

1 ноября – 28 ноября 2018 года



Пицца
4 сыра,
Ristorante,
340 г

339⁰⁰
159⁹⁰



Паста
Tagliatelle,
гвезда,
Rainbow,
500 г

79⁹⁰
67⁹⁰

ЖААММЕ ТАЛВЕНТИМААМ*

*ОСТАЁМСЯ ЗИМОВАТЬ

Низкое
содержание
соли и
сахара



Кетчуп
томатный,
Rainbow,
960 г

179⁹⁰
149⁹⁰



Сыр
Сливочный,
Oltmanni,
300 г

346⁹⁰
259⁹⁰

Kuukauden tuote*

* товар месяца

Возвращаться домой через неприветливый ноябрь куда легче, когда знаешь, что дома ждёт горячий суп. Особенно, если ради него не нужно два часа стоять у плиты.

Kotimaista взяли готовку на себя и наварили вам супов на весь холодный сезон. Выберите, какой нравится: полезный шпинатный суп или густой овощной суп-пюре. Продаётся в охлаждённом и замороженном виде.

Суп из шпината, замороженный, Kotimaista, 400 г



Суп овощной, замороженный, Kotimaista, 400 г



Суп овощной, охлажденный, Kotimaista, 300 г



Суп из шпината, охлажденный, Kotimaista, 300 г





Слово Мариты

Ноябрь — не самое «открыточное» время для города. Парадная осень закончилась, и началась осень Туве Янссон — серая, ветреная и морозная, обжигающая пальцы, как только выйдешь на улицу. Но если вы прожили здесь достаточно долго, то знаете: с ноября начинается другой Петербург. Петербург театральный, барный, музейный, квартирный. Петербург спонтанных вылазок в кино, попыток согреться о чашку капучино, разговоров на кухне до утра, любимых шарфов и шапок, новых книг и старых друзей. Тайный, уютный, личный, внутренний Петербург.

Петербуржцы, как никто, умеют аккумулировать тепло, передавать его другим и приумножать в разы. В результате его оказывается столько, что даже страшная и бесконечная северная зима уже не кажется такой страшной и бесконечной. Столько, что понимаешь: это лучший город, чтобы остаться здесь зимовать.

В новом каталоге отправляемся на поиски тепла вместе с вами. Готовим сладкий десертный суп (потому что можем!), варим настоящую финскую уху и, конечно, делимся новыми скидками. Тёплого ноября, Петербург.

Марита Коскинен,
заместитель
генерального
директора

ГОТОВИМ ЗА ВАС

Обновлённая линейка готовой продукции PRISMA

9



ГОРЯЧИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Идеи для согревающего ланча

12–13



ФИНСКИЙ РЕЦЕПТ

Уха со сливками и лососем

44–45

ДЕЛО ВКУСА

Тыквенный крем-суп против чаудера

46–47



ПОЛЕЗНЫЕ ГАРНИРЫ

Семь подруг гречи

48–49



СЛАДКИЙ НОЯБРЬ

Пряный десертный суп и самый осенний фильм

50–51

«АНТОН ТУТ РЯДОМ»

Товары студентов центра в ассортименте PRISMA

52–54



Uutuudet*

* НОВИНКИ



Хлебцы овсяные
с семенами, Kantolan,
190 г

229⁹⁰

219⁹⁰



Ассорти из конфет
Party Mix Dark,
Rainbow, 250 г

159⁹⁰

139⁹⁰

Крекеры ржаные
Kantolan, 450 г

229⁹⁰

199⁹⁰



Фасоль
Luomu, белая,
Rainbow, 380 г

79⁹⁰



Кисель
клубничный,
Rainbow, 1 л

129⁹⁰

109⁹⁰



Кофе
без кофеина, молотый,
Lavazza, 250 г

599⁹⁰

399⁹⁰



Чай чёрный
крупнолистовой,
Stassen, 500 г

1029⁹⁰

699⁹⁰



Батончик
Good Mix, арахисовый/
шоколадный, Россия, 33 г

34⁹⁰



24⁹⁰



Паста
Spice Cocktail Sauce,
перцовая с уксусом,
Daesang, 300 г

299⁹⁰

229⁹⁰



Фильтр-кувшин
Престиж, Аквафор

599⁹⁰

499⁹⁰

Edulliset viikonloput*

Каждый уик-энд даём скидку 20 % на товары собственных брендов.

-20%



3–4 ноября

Rainbow, X-tra
Чай



-20%



10–11 ноября

Rainbow, X-tra
Кофе



* Выгодные выходные



17–18 ноября

Rainbow, X-tra
Паста, макароны



24–25 ноября

Rainbow, X-tra
Соусы для пасты



Tuoretuotteet*

*Свежее предложение



Хурма, 1 кг
с 01.11 по 07.11

-20%
на всё



Мандарины
Марокко, 1 кг
с 08.11 по 14.11



Апельсины, 1 кг
с 22.11 по 28.11



Гранаты, 1 кг
с 15.11 по 21.11

Ищите специальные предложения в супермаркетах и на сайте prismamarket.ru

ГОТОВИМ ЗА ВАС

Жизнь слишком прекрасна, чтобы проводить её на кухне. Чтобы сэкономить вам время, мы запустили линейку готовой продукции PRISMA. Все блюда — в герметичных упаковках: удобно брать в офис, на учёбу, в парк или в поездку. На каждой этикетке крупным шрифтом указано сочетание белков, жиров и углеводов, чтобы вам легче было составить сбалансированное меню на целый день.

Блинчики. Традиционное русское лакомство с разными начинками: творогом, мясом, малиной, клубникой, ветчиной и сыром.



Салаты. От простой капусты с кукурузой до изысканного шеф-салата с курицей, гранатом и грецким орехом.



Горячие блюда. Разнообразные идеи для обеда и ужина: плов с курицей, фрикадельки из телятины, жареная камбала и многое другое.



Сэндвичи и роллы. Классические сытные перекусы из булочки, курицы и говядины.

СКИДКИ ALENNUKSET СКИДКИ ALENNUKSET



СКИДКИ НА ВСЕ ТОВАРЫ ЭТИХ БРЕНДОВ

meira



от 20%

VICI



-20%

PURINA

Ваш питомец – наше вдохновение.



-20%

vileda



-20%



ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПО КАРТЕ PRISMA

PRISMA



Горячие предложения

Спасение петербуржца — дело рук самого петербуржца. Чтобы промозглый северный ноябрь не сбил вас с ног, завязывайте с сэндвичами на работе. Переходите на то, что согревает: сытные супы, ароматные пирожки, вкусные гренки и жгучие соусы со вкусом лета.



Соус
Devil's, томатный,
острый, Herkkumaa,
320 г

239⁹⁰
169⁹⁰



Рис Ханди
быстрого приготовления,
с овощами/
с креветками и карри/
с красным карри/
с зеленым карри,
Mama Noodles, 80 г

139⁹⁰
99⁹⁰



Пирожок
Карельский,
с рисом/с морковью/
с картофелем,
Fazer, 87/72 г

от 25⁹⁰
от 19⁹⁰



Суп-пюре
луковый/куриный/из спаржи,
Rainbow, 63/70/71 г

от 69⁹⁰
53⁹⁰



Хлоья
кукурузные,
с мёдом и орехами,
Gold, 300 г

139⁹⁰
99⁹⁰



Каша
ассорти с молоком,
Быстров, 240 г

149⁹⁰
118⁹⁰



Контейнер-кружка
пищевой, круглый,
синий/зелёный,
Curver, 0,9 л

439⁹⁰
279⁹⁰



Молоко
3,2%, Valio, 1 л

112⁹⁰
89⁹⁰



Молоко
1%, Свежее завтра,
0,75 л

53⁹⁰
36⁹⁰



Молоко
Eila, безлактозное,
1,5%, Valio, 1 л

157⁹⁰
125⁹⁰



Молоко
2,5%, Большая кружка,
1,98 л

151⁹⁰
105⁹⁰



Молоко
3,6%, Брест-Литовское,
1 л

78⁹⁰
66⁹⁰



Ряженка
4%, Брест-Литовск,
415 г

42⁹⁰
33⁹⁰



Кефир
2,5%, Большая кружка,
720 мл

55⁹⁰
43⁹⁰



Творог
1,8/5/9%, Свежее
завтра, 200 г

от 95⁴⁰
от 75⁹⁰



Кефир
1,5%, Савушкин
продукт, 950 мл

73⁹⁰
61⁹⁰



Сметана
15/20%, Свежее
завтра, 315 г

от 64⁹⁰
от 47⁹⁰



Творог
натуральный, 5%,
101 зерно, 250 г

83⁹⁰
66⁹⁰



Напиток соевый
без сахара
и соли/с кальцием,
2,2/1,9%, Alpro, 1 л

от 228⁹⁰
от 169⁹⁰



Йогурт
в ассортименте,
Активиа, 170 г

от 37⁹⁰
от 29⁹⁰



Йогурт
с персиком и маракуйей/
с вишней/с клубникой/
с черникой, 3,3%, Landliebe,
150 г

46⁹⁰
34⁹⁰



Йогурт
в ассортименте,
2,6/3,4%, Valio, 180 г

от 59⁹⁰
от 44⁹⁰



Продукт йогуртный
в ассортименте, 5%,
Fruttis, 115 г

25²⁰
19⁹⁰



Йогурт
в ассортименте,
1,8%, Большая кружка,
160 мл

от 27⁹⁰
от 21⁹⁰



Йогурт питьевой
в ассортименте,
1,9%, Большая кружка,
330 мл

45⁹⁰
35⁹⁰



Сливки
порционные, Camrina,
10 мл, 10 шт.

42⁹⁰
33⁹⁰



Сливки
Сливки для кофе, 10%,
Valio, 250 мл

69⁹⁰
55⁹⁰



Коктейль
молочный с мороженым,
пломбир/с бананом/
с шоколадом, 3%,
Большая кружка, 980 мл

99⁹⁰
76⁹⁰



Продукт
кисломолочный
Actimel, в ассортименте,
Danone, 100 мл

от 23⁸⁰
19⁹⁰



Сыр полутвёрдый, в ассортименте, 50/48/45%, Valio, 140 г

от 151⁹⁰
от 121⁹⁰



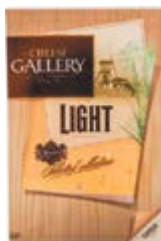
Сыр Швейцарский, 49%, Le Superbe, 180 г

289⁹⁰
245⁹⁰



Сыр Чеддер, Swiss Peak, 200 г

368⁹⁰
294⁹⁰



Сыр Лайт, 20%, Cheese Gallery, 150 г

173⁹⁰
129⁹⁰



Сыр Моцарелла, в рассоле, 45%, Bonfesto, 150 г

139⁹⁰
111⁹⁰



Сыр Бри, 60%, Alti, 125 г

224⁹⁰
179⁹⁰



Сыр с голубой плесенью, 50%, Grand Blue, 100 г

189⁹⁰
151⁹⁰



Сыр Державный, 12 мес. выдержки, 45%, Андропова лавка, 200 г

351⁹⁰
263⁹⁰



Сыр плавный, с белыми грибами, Андропова лавка, 175 г

103⁹⁰
77⁹⁰



Сыр Брест-Литовск, классический, Савушкин продукт, 150 г

145⁰⁰
115⁹⁰



Яйцо куриное, С1, Из деревни Батово, 10 шт.

85⁰⁰
59⁹⁰



Масло сливочное Традиционное, 82,5%, Андропова лавка, 180 г

155⁰⁰
115⁹⁰



Колбаса
ливерная, Баварская,
Великолукский
мясокомбинат, 330 г

~~99⁹⁰~~
64⁹⁰



Сосиски
Великолукские,
Великолукский
мясокомбинат, 330 г

~~119⁹⁰~~
77⁹⁰



Сардельки
свинные, Великолукский
мясокомбинат, 1 кг

~~445⁹⁰~~
309⁹⁰



Колбаса
полукопченая, Баранья,
Онега, 350 г

~~154⁹⁰~~
107⁹⁰



Колбаса
Любительская,
Великолукский
мясокомбинат, 500 г

~~229⁹⁰~~
159⁹⁰



Сервелат
Финский, Останкино,
420 г

~~314⁹⁰~~
235⁹⁰



Бекон
свиной, Венгерский,
сырокопчёный, Самсон,
140 г

~~149⁹⁰~~
109⁹⁰



Грудинка
Домашняя, Велком,
450 г

~~519⁰⁰~~
362⁹⁰



Сервелат
Российский,
Онега, 1 кг

~~579⁹⁰~~
376⁹⁰



Ветчина
из окорока, Велком,
500 г

~~446⁹⁰~~
312⁹⁰



Шейка пармская
сыровяленая нарезка,
La Felinese, 70 г

~~308⁹⁰~~
259⁹⁰



Шпек сыровяленый
нарезка, La Felinese,
70 г

~~328⁹⁰~~
278⁹⁰

PAKASTETUT ELINTARVIKKEET ЗАМОРОЖЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

-40%

SUPERHINTA!



Мороженое
Сахарная трубочка,
пломбир/крем-брюле,
Хладокомбинат № 1,
70 г

44⁹⁰
26⁹⁰



Основа для пиццы
Casa Nostra, 350 г

99⁰⁰
64⁹⁰



Пицца
с ветчиной,
Ristorante, 340 г

339⁰⁰
159⁹⁰



Пицца
ассорти/с ветчиной
и сыром, Casa Nostra,
350 г

от 219⁹⁰
149⁹⁰



Лазанья
Болоньезе, с сыром,
в соусе Бешамель,
Мираторг, 350 г

158⁹⁰
124⁹⁰



Чебуреки
со свиной
и говядиной, Горячая
штучка, 360 г

109⁹⁰
79⁹⁰



Обед готовый
замороженный,
в ассортименте,
Лавобед, 300 г

от 124⁹⁰
от 77⁰⁰



Кроллы
с курицей
и грибами/с говядиной
и овощами, Добрые
съести, 270 г

135⁹⁰
99⁹⁰



Пельмени
Государь император/
Гордость Сибири,
Цезарь, 800 г

от 369⁹⁰
от 219⁹⁰



Пельмени
Классические/
Новосибирские,
Сибирская коллекция,
800 г

от 469⁹⁰
от 319⁹⁰



Котлеты
Домашние,
классические/
из индейки, Мираторг,
300 г

от 109⁰⁰
от 82⁹⁰

PAKASTETUT ELINTARVIKKEET ЗАМОРОЖЕННЫЕ ПРОДУКТЫ



Оладьи
картофельные,
Rainbow, 600 г

119⁹⁰
99⁹⁰



Пирожки
карельские, 30 шт.,
X-tra, 1350 г

279⁹⁰
199⁹⁰



Фрикадельки
Шведские,
Мираторг, 500 г

329⁹⁰
269⁹⁰



Котлеты
по-киевски,
Мираторг, 405 г

259⁹⁰
159⁹⁰



Котлеты
говяжьи, Black
Angus, для бургеров,
Мираторг, 450 г

391⁹⁰
264⁹⁰



Шницель
с картофельным пюре,
под сливочно-грибным
соусом, Мираторг,
350 г

164⁹⁰
129⁹⁰



Наггетсы
сырные, Мираторг,
300 г

189⁹⁰
129⁹⁰



Наггетсы
куриные, классические/
с сыром/ хрустящие,
Мираторг, 300 г

112⁹⁰
92⁹⁰



Стрипсы
куриные,
в картофельной
панировке, Мираторг,
340 г

196⁹⁰
149⁹⁰



Фрикадельки
из говядины,
Мираторг, 300 г

179⁹⁰
109⁹⁰



Чизбургер
с сырным соусом,
Мираторг, 150 г

118⁹⁰
106⁹⁰



Паста
Примавера,
с шампиньонами
и итальянскими травами,
Витамин, 400 г

119⁹⁰
89⁹⁰

СОЛНЦЕ В БАНКЕ



YAN — это созревшие овощи, выращенные на плодородных землях Армении. Никаких удобрений, консервантов, красителей и добавок искусственного происхождения — только богатый южный вкус и лучшие рецепты армянской кухни. Ассортимент — от привычной баклажанной икры до экзотичного имам баялды.



Закуска
в ассортименте, YAN,
460/470/485 г

от 134⁹⁰
119⁹⁰



Салат
Домашний,
Валдайский
погребок, 500 г

86⁰⁰
59⁰⁰



Огурчики
Дворянские, с укропом
и чесноком, Славянские
рецепты, 720 мл

139⁰⁰
94⁹⁰



Огурцы
маринованные, Vegda,
1 500 г

219⁰⁰
157⁰⁰



Ассорти овощное
огурцы, патиссоны
и томаты, Vegda, 900 г

194⁰⁰
164⁹⁰



Томаты
маринованные/
в томатном соке,
Vegda, 1 500 г

от 219⁰⁰
от 149⁹⁰



Масло
Golden, рафинированное,
подсолнечное
с добавлением
оливкового, Altero, 0,81 л

129⁹⁰
99⁹⁰



**Масло
подсолнечное**
Олейна, 1 л

135¹⁰
от 79⁹⁰



**Соус
майонезный**
лёгкий, Х-та,
450 г

154²⁰
от 129⁹⁰



Майонез
Оливковый/Провансаль,
67%, Слобода,
400/800 мл

от 64⁹⁰
от 51⁹⁰



Соус
на основе растительных
масел, грибной/сырный/
Цезарь/чесночный, 60%,
Слобода, 217 г

от 69⁹⁰
от 55⁹⁰



Заправка
корейская для корейских
блюد, в ассортименте,
Чим-чим, 60 г

от 44²⁰
от 31⁹⁰



Соус
соевый, классический,
Sen Soy, 250 мл

53⁹⁰
от 36⁹⁰



Соус
на основе растительных
масел, в ассортименте,
Heinz, 250 мл

144⁹⁰
от 97⁹⁰



Кетчуп
острый/шашлычный/
томатный, Слобода,
200 г

59⁹⁰
от 43⁹⁰



Паста томатная
Heinz, 70/310 г

от 47⁹⁰
от 32⁹⁰



Приправа
хмели-сунели/универсальная/
для курицы/для моркови по-
корейски/для рыбы, Добрый
гном, 20 г

от 11⁰⁰
от 7⁹⁰



Приправа
в ассортименте,
Maggi, 75/80 г

от 34⁹⁰
от 23⁹⁰



Смесь перцев
в мельнице, Kamis,
36/42 г

от 269⁹⁰
от 149⁹⁰



Тунец
измельчённый,
в собственном соку,
Rainbow, 150 г

97⁹⁰
79⁹⁰



Фасоль красная
Кидней, в рассоле,
Rainbow, 400 мл

59⁹⁰
49⁹⁰



Фасоль
в ассортименте, Heinz,
200/390/400/415 г

от **73⁹⁰**
49⁹⁰



Горошек
зелёный, Bonduelle,
212 мл

59⁹⁰
44⁹⁰



Шампиньоны
резаные, Lorado,
425 мл

131⁰⁰
82⁹⁰



Оливки
с паприкой, X-tra,
935 г

219⁹⁰
179⁹⁰



Оливки
зелёные, с анчоусом/
с креветками/с лимоном/
с лососем, ITLV, 314 мл

129⁹⁰
87⁹⁰



Суп-пюре
питьевой, охлажденный,
Борщ с курицей/
Щи зеленые, KonKes,
300 мл

от **138⁹⁰**
89⁹⁰



Икра
№1, деликатесная,
классическая/
подкопченая/ с копченым
лососем, Санта Бремор, 180 г

129⁹⁰
109⁹⁰



Шпроты
в масле, крупные,
Беринг, 190 г

176⁰⁰
124⁹⁰



Килька
обжаренная,
в томатном соусе,
Беринг, 240 г

94⁰⁰
62⁹⁰



Джем
лимон с имбирём/
инжир с грецким орехом/
чернослив с грецким
орехом/апельсин,
Лесные уголья, 300 г

от 194⁰⁰
от 119⁰⁰



Груша
половинки, в сахарном
сиропо, Rainbow, 425 г

109⁰⁰
89⁰⁰



Абрикосы
очищенные, в лёгком
сиропо, половинки,
Lorado, 425 мл

129⁰⁰
87⁰⁰



Курага
Rainbow,
200 г

139⁰⁰
124⁰⁰



Мюсли
хрустящие,
Kotimaista, 400 г

299⁰⁰
259⁰⁰



Мука
высший сорт,
Лимак, 2 кг

62⁴⁰
39⁰⁰

-54%

SUPERHINTA!



Крупа
гречневая, элитная,
Эстра, 900 г

128⁰⁰
59⁰⁰



Рис
Краснодарский,
Националь, 900 г

84⁰⁰
58⁰⁰



Рис
Американский,
Агро-Альянс, 900 г

104⁰⁰
74⁰⁰



Горох
колотый, зелёный,
Националь, 450 г

99⁰⁰
59⁰⁰



Студень
Муромский/ Смоленский,
из говядины/ говядины
и свинины, Океан, 300 г

132⁰⁰
98⁰⁰



Салат
из морской капусты,
Витаминный/
Натуральный, Океан,
400 г

89⁰⁰
66⁰⁰





-40%

SUPERHINTA!



Хлебцы
Отруби-микс/
Зёрна-микс, Fazer,
330 г

54⁹⁰
от 39⁹⁰

Хлеб
Двинский, заварной,
Аладушкин, 350 г

59⁹⁰
35⁹⁰

Хлеб
Бородинский,
Хлебный дом, 400 г

67⁹⁰
49⁹⁰

-40%

SUPERHINTA!



Хлеб
Дарницкий, половинка,
Каравай, 360 г

39⁹⁰
23⁹⁰

-40%

SUPERHINTA!



Хлеб
Английский,
диетический,
половинка, Каравай,
200 г

57⁹⁰
33⁹⁰



Батон
Домашний,
Хлебный дом, 230 г

44⁹⁰
29⁹⁰

-40%

SUPERHINTA!



Хлеб
Здоровье и стройность/
Здоровая семья,
зерновой, Арнаут, 290 г

109⁹⁰
65⁹⁰



Лепёшки
Краюшки, ржано-
пшеничные, Хлебный
дом, 240 г

69⁹⁰
49⁹⁰



Уголок
с яблочной/творожной
начинкой, Fazer, 90 г

39⁹⁰
29⁹⁰

-40%

SUPERHINTA!



Кекс
Столичный/Творожный,
Аладушкин, 175 г, 2 шт.

от 75⁹⁰
от 44⁹⁰



Рулет
Бриошь, с кусочками
шоколада, Каравай,
200 г

109⁹⁰
65⁹⁰

-40%

SUPERHINTA!



Булочка
Спастёна, с варёной
сгущённой,
Аладушкин,
230 г

57⁹⁰
33⁹⁰

* суперскидка



Варенье
брусничное,
Rainbow, 400 г

~~199⁹⁰~~
129⁹⁰

-51%

SUPERHINTA!



Торт
вафельный, Полярный,
Пекарь, 213 г

~~99⁹⁰~~
48⁹⁰

-40%

SUPERHINTA!



Пирожные
Профитроли, с крем-
брюле, Карат Плюс,
240 г

~~189⁹⁰~~
113⁹⁰



Мёд
натуральный,
Берестов А. С.,
240 г

~~299⁹⁰~~
229⁹⁰



Торт
Панчитто, Фили
Бейкер, 800 г

~~439⁹⁰~~
349⁹⁰



Торт
Прага, Мирэль,
600 г

~~394⁹⁰~~
314⁹⁰



Пряники
Классические,
Хлебный дом, 500 г

~~92⁹⁰~~
66⁹⁰



Пряник
с варёной сгущёнкой,
Тульский, 140 г

~~37⁹⁰~~
27⁹⁰



Баба ромовая
с изюмом и белой/
шоколадной глазурью,
Аладушкин, 160 г

~~от 69⁹⁰~~
от 41⁹⁰



Изделия
хлебобулочные
сдобные, Флайкейки,
с брусникой, Letissimo,
210 г

~~78⁹⁰~~
62⁹⁰



Конфеты
Батончики/Коровка,
Рот Фронт, 250 г

~~114⁹⁰~~
84⁰⁰



Конфеты
Ромашковый букет/
Серебряный вестник,
Кондитерская фабрика
им. Н. К. Крупской, 200 г

~~от 73⁹⁰~~
43⁹⁰

* суперскидка



Шоколад
в ассортименте,
Karl Fazer, 200/190 г

299⁹⁰
199⁹⁰



Шоколад
Excellence,
в ассортименте,
70/78/85% какао,
Lindt, 100 г

229⁹⁰
от 188⁹⁰



Шоколад
тёмный, с фундуком/
с апельсином, Россия, 85 г

99⁹⁰
68⁹⁰



Шоколад
Extra Nut, молочный/
белый/тёмный,
в ассортименте, Ritter
Sport, 100 г

129⁹⁰
94⁹⁰



Шоколад
горький, с вишней
и экстрактом черники/
с клюквенными ягодами,
Eco Botanica, 85 г

94⁹⁰
69⁹⁰



Шоколад
с фундуком/
Хрустящая сказка/
Шоу, Алёнка, 100 г

от 83⁹⁰
54⁹⁰

-52%

SUPERHINTA!



Ирис
с шоколадом,
Meller, 114 г

104⁹⁰
49⁹⁰



Батончик
шоколадный, с помодно-
сливочной/шоколадной
начинкой, Кондитерская
фабрика им. Н. К. Крупской,
50 г

от 33⁹⁰
24⁹⁰



Конфеты
Санкт-Петербург,
Кондитерская фабрика
им. Н. К. Крупской,
250 г

299⁹⁰
218⁹⁰



Карамель
Дюшес/Клубника со
сливками, Рот Фронт,
250 г

64⁹⁰
47⁹⁰



Карамель
леденцы, Бон Пари,
Nestle, 75 г

44⁹⁰
29⁹⁰



Резинка жевательная
в ассортименте, Orbit,
14 г

29⁹⁰
18⁹⁰

* суперскидка



Вафли
со вкусом черники
и малины/апельсина,
Rainbow, 325 г

~~179⁹⁰~~
149⁹⁰



Батончики
мюсли с фундуком,
Rainbow, 180 г

~~147⁹⁰~~
119⁹⁰



Печенье
с шоколадной крошкой,
Rainbow, 150 г

~~79⁹⁰~~
67⁹⁰



Печенье
шоколадное, Milka,
168/200 г

~~149⁹⁰~~
126⁹⁰



Печенье
сливочное/
сахарное, с молочным
шоколадом, Coffee
Time, 143/155 г

~~169⁹⁰~~
117⁹⁰



Печенье
классическое/
молочное/какао,
Юбилейное, 112/116 г

от ~~25⁹⁰~~
от 19⁹⁰



Вафли/галеты/крекеры
из цельнозерновой/
гречневой муки,
с семенами/с отрубями,
Eco Botanica, 145/160/175 г

от ~~49⁹⁰~~
36⁹⁰



Зефир
верёвка,
Зефирюшки, 45 г

~~59⁹⁰~~
38⁹⁰



Зефир
ароматизированный,
Don Zefironi, 420 г

~~119⁹⁰~~
89⁹⁰



Мармелад
жевательный
Zoo Mix, Rainbow,
250 г

~~189⁹⁰~~
139⁹⁰



Мармелад
жевательный
Сочный центр/Фрукты
и йогурт, Mamba, 70 г

~~59⁹⁰~~
39⁹⁰



Мармелад
жевательный
Вишнёвые карандаши/
Кислые ремни, Фру-
Фру, 85 г

~~94⁹⁰~~
59⁹⁰



Кофе
молотый,
X-tra, 500 г

269⁹⁰
199⁹⁰



Кофе
в зёрнах,
Barista, 1 кг

1299⁰⁰
799⁰⁰



Кофе
в зёрнах, Cartel,
500 г

1279⁰⁰
759⁹⁰



Кофе
молотый, Чёрная
карта, 250 г

209⁹⁰
129⁹⁰



Кофе
молотый, для турки/
По-восточному,
Жокей, 200/250 г

от 159⁹⁰
99⁹⁰



Кофе
натуральный,
растворимый, Nescafe
Classic, 75 г

169⁹⁰
99⁹⁰



Кофе
растворимый, 3 в 1,
Nescafe, 16 г

12⁹⁰
7⁹⁰



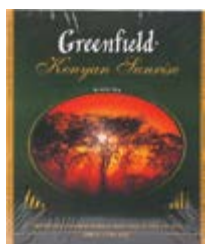
Какао-напиток
горячий шоколад,
молочный/тёмный,
Фитодар, 170 г

149⁹⁰
99⁹⁰



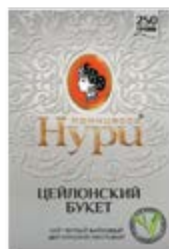
Чай листовой
зелёный/чёрный,
Dilmah, 100 г

от 114⁹⁰
68⁹⁰



Чай
зелёный/чёрный,
в термосаше,
Greenfield, 100 пак.

от 319⁹⁰
179⁹⁰



Чай чёрный
Цейлонский букет,
Принцесса Нури,
250 г

189⁹⁰
99⁹⁰



Чай чёрный
в ассортименте, Tess,
25 пак.

82⁹⁰
49⁹⁰



Сок
апельсиновый,
Rainbow, 1 л

129⁹⁰
99⁹⁰



Смузи
клубника – банан/
манго – апельсин,
Rainbow, 1 л

от 199⁹⁰
от 179⁹⁰



Глөгь
белый/красный,
с пряностями,
Valio, 1 л

от 137⁹⁰
от 107⁹⁰



Напиток
облепиховый,
Semu, 0,5 л

299⁹⁰
239⁹⁰



Сок/нектар/
напиток
в ассортименте, J7,
0,9/0,97 л

от 129⁹⁰
от 84⁰⁰



Сок
яблочный, классический/
черничный/черносмо-
родиновый, прямой
отжим, Натурово, 3 л

от 269⁹⁰
от 214⁹⁰



Напиток/ нектар/ сок
в ассортименте, Фруктовый
сад, 1,93 л

179⁹⁰
124⁹⁰



Нектар
в ассортименте,
Фруктовый сад, 0,2 л

35⁹⁰
24⁹⁰



Вода минеральная
негазированная,
Святой Источник, 1 л

31⁹⁰
24⁹⁰



Напиток
газированный
с яблочным соком,
Selters, 0,5 л

165⁰⁰
104⁹⁰



Напиток
газированный
в ассортименте,
Coca-Cola, 0,9 л

79⁹⁰
59⁹⁰



Напиток
газированный
в ассортименте,
Coca-Cola, 0,33 л

43⁹⁰
31⁹⁰



Вино
Great South, белое/
красное, сухое,
12/13%, 0,75 л,
Франция

от 399⁰⁰
299⁹⁰



Вино
Villa de Sada,
красное, сухое,
13,5%, 0,75 л,
Испания

от 399⁰⁰
от 289⁹⁰



Вино
Finca Cerrada Reserva/
Crianza, красное,
сухое, 13,5%, 0,75 л,
Испания

от 539⁰⁰
от 389⁹⁰



Вино
Toro, красное/белое,
полусухое, 13,5%,
0,75 л, Аргентина

415⁰⁰
279⁹⁰



Вино
Virtuoso, столовое,
белое/красное, сухое,
10%, 1 л, Испания

275⁰⁰
199⁹⁰



Вино
Barbaresco, красное,
сухое, 13,5%, 0,75 л,
Италия

1049⁰⁰
809⁹⁰



Вино
Manfredi Gavi, белое,
сухое, 12%, 0,75 л,
Италия

729⁰⁰
589⁹⁰



Напиток винный
St. Christopher, 5,8%,
1 л, Германия

309⁰⁰
249⁹⁰



Вино
Fragamonte, столовое,
белое/красное,
сухое, 11,5/12%, 3 л,
Португалия

939⁰⁰
749⁹⁰



Вино
Cardal, розовое/
белое/красное, сухое,
13/11,5/12%, 0,75 л,
Португалия

499⁰⁰
399⁹⁰



Вино
Messias, столовое,
розовое, сухое, 11%,
0,75 л, Португалия

489⁰⁰
389⁹⁰

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКО



Вино
Tour de Mandelotte,
белое, сухое, 12%,
0,75 л, Франция

899⁰⁰
549⁹⁰



Вино
Amelie Latourelle,
красное/белое/
розовое, сухое/
полусладкое, 12,5%,
0,75 л, Франция

649⁰⁰
449⁹⁰



Вино
Ladorier, красное/
белое, сухое,
13/12,5%, 0,75 л,
Франция

529⁰⁰
339⁹⁰



Вино
Ronron, белое/
красное, полусладкое,
11%, 0,75 л, Франция

429⁰⁰
279⁹⁰



Вино
Cescon, красное/
белое, сухое,
12–13%, 0,75 л,
Италия

от 1539⁰⁰
от 1039⁰⁰



Вино
Salvadori, красное,
сухое, 12%, 1,5 л,
Италия

1345⁰⁰
939⁹⁰



Напиток винный
Villa Orpi, красный,
сладкий, со вкусом
земляники, 7,5%,
0,75 л, Италия

815⁰⁰
519⁹⁰



Вино
Palazzo, красное,
сухое, 13/12%,
0,75 л, Италия

от 724⁰⁰
от 488⁹⁰



Вино
Poggio su Vinci,
красное, сухое, 13%,
0,75 л, Италия

649⁰⁰
484⁹⁰



Вино
Mariposa, красное/
белое, сухое, 13/15,5%,
0,75 л, Аргентина

479⁰⁰
329⁹⁰



Вино
Una Delicia, красное/
белое, сухое,
13/12,5%, 0,75 л, Чили

479⁰⁰
369⁹⁰

ГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



Вино
Sandeman, ликёрное,
красное, 19,5%, 0,75 л,
Португалия

1785⁰⁰
1329⁰⁰



Вино
Valencia, красное,
сухое, 13%, 0,75 л,
Испания

1225⁰⁰
914⁹⁰



Вино
Torres, белое/красное,
полусухое/сухое,
11,5%, 0,75 л, Испания

от 1085⁰⁰
814⁹⁰



Вино
Valencia, красное/
розовое, сухое, 13/12,5%,
0,75 л, Испания

599⁰⁰
478⁹⁰



Вино
Finca del Mar, красное,
сухое, 12,5%, 0,75 л,
Испания

645⁰⁰
514⁹⁰



Вино
Cune, розовое, сухое,
13,5%, 0,75 л, Испания

899⁰⁰
709⁹⁰



Вино
Conde Otinano, белое/
красное/розовое, сухое,
12/12,5%, 0,75 л, Испания

559⁰⁰
389⁹⁰



Вино
Castillo de Albai,
белое/красное/
розовое, сухое, 12,5%,
0,187 л, Испания

269⁰⁰
184⁹⁰



Вино
Africa, красное/
белое, сухое,
14/13,5%, 0,75 л, ЮАР

619⁰⁰
399⁹⁰



Вино
Zebra Hills, красное/
белое, сухое,
полусладкое, 13,5%,
0,75 л, ЮАР

609⁰⁰
389⁹⁰



Вино
Vanrock Station, столовое,
белое/красное,
полусухое, 12,5%,
0,187 л, Австралия

249⁰⁰
169⁹⁰

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКО



Вино
Grande Alberone,
розовое/красное,
полусухое, 13/14,5%,
0,75 л, Италия

945⁰⁰
754⁹⁰



Вино
Малбес, красное,
сухое, 13,5%, 0,75 л,
Аргентина

879⁰⁰
699⁹⁰



Вино
Malbec Organic,
красное, сухое, 13,5%,
0,75 л, Аргентина

925⁰⁰
739⁹⁰



Вино
Palavani, Alazani Valley,
белое/красное,
полусладкое, 12%, 0,75 л,
Грузия

675⁰⁰
409⁹⁰



Вино
Paolo Leo, белое/
красное, полусухое/
сухое, 12,5/13/13,5%,
0,75 л, Италия

925⁰⁰
693⁹⁰



Вино игристое
Don Luciano, белое/
розовое, брют, 11%,
0,75 л, Испания

519⁰⁰
414⁹⁰



Вино
Señorio de Los Llanos,
красное/белое, сухое,
12,5/11%, 0,75 л,
Испания

399⁰⁰
319⁹⁰



Вино
Torrequerście, красное,
сухое, 12,5/13%,
0,75 л, Италия

675⁰⁰
539⁹⁰



Вино
Torrequerście, красное,
сухое, 13%, 0,75 л,
Италия

1195⁰⁰
959⁹⁰



Вино
Voxing Kangaroo,
красное/белое, сухое,
14/13,5%, 0,75 л,
Австралия

659⁰⁰
524⁹⁰



Виски
40%, Ballantine's
Finest, 0,5 л,
Великобритания

1049⁰⁰
839⁹⁰

ГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



Шнапс
Bauer, грушевый,
36%, 0,7 л,
Австрия

2485⁰⁰
1859⁰⁰



Коньяк
Fine Petite Champagne
V.S., 40%, 0,7 л,
Франция

4175⁰⁰
3339⁰⁰



Коньяк
Great Valley, пятилетний/
шестилетний/
трёхлетний, 42/40%,
0,5 л, Армения

от 799⁰⁰
от 564⁹⁰



Водка
Mamont, 40%,
0,5 л, Россия

1365⁰⁰
1019⁰⁰



Водка
Kremlin Award
Classic, 40%, 0,7 л,
Россия

1355⁰⁰
944⁹⁰



Водка
Царская золотая,
40%, 1 л, Россия

1180⁸⁵
869⁹⁰



Текила
Ley 925 Анежо/
Blanco, 38%,
0,75 л, Мексика

от 2419⁰⁰
от 1689⁰⁰



Текила
Don Chinto Gold/
Silver, 38%, 0,2 л,
Мексика

585⁰⁰
379⁹⁰



Ликёр
самбука, Giarola,
40%, 0,7 л, Италия

1409⁰⁰
974⁹⁰



Виски
Loch Lomond,
40%, 0,7 л,
Великобритания

1477⁰⁰
974⁹⁰



Бренди
Brunel Napoleon VSOP,
40%, 0,7 л, Франция

1399⁰⁰
959⁹⁰



Настойка
Prestige, на коньяке,
сладкая, брусника/
клюква, 18/20%, 0,5 л,
Россия

295⁰⁰
264⁹⁰

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКО



Напиток пивной
3,8%, Liefmans, 0,25 л,
Бельгия

179⁰⁰
125⁹⁰



Пиво светлое
4,9%, Wolters Pilsener,
0,5 л, Германия

155⁰⁰
105⁹⁰



Пиво светлое
Blanche de Mazai/APA/
Светлячок, 5,9/5,5/5%,
Волковская пивоварня,
0,45 л, Россия

79⁹⁰
56⁹⁰



Пиво
эль 5%, Мохнатый
шмель, 0,5 л, Россия

71⁰⁰
51⁹⁰



Пиво
Мюнхенское/Венское,
5,5/4,5%, Хамовники,
0,47 л, Россия

69⁰⁰
49⁹⁰



Пиво светлое
5%, Stella Artois,
0,5 л, Россия

99⁹⁰
68⁹⁰



Напиток пивной
Navigator, 7%,
Amsterdam, 0,5 л,
Россия

70⁵⁰
53⁹⁰



Напиток пивной
Genuine Draft, 4,7%,
Miller, 0,33 л, Россия

68⁹⁰
51⁹⁰



Пиво светлое
Premium Lager, 4,9%,
Grolsch, 0,5 л, Россия

74⁹⁰
55⁹⁰



Пиво барное
светлое, 4,9%,
Жигули, 0,9 л, Россия

119⁹⁰
89⁹⁰



Ликёр
с ароматом амаретто/
вишни/кофе/сливочный,
25/18/20%, Love Story,
0,5 л, Россия

325⁰⁰
259⁹⁰

ГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

ТОЛЬКО
В PRISMA



H
HOUSE

POSILINI SUOMESTA ФОРФОР ИЗ ФИНЛЯНДИИ

ENNI

- 1. Миска 499⁹⁰ / 399⁹⁰
- 2. Кружка 329⁹⁰ / 269⁹⁰
- 3. Кружка и блюдо 369⁹⁰ / 299⁹⁰

GREENWICH

- 4. Кружка 549⁹⁰ / 439⁹⁰
- 5. Миска 749⁹⁰ / 599⁹⁰
- 6. Тарелка 779⁹⁰ / 599⁹⁰



OSLO

7. Кружка 449⁹⁰ / 359⁹⁰

8. Кружка и блюдце 1 099⁰⁰ / 849⁹⁰

9. Миска 699⁹⁰ / 549⁹⁰

CLASSIC

10, 11, 12. Миска, в ассортименте от 549⁹⁰ / от 439⁹⁰

13, 14, 15. Блюдо, разной формы от 649⁹⁰ / от 499⁹⁰

16, 17, 18, 19, 20. Тарелка, в ассортименте от 399⁹⁰ / от 299⁹⁰

21. Молочник 749⁹⁰ / 599⁹⁰

22, 23. Кружка, в ассортименте от 299⁹⁰ / от 319⁹⁰



Средство
для мытья посуды,
500 мл, Rainbow

89⁹⁰
69⁹⁰



Средство чистящее
универсальное/
для удаления
известкового налёта,
Rainbow, 750 мл/500 мл

от 99⁹⁰
от 79⁹⁰



Средство
для мытья туалетов,
Rainbow, 750 мл

149⁹⁰
119⁹⁰



Порошок
концентрированный,
White/Color, Rainbow,
750 г

199⁹⁰
159⁹⁰



Порошок стиральный
Bio EX/Multi-Action,
концентрированный,
запасной блок,
ATTACK, 900 г

от 509⁹⁰
от 389⁹⁰



Порошок/гель
для стирки, Лаванда/
Color/Vernel, Persil,
4,5 кг/2,19 л

935⁵⁰
554⁹⁰



Средство/гель
для стирки,
в ассортименте,
Ласка, 1/2 л

от 367⁹⁰
от 219⁹⁰



Средство
для удаления жира/
чистки акриловых ванн
и душевых кабин/
ванной комнаты,
Unicum, 500 мл

от 244⁹⁰
от 179⁹⁰



Батарейки
в ассортименте,
Rainbow

от 119⁹⁰
от 89⁹⁰



Бумага туалетная
Rainbow, 8 рулонов

179⁹⁰
139⁹⁰



Бумага туалетная
абрикос/черешня/
зелёный чай/лимон,
2-слойная, Мягкий
знак, 4 рулона

64⁹⁰
54⁹⁰



Краска
для волос
в ассортименте,
Palette, 50 мл

149⁹⁰
99⁹⁰



Паста
зубная, в ассортименте,
Colgate, 75 мл

от 149⁹⁰
89⁹⁰



Средства
для чистки зубов,
в ассортименте,
Parodontax

от 199⁹⁰
от 129⁹⁰



Прокладки
для женской гигиены,
в ассортименте,
Rainbow, 10–32 шт.

от 99⁹⁰
от 79⁹⁰



Маска-патч
для губ, клубничный
шоколад, Sun Smile

269⁹⁰
199⁰⁰



Маска для лица
Антиоксидант/
Успокаивающая,
Sun Smile

129⁹⁰
99⁰⁰



Маска
для лица с золотым
составом/ экстрактом
плаценты, Jarangal



569⁹⁰
399⁰⁰



Патчи
для кожи вокруг глаз
и носогубной складки,
Sun Smile

349⁹⁰
249⁰⁰



Гель/бальзам
до/после бритья,
в ассортименте, Gillette,
75/100/200 мл

от 275⁹⁰
от 199⁹⁰



Прокладки
для женской гигиены,
в ассортименте, Libresse
Invisible, 10 шт.

от 93⁹⁰
от 79⁹⁰



Носочки
для педикюра,
женские/мужские,
Sosu, 2 пары

1535⁰⁰
999⁰⁰



Носочки
для педикюра, Light,
Sosu, 1 пара

608⁰⁰
429⁰⁰



Гель-скатка
для ног, Мята/Роза,
100 г

1590⁹⁰
1099⁰⁰



Игрушка-
подушка
Миньон,
в ассортименте,
15 см

335⁹⁰
279⁹⁰



Машинка
инерционная,
Yako Toys

225⁹⁰
189⁹⁰



Сок
в ассортименте, Тёма,
200 мл

27⁹⁰
16⁹⁰



Сок
грушевый/яблочно-вишнёвый/яблочно-
шиповниковый/яблочный, Бабушкино
лукошко, 200 мл

19⁹⁹
11⁹⁰



Пюре
в ассортименте,
Фрукто няня, 130/250 г

от 47⁹⁰
от 37⁹⁰



Пюре
в ассортименте,
Heinz, 90/100 г

от 43⁴⁰
от 32⁰⁰



Батончик фруктовый
банан-вишня/
яблоко-банан,
Gerber, 25 г

от 63⁶⁰
42⁰⁰



Напиток
без сахара,
клубника – малина/лесные
ягоды, Rainbow, 200 мл

19⁹⁰
15⁹⁰



Мармелад
жевательный
с пластиковой
игрушкой, Котятя/
Пони, Sweet Box, 10 г

от 164⁹⁰
99⁹⁰



Попкорн
в стакане, карамель/
микс/банан, CorinCorn,
100 г

от 84⁹⁰
62⁹⁰



Костюм
для девочек/мальчиков,
Снежанна/Джамал,
размеры в ассортименте,
Jicco by Oldos

4950⁰⁰
4490⁰⁰



Кардиган
для девочек/
мальчиков,
размеры и цвета
в ассортименте, Ciraf

839⁹⁰
749⁹⁰



Варежки/перчатки
детские, Blue SneZka

199⁹⁰
159⁹⁰



Шапка/шарф-манишка
для мальчиков/девочек,
размеры и цвета
в ассортименте,
Прикиндер

от 409⁹⁰
от 399⁹⁰



Рубашка
для мальчиков,
клетчатая, размеры
в ассортименте, Ciraf

849⁹⁰
799⁹⁰



Леггинсы
для девочек
в ассортименте,
Ciraf

769⁹⁰
699⁹⁰



Кювета
для девочек
в ассортименте,
Ciraf

979⁹⁰
899⁹⁰



Брюки
для мальчиков,
джинсовые, размеры
в ассортименте, Ciraf

989⁹⁰
899⁹⁰



Колготки/носки
детские
цвета в ассортименте,
Мишки Тедди

от 75⁹⁰
от 69⁹⁰



Трусы
для девочек/мальчиков,
размеры в ассортименте,
X-tra, 3 шт.

от 539⁹⁰
от 499⁹⁰



Кальсоны
для мальчиков,
размеры и цвета
в ассортименте,
Black Horse

от 889⁹⁰
от 799⁹⁰



ГИПЕРМАРКЕТ

Подушка
из верблюжьей
шерсти, Nordic,
50 × 70/68 × 68 см

от 849⁹⁰
от 599⁹⁰



ГИПЕРМАРКЕТ

Одеяло
из верблюжьей шерти,
Nordic, 140 × 205/
172 × 205/200 × 200 см

от 1999⁹⁰
от 1399⁰⁰

ГИПЕРМАРКЕТ



Плед
в ассортименте,
Inka/Laituri/Palkki,
4Living, 127 × 152 см

949⁹⁰
699⁹⁰

ГИПЕРМАРКЕТ



Плед
Onni, House,
130 × 170 см

2949⁰⁰
1999⁰⁰

ГИПЕРМАРКЕТ



Подушка
декоративная, 4Living,
50 × 50 см

749⁹⁰
499⁹⁰

ГИПЕРМАРКЕТ



Комплект
пододеяльник + наволочка,
в ассортименте, House,
150 × 210/55 × 65 см

от 1499⁹⁰
999⁹⁰

ГИПЕРМАРКЕТ



Перчатки женские
трикотаж/иск. замша/
комбинированная
кожа, Commodo

от 309⁰⁰
299⁹⁰



Колготки
женские, загар/
чёрные, 70 den, Avani

119⁹⁰
89⁹⁰

ГИПЕРМАРКЕТ

-42%

SUPERHINTA!



Носки мужские
размер 25–27/
27–29,
Touch Gold

94⁹⁰
54⁹⁰

ГИПЕРМАРКЕТ



Трусы
женские, чёрные/
белые, Actuelle, 2 шт.

529⁹⁰
499⁹⁰

ГИПЕРМАРКЕТ



Трусы
мужские, BLACK
HORSE, 2 шт.

879⁹⁰
749⁹⁰

* суперскидка



Набор для бани
Зимние
пряности, Rento

1299⁰⁰
999⁹⁰



Полотенце
SPA, Aqua/Grey,
Finlayson,
50 × 70/70 × 150 см

от 699⁹⁰
от 499⁹⁰



Свеча
ароматическая, Love/
Redspicy/Roses/
Vintage, в подсвечник,
Aura

229⁹⁰
169⁹⁰



Свечи
греющие, Rainbow,
20/30/50/100 шт.

от 199⁹⁰
от 169⁹⁰



Подсвечник
Juhla/Лес, Polar,
9 × 9 × 5,5/
7 × 7 × 8 см

от 269⁹⁰
от 199⁹⁰



Фольга
алюминиевая, Rainbow,
29 × 150 см

119⁹⁰
89⁹⁰



Форма
для запекания,
Rainbow, 1,5 л, 4 шт.

129⁹⁰
99⁹⁰



Салфетки
сухие/влажные,
№ 125/80, House Lux

от 119⁹⁰
от 94⁹⁰



Аэрозоль
Суперуниверсальный,
Чистый дом, 600 мл

299⁹⁰
219⁹⁰



Наполнитель
комкующийся,
для кошачьих туалетов,
X-tra, 5 л

314⁹⁰
249⁹⁰



Лакомство для собак
нос телячий/рубец
говяжий, Titbit, 56/50 г

от 149⁹⁰
от 122⁰⁰



Финский рецепт

УХА СО СЛИВКАМИ И ЛОСОСЕМ

Когда житель Котки уплывает рыбачить промозглым ноябрьским утром, его греет мысль, что вечером его улов превратится в лохикейтто. — сытную, наваристую, согревающую финскую уху. Именно в Суоми поняли, что сочетание лосося и сливок на вкус лучше, чем на слух, — и наслаждаются этим открытием до сих пор. По традиции лохикейтто нужно настаивать целые сутки.

Но мало кто выдерживает — запах у готового блюда просто волшебный.



1ч. 45 мин.



6 порций



Сложность

ИНГРЕДИЕНТЫ

Для бульона:

- головы и кости лосося — 1 кг;
- луковица — 1 шт.;
- душистый перец — 3–4 горошины;
- лавровый лист — 2 шт.;
- вода — 2 л.

Для супа:

- картофель — 2–3 шт.;
- морковь — 1 шт.;
- лук-порей — ½ шт.;
- филе лосося — 300 г;
- сливки (20 %) — 200 мл;
- укроп — несколько веточек;
- соль.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Уложите рыбные кости и головы, лук, горошины душистого перца и лавровый лист в кастрюлю, залейте холодной водой и поставьте на средний огонь.

2. Доведите содержимое кастрюли до кипения, уменьшите огонь и, периодически снимая пену (чем чаще, тем лучше), варите в течение 25 минут. Затем процедите бульон и верните его обратно в кастрюлю.

3. Добавьте в бульон нарезанные кубиками картофель и морковь и тонко нарезанный лук-порей. Проварите на небольшом огне минут 20 до размягчения овощей.

4. Добавьте нарезанное кубиками филе лосося без кожи, доведите суп до кипения и снимите кастрюлю с огня.

5. Влейте сливки средней жирности, добавьте мелко нарезанную зелень укропа и приправьте солью.

6. Дайте блюду настояться — чем дольше, тем лучше. Украсьте укропом и подавайте на стол с кусочками обжаренного хлеба.



Сливки
кулинарные,
20 %, Valio,
250 г

89⁹⁰
71⁹⁰



Перец
лимонный,
Rainbow, 150 г

299⁹⁰
219⁹⁰



Вода
негазированная,
Spring Aqua, 0,5 л

49⁹⁰
39⁹⁰

Больше финских рецептов на сайте
prismamarket.ru

ДЕЛО ВКУСА

Не изобрели ещё такую плохую погоду, с которой не справился бы хорошо сваренный суп. Подойдёт любой: хоть наваристый и сытный чаудер с охотничьими колбасками, хоть бюджетный (но не менее сытный!) тыквенный крем-суп. Заливайте прямо в термос и смело отправляйтесь в суровый петербургский ноябрь.

Ингредиенты:

- тыква — 500 г;
- картофель — 150 г;
- молоко — 200 мл;
- соль — 5 г;
- очищенные семена тыквы — 40 г;
- молотый мускатный орех — 10 г;
- молотый имбирь — 5 г.

Приготовление

1. Очистите тыкву и нарежьте кусочками (около двух сантиметров).
2. Залейте тыкву водой, чтобы она немного покрывала овощи, и варите до готовности. Готовую тыкву перетрите в пюре блендером.
3. Очистите картофель и сварите в 100 мл молока, добавив щепотку соли. Готовый картофель разомните в пюре.
4. Обжарьте тыквенные семечки на сковороде (без масла).
5. Готовую массу из тыквы и картофеля соедините в кастрюльке, добавьте оставшееся молоко (100 мл) и нагрейте до температуры подачи. Добавьте имбирь и мускатный орех.
6. Выложите в супницу или разлейте по тарелкам, посыпьте семечками.



56 ₺
за порцию



40 минут



3 порции



Сложность

**ТЫКВЕННЫЙ
КРЕМ-СУП
С КАРТОФЕЛЕМ
И ТЫКВЕННЫМИ
СЕМЕЧКАМИ**



Масло
оливковое,
Extra Virgin,
Rainbow, 0,5 л

379⁹⁰
299⁹⁰



Отруби
овсяные,
Kotimaista,
500 г

99⁹⁰
79⁹⁰



Тыква
нарезанная,
4 сезона,
400 г

69⁰⁰
34⁰⁰

V

Ингредиенты:

- сладкая кукуруза — 340 г;
- картофель — 4 шт.;
- репчатый лук — 2 шт.;
- охотничьи колбаски — 400 г;
- куриный бульон — 400 мл;
- сливки (20 %) — 200 мл;
- растительное масло — 2 ст. л.;
- лавровый лист — 1 шт.;
- укроп — 1 пучок;
- соль, перец — 1 щепотка.

С

ЧАУДЕР С ОХОТНИЧЬИМИ КОЛБАСКАМИ, КАРТОФЕЛЕМ И СЛАДКОЙ КУКУРУЗОЙ

189 ₺
за порцию



Приготовление

1. Нарезьте лук небольшими кубиками. В кастрюле разогрейте масло, обжаривайте лук 3–4 минуты. Влейте бульон, доведите до кипения.
2. Картофель нарежьте кубиками размером примерно 7 × 7 мм, добавьте в кастрюлю и варите 3–4 минуты. Добавьте колбаски, нарезанные кружочками, доведите до кипения. При необходимости снимите пену. Добавьте кукурузу и сливки, лавровый лист.
3. Варите при умеренном нагреве 2–3 минуты. Приправьте перцем и солью по вкусу. При подаче посыпьте рубленым укропом.



25 минут



4 порции



Сложность



Лук
жареный,
Rainbow,
200 г

89⁹⁰
79⁹⁰



Укроп
сушеный,
Добрый Гном,
15 г

13⁹⁰
10⁹⁰



Кукуруза/горошек
консервированная,
Heinz, 390/340 г

от 89⁹⁰
от 62⁹⁰



Лист лавровый
сушеный,
Santa Maria, 3 г

59⁹⁰
35⁹⁰



Соль
морская,
Rainbow,
230 г

189⁹⁰
149⁹⁰



Кубики
для куриного
бульона, Rainbow,
120 г

69⁹⁰
55⁹⁰

ПОЛЕЗНЫЕ ГАРНИРЫ

Ключ к здоровому питанию — разнообразие. От бесконечной курицы с гречей даже самый стойкий спортсмен взвоят и тайно перейдёт на шаверму.

Если правильное питание даётся с трудом, добавьте в рацион новые интересные гарниры: бурый рис, цельнозерновые спагетти, чечевицу или ржанные хлебцы. Они такие же полезные, как и греча, но помогут сделать каждый обед непохожим на предыдущий.



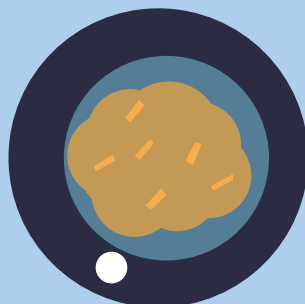
Спагетти
цельнозерновые,
Rainbow, 500 г

96⁹⁰
75⁹⁰



Хлебцы
ржанные/из пшеничных
хлопьев, Rainbow,
460/430 г

от 189⁹⁰
от 169⁹⁰



Соус
соевый, с пониженным
содержанием соли,
Rainbow, 150 мл

174⁹⁰
139⁹⁰





Рис
 бурый,
 длиннозёрный,
 Rainbow, 1 кг

~~137⁹⁰~~
115⁹⁰



Чечевица
 зелёная/красная,
 Националь, 450 г

~~89⁰⁰~~
59⁹⁰



Манго
 кусочки,
 Rainbow, 300 г

~~139⁹⁰~~
109⁹⁰



Завтрак
 готовый,
 цельнозерновой/
 из ржи и овса,
 Kofimaista, 300/250 г

от ~~184⁹⁰~~
от 164⁹⁰

Добавьте в готовый обед ложку семян льна. В них содержится суточная норма омега-3, а также омега-6, магний, антиоксиданты и растительный белок.



Семена льна
 обжаренные,
 с черникой,
 Valo24h, 300 г

~~619⁹⁰~~
499⁹⁰

Еда из кино:

СЛАДКИЙ НОЯБРЬ

Для кого-то сладкий ноябрь — это жаркий роман с молодым Киану Ривзом. Мы же вполне довольны и десертным супом с одноимённым названием. Пряный, сливочный и очень нежный — то, что нужно, когда за окном непогода.

Ингредиенты:

- тыква (желательно сорта Баттернат) — 1 ломтик;
- яблоко — 1 шт.;
- мороженое — 4 шарика;
- тростниковый сахар;
- сливки или молоко — 140 мл;
- пряности (мускатный орех, имбирь, корица) — 1 ч. л.;
- клюква — 1 горсть;
- сливочное масло — 1 ч. л.;
- растительное масло (для запекания) — 1 ч. л.

Приготовление:

1. Сбрызните тыкву и яблоко маслом, заверните в фольгу и запекайте на маленьком огне в духовке.
2. Достаньте яблоко из духовки через 20–30 минут, тыкву — на 5–10 минут позже. Очистите их от кожуры.
3. Мякоть тыквы и яблока сложите в кастрюлю, добавьте пряности и неполную ложку тростникового сахара.
4. Влейте горячие сливки или молоко, доведите до консистенции пюре с помощью блендера.
5. Дайте супу немного остыть — он должен быть тёплым при подаче.
6. На горячую сковороду выложите клюкву со сливочным маслом. Когда масло растопится, всыпьте чайную ложку тростникового сахара.
7. Подержите клюкву на огне, постоянно помешивая. Подождите, пока сахар растает и клюква даст сок. Добавьте в суп.
8. Разложите суп по чашкам или бокалам, украсьте сверху шариками мороженого.



Масло
подсолнечное,
Rainbow, 1 л

174⁹⁰
129⁹⁰



Корица
молотая,
X-tra, 70 г

59⁹⁰
47⁹⁰



Клюква
сушёная,
Rainbow,
150 г

129⁹⁰
115⁹⁰



Мороженое
48 копеек,
пломбир/шоколад,
Nestlé, 420 г

от 114⁹⁰
от 84⁰⁰



Сахар
тростниковый,
Сладкая жизнь,
Цукерман, 900 г

129⁹⁰
99⁹⁰





Пюре
яблочное,
Х-тра, 720 г

119⁹⁰
107⁹⁰



Совет:

не заменяйте тростниковый сахар белым, чтобы не потерять лёгкий карамельный вкус блюда.



Варенье
имбирное,
FYNBO, 400 г

149⁹⁰
119⁹⁰



1 ч. 15 мин.



2 порции



Сложность

АНТОН ТУТ РЯДОМ В PRISMA



Центр «Антон тут рядом» — первый в России центр системной поддержки людей с расстройствами аутистического спектра. Центр бесплатно реализует 15 программ для 250 семей, в которых есть взрослые, подростки и дети с аутизмом.

В апреле мы предложили центру реализовывать его товары в супермаркетах PRISMA. Это обеспечило бы студентам «Антон тут рядом» стабильную работу в мастерских, гарантировало бы финансирование программ, а также могло бы помочь в привлечении внимания горожан к людям с аутизмом и формировании дружелюбной среды.

Воплотить идею оказалось не так просто: центр «Антон тут рядом» никогда не продавал свою продукцию в сетевых магазинах. Но с помощью экспертов PRISMA фонд освоил новые бизнес-процессы — механику присвоения товарных артикулов и нанесения штрихкодов, и на наших полках появились крафтовые блокноты, посуда и подносы, изготовленные людьми с аутизмом.

Сейчас продукцию «Антон тут рядом» можно купить только в PRISMA «Балтийский», но в следующем году она появится во всех супермаркетах сети. Вырученные средства направляются на развитие программ центра.



Украшение
декоративное,
деревянное

750⁰⁰



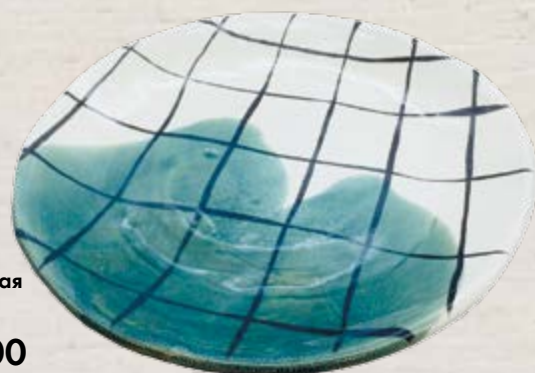
Поднос
деревянный
22 × 35 см

1355⁰⁰



Миска
керамическая
13 см

750⁰⁰



Тарелка
керамическая
22–26 см

950⁰⁰



Блокнот большой
96 листов,
15 × 20 см
650⁰⁰



Поднос деревянный
43 × 36 см
2150⁰⁰

Блокнот малый
48 листов,
10 × 13 см
450⁰⁰



**Миска
керамическая**
16–18 см

850⁰⁰



— Мы больше года сотрудничаем с «Антон тут рядом»: предоставляем продукты для мероприятий центра. Но мы всегда хотели сделать что-то более полезное и долгосрочное — так появилась идея о продаже продукции центра у нас. Для PRISMA это не коммерческий проект, а вклад в социально значимые инициативы для города, в котором мы работаем уже 10 лет. А главное — это реальная возможность для людей с аутизмом социализироваться и учиться самостоятельности.

**Ярмо Паавилайнен,
генеральный директор PRISMA**

Поднос
45 × 30 см

1750⁰⁰



**Тарелка
керамическая**
20 см **750⁰⁰**





PRISMA dyson

Беспроводной пылесос Dyson

V7 Motorhead+

при предъявлении листовки
и чека на 2 000 руб.

~~26 990~~
19 990

ВЫГОДА: 7 000

Цены указаны в рублях и действительны при предъявлении листовки и чека. Листовка выдётся на кассе за одновременную покупку, совершенную в магазинах PRISMA в период акции, на сумму от 2 000 руб. Без учета стоимости алкогольной и табачной продукции. По 1 чеку на сумму от 2 000 руб. можно получить скидку на 1 товар. Акция действует в сети магазинов PRISMA г. Санкт-Петербурга. Количество товара ограничено. Период акции: с 01.11.2018 по 31.12.2018. Период выдачи листовок: с 01.11.2018 по 25.12.2018. Подробнее об акции — на www.prismamarket.ru.

ЗИМА ЗА ПОВОРОТОМ



Стеклоочиститель
-20 °С, Fin Tippa, 4 л

349⁹⁰
299⁹⁰



Масло моторное
в ассортименте,
Quartz, 4 л

от 1950⁰⁰
от 1549⁹⁰



Масло моторное
в ассортименте,
Quartz, 1 л

от 589⁰⁰
от 459⁹⁰



Лопата снеговая
пластмассовая,
с деревянным/
алюминиевым
черенком, № 2/7

269⁹⁰
199⁹⁰



Сметка для снега
со скребком

119⁹⁰
89⁹⁰



Скребок с рукавицей
Carman

299⁹⁰
229⁹⁰



UNIPUSSI*

*МЕШОК ДЛЯ СНА

Финны так любят ходить друг к другу в гости, что берут с собой не только угощения, но и unipussi — специальные мешки для ночёвок. Для похода в горы такой мешок не подойдет, а вот для похода к друзьям — в самый раз. Это очень удобно: гость точно уверен, что не будет спать на коврике, а хозяин не переворачивает антресоли в поисках гостевого постельного белья.

-60%

Нам очень нравится эта традиция, и мы решили привезти её в Петербург. Выберите один из уютных спальных мешков от Finlayson и чаще оставайтесь зимовать у тех, кого любите.



Мешок
для сна, гостевой,
Aalto/VISA/
Elefanti/Latvus,
Finlayson

3 999⁰⁰
1 499⁰⁰