

Подарка

МАРТ
2019

ФЕСТИВАЛЬ

ДЕКОРАТИВНОЙ КОСМЕТИКИ

С 1 ПО 31 МАРТА

ПОЛУЧИ ПОДАРОК

ИЛИ СКИДКУ

Makeup
#beauty_story

Десятилетия,
которые нас
вдохновляют

Уход#гид

Осознанный
бьюти-шопинг

Волосы
#гид

Красим
волосы
дома

Лена
Темникова

«Бабочки в животе,
голова кругом и всё такое»

Подружка

Вам необходимо несколько секунд, чтобы узнать подробнее или купить практически любой товар из магазина «Подружка», представленный в онлайн-версии журнала.



1

Наведите стрелку курсора на товар, о котором хотели бы узнать подробнее, и «кликните» на него кнопкой мышки — Вы перейдете на карточку товара.



2

Оказавшись в карточке товара на нашем сайте, **Вы можете узнать цену товара, прочитать описание, купить его в Интернет-магазине или проверить наличие** в розничном магазине.



Если Вы не можете кликнуть на товар, это значит, что данного товара пока нет в продаже

Я
НЕ ХОЧУ
НИЧЕГО РЕШАТЬ,
Я ХОЧУ
В «ПОДРУЖКУ»

Подробности акции на сайте www.podrygka.ru
Количество подарков ограничено

При покупке
декоративной
косметики
на сумму
от 799 руб.
вы получаете
скретч-карту
с гарантированным
подарком
или скидкой.



с 1 по 31 марта
ФЕСТИВАЛЬ
ДЕКОРАТИВНОЙ
КОСМЕТИКИ

Подружка

Сеть магазинов косметики

Подружка

Сеть магазинов косметики

Получи
подарок
или
скидку!

С 1 ПО 31 МАРТА

Фестиваль декоративной косметики

При покупке декоративной косметики на сумму от 799 руб. вы получаете скретч-карту с гарантированным подарком: набором кистей, зеркалом, косметичкой, спонжем или скидкой до 35% на покупки с 1 по 30 апреля.

Скидка по скретч-карте не суммируется с другими скидками сети (кроме скидки по карте постоянного покупателя и утренней скидки) и не действует на товары со сниженной ценой. Акция не действует в магазинах «Подружка», расположенных по адресам: г. Москва, ул. Орджоникидзе, д. 11г; Москва, Большая Черемушкинская ул., д. 1. Количество подарков ограничено. Информация об организаторе акции, сроках и правилах ее проведения, количестве призов и порядке их получения на сайте podryжка.ru или у продавцов-консультантов. Реклама.

ARTDECO

PHYSICIANS
FORMULA

GARNIER

wet n wild
LOS ANGELES

ISADORA

BOURJOIS
PARIS

L'ORÉAL
PARIS

Sally Hansen

NYX
PROFESSIONAL MAKEUP

MAYBELLINE
NEW YORK

VIVIENNE SABO
PARIS

TdI X MAX FACTOR

ПОЛУЧИТЕ КАРТУ ПРИ ПОКУПКЕ

в магазине «Подружка» на сумму от **600₽** в Москве и Московской области, от **500₽** в Санкт-Петербурге и Ленинградской области, от **300₽** в других городах.



РАСКРОЙТЕ СЕКРЕТ ВЫГОДНЫХ ПОКУПОК!

Специальные акции только для владельцев дисконтных карт!



«Выгодная цена» — специальная цена на самые популярные товары!



«2=3» — «Три продукта по цене двух» — каждый месяц новые предложения на любимые бренды!



«Выгодная пара» — скидка 50% или специальная цена на второй продукт из ассортимента акции!

Уникальные предложения для Вас!



Каждый день до 12:00 скидка по дисконтной карте увеличивается на 5%.



В честь Вашего дня рождения мы увеличиваем скидку на один уровень на весь месяц!



Каждый месяц 25-го числа мы дарим покупателям с определенными именами скидку 20%. Ожидайте приглашения на Ваши именины!



Будьте в курсе — получайте от нас новости о самых интересных акциях, в том числе доступных только для Вас.

Скидка на следующий месяц зависит только от Ваших покупок!

Просто предъявляйте Вашу карту при каждой покупке в магазинах «Подружка».

3%

Всегда на карте

10%

Покупки в этом месяце на 1000 руб.

15%

Покупки в этом месяце на 1500 руб.

**ВЫПУСТИТЕ КАРТУ
В МОБИЛЬНОМ
ПРИЛОЖЕНИИ «КОШЕЛЕК»**

Карта всегда будет у Вас под рукой!
Это действительно удобно!

Заполните анкетные данные и пользуйтесь всеми возможностями КАРТЫ!



Данная анкета дает Вам возможность первыми узнавать о новых акциях, скидках, подарках и новинках! Для этого необходимо заполнить анкету разборчиво, печатными буквами.

* Фамилия:

* Имя:

Дата рождения:

* № телефона (обязательно):

E-mail:

№ карты:

В знак разрешения сети магазинов «Подружка» (ООО «Гибер Трейд» ОГРН 1037739841851, ИНН 7709050477) предоставляю Вам информацию о проведении Компанией рекламных акций, скидках посредством sms, e-mail, мессенджеров, а также право присылать мне призы и подарки.

Я даю разрешение Компанией на сбор, хранение и использование моих персональных данных, указанных в данной анкете, а также на передачу моих персональных данных третьим лицам для целей учета дисконтной карт покупателей магазинов «Подружка» в соответствии с требованиями ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006 №152-ФЗ. Настоящее согласие действует неопределенный срок и в любой момент может быть мною отозвано путем отправки отзыва в письменной форме по адресу: 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, 19, комн. 218.

* Если отпечатки пальцев, обязательны для заполнения.

Подпись:

Заполните анкету в магазине

или

зарегистрируйте карту на сайте www.podrygka.ru

или

сообщите анкетные данные через колл-центр 8-800-707-47-47.

Скидка по карте доступна в течение месяца получения карты и следующего месяца. Если по истечении этого срока анкетные данные по карте не поступили, скидки и привилегии будут недоступны. Вы можете отказаться от SMS и e-mail-рассылок, но указание действующего номера мобильного телефона остается обязательным для регистрации. Если в системе на один номер мобильного телефона зарегистрировано несколько карт одного владельца, карты могут быть автоматически объединены без предварительного оповещения (накопления будут объединены на карте с самой недавней датой покупки, а остальные карты будут заблокированы). Полные правила Программы лояльности «Подружка» на www.podrygka.ru.



«ПОДРУЖКА» МАРТ 2019

Учредитель: ООО «Табер
Трейд», 115280, г. Москва,
ул. Ленинская Слобода, д. 19,
тел./факс: (495) 380-28-28.

Журнал зарегистрирован в
Федеральной службе по
надзору в сфере связи,
информационных технологий и
массовых коммуникаций.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ФС77-52578 от 25 января
2013 г.

Все права защищены.

Учредитель не несет
ответственности за
информацию, содержащуюся
в рекламных материалах.
Полное или частичное
воспроизведение статей и
материалов, опубликованных
в «Подружка», возможно
только с согласия Учредителя.



Подружка

Дарите
безграничный
выбор

Подарочный
сертификат

300
руб.

Подружка

Подарочный
сертификат

500
руб.

Подружка

Подарочный
сертификат

1000
руб.

Подружка

Подарочный
сертификат

1500
руб.

Подружка

Подарочный
сертификат

3000
руб.

Подружка



**ПОДАРОЧНЫЕ
СЕРТИФИКАТЫ**
номиналом **300, 500,
1000, 1500, 3000 руб.**
ВО ВСЕХ МАГАЗИНАХ
«Подружка» и на
сайте **podryжка.ru**

При оплате покупок подарочным
сертификатом действуют все скидки
сети «Подружка», в том числе скидки
по дисконтной карте. При покупке
подарочного сертификата скидки
не предоставляются.
Подарочные сертификаты
не действуют в интернет-магазине.
Условия покупки для юридических
лиц — по тел. 8-800-707-47-47.

ВЫГОДНАЯ ЦЕНА

ВЫГОДНАЯ ЦЕНА

Ищите товары с ценником

Только для владельцев карт «Подружка»

ДРУГИЕ СКИДКИ (по социальной карте, утренняя скидка 5%, скидка 15% 15-го числа, по купонам и другим акциям сети) НЕ ДЕЙСТВУЮТ. АКЦИЯ НЕ ДЕЙСТВУЕТ В МАГАЗИНАХ-ДИСКОНТАХ «ПОДРУЖКА», расположенных по адресам: г. Москва, ул. Орджоникидзе, д. 11, стр. 1А и г. Москва, ул. Большая Черемушнская, д. 1.

ЭТО ОЧЕНЬ НИЗКАЯ ЦЕНА!



Выгода 130 Р

523 Р
393 Р

ARTDECO
Помад для губ
Perfect Color увлажняющая
(в ассортименте)



Выгода 160 Р

659 Р
499 Р

L'OREAL
Помад для губ Rouge
Signature жидкая
(в ассортименте)



Выгода 70 Р

293 Р
223 Р

VIVienne SABO
Помад для губ
Matte Constance матовая
жидкая (в ассортименте)



Выгода 80 Р

299 Р
219 Р

EVELINE
Набор для губ Oh My Lips
(помад, карандаш)
(в ассортименте)



Выгода 150 Р

ОПТИМ 637 Р
487 Р

L'OREAL
Палетка теней для век
La Petite Palette
(в ассортименте)



Выгода 100 Р

439 Р
339 Р

MAX FACTOR
Тени для век
Smokey Eye Drama Kit
(в ассортименте)



Выгода 130 Р

599 Р
469 Р

ARTDECO
Гель-крем для бровей
Gel Cream For Brows
водостойкий (в ассортименте)



Выгода 60 Р

189 Р
129 Р

EVELINE
Корректор для бровей
Eyebrow Corrector 5 в 1
(в ассортименте)



Выгода 80 Р

249 Р
169 Р

EVELINE
Тушь для ресниц
Extension Volume
(в ассортименте)



Выгода 120 Р

549 Р
429 Р

MAX FACTOR
Тушь для ресниц Falshe Lash
Effect с эффектом накладных
ресниц (в ассортименте)



Выгода 100 Р

423 Р
323 Р

MAYBELLINE NY
Тушь для ресниц
Lash Sensational
(в ассортименте)



Выгода 80 Р

349 Р
269 Р

VIVienne SABO
Тушь для ресниц Ombrelle
Cabaret Premiere объемная
водостойкая черная



Выгода 130 Р

599 Р
469 Р

L'OREAL
Помад для бровей
Brow Pomade
(в ассортименте)



Выгода 100 Р

449 Р
349 Р

MAYBELLINE NY
Праймер для лица
Master Prime
(в ассортименте)



Выгода 250 Р

949 Р
699 Р

PHYSICIANS FORMULA
Праймер для лица Argan Wear
2 в 1 с кокосовой водой



Выгода 80 Р

249 Р
169 Р

EVELINE
Крем тональный для лица
All Day Ideal Stay увлажняющий
(в ассортименте)

ВЫГОДНАЯ ЦЕНА



Выгода
130 Р

599 Р
469 Р

L'OREAL
Крем тональный
для лица Alliance Perfect
(в ассортименте)



Выгода
130 Р

583 Р
453 Р

MAX FACTOR
Крем тональный
для лица Colour Adapt
(в ассортименте)



Выгода
250 Р

995 Р
745 Р

**PHYSICIANS
FORMULA**
Крем тональный
для лица Super BB



Выгода
150 Р

697 Р
547 Р

ARTDECO
Консилер для лица
Perfect Teint Illuminator
(в ассортименте)



Выгода
100 Р

299 Р
199 Р

PINK UP
База для ногтей
UV/LED Pro Base Coat
(в ассортименте)



Выгода
100 Р

299 Р
199 Р

PINK UP
Вернее покрытие для ногтей
UV/LED Pro Top Coat
(в ассортименте)



Выгода
70 Р

309 Р
239 Р

SALLY HANSEN
Средство для роста
и защиты ногтей Nailcare
Maximum Growth



Выгода
100 Р

467 Р
367 Р

SALLY HANSEN
Гель для удаления
кутикулы Nailcare Instant
Cuticle Remover



Выгода
150 Р

589 Р
439 Р

PHYSICIANS FORMULA
Консилер для лица
Concealer Twins двухцветный
с аппликатором (в ассортименте)



Выгода
80 Р

179 Р
99 Р

DE.CO.
Салфетки-хайлайтер
для лица, 30 шт.
(в ассортименте)



Выгода
130 Р

599 Р
469 Р

L'OREAL
Пудра компактная
для лица Alliance Perfect
(в ассортименте)



Выгода
80 Р

347 Р
267 Р

MAX FACTOR
Крем-пудра для лица
Creme Puff
(в ассортименте)



Выгода
70 Р

189 Р
119 Р

DE.CO.
Щипчики для завивки
ресниц



Выгода
120 Р

349 Р
229 Р

DE.CO.
Кисть для растушевки
теней Pro скошенная
Angled Shader



Выгода
100 Р

325 Р
225 Р

DE.CO.
Кисть для нанесения
тона синтетическая
плоская № 101



Выгода
100 Р

299 Р
199 Р

DE.CO.
Атомайзер для парфюма
(в ассортименте)



Выгода
250 Р

949 Р
699 Р

**PHYSICIANS
FORMULA**
Пудра компактная для лица
Mineral Wear (в ассортименте)



Выгода
100 Р

469 Р
369 Р

ARTDECO
Румяна для лица
(в ассортименте)



Выгода
80 Р

349 Р
269 Р

VIVienne SABO
Румяна для лица
Teinte Delicate двойные
(в ассортименте)



Выгода
80 Р

259 Р
179 Р

PINK UP
Гель-лак для ногтей
UV/LED Pro (в ассортименте)



Выгода
120 Р

365 Р
245 Р

LADY PINK
Расческа для волос Magnetic
2 в 1 с зеркалом на магните
(в ассортименте)



Выгода
130 Р

395 Р
265 Р

LADY PINK
Профессиональный
брашинг большой



Выгода
80 Р

195 Р
115 Р

MISS PINKY
Щетка для волос Eucasandy
(в ассортименте)



Выгода
100 Р

299 Р
199 Р

MORITZ
Ножницы для ногтей
с изогнутыми лезвиями

ВЫГОДНАЯ ЦЕНА



Выгода
70 Р

199 Р
129 Р

MORITZ
Пилка для ногтей
двусторонняя,
нержавеющая сталь, 15 см



Выгода
200 Р

649 Р
449 Р

MORITZ
Набор аксессуаров
(ножницы, пилка
металлическая, пинцет)



Выгода
70 Р

199 Р
129 Р

MORITZ
Пинцет со скошенными
удлиненными кончиками



Выгода
1500 Р

5590 Р
4090 Р

DOLCE & GABBANA*
Туалетная вода
D & G 3 L'Imperatrice
(женская), 100 мл



Выгода
60 Р

215 Р
155 Р

EVELINE
Мицеллярная вода
Facemed+ 3 в 1
с алоэ вера, 500 мл



Выгода
250 Р

825 Р
575 Р

HADA LABO
Гидрофильное масло для
лица Gokujyun
с гиалуроновой кислотой



Выгода
130 Р

369 Р
239 Р

ESFOLIO
Пенка для умывания
с древесным углем



Выгода
50 Р

219 Р
169 Р

L'OREAL
Гель для умывания
Бесконечная свежесть
Роза и лотос



Выгода
800 Р

3110 Р
2310 Р

DKNY*
Парфюмерная вода
Be Delicious Fresh Blossom
(женская), 30 мл



Выгода
300 Р

1180 Р
880 Р

ANTONIO BANDERAS*
Туалетная вода
Queen Of Seduction
(женская), 50 мл



Выгода
300 Р

1160 Р
860 Р

BENETTON*
Туалетная вода
Live Free (женская), 50 мл



Выгода
200 Р

699 Р
499 Р

ALAN BRAY*
Парфюмерная вода
Высший Свет (женская), 50 мл
(в ассортименте)



Выгода
180 Р

535 Р
355 Р

A'PIEU
Пилинг-гель для лица Naked
скатка с РНА-кислотами



Выгода
70 Р

299 Р
229 Р

LUMENE
Тоник для лица Klassikko
освежающий



Выгода
200 Р

875 Р
675 Р

IT'S SKIN
Сыворотка для лица
Power 10 Formula
увлажняющая



Выгода
200 Р

699 Р
499 Р

LA CURE BEAUTE
Крем-нектар для лица
с маточным молочком



Выгода
170 Р

549 Р
379 Р

BESTIES*
Парфюмерная вода Chic
(женская), 50 мл



Выгода
80 Р

249 Р
169 Р

SO...?
Мист для тела
парфюмированный
(в ассортименте)



Выгода
450 Р

1760 Р
1310 Р

BRUNO BANANI*
Туалетная вода Man's Best
(мужская), 50 мл



Выгода
400 Р

1590 Р
1190 Р

ANTONIO BANDERAS*
Туалетная вода
The Golden Secret
(мужская), 100 мл



Выгода
150 Р

495 Р
345 Р

SEANTREE
Крем для лица
с экстрактом зеленого чая



Выгода
70 Р

299 Р
229 Р

L'OREAL
Крем для лица дневной Возраст
Эксперт против морщин 55+
(с комплексом масел)



Выгода
250 Р

799 Р
549 Р

DEWYTREE
Крем для области вокруг
глаз Ultra Vitalizing
с экстрактом секрета улитки



























Выгода
50 Р

209 Р
159 Р

ЧЕРНЫЙ ЖЕМЧУГ
Крем-сыворотка для век
Самоомоложение 56+

ВЫГОДНАЯ ЦЕНА

 <p>Выгода 200 Р</p> <p>649 Р 449 Р</p> <p>A'PIEU Маска для лица Good Night ночная</p>	 <p>Выгода 170 Р</p> <p>549 Р 379 Р</p> <p>ESFOLIO Ночная маска для лица с экстрактом секрета улитки</p>	 <p>Выгода 40 Р</p> <p>189 Р 149 Р</p> <p>EO LABORATORIE Гель для душа Бархатная кожа</p>	 <p>Выгода 80 Р</p> <p>295 Р 215 Р</p> <p>MADES Гель для душа Tones Jazzy & Crazy, 500 мл</p>	 <p>Выгода 100 Р</p> <p>407 Р 307 Р</p> <p>L'OREAL Краска для волос Preference (в ассортименте)</p>	 <p>Выгода 80 Р</p> <p>295 Р 215 Р</p> <p>MEDIHEAL Крем-краска для волос Secret Hair (в ассортименте)</p>	 <p>Выгода 120 Р</p> <p>315 Р 195 Р</p> <p>KENSUKO Шампунь для волос Pink Vibes (сухой)</p>	 <p>Выгода 60 Р</p> <p>253 Р 193 Р</p> <p>EO LABORATORIE Средство для укладки и восстановления волос термозащитное</p>
 <p>Выгода 80 Р</p> <p>295 Р 215 Р</p> <p>TUTTI FRUTTI Масло для ванны Карамель и корица, 425 мл</p>	 <p>Выгода 40 Р</p> <p>159 Р 119 Р</p> <p>REXONA Деспрей Антибактериальная + Невидимая на черном и белом</p>	 <p>Выгода 40 Р</p> <p>189 Р 149 Р</p> <p>EO LABORATORIE Крем-баттер для тела увлажняющий</p>	 <p>Выгода 80 Р</p> <p>229 Р 149 Р</p> <p>SEA OF SPA Крем для тела с оливковым маслом, медом и прополисом</p>	 <p>Выгода 70 Р</p> <p>189 Р 119 Р</p> <p>KENSUKO Гель для укладки волос Create ультрастойкой фиксации</p>	 <p>Выгода 130 Р</p> <p>395 Р 265 Р</p> <p>MADES Воск для укладки волос Funky Fiber</p>	 <p>Выгода 70 Р</p> <p>199 Р 129 Р</p> <p>KENSUKO Лак для волос Extreme сверхстойкой фиксации (с эффектом блеска)</p>	 <p>Выгода 50 Р</p> <p>199 Р 149 Р</p> <p>DOVE Шампунь для волос Nourishing Secrets Восстановление</p>
 <p>Выгода 80 Р</p> <p>309 Р 229 Р</p> <p>EVELINE Сыворотка для тела Slim Extreme 4D ночная антицеллюлитная</p>	 <p>Выгода 80 Р</p> <p>245 Р 165 Р</p> <p>ESFOLIO Крем для рук с экстрактом персика</p>	 <p>Выгода 180 Р</p> <p>495 Р 315 Р</p> <p>VOX Воск для депиляции для нагрева в микроволновой печи, 2 салфетки</p>	 <p>Выгода 80 Р</p> <p>249 Р 169 Р</p> <p>VOX Полоски восковые для тела, 8 шт. + 2 салфетки</p>	 <p>Выгода 270 Р</p> <p>869 Р 599 Р</p> <p>EGG PLANET Шампунь для волос с кератином, 700 мл</p>	 <p>Выгода 160 Р</p> <p>455 Р 295 Р</p> <p>SEA OF SPA Шампунь для сухих, поврежденных и окрашенных волос, 400 мл</p>	 <p>Выгода 200 Р</p> <p>539 Р 339 Р</p> <p>EGG PLANET Маска для волос с кератином</p>	 <p>Выгода 150 Р</p> <p>579 Р 429 Р</p> <p>OGX Сыворотка для волос Coconut Milk против ломкости</p>

АКЦИИ



Акция НЕ действует в магазинах-дисконтах «Подружка», расположенных по адресам:
г. Москва, ул. Сретенкидзе, д. 11, стр. 1а,
и г. Москва, ул. Большая Черемушкинская, д. 1.

* Количество подарков ограничено.
** Сумма до применения скидки.

PHYSICIANS
FORMULA



Тени для век **в подарок***

При покупке продукции PHYSICIANS FORMULA
на сумму от 1190 руб.**



Маникюрный коврик
и ванночка **в подарок***

При покупке продукции MORITZ на сумму от 599 руб.**

venita



Компактное зеркало
в подарок*

При покупке продукции VENITA на сумму от 349 руб.**

ISADORA



Мини-помада **в подарок***

При покупке продукции ISADORA на сумму
от 790 руб.**

A'PIEU



Зонт
в подарок*

При покупке продукции A'PIEU на сумму от 999 руб.**

댕·기·머·리
DAENG GI MEO RI



Кошелек **в подарок***

При покупке продукции DAENG GI MEO RI или
EGG PLANET на сумму от 999 руб.**

АКЦИИ

Himalaya
SINCE 1930



Питательный крем для рук
в подарок*

При покупке двух продуктов HIMALAYA HERBALS.
Мини-продукты в акции не участвуют.

Dove



Полотенце
в подарок*

При покупке двух любых продуктов DOVE.
Твердое туалетное мыло в акции не участвует.

UNITED COLORS
OF BENETTON.



Яркая косметичка или лосьон
после бритья **в подарок***

При покупке любого аромата UNITED COLORS OF BENETTON.

День, когда
МОЖНО ВСЁ!



15%
скидка

15-го числа
каждого
месяца

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
с «Подружкой»!



Мы увеличиваем
СКИДКУ
по карте «Подружка»
на **1 уровень!**

Специальная скидка действует
весь календарный месяц
Вашего рождения!

Получайте
максимальную
СКИДКУ
с картой «Подружка»!



1 Сообщите нам о Вашем дне рождения за 3 недели до него*. Для этого заполните анкету на сайте rodrujka.ru или позвоните в колл-центр по бесплатному телефону 8-800-707-47-47.



2 Приготовьтесь к празднику заранее – совершайте больше покупок за месяц до Вашего дня рождения, весь следующий месяц радуйте себя самой большой скидкой от «Подружки»!

*Если Вы указывали дату рождения при заполнении анкеты на получение карты, дополнительная регистрация не требуется.

10%

3%

15%

10%

20%

15%

-50%

скидка на 2-й продукт

ВЫГОДНАЯ пара

Купи один продукт из акционной пары за полную стоимость и получи скидку 50% на второй.* Акция НЕ действует в магазинах-дисконтах «Подружка», расположенных по адресам: г. Москва, ул. Орджоникидзе, д. 11, стр. 1а и г. Москва, ул. Большая Черемушнская, д. 1.

Сроки проведения:
1–31 марта

* Только для владельцев дисконтных карт «Подружка». Скидка не суммируется с другими скидками сети. Может быть выдано более одного товара со скидкой 50% в зависимости от количества выложенных акционных условий. Продукция со скидкой в акции не участвует.



При покупке любого женского аромата LACOSTE, HUGO BOSS, GUCCI, ESCADA, CALVIN KLEIN, DAVIDOFF — скидка 70% на второй продукт!



При покупке любого продукта PANTENE PRO-V — скидка 50% на второй продукт!



При покупке любого продукта NIVEA — скидка 50% на второй продукт!



При покупке любого продукта ALWAYS — скидка 50% на второй продукт!

2=3**ТРИ ПРОДУКТА
ПО ЦЕНЕ ДВУХ**Сроки проведения: **1-31 марта**

ТОЛЬКО ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ДИСКОНТНЫХ КАРТ «ПОДРУЖКА».
 Один из трех товаров (с наименьшей или равной стоимостью) покупатель получает **бесплатно**. На остальные два товара **другие скидки** (по дисконтной карте, по социальной карте, утренняя скидка 5%, скидка 15% 15-го числа, по купонам и другим акциям сети) **не действуют**. Акция **НЕ действует в магазинах-дисконтах «Подружка»**, расположенных по адресам: г. Москва, ул. Срджниевиде, д. 11, стр. 1а и г. Москва, ул. Большая Черемушнская, д. 1.

2=3

**ТКАНЕВЫЕ
МАСКИ**

При покупке трех любых
тканевых масок для лица и глаз —
одна из них бесплатно!

2=3

При покупке трех любых продуктов
JOANNA — **один из них бесплатно!**

2=3


При покупке трех любых средств для волос
GLISS KUR, GOT2B, SCHAUMA, SYOSS,
TAFT, COLOR EXPERT, LUMINANCE,
PALETTE, PERFECT MOUSSE —
одно из них бесплатно!

2=3

При покупке трех любых продуктов
GRACE COLE, FRUIT WORKS,
THE LUXURY BATHING BY GRACE COLE —
один из них бесплатно!

2=3

При покупке трех любых средств для лица
GARNIER — **одно из них бесплатно!**
*Тканевые маски для лица и глаз не участвуют.

2=3

**ЧУЛОЧНО-
НОСОЧНЫЕ
ИЗДЕЛИЯ**


При покупке трех любых чулочно-носочных
изделий — **одно из них бесплатно!**

2=3

**ВИТАМИНЫ
И БАДЫ**


При покупке трех любых витаминов
и/или БАДов — **один из них бесплатно!**




THE LUXURY BATHING COMPANY
 BY GRACE COLE
Pink Peony & Vetiver
 FALL IN LOVE WITH THIS DELICATE AND PRETTY FLORAL COMBINATION OF LUXURY BATHING GIFTS



НАБОР PINK PEONY & VETIVER

Крем для тела, 50 мл,
крем для рук и ногтей, 50 мл

НАБОР PINK PEONY & VETIVER

Гель для душа, 100 мл,
крем для тела, 100 мл,
мочалка



НАБОР PINK PEONY & VETIVER

Мыло, 4 x 100 г

НАБОР PINK PEONY & VETIVER

Гель для душа, 50 мл,
крем для тела, 50 мл,
крем для рук и ногтей, 50 мл,
мыло, 100 г,
мочалка



НАБОР PINK PEONY & VETIVER

Крем для тела, 50 мл,
крем для рук и ногтей, 50 мл,
пена для ванны, 100 мл,
гель для душа, 100 мл,
мочалка



НАБОР PINK PEONY & VETIVER

Шипучее средство для ванны, 2 x 25 г,
соль для ванны, 80 г,
гель для душа, 75 мл,
крем для тела, 75 мл,
полотенце

Каждый их наряд обсуждают миллионы фолловеров по всему миру, а посты в Instagram собирают рекордное количество лайков. Они — новые иконы стиля, самые популярные фэшн-блогеры. Хочешь узнать, на кого из звезд street style ты похожа? Скорее пройди наш тест.



3. Какие эксперименты с внешностью тебе по душе?

- А.** Легко могу представить себя с губами побольше.
- Б.** Я готова на все — от ярких волос до татуировок.
- В.** Мой главный эксперимент — яркий макияж.
- Г.** Я уже нашла свой стиль, мне рисковать не к чему.

4. Какую музыку ты предпочитаешь?

- А.** Главное, чтобы можно было потанцевать.
- Б.** Современный хип-хоп.
- В.** Что-нибудь электронное.
- Г.** Британский инди-рок.

5. Сколько времени у тебя уходит на подбор лука?

- А.** Час на то, чтобы выбрать наряд, и еще столько же на подходящий макияж.
 - Б.** Обычно я трачу несколько часов, чтобы собрать разные образы на пару мероприятий вперед.
 - В.** Больше времени уходит не на сам наряд, а на подбор аксессуаров.
 - Г.** У меня мощный базовый гардероб, в котором все вещи сочетаются между собой.
- 6. Помаду какого цвета ты выберешь?**
- А.** Ярко-алого.
 - Б.** Лучше прозрачный блеск.
 - В.** Фуксии.
 - Г.** Темно-бордового.

Ответила в директ

1. Ты проспала и торопишься на встречу. Без чего точно не выйдешь из дома?



- А.** Без заметных сережек.
- Б.** Главное — быстро натянуть любимые джинсы.
- В.** К любому наряду можно добавить яркую обувь, и никто не узнает, что ты собиралась влопыхах.
- Г.** Дайте мне пять минут на легкие стрелки — и я готова.

2. Ты собираешься на свидание. Что наденешь?

- А.** Узкое платье, подчеркивающее фигуру.
- Б.** Комбинезон и модные кроссовки.
- В.** Удлиненный свитер с заметным логотипом и мини-юбку.
- Г.** Классическую женственную блузу и юбку-карандаш.

ОТВЕТЫ

Больше **А.**
Камила Козльо.

Больше **Б.**
Каролина Даур.

Больше **В.**
Кьяра Ферраньи.

Больше **Г.**
Оливия Палермо.

Серьги Lady Pink Must Have 295P

Рубашка Springfield

Украшение на шею Lady Pink Must Have 345P

Украшение на шею Lady Pink Must Have 395P

Серьги Lady Pink Must Have 295P

Серьги Lady Pink Must Have 395P

Серьги Lady Pink Must Have 345P

Серьги Lady Pink Must Have 295P

Платье H&M

Брошь Lady Pink 245P

Брошь Lady Pink 245P

Брошь Lady Pink 545P

Кольцо Lady Pink Must Have 445P

Брошь Lady Pink 245P

Больше А

Ты — КАМИЛА КОЗЬЛО

Икона стиля с бразильским акцентом. Ты не стесняешься демонстрировать фигуру и подчеркивать яркую внешность. Попробуй примерить черно-белый total look и не забудь добавить украшения в тон.



Серьги Lady Pink Must Have 345P



Каролина Даур



Серьги Lady Pink Simply Elegant 445P



Брошь Lady Pink 345P

Брошь Lady Pink 295P

**Больше Б
ТЫ — КАРОЛИНА
ДАУР**

Спорт-шик с немецкой точностью. Ты знаешь, как правильно сочетать модные кроссовки или спортивные штаны с вещами класса люкс. Твой образ подчеркнут брошкой



Серьги Lady Pink Simply Elegant 595P



Серьги Lady Pink Must Have 495P



Брошь Lady Pink 395P



Брошь Lady Pink 295P



Платье Bershka



Серьги Lady Pink Must Have 295P



Серьги Lady Pink Simply Elegant 595P



ЛИНЕЙКА REAL COFFEE - КОФЕ ДЛЯ ВОЛОС.

КРЕМ-КРАСКИ

- Содержат кофе в сочетании с 6 восточными травами для насыщенного цвета без неприятного запаха.
- Красивый и стойкий цвет.
- Идеальное закрашивание седых волос.



ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»

МОДА #lookbook



Серьги Lady Pink Must Have 295P



Серьги Lady Pink Must Have 295P



Украшение на шею Lady Pink Must Have 345P



Брошь Lady Pink 245P



Серьги Lady Pink Simply Elegant 445P



Серьги Lady Pink Simply Elegant 445P



Серьги Lady Pink Simply Elegant 595P



Серьги Lady Pink Must Have 345P



Костюм Blugirl



Кьяра Ферраньи



Куртка Bershka

Серьги Lady Pink Must Have 295P

Больше В ТЫ — КЬЯРА ФЕРРАНЬИ

Всё лучшее сразу. Твоему умению собрать небанальный образ из блесков и пайеток можно только позавидовать. Добавь еще больше блеска с помощью сверкающей бижутерии.

Серьги Lady Pink Simply Elegant 545P

Fun Food

ФРУКТОВО-ЯГОДНОЕ НАСТРОЕНИЕ!



СТИЛЬНЫЕ ЛАНЧ-БОКСЫ ДЛЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»

МОДА #детали

Тебе ЭТО надо!

С легкой руки дизайнера Симон Роша к нам вернулись забытые аксессуары для волос: ободки, невидимки и заколки-автоматы. Вроде old school, но выглядит круто.



Резинка из набора Lady Pink



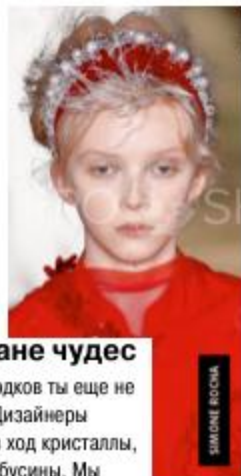
Резинка из набора Lady Pink



Резинка Lady Pink

Вяжем бантиком

Банты разных размеров и форм крепко завязаны на заколках, резинках и ободках. Аксессуар приживется в гардеробе леди — маленькая деталь, но сколько в ней женственности! Строгие жаккардовые банты носи на хвосте — это тебе подсказка с показа Emilia Wickstead. Тогда как изящные, как у Miu Miu, особенно хороши на распущенных волосах.



SIMONE ROCHA

В стране чудес

Таких ободков ты еще не носила! Дизайнеры пустили в ход кристаллы, пайетки, бусины. Мы влюбились в коллекцию Simone Rocha. Но не меньший интерес вызывают и объемные текстильные варианты от Prada. Яркий колор-блокинг или романтическая пастель — решать тебе. Носи один большой или одновременно несколько маленьких.



Ободок Lady Pink



Ободок Lady Pink



EMILIA WICKSTEAD



VERSACE

Приколы!

Невидимки — это не только красиво, но и удобно: волосы не падают на лицо, их не нужно постоянно поправлять. Для лаконичного образа выбирай одну невидимку с крупным декором (жемчуг, стразы), например как у Versace. Более гламурный look получится при комбинации нескольких заколок — вдохновляйся показом Ashley Williams или Instagram.



venita ИГРАЙ С ЦВЕТОМ!



Создай электризующий цвет или эффект пастельного цвета на своих волосах.

Тонирующие крем-краски:

- не содержат аммиака и оксидантов;
- ухаживают за волосами;
- подходят для полного и частичного окрашивания.

Эксклюзивно в магазинах «Подружка»



SIMPLY
ELEGANT

by LadyPink
LIMITED

Украшения Lady Pink из коллекции Simply Elegant:
1. Серьги, 545 P. 2. Серьги, 595 P. 3. Серьги, 545 P.
4-5. Серьги, 595 P. 6. Серьги, 495 P.
7. Серьги, 595 P. 8. Серьги, 445 P.

На модели украшение Lady Pink: серьги из коллекции Simply Elegant, 445 P.
Реклама.



УСПЕХ БРИТАНСКОЙ МАРКИ **REVOLUTION** — В ТОМ, ЧТО ЗА **СТИЛЬНЫМ ДИЗАЙНОМ** СКРЫВАЮТСЯ КАЧЕСТВЕННЫЕ И ОСТУПНЫЕ ВСЕМ ПРОДУКТЫ.

Makeup Revolution

Бьюти-вселенная регулярно втягивает нас в гонку преображений. Тренды меняются с такой скоростью, что не успеваешь найти и примерить тот самый оттенок или текстуру. Проблему решил бренд Revolution, выпуская популярные продукты для макияжа, стоит им только засветиться в обзорах бьюти-блогеров. Встречай хиты и эксклюзивы Revolution в магазинах «Подружка».

1. Хайлайтер для лица **Revolution Opulence**.
2. Хайлайтер для лица **Revolution Jewel Collection** тон Dazzling.
3. Спрей-фиксатор макияжа **Revolution Hyaluronic Fix** с гиалуроновой кислотой.
4. Блеск для губ **Revolution Jewel Collection** тон Luxurious.
5. Консилер для лица **Revolution Conceal & Define** с аппликатором тон C6,5.
6. Пудра рассыпчатая для лица **Revolution Luxury Baking Powder** тон Lace.
7. Помада для губ **Revolution Iconic Pro** тон Liberty.
8. Помада для губ **Revolution Iconic Pro** тон We Were Lovers.
9. Хайлайтер для лица **Revolution Liquid Highlighter** жидкий тон Unicorn Elixir.
10. Хайлайтер для лица **Revolution Liquid Highlighter** жидкий тон Mermaid Scales.
11. Хайлайтер для лица **Revolution Liquid Highlighter** жидкий тон Champagne.
12. Хайлайтер для лица **Revolution Renaissance** тон Blissful Bronze.
13. Тушь для ресниц **Revolution The Mascara Revolution**.
14. Лайнер для глаз **Revolution Renaissance**.
15. Основа тональная для лица **Revolution Fast Base** в стике тон F2.
16. Палетка теней для век **Revolution Jewel Collection** тон Deluxe.
17. Глиттер для лица **Revolution Glitter Paste** тон Feels Like Fire.
18. Глиттер для лица **Revolution Glitter Paste** тон Power Hungry.
19. Глиттер для лица **Revolution Glitter Paste** тон All Or Nothing.

MAKEUP #новинки



Палетка для помажки губ
Max Factor Lipfinity тон 04

НОВИНКИ

Губы

Хочется чего-то особенного? Попробуй нанести на губы вишнево-черный или ярко-красный оттенок, сверху покрой золотом или серебром. Если выйти так на улицу не решишься, то хотя бы классные селфи порадуют фолловеров.



Помада для губ Revolution
Jewel Collection Matte тон Members Club



Помада для губ Revolution
Jewel Collection Gloss тон 04

Блеск для губ Revolution
Jewel Collection тон FortBabe



Блеск для губ Revolution
Jewel Collection тон Luminous



Кисть для губ DE.CO. синтетическая № 301



НЕВЕСОМАЯ ТЕКСТУРА
ГРОМКИЙ ЦВЕТ
ВЕДЬ ТЫ ЭТОГО ДОСТОЙНА.

L'ORÉAL
PARIS

НОВИНКА / NOUVEAUTÉ

ROUGE SIGNATURE

МАТОВЫЙ ТИТ

ЗАЯВИ О СЕБЕ ЦВЕТОМ.
МАТОВЫЙ ФИНИШ, ОЩУЩЕНИЕ
ОБНАЖЕННЫХ ГУБ ВЕСЬ ДЕНЬ.



HOPER PRO SHOPER

-30%

на декоративную
косметику L'Oréal Paris
с 5 по 7 марта 2019 г.*

*Скидка 30% не суммируется с другими скидками сети. Продукция со скидкой в акции не участвует. Подробную информацию уточняйте у продавцов-консультантов. Реклама, Rouge Signature — Руж Сигнэче.

MAKEUP #НОВИНКИ

Глиттер для лица Revolution Glitter
Paste тон Feels Like Fine

Глиттер для лица Revolution Glitter
Paste тон Long To Be Desired

Глиттер для лица Revolution Glitter
Paste тон Long To Be Desired

НОВИНКИ

Глаза

Позволь своим глазам сиять не только от счастья, но и от ультраяркого макияжа: плотный слой теней, объемная тушь и аккуратно очерченные брови. Без фанатизма! Ты же не звезда хип-хопа Карди Би. Наслаивай текстуры аккуратно, иначе эксперимент закончится блестящим провалом.

Набор для бровей Eveline All In One тон 01

Палетка теней для век Revolution Re-Loaded тон Affection

Кисть для нанесения и растушевки теней
D.L.C.O. Cool Brush Eye Shade & Blend

VIVIENNE SABO

PARIS

...Ono mak no-efran-nyy-ny!

BOUTIQUE
DE FLEURS*
КОЛЛЕКЦИЯ МАКИЯЖА

© Vivienne de Fleurs - Бутик де Флерс - Бутик Цветов

НОВИНКА! WWW.VIVIENNESABO.COM

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ООО «НС-ГРАДИЕНТ» ОГРН 1027739304570 125362, МОСКВА, УЛ. СВОБОДЫ, ДОМ 29. ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН!

Настоящий каталог не является публичной офертой

МОЖНО КЛИКНУТЬ НА ЛЮБОЙ ТОВАР!

MAKEUP #НОВИНКИ



Хайлайтер для лица Eveline Glow and Go ton Candy



Средство тональной основы NYX Professional Makeup Can't Stop Won't Stop ton 06

НОВИНКИ Лицо

Запиши в группу быстрого реагирования базовые средства: тональный крем, консилер, хайлайтер и румяна. Миксуя текстуры, можно выполнить макияж практически в любой технике. Наш косметический десант поможет тебе в любой ситуации.



Спонж для макияжа DE.CO. Magnetize без патекса



Кисть для тональной основы DE.CO. Coat brush Foundation



Хайлайтер для лица Revolution Liquid highlighter ton rose gold

EVELINE COSMETICS



ИННОВАЦИЯ!



Реклама



FACE SENSATION УЛЬТРАСТОЙКАЯ МАТИРУЮЩАЯ КОМПАКТНАЯ ПУДРА

Спектакулярный эффект:

- Безупречный матовый финиш „soft fokus“
- Бархатистая кожа без жирного блеска
- Выравнивает рельеф кожи, минимизирует поры

www.eveline.eu



Sweet

Весной особенно хочется нежного макияжа. Красивый тон кожи создай с помощью матового тонального крема и капли хайлайтера, так получится эффект естественного сияния. Сделай яркие акценты на скулах и висках. Выполни дрейпинг в желто-розовой гамме, как твой любимый десерт.



Face



keim
@kateillustrate

Я цифровая художник, в своих работах совмещаю фотографию и рисунок. Люблю digital-пространство за то, что любая безумная идея может стать реальностью. На новые образы меня вдохновляют природа, космос, путешествия и яркая косметика!

[@kateillustrate](#)

[@kateillustrate](#)



[@kateillustrate](#)

[@kateillustrate](#)



1. Тени для век **Essence My Must Haves** для тон 24. 2. Основа тональная для лица **Catrice All Matt Plus** тон 010. 3. Кисть веерная **DE.CO. Cool Brush highlight**. 4. Хайлайтер для лица **Vivienne Sabo Gloire D'Amour** тон 01. 5. Румяна для лица **Physicians Formula Argan Wear** тон розовый.

Фото: Елена Соловьева (@foto.solo).
Макияж: Анна Уланова (@anna.ulanova)



ERDEM



BYLOS





Shine

Похоже, «шimmer и шайн» задержатся в наших косметичках. Еще не пробовала? Сделай акцент на губы. Для этого используй жидкую металлизированную помаду, а в центр добавь немного glitterа похожего оттенка. Ослепительно!



Lips

1. Глиттер для лица и тела **Wet'n'Wild** Color Icon тон E353c groupie.
2. Аппликатор для нанесения глиттера **Essence** силиконовый.
3. Блеск для губ **Catrice** Prisma Lip Glaze тон 50.
4. Помада для губ **Nyx Professional Makeup** Liquid Suede Cream Lipstick тон 33 Buzz Kill.
5. Глиттер для лица **Revolution** Glitter Paste тон long to be desired.



PRIME & LAST

- DAILY DIARIES -

essencecosmetics essence.russia



ACCESSORIES
DE.CO.

МАКИЯЖ КАК ИСКУССТВО!



МАСТЕРСТВО МАКИЯЖА ТЕПЕРЬ ДОСТУПНО КАЖДОМУ!

Кисти BLEND MASTER наносят продукт тонким слоем, добиваясь эффекта, схожего с аэрографом. Особая скошенная форма ворса повторяет естественный рельеф лица, что позволяет создать идеальное покрытие и проработать труднодоступные зоны.

NEW LOOK

Один из любимых приемов визажистов — интерпретация образов прошлых эпох. Предлагаем вместе с нами отправиться в путешествие по самым цитируемым десятилетиям. Готовы бьюти-кейс, прокачивай воображение!

20-e

Наглядной иллюстрацией эпохи джаза, несомненно, стал кинороман «Великий Гэтсби». Спасибо режиссеру Базу Лурману! Главный акцент в женском образе — на драматичный макияж, глаз и изящные аксессуары.

Бижутерия и аксессуары для волос Lady Pink



Лак для волос Profits суперсильной фиксации

Тени для век Catrice Art Couleurs Eyeshadow тон 220



Помлада для губ L'Oréal Rouge Signature жирная тон 115



Тени для век Essence My Must Haves моно тон 24



Пудра для объема волос Kensuko Create сильной фиксации



Бижутерия и аксессуары для волос Lady Pink

60-e

Земляне покорили космос, а мир моды — авангардист Андре Курреж. Графика, геометрия, каре и блестящие текстуры... «Космическая одиссея 2001» — лучшее пособие по ретрофутуризму. Трансформироваться в гостью из будущего помогут цветные пасты, glitter и металлик.



Глиттер для лица и тела Essence Get Your Glitter On тон 04



Блеск для губ Max Factor Colour Elixir Gloss тон 30



Помлада для укладки волос Hairkov Colors тон Violet



Праймер для лица Physicians Formula Spotlight

MAKEUP #beauty

Бижутерия и
аксессуары
для волос
Lady Pink



PRO SHOPER

PRO SHOPER

PRO SHOPER

80-e

Тренды на химическую завивку, пышные начесы и фуксию в макияже задавала Мадонна.

Обязательными атрибутами стиля диско были ободки и массивные серьги. Посмотреть идеи из культовых 80-х можно в культовом сериале «Династия».



Лак для волос **John Frieda Luxurious Volume** для придания объема сильной фиксации

Помада для губ **Wet 'n Wild Mega Last** тон e981a Smooth Mauves



Мусс для волос **Kensuko** Объем для тонких волос суперсильной фиксации

СДЕЛАНО ВО ФРАНЦИИ.

MODERN
NATURAL
BEAUTY

LA CURE
BEAUTÉ
PARIS



Бренд La Cure Beauté — лучший друг природы. Натуральные компоненты насыщают кожу особой силой и красотой. Наслаждайтесь уходом за кожей от La Cure Beauté каждый день.

ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»

Просто БЛЕСК!

Секреты и фишки создания сияющей кожи

Бьюти-тренд на сияющие акценты на лице не сдает позиции. За последнее время каждый уважающий себя бренд успел выпустить не одну коллекцию хайлайтеров, а сверкающие пудры поселились почти в каждой косметичке. Как не потеряться в этом многообразии, разбираемся в нашем гиде по хайлайтерам.

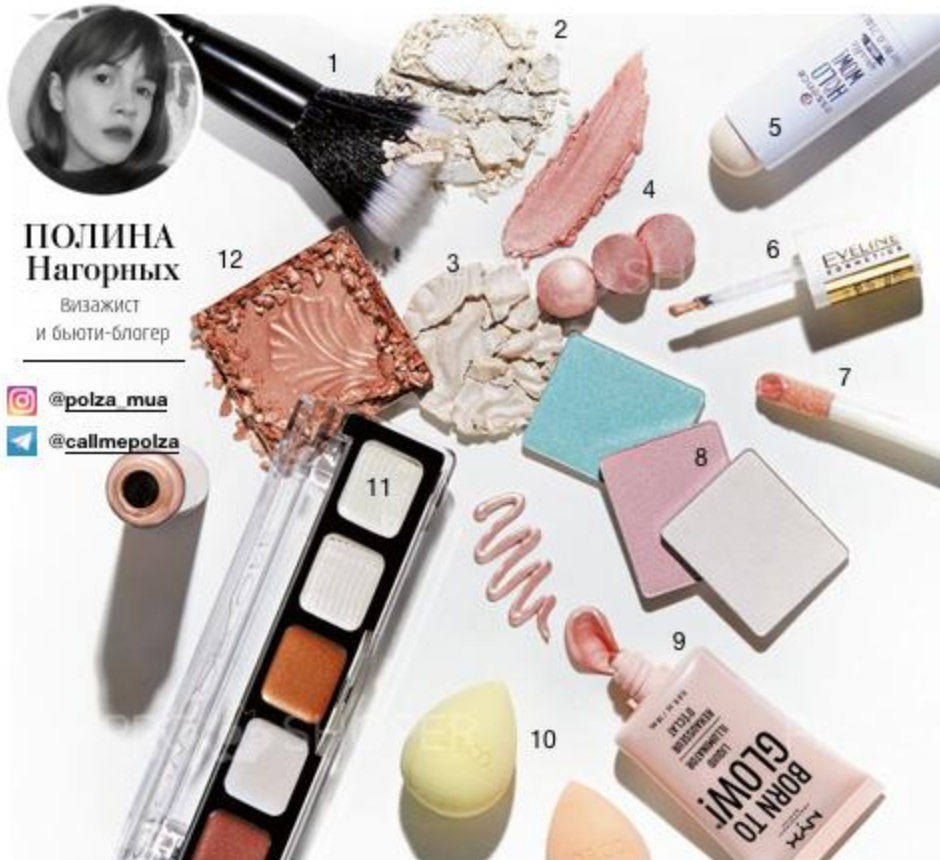


ПОЛИНА
Нагорных

Визажист
и бьюти-блогер

@polza_mua

@callmepolza



1. Кисть универсальная **DE.CO.** №109 с двойным ворсом (дуофибра).
2. Хайлайтер для лица **Catrice** 3D Glow тон 020 Icy Glaze.
3. Хайлайтер для лица **Physicians Formula** Butter Highlighter с маслом манукуру.
4. Хайлайтер для лица **Maybelline** Master Strobing тон 01.
5. Хайлайтер для лица **Essence** Halo Wow.
6. Хайлайтер для лица **Eveline** All In One тон 02 золотистый.
7. Хайлайтер для лица **Wet'n'Wild** Mega Glo тон E300 halo gorgeous.
8. Палетка хайлайтеров для лица **Essence** Go For The Glow тон 01.
9. Хайлайтер для лица **Nyx Professional Makeup** Liquid Illuminator тон 01.
10. Набор спонжей для макияжа **DE.CO.** Correct каплевидные медиум.
11. Палетка хайлайтеров для лица **Catrice** Glowdoscope.
12. Хайлайтер для лица **Wet'n'Wild** Mega Glo тон E321b Precious petals.

Текстура

Подбирая хайлайтер, необходимо учитывать тип своей кожи. Жирной не подойдут кремовые текстуры: излишний себум растворит продукт, а за ним может «поплыть» весь макияж. И наоборот, обладатели сухой кожи вряд ли подружатся с прессованными хайлайтерами. Как и любой другой пудровый продукт, они могут пересушить кожу и невыгодно подчеркнуть ее текстуру. В любом случае не забывай о правильной подготовке к макияжу. Даже самое красивое сияние не исправит недостаток увлажнения.

Цвет

Особенных правил в выборе подходящего оттенка нет. Можно завести несколько цветов и пробовать по-разному сочетать их в макияже. Теплые румяна будут интересно смотреться с холодным оттенком хайлайтера, а голографические текстуры сделают волшебным любой макияж. Настоящей находкой для таких экспериментов станут палетки хайлайтеров – сухие (**Essence** Go for the Glow highlighter palette) и кремовые (**Catrice** Glowdoscope highlighter palette). В обеих этих палетках есть необычные синие и зеленые оттенки – не стоит бояться использовать их на лице. Синевато-голубой хайлайтер будет очень красиво смотреться с холодными розовыми румянами, а зеленоватый, наоборот, с теплыми персиковыми.

В поисках одного универсального цвета для светлой кожи стоит обратить внимание на жемчужные (**Wet'n'Wild** Megaglo E319B Blossom glow) и серебристые оттенки (**Catrice** 3D Glow 020 Icy Glaze). Темной коже подойдут бронзовые и золотые цвета. Насыщенный розовый хайлайтер (**Physicians Formula** Butter Highlighter Pink) будет красиво смотреться на смуглой коже, а обладателям кожи светлой послужит красивыми румянами.

Как наносить

Для нанесения сухих текстур подойдет любая удобная кисть. Кто-то предпочитает веерные, кому-то по душе использовать небольшую кисть для румян. Кремовые продукты лучше наносить спонжем или руками. На лице хайлайтером можно подсветить скулы, боковые поверхности лба, галочку над верхней губой и переносицу. Главное, не забывать и про другие открытые части тела: уши, ключицы и плечи. Для тела особенно хороши жидкие хайлайтеры, которые можно смешать с увлажняющим кремом или нанести самостоятельно (**Wet'n'Wild** Megaglo Hello Halo liquid highlighter или **Nyx Professional Makeup** Born to Glowliquid illuminator). Наверное, самый удобный формат – это хайлайтер в стике (**Essence** Holow Wow! Sparkle stick). Им можно очень быстро пройтись по телу – если открыты ноги, не забудь и про них! Для самого яркого сияния кремовую текстуру следует закрепить сухой:

продублировать все зоны нанесения жидкого хайлайтера прессованным. Ослепительный блеск подойдет не каждому, но можно выучить классный трюк для простого дневного макияжа. Попробуй нанести кремовый хайлайтер (**L'Oreal Alliance** Perfect хайлайтер) на голую кожу и только затем приступай к тональному средству. Это подсветит лицо изнутри и придаст ему здоровый отдохнувший вид.

Лайфхак

- 1 Не забывай, что из сухих хайлайтеров очень часто получаются самые красивые сияющие тени. Нанеси их в уголок глаза, на подвижное веко и под бровь. Это визуально «распахнет» взгляд и красиво подчеркнет скульптуру века.
- 2 Кремовым хайлайтером можно подсветить скулы, боковые поверхности лба, галочку над верхней губой и переносицу. Главное, не забывать и про другие открытые части тела: уши, ключицы и плечи. Для тела особенно хороши жидкие хайлайтеры, которые можно смешать с увлажняющим кремом или нанести самостоятельно (**Wet'n'Wild** Megaglo Hello Halo liquid highlighter или **Nyx Professional Makeup** Born to Glowliquid illuminator).
- 3 А матовая стойкая помада станет модным металликком: просто «набей» сверху яркий хайлайтер подходящего оттенка подушечками пальцев или кистью.
- 4 В дни, когда для макияжа совсем нет настроения, но хочется выглядеть свежо, смешай жидкий хайлайтер со своим увлажняющим кремом. Затем можно припудрить Т-зону (лоб, переносицу и подбородок), расчесать брови прозрачным гелем и подкрасить губы цветным бальзамом. И вот самый быстрый утренний макияж уже завершен, и ты можешь бежать по делам.

MAKEUP #step_by_step

PRO SHOPER

PRO SHOPER

PRO SHOPER

PRO SHOPER

Хватит быть скромницей!
В новом сезоне выходи за рамки, нарушай правила, решишь, наконец, на блеск и глиттер.

Конфетти



1
Самый легкий тональный крем в паре со светоотражающим корректором, могут преобразить кожу за секунду.



2
В этом сезоне не стоит пренебрегать вниманием на бровях, достаточно сгустка затонированной просветы между ними, специальной пудрой.



3
Ярким карандашом для глаз подчеркни складку верхнего века и выведи линию в широкую стрелку. На пустое пространство нанеси перламутровые тени. Поставь графичный акцент еще и на нижнем веке ближе к внутреннему уголку.



4
Контур стрелки станет еще четче, если очертить ее границы тонким лайнером. После нанесения туши, можно прокрасить и нижние реснички з-ля Твигги.



5
Нанеси глиттер туш, где нет карандаша, чтобы блестки держались, воспользуйся специальной базой или поведи красноватых теней.



6
Нанеси светлые румяна и хайлайтер. Также можно аккуратно прорисовать контуры лица бронзером. Наносить его стоит на выступающие участки (нос, лоб, участки над скулами).

7
Еще больше гламура добавит не полноватая помада, а блеск для губ. Праздничным вариант — средства с перламутром или голографическим топпер. Но и классической прозрачным блеск будет смотреться как надо.



НОВИНКИ

Аромат

Новый сезон влечет за собой и смену парфюмерного гардероба. Отложи густые и шлейфовые ароматы, на авансцену выходят более легкие и тонкие. Теперь за твоё настроение держат ответ цветочные композиции: роза, пион, жасмин...
Дыши глубже!



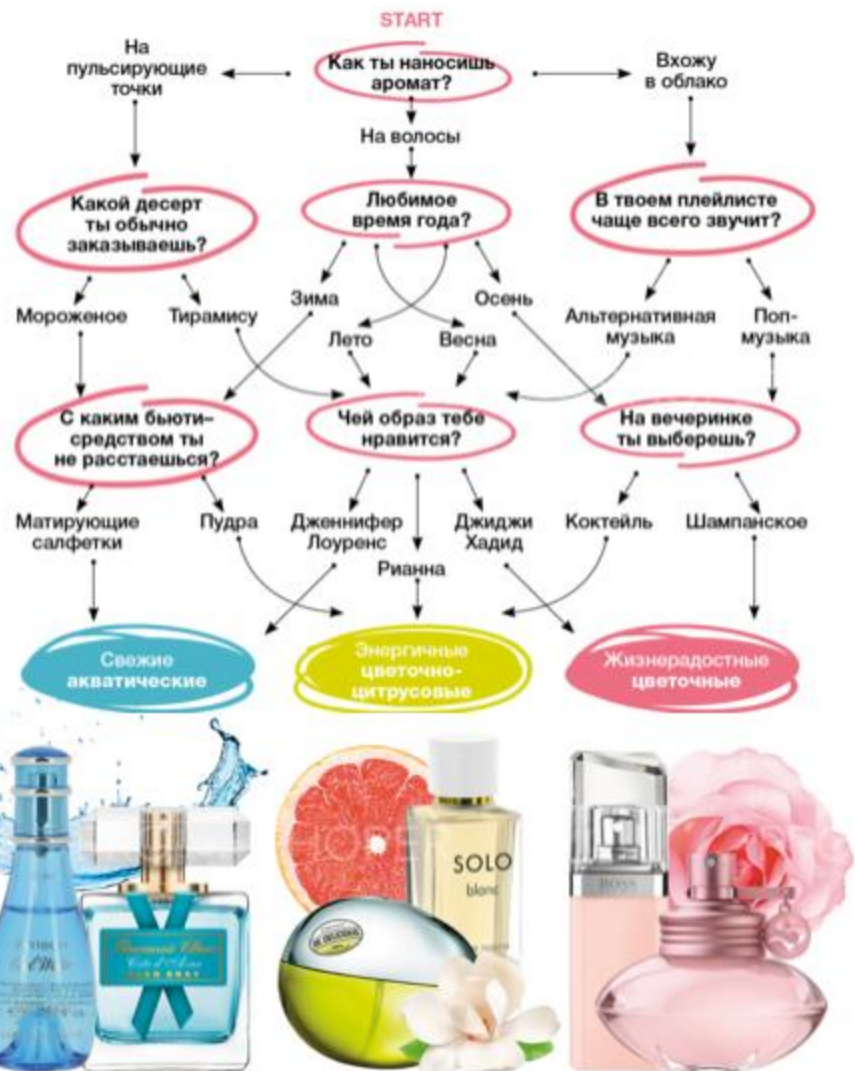
eau de parfum

ALAN BRAY

102, Avenue Des Champs Elysees F-75008 Paris France

Какой твой аромат?

Пройди тест и узнай, какой парфюм выбрать этой весной.



Слева направо: туалетная вода **Davidoff** Cool Water парфюмерная вода **Alan Bray** Высший свет Cote D'azu, парфюмерная вода **DKNY** Be Delicious, туалетная вода **Art Parfum** Solo Blank, парфюмерная вода **Hugo Boss** Ma Vie Florale, туалетная вода **Shakira** Florale.

CATRICE
COSMETICS

Glow
PATROL

LIMITED EDITION



catricecosmetics

catrice.cosmetics

catrice.eu/ru





NAILS #тренды



фото: Mondadori/Eastnews

КОЛОРО-БЛОК

Совет

Неон — главный тренд нового сезона. Дизайнеры вспомнили эстетику рейв-вечеринок, яркие костюмы любительниц аэробики и униформу дорожных рабочих. В нашем маникюре дискотечкой правит геометрия: белые линии и колор-блокинг напоминают неоновые вывески на улицах Токио и Сеула. Чтобы нарисовать графичные контуры, можно использовать трафареты или небольшие листочки бумаги. Наноси лаки тонким слоем, чтобы они успевали хорошо просохнуть. Кислотные оттенки выбирай по принципу «чем ярче, тем лучше».



Злата @de_briz



Лаками увлекаюсь уже семь лет, до этого ногти, конечно, красила, но мне хватало трех базовых оттенков. Всё изменилось, когда я нашла в Сети ногтевые блоги. С тех пор не представляю свою жизнь без этих разноцветных флаконов и nail-art.



L'ORÉAL
PARIS



НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Préférence

СИЯНИЕ РОЗОВОГО ЗОЛОТА
ПОСЛЕДНИЙ ТРЕНД С ПОДИУМОВ ПАРИЖА



3 УНИКАЛЬНЫХ ОТТЕНКА
НАСЫЩЕННЫЙ СТОЙКИЙ ЦВЕТ
8 НЕДЕЛЬ ОСЛЕПИТЕЛЬНОГО БЛЕСКА

РЕКЛАМА.

NAILS # тренды

Это всё ЦВЕТОЧКИ!



Гель-лак для ногтей Pink Up Mini Gel тон 21

фото: Mondadori/Eastnews

Совет

Искать вдохновение для весеннего маникюра можно не только в модных коллекциях. Обратимся к вечному — к искусству. Мексиканская художница Фрида Кало известна многим, ее яркие, но драматичные работы наполнены любовью к жизни, к мужу — художнику Диего Ривере, к природе и людям вокруг. Наше внимание привлекла малоизвестная картина Фриды «Магнолии». По ее мотивам получился сдержанный по цвету, но насыщенный декором нейл-арт. Нарисовать такие лепестки и завитки тебе поможет тонкая кисть — сначала сделай контур элемента, а затем аккуратно заполни его внутри. Если сомневаешься в своем умении рисовать, воспользуйся наклейками.



Гель-лак для ногтей Pink Up Mini Gel тон 39

ФРИДА НА СКАМЕЙКЕ. ФОТО НИКОЛАЯ МЮЛЛЕРА



Верхнее покрытие для ногтей Pink Up Beauty Блеск и стойкость

PINK UP
beauty

Блеск и стойкость
0,5 л / 5ml

Наклейки для ногтей переводные Pink Up Decor Leaves тон 588

PINK UP
decor



Регистрация

ИДЕАЛЬНАЯ ФОРМА БРОВЕЙ БЕЗ ЛИШНИХ УСИЛИЙ! ПОЛОСКИ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ БРОВЕЙ

Просты и безопасны в применении. Они экономят ваше время и минимизируют ошибки при депиляции, быстро и аккуратно удаляют лишние волосы, придавая бровям желаемую форму без особых усилий. Эластичные восковые полоски имеют специальную форму, что позволяет использовать их на бровях любого типа. Воск подходит для депиляции коротких волос, **обогащен маслом сладкого миндаля и экстрактом алоэ**, обеспечивает превосходный длительный результат (до 4 недели).

Эксклюзивно в магазинах «Подружка»

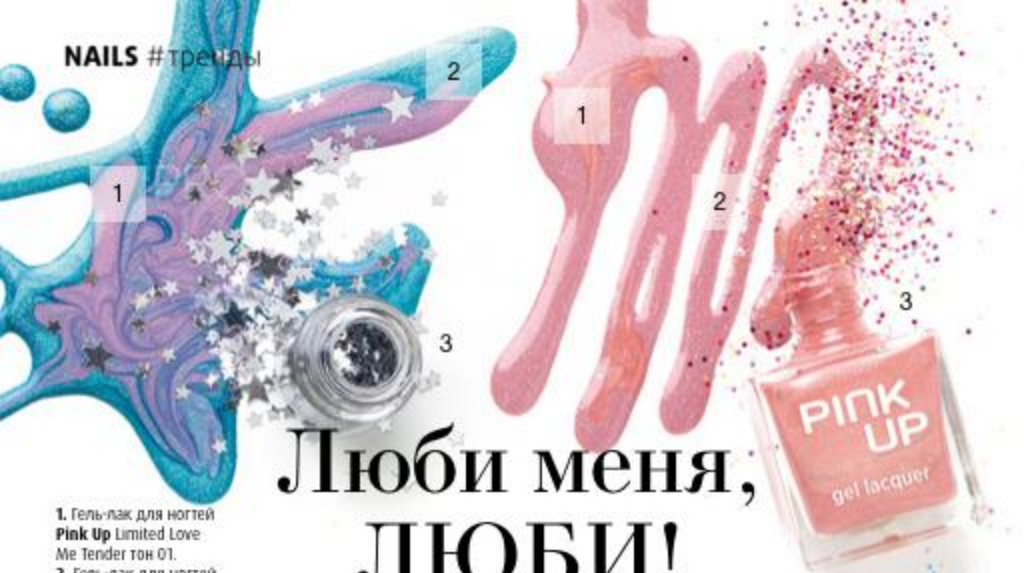


Идеальная форма бровей без лишних усилий!

VOX
EYEBROW SHAPER
Полоски для коррекции бровей
WITH SHEET ALMOND OIL
20 полосок

VOX

NAILS #тренды



1. Гель-лак для ногтей **Pink Up Limited Love Me Tender** тон 01.
2. Гель-лак для ногтей **Pink Up Limited Love Me Tender** тон 04.
3. Глиттер для лица и тела **Essence Get Your Glitter On** тон 01.

Люби меня, ЛЮБИ!

Новая коллекция лаков Love Me Tender Pink Up воспевает прекрасные чувства. Розовый, коралловый, сиреневый, небесно-голубой — от такой нежнатины легко впасть в романтику. Не хватает мерцания? Добавь глиттера. Весной можно всё!

1. Гель-лак для ногтей **Pink Up Limited Love Me Tender** тон 03.
2. Гель-лак для ногтей **Pink Up Limited Love Me Tender** тон 05.
3. Глиттер для лица и тела **Essence Get Your Glitter On** тон 03.



1. Гель-лак для ногтей **Pink Up Limited Love Me Tender** тон 07.
2. Глиттер для лица и тела **Essence Get Your Glitter On** тон 02.
3. Гель-лак для ногтей **Pink Up Limited Love Me Tender** тон 09.
4. Гель-лак для ногтей **Pink Up Limited Love Me Tender** тон 05.

1. Гель-лак для ногтей **Pink Up Limited Love Me Tender** тон 02.
2. Гель-лак для ногтей **Pink Up Limited Love Me Tender** тон 08.
3. Глиттер для лица и тела **Essence Get Your Glitter On** тон 05.

COSMETIC REVOLUTION™

УХОД ЗА КОЖЕЙ С ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ



Лосьон для лица

Крем для области вокруг глаз

Эссенция для лица

Крем для лица

25 г

УДОБНЫЙ МИНИ-ФОРМАТ



THE RESULT*



СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И СОБЛЮДЕНИЕ
ВЫСОКИХ СТАНДАРТОВ КАЧЕСТВА — ЭТО ОСНОВА МАРКИ
ИНСТРУМЕНТОВ ДЛЯ МАНИКЮРА И ПЕДИКЮРА MORITZ.

*Result — результат (англ.).



КУСАЧКИ ДЛЯ КУТИКУЛЫ [579 P.]

Кусачки маникюрные MORITZ имеют очень тонкие лезвия ручной заточки, позволяющие максимально аккуратно и безопасно удалить кутикулу и заусенцы, не травмируя кожу вокруг ногтя. Благодаря особому материалу ручек инструмент не скользит в руке во время использования.



С 1 по 31 марта
маникюрный коврик
и ванночка в подарок!
При покупке продукции
MORITZ на сумму от 599 P.

PRO SHOPER

PRO SHOPER

PRO SHOPER

PRO SHOPER

PRO SHOPER

PRO SHOPER

Не гонится за трендами, играет свою музыку. Но с завидным постоянством выпускает синглы, которые тут же попадают в топ чартов.

Лена, поклонники в ожидании #TEMNIKOVA TOUR 2019, чем планируешь их удивить?

Я готовлю совершенно особенный, яркий танцевальный тур. Конечно, мы всегда уделяем особое внимание качеству звука и света – это традиция, независимо от масштаба площадки и длительности выступления. Но в туре будет много новых фишек – того, что мы не делали раньше. Основной посыл TOUR 2019 – это объединение музыки и современных виртуальных и цифровых технологий. Шоу начнется не на концертной площадке, как все привыкли, а задолго до концерта. Зритель сможет погрузиться в мир дополненной реальности и станет участником огромного AR-перформанса. Не советуя пропускать!

А еще каждый владелец билета получит возможность выиграть крутой спортивный итальянский автомобиль стоимостью почти 5 млн рублей. Пока в нашей стране только одна такая машина – у меня. Будет еще много подарков и сюрпризов, которые мы раскрываем постепенно, – следите за моими новостями. Я обещаю, вы получите эмоции, которых хватит на год вперед! **Теперь ты сама отвечаешь за свой лейбл. Признайся, тяжело хрупкой девушке развиваться в этом бизнесе?**

Это, безусловно, сложно – нужно самой принимать все решения. И я говорю не про выбор, какое платье сегодня надеть или как накрасить глаза. Речь идет об ответственности за тот продукт, который ты презентуешь своей аудитории, от и до. Я полностью сама отвечаю за все процессы, происходящие в каждом из своих проектов, – это мое видение. Сегодня это единственный приемлемый для меня формат работы. Я не хочу, чтобы кто-то лепил из меня нечто, кем я не являюсь, говорил мне, что я должна делать, как мне можно и нельзя. Ты именно поэтому запустила «музыкальный инкубатор»? TEMNIKOVA 90210 – это новый формат поддержки артистов на музыкальном рынке. Мы работаем с теми музыкантами, которым есть что сказать, с готовыми творить самостоятельно.

Лена

Темникова

Артисты сами пишут тексты и музыку, зачастую они даже самостоятельно дополняют свой музыкальный материал визуальной составляющей. Мы лишь помогаем правильно оформить готовый продукт и донести до слушателя. Даем музыканту возможность использовать ресурсы нашей команды.

Как объяснишь свою страсть к фуд-проектам? То мороженое со своей 3D-моделью создашь, то «Немодные Burgers» откроешь... Во-первых, я люблю вкусную еду. У меня есть любимые блюда (например, салат «Цезарь» стал главным блюдом нашего совместного с Владимиром Перельманом ресторана проекта «Цезарь»). Но огромное значение имеет не только вкус пищи, которую я ем, но и ее качество.

Я обещаю, вы получите эмоции, которых хватит на год вперед!

Мне хочется своего ребенка кормить здоровыми продуктами, понимать, как они были выращены, насколько они свежие и в каком виде доставлены. Поэтому я посещаю одни и те же рестораны – чаще всего это проекты моих друзей, добросовестных людей, чьим продуктам я доверяю. Во-вторых, мне стало интересно самой поучаствовать в создании подобного проекта. Любим из блюд фуд-направления TEMNIKOVA TASTE я могу накормить свою дочку – будь то мороженое, «Немодный» бургер

или роллы из «Цезаря». Потому что я знаю, что для их приготовления используются только лучшие ингредиенты, без химии и консервантов. Вот так.

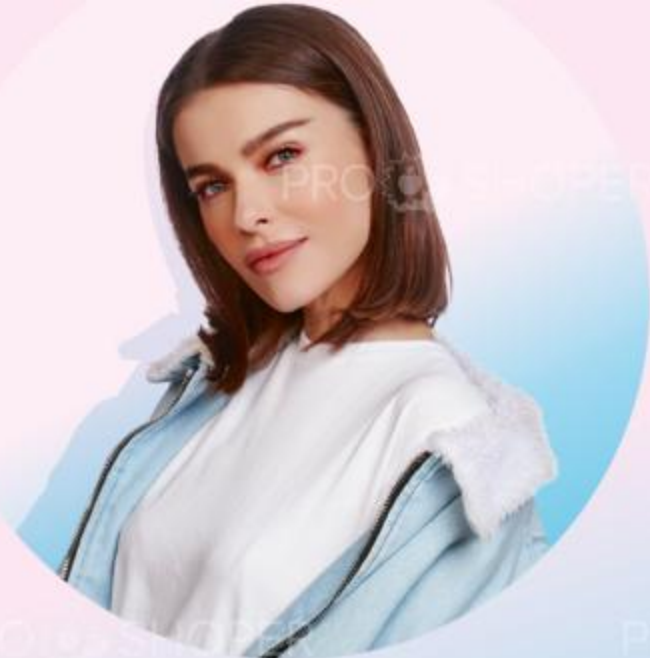
Что помогает тебе верить в себя и свой успех? Ты уже в детстве решила стать знаменитой?

Я очень самокритичный человек, мне постоянно кажется, что я что-то упустила, где-то сделала чуть хуже, чем могла бы. Самокопание и рефлексия – это прям мое. В этом плане мне очень важна поддержка мужа, семьи и друзей. Зачастую они вдохновляют меня

не бояться делать что-то новое, что действительно мне нравится. У меня не было цели стать знаменитой, но я всегда хотела заниматься музыкой. Я с детства пела, везде – дома, на школьных и городских концертах, участвовала во всевозможных конкурсах. А сейчас я вижу в Саши себя – она петь начала раньше, чем говорить.

Какая из твоих песен у Саши самая любимая?

Саша не входит в число поклонников моей музыки. (Смеется.)





У меня даже есть видео, где она просит переключить мой новый трек на песенку из одного из ее любимых мультфильмов. Обидно! Если говорить серьезно, это вполне нормально. Я всё же пою взрослую музыку, она не должна нравиться детям. Но Саша любит мой голос, перед сном она всегда просит спеть ей колыбельную и с удовольствием подпевает мне.

Лена, ты помнишь тот момент, когда осознала свою привлекательность? Как часто пользуешься этим в обычной жизни?

Я очень стесняюсь кокетничать в жизни. Я всегда представляю себя со стороны в эти моменты, что меня очень смешит – мне кажется, что это всегда выглядит очень нелепо. Но я вполне могу перевоплотиться и поиграть перед камерой, особенно когда она в руках мужа. Перед ним мне проще всего раскрыться и почувствовать свою настоящую женственность.

А дочери ты часто говоришь, что она красивая?

Саша действительно маленькая кокетка – очень обаятельная. У нее улыбка не сходит с лица! Я считаю ее самой красивой и всегда ей об этом говорю.

1/4 увлажняющего крема
3/4 весенней красоты



С Праздником Весны!

Dove

ИНТЕРВЬЮ #звезда

У тебя такая потрясающая фигура! Откуда эта страсть к оверсайзу?

Не вижу противоречий! Зачастую именно оверсайз подчеркивает хрупкость фигуры. К тому же такой стиль — это просто мое, я чувствую себя комфортно и уверенно в худи и удобных брюках. При этом я не ограничиваюсь только таким стилем — я люблю платья, строгие костюмы. Но не считаю, что женственность нужно подчеркивать обтягивающим ультра-мини и шпильками. Секс в глазах и интеллекте.

В своих интервью после замужества ты с трепетом рассказывала про вашу любовь. Как трансформировались ваши отношения?

Мне кажется, с тех пор ничего не изменилось. Я не чувствую, что прошло уже более пяти лет с момента нашего знакомства, — мы до сих пор практически не расстаемся, не устаем друг от друга. Бабочки в животе, голова кругом и всё такое. Наверное, это судьба.

Как часто муж дарит подарки или цветы?

Всегда дарит цветы, но теперь уже не только мне, но и Саше. Если вдруг ему предстоит командировка, то он улетает с пустым чемоданом, а прилетает с полным подарков для нас с дочкой. При этом я редко заказываю у него что-то определенное, но муж настолько хорошо знает мои вкусы, что всегда попадает в точку.

Можешь вспомнить самый удивительный подарок, который ты получила? Мишу, мою собаку-лабрадора, муж подарил мне на 14 февраля — и это самый удивительный подарок. Я очень хотела щенка, но даже не говорила Диме об этом. А он взял и угадал.

БЛИЦПРОС

Поп или рэп?

— Рэп.

Мороженое или шоколад?

— Мороженое.

Музей или пляж?

— Пляж.

Брюки или платье?

— Джинсы.

Бьюти-средство, которое всегда с собой?

— Увлажняющая помада для губ, карандаш для губ.



NYX
PROFESSIONAL MAKEUP

СТОЙКАЯ ТОНАЛЬНАЯ ОСНОВА

CAN'T
STOP
WON'T
STOP

ПЛОТНОЕ МАТОВОЕ ПОКРЫТИЕ



-30%

на продукцию
NYX PROFESSIONAL MAKEUP
с 22 по 24 марта 2019 г.*

*Скидка 30% не суммируется с другими скидками сети. Подробную информацию уточняйте у продавцов-консультантов. Реклама.

Есть ли у Лены кумиры? Как она относится к комплиментам? И кого блокирует в Instagram? Ниц ответы популярной певицы в [podrygkashop](#).

INTRODUCING THE NEW FRAGRANCE

Besties

#CHIC

ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ "ПОДРУЖКА"



Food

#едаялюблютебя



1. Пенка для умывания **It's Skin** Банан.
2. Маска-пилинг для лица **A'Pieu** Fresh Mate Mask с папайей.
3. Маска для лица **A'Pieu** Icing Sweet Bar Ананас.
4. Консилер для лица **Revolution** Fast Base тон CS. 5. Помода для губ **Revolution** Nudes Collection Gloss тон bare all.
6. Набор подарочный **Planeta Organica** Turbo Berry Энергия и питание.
7. Гель для лица **Shinetre** витаминный с экстрактом манго.
8. Крем для лица **John Farmer** с экстрактом тыквы и меда.
9. Крем для лица **A'Pieu** для сияния кожи Медовый.
10. Ланч-бокс **Fun**.
11. Гель-скраб для умывания **Himalaya Herbals** Fresh Start персик.
12. Маска для лица **Papa Recipe** Bombee Fruitables энергетическая.
13. Пилинг для тела **Joanna** Fruit Fantasy ананас.
14. Маска для лица **Tony Moly** I'm Real с экстрактом лимона.
15. Маска для лица **A'Pieu** картофельная ночная.

EVELINE
COSMETICS



professional
art
MAKE-UP



DOUBLE COVER

Матирующий тональный крем с двойным кроющим эффектом

- Спектакулярный эффект:
- Идеальное покрытие недостатков
- Матовый бархатный эффект
- Изысканное сияние кожи



www.eveline.eu

WOMENSDAY #подарки

Travel

#путешествие мечты



1. Термос Fun Cactus Love Blue.
2. Набор Miss Pinky.
3. Сухая пенка для лица Luthione для комбинированной кожи.
4. Гель для душа Our Herb Story.
5. Термальная вода-мист Sun Look.
6. Крем для рук Eo Laboratorie Глубокое увлажнение.
7. Маска-скраб для лица A'Pieu Pack Flurry Mint Chocochip.
8. Маска для лица ночная BRTC Aqua Rush.
9. Ободок Lady Pinky.
10. Мусс для умывания Cafe Mimi нежный.
11. Антибактериальные наклейки Tony Moly Tonymylab.
12. Молокко для тела Oblepikha Siberica Professional Интенсивное питание и увлажнение.
13. Расческа Miss Pinky.
14. Салфетки для лица Tony Moly матирующие.
15. Пенка для умывания A'Pieu Deep Clean.
16. Спрей-санайзер для ухода за кожей рук LP Care Blue Mood.
17. Салфетки влажные для волос A'Pieu для устранения жирного блеска.
18. Зеркало DE.CO.
19. Набор крабов Lady Pink.

Настоящий каталог не является публичной офертой

МОЖНО КЛИКНУТЬ НА ЛЮБОЙ ТОВАР!

Joanna

PRO SHOPER



Вишневый

Медный

Коричневый

Теплый блонд

Холодный блонд

ОТТЕНОЧНЫЕ БАЛЬЗАМЫ ДЛЯ ВОЛОС

✓ Продукт 2 в 1:
красит и питает волосы.

✓ Не содержат аммиака
и окислителя.

✓ Регенерация цвета
и подчеркнутые пряди.

✓ Инновационные красители
прямого действия.

WOMENSDAY #подарки

Natural

#снижаюсвойэкослед



1. Косметика **Lady Pink**.
2. Пилинг-гель для лица **Esfolio** скатка с экстрактом алоэ вера.
3. Набор резинок **Lady Pink**.
4. Крем для тела **Botanikos** укрепляющий.
5. Скраб для лица **Organic Kitchen** Фисташковая мафия.
6. Маска для лица **Tony Moly** с экстрактом брокколи.
7. Пилинг-гель для лица **Echoice** скатка с экстрактом ферментированных соевых бобов.
8. Маска для лица **Papa Recipe** Bombee Fruitables расслабляющая.
9. Бутылка для воды **Fun** с трубочкой green.
10. Гель для душа **Esfolio** Aloe Vera успокаивающий.
11. Резинка **Lady Pink**.
12. Деокристалл **Rasyan** с алоэ вера и зеленым чаем.
13. Кардхолдер **Lady Pink**.
14. Туалетная вода **Women Secret** Apple Temptation.
15. Крем-гель для лица **A'Pieu** увлажняющий с капустой.
16. Маска для лица **Seantree** с экстрактом зеленого чая.
17. Краб **Lady Pink**.
18. Крем-баттер для тела **To Laboratorie** питательный.



Himalaya

SINCE 1930

Заряжает энергией



КОСМЕТИКА НА ОСНОВЕ
ЗНАНИЙ АЮРВЕДЫ
РАСКРЫВАЕТ
ТАЙНЫ ТРАВ
ГИМАЛАЕВ

100%
HERBAL
ACTIVES



С 1 по 31 марта

**ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ
ДЛЯ РУК В ПОДАРОК!**

При покупке двух продуктов
HIMALAYA HERBALS

MUST HAVE

by *LadyPink*
LIMITED

Украшения Lady Pink из коллекции Must Have:
1. Кольцо, 545 P. 2. Серьги, 295 P. 3. Серьги, 445 P. 4. Серьги, 345 P.
5. Серьги, 495 P. 6. Серьги, 445 P. 7. Серьги, 295 P. 8. Серьги, 445 P.
9-10. Украшение на шею, 395 P. 11. Украшение на шею, 345 P. 12. Серьги, 495 P.
13. Серьги, 345 P. 14. Серьги, 295 P. 15. Серьги, 345 P. 16. Серьги, 395 P.

На модели украшения Lady Pink: серьги из коллекции Must Have, 495 P,
кольцо, 545 P. Реклама.



УХОД #НОВИНКИ

BOURJOIS
PARIS



Крем для лица **EveLine Botanic Expert**
дневной и ночной (против морщин)



Маска для лица **Pack Age
Everyday Bouncy**



S*MIRACLE
**MOISTURIZING
FACE - FIT MASK**

Маска для лица **S*Miracle** увлажняющая

НОВИНКИ
Лицо

Кожа хорошо отражает свет, когда она гладкая и увлажненная. На таком «холсте» любой макияж будет выглядеть безупречно. Попробуй вместо привычного крема и сыворотки что-то новенькое. Подружись с мистом, протестируй тканевую маску, а на этапе очищения кожи используй специальный спонж.



Мист для лица **It's Skin Power To
Formula Ve** питательный



Спонж для очищения
RE.CO. с карамелизой



Маска для лица **Perfecta**
DOMŁODZENIE
WYROWNIANIE
KOLORYTU

10%
retinol

Реклама. Соответствие товара установленным требованиям подтверждено декларацией соответствия. Репродукция © ОАО «ЕДИНАЯ ЕВРОПА-ХОЛДИНГ», тел. (495) 771-60-01/02/03. Руж Фабуле



НОВИНКА
САТИНОВАЯ
ПОМАДА

Rouge
FABULEUX



Настоящий каталог не является публичной офертой. МОЖНО КЛИКНУТЬ НА ЛЮБОЙ ТОВАР!



АДЭЛЬ Мифтахова

Автор популярного
Telegram-канала
Don't touch my face

НОРМАЛЬНО О ПИЛИНГЕ

Правильное отшелушивание делает кожу гладкой и ровной, кроме того, позволяет лучше проникать средствам по уходу за кожей. В подтверждение этому приводим материал из книги «Нормально о косметике», которую написали популярный блогер Адэль Мифтахова и бьюти-редактор Маша Ворслав.

Эксфолианты (отшелушивающие средства) нужны, чтобы убрать излишки ороговевших клеток с поверхности кожи. Когда последних накапливается слишком много, кожа становится тусклой, неровной, на ней появляются высыпания и черные точки, а ингредиенты косметики хуже в нее проникают. Как и с очищением, с отшелушиванием важно знать меру. Ороговевшие клетки являются частью защитного барьера, и, если удалять их слишком часто, кожа станет чувствительной и раздраженной.

КАКИЕ БЫВАЮТ ЭКСФОЛИАНТЫ

Механические

это скрабы, щетки, спонжи, пилинги-скатки. Они отшелушивают, полируют ороговевший слой. Эффект обычно виден сразу, но хватает его ненадолго. Пожалуй, самая мягкая вариация механического эксфолианта — гелевый пилинг-скатка. Его нужно нанести на сухую кожу, немного подождать и начать тереть. Механизм отшелушивания у скаток такой же, как у скрабов, но роль абразивных частиц выполняют мягкие катышки, которые не травмируют кожу.

Химические

— это кислотные и энзимные пилинги. Они, в отличие от механических, дают не только поверхностный эффект, но и по своему оздоравливают кожу. Механизм действия кислот и энзимов примерно одинаковый: они растворяют вещество, которое склеивает ороговевшие чешуйки кожи, и те легко снимаются с ее поверхности.

КИСЛОТЫ БЫВАЮТ НЕСКОЛЬКИХ ТИПОВ

1 АНА, или альфа-гидроксикислоты

Действуют на поверхности кожи, удаляют ороговевшие клетки и увлажняют. Существует много разновидностей АНА-кислот, но самые распространенные — гликолевая, молочная, винная, яблочная, лимонная и миндальная. Отличаются они размером молекул — у гликолевой самые маленькие, поэтому лучше проникают в кожу. Это делает кислоту эффективнее одновременно агрессивнее по отношению к коже. Наиболее же мягкой альфа-гидроксикислотой считается миндальная. Эффективность АНА-кислот зависит главным образом от концентрации уровня pH (он должен быть в пределах 3–4). В домашних условиях дерматологи рекомендуют использовать средства с АНА-кислотами в концентрации не больше 10%.

2 РНА, или полигидроксикислоты

К ним относятся глюконолактон и лактобионовая кислота. Они действуют так же, как АНА-кислоты, но их молекулы особенно большие, и поэтому они подходят для тонкой и чувствительной кожи. Концентрация РНА-кислот в средствах для домашнего ухода может быть выше — до 20%. Эти

кислоты тоже уплотняют кожу и помогают бороться с признаками фотостарения.

3 ВНА, или бета-гидроксикислота

Она бывает только одного вида — салициловая. От АНА-кислот салициловая отличается тем, что не только отшелушивает ороговевшие клетки, но и растворяет жир и обеззараживает. То есть помогает очистить поры, уменьшить количество воспалений и черных точек. Именно ее первую очередь рекомендуют для лечения мягких и средних степеней акне. Оптимальная концентрация для салициловой кислоты — 0,5–2%, а оптимальный уровень pH такой же, как и для АНА-кислот, — 3–4.

4 Карбоксикислоты

Самая распространенная — азелаиновая. Она рекомендуется для склонной к акне кожи, и еще это одно из главных средств для лечения розацеа. Эту кислоту используют и для уменьшения пигментации, потому что она — один из очень немногих ингредиентов, которые способны подавлять выработку меланина. Обычно рекомендуется использовать азелаиновую кислоту в концентрации 10–20%. А значение pH должно быть близким к 5.



Книга блогеров Адэль Мифтаховой и Маши Ворслав «Нормально о косметике. Как разобраться в уходе и макияже и не сойти с ума» выходит в марте в издательстве «Альпина Паблишер».

Среди наших подписчиков в Instagram мы разыграем несколько экземпляров книги и бьюти-сюрприз! Следи за обновлениями в @podrygkashop!



1. Пилинг-гель для лица **Echoice** скатка с экстрактом ферментированных соевых бобов.
2. Щетка для очищения лица **DE.CO.** с 2 насадками и подставкой.



1. Пенка для умывания **Mediheal** Aquahydra с экстрактом чайного дерева и ВНА-кислотами. 2. Маска для лица **Cafe Mimi** обновляющая с АНА-кислотами. 3. Маска для лица **Aerial My Mood MakerChic** (сужение пор и пилинг).

ЭНЗИМНЫЕ ПИЛИНГИ

встречаются намного реже, чем кислотные, потому что воздействие энзимов на кожу плохо изучено. Самые распространенные из них – папаин (из папайи), бромелаин (из ананасов) и энзим тыквы. В отличие от кислот, они работают в широком диапазоне pH, то есть любое средство достаточной концентрацией будет эффективно. В целом же считается, что энзимные пилинги – это мягкая альтернатива кислотным, так что, если последние вам не подошли, стоит обратить внимание на энзимы.



1. Маска для лица Dewytree Green Enzyme Minimal успокаивающая. 2. Маска для лица Perfecta Home Spa (энзимный пилинг + гиалуроновая маска). 3. Скраб для лица Shinetree энзимный мягкий.

КАК И С ОЧИЩЕНИЕМ, С ОТШЕЛУЩИВАНИЕМ ВАЖНО ЗНАТЬ МЕРУ. ОРОГОВЕВШИЕ КЛЕТКИ ЯВЛЯЮТСЯ ЧАСТЬЮ ЗАЩИТНОГО БАРЬЕРА, И, ЕСЛИ УДАЛЯТЬ ИХ СЛИШКОМ ЧАСТО, КОЖА СТАНЕТ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ И РАЗДРАЖЕННОЙ.

Когда использовать

- И механические, и химические эксфолианты лучше всего применять на чистой коже после умывания.
- Наносить их можно и на сухую, и на влажную кожу. Частота использования зависит от типа средства и чувствительности вашей кожи. Начать лучше с одного раза в неделю и постепенно, раз в пару недель, увеличивать частоту, пока не найдете оптимальную для себя.
- После пилинга кожа ни в коем случае не должна шелушиться. Если она немного и ненадолго краснеет, а средство чуть щиплет – это нормально, но если краснота не проходит, а кожа становится чувствительной и тонкой, отложите пилинги на время. В идеале вы должны не замечать ничего, кроме того, что ваша кожа становится ровнее и красивее.

Как пользоваться

- В случае с механическими эксфолиантами все довольно просто и понятно: скрабом, щеткой или спонжем нужно аккуратно тереть кожу.
- С химическими пилингами могут возникнуть сложности, потому что разные их виды подходят для разных типов и состояний кожи и при пользовании ими необходимо учитывать некоторые нюансы. Если ваша кожа склонна к сухости, подойдут АНА- и РНА-кислоты, а также энзимные пилинги. Если же ваша кожа склонна к жирности и акне, стоит выбрать салициловую или азелаиновую кислоту.
- Один из самых животрепещущих вопросов химических пилингов – можно ли использовать их летом. Кислоты действительно повышают чувствительность кожи к солнцу и могут спровоцировать пигментацию, но исследования показывают, что, во-первых, это касается относительно высоких концентраций (больше 10% для АНА-кислот), а во-вторых, этого легко избежать, если не забывать правильно пользоваться солнцезащитным кремом.

ИННОВАЦИЯ!



EVELINE

COSMETICS

Новая коллекция натуральных и высокоэффективных кремов для лица, вдохновленная самой природой.

Алоэ – для сухой и чувствительной кожи.

Индийская опунция - для всех типов кожи.

Лен - для всех типов кожи, также чувствительной.



Чайное дерево - для комбинированной и жирной кожи.

Кокосовое масло - для всех типов кожи.

100%
ЭФФЕКТИВНОСТИ
НАТУРАЛЬНЫХ
АКТИВНЫХ
КОМПОНЕНТОВ

BOTANIC expert

Реклама

f @ vk www.eveline.eu

Формулы Vegan friendly



Средство для поврежденных волос Daeng Gi Meo Ri Dlae Soo Platinum

Восстановить волосы после сезона шалок и холодов поможет сыворотка с экстрактом женьшеня. Наноси ее на кожу головы, чтобы стимулировать кровообращение, активизировать луковицы и ускорить рост волос, и на пряди для увлажнения, укрепления и защиты от УФ-лучей. Входящая в состав платина уплотнит волосы, придавая им объем и гладкость.

Пилинг-гель для лица Dewytree Ultra Vitalizing скатка с экстрактом секрета улитки

Пилинг-скатка – деликатное очищающее средство для кожи, которая не любит агрессивные пилинги и высокоабразивные скрабы. Целлюлоза в составе образует мягкие катышки, которые отшелушивают ороговевшие клетки кожи, придавая ей желанное матовое сияние. В этом пилинг-геле также есть экстракт секрета улитки, поэтому одновременно с очищением средство увлажняет и питает кожу.

Патч для носа Pack Age Melt Me Softly против черных точек

У корейских бьютиголиков для каждой проблемы есть свой патч. Добралась они и до ненавистных многим черных точек. Теперь истреблять их стало гораздо приятнее благодаря патчу с экстрактами мяты, белой омелы и можжевельника. Всего лишь нужно наклеить патч после умывания на нос и дать впитаться эссенции. За 15–20 минут воздействия патч очищает и сужает поры, успокаивает воспаления, тонизирует и

Маска для лица A'Pieu

Если пламенный мотор сердца не дает тебе спокойно полежать с тканевой маской на лице, то эта маска создана для тебя! Ее форма только на первый взгляд кажется странной, на самом деле она очень удобна – ты можешь есть, чистить зубы или говорить по телефону. А в это время обогащенное бамбуковым углем средство с экстрактами тыквы, яблока и гибискуса очищает, увлажняет и тонизирует твою кожу.

Мист для лица It's Skin Power 10 Formula Vb

Легкий матирующий мист – идеальное средство для жирной и комбинированной кожи. В составе экстракты лотоса, амурского бархата и солодки, которые создают на коже защитный барьер, препятствуя испарению влаги. Березовый сок регулирует выработку кожного сала благодаря своему мощному антиоксидантному действию. Распыляй мист на лицо, когда почувствуешь, что кожа устала от сухого офисного воздуха и требует дополнительной защиты.

Маска для лица S+Miracle для ухода за порами

Глубокое очищение пор эта тканевая маска гарантирует за счет двух сильных ингредиентов – экстрактов чайного дерева и центеллы азиатской, еще известной как мадекассосид. Они эффективно очищают поры, удаляя излишки кожного сала, подсушивают воспаления, разглаживают и выравнивают кожу. В комплексе со смягчающими экстрактами кокоса и портулака маска повышает защитные функции кожи и тонизирует ее.



Трудности перевода

Все мы привыкли смотреть на упаковки продуктов, выбирая безопасный состав, и это правильно. А какую полезную информацию можно найти на обратной стороне баночек с косметикой? Крутим, вертим и учимся правильно читать этикетки.

Первое, на что необходимо обратить внимание, — срок годности продукции на коробке или на самой банке. Если не указана дата, ищи шестизначный код из букв и цифр. С его помощью можно проверить срок годности на таких сайтах, как www.checkcosmetic.net и www.checkfresh.com. Открытая баночка с цифрой обозначает срок годности средства после вскрытия, и он существенно отличается от общего срока хранения.

ТОКСИЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

Всегда обращай внимание на ингредиенты. С осторожностью бери средства, в составе которых есть в больших количествах следующие вещества.

Формалин (formalin) — токсичный консервант, обладает антигрибковым и антибактериальным действием, может вызывать сильное раздражение.

Тальк (talc, talcum) — небезопасный для кожи минерал, используется в пудрах, детских присыпках и других рассыпчатых средствах. Вдыхание талька может вызвать аллергическую реакцию, а чрезмерное применение — стать причиной появления воспалений и потери влаги кожей.

Бутан (butane) и пропан (propane) — газы-пропелленты, содержатся в спреях и аэрозолях. Могут вызывать неприятную реакцию у аллергиков и людей с заболеваниями дыхательных путей.

Спирт (alcohol) вызывает разрушение липидного барьера кожи, повышение чувствительности и расширение кровеносных сосудов, особенно у обладателей сухой кожи.

Также на обратной стороне упаковки ты найдешь малозаметные, но важные знаки.

Внимание к природе



Немецкий сертификат **vegan** обозначает, что в составе ты не найдешь синтетических средств, отдушек, красителей, веществ животного происхождения и генно-модифицированных, а также продуктов нефтепереработки.



NSF International — единственный стандарт безопасности, одобренный Всемирной организацией здравоохранения. NSF контролирует изготовление продукта на всех стадиях производства и гарантирует высшее



Рука на фоне открытой книги сообщает, что производитель предусмотрел дополнительную информацию на обратной стороне этикетки.



Изображение кролика свидетельствует о том, что компания имеет сертификат PETA (англ. People for the Ethical Treatment of Animals — Люди за этичное обращение с животными). Это гарантия того, что средство не тестировалось на животных.



Об отсутствии продуктов животного происхождения и ГМО-компонентов сообщает стандарт Vegan, созданный Официальным веганским обществом.



Лесной попечительский совет разрешает ставить знак FSC только на упаковках из сертифицированного картона или бумаги, производство которых не навредило окружающей среде.



«Зеленая точка» — европейская маркировка продукции тех фирм, которые делают вклад в программу по сбору, сортировке и переработке отходов.

ПРИМЕР ЧТЕНИЯ УПАКОВКИ

Инструкция

На задней части упаковки производители обычно размещают **подробное описание продукта** и рассказывают о его отличительных качествах и результатах научных исследований. Там же ищи инструкцию по применению.

Маркировка

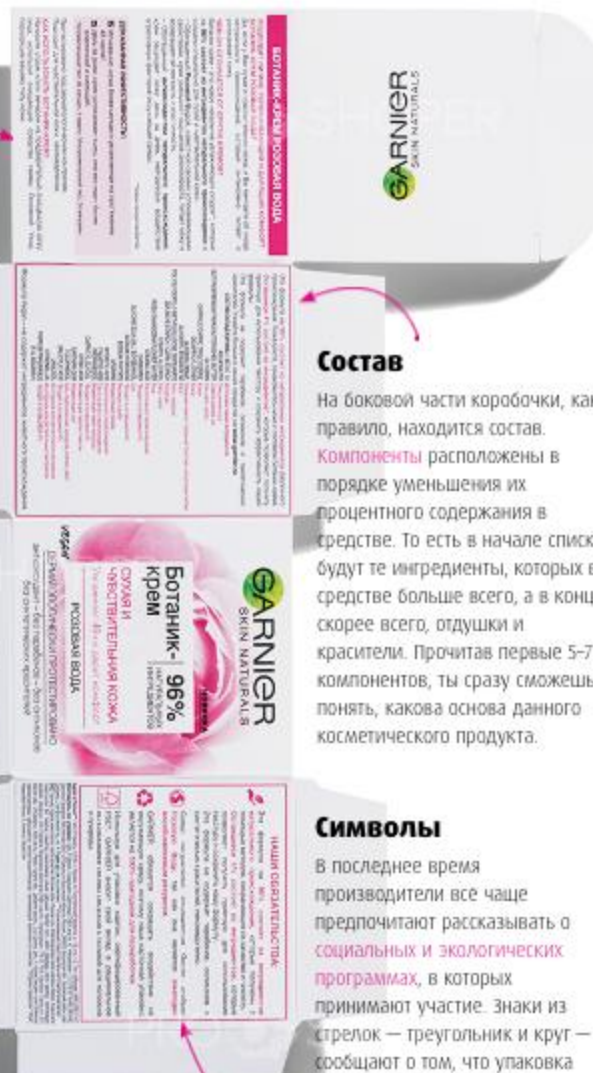
На дне упаковки ты найдешь **служебные знаки** и маркировки. В штрихкоде зашифрованы страна и компания-изготовитель. Буква **г** гарантирует соответствие реального и заявленного объема средства. Аббревиатура **ЕАС** — знак Таможенного союза — сообщает, что продукция ввезена в Россию легально. Контакты производителя пригодятся в случае, если товар окажется ненадлежащего качества.

Состав

На боковой части коробочки, как правило, находится состав. **Компоненты** расположены в порядке уменьшения их процентного содержания в средстве. То есть в начале списка будут те ингредиенты, которых в средстве больше всего, а в конце, скорее всего, отдушки и красители. Прочитав первые 5–7 компонентов, ты сразу сможешь понять, какова основа данного косметического продукта.

Символы

В последнее время производители все чаще предпочитают рассказывать о **социальных и экологических программах**, в которых принимают участие. Знаки из стрелок — треугольник и круг — сообщают о том, что упаковка может быть переработана, логотипы экосертификатов и организаций гарантируют натуральность состава, прозрачность и экологичность производственных процессов компании.



УХОД #бренд

Твой НОМЕР ОДИН

Трепет перед средствами Mediheal испытывают не только корейки, но и девушки во всем мире. У тебя тоже есть возможность оценить качество южнокорейского бренда. Смелее выбирай бьюти-любимчиков.

История успеха Mediheal началась в 2009 году, когда корейский предприниматель Квон О Саб основал бренд по уходу за кожей. Надо сказать, что к этому моменту за его плечами были несколько косметических бизнесов и поддержка семьи. В 1969 году мать Квона основала компанию Wang Seng, которая первой в Корее начала производить мусс для укладки волос. Поэтому Квон О Сабсо своими братьями был вовлечен в бьюти-индустрию с детства. Врожденная страсть к нестандартным решениями визионерству помогли при создании нового бренда. Пока конкуренты делали ставку на дизайн и необычные ингредиенты, команда Mediheal сконцентрировалась на косметическом направлении. При разработке специалисты

ориентируются на стандарты создания лекарственных, а не косметических средств, гораздо строже контролируя качество компонентов и производства. Концентрация рабочих ингредиентов в масках патчах доведена до максимума, что помогает эффективнее справляться с проблемами кожи как девушкам, так и парням. Главным инфлюенсером стала популярная корейская актриса Ким Джи Вон, а бестселлером — тканевые маски. Основатель компании верил, что именно маски станут следующим шагом в развитии корейской косметики. Успех Mediheal пока не повторил никто: каждый месяц в мире продается около 4 миллионов масок, а в августе 2017 года продажи составили рекордный 1 миллиард единиц. Согласись, впечатляет!

«Мне нравится делать вещи, которых другие сторонятся. И мне не нравится делать то же самое, что и все остальные».



Квон О Саб
Основатель бренда средств по уходу за кожей Mediheal

MEDIHEAL

ТОП-3



Вернет коже свежесть и поможет быстро восстановиться **тканевая маска с экстрактом граната**. Держи рядом на случай бессонной ночи.



С набором пластырей для носа черные точки перестанут быть проблемой. Три шага займут около 40 минут и помогут эффективно удалить лишнее.



Коктейль из морского коллагена и экстракта икры лосося в составе **гидрогелевых увлажняющих патчей для глаз** стирает темные круги и работает как профилактика старения.

ESTEL

HOPE SHOPPER



НОВИНКА



WHITE BALANCE

СЕКРЕТ ИДЕАЛЬНОГО БЛОНДА



+ ОСВЕТЛЕНИЕ ДО 6 ТОНОВ
СТОЙКОЕ ТОНИРОВАНИЕ
БЕЗ АММИАКА

댕·기·머·리
DAENG GI MEO RI

ЛИНЕЙКА PLATINUM
ДЛЯ ПОВРЕЖДЕННЫХ ВОЛОС



- Улучшает структуру волос.
- Устраняет ломкость и сечение.
- Восстанавливает после окрашивания и химической завивки.
- Предотвращает старение волос.

С 1 по 31 марта
КОШЕЛЕК В ПОДАРОК!
При покупке продукции
DAENG GI MEO RI/EGG PLANET
на сумму от 999 Р.



ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»

Масло для волос Daeng Gi Meo Ri Dae Soo Platinum для поврежденных волос

НОВИНКИ

Волосы

В уходе за волосами, как и за кожей, важно соблюдать системность, особенно если текстура волос пострадала от окрашивания или частых укладок. Чтобы вернуть блеск и здоровый вид, выбирай средства, направленные на восстановление. В приоритете формулы с щадящим составом. И не забывай про ежедневный ритуал — расчесывание и массаж кожи головы.

Маска для волос Daeng Gi Meo Ri Dae Soo Platinum для поврежденных волос

Шампунь для волос Tresemmé Botanique Detox

САЛОННАЯ ФОРМУЛА РОСКОШНЫХ ВОЛОС

HOPER

PRO SHOPER



КОНДИЦИОНЕР
для волос

7
PROTECTION

- 1 Глубоко увлажняет поврежденные волосы.
- 2 Укрепляет и защищает, предотвращая ломкость.
- 3 Придает блеск и облегчает расчесывание.
- 4 Стимулирует рост, избавляет от секущихся кончиков.
- 5 Защищает волосы от теплового воздействия и УФ-лучей.
- 6 Не требует смывания.
- 7 Можно использовать ежедневно.

Kharisma+
Voltage

Эксклюзивно в магазинах «Подружка»

ВОЛОСЫ #тренды

РОЗОВАЯ пастель

В 1999 году Кейт Мосс удивила зрителей показа Versace ярко-розовыми волосами. Шоу закончилось, цвет стал тускнеть, и Кейт из Барби превратилась в гранжевую принцессу Баблгам. Тренд возвращается спустя 20 лет.



GIAMBATTISTA VALLI



Краска для волос Syoss Salonplex тон 13-0 (ультраосветлитель)



Бальзам для волос красящий L'Oréal Colorista тон розовый

СОВЕТ

1 Есть два способа добиться идеального пастельного эффекта. Тем, кто хочет, чтобы цвет продержался долго, для начала нужно довести волосы до максимально светлой базы. Нежные полутона могут не взяться на неосветленные пряди. Бьюти-фрики же могут просто покрасить голову в ярко-розовый и, помыв голову несколько раз, получить красивый оттенок.



Оттеночный бальзам для волос Joanna Ultra Color тон вишня



Нейтрализатор желтизны волос Venita тон розовый



GIORGIO ARMANI



Оттеночный шампунь для волос Joanna Pastel Color тон розовый

2 Пастельное окрашивание держится гораздо хуже обычного. Без правильного ухода цвет быстро потускнеет! Очищающие средства должны быть исключительно для окрашенных волос. Идеальный вариант — оттеночные шампуни, бальзам и маска. С такой группой поддержки цвет проживет долго, пока ты не решишь попробовать что-то новенькое.



ТВОЙ ЯРКИЙ СТИЛЬ!

345 руб.

345 руб.

LadyPink ACCESSORIES

ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»

Среды для укладки волос
Tait Рожек экспресс-укладка



GEL CREATE WET LOOK

ultra strong

ультра-сильная фиксация

Гель для укладки волос KENSUKO Create ультра-сильной фиксации



Как понять, что такой челка тебе подходит? Все просто — если у тебя овальное или сердцевидное лицо и некрутые черты — смело стригись

СКАЗАЛА как отрезала



Y-VISON x JESSIE & JANE

Микрочелка — новый взгляд на густые прямые челки, которые все в свое время сочетали с очками-пустышками в стиле Ray Ban. На подиуме тренд на короткие челки поддержали **Miu Miu**, **Y-Vison x Jessie & Jane** и **Prada**. А в звездной тусовке решились на baby bangs Эмма Уотсон и София Бутелла. Теперь твоя очередь!



Шампунь для волос Colab Dry Shampoo Original сухой



Глина для укладки волос Syoss текстурирующая

SYOSS NEW ТЕКСТУРИРУЮЩАЯ ГЛИНА

СОВЕТ

1 Несмотря на то что микрочелка почти в два раза короче классической, ее все равно придется укладывать. И даже здесь есть поле для экспериментов. Ты можешь создать идеально гладкую челку с помощью капли геля, а можешь добавить в образ немного рока и текстурировать прядки глиной для волос.

2 Не готова к радикальным действиям, но хочешь поддержать тренд? Тогда сильно подкрути челку щипцами внутрь. Такой вариант будет особенно органично смотреться, если ты так же уложишь и остальные пряди. Если волосы длинные, тогда закрепи их невидимкой на макушке, а линию прикрой ободком.

3 Часто обладательницы челки сталкиваются с проблемой: все волосы чистые, а вот челка выглядит несвежей. Лучший лайфхак в такой ситуации — сухой шампунь. Если его не оказалось под рукой, воспользуйся секретом Анджелины Джоли — детской присыпкой.

HAIR CARE
KENSUKO

Мгновенное ощущение чистоты!



Быстро поглощает излишки себума.

Защищает от ультра-фиолетового излучения.

СУХОЙ ШАМПУНЬ ДЛЯ ВОЛОС

Питает и дарит здоровый блеск.

Незаменим в поездках.


Не требует использования воды.

ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ -ПЮДЖКА-



PRO SHOP PRO

PRO SHOP


 THE
**LUXURY
 BATHING**
 — COMPANY —
 BY GRACE COLE
LAVENDER
 TRANSPORT YOURSELF TO THE SOOTHING AND
 RELAXING LAVENDER FIELDS WITH A DISTINCT
 HINT OF HONEYSUCKLE TO CALM THE SENSES.

Розалия



НАБОР LAVENDER & HONEYSUCKLE

Крем для тела, 50 мл,
крем для рук и ногтей, 50 мл



НАБОР LAVENDER & HONEYSUCKLE

Мыло, 4x100 г

НАБОР LAVENDER & HONEYSUCKLE

Гель для душа, 50 мл,
крем для тела, 50 мл,
крем для рук и ногтей, 50 мл,
мыло, 100 г,
мочалка



НАБОР LAVENDER & HONEYSUCKLE

Гель для душа, 100 мл,
крем для тела, 100 мл,
мочалка



НАБОР LAVENDER & HONEYSUCKLE

Крем для тела, 50 мл,
крем для рук и ногтей, 50 мл,
пена для ванны, 100 мл,
гель для душа, 100 мл,
мочалка



НАБОР LAVENDER & HONEYSUCKLE

Шипучее средство
для ванны, 2x25 г,
соль для ванны, 80 г,
гель для душа, 75 мл,
крем для тела, 75 мл,
полотенце



ТЕЛО #НОВИНКИ



НОВИНКИ

Тело

Если ты решилась на апгрейд фигуры к сезону бикини, то наслаждаться пищей, круассаном и прочей «запрещенкой» тебе придется исключительно в виде переводных тату. Не забудь положить в спортивную сумку мочалку и шапочку для душа, антицеллюлитный скраб, бритвенный станок и ускоритель для загара в солярии.

VOX

FOR WOMEN

ПОРТАТИВНЫЙ СТАНОК ДЛЯ БРИТЬЯ С 5 ЛЕЗВИЯМИ

УВЛАЖНЯЮЩАЯ
ПОЛОСКА С МАСЛОМ ШИ
И МАСЛОМ ЖОЖОБА

ИДЕАЛЬНЫЙ ВАРИАНТ
ДЛЯ НЕЖНОЙ
И ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ
КОЖИ



Эксклюзивно в магазинах «Подружка»

ТВОЕ ДЕЛО

Про бодипозитив, гармонию с собой и пользу косметики для тела



Бодипозитив – новая, но уже набравшая миллионы сторонников по всему миру идеология. Она основана на принятии любого вида собственного тела и отсутствии осуждения внешности других людей. Никто из последователей этой философии не станет порицать целлюлит, волосы на теле или акне, а скорее, предложит не заморачиваться.

Многие обвиняют сторонников бодипозитива в обычной лени и нежелании следить за внешностью. Однако мнение хейтеров не мешает моделям и блогерам plus size Тесс Холлидей и Эшли Грэм

каждый день зарабатывать миллионы долларов и лайков, проповедуя любовь к своему телу. Если ты чувствуешь себя комфортно без кубиков пресса и считаешь пресловутые ямочки на бедрах абсолютной нормой (что таковой и является), ты не должна гнаться за навязанными стандартами и мучить себя ненавистными диетами. Чудеса, которые обещают маркетологи, рассказывая о волшебных средствах, обертываниях и процедурах, немного превышают реальный результат.

Специальная косметика для тела может повысить тонус кожи. При регулярном использовании она улучшит внешний вид эпидермиса и слегка сгладит неровности. Но в первую очередь это приятный уход за собой.

Если ты хочешь добиться наилучшего эффекта для красоты кожи в «проблемных» местах, в твоём арсенале обязательно должны быть специальные скраб и сыворотка для зон живота и бедер, увлажняющий или питательный крем, а также, если ты все же решила сбросить несколько килограммов, средство от растяжек.



seaNtree

УВЛАЖНЯЮЩЕЕ
СРЕДСТВО
ДЛЯ УХОДА
ЗА ЛИЦОМ
ALL IN ONE

ТОНЕР
+
ЭССЕНЦИЯ
+
ЭМУЛЬСИЯ
+
КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА
+
КРЕМ ДЛЯ КОНТУРА
ГЛАЗ

**В ОДНОМ
ФЛАКОНЕ!**

Эксклюзивно в магазинах «Подружка»

Базовый уход

1 Эксфолиация

Начнем со скрабов. Известно, что жесткие скрабы бесполезны для лица, но кожа тела не настолько восприимчива. Конечно, если ты замечаешь чувствительность или воспаления, то пользоваться ими не стоит, но в обычном случае это лучший вариант для отшелушивания, разгона лимфы и массажа. Обычно в составе полезных скрабов содержится морская соль, снимающая отеки, и эфирные масла, ускоряющие кровообращение. Другие часто встречающиеся ингредиенты — экстракт перца и ментол. Они разогревают или, наоборот, охлаждают кожу. Такие перепады температур возвращают телу тонус.

2 Wow-эффект

После скрабов настает время сывороток. Как они работают? Обычно составляющие сывороток стимулируют метаболизм клеток, что способствует ускоренному сжиганию жира, или провоцируют синтез коллагена, который разглаживает кожу. Конечно, если ты нанесешь сыворотку и пойдешь смотреть сериал с чипсами, состояние кожи вряд ли улучшится. Если же совместить нанесение сыворотки с активным самомассажем, результат можно будет заметить уже спустя неделю регулярных процедур.

3 Увлажнение

Третий шаг после специальных средств — увлажняющий крем. Забывать о нем не стоит, хотя и кажется, что обычное увлажнение ну никак не способствует похудению. Это не совсем так. Конечно, влага в коже не сожжет калории, но зато не позволит связям внутри дермы ослабеть от похудения и спровоцировать растяжки. Увлажнение — лучшая терапия от любых негативных последствий похудения. Не забывай об этом шаге сразу после принятия ванны или душа.

Если ты нанесешь сыворотку и пойдешь смотреть сериал с чипсами, состояние кожи вряд ли улучшится.



Скраб для тела **Черный Жемчуг** Идеальная кожа

Гель-маска **Фитнес-Body** для похудения ледяное обертывание.

Скраб для тела **EO Laboratorie** антицеллюлитный

4 Профилактика

Если коже не хватает упругости, то в результате десятка тренировок и сброшенных килограммов могут появиться неприятные последствия — дряблость и растяжки. Планируешь сбросить к лету более пяти килограммов? Тогда стоит запастись средствами против растяжек на коже. Регулярное использование поможет тебе избежать их появления в области живота и бедер.



Сыворотка для тела **Eveline Slim Extreme 40** Мезотерапия антицеллюлитная

Крем-баттер для тела **Cafe Mimi** Мангои Clementin

A'PIEU

Малиновый уксус для волос



Лакомство для ваших волос

- ◆ Укрепляет волосные луковицы.
- ◆ Смывает остатки щелочи с волос, заменяет кондиционер.
- ◆ Регулирует pH кожи головы.
- ◆ Избавляет от перхоти.
- ◆ Делает локоны блестящими, мягкими.
- ◆ Снижает зуд кожи головы.
- ◆ Защищает от вредного воздействия окружающей среды.



С 1 по 31 марта
ЗОНТ В ПОДАРОК!
При покупке
продукции A'PIEU
на сумму от 999 Р.

Вкусно
и полезно!

ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»

7 полезных привычек, которые изменят жизнь к лучшему

1 Старайся выпивать **2 литра** обычной воды в день.



Стакан для воды Fun с трубочкой Ice grape

2 **Сократи потребление кофе**, особенно капучино латте.



3 **Раз в неделю** позволь себе съесть что-то из запретных продуктов.



4 Старайся больше **ходить пешком**.



5 Для похудения тебе подойдут **кардиотренировки**: бег, фитнес, танцы.

6 Бери с собой на работу **полезный перекус**.



7 Сон влияет на вес, **высыпайся!**



СЧИТАЕТСЯ, ЧТО НОВЫЕ ПРИВЫЧКИ ФОРМИРУЮТСЯ В ТЕЧЕНИЕ 21 ДНЯ. НАДЕЕМСЯ, ЧТО НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ ПОМОГУТ ТЕБЕ В ДОСТИЖЕНИИ ЦЕЛИ И УЛУЧШЕНИЯ САМОЧУВСТВИЯ.



Реклама

линейка для тонких волос
VOLUME & SUPER STRONG
FOR THIN HAIR

- Обволакивают волосы, создавая эффект невероятного объема.
- Сохраняют укладку в течение всего дня.
- Не утяжеляют волосы.

Мусс для волос



Лак для волос

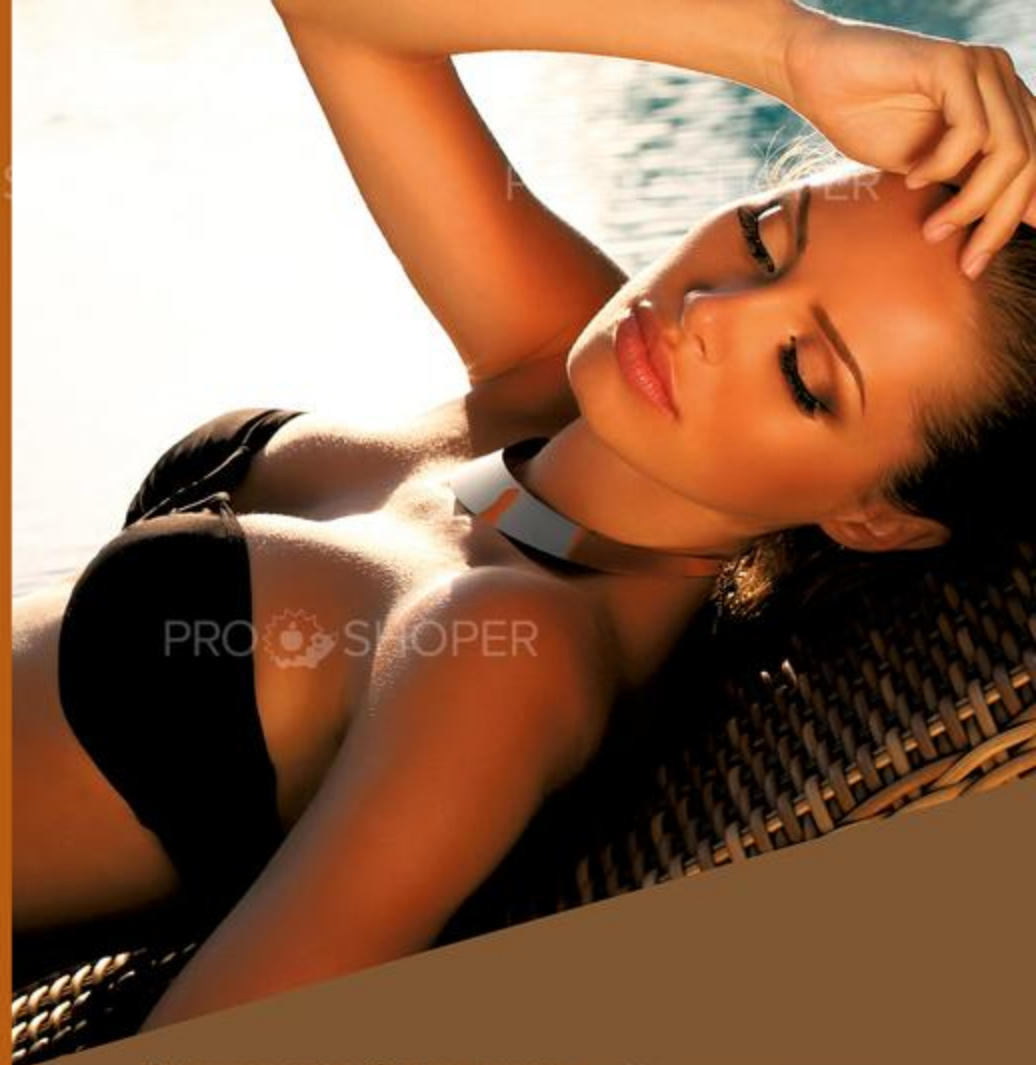


ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»



СРЕДСТВА ДЛЯ АВТОЗАГАРА

**SUN
LOOK**



Идеальные средства для быстрого, красивого и ровного загара. Легко и равномерно распределяются на коже. Содержат высококлассный, придающий коже цвет загара натуральный компонент, имеющий сертификат ECOCERT, а также ухаживающие компоненты: экстракт кувшинки, D-пантенол и витамин E, которые интенсивно увлажняют, смягчают раздражение и защищают кожу от преждевременного старения. Не содержат UV-фильтров и не защищают от солнца. Протестировано под дерматологическим контролем.

Эксклюзивно в магазинах «Подружка»

KIDS #новинки



Молочко для тела детское Sun Look солнцезащитное SPF 50



Расческа Miss Pinky

НОВИНКИ

Дети

Маленькие девочки хотят скорее стать взрослыми и добраться до маминых сокровищ — украшений и косметики. Чтобы избежать разорения неприкосновенных запасов, заведи малышке свою полочку в ванной. Там могут расположиться детские шампуни и спреи для волос, расчески и заколки, молочко для тела и даже специальный безопасный парфюм с ароматом леденцов.



Спрей для волос Молочная Фоса Легкое расчесывание



Средство для витаминной гигиены Lactacyd Girl (для девочек с 3 лет)



Душистая вода City Parfum City Funny Rainbow



Набор украшений Miss Pinky



Заколка Miss Pinky

HOPER

PRO SHOPER

Read my lips™



Розница

УВЛАЖНЯЮЩИЕ БАЛЬЗАМЫ ДЛЯ ГУБ С АРОМАТАМИ ИЗ ДЕТСТВА

@ReadMyLipsGB

Эксклюзивно в магазинах «Подружка»

Шоу «ВОЛОС»

В вопросе ухода за детскими волосами не следует полагаться на опыт ухода за собственными. Нежные и неокрепшие волосы малышей требуют особых продуктов и большего внимания.

До 3 лет

В течение первых трех месяцев после рождения младенческий пушок активно сменяется новыми волосами. Они тоньше, чем у взрослого, а уровень кислотности (pH) кожи головы более нейтрален. Выработка себума происходит в меньших объемах, волосные луковицы поклонников «Малышариков» только формируются, поэтому педиатры рекомендуют мыть голову шампунем раз в неделю. При более частых процедурах есть риск пересушить кожу и вызвать такую неприятную проблему, как себорея (перхоть). Первоочередная задача родителей – подобрать подходящее средство.



Шампунь и гель для душа **Esfolio Lovely Duck**

Спрей для волос **Маленькая Фея** Легкое расчесывание



Расческа для волос **Miss Pinky Cutie Панда**

В приоритете гипоаллергенные формулы с низким уровнем pH, без сульфатов и щелочи. Проверь значок возрастной категории: для малышей – 0+, newborn или «с рождения», а для детей с трех лет, соответственно, 3+. Идеальный шампунь для малышей до трех лет – без цвета и резкого запаха. Шампуни с ярким цветом, манящим ароматом клубники, жвачки или банана допустимы только после трех лет, но злоупотреблять имивсе же не стоит. Не менее важна и сама процедура. Возбей шампунь в руках до образования пенки, а потом нежными движениями наноси на волосы.

ДЕБИ БАББЛС
С ароматом жевательной резинки

ДЖОН ЛЕМОН
С ароматом цитрусов

ЗАК БЛЭК
С древесно-цветочным ароматом

ГЕЛЕВЫЕ ОСВЕЖИТЕЛИ ВОЗДУХА В ЗАБАВНЫХ СТАКАНЧИКАХ

ЯРКИЙ АКСЕССУАР ДЛЯ ТВОЕЙ КОМНАТЫ

Natural Fresh
One Fresh and only 20



MISS
PINKY

Сказка
начинается!



FAIRY
TALE

Украшения и аксессуары для волос Miss Pinky из коллекции Fairy Tale:
1. Набор украшений, 195 Р. 2. Расческа, 265 Р. 3. Расческа, 225 Р.
4. Набор украшений, 225 Р. 5. Ободок, 165 Р. 6-7. Повязка на голову, 125 Р.
8. Ободок, 145 Р. 9. Набор украшений, 225 Р. 10. Расческа, 265 Р. 11. Расческа, 225 Р.

BEAUTY #inmybag

Анастасия ДЕНИСОВА



Актриса и певица

Термальная вода живет в моей сумочке. Я держу ее под рукой, чтобы кожа не теряла влагу в перелетах и за рулем. Дома тоже есть своя баночка с «термалкой».

Для меня увлажненные губы — это признак опрятности и ухоженности. Люблю бальзам EOS.

Бальзам для губ EOS Crystal Гибискус и персик



Термальная вода-мист Sun Look



Парфюмерная вода Gucci II (женская)

Всегда с собой парфюм Gucci II. Он как карманный сад: когда шлейф рассеивается, раскрываются ноты черники, ежевики, малины, клубники, табака...



Набор для ухода за ногтями QVS

Я немного помешана на маникюре и педикюре, обожаю свои ногти. Поэтому с собой всегда маникюрный набор для решения экстренных ситуаций.



Ланч-бокс Fun Teddy Bear Pink



Патчи для глаз Estolio Gold Snail гидрогелевые с экстрактом секрета улитки, 60 шт.

Патчи под глаза с улиточной слизью обязательно со мной — перед любой съемкой, мероприятием, на ночь. Стараюсь брать большие объемы, так как кожа вокруг глаз такая нежная и нуждается в еще большем уходе.

Хотя я не сижу на диетах и не пропагандирую их, все равно считаю, что нужны какие-то ограничения в еде, но и они должны приносить радость. Поэтому у меня часто с собой ланч-бокс с запрещенным «чит миллом».



SYOSS



Реклама

ПРОФЕССИОНАЛЬНО МИНИМУМ ВОЗДЕЙСТВИЙ

ДА — ЗАБОТЕ О ВОЛОСАХ И КОЖЕ ГОЛОВЫ
НЕТ — ВРЕДНЫМ ВЕЩЕСТВАМ**

ВПЕРВЫЕ* МИЦЕЛЛЯРНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ В ШАМПУНЯХ



ВОЛОСЫ, КАК ПОСЛЕ САЛОНА

*В АССОРТИМЕНТЕ БРЕНДА SYOSS



Тель для лица
Nada Labo 3 в 1
солнцезащитны



Маска для лица
BRTC Velvet с
витамином E



Маска для лица
Tosowoong с
экстракт
зеленого чая



Сыворотка для
лица It's Skin
Green Tea
увлажняющая

МИФ №112 «СИНЕЕ ИЗЛУЧЕНИЕ ОТ ЭКРАНОВ ГАДЖЕТОВ ВРЕДИТ КОЖЕ, ВЫЗЫВАЯ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ СТАРЕНИЕ»

ОТВЕТ: научных исследований, подтверждающих цифровое старение, не обнаружено.

О вреде гаджетов бьюти-эксперты говорят часто. Использование смартфонов сбивает циркадные ритмы организма, вызывая нарушение сна и обменных процессов, а для позы любителя инстаграма придумали специальное выражение tech neck – техношея. Но самой горячей темой оказался так называемый blue light, или HEV-light, – высокоэнергетический видимый синий свет. Видимый свет – это электромагнитные лучи в диапазоне 380-700 нанометров, которые может воспринимать

человеческий глаз. У синего и фиолетового света самая короткая волна из видимых – 380–500 нм, поэтому он обладает наибольшей частотой. Представители косметических марок и модные издания в один голос говорят, что доказано негативное влияние на кожу синих лучей, излучаемых гаджетами. Якобы синий свет, как и ультрафиолет, вызывает нарушения в клетках кожи, стимулируя образование свободных радикалов, изменение пигментации и преждевременное старение. Косметологи утверждают, что

голубой свет проникает в кожу даже глубже, чем ультрафиолет, вызывая более сильное разрушение коллагена и эластина. И для защиты от синих лучей необходимо использовать средства с особыми фильтрами. На первый взгляд доводы кажутся убедительными, но после испуга приходят сомнения – ведь каждый из нас проходил школьный курс физики и что-то слышал про свет и излучение. Но разобраться самостоятельно не получилось – столкнулись с массой противоречивой информации. Поэтому решили обратиться к эксперту.



ПОПРОБУЙТЕ ВЕСЕННЮЮ КОЛЛЕКЦИЮ
*Вдохновение
Ароматом*



AIR WICK Автоматический освежитель воздуха в комплекте, 250 мл



AIR WICK Сменный баллон к автоматическому освежителю воздуха, в ассортименте, 250 мл



AIR WICK Pure Освежитель воздуха, в ассортименте, 250 мл



Павел ВОЛЧКОВ

Руководитель лаборатории геномной инженерии МФТИ

Синий свет — это естественный компонент солнечного света, по своим характеристикам он ближе всего к фиолетовым и ультрафиолетовым лучам. Синий свет очень важен в природе для процесса фотосинтеза: хлорофилл поглощает синие лучи, благодаря чему выделяется кислород.

С точки зрения физики у луча есть две характеристики — длина волны и обратная ей частота. Чем короче длина волны, тем больше энергия излучения. Из видимых излучений, которые может увидеть человеческий глаз, наибольшей энергией обладает фиолетовый свет, затем синий, и, двигаясь по цветам радуги, мы доходим до красного света, самого низкоэнергетического.

Из всех существующих излучений самым мощным зарядом энергии

обладает гамма-излучение — то самое, которое выделяется при ядерных и термоядерных реакциях с потоком частиц. Гамма-излучение высоко энергетично и может повредить цепочку ДНК человека в двух местах, приводя, таким образом, к мутации генома.

Ультрафиолетовое излучение может вызывать тимидиновые сшивки — изменения в одном из четырех нуклеотидов клетки, тимине, и, как следствие, мутацию ДНК. Ультрафиолет проникает только в поверхностные слои кожи, вызывая повреждение клеток.

Синий свет действительно проникает чуть глубже, чем УФ-лучи. Но синее излучение не обладает достаточным количеством энергии, чтобы воздействовать на ДНК и нуклеиновые кислоты. Оно может вызывать реакции, результатом которых будет формирование активных форм кислорода и, как следствие, клеточный стресс, старение и фотостарение. Но вызвать эти изменения можно только в результате длительной интенсивной экспозиции синему

свету. По мощности такая экспозиция соответствует слабому лазеру или кабине солярия, но не с ультрафиолетовыми, а с синими лампами. У нас в быту нет источников синего света такой силы — так что ни монитор компьютера, ни смартфон и планшет, ни телевизор или лампа дневного света не могут нанести вред коже.

Кроме того, мы можем провести аналогию с ультрафиолетовыми лучами. Есть расчеты чувствительности кожи к ультрафиолету: грубо говоря, какой объем излучения какие реакции в коже вызывает — легкий или интенсивный загар, ожог. Нужно помнить, что интенсивность поглощения излучения зависит от фототипа кожи. Но даже с учетом этого фактора для синих лучей я бы умножил показатели чувствительности минимум на 10, потому что эффект от синего света в разы слабее, чем от ультрафиолета.

Вывод. Исследования о вреде синего света и специальные средства для защиты от него — это скорее маркетинговый ход. И хотя, как удалось выяснить, синий свет не может вызвать преждевременное старение кожи, не стоит забывать защищаться от его собрата — ультрафиолета. Для борьбы с клеточным стрессом заряди свой бьюти-арсенал продуктами с антиоксидантным эффектом — с витаминами А, С и Е, феруловой кислотой, зеленым чаем. Антиоксиданты противостоят воздействию свободных радикалов — нестабильных молекул, вырабатываемых организмом под действием солнечного света, сигаретного дыма и загрязненного воздуха, которые негативно воздействуют на клетки кожи.



EVELINE
COSMETICS



КЛИНИЧЕСКАЯ ДЕРМОКОРРЕКЦИЯ МОРЩИН

Серия **HYALURON CLINIC**, вадновленная процедурами эстетической медицины, использует синергетический эффект **ПРОВИТАМИНА B5** и **ПЯТИ ФОРМ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ**: **5% LAB HYALURON** • **СТАБИЛИЗИРОВАННАЯ ГИАЛУРОНОВАЯ КИСЛОТА** • **МИКРОСФЕРЫ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ**, **УВЕЛИЧИВАЮЩИЕ СВОЙ ОБЪЕМ** • **GLYCONHAL LW** и **РНАСН.О.**

Вместе они образуют трехмерную сеть, обеспечивая эффект **ГЛОБАЛЬНОГО ОМОЛОЖЕНИЯ**, как после посещения профессионального косметического салона.

Респект ЗА ЭФФЕКТ



ГЛАЗ-АЛМАЗ

Надо признаться, практически все девушки обожают драгоценности. Но лучшими друзьями могут стать не только бриллианты, а всё, к чему можно подставить слово shine. Вот и палетка от британского бренда Revolution своим драгоценным блеском растопит не одно девичье сердце.

ЛАЙФХАК. Чтобы тени с шиммером провели на положенном месте как можно больше времени, воспользуйся рекомендациями визажистов. Во-первых, используй базу под тени – так продукт ляжет ровнее. Во-вторых, наноси средство слегка влажной кистью, чтобы пигмент лег равномерно. В-третьих, аккуратно распыли на веки фиксатор макияжа.

ЗВЕЗДЫ ЗАЖИГАЮТ

Любимая многими техника макияжа бейкинг (от англ. bake – печь) учит нас надежно маскировать несовершенства лица. Рассыпчатая банановая пудра Eveline – идеальный продукт, чтобы попробовать «залечь» макияж.

ПРИМЕНЕНИЕ. Сначала нанеси плотный консилер на все проблемные зоны – под глаза, в Т-зону, на подбородок и скулы. Затем влажным спонжем или кистью кабуки обильно вбей рассыпчатую пудру в консилер и оставь ее на 10–15 минут, чтобы пудра надежно впиталась в консилер. После смахни излишки пушистой кистью.



КАК ПО МАСЛУ!

Продукт для модного бейкинга – специальное масло Revolution. Оно работает как праймер и ухаживает одновременно: увлажняет и питает кожу, делает ее гладкой и облегчает ровное нанесение продуктов для макияжа. В составе – микс натуральных масел и смягчающих компонентов.

ЛАЙФХАК. Нанеси масло массажными движениями на кожу после очищения, чтобы сделать лицо шелковистым. Если планируешь «залечь» кожу, то знай, что на масло макияж ляжет ровнее и лицо дольше останется матовым. Этим средством также можно смягчить кутикулу и другие нуждающиеся в увлажнении части тела.

Botanicals
FOR HOME SPA



КОНОПЛЯ

НОВИНКИ

СЕРИЯ ПРОДУКТОВ
ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

ОВСЯНОЕ
МОЛОЧКО

ЧЁРНАЯ
РОЗА

ЭКСКЛЮЗИВНО В МАГАЗИНАХ «ПОДРУЖКА»



ЛЮМИНАЙЗЕР

Если на твоей коже осталось и следа загара, а в планах – выгулять открытое платье, воспользуйся трюком новоиспеченной герцогини Сассекской. Чтобы придать коже ухоженный и увлажненный вид, Меган Маркл наносит на открытые участки тела крем с мерцающим эффектом. Тебе для этого подойдет люминайзер Vox. В составе крема жемчужная пыль и светоотражающие частицы, придающие коже сияние как будто изнутри.

ПРИМЕНЕНИЕ. Наноси люминайзер на те части тела, которые будут открыты, – руки, плечи, зону декольте, голени. Дождись полного впитывания крема и только потом начинай одеваться.

HELP ME!

Гель для лица и тела Sun Look поможет в решении многих проблем: муцин восстанавливает и заживляет кожу, экстракт алоэ очищает поры и увлажняет, а зеленый чай подсушивает воспаления и успокаивает раздражения.

ИНТЕРЕСНО. Муцин улиток для косметики собирают в специальных фермах. Животных помещают в специальный контейнер и подвергают вращению и тряске, чтобы усилить выделение секрета. Стрессуют улитки прилично, но красота требует. Затем слизь собирают с помощью воды, а улиток отправляют обратно на ферму.

КОМАНДА МЕЧТЫ

Поклонницы гель-лаков уже и не помнят, как часто им раньше приходилось бегать на маникюр. Покрытие держалось на ногтях в лучшем случае пять дней. На наше счастье, ученым удалось соединить маникюрный лак и моделирующий гель в одном флаконе. Появление этой технологии послужило толчком для развития нейл-арта, ведь быстрое высыхание лака в лампе позволяет создавать сложный и многоцветный дизайн. Обожаешь эксперименты? Тогда тебе точно понравятся 20 новых оттенков гель-лаков Pink Up.

СОВЕТ. Для максимально удачного результата лучше использовать базу, покрытие, топ и лампу одного бренда.



skin's boni

Настраждайся!

ГЛИНЯНЫЕ МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА YOGURT BONIMINI

С экстрактом
сосновой хвои

С экстрактом
зеленого чая

С экстрактом
древесного угля

Эксклюзивно в магазинах «Подружка»



ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО

Только принцессы в сказках не пачкают руки, не разливают чай и не попадают тушью себе по носу. Реальным девушкам время от времени требуется помощь в виде мягких бумажных салфеток. Они мгновенно впитывают влагу, не оставляют разводов и не травмируют кожу лица. Яркие упаковки салфеток Lelea с единорогами, цветами и райскими птичками украсят твою ванную, кухню или рабочий стол.

ИНТЕРЕСНО. Бумажные салфетки практически безвредны для окружающей среды, они быстро разлагаются в почве, превращаясь в питательные вещества для микроорганизмов.

ТАТУ-МАСТЕР

После регулярных занятий фитнесом так и хочется показать новую фигуру. Акцентировать еще больше внимания на приобретенном бицепсе или прессе можно переводной татуировкой DE.CO. авторства известного тату-мастера Даши Заболотной. Драматичные розы и ягоды, веселые единороги и стремительные ласточки — в такой компании ждать лета гораздо приятнее.

СОВЕТ. Чтобы переводилка держалась дольше, перед нанесением тщательно очисти кожу скрабом и обязательно вытри насухо, при необходимости сделай депиляцию в месте нанесения татуировки.



СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ

Мисты и ароматические спреи полюбили тем, кто насыщенным ароматам предпочитает невесомые и деликатные. Например, легкие фруктовые ноты спрея White Luxury от LP Care будут сопровождать целый день, но не успеют надоесть ни тебе, ни окружающим.

СОВЕТ. Нанеси парфюмированный спрей для тела сразу после душа на чистую и сухую кожу, чтобы аромат остался с тобой максимально долго. Старайся не попасть на одежду, так как могут остаться следы.

ЧУВСТВУЙ БЕЗУПРЕЧНУЮ ГЛАДКОСТЬ



Gillette
Venus

Ниацинамид

Крем-бальзам для рук и ногтей **Eveline** Revitaplex ультраконцентрированный

О ниацинамиде, или никотиновой кислоте, впервые заговорили три года назад, когда сразу несколько космецевтических марок выпустили моносыворотки на его основе. Между тем ингредиент активно использовали с момента его открытия в 1930-х. В составе большинства аптечных средств для борьбы с акне, жирностью кожи и сухостью он, кажется, был вообще всегда. Но славы, как у коллагена, витамина С или масла ши, у ниацинамида почему-то никогда не было.

Ниацинамид – это, проще говоря, натуральный витамин группы В. Он вырабатывается нашим организмом и участвует в десятках процессов. С возрастом его выработка снижается, а получение извне гарантированно восполняет этот дефицит. Работает он и изнутри: ниацинамид также входит в большинство поливитаминных комплексов и БАДов.



Маска для лица **Mediheal** Circle Point Mask Golden Chip для сияния кожи с массажным эффектом

Крем-концентрат для лица **Eveline** Royal Caviar Therapy дневной 60+ SPF 8 (для интенсивной регенерации)



Откуда он берется

Из натуральных продуктов: грибов, орехов, дрожжей и некоторых зеленых плодов. Еще один ценный источник – молоко и мясо. В конечном виде он выглядит как белый порошок, растворимый в воде или глицерине.

Кому подходит

Всем. Ниацинамид входит в небольшой список косметических компонентов с доказанной эффективностью против большого количества проблем кожи: сухости и жирности, акне и постакне, расширенных пор, мелких морщин, чувствительности кожи.

Как это работает

Молекула ниацинамида довольно маленькая, поэтому без труда проникает в кожу. Там она работает как антиоксидант, по свойствам сравнимый с витамином С (то есть очень мощный), повышает эластичность кожи, стимулирует выработку керамидов и белков. Повышение эластичности – это разглаживание мелких морщин, новые керамиды – крепкий защитный барьер, снятие чувствительности и красноты, увеличение количества влаги в коже. Из бонусов: осветление пигментных пятен и вообще улучшение текстуры кожи, особенно возрастной, регулирование производства себума, то есть естественное матирование, уменьшение пор.

Сколько применять до результата

Минимум 2–4 недели. Влияние этого ингредиента на каждую из проблем исследовано, поэтому существуют точные цифры. Например, за месяц применения 2%-го ниацинамида значительно снижается выработка кожного сала – это актуально для жирной и комбинированной кожи. В косметике ниацинамид включают в концентрации от 1 до 10%, указывая процент в составе. Если он в списке без пометки, значит, в продукте играет не главную роль.

Можно ли сочетать с другими компонентами

Ниацинамид сочетается с АНА- и ВНА-кислотами, пептидами, ретинолом, гиалуроновой кислотой – почти со всем. Есть два строгих исключения: витамин С в форме аскорбиновой кислоты и один из ретиноидов – третиноин.

Противопоказания

Ниацинамид не может тебе навредить, но может напугать. В большой концентрации или при индивидуальной реакции он часто вызывает гиперемию – ощущение, что кожу сильно печет. В этом нет ничего страшного, просто к лицу интенсивно приливает кровь. Максимум через полчаса от этой реакции не будет и следа. Если она проявляется регулярно, можно просто перенести применение таких средств на вечер. В основном компонент безобиден.

Маска для лица **BRTC** Morning Glory (антистресс)



Сыворотка для лица **Shinectree** с экстрактом красных водорослей (сужающая поры)



Флюид для лица **A'PIEU** с мадекассосидом



Сыворотка для лица **Dewytree** Aqua с коллагеном



Маска для лица **23 Years Old** антивозрастная осветляющая

Перевести стрелки

Отражение в зеркале не радует? Всё чаще активному досугу предпочитаешь сериальные посиделки? А биологический возраст опережает фактический? Стоп, пора включить перезагрузку! Добавь в рацион бьюти-витамины, они помогут защитить организм от преждевременного старения и скорректируют работу внутренних биологических часов.

С возрастом способность организма полноценно усваивать полезные вещества заметно ухудшается, и просто следить за рационом уже недостаточно. Хотя надо признать, что далеко не всем удается придерживаться сбалансированного меню каждый день. В этом случае нашему организму особенно нужна дополнительная поддержка, чтобы восстанавливать потребность в незаменимых компонентах питания – не только в витаминах и минералах, но и в антиоксидантах и других специальных веществах. И с этой задачей успешно справляются биокорректоры питания. В них содержится именно то, что требуется для правильной работы внутренних органов и систем. Главное – подобрать подходящие, и тогда после курса БАДов тебе точно захочется добавки.

Коэнзим Q10

Отменить естественные процессы старения вряд ли удастся, но вот замедлить вполне реально. Дефицит коэнзима Q10 в клетках, постепенно возникающий после 30 лет, считается одной из причин общего увядания организма. Дело в том, что этот микроэлемент присутствует в каждой клетке и участвует во всех процессах, запуская механизм производства клеточной энергии. Его особенно много в тканях сердца, почек, печени – органов с высоким энергетическим обменом, которые трудятся без перерыва. Представь, как страдает организм при его недостатке. Чтобы справиться с синдромом усталости, укрепить иммунную систему и подзарядить жизненно важные органы, был разработан комплекс «Аструм Энерджи Q».

Гиалуроновая кислота

Самый разрекламированный ингредиент в первую очередь направлен на сохранение влаги в тканях организма. Гиалуроновая кислота естественным образом вырабатывается в нашем организме, но после 25 лет количество вещества постепенно снижается. Поплывший овал лица, обозначившиеся морщинки, сухость и тусклый вид кожи, ломкость ногтей – сигнал к действию. Попробуй биокорректор «Формула против старения»: помимо гиалуроновой кислоты в нем содержатся витамины и антиоксиданты. Такая комбинация ингредиентов не только нормализует водный баланс, но активизирует процессы клеточного метаболизма, влияет на процессы детоксикации, тем самым препятствуя преждевременному старению.

Витамины группы В

Витамины группы В участвуют в процессах обмена веществ в организме и помогают нам справиться с умственными и физическими нагрузками. Их дефицит приводит к усталости, апатии, раздражительности, а также быстро сказывается на состоянии кожи и слизистых оболочек. Помочь организму проснуться поможет комплекс «Аструм Би Хорошее настроение». Природные формы витаминов, содержащиеся в этом энерджайзере, легко усваиваются, а ежедневный прием биодобавки гарантирует хорошее настроение.

Омега-3 жирные кислоты

Эти незаменимые нутриенты стоят на страже правильной работы сердечно-сосудистой системы. Жирные кислоты не синтезируются организмом человека, единственный источник омега-3 – продукты питания. Но в последние десятилетия мы все реже употребляем пищу, богатую жирными кислотами. Такой хронический дефицит привел к повышению риска инсультов, воспаления суставов, аллергии, ожирения и депрессии. Не любишь морепродукты? Тогда восполняй



1. Капсулы **Astrum** Аструм Формула Против Старения, 60 шт. 2. Капсулы **Astrum** Аструм Омега-3, 90 шт. 3. Капсулы **Astrum** Аструм Энерджи Q, 30 шт. 4. Таблетки **Astrum** Аструм Би, 60 шт.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Встречай
СВОЮ НОВУЮ
Подружку!

СКИДКА
15%
НА ВСЁ

🎁 ПОДАРКИ
💄 МАКИЯЖ
🛒 СКИДКИ



РОСТОВ-НА-ДОНУ

15 марта

Ворошиловский просп.,
д. 89/80, ТЦ «Проспект»



МОСКВА

22 марта

Сокольническая пл., д. 4а

23 марта

Манежная пл., д. 1, стр. 2,
ТЦ «Охотный Ряд»

ОТКРЫТИЕ МАГАЗИНОВ

косметики и парфюмерии

Подружка

Подружка

ДИСКОНТ МАГАЗИНЫ

20%

ВСЕГДА

СКИДКА

ВСЕМ ВСЕГДА НА ВСЁ

АДРЕСА:

ул. Орджоникидзе,
д. 11, стр. 1а
(Дисконт-центр),
м. «Ленинский проспект»

ул. Большая
Черемушкинская, д. 1
(ТЦ «РИО Севастопольский»),
м. «Крымская»

Внимание, в магазинах-дисконт не действуют акции розничной сети (скидка по дисконтной карте, утренняя скидка, «Именины», «Подарок за покупку», «2=3», «Выгодная цена», «Выгодная пара», «Short days»), кроме акций «Sale» и «Распродажная корзина».

Сеть магазинов «Подружка» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

ВАКАНСИИ:

- продавец-кассир;
- старший продавец-кассир;
- товаровед;
- управляющий магазином.

ТРЕБОВАНИЯ:

- гражданство РФ;
- активность, грамотная речь, коммуникабельность.

10 причин работать в «Подружке»



Работа в стабильной компании — лидере рынка в формате «магазин рядом с домом»



Официальная конкурентоспособная заработная плата, премии по результатам работы



Социальные гарантии: расширенный пакет ДМС



Бесплатное обучение и повышение квалификации, высокий уровень подготовки кадров



Реальные перспективы карьерного роста — постоянный рост и развитие сети



Быть в курсе всех новинок и инноваций парфюмерно-косметического рынка



Трудоустройство в соответствии с ТК РФ



Дружный коллектив, честность и открытость компании



Возможность работать рядом с домом, гибкий график работы



20% скидка на продукцию и бесплатная фирменная одежда



Узнать об открытых вакансиях можно на сайте rabotavpodrygke.ru, пообщавшись с чат-ботом или позвонив в офисы сети:

г. Москва, тел. 8 (495) 380-28-29;
г. Санкт-Петербург, тел. 8 (812) 384-44-47;
г. Ростов-на-Дону, тел. 8 (863) 204-24-54

ONLINE

ВСЕГДА ДЕШЕВЛЕ!

СКИДКА 0%

15

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН
www.podrygka.ru



ДОСТАВКА
ПО ВСЕЙ
РОССИИ



ВЫГОДНЫЕ
АКЦИИ
И СКИДКИ



ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ
ТОРГОВЫЕ
МАРКИ



ШИРОКИЙ
АССОРТИМЕНТ
ТОВАРОВ



СКИДКА
ПО ДИСКОНТНОЙ
КАРТЕ

Скидка не суммируется с другими скидками сети и не действует на товары, уже участвующие в акциях со снижением цены. Цены на сайте представлены с учетом скидки по акции.