

С 23 ОКТЯБРЯ ПО 5 НОЯБРЯ

ВКУСНО



— ДЛЯ ТЕХ, КТО ЦЕНИТ —





КЛАБ-СЭНДВИЧ С ОКОРОКОМ И АВОКАДО

4 порции



время приготовления
30 мин.

Часто от большого куска запечённого мяса остаются кусочки, которых не хватит на полноценный обед всей семьи, но всегда можно из него приготовить вкусные и сытные сэндвичи для полноценного завтрака.

Готовить их просто!

Берем:

- Цельнозерновой хлеб — 100 г на порцию
- Окорок запечённый — 200 г
- Авокадо — 1 шт.
- Лимонный сок — 1 ч. л.
- Помидоры — 1 шт.
- Рукколу или листовой салат — 1 пучок
- Натуральный йогурт — 2 ст. л.
- Молотый перец чили — 1/3 ч.л.
- Соль и черный молотый перец — по вкусу
- Лук репчатый — по вкусу

Готовим:

1. Подрумяниваем хлеб на сухой сковороде. Выбирайте цельнозерновой хлеб.
2. Разминаем авокадо вилкой и смешиваем с йогуртом, лимонным соком, чили, солью и перцем.
3. Подсушенный тост щедро промазываем соусом из авокадо, сверху кладем окорок и порезанные кружочками помидор, рукколу или лист салата.
4. Накрываем кусочком хлеба и повторяем все слои.
5. Закрепляем шпажкой и подаем пока хлеб теплый.

Такой роскошный сэндвич на завтрак зарядит энергией и хорошим настроением до самого обеда.

Приятного аппетита!



Хлеб Геркулес, нарезка, зерновой; с отрубями, Хлебный дом, 250 г

С 23 ОКТЯБРЯ ПО 5 НОЯБРЯ

ВКУСНО



~~219⁹⁹~~
-36%
139⁹⁹

Колбаса Премиум с натуральными сливками, Мясной Дом Бородина, 500 г



~~199⁹⁹~~
-35%
129⁹⁹

Колбаса Фуэт Лончеадо, сыровяленая, Casademont, 90 г



~~399⁹⁹~~
-27%
289⁹⁹

Шницель из говядины, охлажденный, Мираторг, 430 г



~~259⁹⁹~~
-30%
179⁹⁹

Сосиски Докторские, Велком, 440 г



~~239⁹⁹~~
-16%
199⁹⁹

Горбуша, слабосоленая, кусок, Меридиан, 300 г



~~359⁹⁹~~
-44%
199⁹⁹

Салями Венская, сырокопченая, Клинский МК, 300 г



~~209⁹⁹~~
-19%
169⁹⁹

Цыпленок табака в маринаде, Мираторг, 1 кг



~~396⁹⁹~~
-37%
249⁹⁹

Креветки салатные, варено-мороженые, Vici, 300 г



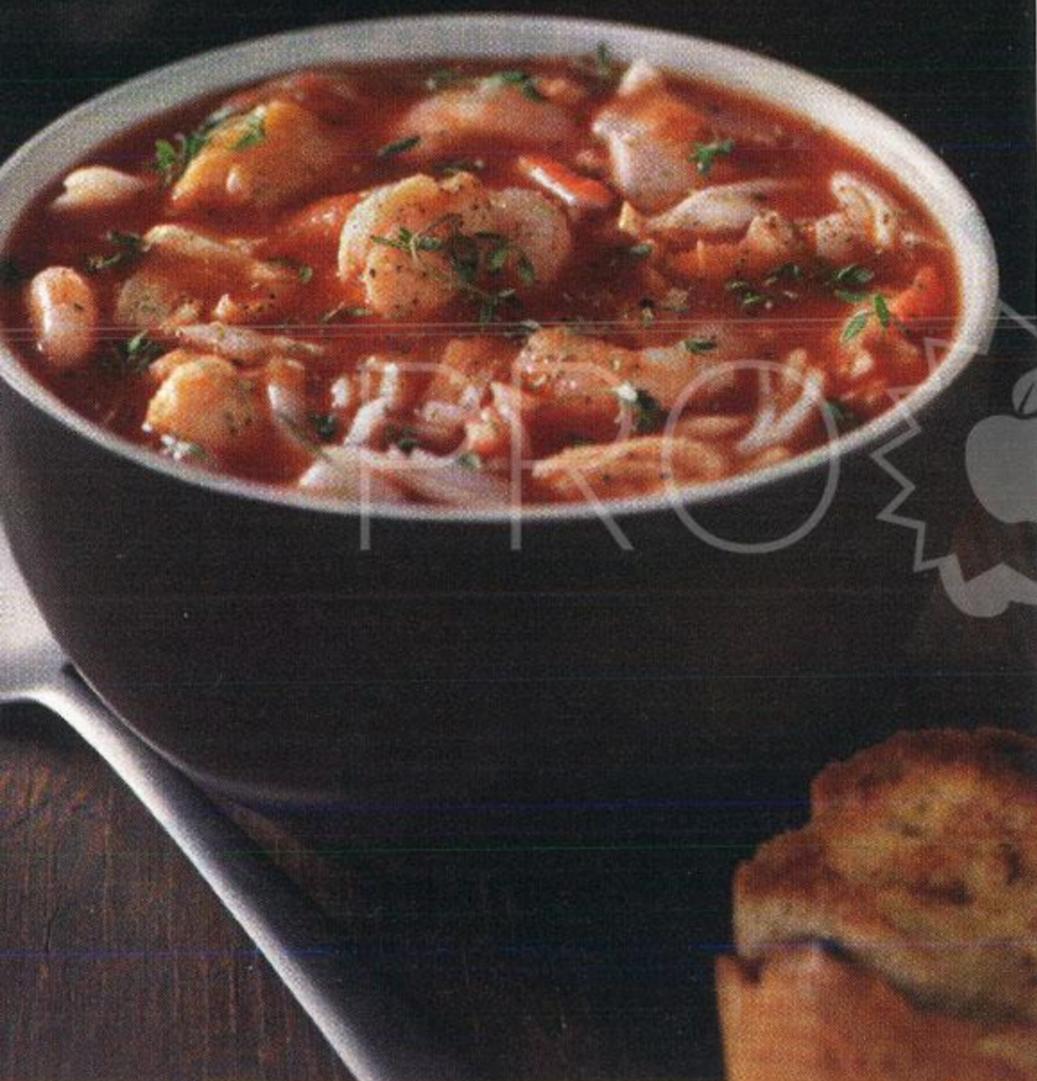
~~199⁹⁹~~
-25%
149⁹⁹

Сырники творожные Чизби, Коровка из Кореновки, 9%, 290 г



~~429⁹⁹~~
-46%
229⁹⁹

Пельмени Цезарь Аурум, 800 г



РАГУ ИЗ ПАЛТУСА

4 порции



время приготовления
30 мин.

Берем:

- Палтус, филе — 450 г
- Креветки крупные (очищенные) — 220 г
- Картофель (резаный кубиками) — 2 стакана
- Помидоры консервированные (рубленные) — 420 г
- Масло оливковое — 1 ст. л.
- Лук репчатый (рубленный) — 2 стакана
- Морковь — 1-2 шт.
- Сельдерей черешковый — 3 стебля
- Чеснок — 3 зубчика
- Перец халапеньо — 1 шт.
- Бульон куриный — 4 стакана
- Вино белое сухое — 1 стакан
- Кинза свежая (рубленая) — 0,5 стакана
- Соль, перец — по вкусу
- Лайм, дольки для сервировки (по желанию)

ГОТОВИМ:

1. Все ингредиенты, кроме чеснока и перца, режем небольшими кубиками.
2. В большой чугунной кастрюле на среднем огне разогреваем оливковое масло. Высыпаем в кастрюлю лук, морковь, сельдерей, мелкорубленый чеснок и халапеньо, готовим, помешивая, около 5 минут.
3. Выкладываем в кастрюлю картофель, кинзу, помидоры, наливаем вино и бульон, доводим до кипения. Солим, перчим.
4. Уменьшаем огонь и варим рагу до мягкого состояния картофеля, около 15 минут.
5. Затем выкладываем в кастрюлю филе палтуса и креветки, готовим еще минут 5.
6. Подавать с дольками лайма.

Приятного аппетита!

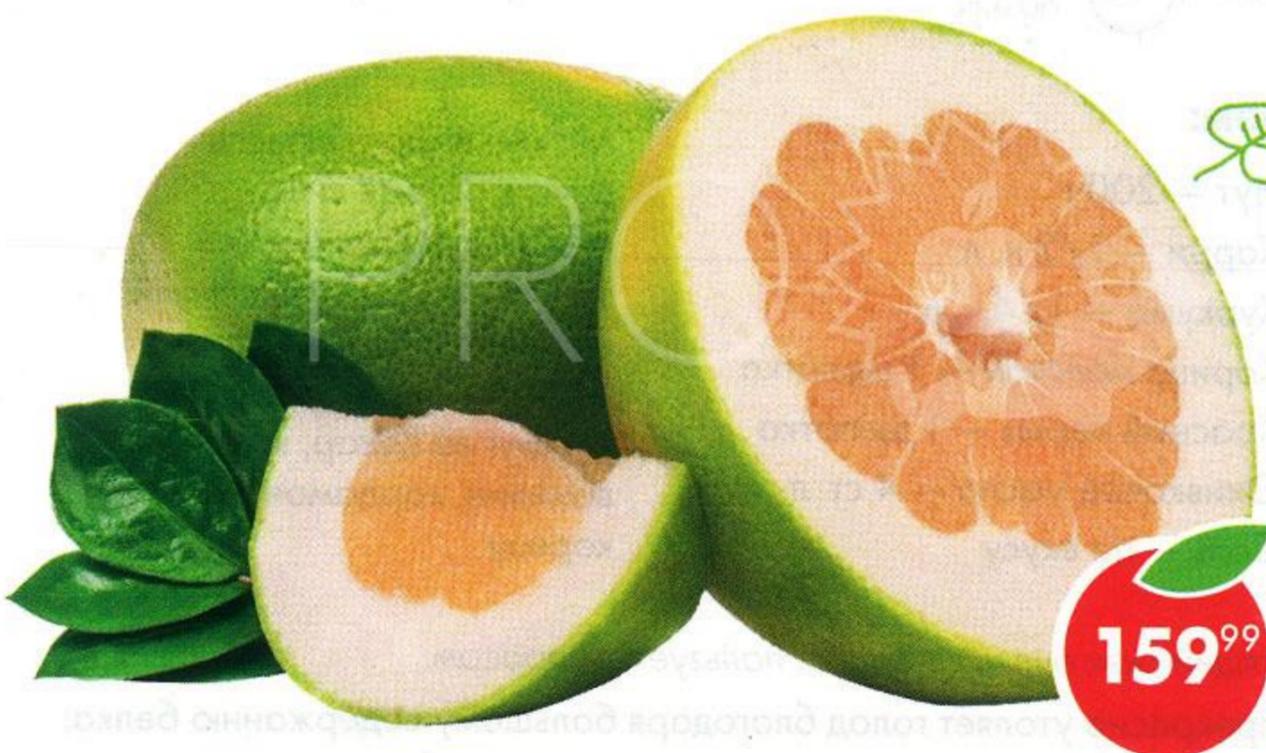


-15%
~~459⁹⁹~~
389⁹⁹

Филе палтуса, свежемороженое, Агата, 400 г

С 23 ОКТЯБРЯ ПО 5 НОЯБРЯ

ВКУСНО



159⁹⁹

Грейпфрут Свити, 1 кг



259⁹⁹

Фейхоа, 1 кг



34⁹⁹

Свекла очищенная, в упаковке, 500 г



49⁹⁹

Капуста краснокочанная, 1 кг



ПОПКОРН ИЗ НУТА

4 порции



время приготовления
60 мин.

Берем:

- Нут — 200 г
- Карри — 1/2 ч. л.
- Куркума — 1/4 ч. л.
- Корица молотая — 1 щепотка
- Красный перец — 1 щепотка
- Оливковое масло — 4 ст. л.
- Соль — по вкусу

Можно выбрать смесь других острых специй на свой вкус и даже запечь сладкий хрустящий нут в духовке, приготовив по аналогии, но заменив специи на сахар, какао, ванилин, кардамон или корицу.

Хрустящий снек очень вкусный и пользуется спросом:

- прекрасно утоляет голод благодаря большому содержанию белка;
- долго остается свежим, можно убрать в стеклянную банку, где он пролежит еще несколько недель, не меняя вкусовых качеств.

Готовим:

1. Нут замачиваем на ночь в питьевой воде. Утром воду сливаем, нут промываем и снова заливаем водой.
2. Варим до готовности 20-25 мин. Нут должен стать мягкими, легко распадаться при нажатии.
3. Высыпаем на полотенце и даем просохнуть.
4. Смешиваем все специи и соединяем с нутом и оливковым маслом.
5. Выкладываем на противень и ставим запекаться в духовку при температуре 180° С на 35-40 мин. Каждые 10-15 мин. перемешиваем для равномерного запекания.

Попкорн из нута можно подавать горячим или остудить.
Приятного аппетита!



Крупа нут Bravolli, 350 г

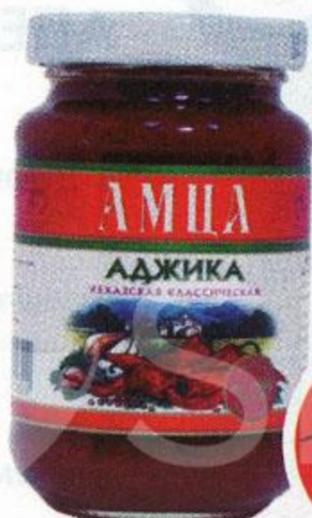
С 23 ОКТЯБРЯ ПО 5 НОЯБРЯ

ВКУСНО



Паштет куриный; из индейки, Setra, 100 г

~~74⁹⁹~~
-33%
49⁹⁹



Аджика абхазская, классическая, Амца, 200 г

~~198⁹⁹~~
-25%
148⁹⁹



Соус Barilla Песто, с рукколой и базиликом; дженезе, 190 г



~~263⁹⁹~~
-28%
189⁹⁹



Макаронные изделия, с сырным соусом Чеддер, Foody, 143 г

~~67⁹⁹~~
-30%
46⁹⁹



Фунчоза Сэн Сой, под китайским устричным соусом, 125 г

~~115⁹⁹~~
-35%
74⁹⁹



Баклажаны запеченные на гриле, Ресторация Обломов, 420 г

~~131⁹⁹~~
-24%
99⁹⁹



Шампиньоны Bonduelle, маринованные, целые, 580 мл

~~194⁹⁹~~
-28%
139⁹⁹



Крупа кускус Bravolli, 350 г

~~99⁹⁹~~
-35%
64⁹⁹



Крупа рис Жасмин, Мистраль, 500 г

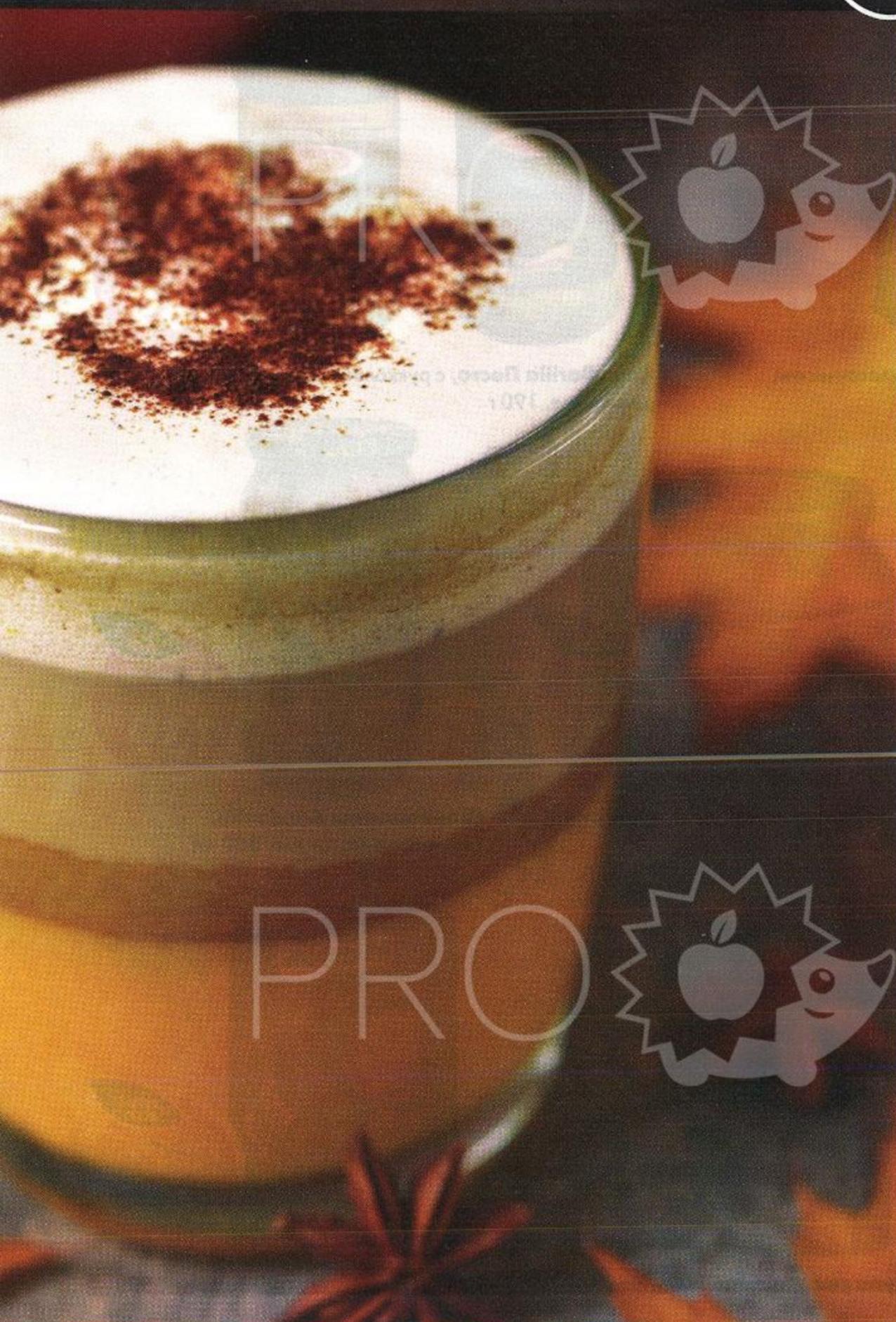
~~94⁹⁹~~
-26%
69⁹⁹



Крупа рис Басмати, Мистраль, 500 г

~~104⁹⁹~~
-23%
79⁹⁹

ФЕСТИВАЛЬ КОФЕ



АПЕЛЬСИНОВЫЙ КОФЕ

1 порция



время приготовления
10 мин.



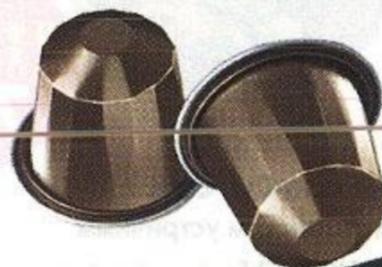
Удивите своих гостей и согрейте их кофейным сочным и взрывным вкусом.

Берем:

- Двойной эспрессо — 40-50 мл
- Свежевыжатый апельсиновый сок — 150 мл
- Сахарный сироп — 5-6 мл
- Гвоздика — 2 звездочки
- Взбитые сливки по желанию

Готовим:

1. В капучинатор наливаем свежевыжатый апельсиновый сок, добавляем гвоздику и сахарный сироп. Взбиваем, как молоко на капучино.
2. Переливаем в стеклянный бокал и медленно вливаем двойной эспрессо по барной ложке.
3. Украшаем взбитыми сливками, не смешивая слои между собой, и подаем.



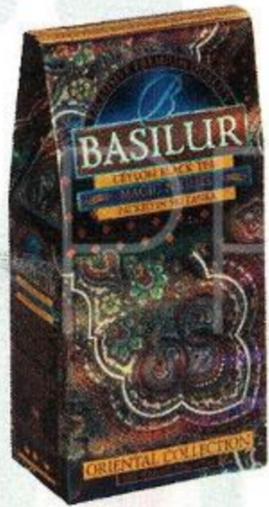
Кофе Jardin в капсулах, молотый, vanillia; ristretto, 10x5 г



-33%
299⁹⁹
199⁹⁹



ФЕСТИВАЛЬ КОФЕ



~~249⁹⁹~~
-20%
199⁹⁹

Чай Basilur Восточная коллекция,
Волшебные ночи, черный, листовый, 100 г



~~299⁹⁹~~
-33%
199⁹⁹

Чай Basilur Букет, Молочный улун,
зеленый, байховый, ароматный, 100 г



~~439⁹⁹~~
-45%
239⁹⁹

Кофе Живой, молотый; Espresso
premium, зерновой, 200 г



~~399⁹⁹~~
-32%
269⁹⁹

Кофе Carte Noire,
зерновой; молотый, 230 г



~~148⁹⁹~~
-32%
99⁹⁹

Цикорий растворимый, Chicoroff, 110 г



~~599⁹⁹~~
-50%
299⁹⁹

Кофе растворимый D'arte original,
100 г



~~569⁹⁹~~
-21%
449⁹⁹

Кофе растворимый Bushido,
Black Katana, 100 г



Нектары Arshani, в ассортименте, 1 л

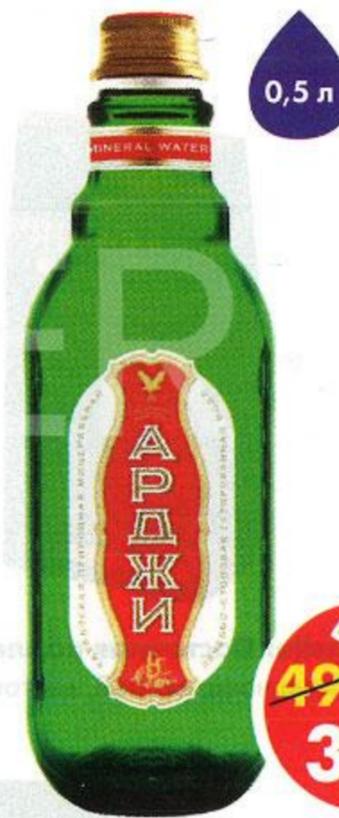
~~129⁹⁹~~
99⁹⁹ -23%



0,45 л

~~46⁹⁹~~
29⁹⁹ -36%

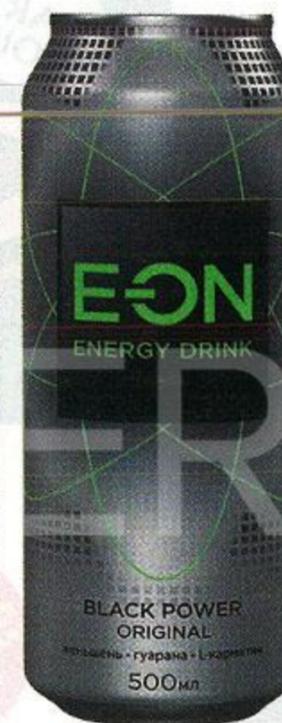
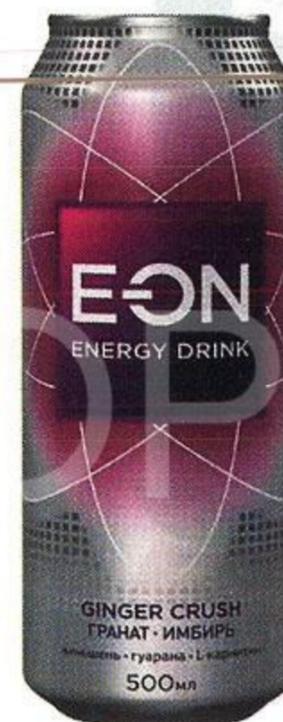
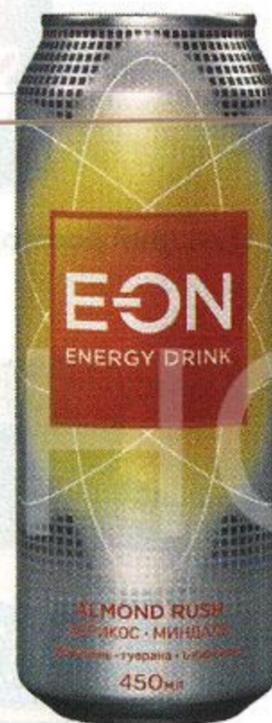
Вода Baikai Water, Глубинная Байкальская, негазированная, 0,45 л



0,5 л

~~49⁹⁹~~
36⁹⁹ -26%

Вода питьевая Арджи, минеральная, газированная, 0,5 л



~~89⁹⁹~~
64⁹⁹ -27%

Напиток энергетический E-on, в ассортименте, 0,45 л

С 23 ОКТЯБРЯ ПО 5 НОЯБРЯ

ВКУСНО



-22%
~~89⁹⁹~~
69⁹⁹

Смесь сладкая Naturfoods, 130 г



-31%
~~124⁹⁹~~
85⁹⁹

Финики сушеные Naturfoods, 200 г



-30%
~~239⁹⁹~~
165⁹⁹

Варенье из белой черешни, Арвик, 275 г



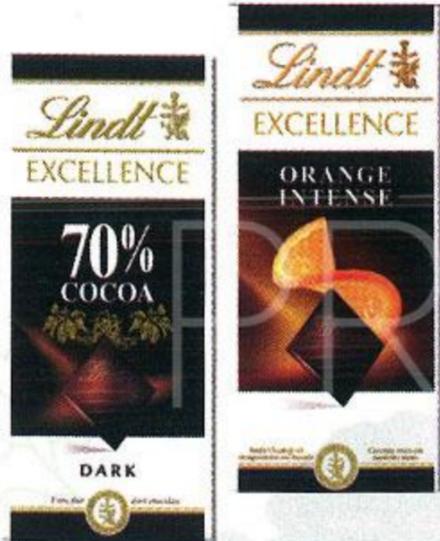
-34%
~~289⁹⁹~~
189⁹⁹

Варенье из грецких орехов, Арвик, 540 г



-36%
~~296⁹⁹~~
189⁹⁹

Мороженое Kit Kat, Nestle, 480 мл



Шоколад Lindt, горький, 70%;
с миндалем и кусочками апельсина, 100 г

~~199⁹⁹~~
-35%
129⁹⁹



Вафли валлонские, со сливочной карамелью, Частная галерея, 320 г

~~239⁹⁹~~
-25%
179⁹⁹



Хлопья кукурузные Nestle gold, мед-арахис, 300 г

~~144⁹⁹~~
-37%
89⁹⁹



Пирожные Датские Makfa, медовые, Honning snitter, 325 г

~~139⁹⁹~~
-31%
95⁹⁹



Халва с фисташками, Ekovita, 250 г

~~219⁹⁹~~
-45%
119⁹⁹



Ассорти десертов в темном шоколаде, Laima, 100 г

~~248⁹⁹~~
-23%
189⁹⁹



~~269⁹⁹~~
-18%
219⁹⁹

Драже M&Ms, шоколадные; с арахисом, 360 г



~~509⁹⁹~~
-21%
399⁹⁹

Торт Панчо, бисквитно-фруктовый, Фили-Бейкер, 1 кг

С 23 ОКТЯБРЯ ПО 5 НОЯБРЯ



Пюре фруктовое детское*, Спелое яблоко; манго; груша, 90 г

*Сведения о возрастных ограничениях смотрите на индивидуальной упаковке.
Перед началом прикорма необходима консультация специалиста.



**Мамой и папой
быть выгодно!**
вступайте в клуб 5ka.ru/kids



ЗАРЕГИСТРИРУЙТЕСЬ
В ДЕТСКОМ КЛУБЕ
И ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК
ТВОРОЖОК «АГУША»!



ПРИ ПОКУПКЕ
НОВИНКИ МЕСЯЦА
ОТ АГУШИ, ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ
15 БАЛЛОВ ЗА КАЖДУЮ
БАНОЧКУ

НОВИНКА

ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ НА САЙТЕ [5KA.RU/KIDS](http://5ka.ru/kids)



ИТАЛИЯ



~~429⁹⁹~~
-23%
329⁹⁹

Вино Lambrusco di Modena Villa del Doge, игристое, красное, полусладкое, 0,75 л



ИТАЛИЯ



~~549⁹⁹~~
-18%
449⁹⁹

Вино Malvasia Nera Contessa Carola, красное, полусухое, 0,75 л



ИТАЛИЯ



~~589⁹⁹~~
-15%
499⁹⁹

Вино I Balzi Rosso Toscano, красное, полусухое, 0,75 л



ИТАЛИЯ



~~799⁹⁹~~
-13%
689⁹⁹

Вино Gavi Del Comune Di Gavi, белое, сухое, 0,75 л



ФРАНЦИЯ



~~499⁹⁹~~
-20%
399⁹⁹

Вино Languedoc Domaine du Roc, красное, сухое, 0,75 л



ИСПАНИЯ



~~899⁹⁹~~
-16%
749⁹⁹

Вино Monasterio De Las Vinas Gran Reserva, красное, сухое, Гран Резерва, 0,75 л



РОССИЯ



~~499⁹⁹~~
-25%
374⁹⁹

Вино Inkerman Древний Херсонес, красное полусладкое, 0,75 л



РОССИЯ



~~599⁹⁹~~
-20%
479⁹⁹

Вино Массандра Мадера Крымская, белое, ликерное, 0,75 л

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

С 23 ОКТЯБРЯ ПО 5 НОЯБРЯ

ВКУСНО



~~489⁹⁹~~
-20%
389⁹⁹

Водка Kremlin award classic, 40%, 0,5 л



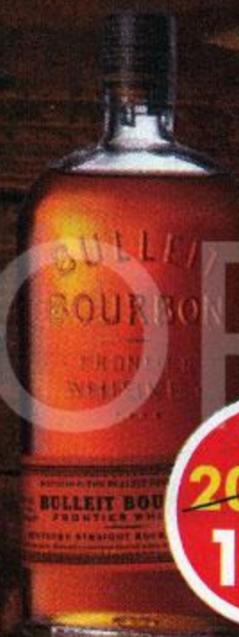
~~1199~~
-19%
959⁹⁹

Текила Rancho Viejo Gold, 38%, 0,7 л



~~1567~~
-19%
1259

Текила Olmeca Blanco, 38%, 0,7 л



~~2099~~
-19%
1699

Виски Bulleit bourbon, зерновой, 45%, 0,7 л



~~2399~~
-12%
2099

Виски Singleton, Dufftown, 12 лет, 40%, 0,5 л



~~749⁹⁹~~
-26%
549⁹⁹

Ликер Sambuca Iseo, 38%, 0,5 л



~~109⁹⁹~~
-18%
89⁹⁹

Пиво Svyturys Baltas, светлое, нефiltroванное, 5%, 0,568 л



~~139⁹⁹~~
-28%
99⁹⁹

Напиток пивной Double Chocolate Stout, 5,2%, 0,44 л



~~174⁹⁹~~
-33%
115⁹⁹

Чипсы Pringles Tortilla кукурузные, сметана; сыр, 160 г

ПРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

С 23 ОКТЯБРЯ ПО 5 НОЯБРЯ



~~209⁹⁹~~
-33%
139⁹⁹

**Зубная паста
Natura Kamchatka,
в ассортименте, 100 мл**



~~468⁹⁹~~
-44%
259⁹⁹

**Средства для стирки
Ariel, аромат масла ши,
15шт, 1,3л, 3кг**



~~82⁹⁹~~
-21%
64⁹⁹

**Полотенца бумажные
Zewa, Премиум, 2 слоя,
2 рулона, 1уп.**



~~159⁹⁹~~
-31%
109⁹⁹

**Бумага туалетная
Zewa, Джаст-1,
4 слоя, 4 рулона**



~~259⁹⁹~~
259⁹⁹

**Подушка
декоративная,
35x35 см, 1 шт.**



~~89⁹⁹~~
-27%
64⁹⁹

**Эко гель Zero, для мытья
посуды, натуральная
пищевая сода, 500 мл**



~~89⁹⁹~~
-27%
64⁹⁹

**Эко гель Zero, для очищения
сантехники и кафеля, натуральный
голубая глина, 500 мл**



~~127⁹⁹~~
-29%
89⁹⁹

**Эко гель Zero,
для мытья туалета;
эко спрей Zero,
для удаления
известкового
налета, натуральная
лимонная кислота,
450-750 мл**



~~499⁹⁹~~
499⁹⁹

Покрывало стеганое, 180x215см, 1 шт.

Срок проведения акции с 23 октября по 5 ноября 2018 года. Количество товаров ограничено, не является публичной офертой. Акция проходит не во всех магазинах торговой сети. Товары, подлежащие обязательной сертификации или иному обязательному подтверждению соответствия требованиям технических регламентов, имеют необходимые подтверждающие документы. Изображение товаров может отличаться от представленных в магазинах «Пятёрочка». Информация об ассортименте (разновидностях вкусов) товаров, участвующих в акции, уточняйте в магазине. Все цены указаны в рублях. В период проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Действительно для г. Санкт-Петербург, Псков, Мурманск, Великий Новгород, Ленинградской, Псковской, Новгородской и Мурманской области, республики Карелия. Все подробности в магазинах «Пятёрочка» и на сайте www.5ka.ru.

Каталог предназначен для распространения только в универсамах «Пятёрочка».