция аксессуаров
Pretty Kitty



Реклама

ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»

Lady Pink
ACCESSORIES



КИСТЬ ANGLED LINER
подходит для рисования
стрелок, проработки
бровей и поможет
скорректировать контур
губ – просто возьми
немного консилера и
подчищай неровности.



**ИРЕНА
Шимшилашвили**
визажист и автор
теграм-канала
«Дневник визажиста»
(instagram.com/irenmake
telegram.me/irenmake)

Инструмент ХУДОЖНИКА

Коллекция кистей DE.CO. Pro выведет твой макияж на новый, профессиональный уровень. Плотный синтетический ворс, выверенная форма, эргономичная шестигранная ручка обеспечивают точное нанесение и отличный результат. Делай как про!

КИСТЬ DOME FINISH

подойдет для
притупления всего
лица. А еще ей можно
растушевывать тон, если
он вдруг лег
неравномерно или
полосами – просто
легко пройдись по лицу
круговыми движениями.
Еще эта кисть подойдет
для матового бронзера,
с которым главное – не
переборщить.



КИСТЬ SHADE BLENDER

используется для
растушевки теней на
глазах. Отлично
сочетается с сухими
продуктами. Залог
успеха – мелкие и
частые движения, так
тени лягут наиболее
равномерно.





КИСТЬ FLAT CORRECT можно использовать для консилера и проработки тона в труднодоступных местах – у крыльев носа, например.

СПОНЖ BASE BLENDER идеален для плотных вечерних тональных и для проблемной кожи – им можно нанести много слоев тона без ощущения маски. Обязательно намочи и отожми полотенцем спонж перед применением – он должен быть слегка влажным.

КИСТЬ FLAT BASE лучше использовать для масок, кремов или праймеров. Густые тональные могут лечь полосами, а вот для флюидов подойдет идеально. Еще ее можно использовать для контуринга, главное, хорошо потом растушевывать продукты кистью Dome Finish.

КИСТЬ DOME HIGHLIGHT я бы использовала в первую очередь для пудры, когда хочется сделать матовой Т-зону и пройтись под глазами. Для сухих хайлайтеров тоже подойдет.

КИСТЬ ROUND BASE довольно плотная, для нее идеально подойдут кремовые текстуры – густые тональные, кремы для лица, плотные базы. Нажим на кисть должен быть совсем легким, движения – быстрыми и круговыми.

КИСТЬ FLAT SHADER идеальна для прорисовки нижнего века и для того, чтобы плотно «набивать» блестящие продукты и яркие цвета.

КИСТЬ ANGLED SHADER поможет нанести акценты – например, яркий цвет на середину века или хайлайтер на внутренний уголок глаза. Еще ей можно сделать растушеванный контур губ.

КИСТЬ KABUKI я бы использовала для тела – хайлайтер на ногах и в зоне декольте ляжет великолепно. На лице кабукি хорошо растушует румяна, если ты вдруг с ними переборчала.



ACCESSORIES
DE.CO.

МАКИЯЖ КАК ИСКУССТВО!



ПОЧУВСТВУЙ СЕБЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ВИЗАЖИСТОМ
С КОЛЛЕКЦИЕЙ АКСЕССУАРОВ ДЛЯ МАКИЯЖА DE.CO. PRO.



С 1 по 31 октября кейс для хранения косметики в подарок!
При покупке продукции DE.CO. на сумму от 599 рублей.



Тональный гид:

нормальная кожа



**МУР
Соболева**

авторка телеграм-канала
Fierce&Cute
([@fiercetandoute](#))

Нормальная кожа считается самой неприхотливой — несмотря на то что и у ее счастливых обладательниц случаются и шелушения на лице, и расширенные поры в Т-зоне. С нормальной кожей главное правило — не навредить: не пересушить ее (избегай сильно матирующих средств и тех, что содержат спирт в начале списка ингредиентов) и не «зажиринить» (плотные средства с большим количеством питательных компонентов лучше оставить до сильных морозов). Если цвет лица достаточно ровный и тональное средство нужно в основном для того, чтобы освежить его или создать барьер между кожей и агрессивной окружающей средой, выбирай легкие полупрозрачные средства, в идеале —

тональные средства давно вышли из стадии, когда они сушили и стягивали кожу или же вызывали прыщи. Современный тональник — средство не только для макияжа, но и для защиты и для увлажнения. Главной его функцией, понятное дело, всё еще остается красота. Но, как часто бывает в мире красоты, всё не так просто. Бьюти-журналисты и косметические компании любят приводить в пример статистику: более 80% женщин носят бюстгальтер неправильного размера — и то же самое, как они утверждают, можно сказать о тональных средствах. Рынок завален тонной текстурой и оттенков, и ошибиться с выбором, в общем-то, несложно. Продолжаем нашу серию гидов по тональным средствам и поможем выбрать тон для нормальной кожи.



с эффектом блюра (на упаковке могут быть слова *nude*, *soft focus*, *blur effect*).

Например, Physician's Formula Nude Wear, чье название говорит само за себя, обеспечивает эффект «макияжа без макияжа», хорошо подстраиваясь под тон кожи и перекрывая мелкие неровности. Тем же знаменит и переживший очередное обновление классический тональный крем L'Oréal Paris Alliance Perfect. Разумеется, «подстраивается» любой тон только в определенных пределах — не надо покупать средство, которое темнее твоего лица на два оттенка. Хороши также будут средства с активными ухаживающими компонентами — как

правило, они достаточно сбалансированы и хорошо ведут себя на коже без специфических проблем вроде сильной сухости или жирности. Среди таких тональных кремов — многозадачный Max Factor Healthy Skin Harmony, который одновременно увлажняет, защищает от

воздействия окружающей среды и не дает появляться жирному блеску. Капельный же Physician's Formula Youthful Wear специально адаптирован для возрастной кожи — у него мягкий полуматовый финиш, не подчеркивающий морщинки, и неплохая кроющая способность. И давний суперхит, который любят даже те, кто предпочитает тональные средства сегмента люкс, — ухаживающая тональная

сыворотка Bourjois Healthy Mix Serum. Не стоит заменять ею свой обычный уход — всё-таки это прежде всего средство декоративное, — но Healthy Mix Serum отлично его дополнит.

Еще один вариант, подходящий нормальной коже, — это ВВ-кремы: бум на них несколько спал, но они остались очень удобными и многофункциональными.

Классические ВВ-кремы достаточно плотные, чтобы перекрыть серьезные проблемы: изначально эти средства были придуманы немецкими дерматологами, чтобы восстанавливать и маскировать кожу после инвазивных процедур, и лишь много лет спустя об этом вспомнили корейцы, выпустившие ВВ-кремы на декоративный рынок. Европейские же ВВ-кремы представляют собой достаточно легкие тональные средства с мощным увлажняющим эффектом. Хорошие ВВ-кремы есть у Maybelline (BB Dream Satin) и IsaDora (BB Cream).

Правила же использования тонального средства остаются неизменными для всех типов кожи. Наносить тон можно только на чистое, умытое и увлажненное лицо. Тональный крем, даже содержащий SPF, не заменит полноценное солнцезащитное средство — особенно если речь идет о ярком солнце. И не забудь о правилах подбора оттенка: чтобы попробовать тональный, нанеси его на руку, а на линию челости и слегка растушай.

РОКОВОЙ образ

Хеллоуин — время, когда ты можешь быть той, кем мечтала. Если тебя давно манили образы гранж-див от легендарной Кортни Лав до современной Тейлор Момсен, пришла пора стать рок-звездой хотя бы на одну ночь.

Настоящий каталог не является публичной офертой



1

Сияющую, как будто ты отыграла часовой сет, кожу можно обеспечить голограммической базой под тон или даже тонким слоем хайлайтера без заметного шиммера на все лицо.

Основа тональная для лица Essence Fresh & Fit Awake тон 10

2

Чтобы цвет лица был гладким, но натуральным, используй легкие тональные средства. Они не перекроют естественное сияние, но помогут забыть о воспалениях и прочих недостатках.

essence FRESH & FIT AWAKE

3

Черный карандаш главный друг гранж-артиста. Нанеси его на слизистые и прокрась межресничное пространство. Не бойся немножко переборщить или выйти за контур: мы же рок-звезды, какая аккуратность!

Карандаш для глаз Artdeco Kohl Liner Pen 02

4

Жидкие переливающиеся тени — хороший способ совместить классическую школу макияжного рока (в ней ничего, кроме черного карандаша, и не было) и тенденции последних показов. Растишевать можно хоть пальцами.

Eveline Volumix Fiberlast удлиняющая

5

Если хочешь добавить ресницам изюминки — прокрась их в стиле «плаучи лапки». Для этого соедини их попарно уголком щеточки, пока тушь не высохла.

Помада для укладки волос Hairkov Colors Red

6

Помада для губ Nyx Professional Makeup Liquid Suede Cream Lipstick тон 11 Kitten Heel

7

Красные брови? Почему бы и нет! Если у тебя нет специальной цветной туши, можно использовать цветную помаду для волос. Тщательно прочеши волоски во всех направлениях, чтобы закрасить естественный пигмент.

8

Губы под цвет бровей — необычное решение, но в данном случае оно работает. Кто, как не гранж-иконы, знает, что правила нужно нарушать.

Nyx Professional Makeup Liquid Suede Cream Lipstick тон 11 Kitten Heel



GEMS SHOPPER



by PINK
UP

10 драгоценных оттенков
коллекции Gems от Pink Up.



ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»

ДО КОНЧИКОВ НОГТЕЙ

Давай экспериментировать! Имея под рукой несколько однотонных лаков и пару глиттерных, мы можем создать десятки вариаций маникюра. Меняй форму ногтя, наславай разноцветные глиттеры, наноси на каждый ноготь свой цвет или выделяй блестками один палец. При регулярном и качественном уходе за руками такие эксперименты пройдут безболезненно.



Настоящий каталог не является публичной офертой

#NY MADE ME

DKNY STORIES
НОВЫЙ АРОМАТ

Рекламный Товар содержит парфюмированную воду
DKNY STORIES – ДИ КЕЙ ЭН ВАМ СТОРИЗ. ИНУМАДЕМЕ – НЕКОМПЛЕКСНОСТЬ

NAILS #тренды

Гель-лак для ногтей Pink Up

Мини Гель тон 22



Совет:

Если вы не очень хорошо рисуете, вам помогут набор для стемпинга или наклеек. Спонжем или веерной кистью сделайте градиент из желтого и оранжевого лаков, добавьте немного фиолетового и золотистого глиттера у кутикулы, затем нанесите рисунки: приклейте наклейку, отпечатайте с помощью штампа или нарисуйте от руки тонкой кисточкой. Маникюр ко Дню всех святых готов!

HALLOWEEN



Гель-лак для ногтей Pink Up Мини Гель тон 33



Лаками увлекаюсь уже семь лет, до этого ногти, конечно, красила, но мне хватало трех базовых оттенков. Всё изменилось, когда я нашла в сети ногтевые блоги. С тех пор не представляю свою жизнь без этих разноцветных флаконов и nail-art.

BOTANIC THERAPY

Кокосовое Молоко и Макадамия
Исключительная рецептура для питания и мягкости волос

GARNIER

2=3

ТРИ ПРОДУКТА
по цене двух

с 1 по 31 октября 2018 г.

НАТУРАЛЬНЫЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ ФОРМУЛЫ,
КОТОРЫМ НЕЧЕГО СКРЫВАТЬ

96%
НАТУРАЛЬНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

Очищающий витаминный тоник

СОСТАВ: Ингредиенты: алоэ вера, вода, спирт этиловый, глицерин, кислота глюконовая, кислота салициловая, фаринация.

AQUA/WATER/Вода
ALCOHOL/Этиловый спирт
GLYCERIN/Глицерин
ALOE BARBADENSIS LEAF JUICE/POWDER/Алоэ вера
GRAPE FRUIT WATER/Виноград
SODIUM HYDROXIDE/Содий гидроксид
CAPRYLYL GLYCOL/Гликол каприловый
SALICYLIC ACID/Салициловая кислота
PARFUM/FRAGRANCE/Фаринация

По сравнению с предыдущим поколением средств Основной Уход Garnier. Подробную информацию уточняйте у продавцов-консультантов.
*Оставшиеся 4% позволяют получить приятную для использования текстуру и сохранить нашу формулу. Реклама.

Negative SPACE



Совет:

Для создания красивого маникюра необязательно полностью покрывать ногти лаком — можно сделать рисунок поверх прозрачной базы, это выглядит очень нежно и женственно. Такая техника называется negative space, в последнее время она приобрела огромную популярность как среди мастеров, так и среди любителей.



Бирка для ногтей
Pink Up Nail Art
тон 13 Silver Foil



Настоящий каталог не является публичной офертой

ЛИНЕЙКА
DEWYTREE
ULTRA VITALIZING
С СЕКРЕТОМ УЛИТКИ

Эмульсия

Тонер

Сыворотка

Крем

С 1 по 31 октября
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК —
СКИДКА НА ПОКУПКУ
с 1 по 30 ноября!
При покупке продукции
корейских брендов на сумму от 499 ₽.
ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»



Нежность прикосновения

Крем-масло для рук



- Интенсивно питает кожу рук.
- Восстанавливает эластичность.
- Ускоряет процесс регенерации.

С 1 по 31 октября
ГАРАНТИРОВАННЫЙ
ПОДАРК –
СКИДКА НА ПОКУПКУ
с 1 по 30 ноября!



При покупке продукции
корейских брендов
на сумму от 499 ₽,

ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»

ИРЕНА ПОНАРОШКУ

Телеведущая, журналистка
и убежденная вегетарианка

От вас сразу чувствуется сумасшедшая энергетика. В чем ее секрет — вы родились «с моторчиком» или стали такой?

Я называю это не моторчиком, а шилом, и да, оношло в базовой комплектации. А когда я отказалась от мяса, рыбы, курицы лет десять назад, у меня как будто заработала еще одна подстанция и энергии стало еще больше... Не могу сказать, что это всегда классно. Точнее, я-то могу, а вот муж и сын — не всегда!..

(Смеется.)

Бывают ли дни, когда вы просто лежите в кровати или каждая ваша минута проходит в движении?

Бывают, конечно! Когда у меня температура 39,5 или я родила утром. Пожалуй, только эти две причины могут оставить меня в постели... Но я с этим борюсь, работаю над собой. Психолог говорит, что для таких гиперактивных персонажей, как я, в США существуют специальные клиники, где пациентам запрещают что-либо делать самим, даже заправлять кровати и завязывать шнурки. Всё делает за них персонал, а «больные» испытывают при этомломки, как у наркоманов. Думаю, однажды мои близкие подадут мне путевку в такой санаторий...

*Меня раздражает
БОДИПОЗИТИВ
«НАПОКАЗ».*





В ТЕЛЕВЕДУЩИЕ я подалась, чтобы получить доступ в гримерку MTV.

Такие эмоциональные и открытые люди, как вы, часто так же прямо высказывают недовольство. Вы мягкий человек или можете вспылить?

Я могу вспылить, но у меня аллергия на пыль, поэтому делаю это нечасто. Но уж если вспылила, то потом долго отхожу и прихожу в себя.

А как избегаете конфликтов, особенно рядом с такими же энергетическими бомбами?

Если не накапливать претензии, не таить обиды, а сразу говорить о том, что не нравится и искать пути решения проблемы, то конфликтов становится гораздо меньше и они получаются не такими кровавыми.



Вас точно нельзя вставить в рамки привычного, книжного материнства. От каких установок в воспитании ребенка вы отказались сразу?

Мои родители всегда боялись меня перехватить и тем самым испортить, убить во мне стремление к самосовершенствованию. Их воспитывали точно так же... И я выросла с ощущением, что недостаточно хороша абсолютно во всем. Потом мне пришлось долго лечить мои комплексы за счет чужих «лайков». Удивительно, что, несмотря на это, я тоже склонна часто критиковать Серафима — из самых лучших побуждений, разумеется. Но постоянно ловлю себя за руку и стараюсь балансировать: постоянно говорю ему, какой он

классный, как я им горжусь, как сильно люблю и как счастлива, что у нас именно такой сын! Сейчас вы большую часть времени пребываете в естественном макияже или вообще без него, а в детстве экспериментировали?

Я была очень послушной, прилежной девочкой. Отличницей, дочкой учительницы. С длинной косой и в школьной форме — даже тогда, когда ее отменили. Но порой мне кажется, что в телеведущие я подалась именно ради того, чтобы получить доступ в гримерку MTV. Я страшно завидовала Ольге Шелест и Яне Чуриковой, которые приходили на работу, плохались в кресло к гримерам, и те рисовали им синие стрелки, вишневые губы, крутили кудри, посыпали какой-то волшебной пыльцой... Я и до сих пор из-за этого люблю съемки: макияж и укладка — лучшие антидепрессанты!

Как вы относитесь к идеям бодипозитива? Что вам близко, а что вы отвергаете?

Меня раздражает бодипозитив «напоказ»: все эти волосатые подмышки, соски и жировые складки в соцсетях ради хайпа. Но я руками и ногами за бодипозитив в женских умах: умение любить себя, нравиться себе со всеми морщинами, прыщами, килограммами — это то, к чему нужно стремиться. И я стремлюсь.

Вы вегетарианка, как это сказывается на отношении к косметике? Трудно ли найти идеальный продукт этичных брендов или приходится идти на компромисс?



С каждым годом на моем туалетном столике и в косметичке всё больше органической и этичной косметики. Но я не очень радикальна в этих вопросах. Если мне подарили тушь, она не осыпается, не слипается, делает ресницы как у диснеевских принцесс, то я могу закрыть глаза на состав.

Каждый месяц вы рассказываете своим подписчикам о днях для стрижки по лунному календарю. А как еще вы ухаживаете за волосами?

Я каждый раз мою голову шампунем три раза и держу любой кондиционер или маску не меньше 10 минут, потом всегда наношу несмываемый увлажняющий спрей на всю длину и масло на кончики. Раз в месяц-два делаю процедуры лечения волос в салоне и стригу волосы, разумеется, по лунному календарю. (Смеется)

Вы много путешествуете — а где мечтаете побывать?

Я недавно вернулась из Лос-Анджелеса и уже хочу туда опять. Очень скучаю по возможности долго-долго ехать вдоль океана на велосипеде и по субботним круассанам на фермерском рынке...

Какую косметику или продукты вы всегда берете с собой в другие страны?

Любимую зубную пасту без фтора, дезодорант без алюминия, увлажняющий крем для лица, тканевые маски в самолет, косметичку с декоративной косметикой — это минимум. Но когда мы уезжаем в Азию на всю зиму, то баночки и пузырьки занимают треть чемодана — за десять лет зимовок я так и не прониклась местной косметикой, поэтому «все свое вожу с собой».

**Умение ЛЮБИТЬ себя —
это то, к чему нужно
СТРЕМИТЬСЯ**





卷之三

Lady Pink
ACCESSORIES



СИЯНИЕ КОЖИ

Как поддерживать здоровое состояние кожи? Очищение должно быть мягким: не стоит тереть глаза пенкой, макияж лучше смывать специальными средствами — мицеллярной водой или маслом. Не забывай о глубоком очищении — глиняные маски хорошо справляются с забитыми порами и воспалениями. И не пропускай увлажнение, даже если кажется, что коже оно не нужно.



Настоящий каталог не является публичной офертой

A'PIEU

Линейка
с пониженной
кислотностью
18

- Обеспечивает глубокое увлажнение
- Поддерживает баланс pH 5,5
- Насыщает кожу всеми необходимыми витаминами.
- Укрепляет ее иммунитет.



С 1 по 31 октября
ГАРАНТИРОВАННЫЙ
ПОДАРОК —
СКИДКА НА ПОКУПКУ
с 1 по 30 ноября!

При покупке продукции
корейских брендов на сумму от 499 ₽.

УХОД #азия

МАСКА ДЛЯ ЛИЦА 23 YEARS OLD С МЕМБРАНОЙ ЯЙЧНОЙ СКОРЛУПЫ

Составляющие яичной скорлупы помогают питательным веществам проникать глубоко в кожу. Но экспериментировать на кухнене рекомендуем — скорлупа магазинных яиц никогда не бывает стерильной настолько, чтобы использовать ее в качестве маски для лица. Лучше взять готовый и надежный вариант — с кислотами и маслом сандалового дерева в качестве антисептика.

КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА A'PIEU С КАЛАМОНДИНОМ

Разбираемся со сложными словами. Каламондин, или каламанси, — это филиппинский цитрусовый плод. Этот родственник лимона содержит в себе в 30 раз больше витамина С, который осветляет нашу кожу, защищает ее от пигментных пятен и стимулирует выработку коллагена для упругости и обновления.

КРЕМ ДЛЯ КОНТУРА ГЛАЗ A'PIEU BAD EYE CREAM

Баобаб — не только красивое, но и полезное дерево. Его плодами и экстрактами лечат всё — от слабого иммунитета до сухой кожи. В креме для глаз он как раз отвечает за увлажняющую функцию, которая позволяет коже дольше оставаться гладкой.

23 Years Old



A'Pieu



A'Pieu



Dermal

Seantree

A'Pieu

ТОНЕР+ЛОСЬОН+ЭССЕНЦИЯ ДЛЯ ЛИЦА DERMAL YEPPEN SKIN 3 В 1 УВЛАЖНЯЮЩАЯ

Если ты долго и вдумчиво пыталась вникнуть в азиатскую систему ухода, а именно каждую из тысячи ступеней промежуточного увлажнения, можешь смело выыхать. Больше разбираться, что главное — тонер, лосьон или эссенция — не придется. Просто смело наноси средство 3 в 1 и не переживай о чистоте, увлажнении и упругости кожи.

КРЕМ-МАСЛО ДЛЯ РУК SEANTREE «МАНГО И АНАНАС»

Перечисляем качества идеального крема для рук. Увлажняет так, что хватает маленькой горошины, но быстро впитывается. Упаковки хватает на сто лет, но сама она миниатюрная и помещается в любую сумку. Пахнет вкусно, но не назойливо. Этот экземпляр прошел проверку по всем пунктам и справился на отлично.

САЛФЕТКИ ДЛЯ ЛИЦА A'PIEU DEEP CLEAN СКРАБИРУЮЩИЕ

Здорово, когда можно стереть макияж одной салфеткой, не вылезая из кровати. А что, если мы скажем тебе, что теперь одной салфеткой можно не только удалить тон, но и поухаживать за порами, убрать шелушения и омертвевшие клетки? Всё именно так. Только не забывай плотно закрывать упаковку, а то входящие в состав экстракты растений быстро испарятся.



Мицеллярная вода Biore

Сезонные РАБОТЫ

Погодные условия заставляют нас пересматривать свои привычки, в том числе и в уходе за собой. Что стоит добавить в быту-арсенал осенью, рассказывает Адаль Мифтахова.


**АДЕЛЬ
Мифтахова**

автор популярного
Telegram-канала
Don't touch my face

Со сменой времени года меняются и запросы кожи, а значит, меняется уход за ней. Летом кожа обычно чувствует себя хорошо: она более жирная, лучше справляется с внешними факторами и порой ей даже не нужно увлажнение. Но с приходом холода всё меняется не в лучшую сторону. Из-за холодного ветра и перепадов температур кожа быстрее теряет воду, обветривается и сохнет. Но ей можно помочь косметикой. Конечно, всех негативных факторов косметика не компенсирует, но поможет сделать так, чтобы вам было комфортнее.

Крем для лица
It's Skin Collagen

Nurturing Cream
NANO SMOOTHING
SKIN CARE TESTED

Очищать кожу всегда лучше мягкими средствами, но осенью и зимой это особенно важно. Неважно, жирная она или сухая, мыло и средства, которые очищают до скрипа, лучше отложить или вовсе выбросить. Гидрофильное масло Hada Labo очищает тщательно и смывает любой макияж, но при этом кожу практически не сушит. Его лучше не использовать на совсем сухой коже, но для всех остальных оно подойдет отлично. Если кожа очень сухая и чувствительна, то можно попробовать мицеллярную воду Biore, только не забывать ее смывать, как любую другую мицеллярную воду.

Для холодной погоды нужно выбирать увлажняющие кремы с более плотной текстурой. Они обычно содержат больше масел и силиконов, которые создают на коже пленку, которая защищает кожу и от потери воды, и от внешних повреждений. Крем It's Skin с коллагеном хоть и обещает омолодить, на деле просто очень хорошо увлажняет и для осени подойдет как никакой другой. Если у вас очень сухая кожа, то вам подойдет крем «Роскошь питания», у него классная насыщенная текстура, которая слаживает любые



Крем для лица A'Pieu
Cicactive с цинком
(успокаивающий)



Молочко для тела Neutrogena
Глубокое увлажнение



Дневной крем-уход
для лица L'Oréal
Роскошь питания
Абсолютное питание



Гидрофильное масло для лица Hada Labo
Gokujyun с гидрофильной кислотой

шелушения и избавляет от стянутости на весь день. Другой классный крем — A'Pieu Cicactive, который содержит заживляющие компоненты и помогает снимать красноту.

Уход за телом — тема, которую обсуждают реже, чем уход за лицом, но в холодное время он становится таким же важным. От мыла, горячей воды и гелей для душа кожа сохнет и стягивается. Чтобы этого стало меньше, нужно выбирать гели для душа, которые предназначены для очень сухой кожи. Такие смывают меньше защитных жиров, и от них кожа сохнет не так сильно. А если есть возможность, то в душе иногда (например, два-три раза в неделю) лучше мыться просто водой, без очищающего средства. Кстати, очень горячей водой лучше не пользоваться, и находиться в душе

Для холодной погоды нужно выбирать увлажняющие кремы с более плотной текстурой

не больше 15 минут. Потому что вода сама по себе хорошо очищает кожу и заметно разрушает защитный барьер.

Эффективность кремов для тела не так сильно зависит от их стоимости. И можно брать даже те, которые стоят совсем недорого. Куда важнее пользоваться ими правильно.

Наносить их нужно сразу же после душа, и лучше на влажную кожу. Так вода, которая впиталась в кожу, пока вы были в душе, сохранится дольше, и вы это почувствуете. Именно поэтому я большой фанат смываемого кондиционера для тела Nivea, которые нужно наносить в душ. Он удобный, простой и очень здорово сохраняет воду в коже. Другой классный — лосьон Neutrogena. Он легкий, но увлажняет посильнее некоторых бальзамов, и его хватает очень надолго.

MODERN
NATURAL
BEAUTY

КРАСОТА ПРОИЗВОДИТСЯ ВО ФРАНЦИИ.

La Cure Beauté – это сочетание природных экстрактов, французской термальной воды и инновационных формул для вашего типа кожи.

LA CURE
BEAUTÉ
PARIS



ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»

УХОД #бренд

Ночной крем для лица
La Cure Beauté
антивозрастной

Крем для лица La Cure
Beauté глубоко
увлажняющий с розой

LA CURE
BEAUTÉ
DEEP HYDRATION
ROSE FACE CREAM

СОЛЬ по вкусу

Молодой французский бренд La Cure Beauté, созданный в начале 2018 года, мгновенно стал популярным благодаря уникальному главному компоненту — термальной воде из соляных источников.

Основательница марки француженка Кароль Барро более 25 лет работает в индустрии красоты и давно мечтала создать собственный бренд. Однажды Кароль нашла уникальное место — французскую «цитадель соли» — термальный источник Сали-де-Беарн в Пиренеях. Она решила, что именно вода из местных терм станет главным ингредиентом средств La Cure Beauté, что переводится для французского как «лекарство для красоты». Название дано не просто так — концентрация соли в воде из Сали-де-Беарн выше, чем даже в знаменитом Мертвом море, она обогащена 26 микроэлементами, среди которых кальций, магний, цинк и золото. Соль обеззараживает кожу, очищает и увлажняет, улучшает ее барьерные функции.



Сыворотка для контура глаз La
Cure Beauté антивозрастная

LA CURE
BEAUTÉ
GREEN CLAY
EXFOLIATING
FACE MASK

Крем-nectar для лица
La Cure Beauté с
маточным молочком

LA CURE
BEAUTÉ
DEEP HYDRATION
ROSE FACE CREAM

Маска для лица La Cure Beauté
глиняная отшелушивающая

LA CURE
BEAUTÉ
GREEN CLAY
EXFOLIATING
FACE MASK

Гель для контура глаз La
Cure Beauté антистрессовый



Маска для лица La Cure Beauté
термальная

LA CURE
BEAUTÉ
PARIS

У La Cure Beauté можно найти все привычные средства. Черная маска с каолином, рибофлавином и соком алоэ матирует и очищает кожу. Зеленая маска с виноградными косточками контролирует выработку кожного сала и отшелушивает. Увлажняющие свойства соленой воды полностью раскрываются в комплексе с другими ингредиентами. Легкий крем-гель обогащен родиолой имиданальным маслом, глубоко увлажняющий крем дополнен розовой водой, а в крем-nectар добавлено маточное молочко. Усилить эффект поможет сыворотка-бустер скоплагеном и маслом аргании. Для возрастной кожи попробуй крем anti-age спечелимым воском, а для зоны вокруг глаз — легкий гель антистресс с экстрактом розы и сыворотку с аденоzinом.

«Годы опыта вспили в меня веру в то, что только натуральные ингредиенты могут обеспечить исключительные результаты в уходе за кожей», — уверена Кароль Барро. Стресс, усталость, экология, излучения от гаджетов — средства La Cure Beauté призваны бороться с самыми актуальными проблемами женщин XXI века.

A'PIEU

КОЖА, СИЯЮЩАЯ КРАСОТОЙ



С 1 по 31 октября
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК —
СКИДКА НА ПОКУПКУ
с 1 по 30 ноября!



При покупке продукции
корейских брендов на сумму от 499 ₽.

МАСКИ
ДЛЯ ЛИЦА



ГЛИНЯНАЯ
ОЧИЩАЮЩАЯ

ГЛИНЯНАЯ
С КАЛАМИНОМ

ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»

no problem

Разбираем основные средства для избавления от черных точек, акне, шрамиков и забитых пор.



Молочко для снятия макияжа
Garnier Skin Naturals Основной уход с экстрактом винограда



Мусс для умывания Bioré очищающий против акне

ухудшилось из-за неправильного ухода, вернуть всё в норму можно самостоятельно.

Фундаментальная часть правильного ухода — нежное, но тщательное очищение. Забудь про подход «главное — всё отмыть до скрипа». Для кожи абсолютно безразлично, очищаешь ли ты ее недостаточно или, наоборот, перегибаешь палку, — она на всё отреагирует бурно. Почему важно смыть косметику полностью, объясняют, наверное, не нужно. А чем же так вредны агрессивные мыльные средства? Тем, что сильнощелочная среда (именно такая у большинства гелей и пенок) разъедает защитный липидный барьер кожи. Да, сперва кажется, что лицо меньше жирнится, но на деле поры начинают вырабатывать больше кожного сала, чем раньше, что ведет к их закупориванию. А еще поврежденный липидный барьер легко пропускает бактерии, в том числе вредоносных возбудителей акне. Значит ли это, что нужно выбрасывать все пенки? Конечно, нет. Вред пенок можно нейтрализовать и направить их эффект во благо, если смыть косметику маслянистыми текстурами: гидрофильными бальзамами, молочком, очищающими маслами и кремами. Такой ритуал — двойной очищение — лучше справляется даже со стойкой косметикой и держит кислотно-щелочной баланс поверхности кожи в норме.

Первый шаг к чистой и здоровой коже — выяснение причины проблем. К сожалению, он же и самый сложный. Воспаления могут появляться из-за неправильного питания, гормональной активности или кожных заболеваний. Определять, что конкретно нужно налаживать или лечить, безусловно, следует у врача. Он же и назначит медикаменты или лечебную косметику. Но если ты уверена, что состояние кожи

Масло, кстати, помогает нетолько очистить кожу, но и осветлить черные точки. Избавиться от них навсегда в домашних условиях не получится, а вот просто поддерживать поры в чистоте — запросто. Лучший способ — специальное разогревающее масло и пластины. Секрета тут нет никакого: по законам химии, подобное растворяется в подобном, а содержимое черных точек не что иное, как окислившийся жир. Долго массируй распаренное лицо вместе с маслом, и сама заметишь, как нос и Т-зона посветлеют.



Пластырь для носа Seantree против черных точек



Пилинг-гель для лица Echoise скатка с экстрактом ферментированных соевых бобов



Гидрофильное масло для лица
A'Pieu Deep Clean
Болото

Гидрофильное масло для лица
A'Pieu Deep Clean

ты быстрее увидишь, сколько всего на самом деле на лице) или маска-пилинг. Все кислотные средства обновляют кожу, поэтому если у тебя остались шрамики после неудачных попыток избавиться от прыщей, кислотная эксфолиация уберет их быстрее. Главное, обязательно наносить средство с SPF утром, если накануне вечером использовала кислоты.



Кислоты — почти универсальный продукт, только помни, что их нельзя сочетать с ретинолом и активными витаминами (Сили Е). Эти ингредиенты также хорошо обновляют кожу. Ретинол лучше всего действует в кремовых или масляных формулках. Витамины могут находиться в водянистых сыворотках, в кремах. С витамином С нужно соблюдать некоторые меры предосторожности: недержать бутылек на солнце и наносить средство только на чистую сухую кожу. Ничего страшного не произойдет, если ты вдруг забудешь один из пунктов, но эффективность средства сильно снизится.



Крем для лица
A'Pieu Stone Peach против расширения пор



Тонер для лица
A'Pieu Aqua Peeling с АНА* и ВНА-кислотами и экстрактом лайма

Помни, что заключительным этапом любого ухода должно быть увлажнение. Не наноси крем только в том случае, если собираешься использовать точечные патчи. Для их правильного действия важен плотный контакт с очагом воспаления.

Придерживаясь такой системы ухода, ты можешь быть спокойна, что не вредишь себе косметикой. Но если проблемы с кожей беспокоят тебя уже долгое время или прогрессируют, сведи самолечение к минимуму и обратись к дерматологу. Один поход к профильному врачу поможет сэкономить на ненужных тебе средствах.



Крем для лица
Perfecta No Problem Comfort увлажняющий матирующий

NONCO
MASTIC+
AFTER SPOT
REMOVER

Крем для лица
A'Pieu Nonco Mastic+ точечный против темных пятен

NO PROBL
MATTIFYING
FACE MOISTURIZER

Perfecta
No Problem
Comfort

23 years old
premium homescare

Тканевые маски для лица

Против несовершенств кожи

С мембранный яичной скорлупы

С экстрактом облепихи

С 1 по 31 октября
ГАРАНТИРОВАННЫЙ
ПОДАРОК —
СКИДКА НА ПОКУПКУ
с 1 по 30 ноября!

При покупке продукции корейских брендов на сумму от 499 ₽.

ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»

sea of spa

Премиум

Bio MarineTM Deep Sea Treatment

PLEX

PLEX

PLEX

Увлажняющая
Очищающая
Отшелушивающая

ДАРЫ МЕРТВОГО МОРЯ

МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА
BIO MARINE

Вся продукция израильского бренда SEA OF SPA обогащена полезными минералами Мертвого моря и витаминами. Содержит уникальный состав грязей Мертвого моря.

ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»



EVELINE
COSMETICS



СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СИСТЕМА УХОДА ЗА КОЖЕЙ
С 5% СОДЕРЖАНИЕМ ГЛИКОЛЕВОЙ КИСЛОТЫ



PEPTIDE INFUSION

Эффективно уменьшает морщины и мимические линии, корректирует пигментацию и выравнивает цвет кожи.

ACTIVE DETOX

Моментально глубоко увлажняет, защищает от неблагоприятного воздействия факторов окружающей среды, замедляет процессы старения.



www.eveline.eu

РЕШИМ ПО-МУЖСКИ

Расширяем наш быту-кругозор. Косметика для сильного пола – это не только стандартный набор из пены для бритья и геля для душа, но и очень необычные вещи. Например, масладля бритья и для ухода за бородой, скрабы и маски для ухода за кожей лица, изобретательные стайлинг-средства для волос и даже специальная мужская соль для ванны. Любопытно, чем же она отличается от женской? Хороший повод сделать подарок бойфренду и тайком попробовать.



Масло для бритья Estel Alpha Homme

Скраб для лица Mades For Men мужской с углем

Настоящий каталог не является публичной офертой

БОСК | ГЕЛЬ | СПРЕЙ | МУСС
БЛЕСК. ФОРМА. ТЕКСТУРА.

Реклама

댕.기.머.리
DAENG GI MEO RI



ЛИНИЯ СРЕДСТВ ОТ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС
— YELLOW BLOSSOM —



- Активизирует рост волос.
- Снимает раздражение кожи.
- Восстанавливает сухие, поврежденные волосы.
- Выводит токсины из кожи головы.

ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»

С 1 по 31 октября
**ГАРАНТИРОВАННЫЙ
ПОДАРОК –
СКИДКА НА ПОКУПКУ
с 1 по 30 ноября!**



При покупке продукции
корейских брендов
на сумму от 499 ₽.

6 КРАСОТА ВОЛОС

Если ты замечаешь, что после мытья головы в руках остается больше волос, чем хотелось бы, попробуй расчесываться сразу перед банными процедурами — так пряди не будут запутываться в процессе мытья. Прихвати расческу с собой в душ, чтобы тщательно распределить кондиционер, восстанавливающий бальзам или маску по всей длине.



A'PIEU

СУПЕРВОССТАНОВЛЕНИЕ ТОНКИХ И СЛАБЫХ ВОЛОС



С 1 по 31 октября
**ГАРАНТИРОВАННЫЙ
ПОДАРОК —
СКИДКА НА ПОКУПКУ**
с 1 по 30 ноября!

При покупке продукции
корейских брендов на сумму от 499 ₽.

ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»

- Обеспечивают волосы высокопитательными белками.
- Укрепляют волосяные луковицы.
- Предотвращают выпадение волос и сечение кончиков.

ВОЛОСЫ # тренды



Спрей для укладки волос **Kharisma Voltage**
Термозащита и питание



Гlamуризация

Классика укладок — гламурные, почти голливудские локоны — снова на волне. Однако модели Temperley и Aigner выглядят, скорее, романтичными нимфами, чем роковыми представительницами золотой эпохи Голливуда. Всё дело в нарочитой небрежности, которая прячется в неоднородных и не идеально гладких прядях.

Разница с локонами здесь очень тонкая. Во-первых, необязательно прорабатывать волосы по всей длине, во-вторых, укладывать локоны стоит только в одну сторону.



TEMPERLEY

СОВЕТ

1 Небрежные локоны начинаются со стандартных. Завей волосы на стайлер среднего диаметра, начиная от корней. Не доводи инструмент до кончиков — так прическа будет выглядеть интереснее. После укладки подожди, пока волосы остынут, а форма закрепится, и расчеши кудри широкой щеткой, чтобы слегка их распустить.

2 Для более строгого и даже панковского варианта раздели волосы на косой пробор, нанеси на менее пышную часть стайлинг-гель и закреши невидимкой. Оставшуюся гриву завей в одном направлении и уложи спреем средней фиксации.

3 Не забывай, что ко всем манипуляциям с использованием горячих инструментов необходимо подготовить волосы, нанеся термозащитное средство.

НОВИНКА

СИЯЙ НА ЛЮБОЙ ВЕЧЕРИНКЕ!

295 руб.

Lady Pink
ACCESSORIES

ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»

Круговорот



Уверены, что стилисты по волосам Palmer Harding и Philosophy тоже обрадовались, когда увидели мудборды показов модных домов. Гладкая макушка подчеркивает точечные лица моделей и не отвлекает от нарядов, а необычное плетение вносит разнообразие.

СОВЕТ

1 Для такой прически тебе понадобится минимум продуктов. Первый на очереди – гель для укладки: он уберет baby hair – короткие волоски в районе лба и пробора, которые так часто портят идеально гладкие хвосты.

2 Зачеши все волосы назад, как будто делаешь просто хвост. Обхвати основную часть резинкой и начинай закручивать оставшиеся волосы в жгуты. Это может быть как один жгут, так и несколько. Зацепи то, что получилось, новой резинкой или спрятчь кончик в старую, будто делаешь петлю.

3 Бытовой лайфхак: закрученный хвост, наверное, самая удобная прическа, если ты чувствуешь, что волосы уже не такие свежие, как сразу после мытья. Только, чур, это наш секрет.



Наконец-то мы этого дождались: в моде удобная прическа, которая при этом не выглядит просто, хотя делается элементарно. На крашеный хвост придется потратить всего минуту. Разные виды такого экспресс-варианта встречаются на подиуме, а значит, на работе или учебе никто не догадается, что ты укладывала волосы впопыхах.



Расслабляют
лицевые мышцы

MEDIHEAL
BLACK CHIP[°]
CIRCLE POINT MASK



РАССЛАБЛЯЮТ
ЛИЦЕВЫЕ МЫШЦЫ



УЛУЧШАЮТ
КРОВООБРАЩЕНИЕ

MEDIHEAL CIRCLE POINT MASK

МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА
С МАССАЖНЫМИ
ТОЧКАМИ



ВОССТАНАВЛИВАЮТ
ТОНУС КОЖИ



ИЗ НАТУРАЛЬНОГО
ХЛОПКА



УСПОКАИВАЮЩАЯ



ДЛЯ СИЯНИЯ КОЖИ



УВЛАЖНЯЮЩАЯ



100 %
НАТУРАЛЬНЫЙ
ХЛОПОК

С 1 по 31 октября
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК –
СКИДКА НА ПОКУПКУ
с 1 по 30 ноября!



При покупке продукции корейских брендов
на сумму от 499 ₽.

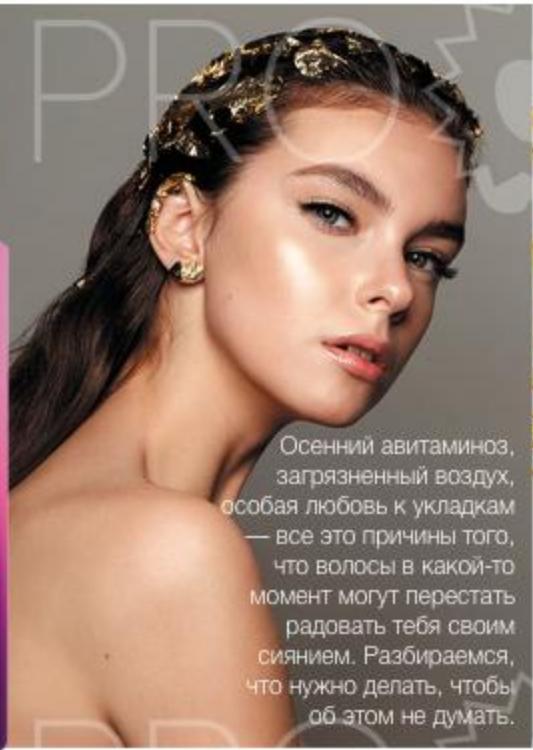
ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»

ДОБАВЬ БЛЕСКА

как сделать волосы блестящими



Лак для волос Kensiuko Brilliant Shine
200 ml.



Осенний авитаминоз, загрязненный воздух, особая любовь к укладкам — все это причины того, что волосы в какой-то момент могут перестать радовать тебя своим сиянием. Разбираемся, что нужно делать, чтобы об этом не думать.

Я ЗАМЕТИЛА, ЧТО ВОЛОСЫ ТУСКНЕЮТ ОСЕНЬЮ, ПОЧЕМУ ТАК?

Во-первых, летом пигмент выгорает на солнце. Если ты блондинка, то наверняка обрадуешься тому, что оттенок изменился без долгостоящего похода в салон, а вот темно-

русым девушкам обычно не везет — на волосах может появиться неожиданная рыжина или они, наоборот, станут серыми и безжизненными. От подобных последствий спасают спреи с защитой от солнца, но вспоминать о них в октябре не имеет смысла.

А КАК ЖЕ ПИТАНИЕ? РАЗВОНО НЕ ВЛИЯЕТ?
Всё верно, вторая причина — нехватка витаминов и минералов. С детства нас учат, что для здоровья волос надо есть много рыбы, орехов и авокадо — в общем, всего, что содержит жирные кислоты. К сожалению,



Масло для волос Hask Keratin Protein Smoothing Shine Oil

Масло для волос Sibirska Apotheca Сборное прикорневое

наш рацион часто бывает далек от этой сбалансированной утопии. Не осуждаем и понимаем, поэтому предлагаем сперва разобраться с внешней стороной вопроса. А пересмотреть рацион ты еще успеешь.

ТО ЕСТЬ ВОЛОСЫ МОГУТ ПОТУСКНЕТЬ И ПО ВНЕШНИМ ПРИЧИНАМ?

Наши волосы, как и кожа, страдают от загрязнений, оседающих на них из атмосферы. Вот только в отличие от того же лица мы не покрываем волосы защитным слоем косметики и не умываем их два раза в день. Сложно поверить, но пыль, которая оседает на волосах, может даже изменить твой оттенок волос на тон.

НИЧЕГО СЕБЕ, НО Я ВРОДЕ БЫ ТЩАТЕЛЬНО МОЮ ГОЛОВУ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ, ЭТОГО ВСЁ РАВНО НЕДОСТАТОЧНО?

Обычные шампуни могут не вымывать все осадки в достаточной степени, а некоторые, даже наоборот, остаются на волосах налетом. Заметила, что волосы стали тусклыми, — переходи на шампуни глубокой очистки. Их используют профессиональные колористы, когда определяют естественный оттенок волос. Впрочем, такое очищение поможет, даже если ты живешь в альпийской деревушке с идеальным воздухом, но часто пользуешься стайлинговыми средствами.



Шампунь для волос Creightons Micellar Water
Шампунь для волос Avalon Organics маслом чайного дерева

И КАК ЧАСТО ИМИ МОЖНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ, ОНИ НЕ СУШАТ ВОЛОСЫ?

Шампуни глубокой очистки — это специальный уход. Если проблема тусклых волос стоит остро, можно пользоваться ими раз в неделю. Если ты делала сложную укладку с гелем или лаком, то лучше также смыть весь стайлинг с особым энтузиазмом. А вот без необходимости мыть голову таким особенным средством каждый день не стоит. Важно помнить, что любой шампунь обладает щелочной средой и если ее не нейтрализовать, то волосы будут выглядеть истощенными и быстрее разрушаться.



Шампунь для волос Frank Provost Jaime my с углем для глубокого очищения волос
Масло для волос Garnier Fructis Здоровые кончики

Выравнивают уровень pH поверхности волос и добавляют им блеска бальзамы и ополаскиватели. Наши бабушки ополаскивали свои локоны слабым раствором уксуса — кислая среда нейтрализовала щелочную. Сейчас изошлись с домашними рецептами не стоит, существует множество специальных смываемых и несмываемых вариантов ухода за волосами на основе кислот.

ПОЛУЧАЕТСЯ, ЧТО ПРАВИЛЬНОГО ОЧИЩЕНИЯ И ВОССТАНАВЛИВАЮЩЕГО УХОДА ПОСЛЕ ДОСТАТОЧНО. НО ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВОЛОСЫ ДОЛЖНЫ СИЯТЬ ПРЯМО СЕЙЧАС?

Первый вариант — масляные сыворотки. Эффект у них как уходовый, так и декоративный. Масла помогают против секущихся кончиков и покрывают волос тонким слоем, отражающим солнце. Главное — не переусердствуй, иначе вместо красивого сияния получишь жирный блеск. Второй продукт для экспресс-блеска — лаки для волос с эффектом сияния. Но не забывай, что все быстрые средства с декоративным эффектом стоит также смыть с головы шампунем глубокой очистки. Иначе в погоне за блеском волос ты сама же и сделаешь их более тусклыми.

Kharisma⁺
Voltage

СТАЙЛИНГ,
КОТОРЫЙ
ЗАБОТЯТСЯ
О ВОЛОСАХ



Не утяжеляют
волосы.



Легко
смываются.



Отличный
антистатик.



Для ежедневного
применения.



УВЛАЖНЕНИЕ

ТЕРМОЗАЩИТА
И ПИТАНИЕ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ
И БЛЕСК

Спрей для укладки волос
KHARISMA VOLTAGE

Эксклюзивно в магазинах «Подружка»



НАСЛАЖДЕНИЕ ДЛЯ ТЕЛА

Скорее всего, ты давний фанат мицеллярных средств – у тебя точно есть и средство для снятия макияжа, и шампунь с мицеллами. Добавь в свой мицеллярный арсенал и гель для душа с тем же основным компонентом. После такого тотального очищения можно наслаждаться ваннами с солью и наносить крем для тела, не боясь, что загрязнения не пропустят активные ингредиенты.



Татуировка для тела DE.CO. Watercolor Story by Mami tattoos переведена

Настоящий каталог не является публичной офертой

МОЖНО КЛИКНУТЬ НА ЛЮБОЙ ТОВАР!

VOX FOR WOMEN

ОДНОРАЗОВЫЕ СТАНКИ С ТРОЙНЫМ ЛЕЗВИЕМ

УВЛАЖНЯЮЩАЯ
ПОЛОСКА
С МАСЛОМ ШИ
И МАСЛОМ ЖОКОБА

ИДЕАЛЬНЫЙ ВАРИАНТ
ДЛЯ НЕЖНОЙ
И ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ
КОЖИ



Эксклюзивно в магазинах «Подружка»

41

Татуировка для тела DE.CO. Watercolor Story by Mami tattoos переведена



1. Массажное масло для тела «Банька Агафии» расслабляющее. 2. Пилинг для ног A'Pieu Soft Foot отшелушивающий с АНА и ВНА-жидкостью. 3. Гель для душа Joanna Sweet Fantasy шоколад. 4. Гель-эликсир для душа Sibirska Apotheca розово-лавандовый. 5. Крем-маска для ног Eveline Revitalite смягчающий. 6. Соль для ванн Fleur de France. 7. Бурящий шар для ванны Eveline Laboratoires Ягоды агат и годжи. 8. Шипучая соль для ванны Dresdner Essenz Логотип и тува. 9. Гель для душа Sea of Spa Лаванда с лифом. 10. Эфирное масло Botanika Мята луговая 100%. 11. Эфирное масло Botanika Роза дамасская 100%. 12. Базовое масло Botanika Макадамия 100%. 13. Пилинг-гель для тела A'Pieu Скапка. 14. Био скраб для тела Planeta Organica Turbo Ветоу Энергия и тонус. 15. Пилинг-гель для ног Estollo отшелушивающий. 16. Пенящееся масло для душа Eveline Laboratoires Раcслабление. 17. Скраб для тела Organic Kitchen 100% Богород.

Банный день

Казалось бы, что может быть проще — окунуться в горячую ванну в конце сложного дня и как следует отдохнуть. На самом деле и в импровизированном релакс-ритуале есть где ошибиться.

1 Если ты привыкла набирать полную ванну горячей воды с пеной и солью, нырять в нее, успев только снять одежду, и лежать до тех пор, пока вода не остывает, — к сожалению, пора менять подход. Начнем с того, что перед приемом ванны обязательно стоит очистить тело привычным образом. Ничего полезного не выйдет, если ты будешь находиться в воде, растворяющей все загрязнения, которые за день накопились на твоей коже. Поэтому первым делом все равно стоит помыться, а уже после готовить идеальную мини-купальню.

2 Разбор соли для ванны стоит отдельного разговора. Иногда не совсем понятно, зачем она вообще нужна. Разбираемся. Иногда соль бывает декоративной — красит воду в необычный цвет, вкусно пахнет или даже собирает лайки в инстаграмме, если упакована в форму разноцветной бомбочки. Но ее истинное назначение не в этом. Во-первых, солевой раствор обеззараживает поверхность кожи, ускоряет заживление мелких ранок и лечит воспаления. Во-вторых, за счет разницы содержания солей в организме и в солевой ванне такая процедура очищает организм и влияет на работу сосудов. Отсюда эффект избавления от усталости. Интенсивность действия солевых ванн может быть разной. Ты можешь добавить в воду несколько ложек соли для легкого эффекта, а можешь высипать почти всю упаковку для лечебного действия. В любом случае находиться в такой ванне дольше 20 минут не стоит.

3 Солевые ванны могут влиять на твое настроение, помогать в работе и отдыхе. Для этого стоит разобраться в действии эфирных масел. Если ты хочешь взбодриться, добавь каплю цитрусового масла, например апельсинового. Если тебя окружают чихающие люди, повысить иммунитет можно с помощью масел хвои. А расслабиться и успокоиться перед сном поможет масло лаванды. Главное — помнить, что эфирные масла имеют очень концентрированный и аллергенный состав. Заранее проверь реакцию своего организма, нанеся капельку масла на сгиб руки. Принцип «чем больше, тем лучше» здесь не работает, поэтому пары капель экстракта на всю ванну хватит с головой. В противном случае ты можешь вылететь из своей релакс-зоны с покрасневшим телом.

4 Кроме пассивного использования соли в духе «насыпала и лежу», для кожи также полезны солевые скрабы. Они разгоняют лимфу, визуально подтягивают тело и выводят лишнюю жидкость. Звучит идеально, но свои правила здесь тоже имеются. Не забывай, что скраб — это агрессивное воздействие на кожу, солевой — вдвое. Поэтому участки с воспалениями лучше не трогать. И скрабируй обязательно уже распаренное тело — так тебе не придется прилагать дополнительных усилий и мертвые клетки уйдут легко и самостоятельно. Пена для ванны, к сожалению, не настолько однозначно хороший продукт, как соль. Содержащиеся в ней щелочные вещества, сульфаты, красители и ароматизаторы могут сушить кожу. Но при соблюдении некоторых мер предосторожности можно наслаждаться красивой и вкусной пеной без вреда. Во-первых, как и в случае с солью, не стоит засиживаться в пенной ванне дольше 20 минут. Во-вторых, после такого ритуала обязательно нужно еще раз ополоснуть кожу и уже после душа нанести увлажняющее средство.

МОЖНО КЛИКНУТЬ НА ЛЮБОЙ ТОВАР!

ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ

Чем заняты дни маленьких красавиц? Играли, веселились и, конечно, красотой. Прекрасным малышкам нужна своя, особенная косметика — гипоаллергенная, без агрессивных компонентов. Если духи, то без спирта и тяжелых отдушек, в безопасной упаковке. Если уход для волос, то без силиконов, сульфатов и красителей. Средства гигиены — без активных ПАВов, парабенов, зубные пасты — без фтора и отбеливающих элементов.



МОЖНО КЛИКНУТЬ НА ЛЮБОЙ ТОВАР!

PANTENE



PANTENE ПРЕДСТАВЛЯЕТ
РЕВОЛЮЦИОННОЕ СРЕДСТВО

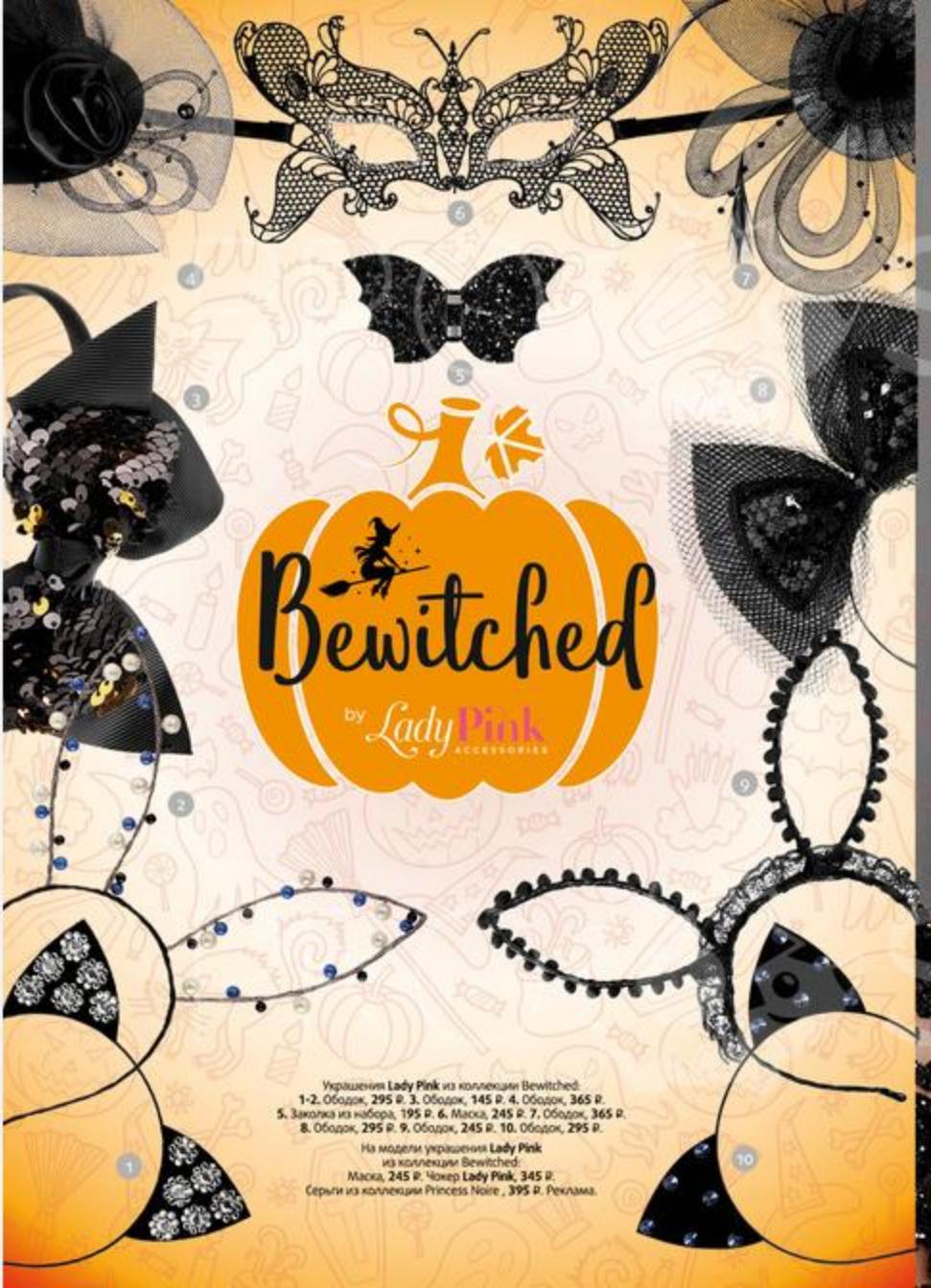
ШАМПУНЬ, КОТОРЫЙ
НАПОЛНЯЕТ ВОЛОСЫ
ПИТАТЕЛЬНЫМИ
ВЕЩЕСТВАМИ PRO-V



Сильные волосы начинаются с правильного ухода, поэтому Pantene меняет твои представления о мытье волос и предлагает познакомиться с самым большим прорывом в категории шампуней за 30 лет, по версии журнала Elle¹.

Обычные шампуни вымывают питательные вещества. Гелевая² формула шампуня Pantene запечатывает питательные элементы в структуре волос. В результате ВОЛОСЫ СИЛЬНЕЕ на 100%³.

1. Цитата из статьи, напечатанной в Elle.com в июне 2017г. 2. Гелевая формула представлена в шампунях следующих коллекций Pantene: Интенсивное Восстановление, Яркость Цвета, Гладкие и Шелковистые, Защита от Потери Волос, Питание и Блеск, Укрепление и Блеск. 3. По сравнению с шампунем без кондиционирующего эффекта.



Украшения Lady Pink из коллекции Bewitched:
1-2. Ободок, 295 ₽. 3. Ободок, 145 ₽. 4. Ободок, 365 ₽.
5. Заколка из набора, 195 ₽. 6. Мaska, 245 ₽. 7. Ободок, 365 ₽.
8. Ободок, 295 ₽. 9. Ободок, 245 ₽. 10. Ободок, 295 ₽.

На модели украшения Lady Pink
из коллекции Bewitched:
Мaska, 245 ₽. Чoker Lady Pink, 345 ₽.
Серьги из коллекции Princess Noire, 395 ₽. Реклама.



ГОВОРЯ ПРО ИМПРЕССИОНИЗМ и постимпрессионизм, мы не могли обойти стороной, наверное, самую известную картину Винсента ван Гога и олицетворение жанра — «Подсолнухи». Картина, написанная будто небрежно, источает тепло и солнечный свет. Наш спа в этом месяце будет таким же — нежным, ухаживающим и расслабляющим.



Настоящий каталог не является публичной офертой

МОЖНО КЛИКНУТЬ НА ЛЮБОЙ ТОВАР!

BLACK Caviar

ésfolio

Гидрогелевые
патчи для глаз
BLACK CAVIAR



С 1 по 31 октября
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК —
СКИДКА НА ПОКУПКУ
с 1 по 30 ноября!



При покупке продукции
корейских брендов на сумму от 499 ₽.

Содержат
экстракты
черной икры
и жемчуга

Эффективно
увлажняют
и успокаивают
кожу

Помогают
коже
поддерживать
эластичность

ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»



Тени для век
Vivienne
Sabo Jeter Du Chic тон 34

В повседневной жизни я могу обойтись без тона, но без румян никак. **Румяна** — главное оружие в моем косметическом арсенале. Я люблю, когда скулы выразительные, а румяна за пару взмахов кистью придают лицу необходимую форму.

Средство, без которого я не могу выйти на улицу, — это, конечно, **тушь**. Туша для ресниц Vivienne Sabo Cabaret Première и в целом марку Vivienne Sabo я нежно люблю уже несколько лет, со школьной скамьи. Cabaret Première, оформленная театральными шрифтами, отсылает нас к легендарному французскому кабаре «Мулен Руж».

Тени в моей сумочке тоже от Vivienne Sabo — лаконичная пара коричневого и бежевого цветов отлично подойдет для повседневного макияжа, а также поможет поставить акценты и на вечерний выход.

У меня в графике всегда запланировано много съемок, поскольку это моя любимая работа. Часто бывает и по три съемки в день! В перерывах мне необходим максимально удобный и эффективный уход, поэтому я всегда ношу с собой **патчи**. Проблемы с небольшими синячками, усталостью и тусклостью кожи решаются очень быстро, буквально за 15 минут. Кстати, патчи можно использовать не только под глаза и на носогубные складки, но и локально по всему лицу.

Пудровый розовый — это мой любимый цвет помады. Maybelline Super Stay Matte Ink дает эффект натуральных зацелованных губ, но сама **жидкая помада** очень-очень стойкая — я пью кофе весь день, а на чашках никаких следов. Просто фантастика!

Хайлайтер — это вещь, занимающая в моей косметичке особое место, он придает коже естественность и сияние. Нюдовый образ с Mineral Glow Pearls создается максимально красиво и быстро!

Анна БЕЛИС

@annabelis5

Российская актриса и фотомодель



миф №107

«НОЧНЫЕ МАСКИ не нужны, достаточно обычного ночного крема»

ОТВЕТ: и да, и нет. Ночные маски могут выручить в тех ситуациях, когда силы крема будет недостаточно.

ЧТО ТАКОЕ ВОВЪЩЕ ЭТИ НОЧНЫЕ МАСКИ И ОТКУДА ОНИ ВЗЯЛИСЬ?

Ночные маски стали хитом в Корее, после чего их адаптировали многие европейские марки. Именно корейцы лучше всех придумывают быстрые и эффективные средства формата «всё в одном»: достаточно посмотреть на кушоны, многофункциональные гели с алоэ и листовые маски. Ночные маски (по-английски они называются *sleeping masks* или *sleeping packs*) — это симбиоз ночного крема и классической маски. Как правило, они наносятся в качестве последнего этапа ухода (после тонера и сыворотки, иногда и поверх крема) и смываются утром.

И ЧЕМ ОНИ ЛУЧШЕ КРЕМА?

Тем же, чем маски в целом лучше крема, — более интенсивным воздействием, более высокой концентрацией активных ингредиентов. Если от крема не стоит ждать мгновенного улучшения состояния кожи, то маска должна давать быстрый и очевидный эффект. Если ночная маска тебе подходит, то наутро ты встанешь со свежей ровной кожей — это идеальный вариант для тех дней, когда точно знаешь, что не выспишься, а выглядеть нужно хорошо.

КРУТО, А ЧТО ЖЕ ДЕЛАЮТ ТАКИЕ МАСКИ?

Большинство *sleeping packs* имеет увлажняющее действие, но бывают и питательные, и сужающие поры, и выравнивающие цвет лица. Так, у корейской марки A'Pieu есть несколько ночных масок серии Fresh Mate Mask — Brightening с молочными протеинами для выравнивания тона кожи, Hydrating с базиликом для увлажнения, успокаивающая Calming с антисептическим маслом чайного

дерева питательная Nutrition с маслом ши. Главный же хит A'Pieu в этой категории — увлажняющая маска Good Night Water Sleeping Mask с экстрактами лаванды и ромашки.

И КАКИЕ У НИХ ЕЩЁОСОБЕННОСТИ?

Такие маски содержат много увлажняющих компонентов: обычно не впитываются полностью, поэтому часто бывают слегка липкими, по текстуре похожими на желе или



РЕСПЕКТ за эффект



СТОИКАЯ нежность

Теперь матовые помады не только умеют мимикрировать под бархат, но и делать всё, чтобы губы после них были нежнее шелка. Помады Physicians Formula Healthy Lip содержат в себе масло авокадо, витамины А и Е, гиалуроновую кислоту и другие ухаживающие ингредиенты, чтобы никто не мог упрекнуть это средством том, что оно сушит губы.

Применение: нанеси помаду с помощью аппликатора на чистые губы без бальзама (иначе она не скватится). Сначала прорисуй контур, а после заполни цветом основное пространство.



Карманный ГЕЙЗЕР

Зачем нужна термальная вода? Во-первых, это приятно. Но если серьезно, этот, казалось бы, простой продукт восстанавливает здоровый уровень pH кожи, обеззараживает ее и успокаивает. Термальная вода-мист Sun Look подойдет, если ты много времени проводишь на улице или в офисе с сухим, кондиционированным воздухом. Средство поможет коже пересохнуть — для этого распылий воду не на лицо, а перед собой, чтобы увлажнить воздух.

Применение: нанеси воду на макияж не имеет смысла, а вот чистое лицо хорошо ее впитает. Для дополнительного увлажняющего эффекта используй мист как дополнительный этап ухода папая нанасыщенным кремом



БРОВИССИМО!

Компактная щеточка и идеально подобранные оттенки — не слишком серые и не слишком рыжие — так выглядят тушь для бровей Catrice Brow Colorist. Ею легко взъерошить волоски до нужной степени естественности или уложить в строгую геометрическую форму. А сама тушь обещает пережить даже дождь.

Применение: защиши тушью волоски наверх для натурального эффекта, а если хочешь полностью закрасить пигмент, тщательно прочеши брови во всех направлениях.



Ароматека

Выбрать один парфюм на все случаи жизни — нерешаемая задача для девушки. К счастью, в коллекции Parfē целых двадцать ароматов в мини-флаконах, которые удобно взять с собой. Цветочные и фруктовые — на каждый день, в офис или на учебу. Древесные и шипровые — для тех моментов, когда нужно проявить себя на 100 процентов. Пряные и восточные пригодятся в особых ситуациях, когда нужно быть самой обаятельной и привлекательной.

Применение: нанеси парфюм на пульсирующие точки тела — запястья, сгибы локтей, шею в районе ключиц и за мочку уха. В этих местах кожа всегда теплее, и аромат будет звучать более явно.



ИГРОК в запасе

В наборе пилок для ногтей Moritz — одна основа и 20 сменных пилочек с абразивным покрытием разной жесткости, 100 и 180 грит. Каждая пилочка одной стороны имеет клевевой слой, с помощью которого она крепится к основе. Когда пилка выйдет из строя, ты можешь отклеить ее и аккуратно прикрепить на это место новую. И такдо бесконечности!

Применение: главное правило удачного домашнего маникюра — подпилив ногти всегда только в одну сторону, так они не будут расслаиваться. С помощью жесткого покрытия 100 грит можно быстро укоротить ногти. Более мягкая пилка 180 грит нежно откорректирует форму и сладит все неровности.



Близко к ТЕЛУ

Если ты не любишь чувство, что твой парфюм «заходит» в комнату раньше тебя, попробуй спрей для тела Lp Care White Luxury. Ты будешь ощущать нежкий аромат, который никому не мешает. Кстати, спрей для тела можно использовать и для ароматизации дома или машины, постельного белья и одежды после стирки.

Применение: как наносить духи, ты наверняка знаешь, поэтому посоветуем необычное применение. Попробуй надушить важную записку или романтическую открытку для максимально личного эффекта.



МЕИК-станиция

Кисти для макияжа — вещьне бюджетная, и срок их использования хочется продлить максимально. Чтобы спустя пару месяцев ты не столкнулась с выпадением волосков и изменением формы, хранить кисти стоит вертикально и на расстоянии друг от друга — например, в специальном органайзере-подставке для кистей DE.CO.

Применение: после того как ты помыла кисти, обязательно высуши их, поставь в контейнеры закрытой крышкой, чтобы синие пылились.



одной левой

Мы уверены, что ты обожаешь всё блестящее. В том числе блестящие лаки для ногтей. Вот только снимать их, как правило, совсем не так весело, как носить. Глиттер цепляется за ноготь, оставляя царапины, или вовсе не хочет удаляться. Но с лаками Catrice Peeloff Glam такого не случится: благодаря специальному составу они снимаются одним движением и нет необходимости в ацетоне.

Применение: нанеси лак в два слоя, а когда надвост, просто подцепи у кутикулы и сними, будто маску-плёнку.



РАЗУМНЫЙ подход

Экономить на базовых продуктах ухода всегда приятно. Особенно когда можно забыть о покупке чего-то банального на пару месяцев. Бритвенная система Vox For Woman Limited edition с тройным лезвием имеет в комплекте пять кассет, которых хватит примерно на полгода. В остальном станок имеет всё, чтобы решать проблему нежелательных волос без лишних сложностей: лезвия гладкие, а специальная полоска с маслом ши и какао мгновенно увлажняет кожу.

Применение: обязательно используй бальзам для бритья для облегчения скольжения и средство после бритья для дезинфекции.

- УКРЕПЛЯЮТ ЗУБНУЮ ЭМАЛЬ
- ПРЕДОТВРАЩАЮТ РАЗВИТИЕ КАРИЕСА
- БЕРЕЖНО ОТБЕЛИВАЮТ
- ТОНИЗИРУЮТ И ОСВЕЖАЮТ ПОЛОСТЬ РТА
- ОКАЗЫВАЮТ АНТИСЕПТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ

HANIL 한일제약

MEICHI PUSH

CLASSIC MINT

FRUIT MINT

PEPPERMINT

ПУСТЬ ВАША УЛЫБКА СИЯЕТ!

НЕОБЫЧНАЯ ФОРМА УПАКОВКИ



КЛАССИЧЕСКАЯ
МИНТНАЯ



ФРУКТОВАЯ
МИНТНАЯ



ПЕРЕЧНАЯ
МИНТНАЯ



2 ОБЫЧНЫЕ ПАСТЫ В 1 ФЛАКОНЕ

ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»

Пептиды

Чтобы быстро понять, что такое пептиды, нужно вспомнить, что такое, например, коллаген или кератин. Это белки, состоящие из аминокислот. Пептиды, по сути, те же белки, только «короткие»: они представляют собой небольшие соединения аминокислот, которым в силу маленького размера —

отличие от того же коллагена — гораздо проще проникнуть в глубокие слои кожи. А вот чем пептиды кардинально отличаются по функции, так это способностью регулировать примерно всё. В нашем организме пептиды в норме синтезируются за несколько часов и регулируют большинство

процессов от аппетита до давления, но с возрастом, в среднем после 35 лет, их выработка снижается. К счастью, пептиды научились синтезировать искусственно — правда, в лаборатории процесс идет в десятки раз медленнее, чем в организме, — а недостающее количество доставлять с помощью лекарственных средств. По тому же принципу работает и косметика с пептидами: она доставляет возрастной или проблемной коже крошечные биорегуляторы, ловко нормализующие в клетках нужные процессы. Звучит круто, правда? На самом деле пептидной косметике

чуть больше 20 лет, свойства большинства типов пептидов недостаточно исследованы, а эффективность многих формул под большим вопросом, поскольку пептиды:

- слишком нестабильны и могут распадаться еще до попадания на кожу;
- довольно сложно доставляются в кожу и могут быть забракованы вашим организмом (он просто разрушит их с помощью энзимов). У этого ингредиента огромный потенциал, но пока средств со стопроцентно доказанной эффективностью очень и очень мало. Что, впрочем, не отменяет возможности проверить некоторые из них на себе.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

Аминокислоты — от 2 до условных 50.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

Сами по себе аминокислоты, из которых состоят пептиды, слишком прости, чтобы влиять на процессы нашей жизнедеятельности. Белки — длинные цепочки аминокислот — слишком сложны и велики для проникновения через кожу. А пептиды — в самый раз. Они в состоянии пройти через клеточную мембрану и повлиять в зависимости от типа пептида на разнообразные процессы. В косметологии используется не так много типов, но у всех разные функции: одни стимулируют клетки вырабатывать коллаген и эластин, другие расслабляют мышцы (что способствует сокращению морщин),

Интересно ЗНАТЬ

Покупая средство с пептидами ради пептидов, обращай внимание на дату производства.

Нестабильность пептидов

— все еще довольно большая проблема, некоторые из них окисляются и даже попросту растворяются в воде, поэтому стабилизированы в составе другими компонентами, без которых не выдержали бы и пары месяцев. Отсюда совет: покупай только недавно произведенные продукты и храни их в холодильнике.

третьи выполняют транспортную функцию для других

микроэлементов. В составе косметических средств могут быть и конкретные виды, и целые комплексы, направленные на решение разных проблем.

Поскольку пептиды в коже накапливаться не умеют, эффект от ухода ты заметишь очень не скоро — закладывай на это месяца два и используй средство регулярно, без пропусков. Важно: чтобы не усложнять и без того нелегкую задачу проникновения пептидов в кожу, во время применения пептидных средств не забывай отшелушивать роговой слой любым твоим любимым способом.

ГДЕ ИСКАТЬ

Самый эффективный способ доставить пептиды в кожу — инъекции. Возможно это только в кабинете косметолога на серии сеансов мезотерапии (препарат вводят иглой в верхние слои) или биоревитализации (а более глубокие слои). Конечно, можно использовать и домашнюю косметику с пептидами — эффект будет, но не сразу и не такой ошеломительный, как после 5–10 процедур в салоне. Искать пептиды стоит прежде всего в сыворотках,очных кремах и масках из серий anti-age, если необходим антивозрастной эффект, и в антиакне-линейках, если нужен акцент на восстановление кожи. Есть пептидные комплексы и в продуктах для волос, которые стареют так же, как и кожа.

ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ КОЖИ

- Регенерация и борьба с воспалениями.
- Повышение упругости и плотности.
- Повышение естественной защитной функции.
- Контроль выработки меланина.
- Улучшение микроциркуляции крови.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

В косметологии практически не используют пептиды естественного происхождения, поэтому все попавшие в крем или сыворотку препараты были синтезированы в лаборатории, а потому чисты по структуре. Но надо понимать, что в состав крема не могут входить одни пептиды, и вот на все другие ингредиенты реакция развиться может.





Выпадение волос — неприятная проблема, с которой сталкиваются многие девушки, особенно в холодное время года. Остановить и даже предотвратить выпадение поможет нутрикосметика.

СВОБОДНОЕ *падение*

ОТЧЕГО ВЫПАДАЮТ ВОЛОСЫ?

Причин может быть масса, и прежде всего гормональные. Беременность, менопауза, избыток тестостерона, проблемы со щитовидной железой — всё влияет на густоту и качество волос. Аlopеция делится на ту, что происходит по мужскому типу (запысины, частичное облысение), и по женскому (истончение и выпадение). Сильный стресс, дерматиты и анемия тоже могут стать причиной выпадения волос.

МОЖНО ЛИ НА ЭТО ПОВЛИЯТЬ?

Можно. Надо понимать, что серьезная аlopеция — это повод обратиться к врачу-трихологу и сделать анализы: проблема может

затрагивать не только волосы. Если же хочется просто повысить качество и густоту, существуют биодобавки, направленные именно на это. Одно из главных веществ, влияющих на волосы (и, кстати, ногти), — это биотин, он же витамин H. Его клинических испытаний в качестве средства от аlopеции пока что проведено не настолько много, чтобы однозначно говорить о непосредственной пользе, но потребительские отзывы демонстрируют хороший результат. Биотин входит в состав некоторых витаминных комплексов, особенно предназначенных для женщин, — например, «Перфектил» компании «Витабиотикс». Но можно

принимать и чистый биотин — например, компания «Доппельгерц» в своей линейке «Биоти» предлагает этот витамин в дозировке 150 мкг.

«Перфектил», кстати, содержит также комплекс витаминов группы В, витамин С и бета-каротин (источник витамина А). Мы привыкли вспоминать витамины группы В в связи с нервной системой и высоким уровнем стресса, а витамины А и С — как полезные для кожи, но специализированный журнал Menopause Review в своем большом исследовании о выпадении волос указывает на важность присутствия

этих веществ в организме для предотвращения и лечения аlopеции. Также в тексте сказано о необходимости достаточного количества в организме витамина D. Абсолютное большинство жителей средней полосы России страдает от его недостатка в связи со спецификой нашего климата: основной фактор синтеза витамина D — это солнечный свет. Этот витамин входит во многие поливитаминные комплексы, но и отдельные курсы витамина D рекомендуются многими врачами. В осенне-зимний сезон можно обратить внимание на биодобавки, содержащие исключительно этот витамин, — например, жевательные «Ультра-Д» от «ДЗ» или «Актив

Витамин D 400МЕ» от «Доппельгерц». Помимо улучшения качества и количества волос, витамин D повышает активность и работоспособность.

С ВИТАМИНАМИ РАЗОБРАЛИСЬ. А ЧТО ЕЩЕ НУЖНО?

Минералы тоже играют роль в предотвращении и лечении аlopеции. Главные из них — это селен, влияющий на правильную работу гормонов щитовидной железы, и цинк, поддерживающий здоровье волосяных фолликулов. Эти необходимые для волос компоненты содержатся в комплексе «Витамин С + селен + цинк» от «Арнебии». Также необходимо следить за содержанием

полиненасыщенных жирных кислот в организме — их недостаток уменьшает уровень липидов в коже (в том числе и коже головы), сушит и истончает волосы, приводя, в свою очередь, к ослаблению фолликулов и выпадению. Капсулы «Витабиотикс» «Аквамарин омега-3» позволят поддерживать уровень липидов и увлажненности кожи и волос в нужном для здоровья состоянии. Но мы напоминаем, что перед приемом любых, даже самых безопасных биодобавок нужно проконсультироваться с врачом на предмет корректировки диеты и индивидуальной непереносимости компонентов. А правильно подобранные БАДы действительно помогут.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Веселый
маскарад !



Украшения и аксессуары для волос Miss Pinky из коллекции Funny Bunny.

1. Резинка, 125 ₽.
2. Резинка, 295 ₽.
3. Пенал-брелок, 195 ₽.
4. Краб для волос, 125 ₽.
5. Набор заколок, 125 ₽.
6. Ободок, 165 ₽.
7. Набор заколок, 125 ₽.
8. Краб для волос, 125 ₽.
9. Пенал-брелок, 195 ₽.
10. Резинка, 145 ₽.

ИТОГИ



1–31 августа

ИТОГИ
ФЕСТИВАЛЯ

ФЕСТИВАЛЬ «ESSENCE»
Объявляем победителей



ПРИЗ КАЖДЫЙ ДЕНЬ:

1 из 5 фотоаппаратов
мгновенной печати
и гарантированный подарок —
палетка теней и хайлайтеров!

1 августа	Александр Куликов	0195-11.4234.43*	21 августа	Анна Антипова	0219-11.3186.29*
2 августа	Зоя Кокорина	0142-12.3928.85*	22 августа	Елена Демина	0132-18.2742.146*
3 августа	Евгения Николишивили	0516-11.3556.72*	23 августа	Надежда Шкилева	0534-13.157184*
4 августа	Александр Жданов	0249-12.2972.37*	24 августа	Юлия Грибова	0515-11.861116*
5 августа	Екатерина Гримова	0518-11.7171.17*	25 августа	Алла Сажина	0279-12.184.41*
6 августа	Патимат Билярова	0105-20.2048.84*	26 августа	Наталья Гончаренко	0528-12.125.81*
7 августа	Наталья Яценко	0260-11.553.135*	27 августа	Ярослава Болотов	0218-14.1707.96*
8 августа	Наталья Назарова	0168-21.121.17*	28 августа	Надежда Тимченко	0224-16.246.157*
9 августа	Наталия Киськова	0280-11.199.27*	29 августа	Светлана Пономарева	0203-15.1851.124*
10 августа	Анастасия Спиридонова	0244-12.976.34*	30 августа	Оксана Квятковская	0157-23.3987.313*
11 августа	Анна Калацникова	0207-17.1696.62*	31 августа	Александр Золотов	0282-12.96.94*
12 августа	Алена Перова	0216-12.2678.26*			
13 августа	Софья Потапова	0021-19.2787.10*			
14 августа	Светлана Балаева	0250-11.2018.164*			
15 августа	Екатерина Юррасова	0513-12.1102.291*			
16 августа	Светлана Кункова	0259-12.574.141*			
17 августа	Натали Цхвигишвили	0533-12.172.287*			
18 августа	Татьяна Антропова	0228-15.1363.20*			
19 августа	Алексей Прибылов	0237-12.2272.148*			
20 августа	Ирина Сидорова	0501-14.482.158*			



С полным списком победителей можно ознакомиться на сайте www.podrygka.ru

*Номер чека.

Подружка

ДИСКОНТ

МАГАЗИНЫ

СКИДКА

20%

весь день!

всегда
всем на всё

АДРЕСА:

ул. Орджоникидзе,
д. 11, стр. 1А
(Дисконт-центр),
м. «Ленининский проспект»

ул. Большая
Черемушкинская, д. 1
(ТЦ «РИО Севастопольский»),
м. «Крымская»

Внимание, в магазинах-дисконтах не действуют акции розничной сети
(скидка по дисконтной карте, утренняя скидка, «Именники», «Подарок за покупку»,
«2 = 3», «Выгодная цена», «Выгодная пара», «Short days»),
кроме акций «Sale» и «Распродажная корзина».

Сеть магазинов «Подружка»
приглашает в магазины
Москвы, Московской области
и Санкт-Петербурга



ТРЕБОВАНИЯ:

- гражданство РФ;
- активность, грамотная речь,
коммуникабельность

Продавец-кассира*

28 300 ₽

Старший продавец-кассира*

42 200 ₽

Товаровед*

34 700 ₽

Менеджер магазина*

93 100 ₽

10 причин работать в «Подружке»

Работа в стабильной компании — лидере рынка в формате «магазин рядом с домом»

Официальная конкурентоспособная зароботная плата, премии по результатам работы

Социальные гарантии: расширенный пакет ДМС

Бесплатное обучение и повышение квалификации, высокий уровень подготовки кадров

Реальные перспективы карьерного роста — постоянный рост и развитие сети

Быть в курсе всех новинок и инноваций парфюмерно-косметического рынка

Трудоустройство в соответствии с ТК РФ

Дружный коллектив, честность и открытость компании

Возможность работать рядом с домом, гибкий график работы

20% скидка на продукцию и бесплатная фирменная одежда

*Средняя заработная плата за II квартал 2018 года до вычета налога.

Офисы:

- г. Москва, м. «Автозаводская», ул. Ленинская Слобода, д. 19, БЦ «Омега-Плаза» (3 минуты от метро).
Тел.: 8 (495) 380-28-29. E-mail: rabota@taber.ru
- г. Санкт-Петербург, м. «Площадь Восстания», Невский пр., д. 114-116, лит. А, БЦ «Невский центр» (8-й этаж).
Тел.: 8 (812) 384-44-47. E-mail: mikhailova@taber.ru

Узнать об открытых вакансиях или записаться на собеседование можно, позвонив по телефонам, отправив письмо по e-mail или заполнив анкету на нашем сайте www.podryzka.ru | [подружка.rf](http://podryzka.rf) | rabitavpodyrzhke.ru

ВЫИГРАЙ ПОЕЗДКУ НА НЕДЕЛЮ МОДЫ В ЕВРОПУ

и ДРУГИЕ ПРИЗЫ*

Гид по стилю
в подарок
каждой!

Подробности на пачке
и на сайтах
everydayme.ru/teg/always
[и pgbonus.ru](http://pgbonus.ru)



Купи
промо-пачку
Always со
специальным
стикером



Набери
короткий
номер
+477*8* и
введи код
со стикера



Перейди
по ссылке,
которая
придет тебе
в SMS-
сообщении



Получи
возможность
выиграть
призы!



Реклама

*Для участия в акции необходимо сохранить чек. Общий срок проведения акции, включая выдачу призов: с 01.10.2018 года по 31.01.2019 года. Срок совершения покупок и регистрации чеков на сайтах <https://everydayme.ru/teg/always> и pgbonus.ru – с 01.10.2018 года по 31.10.2018 года. Срок определения победителей – с 01.11.2018 года по 15.11.2018 года. Срок выдачи призов – до 31.01.2019 года включительно.



ОТКРЫТИЯ новых магазинов «Подружка»!

МОСКВА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

26 октября

г. Москва, бул. Адмирала Ушакова, д. 11

г. Санкт-Петербург, Ленинский просп., д. 132, лит. А

ONLINE

ВСЕГДА ДЕШЕВЛЕ!

СКИДКА %
15



ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН
www.podrygka.ru



ДОСТАВКА
ПО ВСЕЙ
РОССИИ



ВЫГОДНЫЕ
АКЦИИ
И СКИДКИ



ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ
ТОРГОВЫЕ
МАРКИ



ШИРОКИЙ
АССОРТИМЕНТ
ТОВАРОВ



СКИДКА
ПО ДИСКОНТНОЙ
КАРТЕ

Скидка не суммируется с другими скидками сети и не действует на товары, уже участвующие в акциях со снижением цены. Цены на сайте представлены с учетом скидки по акции.